

NEJVĚTŠÍ FESTIVAL PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ V EVROPĚ



**PROGRAM FESTIVALU**  
**30. a 31. května 2026**



### NEJVĚTŠÍ FESTIVAL PRO

Vitám vás na festivalu Mezi ploty, který je společným dílem partnerů, neziskových organizací, psychologů, peer konzultantů, slavných hudebníků a divadelníků i umělců se zdravotním handicapem.

### NEJVĚTŠÍ FESTIVAL PRO

Vitám vás na festivalu Mezi ploty, který je společným dílem partnerů, neziskových organizací, psychologů, peer konzultantů, slavných hudebníků a divadelníků i umělců se zdravotním handicapem.



### NEJVĚTŠÍ FESTIVAL PRO

Vitám vás na festivalu Mezi ploty, který je společným dílem partnerů, neziskových organizací, psychologů, peer konzultantů, slavných hudebníků a divadelníků i umělců se zdravotním handicapem.



### NEJVĚTŠÍ FESTIVAL PRO

Vitám vás na festivalu Mezi ploty, který je společným dílem partnerů, neziskových organizací, psychologů, peer konzultantů, slavných hudebníků a divadelníků i umělců se zdravotním handicapem.



GENERALNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNER



HRDÝ PARTNER



Pod záštitou  
Ing. Alexandry Udženija,  
náměstkyně primátora  
hl. m. Prahy

VE SPOLUPRÁCI



# Úvodní slovo ředitele a zakladatele festivalu Mezi ploty Roberta Kozlera



Vítám vás na festivalu Mezi ploty, který je společným dílem partnerů, neziskových organizací, psychologů, peer konzultantů, slavných hudebníků a divadelníků i umělců se zdravotním handicapem.

Je festivalem spojujícím ty, kteří místo bezohlednosti a arogance chtějí svět založený na kamarádství, lásce a ochotě pomáhat, tedy lidských vlastnostech, které podporují naše duševní zdraví. Festivalem, který nám připomíná, že duše je prázdná, která nám připomíná, že duše je prázdná našší existence.

Srdečně děkujeme **prezidentu České republiky Petru Pavlovi** za záštitu a osobní podporu. Je to pro nás velká čest a zodpovědnost. Za účast a podporu děkujeme také paní **prezidentce Zuzaně Čaputové**. Obou si velice vážíme za jejich občanské postoje a obranu hodnot, které pozitivně ovlivňují duši společnosti i duševní zdraví jednotlivce.

Za velkou pomoc a podporu děkujeme náměstkyni primátora hlavního města Prahy **Ing. Alexandře Udženija**, která má na starosti mj. oblast zdravotnictví a sociální politiky.

Obrovské díky patří našemu dlouholetému **generálnímu partnerovi Innogy**, který nám opět dodal nejvíce energie, zejména díky ředitelce korporátní komunikace **Zuzaně Tylčerové** a paní **Sylvě Jančové**. Stejně tak děkujeme **hlavnímu partnerovi Viatris**, zvláště country managerovi **Janu Bláhovi**, jakož i **hrdému partnerovi Penny**, který nám pomohl díky vedoucímu strategického marketingu **Vítu Vojtěchovi** a paní **Jitce Maňákové**.

Velké poděkování míří též k **oficiálním partnerům Staropramen Cool, Mattoni, Telink, Propacký a Hasičská vzájemná pojišťovna**

a ke všem ostatním partnerům, mediálním partnerům a podporovatelům.

Děkujeme paní **Ivaně Šachové** ze společnosti **SCANquilt**, panu **Petru Tauchmanovi** a jeho společnosti **Rubikon stavby**, předsedovi představenstva **Letiště Praha Ing. Jiřímu Posovi** a společnosti **Lesy České republiky**.

Velmi si vážíme podpory našich patronů **Václava Marhoulá** a **Jitky Čvančarové**. Jsou to osobnosti, kterým důvěřuji a mám k nim velký respekt.

Děkujeme paní ředitelce Psychiatrické nemocnice Bohnice **MUDr. Zuzaně Barboríkové** a všem ostatním členům vedení a zaměstnancům PNB. Za to, že festival můžeme pořádat právě tady, na místě, které nese étos pomoci druhým lidem. Vážíme si toho.

Nakonec bych chtěl poděkovat i všem, kteří tenhle festival podporovali od jeho vzniku v roce 1992.



*no umá lne pomě hna lne*

## Místo, kde se vracíte k sobě

**J**sme tu už více než 100 let pro všechny, kteří hledají pomoc, porozumění a cestu zpět k sobě samým. PN Bohnice je státní příspěvková organizace pod přímým řízením Ministerstva zdravotnictví ČR, kde je lidskost na prvním místě.

Poskytujeme odbornou a zároveň lidsky citlivou péči lidem všech věkových kategorií. Zaměřujeme se na akutní psychiatrickou péči, na kterou v případě potřeby navazuje následná léčba, rehabilitace i dlouhodobá podpora.

### Naše poslání

Pomáháme lidem zvládat náročné životní situace a vracet se zpět do života s důstojností, nadějí a oporou.

### Co u nás najdete

**Naši péči zajišťují specializovaná oddělení:**

- psychiatrie pro dospělé
- léčba závislostí
- pedopsychiatrie
- ochranná léčba
- gerontopsychiatrie
- interní péče

**Kromě lůžkové péče nabízíme také široké spektrum navazujících služeb:**

- odborné ambulance
- komunitní služby
- denní stacionáře
- podpůrnou a paliativní péči
- centra duševního zdraví
- spirituální péči, aj.

### Naše hodnoty a cíle

- poskytovat kvalitní a bezpečnou péči založenou na nejnovějších poznatcích
- vytvářet důstojné a respektující prostředí pro pacienty i zaměstnance
- podporovat zotavení a návrat do běžného života
- neustále zlepšovat kvalitu našich služeb

Jsme nejen zdravotnické zařízení. Podílíme se na vědecko-výzkumné činnosti, vzděláváme budoucí odborníky a spolupracujeme s řadou neziskových organizací i komunitních partnerů.

Rozsáhlý areál o rozloze 64 hektarů nabízí jedinečné prostředí pro léčbu i zotavení. Nachází se zde nejen léčebná oddělení s více než 1 000 lůžky, ale také park, zahradnictví, socioterapeutická farma, centrum terapeutických aktivit, zdravotně sociální služby, InsPeera či Peer klub, kulturní prostory, jako je Divadlo Za plotem a kostel sv. Václava.

Spokojenost pacientů dlouhodobě sledujeme prostřednictvím projektu Kvalita očima pacientů. Naše služby jsou pravidelně prověřovány a potvrzovány akreditační Spojené akreditační komise, o. p. s.

*„Někdy stačí jedno vídné slovo, jeden dotek, jedno pochopení – a svět se začne měnit k lepšímu.“*



[www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)

Přeju vám, abyste si letošní Mezi ploty užili naplno. Děkuju vám, že jste přišli!

