白话佛法

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行：澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第八册）

主　　讲：卢军宏台长
记录整理编辑：杨金梅
校　　对：澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处
策　　划：澳洲东方华语电台秘书处
出　　版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地　　址：54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia
电　　话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
http://masterlublog.org
http://lujunhong2or.com
版　　次：2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
刊　　号：AORP100128
印　　数：10 000

序

《白话佛法》的文章,都是我们的师父卢军宏台长,在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013 年 1 月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法 1

1. 欲望是堕落的根源 1
2. 得名利 舍名利 才能明心见性 6
3. 所造恶业 悉皆永断 11
4. 利益众生 修菩萨行 16
5. 心念干净 何处惹尘埃 21
6. 学会我忏真忏 26
7. 佛道无上誓愿成 31
8. 真忏实忏 消业障 36
9. 戒是无上菩提本 40
10. 惜福惜财惜缘 克服贪心 自私心 我执心 45
11. 常生圆满心 求生解脱道 50
12. 安定的心才能真精进 55
13. 虚幻人生 唯心所造 60
14. 控制杂念 随遇而安 65
15. 随缘而进 不增苦种罪 70
16. 抵制心中贪求 纯洁之心复出 75
17. 学佛要妙法善心 80

18. 相应佛心 尽除心垢 84
19. 用出离心来修世间法 89
20. 行佛所行 学佛所学 94
21. “佛法”大精进者得之 99
22. 真修实修得解脱 104
23. “善”产生正智慧 109
24. 真修是“智慧和慈悲” 114
25. 理解佛理 得人间法理 119
26. 觉受是一种觉悟 124
27. 身心都不能有漏 128
28. 寻找真如本性 133
29. 控制心念 堵住意漏 140
30. 漏尽功德无益处 145
31. 中庸之道的心态 150
32. 造业就是种因 154
33. 普度众生是福 158
34. 佛法就是大善缘 163
35. 去除小我 不贪求 168
36. 禅心似动非动 173
37. 修解脱才能得出离心 178
38. 福分靠守戒 智慧靠开悟 184
39. 得加持 修无念 才能正知正觉 189
40. 去除邪见 破除虚妄 194

41. 体悟人生 开悟人生 199
42. 正知正见 就能出六道 204
43. 学到真时是无念 209
44. 看穿宇宙虚空 拥有智慧德能..... 214
45. 应身 报身 法身 218
46. 超脱虚幻视像 寻找意识真性..... 223
47. 管住六根 清净六尘 228
48. 慈悲才能修出本性 234
49. 人间修为 拥有的是慧命 239

二．跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈 244

1. 心灵法门救了我和我的儿子..... 245
2. 福田栽善果，满天花雨洒菩提 ——弟子青莲感恩菩萨妈妈及师父救助 79 岁高龄遇车祸的父亲..... 251
3. 五个月念经、许愿、放生把即将破裂的家庭挽救过来..... 257
4. 习惯性流产因修心灵法门喜得麟儿..... 261
5. 修习心灵法门再次备战考研，成功考上!!! 267
6. 弟子怀着感恩心写给师父 273

7. 心灵法门让我们家在半年还了 75 万欠款 275
8. 修心灵法门两年的奇迹人生 279
9. 3 个多月 75 张经文组合，彻底治愈我的甲状腺功能衰退顽症 294
10. 修心灵法门仅半年不治之症神奇痊愈 . 298
后 序 301
后记（结善缘）.....303
后 记 305

一、白话讲解佛法

1. 欲望是堕落的根源

今天跟大家讲，我们因为在人间碰到了太多的障碍、太多的麻烦，最后就迷迷糊糊地丢失了人生，忘记了人生，忘记了自己是谁。很多人对自己越来越看不惯，很多人对自己所做的行为越来越不能理解，很多人不知道自己为什么活在这个世界上，其实这一切都是人的心理障碍造成的。所以，人不能让自己心中有障碍，障碍越大，越丢失自己，越找不到自己，迷迷糊糊就会堕落到欲望的深崖。大家想一想是不是这样？有些人一味地追求名利，慢慢地堕落深崖；有的人一辈子追求钱财，慢慢地他也堕落到欲望的深潭。

在人间，我们要学习沉着、冷静和幽深，就是非常地安静，要懂得这些东西，你慢慢地才会理解人生的真谛。一个人越沉着冷静，越会想得深，越是深沉，这个人就会学佛学得越好。有时候肉体的感觉远远比不上精神的感觉，有时候人躺在沙发上、躺在床上觉得很舒服，但是你这种肉体的感觉是一种觉受，因为你感觉到这件事情后，你在受用这件事情；而学佛的人，你感受到精神的东西之后，你会明白很多道理，你就会像做梦突然之间醒了一样，学佛的人精神的感觉是觉醒。觉受是一

种感受，而觉醒是一种真正的让人开悟的前提。身体上的感受可以瞬间就没有了，但是精神上的感受，不管是好的，还是坏的，会让你受用和受苦。想不通的人，精神有毛病的人，他一直在受苦，受着精神的折磨；而想得通的人，放得下的人，他在精神上受用。所以，感受和觉醒是相辅相成的。

我们在人间要学会宁静，就是自己保持安静。为什么师父叫你们碰到事情先要冷静呢？不管碰到什么事情，先不要激动，不要马上去想报复别人的方法，不管听到什么、看到什么，首先自己要宁静，宁静本来就不需要太多的言语和思绪。在生活当中，有时候我们碰到困难了，我们被人家欺负了、被人家嫉妒了，或者被人家冤枉了等，首先自己要宁静，然后不要说话太多，也不要去思绪万千，因为你的思绪会影响你的思维，让你心中越想越想不通，最后你会讲出令人匪夷所思的话语出来。

我们在人间走一遭，既然我们到了这个人间，来一次是很不容易的，多少年我们活在这个世界上，仍然是模糊不清的，不知道自己到人间在干什么。就像你们很多年轻人谈恋爱一样，谈恋爱的时候很快过去了，等到没有很多时间的时候再一想，我不知道过去在干些什么。就像很多人的家庭在没有破裂前一样，他天天在忙啊、累啊、辛苦啊，等到家庭一旦破裂之后，他再想：我不知道在家里干了些什么。这就是因为人本身没有一种智慧，所以跨不过你精神的门槛。

我们说，一个门有槛，你的精神出来一定有槛。这个门槛，你到底跨得过跨不过？你们做错了事情，你们

害了人家，也害了自己，你们精神上稀里糊涂地过到今天，想想看，你们怎样来让自己解脱？怎样来让自己摆脱这个沉重的负担？那就是要跨过精神上的这个门槛，首先要战胜自己的思维，你才能跨过这个门槛。你们现在有几个人能够战胜自己精神上的思维啊？思维不动时会产生想不通，你们的痛苦，如果没有人来劝说，你们不会很幸福的，因为你们是稀里糊涂地过着日子，就算有人劝说了，你们也不一定能够回头。在这种稀里糊涂过日子的时间里，你就永远跨不过这个门槛，就是解脱不了。人为什么在生活上、精神上经常解脱不了？就是这个道理。如果你跨不过精神上的门槛，你就踏不上神圣之路，你不能摆脱自己的痛苦、精神上的折磨；如果踏不上神圣之路，不能成为一个神圣之人，你就不能得到学佛、学菩萨的基础。

所以，你迷失的过程，可能让你意味无穷。当你在迷失的人生当中，你在不停地做着所有事情的时候，你当时是感觉到很有味道，实际上这是痛苦的开始。举个简单例子，你们在谈恋爱的时候，你们是稀里糊涂的，所以，你们还会觉得味道很浓、很香、很开心。一旦你们的这个梦破灭了，这个情结束了，你们会觉得我自己所做的，所伤害自己的是那么深又那么无奈，因为受到伤害了，就会觉得人生非常地无奈。觉得无奈的人，初期会觉得明明很实在，为什么？因为你们今天拼命地要钱，拼命地要名，拼命地要利、要感情，所有这一切在表面上看都是实实在在的东西，实际上，一旦空了、失望了、失去了，你们就是迷迷糊糊地都成了虚无。虚无

是什么？有的东西看见了，瞬间又没有了，这就叫虚无。我刚刚还在手上的钱，一会儿买东西用完了；我刚刚还拥有的感情，因为我们两个人斗嘴，我们今天晚上就失去了。所以，人活在虚无缥缈之中，人永远跨不过自己的心，也永远不能越过虚无的假我人生。

谁的心不是用在人间的自私自利上啊？所以只有把心时时刻刻用在菩萨救度众生上，你才会离开自己的私心、嫉妒心、贪心和恨心。一转眼，一年过去了，一转眼，我们所拥有的东西又成了虚无，所以，人不应该有期待和遐想。师父跟你们讲得很深，不要永远有欲望就是不要有期待，不要有遐想就是不要去贪。因为一个人一贪，他就会想象出很多虚无来，天天想买六合彩，我想中几百万、上千万，这个遐想就是让你堕落的根源。所以，年年月月沉睡的心灵啊，就是沉睡的灵性，每一天我们都活在欲望当中，每一天我们都活在期待当中，每一时我们都活在遐想当中，而遐想、期待和欲望最后给我们带来的是失望和绝望。少一点遐想，多给自己增加一点希望；少一点期望，会给我们的人生多带来一点希望。不贪任何欲望，失望就会越来越少，不去贪，那就是得。

举个简单例子，汽车站很久没有来一辆车，现在来了一辆公共汽车，那些人拼命跑上去、挤上去，他们的欲望就是“我一定要上这辆车”，哪怕挤得门关不住，我也要挤上去。而有些人心态很好：我不挤这辆车，我就等着。前面的车挤得不得了，后面来了两三辆空车，你们碰到过这种情况吗？门一开，上去都有座位，而前面

车上的人都是吊在车门口的。想一想，不贪、不求他会得到，而拼命去追去求的人，他就没有了，是不是这样？

我们学佛后要懂得觉醒，我们不能再睡不醒，我们天天要让自己觉醒啊。觉是什么？就是感觉，你有这个感觉，你才会慢慢地醒过来，你没有这个感觉，你永远醒不过来。这样的觉醒，你可以去领受佛法的灌溉，因为当你真正地明白了人生的含义，你才懂得，我所拥有的东西可以瞬间逝去，我今天所追求的东西，实际上在人间也并不是完美和圆满的东西，我随缘，这样你才能得到醒悟。

当一个人沉迷在一件事物当中，不停地去追求它的时候，你一定是沉睡没有醒过来的人，所以，学佛人常追求，常有贪欲，他就会常年不醒。就像很多人一样，他每天醒过来的第一件事就是去看股票是涨还是跌，他长期地沉迷于股票，时间很快就会消失。师父接过一个电话，师父告诉对方，他的一个亲戚有严重的心脏病，50 岁不到，好好的一个人，平时从来没有心脏病的，从给师父打过电话到现在，人已经走了，现在已经是三七了。

2. 得名利 舍名利 才能明心见性

人与人之间勾心斗角，弱肉强食，这些在人间已经司空见惯，因为你的懦弱，我可以欺负你，因为你对我不敢怎么样了，我就敢对你怎么样，这些对不对啊？尔虞我诈、你争我斗是不对的，弱肉强食也是不对的，现在的社会，朋友似虎狼，为什么？想想看，现在有多少人被人家骗，打一个电话是骗不了他的，报纸上的广告也是骗不了他的，去看看，上当受骗的都是朋友。现在有很多生意不就是朋友在骗朋友吗？搞传销的人跟朋友不是把产品说得好得不得了吗？要明白这些道理，有时候朋友似虎狼，弟子陷害师父，人间的世俗世界实在是恐怖啊。朋友陷害朋友，师徒关系搞不好，人在人间你争我斗，背后搞来搞去，最后恐怖得不得了，谁都不敢讲真话了，是不是这样？看着谁都可怕，看着谁都感觉要想害他。

