

An drei aufbauenden Seminarabenden tauchen wir ein in die Themen **Reflexion**, **Manifestation** und **Entscheidung**.

1. Abend: Kraft der Reflexion – Vergangenheit als Rückenwind nutzen

- Welche Rollen (Haupt- und Nebenrollen) habe ich bisher „gespielt“?
- Welche Haltungen und Werte prägen mich?
- Was will ich – was nicht (mehr)?
- Über welche Talente verfüge ich und wie habe ich diese bisher gelebt?
- Wofür brenne ich?



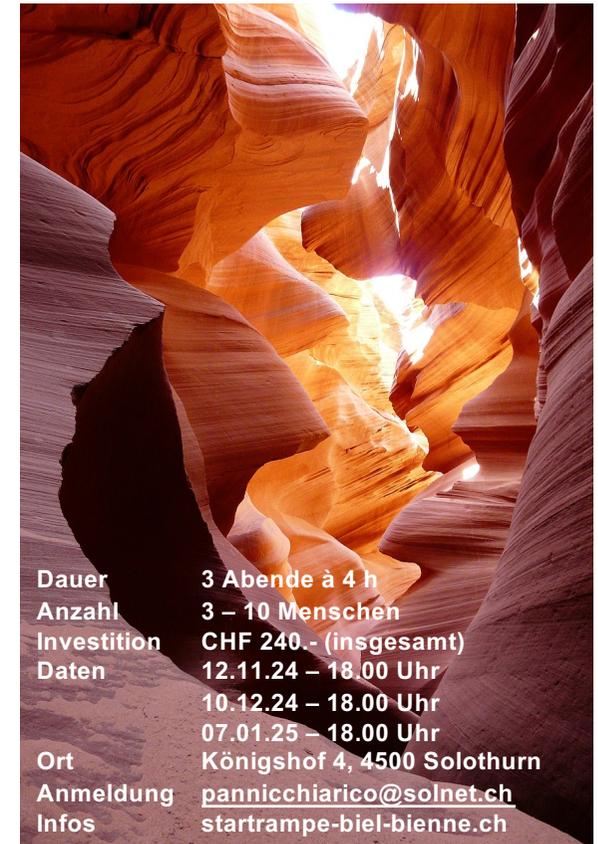
2. Abend: Kraft der Manifestation – dankbar das Jetzt kreieren

- Vom Mangel in die Fülle gelangen
- Bilder und Emotionen wirkungsvoll einsetzen
- Vorstellungskraft schöpferisch anwenden
- Meine Vision von mir selbst und meiner Welt um mich herum gestalten
- Dankbarkeit als Schlüssel erkennen und leben



3. Abend: Kraft der Entscheidung – vertrauensvoll meine Schritte gehen

- Meine innere Stimme wahrnehmen und ihr folgen
- Optionen erkennen und dadurch eigene Freiheit erweitern
- Vertrauen gewinnen und schenken
- Verantwortung für meine Entscheide bewusst übernehmen
- Bedingungslos JA zu mir sagen
- Angst und Zweifel loslassen
- Vertrauensvoll loslegen



Dauer 3 Abende à 4 h
Anzahl 3 – 10 Menschen
Investition CHF 240.- (insgesamt)
Daten 12.11.24 – 18.00 Uhr
10.12.24 – 18.00 Uhr
07.01.25 – 18.00 Uhr
Ort Königshof 4, 4500 Solothurn
Anmeldung pannicchiarico@solnet.ch
Infos startrampe-biel-bienne.ch