# Spolehlivá energie mezi ploty

Zuzana Tylčerová, ředitelka komunikace innogy



## innogy je dlouholetým generálním partnerem festivalu – co vás vedlo k této dlouhodobé spolupráci?

innogy je spolehlivým a stabilním dodavatelem energií. Pro naše sponzoringové spolupráce si vybíráme projekty s potenciálem dlouhodobé a přínosné spolupráce. Pro sponzorované i pro nás.

Projekty, které, ač se třeba profilují jako projekty kulturní, mají svůj přesah. Takové jsou Ploty. Koncentrace báječných koncertů na jednom místě a pro celou rodinu. To vidíte na první pohled. Když se podíváte znovu, zjistíte, že na akci Mezi ploty bohnické nemocnice nejde jen o hudbu. Jde o divadlo, tvůrčí dílny, povídání o duši, vzájemnou inspiraci. Pozitivní naladění. Zážitky, z nichž můžete čerpat energii pro své každodenní bytí ještě několik dní poté.

## Jak se podle vás festival Mezi ploty za ty roky proměnil a co na něm oceňujete dnes nejvíc?

Pestrost programu i doplňkových služeb je určitě větší. Nicméně na festivalu, projektu Mezi ploty oceňuji, jak si dlouhodobě drží svoji vysokou prestiž. Také mě opravdu těší, že se na festivalu, ano, zcela logicky, nepije alkohol. Festival Mezi ploty je důkazem, že se můžeme dobře bavit, něco nového se dozvědět, poznat,

bez pomocných berliček. Nabit se pozitivní energií skvělými zážitky všemi smysly.

## V čem vidíte propojení mezi tématem duševního zdraví a hodnotami vaší společnosti?

Samozřejmě je jasné, proč právě projekt Mezi ploty řeší duševní zdraví. Každý projekt, který podpoří odvahu našich spoluobčanů se svěřit, že se necítí dobře a potřebují pomoci, má obrovský smysl a přínos. innogy jako firma, která vnímá svoji společenskou odpovědnost, nemůže stát opodál. Naším zájmem a snahou je pomáhat, zapojit se. Proto podporujeme konání Plotů, proto máme svoje dlouhodobé charitativní kooperace s Nadací Naše dítě či s Nadací Charty 77, Kontem Bariéry.

## Jaké další CSR aktivity innogy realizujete, zejména v oblasti zdraví nebo komunitní podpory?

Našimi hlavními a dlouholetými sponzoringovými projekty jsou *energie českého filmu* a *energie českého lyžování*. Nově také dodáváme energii českým olympionikům. Myslím, že hodnoty olympijského hnutí jsou všeobecně známy a není třeba podrobně vysvětlovat, proč je innogy oficiálním

GENERÁLNÍ PARTNER



Powered by MVM

partnerem Českého olympijského týmu. Součástí našich sponzoringových projektů ale není jen podpora profesionálních umělců či sportovců. Hledáme nové autory scénářů díky činnosti FILMOVÉ NADACE. Podporujeme mladé filmaře na startu jejich kariéry a nadějně sportovce a sportovkyně dětí díky kooperaci s Českou olympijskou nadací. Energie českého lyžování je energií českého rekreačního sportování. Přes 20 let podporujeme investice do vybavení tuzemských lyžařských areálů, aby lyžování v nich bylo bezpečnější. Nikdy nám nejde čistě jen o reklamu. Chceme, aby námi investované finance smysluplně pomáhaly.

## Co vás osobně na festivalu nejvíce oslovuje – program, atmosféra, nebo jeho poslání?

Myslím, že je to kombinace všeho. Ostatně, řekla bych, že mé dosavadní odpovědi na otázky to jasně dokazují. Nenechám si ani letos ujít koncerty svých oblíbených kapel a interpretů. Vždy se těším na pozitivně laděnou atmosféru festivalu Mezi ploty. A také na ten pocit, že sice nevím, kam bych vyrazila dříve. Avšak zároveň vím, že každá volba programu bude ta správná.



Jen u nás **bezplatné krytí rizik** spojených s dodávkou plynu a elektřiny

innogy.cz  
innosvet.cz

# Zóna duševní pohody s Viatris

Přijďte si odpočinout, tvořit, hýbat se a nechat se inspirovat tipy, jak pečovat o své duševní zdraví.

V naší zóně najdete kreativní koutek pro děti, kde si mohou vybarvit originální omalovánky a vyrobit si vlastní lapač snů, zapojíte se do jednoduchých pohybových aktivit pro celou rodinu a přispět můžete i svými nápady na stěnu plnou povzbudivých vzkazů a tipů na duševní pohodu.

Přijďte načerpat energii, pobýt spolu a objevit malé radosti, které podporují duševní zdraví.



Představujeme  
**společnost**  
**VIATRIS,**  
hlavního partnera festivalu.

Viatris je globální farmaceutická společnost, která pomáhá lidem pečovat o své zdraví, a to v běžných situacích i ve chvílích, kdy to nejvíce potřebují. Snažíme se, aby se kvalitní a důvěryhodná léčba dostala k pacientům u nás i po celém světě.

Působíme ve více než 165 zemích světa a každoročně pomáháme přibližně jedné miliardě pacientů. Portfolio našich léčivých přípravků je široké – od dlouhodobě známých přípravků až po moderní biologickou léčbu.

Reagujeme na potřeby pacientů v různých fázích života a v různých životních situacích.



Zdraví pro nás ale neznamená jen léky. Podporujeme pacienty, jejich rodiny i organizace, které se věnují zdravotní osvětě. Otevíráme důležitá témata, jako je duševní zdraví, osvěta očkovaní nebo život s dlouhodobým onemocněním.

Právě proto jsme součástí festivalu Mezi Ploty, který propojuje svět kultury, otevřenosti a péče o duševní pohodu. Věříme, že mluvit o zdraví – fyzickém i duševním – má smysl.

**Naším cílem je,  
aby bylo zdraví dostupné  
pro každého.**

[www.viatris.cz](http://www.viatris.cz)



# Festivalová pohoda s **PENNY.**

Jako hrdý partner festivalu  
Mezi ploty připraví PENNY  
program pro celou rodinu.



Po celý den bude k dispozici také  
teplý bufet, čerstvé ovoce a sladkosti  
za nízké ceny a s PENNY kartou  
ještě výhodněji.



Děti se mohou těšit na hravé  
soutěže, ve kterých budou  
získávat atraktivní odměny.



Tak na festivalu vytvoří příjemné  
místo, kde si malí i velcí budou moci  
odpočinout, pobavit se a užít si  
společný čas v pohodové atmosféře.

Festivaly hezky česky

**PENNY.**

# V Praze je pomoc na dosah, nestyd'te se o ni říct.

Říká náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija, která převzala záštitu nad festivalem Mezi ploty, a která dlouhodobě podporuje rozvoj služeb v oblasti duševního zdraví. Stojí například za projektem Zahrada pro duši nebo za pražskou kampaní „Pomoc na dosah“, která bourá tabu duševních obtíží a nabízí lidem kontakty na garantovanou pomoc.