要明白一个道理，必须认识人世间的烦恼，名利权势都是垃圾。那些名不是垃圾吗？你们今天做了会长，明天没有了；你们今天做了主席，过两天没有了；一个小小的机构，里面分成十六个部长，叫起来多好听，“王部长”、“李部长”……过几天精简机构，全部都没有了。要明白，名利、权势都是垃圾，不要看得太重，垃圾不是修行人学习的目的，我们修行人不应该把垃圾放在心中。

人间的大小创伤要让人活得更加坚强。今天有人说你了，坚强一点，有则戒之，无则戒免。今天被人家打了，被人家骂了，被人家害了，被人家欺负了，你都要把它变成锻炼你坚强意志的因素，我在哪里跌倒，我就在哪里爬起来。人家说我在钱方面过不去，我就要在钱上站起来；人家说我在名上过不了关，我就在名上面站起来。今天你们几个负责人，如果有人说你们在名上过不了关，你们明天全部不要有名，我还是跟我过去一样好好做功德，好好做人，这才是经得起考验。

要明白，得名舍名，得利舍利。我今天拥有了名，我就要把名甩掉；我今天得到利益，我就要把利益舍掉，那你这个人才经得起考验。要什么名？要什么利？名利都是虚空的。人要坚强，人就要靠着这些锻炼，要越锻炼，人越是坚强。

要明白，人间大小创伤都是要你更加坚强。要顺受人间一切的逆境，顺境来了，我很随缘；好事情来了，笑笑，菩萨保佑；逆境来了，这是菩萨给我的锻炼，这样你才能对得起自己的慧命。好事情来了，马上得意忘形，夸夸其谈了；恶事情来了，马上伤心欲绝，这种人能够成为一棵青松吗？今天温暖的太阳照在青松上面，它照样承受着太阳的温暖；当狂风暴雨、风雪雷电交加的时候，这棵青松照样承受着和忍受着摧残。这就是人应该学做的青松，不要为人间一点点的不开心而伤心，也不要为人间这么多的烦恼而担心，更不要为人间所拥有的虚幻假相，所得到的一点成就而欢心，放下名利心，抛弃执著心，才能得到真修实心。

要感恩所有的众生成全了我们的修行生活。今天你们到东方台来修心，如果没有这个东方台，你们到哪里去修心？今天如果没有这么多的人给你们做饭、帮助你们，你们又怎么可能坚持下来？今天如果没有这么多的众生问你们问题，你们在这里能做什么功德？这些都要感谢所有的众生给了我们这么一个修行的机会，让我们有条件做功德。癌症天天发生在我们身边，你们都看见了，给观音堂做功德的杨太太，师父早就看出她有乳腺癌，师父一直不讲，但是叫她一定要去看医生，昨天她去看医生了，查出来是晚期乳腺癌。师父曾经给她机会，让她做弟子，她不要做，就像当年某个弟子一样，师父让她到徒弟团里来，她不要，吃了苦头才知道。要懂得，人身难得，佛法难闻啊。师父给了你们这么好的机会修心修行，你们自己要好好做功德，功德都是一点一滴积累的。如果你们的孩子不生病、家庭和睦，你们就要感恩自己所做的功德。现在这个社会，谁家里不出事？平安是福啊。人要想开、想明白，只要好好做功德，菩萨永远不会舍弃我们，一定会让我们得到更多的善报与功德。

我们要活得与世无争，这个世界上有什么好争的？我为什么要跟人家去争？争来的都是假的，随缘来的才是真的。要自己主宰生死，我要自己能够控制自己的生活，我要自己能够控制自己的生死，那你才会无有恐怖。知道自己的生，因为我一辈子做好人，我下辈子一定会投生在一个好人家；我一辈子没有害过人，所以我死的时候，我就不会被小鬼拖走，我不会下地狱，这就是控

制着你的生和死，对不对？

要明心见性，要实修证悟。真正地好好修行，你才能见证你的佛性。很多人说，我开悟了，实际上没有开悟，真正的开悟是明心见性，就是你心里什么都明白了，你已经看到了你自己的本性，那你这个人才算是真正的开悟。不要让世界上任何的环境来影响你们，今天回家不开心了，因为家里的人不开心，你就受到影响了；今天到东方台来，看到人家不理睬你，你就不开心了，你又做错了。要懂得，要不受任何言语的影响，不管人家说什么话，我不听。很多人跑过来跟师父讲这个人、讲那个人，师父听了笑一笑，实际上等于没听，不要去听，不要受这种言语的影响。

再恶劣的事情发生，要逆来顺受，这是什么意思呢？就是有人反对你，对你不好，讲你不好，你就顺着他跑，他就拿你没有办法。被人家讲几句，你要觉得那是增上缘，跟人家一顶撞，你就现出了你自己的劣根性。人家一说你什么不好，你就马上跳起来，你不就像动物一样吗？人家讲你不好时，你笑笑，人家再怎么讲，你只要心中明白，不管人家说你好不好，不要不肯承认缺点，不要马上说人家不好，这种报复的语言不是有修养的表现。这种人值得人家尊敬吗？师父经常跟你们说，一个公司里的经理，只要顾客有意见，首先什么都不讲，马上给人家赔礼道歉：对不起，我们的工作没有做好。他错了吗？这样的经理才有修养啊。如果只是维护自己的职员，对顾客无礼，这样的经理能管理好企业吗？

要不受外界影响，心才能不乱，心不乱，情才会不

动。举个简单例子，一个女孩子看见一个很帅的男孩子，心一乱，接下来，情就会乱；情乱了，眼睛就开始乱看了，坐不稳，站不住，用手弄头发、理衣服，悄悄涂口红，这样子会被人家看不起的。心动了，情就乱；稳得住，那就叫禅定。

认清自己的佛性，才能成就佛果。你这个人是拥有佛菩萨本性的人，你拥有佛性，你才能成佛，才能成就佛菩萨的果位。好好地修行，成就佛果，不要让无明捆绑自己，因为你的不明白，你就会把自己绑住。要记住，有些人明明不懂的，他装懂了，最后这件事情砸了锅，他就把自己捆绑起来了。过去师父给你们上课的时候，很多的弟子、徒弟都说，“师父，你在讲我”，而且很多人被讲了之后，心中还不开心，现在怎么想得通了？现在怎么开心了？因为你们的境界提高了。过去讲不起啊，师父一讲你们，就脸红耳赤的，觉得师父就在讲他，实际上师父讲的是你们这么多人的通病啊。

3. 所造恶业 悉皆永断

不要让不明事理的行为、言语和思维捆绑着你自己，然后你背着一身的罪孽和执著过一生。人的一辈子就是不卖账，人的一辈子就是想不通，这就叫执著，罪孽啊。你们做错了事情，是不是罪孽？想想你们过去做错的事情，你们现在已经这么大的年纪了，你们是不是觉得自己做错很多，对不起很多人啊？你们已经过了半生了，所以，千万不要让自己的业力缠身。师父跟你们讲的境界高一点，这个业力不单单是指恶业，连善业都会缠着你的身啊，贡高我慢就是善业缠身。在人间不但不能犯罪，并且要停止一切犯罪感，师父对你们的要求不是说停止一切犯罪，人本来就不应该犯罪，学佛人就更不应该犯罪，师父讲的是犯罪感，什么意思呢？就是连这种犯罪的感觉都不要有啊。我说这句话，我虽然不犯罪，但是我有感觉，我这样是对不起他，我诬陷他了，我今天做这件事情是太过分了，你们听得懂吗？很多人做事太过分，他没有犯罪感，接着他就有罪恶感了。

真修实修除污垢。真修，就是不要跟师父来虚假的，“师父，我明理了，师父，我再也不这样了”，解释是没有用的，要实实在在地改正自己的毛病。在师父面前来虚的一套，看见师父来了，拼命做好事、做善事，有什么用啊？师父要看你们的行动。你们真修实修之后，身上就干净了，不会有污泥浊水，你们就可以清洗无始无

明的业由啊，业力的由来，实际上就是业因，作孽的因果的因。我们过去生中带来的业的种子，我们必须要清洗它，从现在开始，师父就希望你们每一天想一想：我不造业因，我没有业果，我没有犯罪的感觉，我做每一件事情，我都对得起人家。这样你就是善了，没有恶，就是善，如果你们现在心里觉得对不起某一个人，你就是已经有了罪恶感。

要不造因，永断恶。非但不去造因，我们要把所有的恶全部断掉，世界本来无因，何处惹尘埃啊？这个世界本来就没有东西，对不对？举个简单例子，你的家怎么会有的？你生出来的时候，你有家吗？你爸爸妈妈的家，是你的家吗？等到你结婚了，你拥有了你自己的家，你买家具、买房子，所有的东西慢慢买起来，这个家本来有吗？没有的，是你自己置办的这个家啊，世界本无一物。然后，等到离婚了，房子、家具全部卖掉，自己又回到娘家，你自己又没有自己的家了。世界无一物，何处惹尘埃啊？我哪里来的灰尘啊，连一个东西都没有，哪有搁置灰尘的地方呢？我的心本来很干净，明心见性，像一面镜子一样的，照到我善良，我的心中就会善良，照到我邪恶，我的心中就会邪恶，我擦得干干净净、明明亮亮，我就是明明亮亮的心，我哪来的灰尘啊？

佛菩萨本身就没有烦恼，佛菩萨是无量无边的。很多人说，学佛菩萨是学什么？就是要学佛菩萨的没有烦恼，因为是菩萨，菩萨的心是无量无边无际的，菩萨的心是最大的，是没有烦恼的，所以我们学佛人要把自己的心量变得越来越大，那样才能成佛啊。如果你今天学

佛之后，心量越来越狭小，越来越嫉妒人家，那你学什么佛？学到后来，对谁都看不惯，对谁都不能容忍，不能原谅人家，那这个人是佛吗？是魔。佛菩萨无怨无恨，佛菩萨是没有怨言的，是没有害人之心的，佛菩萨因为没有因、怨、恨，所以，佛菩萨就永远没有六道轮回的种子啊。因为我们人有恨，有怨恨、有忌恨，各种各样的恨，它才会制造轮回的种子。人学佛要无怨无恨，学佛的人怎么可以怨人家？怎么可以恨人家？

我们今天要有心，是什么心呢？那就是爱众生的心，我们要爱众生，我们的一切因缘、来到人间的所有事情，都是因缘所为，学佛后全部都要随缘。今天该我的就是我的，明天不该我的，就不是我的，一切随缘。痛一点没有关系，痛过之后就好了，任何生病的人都是先难过，难过之后，痛了之后，他的病就会好了。人是怎么会生病、怎么会痛的呢？因为是你的无明习气，造成了你心中永远的伤痛。这个人间不是给你来争斗的场所，是给你来还债的，所以，你到人间来，最好不要来争斗，最好来还还债，这样你下辈子才不会欠人家的债。因为我们要做佛菩萨，因为佛和菩萨是超越人间烦恼的，学了菩萨，学了佛，我们就会超越人间的烦恼。我们不能和无明众生一样啊，我们修行人就是要修到爱所有的众生，不恨不代表有爱，当你爱了之后，才不会有恨，所以，先要学会爱人家，你才不会恨人家。

要弃恶从善，把恶的东西全部舍弃掉，把善的东西全部放在心中，还要不停地去做善事。我今天想做善事，就不停地去做，转凡成圣，因为你做了善良的事情，你

把恶形恶状全部舍弃了，你就是把你的凡人之心转成了圣人之心，你就会解脱烦恼。如果大家都去解脱烦恼，大家都转凡成圣；大家都弃恶从善，这样的话，才能让这个娑婆世界从黑暗变成光明、变成清净无染。一个人做点好事，看不出人间有多少好事，所有的人都在做好事，这个世间一定是美好的世界。

