Profilo Psicologico Psicodinamico

Nota di riservatezza

Il presente documento è strettamente riservato e destinato esclusivamente all'uso personale del richiedente. I contenuti qui riportati hanno finalità esplorative e riflessive, non costituiscono diagnosi clinica e non devono essere divulgati, riprodotti o utilizzati da terzi senza il consenso esplicito dell'interessato.

23/04/2025

Cos'è il Profilo Psicologico Psicodinamico?

Il Profilo Psicologico è un documento che elaboro personalmente come psicologo, per descrivere in modo approfondito il funzionamento psichico e lo stile di personalità della persona che si rivolge a me. Non si tratta di una diagnosi clinica, ma di una mappa interiore che aiuta a comprendere meglio se stessi, valorizzare le proprie risorse e osservare le dinamiche che influenzano il pensiero, le emozioni e i comportamenti.

Viene redatto sulla base di colloqui clinici e di strumenti psicodiagnostici validati, in particolare secondo un modello psicodinamico che considera la persona nella sua complessità, evoluzione e unicità.

A cosa serve?

Il Profilo Psicologico che propongo è utile per:

- Favorire una maggiore consapevolezza di sé
- Chiarire dinamiche relazionali e affettive
- Valorizzare le proprie risorse e aree di forza
- Sostenere percorsi di crescita personale e benessere emotivo
- Offrire una guida nei momenti di cambiamento o transizione

Può essere richiesto a scopo personale, in un'ottica evolutiva e di promozione del benessere, oppure in ambiti specifici (es. lavorativo, scolastico, genitoriale).

Come si svolge?

1. Inizio con una serie di colloqui clinici individuali, durante i quali esploro insieme alla persona la sua storia e le motivazioni che l'hanno portata da me.
2. Utilizzo l'interpretazione di strumenti diagnostici (come SWAP-200, PDM-2) per cogliere in modo più accurato il funzionamento della personalità.
3. Incontro la persona per la restituzione del profilo, condividendo il documento e commentando insieme quanto emerso.

Tutto il percorso avviene in modo riservato e personalizzato, in un clima di ascolto empatico e non giudicante.

Che cosa contiene?

Il Profilo Psicologico che realizzo offre:

- Un Indice di Salute Psicologica: una misura di come la persona utilizza le sue risorse adattive
- Una lettura dello stile di personalità e delle modalità relazionali
- Un'analisi dei meccanismi di difesa più utilizzati (come umorismo, introspezione, repressione)
- Una descrizione del funzionamento affettivo, mentale e identitario
- Spunti utili per la riflessione personale e per un eventuale percorso psicologico

Perché farlo?

Perché conoscersi è il primo passo per cambiare.

Il Profilo Psicologico che offro è una fotografia profonda e rispettosa del mondo interno della persona. Con uno sguardo clinico ma anche umano, può diventare una bussola preziosa per orientare scelte, relazioni e percorsi di vita più autentici.