**Paní náměstkyně, letos jste převzala záštitu nad festivalem Mezi ploty. Proč je podle Vás důležité, aby město takový projekt podporovalo a co tím chce Praha směrem k lidem vzkázat?**

Festival Mezi ploty je pro mě hlavně místo, kde se přirozeně potkává kultura a téma duševního zdraví. Je to největší festival svého druhu v Evropě a prostor, kde se o vážných věcech mluví normálně a bez ostychu. Tady „mezi ploty“ si každý může uvědomit, že duševní zdraví je úplně normální součástí života a že není nic divného na tom říct si o pomoc. A to je vlastně i náš vzkaz – V Praze je pomoc na dosah, nestyd'te se o ni říct.

**Pomoc na dosah je i slogan vaší kampaně, která už v Praze běží několik měsíců, je to tak?**

Ano, je to tak. Kampaň už několik měsíců běží napříč městem, na reklamních plochách i ve veřejném prostoru a snaží se lidem duševní zdraví přiblížit co nejvíc srozumitelnou a dostupnou formou. Snažíme se jít lidem opravdu naproti, a tak součástí kampaně byla třeba i Duše-v-ní tramvaj, kde si lidé mohli přečíst příběhy lidí s různými bolestmi na duši a najít kontakty na organizace, které jim garantují rychlou pomoc. Několikrát jsme vyjeli i s našimi psychology, psychiatry přímo do provozu a byli jsme moc mile překvapeni, kolik lidí se zastavilo, ptalo se, bralo si kontakty a využilo možnost si o své situaci jen v klidu povídat. Důležitou součástí kampa-

ně je i web [www.pomocnadosah.cz](http://www.pomocnadosah.cz), který slouží jako rozcestník – lidé tam najdou přehledně všechny dostupné služby, kontakty i doporučení, kam se v různých situacích obrátit.

**V posledních letech se o duševním zdraví mluví čím dál více – vnímáte i vy tuto změnu ve společnosti?**

Ano, a vnímám ji jako velmi důležitý posun. Lidé se dnes méně stydí nebo bojí o svých potížích mluvit a častěji si připouští, že duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Zároveň je ale potřeba, aby na to navazovala i dostupná pomoc a o to se s mým týmem v Praze už tři roky snažíme. Postupně se nám daří služby rozšiřovat a propojovat tak, aby se v nich lidé lépe orientovali a snáz se k nim dostali.

**Co byste vzkázala lidem, kteří se potýkají s psychickými obtížemi, ale váhají vyhledat pomoc?**

Aby na to nezůstávali sami. Vím, že si to člověk často nechává pro sebe, protože má pocit, že to musí zvládnout sám, nebo že „jsou na tom jiní hůř“. Ale tak to vůbec nemusí být. Po-



žadat o pomoc není slabost, ale naopak odvaha. Někdy stačí opravdu malý krok – někomu zavolat, svěřit se, zjistit si, kam se obrátit. A i to může hodně ulevit. Důležité je vědět, že pomoc tu je a je v pořádku ji využít. **V Praze je pomoc na dosah, nestyd'te se o ni říct.**



Jana N., 18 let  
úzkostné stavy

## Nejsi ve své kůži?

Pomoc je blíž, než si myslíš.

„Úzkost, strach a neustávající pocit, že se mnou něco není v pořádku. Nechápeju jsem, co se děje, dlouho jsem si myslela, že jsem jediná. Zjistila jsem, že podobně se cítí hodně dospívajících. Řekla jsem si o pomoc v Zahradě pro duši. Byl to první krok a cítím se lépe.“

V případě ohrožení života volejte číslo 112. Pro osobu pomoc najdete také v aplikaci Zacharara.

[pomocnadosah.cz](http://pomocnadosah.cz)



# Mezi kapelami:

## Přijďte si poslechnout odborníky i absolutní ticho

Organizace Zahrada pro duši vytvořila na festivalu klidovou zónu. Program s názvem „Ujždíme na duši“ zve na přednášky o duševním zdraví, kreativní workshopy i vzácnou chvíli ticha s protihlukovými sluchátky. **Přijďte načerpat inspiraci!**

Klidová zóna nenabízí jen únik od festivalového ruchu, ale plnohodnotný program otevírající důležitá a aktuální témata. Zahrada pro duši tu společně s Centrem sociálních služeb Praha vytváří prostor, kde se o duševním zdraví mluví otevřeně a srozumitelně. Obě organizace zároveň představí své služby, které pomáhají Pražanům zvládat náročné životní situace.

**MUDr. Michal Považan**  
pedopsychiatri

Promluví zde například psychiatri **MUDr. Michal Považan** a psycholožka **Mgr. Kateřina Fialová** z Centra duševního zdraví pro děti a adolescenty. Společně přiblíží, proč



je včasná podpora dětí a dospívajících zásadní a čím je práce s touto klientelou specifická.

Citlivé a často opomíjené téma otevře **MUDr. Katarína Adamcová** z Centra perinatální duševní péče, která se zaměřuje na psychiku žen v období těhotenství a po porodu – tedy v čase, který bývá idealizovaný, ale mnohdy i velmi náročný. **Ukáže, jak rozpoznat první signály potíží a jak může vypadat dostupná a respektující pomoc.**

Praktické tipy do života přinese beseda s názvem **RESTART** v podání peer lektorů **Bc. Kamila Raina** a **Zbyňka Robocha** zaměřená na digitální dobu. **Dozvíte se, jak odolat zahlcení a udržet pozornost, energii i kontakt se sebou samými – bez složitě teorie a s konkrétními**

technikami, jak zvládat přetížení, nastavovat hranice a předcházet vyhoření.



**Bc. Kamil Rain**  
senior peer specialista

**Až si budete chtít odpočinout od hudby i od slov, můžete se zapojit do tvořivých dílen nebo si v klidové zóně dopřát chvíli ničím nerušeného ticha. Být jen sami se sebou – i to může být na festivalu ten nejsilnější zážitek.**

Klidovou zónu „Ujždíme na duši“ najdete mezi Centrální a Rodinnou zónou. Přednášky a doprovodné aktivity probíhají po celou dobu festivalu – kompletní program je na webu [meziploty.cz](http://meziploty.cz)



[zahradaprodusi.cz](http://zahradaprodusi.cz)



## Nalad'te se s námi NA KLID MEZI PLOTY

Prostor pro zastavení,  
rozhovor a duševní pohodu.

Centrum sociálních služeb Praha je v roce 2026 hrdým partnerem festivalu **Mezi ploty**, kde společně se **Zahradou pro duši** vytváří jedinečný prostor **klidové zóny**. Festival dlouhodobě propojuje svět kultury s tématy duševního zdraví a sociální podpory.

Návštěvníci se mohou těšit na pestrý program „Ujždíme na duši“ i na setkání s odborníky, kteří přinášejí zkušenosti z každodenní praxe. Více než 20 let pomáháme lidem zvládat náročné životní situace – a právě tyto zkušenosti sdílíme i tady, otevřeně a srozumitelně.

### KOHO NA PŘEDNÁŠKÁCH MŮŽETE VIDĚT?



#### Mgr. Jan Žufniček

psycholog, Pražské centrum primární prevence  
Jak poznat, že se dítě trápí – a jak reagovat dříve, než se situace zhorší. Praktické tipy pro rodiče i pedagogy.