我们东方电台，基本上是属于美好的电台，为什么？因为好人多，大家都在做好事，其他的公司比得过我们的电台吗？比不过我们电台的。你们很多在公司里上班的人都知道，在公司里，有几个人肯付出爱心的？有几个人肯帮助人家的？而在我们东方电台，大家愿意相互帮助，每个人都在爱护别人、帮助别人，至少在我们这个小小的东方电台的宇宙空间，在这么小小的一个地方，那是清净的、无染的，当然还是有人带着很多的染着跑到东方台来，毕竟这是一条河，就算你是一条乌贼鱼喷墨的话，那到了东方台这条干净的河里，一定也会把你弄干净了。

我们学佛学到后来，要超越人间，要爱众生，我们要修到对所有的众生无怨、无悔、无恨。现在你们不能怨恨任何人，因为我做错了，也没有什么可后悔的，我就是应该好好地改正自己的毛病，对谁都要原谅。今天他对我不好，就是因为我过去对他不好；我今天被人家骂了，因为就是我自己做错了——这样才不会后悔。

要“忏其前愆”，就是经常想一想：我这个人怎么搞的，我过去做错了，我前几天又做错了。经常忏悔自己过去做错的事情，忏尽以往所造的所有罪孽，不但要忏

悔今天做错的，前天做错的，往世做错的，更要忏悔过去所造的所有的罪恶。我过去对爸爸妈妈不够孝顺，我忏悔，我“永不复起”，就是我永远不会再去做那些对不起别人的事情。要“悔其后过”，就是后悔自己：我过去为什么要这样做呢？我现在不做了，就是悔其后过，因为你还在后悔，你就会慢慢地不做这些事情了。如果你单单地忏，没有悔过，你以后还会做错这些事情。要对自己的所有一切罪业，皆以觉悟。我明白了，我过去真的做错了，我对不起那些人，我不应该那么做，我不应该去做，慢慢地你才会觉悟。然后呢，“悉皆永断”，我明白了这些道理之后，我才能永远地断除以前所做的坏事情，断掉了，没有了，结束了，“更不复作，更不要重复地去做这些不好的事情。

4. 利益众生 修菩萨行

今天跟大家讲，我们做人、做事情，都要以佛法为上，就是对众生、对自己没有利益的事情，我们坚决不要去做；对自己没有利益，但是对人家有利益的事情，我们必须要做；既利益众生，也利益自己的事情要多做。你们救人是不是在救自己？你们度人不就是在度自己吗？所以，做人做事要以众生为主，而以自己为辅。

如果自己的所作所为让众生产生对菩萨不明智的想法，也就是说，这个人学佛因为你的原因，对菩萨产生了一些想法、看法、疑惑，或者失去了学佛的信心，那么你这个人就是在造业。你们虽说是在学佛，如果你们学的样子不像，让人家感觉到这个法门不对，或者有不好的想法，你们就是在造新业。所以，我们所做的事情一定不能让人家产生疑虑，产生退转不学佛的心。

如果对众生没有利益，对自己有利益的事情我们也不能做，因为对你有利益，对人家没有利益，这个本身就不是对你真正有利益的事情。对众生、对自己都有利益的事情，那才能多做。劝人做善事，是不是对众生有利啊？劝人家做善事之后，是不是你自己也受益了？因为你度人了，别人一切好转了，你不是有功德了吗？有些人做事情对自己一定要有利益，然后对人家也有利益，他才做；对人家有利益，对自己没有利益的事情，他觉得划不来，他就不肯做。

所以，学佛要用自己付出的财力、时间、精力，让众生能够得到开悟，这样你才能明心见性。明心见性是什么？就是要懂得我们能够找到一条让众生脱离苦难的道路，这就是你的明心见性。你忙了一辈子，你不知道为什么在忙，你苦了一辈子，你不知道为什么受苦，最后你会遗失自己的悟性，你会让人家找不到佛性。谁的身边没有两三个人要度啊？你连身边最接近的人都不能度，你这个人怎么能够成为菩萨呢？你的本性怎么能光明呢？

我们要让众生脱离六道，必须平时就要让他们修菩萨行。首先你自己要像菩萨，你说出来的话要像菩萨，你做出来的事情要像菩萨，那么你可以叫人家学菩萨行。你自己都不正，焉能正人？你自己都不像菩萨，你怎么能够让人家成为菩萨？所以，师父叫你们爱他人，要爱众生。

你们很难爱众生，你们有几个人能够爱众生？师父今天看见罗宾进来跟小陈打招呼的时候，小陈像没有看见一样，这是菩萨的行为吗？师父讲过了，不要说你们都是弟子，就是一般的佛友，你都必须要跟人家打招呼，好好地改缺点啊，这些都是你们以后作孽、让家庭产生矛盾的根源。一定要改正目中无人这些缺点，而且爱他人要胜过爱自己，要重视他人多于重视自己。自己总是“我想什么，我想什么”，你自己少想，你就会多想想人家会怎么想。

所以，想要成为一个开悟之人，你就必须要少做损人利己的事情。师父给你们讲的都是最基本的学佛做人

的道理，很多人到现在为止所做的事情都是损人利己，师父告诉你们，不许损害人家的利益，损害了人家的利益，你永远得不到利益，修菩萨行就是要让众生得益。

能以菩萨的思维在日常生活当中做人学佛，那你就是人间的菩萨思维。但不要以为自己是菩萨了，你只不过是拥有菩萨的一些思维。在人间，因为过去累世的冤结，我们在红尘当中被浊气所染，我们原有的本性、我们的心态被搅得一塌糊涂，我们在红尘当中找不到自己的方向。经常有人会问师父：“我做什么了？这几年我真的稀里糊涂，不知道自己在干什么？”这就是你们找不到自我，你们忙了半天，损失的是你们的青春，损失的是你们的时间，损失的是你们的生命。我们在红尘当中很容易被污浊之气所染，大家都自私，你也跟着自私，大家都坑人，你也去坑人，这就是被五浊恶世所染。你们无明啊，至今还不明白道理，你们跑到观音堂来干什么？是来沽名钓誉吗？这里没有名、没有利，你跑来不做功德，就等于损失功德。举个简单例子，你们到了公司里不努力工作，你们会有成绩吗？你们到了观音堂不做功德，你们就会丢失功德。

要去除众生的“我执”观念。也就是说，每个人都要改变自己我执的观念，就是我认为自己是对的，你们今天都认为自己是对的，就叫我执；你们青年团里面，每个人都认为自己是对的，就叫我执。有什么是对的，要自己好好改正缺点啊，以为自己是对的，实际上是错的。不要总以为自己是对的，首先要先改掉这个缺点，什么事情讲出来之后要想一想，我可能是做得不对、讲

错了。

除我执观念，去除我执，你这个人就会常遇贵人。很多人说：“为什么没有人帮助我啊？为什么我没有遇到贵人？”想一想，你如果平时不是主观的人，人家早就会帮助你了，对不对？你认为你自己永远是正确的，谁还会帮助你成为你的贵人呢？没有人会帮助你的，别人就在边上说：“他说总是对的，让他去，看他笑话。”他会有贵人吗？师父教你们方法如何去遇到贵人，你们要好好学。

找出自心的佛性，就叫明心见性。把自己的佛性要找出来，你们把自己的佛性丢到哪里了？骂人的时候，你们的佛性在哪里？找得到吗？动坏脑筋的时候，你们的佛性在哪里？占人家便宜的时候，你们的佛性又在哪里？找出自己的佛性，擦擦干净，你就是明心；找不到佛性，你就是很肮脏，你还不是明心，所以，找到明师，就是帮你追寻心中明白的心。你们今天找到了师父，不是有名的师父，而是一个明白的师父，你们这个心才会明白。师父跟你们讲了这么多的道理，你们才会明白人间什么叫道，什么叫理，否则就以为自己的道理就是人间的道理，就是佛的道理，那是没有道理。因为只有当你明白自己的佛心，加上你看到了自己的本性，你才会真正地明白这些道理，人生的佛光才会发出。

你们不能老跟师父学人间的道理，要学佛的理论，要学佛的哲理，师父要你们以后越学越深，不要跑出去说，跟着台长学，别人一看弟子怎么都是打基础啊，那是修不上去的。师父以后要跟你们讲点高深的哲理，问

题是师父给你们上课是看菜吃饭，饭是基础，菜是佛理，因为你们的菜不多，所以只能多吃点饭；等到你们的菜很多了，以后饭就可以少吃点；等到你们都是菜了，再加上饭就是真正的一餐了。你们的水平就这么一点点，学佛就懂这么一点点，道理就明这么一点点。

多学佛，多明理，要找明师的，没有师父，没有老师，哪一个学得好佛？想想五祖六祖，一祖一祖传下来，那些都是高僧大德啊，要好好学。观世音菩萨给我们开了这么一条路，要我们好好地进步，要抛开自己的执著、妄想、迷雾和愚痴，来追寻人间的正信、正道、正法、正时，那才是开悟之人。师父看你们是眼睛全睁着的，脑子全关着的，你们碰到事情要闭着眼睛多动脑子，很多人动脑筋的时候，眼睛闭起来，他的脑子在转，你们碰到事情是把眼睛睁得大大的，然后脑子就停止了。

5. 心念干净 何处惹尘埃

贪瞋痴捆绑着我们，让我们背着一身的罪业和执著，因为我们贪了不该贪的东西，我们恨了不该恨的人，我们天天在愚痴啊，这些都让我们背着一身的罪业。你们想起你们年轻时候做错的事情，你们就是已经背着罪业了；你们想起来要打自己嘴巴的事情，恨死自己的事情，那么你们就是一直背着这个罪业，一直到你们离开人间。做错事情了，被人家骗了，不当心差点被人家打了，差点跟爸爸妈妈闹翻……差一点怎么样，你们就是活在差一点点上啊，因为你们不明白，因为你们无明。差一点点死了，你们每个人死过多少次了？差一点点离婚，差一点点吵架，差一点点把东西砸过去，差一点点被汽车压死，你们有没有啊？这都是因为无明、不明白啊，所以，你们背着一身的罪业，还有执著，“我就这么做，我一定要这么做。”你们得到的是什么？你们得到的就是罪业。不该你做的，你一定要去做，你得到的就是业债，在这个世界上，有什么东西必须要去做的啊？人生要随缘。

师父跟你们讲的佛法，表面上听起来很浅，实际上非常深奥。就“因缘”这两个字，表面上看起来，有因才有缘，实际上就是因为有了这个缘，才会造成你这个因啊。你没有这个缘分，你哪来的这个因可以造呢？你们今天看见了某一个人，马上就喜欢上了，有这个缘分

来了，你们接下来就开始好起来，一会儿相互闹起来，开始造这个因了，对不对？因缘，因因缘缘，缘缘因因，有缘有因，有因才有缘，这个也是一个轮回，人就是在因缘果报之中不断地轮回着自己。你们过去做错的事情，现在有没有再做错？你如果有毅力，过去做错的事情不要再犯了。想要脱离痛苦，但是又被自己的业力所缠绕，绕住你，脱也脱不开。我们要想停止自身一切的罪，你们每天都说：“我下决心坚决不做这些事情，我怎么这么犯傻啊。” 难道你们不想停止吗？但是等到有缘分来了，你们又犯傻了，所以，我们不知不觉地在堕落。

要记住，一个人是在不知不觉当中堕落的，一个人不会一下子变成坏人，因为我们做了坏事，我们没有重视它，因为我们不经常做好事。你每天做一点点坏事，一年三百六十五天下来，你就是一个大坏人，你不知不觉地在转变思维，不知不觉地在堕落。举个简单例子，一个人天天在家不肯做事情，今天不肯做，明天不肯做，一年下来，这个人不就是一个大懒虫吗？他能做什么？这种人很危险，每天都在下滑线上走着。

