

Der Wegbegleiter

EIN HANDBUCH FÜR
NATÜRLICHE HUNDEGESUNDHEIT

LESEPROBE



JORDWYN

NATÜRLICH. GANZHEITLICH. VERBUNDEN.
FÜR TIERGESUNDHEIT

Der Wegbegleiter

EIN HANDBUCH FÜR
NATÜRLICHE HUNDEGESUNDHEIT

Vorwort



Willkommen beim ersten Wegbegleiter-Handbuch zum Thema natürliche Hundegesundheit.

Wenn ein Hund in unser Leben tritt, beginnt eine besondere Reise. Eine Reise voller Freude, Vertrauen, gemeinsamer Erlebnisse und manchmal auch voller Fragen. Was braucht mein Hund wirklich? Wie kann ich seine Gesundheit unterstützen? Worauf sollte ich achten, wenn Veränderungen auftreten?

In einer Zeit, in der Informationen jederzeit verfügbar sind, fällt es oft schwer, Orientierung zu finden. Zwischen widersprüchlichen Empfehlungen, neuen Trends und gut gemeinten Ratschlägen geht manchmal das verloren, was eigentlich im Mittelpunkt stehen sollte: der einzelne Hund.

Die Idee zu diesem Handbuch entstand nicht an einem Schreibtisch. Sie entstand aus vielen Gesprächen mit Hundehaltern. Aus Fragen, die immer wieder gestellt wurden. Und aus der Erkenntnis, dass Gesundheit oft einfach verstanden werden kann, wenn man Zusammenhänge erklärt statt nur Symptome betrachtet.

Dieses Handbuch soll kein Lehrbuch sein und keine endgültigen Antworten liefern. Es versteht sich vielmehr als Wegbegleiter - eine Sammlung von Wissen, Erfahrungen und Impulsen für Menschen, die ihre Hunde bewusst und verantwortungsvoll begleiten möchten.

Bei JORDWYN betrachten wir Gesundheit nicht als die bloße Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit ist ein Zusammenspiel verschiedener Faktoren: Ernährung, Bewegung, Umwelt, innere Balance und die Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu regulieren. Jeder Hund ist einzigartig und verdient einen indivi-

duellen Blick auf seine Bedürfnisse.

Die Inhalte dieses Handbuchs sollen dazu ermutigen, Zusammenhänge besser zu verstehen, aufmerksam hinzusehen und Entscheidungen bewusst zu treffen. Dabei werden sowohl grundlegende Gesundheitsthemen als auch verschiedene Möglichkeiten der natürlichen Unterstützung vorgestellt.

Dieses Handbuch ersetzt weder eine tierärztliche Untersuchung noch eine individuelle Beratung. Es soll Wissen vermitteln, Orientierung geben und dazu beitragen, den eigenen Weg im Umgang mit dem Hund zu finden.

Ich habe längst nicht auf jede Frage eine Antwort. Und genau das ist in Ordnung. Die Ausbildung zum Tierheilpraktiker hat mir vor allem eines gezeigt: Je mehr man lernt, desto mehr erkennt man, wie viel es noch zu entdecken gibt.

Denn am Ende geht es nicht darum, jede Antwort zu kennen.

Es geht darum, den eigenen Hund zu verstehen.

Ich wünsche dir viele wertvolle Erkenntnisse, neue Perspektiven und vor allem eine lange, gesunde und erfüllte gemeinsame Zeit mit deinem Vierbeiner und Wegbegleiter.

Herzliche Grüße

Ingo von JORDWYN

Tierheilpraktiker i.A. &
Berater für Vitalsysteme und Natursubstanzen



Wegmarke

Der Weg beginnt nicht
mit dem ersten Schritt.

Er beginnt mit dem Entschluss,
genauer hinzusehen.

Inhalt

Kapitel 1 - Gesundheit verstehen.....	10
Was bedeutet Gesundheit	11
Der Hund als Ganzes.....	11
Das innere Gleichgewicht.....	12
Warum Symptome nicht immer die Ursache sind.....	13
Die Rolle des Hundehalters.....	14
Der Wegbegleiter-Gedanke.....	14
Kapitel 2 - Ernährung als Grundlage der Gesundheit	16
Warum Ernährung mehr ist als Sättigung	17
Das Mineralische Gleichgewicht.....	18
Darmgesundheit beginnt im Napf	20
Jeder Hund ist individuell.....	21
Zusammenfassung	22
Kapitel 3 - Immunsystem und natürliche Abwehrkräfte.....	25
Die unsichtbare Schutzfunktion des Körpers.....	26
Gesundheit entsteht nicht im luftleeren Raum.....	26
Die Bedeutung von Stress.....	27
Das Immunsystem unterstützen	29
Zusammenfassung	30
Kapitel 4 - Darm und Verdauung	32
Mehr als nur Verdauung.....	33
Was der Kot über die Verdauung verraten kann.....	33
Wenn sich ein genauerer Blick lohnt	34
Darm, Immunsystem und Wohlbefinden.....	35
Veränderungen brauchen Zeit.....	37
Kapitel 5 - Haut und Fell.....	40
Wenn der Körper sichtbar wird	41
Was Haut und Fell beeinflussen können	41
Die Haut als Spiegel des Wohlbefindens.....	42
Juckreiz, Schuppen und andere häufige Beobachtungen	43
Wenn Haut und Verdauung zusammenhängen	44
Pflege als Teil der Gesundheitsvorsorge.....	46
Zusammenfassung	46