#### Mgr. Alžběta Černochová

sociální pracovníce, Program Viola  
Nášli v blízkých vztazích – jak rozpoznat varovné signály a kde hledat pomoc. Co dělat, když se situace začne vymykat kontrole.



#### Mgr. E. Lenártová, Mgr. M. Vosmik

rodinní poradci, Triangl – centrum pro rodinu  
Když potíže dětí odrážejí napětí v rodině. Jak pracovat s konflikty a zlepšit komunikaci v každodenním životě.



#### Mgr. Štěpánka Machalická

psycholožka, Krizové centrum RIAPS  
Krizová pomoc a podpora pro pozůstalé. Jak zvládat ztrátu, truchlení i situace, kdy už člověk neví, jak dál.

... a další odborníci z praxe.

Klidová zóna není jen místem pro informace, ale i pro prožitky. Místem, kde můžete zpomalit, urovnat si myšlenky a možná si odnést něco, co s vámi zůstane i po skončení festivalu.

Přijďte se za námi podívat. A najděte klid sami v sobě.



Najdete nás v klidové zóně festivalu po celý víkend.

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)



Centrum sociálních služeb Praha



# PROGRAM 30.-31. 5. 2026



## CENTRÁLNÍ ZÓNA

### HUDEBNÍ CENTRAL PARK – INNOGY

Scéna nejpopulárnějších hudebních žánrů

#### SOBOTA

12:00 Michal Hrůza  
14:00 Marpo  
16:00 Martina Pártlová  
18:00 No Name  
20:00 Lucie

#### NEDĚLE

12:00 Berenika Kohoutová  
14:00 Děda Mládek Illegal Band  
16:00 Tomáš Klus  
18:00 Xindi X  
20:00 Divokej Bill

### NEZÁVISLÁ HUDEBNÍ SCÉNA – PENNY

Rock, pop, world music, elektronická hudba

#### SOBOTA

11:15 Tam Tam Batucada  
13:00 Madam Royal  
15:00 Duende  
17:00 Vanua2  
19:00 Midi Lidi

#### NEDĚLE

11:15 Zář  
13:00 Olfaktorika  
15:00 Předkapela Teambuilding  
17:45 KRYL MEZI PLOTY  
(Nové struny a hosté)  
19:00 Red Baron

### HRAJ SI, BAV SE, VYTVÁŘEJ – HASIČSKÁ VZÁJEMNÁ POJIŠŤOVNA: Workshopy, umělecké dílny a hry

**SOBOTA A NEDĚLE:** Tvorba mozaiky a textilní workshop (BONA, o.p.s.) / Vzdělávací a interaktivní hry (Fakescape) / Zážitkové tvoření ze dřeva (Panda Art Stream) / Co nabízí Praha 8 rodinám? (Osmička pro rodinu) / Mazlení s pejsky (Nadační fond Canisterapie) / Posílení mozkových závitů (Centrum Seňorina, z.s.) / Podpořte lidi bez domova (Nový Prostor) / Malování tašek (Farní charita Praha 1 – Nové Město) / Vytvořte si originální placku (Městská knihovna v Praze) / Udělejte si panenku pro radost (Prostě triko – jen neděle) / Tvoření v korálkové dílně (Dobré místo, z.s.) / Jak na šťastné mateřství? (Úsměv mámy) / Krizová interventka Sociální kliniky (Sociální klinika) / Workshopy s africkou tematikou (Centrum Narovinu) / Vytvořte si pohodové mýdlo (POHODA) / Soutěžte s Fondy EHP (Fondy EHP a Norska) / Nejsi na to sama (Bellis) / Relaxace u deskových her (Green Doors) / Slalom na vozíku (DMO Pobyty) / Aby ulice nebyla domovem (NADĚJE) / Seznamte se s Neposedou (Neposeda) / Na kávu a poučení (Maminy s rakovinou) / Příběhy do vašeho šatníku (Hvězdný bazar) / Pojdte tvořit z překližky (Tvoření z překližky) / Dovádění s bublinami (Bubble Factory) / Seznamte se s Charitou dětem (Charita dětem) / Tvoříme z přírodních materiálů (Zahrádka Troja, z.s.) / Kvíz digitální rovnováhy (Zvedni hlavu) / Pobavte se s Veselou vědou (Veselá věda)

#### TELINK: DRONY PRO MALÉ I VELKÉ

OBA DNY: DronFrpál aneb droni fotbalák / Největší nákladní dron DJI Fly-Cart 100 / Soutěž o drony DJI NEO / Balónky, pastelky a omalovánky

## RODINNÁ ZÓNA

### UJÍŽDÍME NA DUŠI – HLAVNÍ MĚSTO PRAHA

Péče o duši nás a našich dětí. Informace, pomoc, orientace.

Pod záštitou a za podpory náměstkyně primátora hl. m. Prahy **Ing. Alexandry Udženija**

#### ZAHRADA PRO DUŠI

##### SOBOTA

13:00 Diana Terechová: **Jak přežít dospívání?**  
14:00 Táňa Zimmermannová: **ADHD: jiný způsob fungování mozku – problém, nebo příležitost?**  
15:00 Mgr. Žaneta Spilka: **Rodina v mlze**  
16:00 Markéta Vitková: **Křehkost, nebo dar? Život vysoce citlivých ve světě tlaku**  
17:00 Tomáš Koukal: **Celostní pohled na sebepoškozování**

##### NEDĚLE

13:00 Kamil Rain a Zbyněk Roboch: **RESTART: Jak v digitální době neztratit sami sebe (a své zdraví)**  
14:00 Martin Pazlar a Michaela Spálenková: **Dobrymi sousedy po rozvodu – a co ty ploty?**  
15:00 Stanislava Kopecká a Beáta Uhlířová: **Zkušenost se závislostí v dospívání. Život pod dohledem kalorií**  
16:00 MUDr. Michal Považan a Mgr. Kateřina Fialová: **Jak včas podpořit duševní zdraví vašich dětí?**  
17:00 Katarína Adamcová: **Péče o duševní zdraví žen v období mateřství**

#### CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRAHA

##### SOBOTA

13:30 Mgr. Jan Žufniček: **Když se dítě trápi: jak poznat a řešit šikanu**  
14:30 **Násilí ve vztazích – jak o něm mluvit a co s ním**  
15:30 Mgr. Alžběta Černochová, Bc. Tereza Králová: **Jak zvládat agresi v blízkých vztazích? Metody, prevence**  
16:30 E. Lenártová, M. Vosmik: **Nechte dítě být dítětem: jak rodinný systém tvoří i léčí symptomy**  
17:30 Štěpánka Machalická: **Krizová pomoc a představení poradny pro pozůstalé**

##### NEDĚLE

13:30 Bc. Roman Petrenko: **Duševní zdraví žáků a pedagogů – aktuální stav a vývoj**  
14:30 Bc. Anna Franková: **Závislost nemusí být jen o alkoholu nebo drogách – může se týkat i běžných věcí v našem každodenním životě**  
15:30 Bc. Kateřina Zengerová, DiS: **Sociální pracovník jako průvodce / I duše potřebuje někde bydlet**  
16:30 **Násilí ve vztazích – jak o něm mluvit a co s ním**  
17:30 Mgr. Jan Červenka: **Když už nevíš jak dál aneb krizová pomoc a představení KC RIAPS**