只有真修、实修，就是真正地修，才能改变。你们去看看，观音堂在人多的时候，有些人磕头，师父看他是真的，他不管边上有没有人，他的两耳两眼全部给封死了，他就在这里拼命地给菩萨磕头，因为那个时候他心中只有佛，他心中只有菩萨，这种人念经磕头才会灵啊。如果他磕头的时候，还要往边上看看有没有人在注意他，这个头磕下去边上会不会有人怎么样，这种人是实修吗？是真修吗？这种人修得好吗？修心要用心，要

实修啊。

要除污垢，我们的心中污垢太深，我们要清洁无始无明以来的业障。也就是说，我们一到人间，我们就有业障了，想想是不是这样？我们生出来之后，我们身上是不是有业障？小吴以后接电话一定要当心，你自己这么急，你怎么能够不听人家讲啊？你教训人家，你是谁啊？师父看你再这么下去，你会跟人家吵起来的。你如果去看病，你跟医生讲“我的身体怎么样”，如果医生跟你说“你别讲了，我知道”，这样人家病人会开心吗？你要听病人讲，你连这点耐心都没有，你可以做菩萨吗？要懂道理，你们代表着菩萨，人家把你们当菩萨，难道你们就是这么没有耐心回答人家问题的？师父跟你讲过多少次，叫你讲话慢一点，你们耍嘴皮子的话，还不如去说快板书呢。你们每个人身上都有毛病，稍不当心就会堕落，功德就没有了，所以，必须要清除身上的污垢，才能了脱生命。什么叫了脱？就是才能解决掉，才能脱离自己在人间有限的生命。

忏悔分有相忏悔和无相忏悔。有相忏悔是什么？比如说，我今天做错一件事情，马上说：“对不起，我真的做错了。”讲完了什么都忘记了，过几天毛病又犯了。无相忏悔是什么？就是做错事情了，心里难过：“我真的要改正啊，对不起，我真的做错了。”讲完之后，表面上看不出来，心里却一直在难过，下次就不会再犯了，无相忏悔就是在心里忏悔。

学佛不容易啊，人有内心和外心，有相忏悔和无相忏悔，实际上就是一个真心忏悔和一个表相忏悔。表面

上的忏悔，这个人不会往心里去的，跟人家赔礼道歉的时候说“对不起”，嘴巴里讲得一套一套的，这个人一定不是真心的。真心忏悔的人话很少，心里很难受，想着自己真的不能再做这些事情了。师父讲的对不对？你们每个人都自己好好体验体验，是不是这么回事？

有相忏悔是“我忏”，是我这个肉身，是表面肤浅的一种忏悔。无相忏悔是 “心忏”，是用心来忏悔，用心说“对不起”。很多妈妈把孩子骂出去了，孩子跑了，妈妈心里难过，用心忏悔：“我不能再这么对孩子了。”对不对啊？还有些妈妈说：“这孩子我对不起他了，随便他了，他爱怎么样就怎么样。”那也叫忏悔，叫“我忏”。你们做错事情，跪在这里念《礼佛大忏悔文》的时候，你们知道要用心来忏悔吗？

心中本无一物，我们心中本来就没有任何的杂念，是干干净净的，何处惹尘埃？如果这个地方很干净，哪来的灰尘啊？你开车的时候把车窗全部关上，会有灰尘进来吗？不会的。就是因为你把窗户打开了，你看到了，你接触到六尘了，你的汽车里才会肮脏啊。因为你家里把门打开了，把窗户打开了，所以，灰尘才会越来越多。世界本来无一物，何处惹尘埃？这个世界本来就是没有什么的，都是人自己搞出来的事情。要把心修干净，心愿就没有尘埃了，把你的心擦擦干净，你的心就没有灰尘了，很简单的白话佛法，把你家里的灰尘擦擦干净，你们家不就干净了吗？把你们的心弄弄干净，你们的心不就干净了吗？“哎，我的心不净啊。”那是因为你没有把它洗干净啊。

要明白，佛本身是干净的，是无烦恼的，因为佛本身没有尘埃。也就是说，我们本来的佛心是没有灰尘的，是无尘无染的，而且是浩瀚无边的。我们从小生出来，如果爸爸妈妈气量很大，我们孩子跟在爸爸妈妈边上，我们的气量也会大。你们相信不相信？如果这个妈妈经常说："这个伯伯很可怜的，把这个东西送给伯伯。"这个爸爸说："他们很辛苦的，我们把钱多给点他们吧。"这个孩子长大了，就会送东西给人家，就会多给人家钱。生出来就小气，那是前世的因果，今生跟着大气量的爸爸妈妈，他就能够改变自己。

师父看人很厉害，只是不讲罢了。为什么中国人爱说："你如果自己不争气的话，会害了你爸爸妈妈的。"师父只要看到小孩子这个气场，就知道他的爸爸妈妈有没有修养，孩子做的事情有时候已经在替他们的爸爸妈妈丢脸了，被人家心中看不起啊。一个疯疯癫癫的女孩子，人家会看得起她的爸爸妈妈吗？没有教养，一个嘴巴爱骂人的人，人家会看得起他的爸爸妈妈吗？你们今天学佛了，一言一行，一举一动，代表着菩萨，代表着师父，没有学佛的人，就会给自己的爸爸妈妈丢脸。

6. 学会我忏真忏

我们的心量要越来越大，不能有怨和恨。有什么好怨的，能怨谁啊？你今天生在这个家庭，你就好好受，这就是你前世造的因，今世受的果报，怨什么？你已经娶了这个老婆，你已经嫁给这个男人了，这就是你的因果，有什么可以怨，有什么可以恨的？你们要学会不要怨、不要恨，要用佛法的力量来改变你的生活，来改变你的一切，那就是你的胜利；如果你改变不了，那就是因循，就是循着这个因果的因，在走这条路，你没有办法，就像被人家牵着走一样。

要学菩萨的大心量，无烦恼，不要怨天尤人。一个人活在世界上，经常怨天尤人，一会儿说“这个事情怎么办啊”，一会儿说“我真倒霉啊”、“我不开心啊”，这就是种下了六道轮回的果因。师父过几天还要跟你们讲得更深，把它展开讲下去。你们知道因循再走下去，会把你们带到什么地方吗？你们都不知道。怨恨到后来，会造成你进入六道轮回的因啊。不能怨人家，经常怨人家的人，慢慢地会轮回到因果里面，而且经常怨人家的人，会产生恨。师父下次告诉你们，麻烦到最后会造成什么样的果报和变化，怨恨会在你身上造成什么样的因果。这很深啊，你们要好好学。

我们要真修、真忏，不断要真正地去修心，我们还要真心地去忏悔，要让自己和别人这辈子都无怨无悔。

今天夫妻两个能够成为夫妻，你就不要让对方怨恨你，不要让对方觉得你做了很多后悔的事情。举个简单例子，你今天憋不住了，你就讲她一句，你就讽刺她一句，你知道你太太脾气很坏，一不当心，她就把东西砸过来了，把你的眼睛砸瞎了，或者把你的头砸破了，你就后悔一辈子，她也后悔一辈子。师父前几天给一个人回信的时候，那个人就是这样的，夫妻吵架的时候，老婆碰到桌子上，把身体弄残了，从此以后爬不起来。师父希望你们做事情，不要让人家后悔，也不要让自己后悔。

要懂得，你被人家欺负，是很正常的，那是因为有冤结，随他去，你被人家欺负了又怎么样呢？因为这是人间，当然会被人家欺负。你想不被人家欺负，你有本事，你下次就不要到人间来；你来到了人间，你就会被人家欺负，因为这是人道。我们要学佛，就是不能和其他众生一样，因为你们现在不是一般的众生，你们是觉悟的众生，觉悟的众生已经进入佛道了。你们如果跟人家都一样，那你们不就是一般的众生吗？

师父把“忏悔”两个字分开分析给你们听，“忏”就是忏我们过去做错的事情，忏尽以往所造的所有的罪恶；“悔”是什么？就是悔其后过，悔我已经做过的事情，我很难过，我为什么要做这些事情，已经是造成了这个因之后的果，才称为“悔”。“忏悔”就是说，你要深刻地理解你做错这件事情的前因后果，所有的一切罪孽必须忏悔，即已觉悟。当你完全想前顾后，想到我不该去做这件事情，又想到我以后真的不能再做这件事情了，你才会慢慢地觉悟。我们念《礼佛大忏悔文》的时候，

很多人以为，我今天去做点坏事，然后我念几遍《礼佛大忏悔文》，我就可以忏悔了。师父明确地告诉你们，这是不行的，罪孽会越忏越大。本来做错一件事情，我忏悔了，第一件事情百分之九十忏悔掉了，剩下百分之十的罪孽；然后我又做了这件坏事，那么你忏悔掉百分之八十，还有百分之二十；接着你又做了这件事情，那么你只忏悔掉百分之七十，按这么个比例往下跑，想想看，等你把这件事情忏悔无数次之后，你这个罪孽能不能消掉？要懂得，一个人在忏悔的时候，他心中必须要跟菩萨说：“今悉永断，更不复生，我一定永远不再做这件事情了。”这样念《礼佛大忏悔文》的时候，才会把你所有的罪孽全部消灭掉。很多人是这里在做坏事，那里在念《礼佛大忏悔文》，今天嘴巴里骂人，明天又去念《礼佛大忏悔文》，到最后，你说你念《礼佛大忏悔文》还有没有用？

一个人想修到天上去谈何容易啊。师父如果能够在天上有这么个果位，不知道修了多少世，你们才修了几世？你们今天能够在师父身边成为弟子，都不知道修了十几世了，还修成这么个烂样子。想想自己身上有多少毛病，你们改得了吗？

因为有相的忏悔，你就会愚痴、迷惑、颠倒，做错了事情就说“菩萨，对不起啊”，那么，你就会嫉妒，你就会骄狂，你就会愚迷。无相忏悔是不带任何杂念的认错，我今天错了就是错了，我真的不做了，那就是师父讲的“心忏”，就是我真的认为我做错了，我真的要改，没有任何杂念。那个“我忏”，还有一个 “我”字在身

上。很多人跟人家说“对不起”是为了某种目的，因为妈妈逼着我讲，因为有某种原因控制着我。你们跟老板说“对不起”的时候，你们心甘情愿了吗？因为你们不说“对不起”，工作就没有了，所以，只能说“对不起”，这些都是假的。学佛人要用心去忏悔，认错忏悔要没有任何理由，错了就是错了，有什么理由可以讲的？骗天骗地，最后骗的是自己。其实你们做了什么，天地鬼神都清楚地知道，就你们自己不知道，还以为自己多么会骗人呢！

法布施的功德会很大，因为它可以解救众生，弃恶从善，转凡成圣。你们知道解救众生是什么含意吗？那是菩萨啊。当一个人弃恶从善是什么概念啊？那是让一个坏人变成了一个好人。转凡成圣，当一个人由坏人变成好人了，他就开始由一个凡人转为一个圣人，因为圣人是不做坏事的，而凡人还会做坏事。

我们要解脱烦恼，要让裟婆世界的人从黑暗慢慢地走出黑暗，走向光明。现代人因为我们的心不光明，不磊落，我们的心很肮脏，很污染，所以，我们看不到光明。想想看，自杀的人是不是看不到光明啊？他要是能够看到还有明天，他看到今后将来他还会好，他会自杀吗？他觉得黑暗了、结束了，这个世界没有意思了，所以，他就放弃了人间，他投奔了黑暗。师父希望你们要懂得把自己混乱的思维变成平和，就是平安、和蔼，不去贪瞋痴，和人家在一起的时候和和睦睦。

要懂得，改变自己最要紧，当自己心乱的时候，一定要冷静，我想一想，我不要慌忙做出决定。我们要把

自己内心的仇恨变成友爱，从贫苦变成富足，这些都是法布施功德所产生的。当你去劝人家行善的时候，当你去劝人家学佛的时候，当你去做任何功德的时候，你会越来越富足，你的家庭会越来越平和，你的心会越来越平静。

