



PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ TRIPLE P V ČESKÉ REPUBLICE



CO JE TO POSITIVE PARENTING PROGRAM?

Triple P – Positive Parenting Program® (Program pozitivního rodičovství) je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě.

Program Triple P učí rodiče dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládání nevhodného chování dětí a předcházení problémům při jejich výchově. Triple P neprosazuje jedno univerzální řešení pro všechny. Nabízí rodičům jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám.

Triple P je jedním z mála programů založených na důkazech a měřitelných výsledcích. Vychází ze soustavného vědeckého výzkumu. Dosud bylo realizováno více než **340 výzkumů**, které ukazují, že Triple P funguje u většiny rodin v různých kulturách, zemích a rodinných situacích.

Program byl vytvořen v Austrálii, nyní probíhá ve **37 zemích** a byl z angličtiny přeložen do více než **20 jazyků**.



PROČ PRÁVĚ TRIPLE P?

- programem bylo podpořeno již více než **4 mil. dětí a jejich rodin**
- efektivita podložena více než **665 studiemi včetně zaslepených**
- vývoj a ověřování programu **probíhá již více než 35 let**
- funguje ve více než **37 zemích světa**
- zahrnuje osvětu k rodičovským tématům
- výhodou je komplexnost pracovních materiálů a metodiky
- má vytvořený systém víceúrovňové a flexibilní podpory
- směřuje k větší jistotě rodičů ve výchovném procesu

CÍLE PROGRAMU

Triple P je komplexní program s cílem:

- získat a upevnit si správné nástroje a znalosti pro výchovu dětí
- omezit ve výchově trestání a donucovací metody
- rozšířit komunikační dovednosti rodičů
- snížit stres spojený s výchovou dětí
- podpořit rodičovské dovednosti při zvládání běžných i výchovně obtížnějších situací
- překonat stigma rodičů z pocitů nejistoty a bezradnosti při výchově dětí a snahy být perfektními rodiči



KONTAKTNÍ ÚDAJE

Chcete se dozvědět více informací?

Ministerstvo zdravotnictví ČR

www.triplep.cz

triplep@mzcr.cz



MIRKA PALKOSKOVÁ

Projektová manažerka
mirka.palkoskova@mzcr.cz



PETRA NOVÁKOVÁ

Koordinátorka center
petra.novakova@mzcr.cz



TEREZA SOLILOVÁ

PR manažerka
tereza.solilova@mzcr.cz