#### DALŠÍ ODBORNÍCI

##### SOBOTA

13:15 Adam Houška: **Lidé a mobility: komunikace 1, ale úzkost 0**  
14:15 Mgr. Martin Titman: **Drogy – co nám zbylo ze starých časů: alkohol, pervitin, heroin a různá další retra aneb k čemu to je a co to přináší?**  
15:15 Mgr. Aneta Jungbauerová: **Co pro vás může udělat peer konzultant?**  
16:15 Mgr. Karolína Kráčmarová: **Práce psychologa s dětmi na Montessori ZŠ**  
17:15 Mgr. Martin Titman: **Zelení krasavci - kratom, kanabinoidy a další „novinky“, neopomeňme vítězná tažení nikotinu: co vlastně víme o našich dětech?**

##### NEDĚLE

13:15 Lada Poláková: **Všichni to slovo známe: Krize. Co to vlastně je, kde se bere a jak ji zvládnout?**  
14:15 Zdeněk Císař: **Jak si budovat pozitivní identitu**  
15:15 Kristýna Bednářová: **Co je to hraniční porucha a jak „hraničářům“ pomůže peer konzultant?**  
16:15 Vladimír Bastl: **Jak emoce nevnímat jako nepřítele**  
17:15 Daniel Zezulák: **Střízlivost v širších souvislostech**

## RODINNÁ ZÓNA

### RODINNÁ HUDEBNÍ SCÉNA – VIATRIS

Hudba pro děti, rodiče, zamilované i kamarády

#### SOBOTA

11:30 Panda Banda  
13:00 The Tap Tap  
15:00 Kašpárek v rohlíku  
17:00 Pam Rabbit  
19:00 Sto zvířat

#### NEDĚLE

11:30 Bubeníci & přátelé  
13:00 Yellow Sisters  
15:00 Adam Mišík  
17:00 Kateřina Marie Tichá  
19:00 Poletíme?

### INNOGY POINT PLNÝ KLIDNÉ ENERGIE

OBA DNY: Výtvarné dílny / Filmový kvíz / Facepainting / Balanční rondo pro děti i dospělé / Trenažér sjezdového lyžování / Fotostěny z pohádek / Soutěže, deskovky, kromet a další zábavné aktivity

NEDĚLE: 14:00 a 16:00 Skupina Tmel s Antonii Rašilovovou: loutkové představení Mouchy (Po.hádkách)

### ZÓNA DUŠEVNÍ POHODY S VIATRIS

OBA DNY: Omalovánky pro nejmenší / Výroba lapače snů / Pohybové aktivity pro celou rodinu / Stěna sdílení a inspiraci

### PENNY ZÓNA

OBA DNY: Soutěže s odměnami pro děti / teplý bufet, čerstvé ovoce a sladkosti za příznivé ceny

## DIVADELNÍ ZÓNA

### DIVADLO ZA PLOTEM (hlavní sál) – INNOGY

Prestížní divadla přijíždějí do Bohnic

#### SOBOTA

13:00 **Kardio Theatre:**  
Kabaret duševní aneb  
Neveselý truchlivý  
15:30 **Vršovické divadlo**  
MANA: Protest  
19:00 **Bohnická divadelní  
společnost:** Don Quijote  
de la cita

#### NEDĚLE

17:45 **Divadlo na druhém tahu:**  
Vernisáž  
20:15 **Spitfire Company:**  
Antiwords

Vstupenky do divadla a na debaty  
za symbolickou cenu ve vestibulu  
hodinu před začátkem.

### TULÁCI PO HVĚZDÁCH (modrý salónek)

Rozhovory s těmi, kteří se nevzdali svých snů,  
moderují Václav Marhouf a Jitka Čvančarová

#### SOBOTA

16:00 Darja Stomatová, válečná zpravodajka na Ukrajině  
18:00 Maroš Vago, psycholog a znalec šamanského přístupu  
Vstupenky do divadla a na debaty za symbolickou cenu ve vestibulu hodinu před začátkem.

### SCÉNA SMÍCHU – PRAHA 8

Stand-up, skeče a Improvizace – pro ještě lepší náladu

#### SOBOTA

12:00 Ještě chvíli...  
13:15 Léčivé divadlo Gabriely  
Filippi  
15:30 UZ!  
16:30 Underground Comedy –  
Jiří Charvát  
17:00 Underground Comedy –  
Dominik Vu  
17:45 Vosto5  
18:50 Na stojáka – Petr Vydra

#### NEDĚLE

12:00 POHODA  
13:15 Divadelní spolek Proměna  
Filippi  
14:30 Divadlo RADAR  
16:00 Underground Comedy –  
Tomáš Plihoň  
16:30 Underground Comedy – Láďa  
Karda  
17:15 Na stojáka – Karel Hynek  
17:30 Na stojáka – Ester Kočíčková  
18:30 Sober Sisters

### PREZENTACE PNB

OBA DNY: Prezentace terapeutických dílen / Zooterapie a hipoterapie / Představení Centra psychosociálních služeb / Ukázky terapeutických aktivit / Informace o dobrovolnictví v PNB

### DIVADELNÍ SCÉNA RADOSTI – TELINK

Divadlo, tanec a rytmus

#### SOBOTA

12:10 Loutky v nemocnici  
13:20 A proč ne?  
14:00 Damúza  
15:00 Oukej  
16:30 DRDS – Dismanův  
rozhlasový dětský  
soubor  
17:45 Kateřina Janečková  
19:00 DJ Colibri

#### NEDĚLE

12:00 Freedom 4 Praha a  
Freedom TŠ Hes  
13:00 Divadlo Debut (VOŠ)  
14:00 Bílá holubice  
15:00 ČINOHRA25 (absolventi  
DAMU)  
16:30 SOS – Seniorská  
ochotnická společnost –  
senioři z HaF studia  
17:15 Antonie Svobodová

### ZÓNA PRO PACKY A JEJICH LIDI

#### SOBOTA a NEDĚLE

13:00 Když pes a člověk tančí jako jeden tým (Kateřina Landovská)  
13:00 Pes kulhá? Nemusí to být stáří... (PhysioDOG)  
14:00 Rozhodují minuty. Nastupují záchranářští psi (záchranné brigády)  
14:00 Pes léčí svou přítomností (Veronika a Vendula Benešovy)  
15:00 Pes, který rozumí. Jak na výcvik a výchovu psů  
(Petra Harantová Helešicová)  
16:00 Rychlost, radost a čtyři packy v letu – agility

### RELAXAČNÍ ZÓNA – SCANQUILT

Tanec, dech, jóga, workshopy a přechod přes žhavé uhlí

#### SOBOTA

13:00 Gongová lázeň  
14:00 Dech – tvá síla i klid  
15:00 Jemné pánevní dno  
pro ženy  
16:00 Párové cvičení  
a relaxace  
17:00 Africké tance