7. 佛道无上誓愿成

要懂得，若菩萨住世法施，实则为大施主。什么意思呢？如果你是一个菩萨，你去法布施，你就是一个大施主；如果你用菩萨的心去施法、去救人，你就是一个大菩萨；你在度人的时候，没有丝毫的私心杂念，你一心只想着救这个人，你的境界已经像菩萨一样了，你就是一个大功德者。要懂得，连菩萨护法大法会，均是布施的大功德主。为什么师父一开法会，会有这么多的菩萨来呢？因为连菩萨在天上，如果他们下来帮助护法，都是大功德啊。举个例子，这个人是一个市委干部，县委里现在搞一个活动，这个市委干部亲自下去帮忙，你说，他回到市委里后会不会得到赞赏？会不会得到更多的功德啊？所以，我们人间开法会，菩萨都喜欢来。任何菩萨如果下来帮助任何的法会，他都是最大的施主，就是最大的功德，何况我们人间的人呢？所以，我们所做的所有的功德，都是人间福田，种福下去了，称为世间法界众生的最大的善福田。也就是说，我们在人间度人，就是在世间种下了最大的大福田、大善福田。

要让众生觉悟，发起无上菩提心，就是大护法。今天你们去帮助人家了，对方只要说 “我感恩，我真心谢谢观世音菩萨”，那么你就已经种下大福田了，你就是功德无量。你们有几个人这样做了啊？有的人度人很好，把人家度来了，慢慢地又得罪了。度人要跟进，要不断

地帮助人家，要改掉自己身上的毛病啊。学佛是不容易的，学佛要跟进，你要让人家感受到，你是在帮助他种一个大福田。我们要发起无上菩提心，是为尊者，佛、菩萨称为尊者，心里要爱戴菩萨啊，把心要布施出去，布施心是最尊贵心灵的佛。心灵的佛是最尊贵的，你们把心灵里最尊贵的东西都布施出去了，那你是不是佛啊？

要明白，布施真心的人，他就是佛，布施假心假意、有目的的人，他就是魔。要懂得，我把心布施给宇宙空间，就是说，我的心是不着相的，用现代话来讲，就是我的心愿意帮助无数的苦难众生，无边无际的苦难众生，没有一个人我不想帮助的，那就是布施宇宙空间。苦难众生在人间是越少越好，你今天到了人间来受苦，你就是上辈子没有修好，这辈子还没有修，对不对？苦难越来越少的人，越来越幸福的人生，这个人不就是在人间天堂吗？在师父的庇荫下，很多人不生病，那么这群不生病的人，就活得身体健康而且很快乐。你们到医院里去看看，几百张床位全部爆满，大家想进病房都进不了，还要走后门，还要给医生送礼，想一想，这是不是本末倒置啊？这就是人太苦了，人不理解人啊，人不理解自己就是不理解宇宙空间。

师父给大家讲，为什么越是两个人很要好，越是会吵架呢？为什么你越是关心的人，到后来会仇恨地对待你？你不是对他掏心掏肺吗，他为什么会这样对你呢？为什么在一起的人天天要吵架，相距远的越是思念？为什么越开心越会掉眼泪？这就是人，因为人是同时拥有

好几种感悟的，因为人不是一种感情的动物，人是综合性的感情动物，这就是为什么人会今天这样，明天那样，明白了吗？要知道，有时越开心，就会越忧愁啊，越是烦恼，人反而越开怀，因为烦恼多了，他想开了，他就不烦恼了，这不就是烦恼转菩提了吗？家里天天吵架，今天我讲错话了，明天我又做错哪件事情了，到后来，随他去吧，爱怎样就怎样，好了，不烦恼了，不是这样吗？

所以，我们把心交给菩萨的时候，我们就会变得越来越坚强。家里出现问题，我不怕了；单位里出现事情，我不怕了；我身体得癌症了，我不怕了，因为我已经把心交给了菩萨，菩萨一定会关心我的，这个人会变得越来越坚强。怕什么？有什么好怕的？什么都明白，人的一生不就是稀里糊涂地来，还没搞清人间的真相，就突然间离开了人间吗？人间不就是一个旅程吗？

即使我们的心永不停息地在人间运转，但一定会转到你的本位佛性。就是说，我们今天迷迷糊糊地在生活，我们做了很多坏事，最后被抓进去，关在监狱里了，等到我们冷静下来，我们还能触摸到自己的良心，我还能知道自己的本性，因为我还在人间啊。这句话你们好好地听听，人的心永不停息地在人间转，但是它一定会转到你的本位，最后你的良心还会发现，一个再坏、再恶的人到死的时候，你也会转到你的本位佛性。佛说：“我就是你自己。”听不懂吧？师父讲的佛法，你们以为是白话啊？很深的。首先把这句话的人称搞懂，佛说“‘我’就是你自己”，就是告诉你，你就是佛。

要无相忏悔，要忏其前愆。我们过去做错了很多事情，我们必须要忏，从前所有的罪恶，我们的迷惑、骄傲、骄纵、嫉妒等所有的一切罪业，要悉皆尽忏，全部要忏悔。你们现在跟着师父学佛法，你们说：“师父，我过去偷过别人的东西，现在就忏悔，但是我过去骂人，我不忏悔。”这样不行，要全部忏悔，你这个人才会干净。举个简单例子，你今天穿了一件白衬衫，你在袖口染了一块酱油，你说你就洗袖口那个地方，其他地方都不洗，当然是把衣服放在洗衣机里全部洗一洗比较好，因为你已经穿过了。

我们要懂得，永远不再做这些事情就是真的忏了，是名为“忏”。悔就是悔其后过，要今已觉悟，今天我已经明白，永远不会再去做过去做过的错事。所以，凡夫愚迷，如果你不是一个菩萨，你会非常的愚蠢、迷惑，你只知道“忏其前愆”：“菩萨，我做错了。”你讲了后，又不知道“悔其后过”，你没有想到你给人家造成了什么损失。举个简单例子，你们开车出去，闯红灯了，你忏悔你做错了，可是你闯红灯的后果是把人家撞成残疾了，如果你没有悔这个后果，你以后还会开车撞人。希望你们要懂得前愆不灭，后果又生啊，你前面没有忏悔，以后你还会生出后果，做错事情，你怎么能够忏悔好呢？师父给你们讲的都是很深奥的佛法，你们要真学，你们要如饥似渴地学佛法。

如果是一个善知识、学佛的人，你就算已经忏悔说“我做错了”，接下来你也要发四弘誓愿。师父是帮你们一层一层楼梯地往上学啊，菩萨讲的四弘誓愿是：众生

无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。

“众生无边誓愿度”，要常想众生太多了，我一定要去度他们，虽然众生无边无际，我也要度他们。很多人经常问师父：“师父，我要发誓，什么叫大誓愿？”师父现在就告诉你们什么叫大誓愿，这就叫大誓愿。

“烦恼无尽誓愿断”，烦恼多不多啊？我一定要发大誓愿，我一定要把烦恼断尽。菩萨会有烦恼吗？没有烦恼的人，是为佛啊，没有烦恼的人，剩下的全部都是智慧。烦恼的人会有智慧吗？因为你没有智慧，你才会烦恼，你拥有了智慧，你还会烦恼吗？想做菩萨，烦恼无尽誓愿断。

“法门无量誓愿学”，这些都是佛法经典的东西，法门是无边无尽的，今天有些人学了一个法门，觉得我怎么样，人家法门来了，不听不听，这就是违背菩萨讲的四弘誓愿啊，师父的心灵法门难道尽了吗？师父要你们不断地进步学习，越学越深，誓愿学啊。

第四弘誓愿是“佛道无上誓愿成”，要知道登天的路是何等的难，学佛的路是何其的深，但是我一定要上去，这是大誓愿啊，比起那种“我每天要做三件好事”、“我每天要放生几条鱼”，你说哪个誓愿大？

8. 真忏实忏 消业障

要懂得为什么要忏悔。如果是有相忏悔，首先就不是忏悔；无相忏悔是用心忏悔，它已经不是忏悔了，忏悔掉了，洗干净了，没有了。举个简单例子，你们小时候有尿床的吗？从此以后改正了，半夜里再冷也要起来上厕所，以后从来没有犯过毛病，改正了，这个事情还有没有？如果你们现在年纪大了，又开始有这个毛病了，那就是把小时候和现在一起拿出来讲你们这个毛病，你这个毛病就是从来没有改过，听得懂吗？

无相忏悔已经不是忏悔，就是因为无相已经到了心中，已经是纠正自我心态的一种方法了，自然改变了，看不见了，因为这种忏悔已经在心里。例如，看着自己年迈的妈妈躺在病床上，悔恨交加，不想说任何话，只想以行动来对自己的母亲好一点，这就是无相忏悔。看着妈妈苍老的手，看着妈妈躺在病床上浑身插着针管，心中就想着：“妈妈，我对不起您。”这就叫无相忏悔，已经没有了。我们要在心灵的最深处忏悔自己的毛病，就是要在观世音菩萨面前深深地忏悔，有一句话叫“深深地忏悔”，那是一种自然的忏悔，等于自然地在修正修行人要修的一种忏悔。

学佛人心量要宽大啊。今天你讲人家一句话，人家不开心了，对不对？那么反过来，人家讲你一句话，你一定也是不会开心的，这样的话，你的心量永远不会宽

大，永远无法增长到无边无尽，相反，你的烦恼却在增长，听得懂吗？心量不能增长的人，烦恼就开始在增长；心量天天在增大、无所谓的人，那么烦恼就会天天变少，最后没有烦恼。要明白，因为你的心中没有宽大的量，你的烦恼就不停地在增长；你的身上没有好的细胞，你的癌细胞才会越来越扩张；你这个人没有好的习惯，你的坏习惯就会越来越多；你浑身都是好的习惯，你的坏习惯就全部被你的好习惯打掉了，这就叫道理。

如果你的烦恼一直在增长，你的道心就会越来越往后退，烦到后来就不愿意学佛了，不愿意学佛的人就会讲："我怎么这么麻烦啊，我怎么磕头半天还不好啊？""你看看，麻烦越来越多，我磕头了，怎么事情还越来越多了？"好了，烦恼越多，道心减退啊，实际上他是被乌云遮住了太阳，他以为太阳没有了，他看不到乌云会散去。

人如果修到没有烦恼了，那么你就是修到无上心了。没有烦恼了，你的心会一直往上跑，越干净的心，越清净的心，越没有烦恼的心，越能往上飘。有烦恼，你就是凡夫，你今天没有烦恼，你才能成为真正的佛，想成真正的佛，就得好好地学。"佛法无边誓愿成"，佛法无边啊，我们要用自己的愿力来成功，誓愿成功才能真正成为佛。

最后跟大家讲，成佛是什么？成佛就是没有烦恼。佛心量大，学佛后，我们就永远不会把贪瞋痴放在自己的心中，你就没有恨、没有怨，这些贪瞋痴就是轮回的种子，学佛就是要把这些六道轮回的种子全部去掉。去

除这些种子，知世间的苦是无边无尽，要无怨无恨，只有爱众生的心。修心要修到爱所有的众生，对所有的众生要无怨无恨，对自己要无怨无悔。有什么好怨的？你今天怨天怨地，怨天尤人，看明白后就知道，实际上就是由你自己一手造成的——所有的今天人家对你不好，都是因为你做人不好；你今天肠胃不好，就是因为你不懂得饮食健康，你怨谁啊？你烦恼瞋恨，这些难道不就是你自己造出来的吗？

忏悔过后，又再去做错事，就是没有后悔，如果你是真的后悔了，你就不会再去做这些事情，所以，要断掉忏悔的根。师父讲话很深啊，忏悔的根是什么呢？断除恶念就是我们不会再做坏事，我们不会再做让自己后悔的事情，那你才是把这个根断掉了。我们断掉了忏悔的根，我们就永远离开了后悔，我们就不会再后悔了，我们就永远不要再去忏悔了。

