

Gelöffelt

Unser Dream-Team

Bereit für eine süße Reise durch die Welt der cremigen Köstlichkeiten? Hier sind unsere fünf Lieblingsprodukte, die dir das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen!



Milchreis: Der Klassiker!

Cremig und süß – perfekt mit Zimt und Zucker oder frischen Früchten. Ein Löffel Glück!

Grießflammerl: Der samtige Verführer!

Fein und puddingartig mit einem Hauch von Vanille.

Ein nostalgischer Snack für Groß und Klein!



Vanillepudding: Der Dessert-König!

Cremig und süß mit echtem

Vanillegeschmack – ein himmlisches Vergnügen, pur oder mit Früchten!



Naturjoghurt: Der gesunde Alleskönner!

Cremig und proteinreich – ideal für Smoothies oder als Basis für leckere Dressings.

Mit Honig ein Genuss!



Speisequark: Der Proteinheld!

Vielseitig einsetzbar in herzhaften und süßen Gerichten – perfekt für Dips oder Desserts!



Fruchtjoghurt: Die fruchtige Versuchung!

Mit Fruchtzusatz verfeinert, sorgt er für einen fruchtigen Kick – ideal für unterwegs!



Schluckspecht

Unsere Muntermacher

Für die Schokoladen- und Kaffeeliebhaber!
Hier sind zwei erfrischende Getränke, die aus unserer A2-Frischmilch zubereitet werden und dir den ultimativen Genuss bieten!



Schokomilch: Der süße Traum!

Cremige A2-Milch trifft auf schokoladigen Genuss. Ein himmlisches Duo! Perfekt für große und kleine Naschkatzen. Einfach schütteln, genießen und in Kindheitserinnerungen schwelgen!

Eiskaffee: Der erfrischende Kick!

Unser Eiskaffee mit A2-Milch ist der perfekte Begleiter für heiße Sommertage oder für die kleine Kaffeepause zwischendurch!



Familie Lategahn



**MILCHHOF
MÜHLHAUSEN**

Heerenerstr. 54 59425 Unna
02303 4321

Hofladen

Mo-Fr. 9.00-18.30
Sa 9.00-18.00 - So. 11.00-18.00
Jan+Feb: samstags bis 13Uhr-
sonntags geschlossen

**MILCHHOF
MÜHLHAUSEN**

ursprünglicher Genuss



A2

**Ursprungs
milch**

Heldenhaft

Was ist A2-Milch?

Schon von der „Superheldin“ unter den Milchsorten gehört? Das ist unsere A2-Frischmilch!

A2-Milch stammt von unseren glücklichen Kühen, die das genetische Merkmal A2-A2 tragen. Im Gegensatz zur herkömmlichen Milch, die sowohl A1- als auch A2-Proteine enthält, besteht unsere A2-Milch nur aus dem A2-Protein.

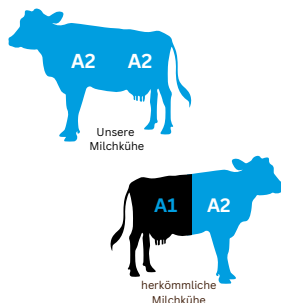
Vorteile von A2-Milch

Besser verträglich: Viele Menschen berichten von einer besseren Verträglichkeit und weniger Beschwerden im Magen-Darm Trakt. Auch in der Babynahrungsindustrie setzt man immer mehr auf die A2-Milch.



2. **Nährstoffreich:** A2-Milch enthält wichtige Nährstoffe wie Calcium, Vitamin D und Proteine, die für Ihre Gesundheit wichtig sind

3. **Traditioneller Ursprung:** Seit Jahren fokussiert Jungbauer Gunther Lategahn seine Zucht mit dem besonderen Merkmal auf Tieren, die A2-Milch erzeugen. Durch jahrelange Anpaarung haben wir es geschafft, dass unsere Kühe ausschließlich die gute A2-Milch geben.



Unsere Frische A2 - Vollmilch mit dem besonderen A2-Protein.

Mehr unter: www.ursprungsmilch.de

**Mit naturbelassenem Fett- und Eiweißgehalt
Traditionell hergestellt
Ohne Gentechnik**



Alles Paletti

Schon gewusst? - Lebe bewusst!

A2-Milch wird auch als Ursprungsmilch bezeichnet. Heute geht man davon aus, dass früher alle Rassen das A2-A2 Gen trugen und sich durch eine Mutation in der Zucht, vor allem im europäischen Bereich, das A1 -beta Casein verbreitet hat.

Für manche Menschen kann der Konsum von herkömmlicher Milch mit A1-beta-Casein zu Unverträglichkeiten oder Beschwerden führen. Die A2 Milch hingegen wird oft als leichter verdaulich empfunden und kann daher eine gute Alternative für Personen sein, die Probleme mit herkömmlicher Milch haben.

Wie kann dies Zustande kommen ?

Das A2-beta-Casein besitzt an Position 67 der Eiweißkette die Aminosäure Prolin, in A1-beta-Casein sitzt an dieser Stelle die Aminosäure Histidin. Dieser Austausch kann dafür sorgen, dass aus dem A1-beta-Casein im Darm das Eiweißbruchstück beta-Casomorphin 7 (BCM-7) freigesetzt wird. Das Peptid BCM-7 kann bei manchen Menschen Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass die individuelle Verträglichkeit von Milchprodukten variieren kann und es ratsam ist, dies mit einem Arzt oder Ernährungsberater zu besprechen!

Häufige Fragen zur A2-Milch

1. Ist A2-Milch lactosefrei?

- Nein, A2-Milch enthält Lactose.

2. Wie erkenne ich A2-Milch?

- Unsere Produkte sind klar gekennzeichnet!

3. Schmeckt die A2-Milch anders?

- Einige Personen berichten, dass unsere A2 Ursprungsmilch einen wohlschmeckenden und cremigen Geschmack hat im Vergleich zu herkömmlicher Milch.

4. Ist die A2-Milch für jeden geeignet?

- A2 Milch kann eine gute Alternative für Personen sein, die herkömmliche Milch nicht gut vertragen. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass A2 Milch nicht für Personen mit einer Milcheiweißallergie und einer Laktoseintoleranz geeignet ist.



Alter Schwede

Unsere Schwedenmilch

Schwedenmilch ist eine Art von fermentierter Milch, die ursprünglich aus Schweden stammt (wer hätte das gedacht?). Als große Schwester der Buttermilch hat die Schwedenmilch einen leicht säuerlichen Geschmack, blitzt auf der Zunge und mit einer cremigen Konsistenz, die sie einfach unwiderstehlich macht!

Viele Menschen lieben sie als erfrischendes Getränk oder als Zutat in verschiedenen Rezepten. Aber das Beste daran? Sie ist vollgepackt mit probiotischen Bakterien – das sind die „guten“ Bakterien, die deinem Bauch helfen können, sich wohlfühlen. Also, wenn du auf der Suche nach einem kleinen Gesundheitskick bist, dann könnte unsere Schwedenmilch aus unserer A2-Milch genau das Richtige für dich sein!



Fitness - Freak

Unsere Molke

Molke ist das leckere Nebenprodukt, das entsteht, wenn Milch zu Käse wird. Sie hat einen leicht süßlichen Geschmack und steckt voller Nährstoffe wie Proteinen und Vitaminen.

Warum solltest du Molke probieren?

- Protein-Power: Ideal für den Muskelaufbau nach dem Workout!
- Kalorienarm: Perfekt für alle, die auf ihre Linie achten.
- Vielseitig: Trinken, mixen oder backen – Molke kann alles!