#### NEDĚLE

13:00 Meditační zvuková lázeň  
„Cesta do vnitřního Ticha“  
14:00 Dech – tvá síla i klid  
15:00 Yoga flow (Jógové plynutí)  
16:00 Akrobacie pro děti a  
rodiče  
17:00 Přechod žhavých uhlíků

### LOUTKY V NEMOCNICI (stan)

Pohádky, fantazie a tvoření

#### SOBOTA

11:00 Otesánek  
12:00 Kiosek  
13:00 Dvanáct měsíčků  
14:00 Čtyři kamarádi  
15:00 Pingu  
16:00 Fénixova zahrada  
17:00 Tři prasátka  
18:00 O Smolíčkovi

#### NEDĚLE

11:00 Medvěd, který nebyl  
12:00 Cesta kolem světa za 80 dní  
13:00 Jdu ven  
14:00 Boudo budko  
15:00 O Kobličkovi  
16:00 Táboráček  
17:00 Tam, kde žijí divočiny  
18:00 Žabáci

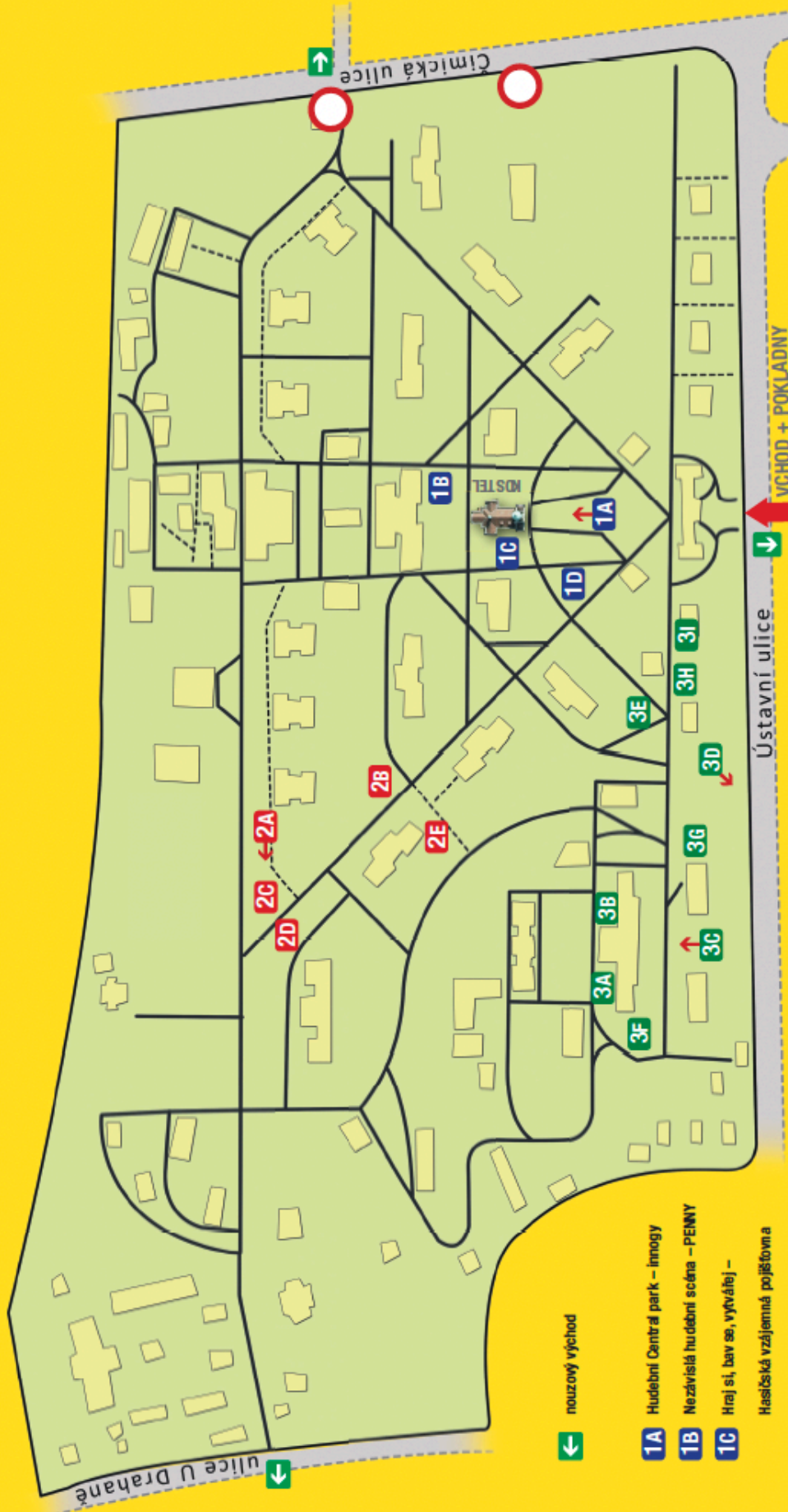
### PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ TRIPLE P – MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ

#### SOBOTA

13:00 Mgr. Dominika Heřmanová: **Jak nevyhořet na rodičovské**  
14:00 Mgr. Magdaléna Vojtěchová, MBA: **Meditace v pohybu**  
15:00 Linda Martišková: **Slyšíme děti, ale umíme jim opravdu  
naslouchat?**  
16:00 Mgr. Gracián Svačina, Brigita Zemen: **Rodičovské desatero**  
17:00 Mgr. Jana Horalová: **Vědomý pohyb – propojení mysli a těla**

#### NEDĚLE

13:00 Mgr. Dominika Heřmanová: **Jak nevyhořet na rodičovské**  
14:00 Mgr. Magdaléna Vojtěchová, MBA: **Meditace v pohybu**  
15:00 Mgr. Jana Horalová: **Vědomý pohyb – propojení mysli a těla**  
16:00 Mgr. et Mgr. Alena Zelinová: **Time out není být na hanbě**  
17:00 Mgr. Radka Liebezeitová: **Pro lepší spánek**



← nouzový východ

- 1A** Hudební Centrář park – innogy
- 1B** Nezávislá hudební scéna – PENNY
- 1C** Hraj si, bav se, vytvářej –  
Hasičská vzájemná pojišťovna
- 1D** TELINK – Drony pro malé a velké
- 2A** Rodinná hudební scéna – VIATRIS
- 2B** innogy Point plný klídné energie
- 2C** Zóna důležitých pohody s V IATRIS

- 2D** PENNY zóna
- 2E** Ujždíme na duši – Hlavní město Praha
- 3A** Divadlo Za plotem – Hlavní sál – innogy

- 3B** Tuláci po hvězdách
- 3C** Scéna smíchu – Praha 8
- 3D** Divadelní scéná radosti – TELINK
- 3E** Zóna Pm packy a jejich lidí

- 3F** Relaxační zóna – SCANquilt
- 3G** Loutky v nemocnici
- 3H** Prezentace PNB
- 3I** Program pozitivního roadšovství Trip IP

Ústavní ulice ↓ VCHOD + POKLADNY

ulice U Drahané ←

↑ Cimická ulice

**NOVINKA**

# ISOTONICKÝ RADLER

OSVĚŽENÍ,  
KTERÉ TĚ  
UDRŽÍ VE HŘE!