人的命运无常，没有常态啊，今天这样，你能保证明天也这样吗？你能保证后天不变样吗？所有宇宙空间的万事万物都是无常的，你的心也是无常的，永远在变化。所以，在这个世间，你说“我永远不会做”，那本身就是一句妄语。永远？你能保证你自己永远吗？你连自己是谁都不知道，你能知道你永远这样？所以，我们要和自己的劣根性作斗争，不要忏悔过后又去犯错。

师父希望你们要懂佛法，要识佛性，要知人心，你们现在连人都看不明白，谁是好人，谁是坏人，你们都不知道，你们怎么学佛学法？你们有些人度人为什么就是经常碰钉子啊？还要被人家讲坏话，让人家造口业，

对不对？人家是不是有缘人，你们都看不出来，你们还学什么佛、学什么法？观世音菩萨在你们身上让你们连这点感觉都没有，对不对？

希望大家好自为之，好好学佛，不要断了自己的慧命，不要害了自己的慧根啊。人有两重生命，一重是慧命，一重是生命，身体的命和心灵的命，那都是主宰着我们的一生的根基啊，希望你们珍惜慧命，好好地养好自己的生命。

9. 戒是无上菩提本

学佛要以戒为本、以戒为师。当年佛陀涅槃的时候，嘱咐他所有的弟子要以戒为本、以戒为师。

戒是什么？就是能够守住自己的身、心，还有意念，不要造业，所以，学佛的人一定要守戒。本是什么？就是根本，一个人如果不能自己守戒，这个人就失去了根本，就是失去了根本的佛性。戒是无上的菩提本，也就是说，戒律是能够让你成佛、成菩萨最大的一个根本。

我们不但要以戒为本，还要以戒为师。以戒为师是什么？就是一定要经常检点自己，想一想自己做得对不对，我这样做是不是可以，这就等于拥有了一个老师。有一个老师在你身边，他会经常跟你说，你不要去做这个，不要去做那个。现在你拥有了一个老师，而这个老师就是你学佛的心，叫你以戒为本——这个可以做吗？不能做的，菩萨不能这么做的；那个我可以做吗？菩萨说那个不能做的，就坚决不做。这就是以戒为师、以戒为本。

佛菩萨说了，众生皆可以成佛，就是说，众生拥有成佛的基础。比如说，人都能够弹钢琴，但是你学不学，你能否学得好，还有你是否具备这方面的天赋，那是另外的问题，道理都是一样的。菩萨说，众生皆具佛性，都能成佛，就是说，人具有成佛的本性，因为众生皆具佛的本性，人的良心都是佛所拥有的，佛心和良心都是

深藏在心中的东西。讲到底，佛心乃善心、慈心，所以，拥有慈悲心的人，他就拥有了佛心。众生因为是还没有成佛的人间佛，所以众生还不算是诸佛，因为佛性还没有显现出来。当一个人还没有学佛之前，你说他有佛性吗？他有。你说他是佛吗？他又不是。只有当你的佛性经过显现，也就是你相信了佛之后，你的佛性才会慢慢地显现。很多的佛是在人间成佛的，很多的菩萨、很多的人是在人间修成佛的，所以，三世诸佛中很多的佛都是在人间成佛。

在人间成佛是一个机遇，人间是一个非常重要的地方，如果不能在人间成佛的话，那么你就要好好修了，那你就不是这一辈子能够修成的。不知道你们是否听得懂师父的话？因为当你前世造了因果，再前世又造了很多的因果，那么到了这辈子，成全了你的善因和善果，你才有修佛的这个机会，再加上你这辈子再好好地度人、修心、学佛，你就能在人间成佛，这也是一个缘分。如果你说不在人间成佛的话，你到了天界，你很难成佛，听得懂吗？因为越是享福的地方越是难以成佛。要是到了地府里，你要成佛不是更难吗？投了畜生道，那就更难了。等你到了天界，为什么成不了佛啊？讲起来离菩萨还近了呢，因为天上太幸福了，因为没有苦了，没有苦，哪来的求啊？如果你们现在不缺钱，身体很好，什么都是平平安安的，你们哪来的心拜佛念经呢？

众生因为在人间能成佛，更应该去努力学习佛教的正见，就是学习正确的佛教，正确的佛教就是正见。要加强佛理的领悟，就是要懂得领悟佛法的理论，学佛的

理论就是学佛的基础。师父现在跟你们讲的是理论，那就是学佛的基础，真正的学了就要去做，所以，要加强对佛理的领悟，发心求受五戒，就是发心去让自己受五戒。师父从来不叫你们受五戒，但是你们自己要发心啊，想一想，我做不到，但是我先试着去做，实际上五戒对于一个正常的人来说一点都不难，师父指的是正常的人，那些做坏事的人已经不是正常的人。

师父最近看到一个报道，说在某个国家活杀一种动物，这个国家就判那人有罪了，这个动物在其他国家本来是可以吃的，想一想，杀生要不要戒啊？一个好好的正常的人会去杀人吗？会去杀动物吗？邪淫要不要戒？脑子里乱想就叫邪淫，没做但脑子里想了，那也叫意淫。谁没有这个毛病啊？一个人应该不应该戒妄语？整天吹牛，这个人活在什么世界啊？你们告诉师父，谁没有吹过牛？妄语可以随便讲吗？随便吹牛是学佛人吗？脑筋转来转去，动小脑筋，这种人还修得好心啊？还以为人家看不出来呢，师父什么看不见啊，师父只是笑笑罢了。你们骗骗师父没有关系，你们去骗菩萨那就不好了，你很快就会受到惩罚。戒酒应该不应该？你们现在跟师父一起学佛，谁还在喝酒？师父告诉你们，弟子不能喝酒，喝酒乱性，喝酒后人会稀里糊涂的。戒偷盗，一个好好的人可以偷东西吗？可以杀生吗？可以吹牛吗？可以喝酒吗？可以邪淫吗？这五戒是正常人也应该做到的，何况你们是学佛人呢？你们要严格要求自己。

想想你们过去做错多少事情？没有偷过东西啊？说来五戒，要自己自觉自愿地来改正。你拿了人家的东西，

天上菩萨都看得见，地下的鬼都会冲着你的。不属于你的东西，你为什么要去拿啊？因为你贪啊，贪心不足。师父已经说了，你就算住在酒店里，把那些用不完的洗漱用品拿走也是贪，不要以为住酒店是自己花了钱的，把用不完的东西拿走很正常，虽然这个行为在人间不犯法，但说明你已经有贪心在里面了，尽管还没有犯戒。不该你的东西到人家那里去拿，那是学佛人应该的吗？

想想看，五戒里面你们谁没有犯过？吹过牛吧？偷过东西有吧？杀生有吧？意念里恨死他了，恨不得把他宰了，这也叫杀生。还有喝酒、邪淫、妄语，你们自己必须要领悟，然后自己要求受。什么叫求啊？就是求菩萨说："菩萨，我要改正啊，我要守五戒啊。"

要增长同体悲、无缘慈。就是要感受别人的痛苦和感受别人的喜悦，就是人伤我痛，今天他家里出事了，我很难过；人家不好了，你要伤心得不得了；人家好了，你要开心得不得了，那就是同体悲、无缘慈。你对一个人好，不要因为他是你的家人或者是你的孩子，不管是谁，只要是一个人，你就应该对他好。学佛人要没有缘分地、要无缘无故地爱别人，他受伤了，很可怜，我很难过，我很悲痛。有什么道理好讲，都是人啊，你没有感觉吗？这样你才会拥有菩提心。

要愿一切有缘众生离苦得乐，你天天想着要让所有的有缘众生脱离苦难，希望别人好，天天都是为别人祈求，我要让别人好，"唉呀，你怎么这么可怜？""你为什么没有身份啊？""你为什么没有找到工作？""你家里为什么吵成这个样子？"你总是可怜人家，你要永远

有一种悲愍之心，要无缘大慈，你才能达到法身的智境。因为只有当你怜愍了众生，你的慈悲心才会显现出来，这样你才会有智慧地达到这个境界，叫“智境”，否则这个人活在世界上他是没有智慧的，他达不到这个学佛的境界。

10. 惜福惜财惜缘
克服贪心 自私心 我执心

在人间，要懂得惜福、惜财和惜缘。很多人不懂得在人间应该怎么珍惜，师父今天告诉你们，首先要惜福，第二要惜财，第三要惜缘。

惜福，就是你今天所拥有的一切你全部都要珍惜，你今天有这么一个家庭，虽然吵吵闹闹，但是很多人还没有家庭呢。我今天一个人，我没有家庭，但是我很快乐，我也是珍惜它。我所拥有的一切，我都珍惜它，我今天五官还端正呢，看看马路上很多残疾人脸上一块一块疤痕，想想还有很多人躺在医院里，你的生活比他们好很多，你有这个福气，今天吃得下、睡得着，还有生命，你要好好地珍惜你这个福气，要惜福啊。

第二要惜财。有一点点钱不要乱用，要用在刀口上，该用的就用，如果乱用钱的话，这个人很快就会没钱了；不要不把钱当回事，以为是自己赚来的就可以随便乱用，到最后你就没钱了。你们试试看，是不是这样？以为钱赚得很容易，用起来也很容易，一段时间过后，你就没有钱财了，所以要惜财。

第三要惜缘。有没有缘分啊？有。缘分在哪里呢？缘分就在你的身边。今天你们跟着师父，是有师徒缘；你们学佛，是有佛缘；你们大家都是佛友，那就是有佛友缘，所有的一切都是靠着缘分来维持的。你们不珍惜

别人，别人很快就不珍惜你了；你今天不理睬人家，人家很快就不理睬你了；你今天恨这个人，你很快就会被人家恨，所以这个缘分很重要。今天有这个机会可以学佛法、做功德，有这个机会可以在澳洲生活，有这个机会可以不生癌症地活着，所有的这一切全部都是缘分啊。虽然有时候孩子跟你是恶缘，但是他既然到了你这个家，他已经成为你的孩子，那你就要珍惜这个缘分。举例：她再穷，她也是你妈啊；他再穷，他也是你爹啊，这就叫缘分，大家要懂得珍惜。

学佛有一个秘法，你们知道是什么秘法吗？很简单的四个字：苦尽甘来。这是师父告诉你们的，你们在别的书上是找不到的。学佛是不是苦尽甘来啊？学佛是不是为了以后？学佛的苦是什么？就是你的业障、你的灵性，你把业障灵性全部去除了，你的苦就尽了，你就能够上天了，你就能够修成功了，你是不是甘来了？“吃得苦中苦，方为人上人”，这句话是说人的。师父说，不吃苦中苦，哪有甘来啊？想一想，甘泉就是观世音菩萨的净瓶水，就是甘露啊。

学佛要懂得清净心，一定要干净。清净心等于善，一个人的心能够清净下来，这个人就是很善良的人。你们去看好了，吵架的人能够清净吗？骂人的人能够清净吗？打人的人能够清净吗？这种人能够有善良的心吗？今天你能够安安静静地坐在这里，那你就是一个善良的人。人家闹事你不闹，你就是一个善人。如果心不清净，那就等于恶。师父对你们的要求很高，如果你今天的心不能清净，实际上你已经存有恶念、恶意、恶心在你的

心中，因为恨人家的人，他的心清净不下来；因为嫉妒人家的人，他自己的心清净不下来；因为想害别人的人，他的心是清净不下来的。

看看自己是否能够清净下来，就知道自己是善还是恶。如果你今天不善不恶，那你的心还是属于平稳的，叫“无记”，举例：如果按照地图讲起来，就是没有标记过。一个人不思善、不思恶，就是无记，就是过得去。刚学佛的人，他控制不住这三种心。什么心啊？清净心他控制不住，不清净心他也控制不住，不善不恶的心他也控制不住。