Kapitel 6 - Bewegung, Muskulatur und Gelenke	49
Bewegung gehört zum Leben.....	50
Das Zusammenspiel von Muskulatur und Gelenken	50
Wo sich Bewegungen verändern.....	51
Gewicht, Ernährung und Bewegungsapparat.....	53
Bewegung im Alter	53
Zusammenfassung	55
Kapitel 7 - Parasiten, Umwelt & natürlicher Schutz.....	57
Leben in einer natürlichen Umgebung	58
Zecken - ein häufiger Begleiter	58
Unterschiedliche Wege der Vorsorge	59
Flöhe, Würmer und andere Parasiten.....	60
Umweltfaktoren im Alltag	61
Pfoten - oft unterschätzt	62
Zusammenfassung	63
Kapitel 8 - Der Seniorenhund.....	66
Wenn aus Jahren gemeinsame Erfahrungen werden.....	67
Veränderungen erkennen und verstehen.....	68
Lebensqualität statt Leistungsfähigkeit	68
Den Alltag seniorengerecht gestalten.....	70
Ernährung im Alltag.....	70
Die besondere Zeit des Älterwerdens	71
Zusammenfassung	72
Kapitel 9 - Die "Wegbegleiter-Hausapotheke"	74
Gut vorbereitet statt überrascht.....	75
Grundausstattung für Hundehalter	75
Beobachtung ist oft das wichtigste Hilfsmittel	76
Ruhe bewahren	77
Zusammenfassung	78
Kapitel 10 - Natürliche Unterstützungsmöglichkeiten	80
Viele Wege führen zum Ziel.....	81
Ernährung als tägliche Unterstützung.....	81
Natursubstanzen, Kräuter und ergänzende Möglichkeiten.....	82
Wissen schafft Orientierung.....	83
Zusammenfassung	84

Schlusswort.....	86
Über mich & JORDWYN	89
Wer oder was ist JORDWYN?	90
Haftungsausschluss	92
Anhang - Die Wegbegleiter-Checklisten	93
Meine Beobachtungen - Platz für Notizen	97
Ressourcen und Empfehlungen	99
Wissen vertiefen	99
Beobachten und dokumentieren	99
individuelle Betreuung.....	100
Austausch mit anderen Hundehaltern.....	100
JORDWYN.....	100
Impressum	102





KAPITEL 1

Gesundheit verstehen

Gesundheit beginnt oft lange bevor Beschwerden sichtbar werden. Wer Zusammenhänge versteht, lernt seinen Hund mit anderen Augen zu sehen.



Was bedeutet Gesundheit

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit.

Wenn wir an Gesundheit denken, denken wir oft zuerst daran, dass ein Hund nicht krank ist. Doch Gesundheit bedeutet weit mehr als das.

Ein gesunder Hund zeichnet sich nicht nur dadurch aus, dass keine offensichtlichen Beschwerden vorliegen. Er zeigt Lebensfreude, Bewegungsfreude, Neugier, Belastbarkeit und die Fähigkeit, sich an Veränderungen anzupassen. Sein Körper arbeitet jeden Tag daran, innere Abläufe zu regulieren und auf äußere Einflüsse zu reagieren.

Gesundheit ist kein fester Zustand. Sie ist ein fortlaufender Prozess, bei dem viele Faktoren ineinandergreifen.

Dazu gehören unter anderem:

- eine ausgewogene Ernährung
- ausreichend Bewegung
- Erholung und Schlaf
- soziale Kontakte
- eine passende Umgebung
- die natürliche Fähigkeit des Körpers zur Regulation

Je besser diese Bereiche zusammenspielen, desto stabiler kann sich die Gesundheit entwickeln.

Der Hund als Ganzes

Der Körper eines Hundes funktioniert nicht isoliert. Verdauung, Haut, Gelenke, Immunsystem und Stoffwechsel stehen in ständigem Austausch miteinander.