ALK. **0,0** %  
NEALKO



VYZDÍMEJ  
**DEN**  
NAPLNO



vychutnej si skvělý  
nealko koktejl!



**MATTONI  
GRAND  
DRINK**



### Jak zapadá podpora duševního zdraví do strategie a hodnot vaší společnosti?

Nejsme velká společnost, ale působíme na trhu dlouho, příští rok nás čeká výročí 30 let! Za tu dobu se u nás nevystřídalo mnoho lidí, ale téma duševního zdraví pro nás vždy bylo, je a bude důležité – a to nejen pracovně, ale i lidsky. Osobní zkušenost s ním mám i ze svého velmi blízkého okolí.

Prakticky v každém kolektivu se najde někdo, kdo v určitém období potřebuje podporu. Někdy stačí opravdu málo – pochopení, čas nebo otevřený rozhovor. Jindy jde o složitější situace, které vyžadují i odbornou pomoc.

Abychom to odlehčili – doufám, že si teď nebudete myslet, že jsme u nás ve firmě všichni blázní. I když... možná trochu ano, ale v tom nejlepším slova smyslu. Jsme blázní do dronů!

Pokud vás zajímá, jak fungujeme, přijďte se k nám podívat. Nezamykáme se – naše DJI prodejna je otevřena všem.

### Jaké konkrétní aktivity chystáte na letošním ročníku pro návštěvníky?

Přivezeme DronFrpál – hru, ve které je cílem dostat „dron-míč“ do soupeřovy branky. Na první pohled to připomíná fotbal, ale ve skutečnosti je to mnohem víc. Dron je totiž zároveň míč i hráč, takže hra má místy blíž i k rugby.

Ať už tomu budeme říkat jakkoliv, jedno je jisté: je to obrovská zábava. Zároveň jde o technický sport – pokud ho chcete brát vážně, musíte přemýšlet o stavu techniky, zvládat pilotování z různých úhlů a reagovat na rychle se měnící situace. Nechybí ani taktika – létá se ve formátu dva na dva, takže jde o skutečný souboj ve vzduchu.

Přijďte si to vyzkoušet – podobnou příležitost jinde v Česku jen tak nedostanete.

Zároveň si u nás můžete prohlédnout impozantní stroj – DJI FlyCart 100, největší nákladní dron. A v souvislosti s ním na vás

čekají i soutěže! Nebudu předbíhat, stavte se a uvidíte sami.

### Jak mohou podobné akce přispět ke snížení stigmatizace duševních onemocnění?

Už jen to, že se festival tohoto typu může konat – řekněme to s nadsázkou – „v bláznici“, je pro mě vlastně malý zázrak.

Pamatuji si dobu, kdy bylo něco nepředstavitelného jen projít se areálem ústavu, natož do něj nahlédnout. Jako kluci jsme si vyprávěli strašidelné historky o tom, co se děje za jeho zdmi. Stačilo v noci přelézt plot a byl z toho zážitek na celý život – alespoň podle tehdejších představ.

Dnes se ten samý prostor otevírá veřejnosti, lidé sem přicházejí dobrovolně, za kulturou, setkáváním i zábavou. A právě tohle bourá bariéry nejvíc – přirozený kontakt, otevřenost a sdílená zkušenost. Najednou mizí strach i předsudky a zůstává obyčejná lidskost.

A to je podle mě ten největší přínos.

**DJI | TELINK**

## Psi na Mezi ploty

# Nový partner, krmiva PRO Packy, otevřel novou zónu: PRO PACKY A JEJICH LIDI



**Letos zažívá festival hned několik poprvé. Pro vás je to také premiéra. Co vás motivovalo stát se partnerem?**

Nabídka partnerství přišla v době, kdy jsme koupili českou firmu s krmivem a rozhodli se oživit značku a e-shop PRO Packy s krmivem pro domácí mazlíčky. Dávalo nám smysl podpořit oblíbený festival stejně jako téma duševního zdraví.

Věříme, že právě čtyřnozí mazlíčci nám pomáhají cítit se a žít lépe. Propojení tématu se líbilo i řediteli festivalu, a tak jsme přinesli nápad i na novou zónu.

**Co u vás v zóně hosté uvidí?**

Přivezli jsme ukázky psích záchranářů, v poslední době velmi populární dog dancing, výcvik a ukázky poslušnosti ale i canis terapii nebo rehabilitaci pro psy. V zóně jsme mysleli také na dobro-

ty pro čtyřnohé miláčky a občerstvením pro psy a kočky jsme rozšířili také tradiční festivalový catering.

**Co jste na festival přivezli dobrého a bude možnost krmivo rovnou i nakoupit?**

Zvolili jsme italskou jedničku, Monge. Rodinnou značku s 65letou tradicí – super prémiové krmivo pro psy a kočky. Italové by nejedli nic, co jim nechutná, a Monge věří, že totéž platí pro zvířata. Chceme pověstnou italskou chuť a kvalitu dopřát i čtyřnohým členům rodiny. V zóně PRO Packy a jejich lidí budeme prodávat za zvýhodněnou festivalovou cenu naše bestsellerové pamlsky pro pejsky i kočičky a výtěžek z prodeje darujeme psím záchranářům.

V zóně s občerstvením máme prodejní stánek prémiových italských pamlsků.

**Proč jste si zvolili právě italskou značku Monge?**

Čeští pejskaři a kočkaři patří k nejvzdělanějším v Evropě – studují etikety, hlídají si podíly masa a vyžadují transparentnost. Na to vsázíme.

Monge přichází jako silný rodinný hráč, který si vše vyrábí sám, v nejvyšší kvalitě a s italskou chutností, ve vlastním závodě v Itálii. Navíc Češi milují italskou kuchyni a věříme, že jejich čtyřnozí miláčci také ocení rozdíl.

Odpovídala  
**Zdeňka Václavíková,**  
jednatelka PRO Packy



# Akce Mezi ploty se rádi účastníme, je to prima příležitost, jak pomoci

Hasičská vzájemná pojišťovna vznikla díky úsilí dobrovolných hasičů, takže vlastně vzešla z občanské společnosti. Je to pro Vaši pojišťovnu důležitá?