要断除贪心、自私心和我执心，这个也是三种心。贪心是学佛人刚刚开始最难去除的；自私心人皆有之，那就更难消除；我执心就是总以为自己是对的，天天想着自己。这三种心，不要说刚学佛的人，就是你们学佛学到今天，你们告诉师父，你们的这三种心去除了没有？没有。

师父有方法用来对治这三种心：

首先要学习佛的慈悲，对治 “贪心”。因为你这个人一慈悲，你就不贪。本来想在人家这里还拿一点，做生意的时候，我多要一点，我再多要一点，一想人家也很可怜，人家也没有什么钱，你的心一慈悲，你就不会有贪心。人家不买他的房子，他天天求菩萨，等到有人来看他的房子的时候，这个价钱他又不肯卖了，最后还是没有卖出去，这不也叫贪心吗？

“自私心”要靠智慧来去除，因为自私的人是没有智慧的，自私的人就只想到自己，永远想不到别人。你

们知道吗，动小脑筋的人很可怜，到最后整天被人家欺负，因为你是动小脑筋的人，人家就看出你的这个弱点，就整天地整你。在公司里喜欢动小脑筋的人，老板就看不起他，整天就弄他；你堂堂正正地做人，老板怎么会对你不好啊？动小脑筋的人就是让人家看不起自己，这种人没有智慧，这种人就是自私的人。整天想占人家便宜，不叫贪心吗？不应该你得的，你去得，最后你不是自己惹麻烦吗？有多少人在公共场所看见漂亮女孩子，想占别人的便宜，被当场逮住送到警察局，说说看，这个不就是贪吗？有智慧的人会这么做吗？

“我执心”要用什么方法来对治呢？用行持来对治我执，因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念，所以，不管有什么样的“我认为怎么样”，都要知道我是修心人，我是在行菩萨道，我在坚持走菩萨的路，所以我不能有我自己，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了。

对世界上任何人都要有尊敬心，尊敬别人，更要尊敬善知识。对善知识要有恭敬心，凡是你觉得对你有帮助的人，都是你的善知识，比如，你的师父，你的师长，你的家长等。对待善知识，你要恭敬，对所有的众生要有慈悲心。你们知道吗，一个人的智慧是从哪里求来的？一个人的智慧是从恭敬心当中求来的，一个人要恭敬别人，你就会拥有智慧，所以，中国有句话叫：“十步之内必有芳草，三人之中必有我师。”你恭敬了别人，你就可以从别人身上学到很多你学不到的知识，大家想一想，

是不是这样？

要知道，每一个人都有每一个人的本事，每一个人都有每一个人的经历，你从他人那里可以学到很多对自己有用的东西。过去有很多将军，只会勇猛打仗，想了半天想不出好办法，结果参谋长在边上跟他讲了一句话，让他茅塞顿开、豁然开朗，然后搏杀战场，率军凯旋。

学佛人要坚持走自己的道，有时候要广结善缘，就是为了让周围的环境对自己有所帮助，有时候我们靠自己的力量，什么事情都做不成，碰到事情就傻眼了，多听听旁人的意见，你会增加很多的智慧，所以师父叫你们要懂得恭敬才能得到智慧，谦卑才能得到智慧啊。智慧是怎么来的？因为你很谦虚，你非常的谦卑："不好意思，我不懂，你多跟我讲讲。"人家听了开心就跟你讲了，你不就是学会了吗？学会之后，你不就是拥有别人的知识，变成自己的智慧了吗？否则，你哪来的智慧啊？很多的智慧是人家拥有的，但是你把它学过来了，不就是你拥有了智慧吗？

11. 常生圆满心 求生解脱道

要从无我无私当中去求智慧。要没有自己，没有自己的私心杂念，你去求，你就能得到智慧。你们想一想，经常想到别人的人，他就是拥有智慧的人；天天为自己动小脑筋的人，他就是失去智慧的人。因为有了小的，他会舍去大的，因为有小“我”，他才失去了大“我”；因为人心中有了无私的爱，即拥有了大“我”，他就会舍去小“我"，因为他是一个救人的医生，他心中想着众生，他才能成为一个好医生啊。一个人整天地只想着救自己，你怎么能够救众生呢？

所以，师父和善知识实际上只是一个题目，只是一个引子，像师父这种人和很多的善知识一样，只不过是一个引子，是师父给你们一个人生的课题，师父让你们来接受这个题目，接下来的功课、回答还是要靠你们自己来做。师父只不过是提出了这个题目，让你们明白人生的真谛和道理，但是师父又不能替你们来做这个题目，师父的目的就是要引导、引发你们内在的佛性、佛心。

恭敬师父，即得加持力；恭敬善知识，即得善知识。什么意思呢？你恭敬他了，他就会讲给你听，你就会学到东西。你今天恭敬师父了，你就会得到师父给你的加持力，因为你想听，师父就会讲给你听，你就会得到加持力，得到善知识的这些真正的善良的知识。在你心中拥有这些善良的知识和师父给你的加持力之后，你就能

化解一切的违缘，就是恶缘。缘分来了，很多事情，明明是恶缘，你愿意去做吗？不做也得做，那么靠什么去改变呢？要靠人家的帮助，要靠师父给你们的智慧和加持力。

要慢慢懂得，师父给你们的题目出好之后，你们要皈依你们自心无上的福田，也就是说，你要造善因，你才会得福果。因为你心中都是善的东西，那你这块福田就种好了。因为你这块田里种的都是庄稼、水果、粮食，那你这块土地就是善良的，可以有用的，那不就叫福田吗？这块田不就是有福了吗？因为它生长出了好的东西。

要经常想一想，自己心中要生起圆满的智慧。为什么别人做得到，我做不到呢？为什么别人这么圆满，而我不能圆满呢？我是一个学佛人，我愿意把所有的事情都变成圆满的，你经常这么想，那么在你的心中就会生起一种圆满的智慧。就像一个小孩子一样，他想着这个功课他一定做得出来，那么不管老师出什么功课，他都能完成。如果一个学生还没有开始做功课就害怕了，总想着：老师今天出的功课我会不会做不出来啊？是不是我没有学到？这个时候，当老师把真正的功课给你，你就做不出来，就算是你学过的，你也做不出来，因为你的自信没有了，你的自性就随之而消失，没有自己的本性，哪来的自信呢？

要证悟空性。就是说，我要证明和开悟，我们人所有的心和性都是空的，都是没有的。那么，空性的具体表现是什么呢？慈悲。慈悲的人因为没有自己，他自己的本性就是空的。怀柔，就是这个人很温柔，很温柔的

人，没有自私心。谦卑的人，没有自我，因为他对人家都很尊敬，无我了，他才会喜悦，因为你没有自己了，你才会开心啊。如果因为你只有自己，有太多的自私心——我今天怎么样，我明天怎么样；我今天干了这个工作，我得到了什么，我没有得到什么，我不开心了；我今天对别人好，别人对我不好，你又伤心了……这样你是不会有喜悦的，因为你的自私心让你失去了喜悦。

帮助别人能够让自己创造出喜悦。去帮助人家的人是很开心的，人家个个都来找你帮助的时候，你多开心啊？师父天天帮助人家，师父觉得很法喜，这么多人来求师父帮助，师父就很开心，师父有困难时，师父有人来帮助啊。如果你们自私，谁来找你们帮助啊？这说明你们还没有拥有帮助别人的法宝。你今天能够在电话当中不停地回答人家的问题，大家只要打电话找你，就说明你这个人拥有了帮助别人的法宝和能力，对不对？跟人家讲“小房子”的时候多开心，因为他不懂，你跟他讲的时候是不是很开心？

要视一切有情众生是自性解脱的依据。也就是说，你帮助了所有的人，你自己本身也得到了帮助和解脱。很多母亲跟孩子讲：“你不要乱吃东西啊。你要记住，不要乱穿马路。”跟孩子讲完之后，自己跑出去准备乱穿马路的时候，马上一想：不行，我刚刚跟孩子讲过不能乱穿马路的。对不对？这样你自己是不是也得到解脱了？还有就是经常在帮助别人的时候，你会激励自己，那是一种反弹的意念出来，就是我能够帮助你的时候，我自己也得到了帮助，明白吗？我在跟你说这个道理的时候，

我必须明白这个道理，我才能跟你说这个道理。我今天跟你说“小房子”，如果我自己连“小房子”是什么都不知道，你说说看，你帮得了人家吗？如果你能够跟他讲念小房子，你自己是不是对“小房子”也有了进一步的了解？

要了知人间如梦如幻，对人间像梦幻泡影般的生活要了如指掌。了如指掌是什么？就是清清楚楚，天天想“我又带不走的”，天天想“我在人间活到今天就像做梦一样的，我能带走什么啊？我已经一大把年纪了，我不是跟做梦一样吗？”你活到今天了，你拥有了什么？天天去这么想，那你就不会去贪，你就不会去恨，你就不会再去愚痴。天天想一想，我不是在做梦吧？我怎么会到这个人间来的？我是谁啊？未生我之前我是谁？死后我又是谁？今天你是某某某，过两天你的名字一改，你又变成另外一个人了，你连你自己是谁都不知道，你还要想不开，还要想不通啊？经常这样想想的人就不会去恨，就不会去贪。

一切都是梦幻泡影啊，今天你还在中国，过两天跑到澳洲来了。很多人昨天还在日本，今天跑到澳洲来看师父了，一觉睡醒又回到了日本，那你不是像做梦一样吗？看看你们都几岁了，很多人不会做人，被人家长辈骂 “活在狗身上”。因为畜生都是不知道时间的，人是知道时间的，所以不要去人行畜生道，稀里糊涂过一生啊，都不知道自己是怎么来的，又怎么走的，害死自己啊。天天想一想，我活在梦境当中了，我哪一天睡醒了之后，已经知道自己不在人间了，那个时候你才觉得痛

苦啊。

追寻涅槃是自由心的开始。追寻涅槃就是去追求一种无上的境界，一种超脱、解脱的人生。解脱了吗？还有孙子。解脱了吗？还有房子。解脱了吗？还有车子。一切都没有解脱，放不下，看不穿，那你就是还在做梦呢。如果你看出来了，这是假的、空的，那你已经开始解脱开悟。所以，你能够想去解脱，你已经是自由心的开始。

学佛要永不退转，因为当学佛人永不退转的时候，你成佛即在眼前。我们说，我要做个好人，你每天做好事情，你每天不就是好人吗？因为好人才会做好事，所以，学佛人说要做好人好事。你今天不做好事，那你就不是一个好人；我们今天要成佛了，我们就得学佛、做佛；我们每一天学佛、做佛，我们每一天就是人间佛。

12. 安定的心才能真精进

你们在人间搞来搞去，就是你这颗心在搞。今天不开心了，明天伤心了，后天是破碎的心，再大后天是激动的心，忙来忙去不就是你这颗心吗？这颗心就是会变的心，今天可以变得好，明天可以变得不好，都是你这颗心。在人间有什么了不起的事情啊，想想你们的过去，一步一步地回忆起来，哪件事情对你们来讲不重要？哪件事情不是大事情？现在再想想哪件事情是大事情？你们小时候还把牙齿摔掉过呢，头还撞破过呢，血流出来了，出大事情了，你们现在不是照样活得好好的吗？现在是不是都忘记了？“哎呀，嫁错人了”，“哎呀，娶错老婆了”，“哎呀，家里出大事情了，不得了啦”，现在想想出什么事情了？你不还是你吗？不就是你这颗心在动吗？“不得了啦，天塌下来了”，天塌下来了吗？很多人说：“哎呀，我的心被人家绑住了。”谁来绑住你的心啊？你自己的自由心不要做，你自己把自己捆绑住了，谁绑住了你的心？

