



Formations pour les personnels de santé



Formation à l'écoute empathique

2 jours ou
selon vos besoins

La formation que nous proposons vous permettra d'acquérir les techniques d'écoute nécessaires afin que votre interlocuteur se sente mieux entendu et mieux compris. Ces techniques améliorent la fluidité de la relation et en permettent ainsi un dénouement plus rapide.

L'écoute active non directive permet à celui qui écoute de moins se sentir envahi et impuissant face à la souffrance de l'autre.

Méthode :

Cette formation s'appuie sur la théorie Rogérienne de la Non directivité, sur l'Approche Non Directive de Colette Portelance et sur la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg.

Alternance de cours théorique, groupe de travail, exercices individuel.

2 jours ou
selon vos besoin

Analyse de la pratique (ADP)

Toute personne travaillant dans le milieu médical ou ayant une position d'aidant, devrait avoir la possibilité de déposer son vécu dans un environnement de confiance et de sécurité.

Nous proposons des rencontres régulières afin d'échanger sur son travail. L'ADP que nous

proposons est essentiellement centrée sur l'aidant et son vécu.

Le travail de l'ADP permet à l'aidant d'identifier son vécu face aux personnes qu'il accompagne afin d'éviter les contre-transferts.

Groupe de 10 personnes maximum. 2 heures par trimestre.

Possibilité de supervision individuelle. Renseignez-vous.

Atelier de
3 heures ou 1
journée

Cohésion d'Équipe

Retrouvez les énergies positives et gagnantes dont vous avez besoin !

Lerire "utile" est une nouvelle approche du management en entreprise.

Découvrez les outils pour dynamiser le positif, réveiller la motivation et booster la bonne humeur.

- Améliorer la performance personnelle et professionnelle.
- Rehausser la confiance, l'esprit d'équipe et le plaisir au travail.
- Attiser la créativité et le sens de l'humour au travail.
- Faciliter la communication, les relations internes et externes.
- Réduire, Soulager les symptômes de stress et d'anxiété.
- Diminuer le taux d'absentéisme, d'épuisement professionnel.
- Améliorer le service à la clientèle. Revivifier l'enthousiasme, l'implication et la motivation.

Tarifs, conditions et plannings sur le site : www.atma-formations.com