Velmi si zakládáme na tom, že je Hasičská vzájemná pojišťovna jedním z nejstarších pojišťovacích ústavů v Evropě a také na tom, že jsme společností ryze českou, jejímiž zakladateli a vlastníky jsou sbory dobrovolných hasičů. Snad proto je nám vlastní udržovat tradice – vážíme si naší země, její historie a kulturního dědictví, českého podnikatelského ducha a umění českých řemeslníků a živnostníků. Ceníme si dobrých

## NABÍZÍME POJIŠTĚNÍ:

- KOMPLEXNÍ POJIŠTĚNÍ OBČANŮ
- HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ
- POVINNÉ RUČENÍ
- ODPOVĚDNOST ZAMĚŠTNAVANCE
- POJIŠTĚNÍ OPRAV POZÁRUČNÍ VADY
- ÚRAZOVÉ POJIŠTĚNÍ
- CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ
- POJIŠTĚNÍ MYSLIVCŮ

## PRÁVNICKÝM OSOBÁM:

- POJIŠTĚNÍ SAMOSPRAVNÝCH CELKŮ
- POJIŠTĚNÍ BYTOVÝCH DOMŮ
- POJIŠTĚNÍ NEVÝROBNÍCH ORGANIZACÍ
- POJIŠTĚNÍ PODNIKATELŮ
- POJIŠTĚNÍ ZEMĚDĚLCŮ
- POJIŠTĚNÍ DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
- POJIŠTĚNÍ JEDNOTEK JSOHO

[www.hvp.cz](http://www.hvp.cz) - [info@hvp.cz](mailto:info@hvp.cz) - 222 119 119



vztahů mezi lidmi, sousedy, partnery a samozřejmě také mezi našimi pracovníky a klienty. I proto se zaměřujeme na obyvatele venkova a menších regionů, střední a malé podnikatele a živnostníky, kde v těchto komunitách, jde o vztahy především, protože bez dobrých vztahů by žádný z podnikatelů v menší obci neuspěl.

**Děkujeme Vám za opakovanou podporu festivalu, který nejen baví, ale i pomáhá. Čím je Vám právě projekt Mezi ploty blízký?**

Projekt Mezi ploty je nám velmi blízký - jde o pomoc druhým a lidský osud by neměl být nikomu lhostejný. Cítíme to přirozeně, protože i my, jako pojišťovna v obtížných situacích pomáháme. Akce Mezi ploty se rádi účastníme, je to prima příležitost, jak pomoci těm, kteří to potřebují, a navíc je to akce veselá, zábavná a příjemně bezprostřední. Moc nás baví.

**Jak se Vám líbí program letošního festivalu? Co jste pro návštěvníky přichystali Vy?**

Letošní festivalový program je opět velice pestrý a skvěle obsazen jednotlivými interprety a skupinami. Všechny cílové skupiny a věkové kategorie si jistě vyberou z širokého spektra žánrů hudby i alternativních scén.

Rozhodně vás všechny zveme do Rodinné zóny ke stánku Hasičské vzájemné pojišťovny. Přijďte si s dětmi vyzkoušet práci mladého hasiče, poznat přírodní živly a seznámit se s možnostmi, jak zabezpečit díky pojištění svůj domov. Vyzkoušíte si různé soutěže a můžete se pobavit s našimi milými kolegy na jakémkoliv téma.

Za odpovědi děkujeme Mgr. Jiřímu Žižkovi, obchodnímu řediteli Hasičské vzájemné pojišťovny



Rozhovor  
s Mgr. et Mgr. BcA. Janou Solomonovou,  
radní Prahy 8 pro oblast kultury



Městská část  
Praha 8

**Víme, že máte osobní zásluhu na tom, že Praha 8 začala festival Mezi ploty podporovat. Co Vás k takovéto iniciativě vedlo?**

Festival Mezi ploty je jednou z největších akcí na Praze 8 a je s naší městskou částí spojený již desítky let. Není to jen festival hudby a kultury, ale má neuskutečný přesah do duševního zdraví a oblastí, které si možná běžný návštěvník ani neuvědomuje. Tak nějak tady všechno funguje vedle sebe, bez předsudků a omezení. A taková myšlenka, spojovat lidi bez předsudků, a ještě pomoci kultury, je mi velice blízká. Když jsem měla možnost festival podpořit, neváhala jsem. A nebudu lhát, také osobnost pana ředitele Roberta Kozlera pro mne byla impulzem. Když si poslechnete, s jakým nasazením se celému festivalu již desítky let věnuje. Jak o myšlence festivalu, který pomáhá a spojuje lidi, mluví. Je nemožné s ním nesouhlasit. Když byl festival před několika lety na rozcestí, zda se vůbec bude konat, bylo prostě povinností jej podpořit. A mám velkou radost, že se snaha vyplátila a dneska jsou Mezi ploty opět akcí světové úrovně.

**Jaký máte k tomuto festivalu vztah? Co se Vám na něm nejvíce líbí?**

Pamatuji si, že jsem poprvé festival zaregistrovala někdy kolem roku 2000, kdy jsem byla ještě na střední škole. Tenkrát to byl pro mne jeden z mnoha festivalů a snažili jsme se na něj dostat tak, že prostě přelezeme plot. Což se nám nakonec nepodařilo, a museli jsme vstupenku koupit. Ale s tím, jak se člověk posouvá a už třeba vychovává děti, si uvědomuji, že má festival ohromný přesah a není to jeden z mnoha festivalů. Je to ten jeden festival. Mám ráda místo, kde se koná. Areál PNB má své kouzlo a dominanta kostela sv. Václava je prostě nezaměnitelná. Za sebe oceňuji i to, že se na festivalu neprodává alkohol, a díky tomu je třeba atmosféra pro rodiny s dětmi mnohem přívětivější. Ráda se na Mezi ploty vracím.



pořádá Neburševská & Riff Raff © 2023  
**HRADY CZ**  
letní kulturní festival

10.-11. 7. Točnick - Žebrák  
17.-18. 7. Kunětická hora  
24.-25. 7. Švihov  
31.7.-1. 8. Hluboká n. Vlt.  
07.-08. 8. Veveří  
14.-15. 8. Hradec n. Mor.  
21.-22. 8. Bouzov  
28.-29. 8. Bezděz

LÍSTKY ZA  
NEJLEPŠÍ CENU  
JEN DO 25. 6.

**Daniel Landa**  
**Mirai | Rybičky 48 | Mig 21**

Trautenberk | Harlej | Vypsaná fixa | Krucipüsk

Tomáš Klus | Xindl X | Lenny | Rytmus | Gray256 | Vega Elektra | Brixtn | Adalino

předprodání NFCtron

Sleva 100 Kč při platbě

FESKEHRADY

[www.hradycz.cz](http://www.hradycz.cz)

# Děkujeme našim partnerům za podporu festivalu Mezi ploty



Projekt Rozšíření systému Triple P – Programu pozitivního rodičovství v rámci České republiky, reg. č. CZ.03.02.02/00/22\_031/0004/24/7. Je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského sociálního fondu plus.

**Robert Kozler**, ředitel, zakladatel, producent, **Kateřina Bártová**, výkonná ředitelka, **Dita Táborová**, produkce, **Michal „Olaf“ Pešák**, technická produkce, **Barbora Kubičková**, produkce, **Petra Makarjevová**, média, dramaturgie, produkce, **Karel Tauchman**, texty, **Veronika Kremzová**, sociální média, **Matěj Hovorka**, web, **Mirka Papajlková**, produkce, **Anna Nebeská**, média, **Renata Nováčková**, účetnictví a smlouvy, **Zdeněk Mareš**, grafické práce.

# Děkujeme našim mediálním partnerům za podporu a pomoc s propagací projektu Mezi ploty.



Program Mezi ploty



Děkujeme



Aktuálně.cz

NOVINYKRAJE.cz

Děkujeme redakci novinykraje.cz za podporu a spolupráci a propojení s chráněným trhem práce, které dává našemu partnerství skutečný smysl.

**A11**  
**TELEVIZE**