学佛根本的根本是什么？是真悟、真精进、真涅槃。真悟，就是真正地开悟，真正地明白道理，而不是渐悟、顿悟，也不是小开悟。学佛要真悟，我真的明白了，人生是怎么回事，我真的要好好地努力；要真精进，我真的不能再浪费时间了，我真的想明白了，这个人间是空的，我要脱离这个境界，我要在人间就成为菩萨；要真

涅槃，我要真的看穿自己，我要真的放下执著，这就是学佛根本当中的根本。师父再三跟你们讲，学佛学了半天，假的是没有用的，就算你跪在菩萨面前，如果你的心是假的，那是一点用都没有的。

月有圆缺，天有阴晴，心有善恶，亦复如是，如是我闻。就是说，天气的好坏变化跟人心的善恶变化是一样的道理，时而阴，时而晴，时而善，时而恶，亦复如是。如果你心中天天都是恶的东西，那就是乌云遮住了你的心；如果你心中天天都是善良的东西，那你就是晴空万里。谁都不喜欢阴天，但因为世事变幻无常，世界上的事情是变幻无常的，今天突然之间听说这个事情了，明天听说那个事情了，今天突然之间出事了，过两天又过了，没有事情了，对不对？你能够控制住这个世界吗？世事变化无常啊，你拥有了今天，不等于你拥有了明天，你拥有了他，不等于他拥有了你啊。一切都会变化，时顺时逆，一会儿顺境，一会儿逆境，人生亦复如是啊，时而快乐，时而苦恼。要安住自己欲望的心，因为人的心经常在欲望当中打转不肯出来。我今天这颗心看见房子好了，想买房子；看见人家赚钱多了，我也想多赚钱；看见人家怎么样，我也想怎么样，那就是一颗欲望的心。

把自己欲望的心安稳住，你就会时常在禅定之中。禅定之中是什么？就是如如不动，没有让你心动的东西，那你就没有欲望，没有欲望了，你的心就像水一样的平静，那就是师父的一句座右铭：无欲自然心如水。你们去看，漂漂亮亮、稳稳当当的人，都是不太有欲望的人；你们去看那些整天跳跳蹦蹦的人，做什么事情都感觉来

不及的人，他们一定有欲望。学佛人开心我是这样，不开心我也是这样，我没有欲望了。今天有人突然告诉你说，你有三个房子卖掉了，你马上高兴地就会跳起来了，你就是活在欲望当中。明天告诉他，昨天人家说要买，今天人家说不买了，失望了，他又活在了欲望当中，对不对？师父做电台的时候，有个人告诉师父，他的公司是多么大，可以在电台连续做十几年的广告，师父一点都没有被他讲得心动，因为师父觉得那是不可能的。没过几天那个说要做广告的人连影子都不见了，师父一点都不烦恼，也不痛苦。如果师父当时被那个人讲得高兴地跳起来了，那么这会儿师父是多么的失落啊。

你们知道人的毛病是什么吗？口袋里只有几千块钱的时候，人家跟你说：“你知道吗？你这几千块钱可以换来几百万啊？你只要投资这几千块，你可以换来几百万。”他会立刻把他的几千块钱拿出来，因为数字的悬殊吸引着他，而且他还会把自己的积蓄拿出来吃啊、用啊，因为他感觉到几百万就要来了；平时是一分钱都不舍得花的人，因为现在他觉得他身后有垫底的了，有基础了，实际上你就是活在欲望当中。再举个例子，一个女人离婚了，很痛苦，突然之间人家告诉她，有两个男的都想追她，她马上就牛起来了，那种被前夫甩掉的样子一点都没有了，马上涂口红、梳头发，衣服左换右换，感觉不一样了。实际上是人家鼓励鼓励她罢了，其实这两个男人根本不存在。

人的意识活在欲望当中，你就永远在欲海之中不能自拔。为什么欲望称为火？欲望像火一样，可以烧死你。

所以，当你去贪某一件事情的时候，你就是着火了，我一定要这个，我一定要那个，你就着火了，听得懂吗？这个时候你最好洗把凉水澡，冷静冷静。师父跟你们讲，人要离开欲火，不要为世界上所有的事情所牵挂、牵住。哎哟，我的谁不行了，我的谁又怎么样了，我的孙子孙女，我的爷爷奶奶……所有的这些都会把你给牵住；牵住了之后，你就诸法无常了，就是所有人间的东西对你来讲都是没有长久的，因为你的心动了，你的心定不下来，你就没有长久的东西。你的心定得下来，你就永远是长久的，以不变应万变，我没有变。比如说，人家告诉我，某某某跟我一样去买彩票，他中了一万，我也没有反应，因为我根本无所谓。

要记住，苦乐也是空。今天开心了、快乐了，也是空的，因为开心完了，就没有了；今天吃苦了，也是空的，马上要动手术，痛苦吧？紧张得不得了，想着一刀下去，怎么样怎么样，等到医生给你上了麻药，手术动好了，肿瘤切除了，慢慢地把身体养好了，不再痛了，苦不就是空了吗？乐也是空的。明天要去参加一个大型聚会，可开心啊，可以吃很多好东西了，吃过了，结束了。你们过去有没有参加过大型聚会啊？那种开心现在还有吗？过去谈恋爱的时候开心吧？“我要去见他了”，现在那种兴奋感还有吗？这不就是苦乐都是空的吗？

心定神定，常念经。你心要定下来，你的神才会定下来；心定不下来，你的精神永远不会定。举个例子，精神是看不见摸不着的，心不定之后，神就不定，那你就睡不着觉，就是你的神已经不定了，明白吗？常念经

的人，才会心定神定。心不定的人，心乱想，那你就是犯神经了。神经病是怎么会有的？心乱想，脑子就开始神不清，越想越想不通，那么就是神经病。心中常念慈悲心，当顺境来时，也是如此，当逆境来时，也是如此，只当是菩萨对你的考验和考试。今天不开心了，这是菩萨对我的考试，看看我能否考得过，我能不能不骂人，我能不能咬咬牙过这一关。今天特别开心了，我不要太开心，这也是菩萨在考验我呢，人间的东西都是假的，有什么可开心的？今天有，明天没有，当你知道这些都是无常，就没有什么可开心的，要把所有的一切都当作是菩萨对你的考试。

13. 虚幻人生 唯心所造

今天跟大家讲持戒。持戒就是教你们要精神统一，因为我不犯错了，因为我注意自己的修养了，我的精神才会统一。因为你不能戒贪、戒色，戒所有的一切，你才会精神混乱。一个人整天地精神分散，思想不容易集中，就是因为他在人间的杂念四起，精神混乱的时间长了，到了一定的时候就会精神分裂，所以，思想不能集中的人，时间长了会得神经病。

学佛人必须要守戒，如果一个人说自己戒不掉，那么这个人就要承担恶果。比方说，想一件事情我想不到，我还要拼命地去想，那你就是没有守戒，没有戒律，天天精神不集中，想来想去想不通，想到后来你就会变成神经病，所以，持戒就是一个规范的理念，就是我现在持戒之后，我才不会让自己做错事情。

我今天不抽烟、不喝酒，我是持戒的；我今天不打妄语，我是持戒的；我今天不杀生、不偷盗、不邪淫，那我也是持戒的。这样的话，你就是做人做得很规范，那你这个理念就是心正。你的心只要持戒后，就不会放逸、不会放荡。心不放逸，就是持戒。只要你的心中不乱想，不想这个、不想那个，实际上你已经在持戒了。

你的心如果放逸，那就是破戒。你是从来不喝酒的，突然有人对你说“喝点酒吧”，好了，你喝酒了，你就破戒了；一个女孩子本来规规矩矩的，突然之间有几个流

氓来勾引她，如果她去做一些不好的事情，她就是放纵自己，她就是破戒了。如果今天你是吃素的人，你突然之间吃荤了，因为大家都在请你吃啊，你吃了，心里还想着，吃一次没有关系，你就是放逸你的心，好了，你破戒了。

师父今天跟你们讲，如果弟子课你们要请假，以后真的不要来了，偶然一次，师父给你们机会，你们这里没有一个人是没有困难的，你们这里没有一个人是有很多时间的，这就是要戒。妈妈重要，爸爸也重要，我家里的孩子也重要，你说哪个人的事情不重要？你们跑到观音堂来，是菩萨重要，还是你们自己的私事重要啊？你来干什么的？如果你们不要听课的话，就不要来了，没有什么好请假的。

学佛的道心要坚固，就是不退转，你才不会破戒。我今天学佛了，我想想，明天学那个吧，后天学这个吧，你就会破戒。因为你自己的戒律是你自己定的，这个持戒过程就是叫修道、成佛。当你在守戒律的时候，实际上你就是在修道，就是在怎么样让自己成佛了，因为有佛菩萨保佑的人，他是不会破戒的。

修心要能够看到你自己的命气。什么叫命气？就是生命当中的气场，也可以称作灵魂。如果一个人的灵魂很肮脏的话，他的命气一定不好。如果你看见了佛性，你就活在了佛性里。如果你今天知道菩萨是怎么做的，你就活在菩萨道当中，你的命气就在佛道。你知道做好人应该做什么事情，那么你就活在好人的队伍当中，对不对？你们要懂得学佛，你要知道佛是怎么在人间救人

的，佛在人间是怎么样帮助人的，那你就活在佛性里。举个例子，很多女人不像女人，在家里凶得不得了，最后离婚了，就是因为她不知道女人应该怎么做；很多男人自己凶得不得了，在家里欺负老婆，就是因为他不知道怎么样做一个好男人，所以，老婆就离开他了。

希望你们要佛性合一，就是要光明佛性，如果你能够把佛的心和自己的本性合在一起，你自己的心就带有着光明。人生都有所谓的痛苦，也有所谓的幸福，师父那天跟弟子开示时也讲到了这一点，但是修行人眼中的幸福，不算是幸福，修行人是超越了这个幸福，因为我们知道，我们拥有的这些很快就会没有了，我们知道这些是无常的。我们受着的苦难，在修行人的眼中并不作为苦难，因为我们的苦难很快就会过去。有一句话说，时间能够抚平心灵的创伤，时间长了，结束了，没有了，当你看到你过去爱得要死要活的恋人的时候，你没有感觉了，过去的就是过去了。修行人也不应该有痛苦，因为我们是修行人，我们已经超越了痛苦，因为我们知道这些痛苦本来就是我们自己作的孽，我们本身拥有的这些痛苦都是前生带来的，但是又不会给我们带回去，因为我们受报了，我们够了，我们结束了，所以，我们不会再把这些痛苦带走，痛苦也不会永久地呆在我们的心中。我们也知道，幸福是虚幻的，那是人间的虚幻，你们开心的时候开心吗？一会儿没有了。师父问问你们，度假的时候开心吧？跑出去旅游，去的时候开心得不得了，现在那些开心到哪里去了？所有的开心和所有的不开心实际上是你唯心所造，你再苦的时候可以变得很开

心，你再开心的时候也可以变得很痛苦，这就是为什么开心到后来会流泪。

人间最终都是空的、假的，佛性平等心不动。你们每个人的佛性都要平等，看谁都是一样的，你的心才不会动。今天你们青年团的秘书在一起，看到谁不满意了，看到谁不喜欢了，实际上你们的心就在动，你们的佛性就不平等了。你们看这个人讨厌，看那个人不讨厌，你们就是佛性不一。所以，每个人要去除心中的障碍，我心中的障碍没有了，我没有恨谁，我没有爱谁，我没有嫉妒谁，我什么都没有，你就是一个单纯的佛。佛是很单纯的，佛是没有杂念的，佛是很干净的，所以，你们要学佛啊，让你们的脑子干净一点，但是你们干净吗？不干净，所以你们很难成佛的。

学佛人心中要无真假。什么叫真假？假到真时真亦假，真到假时假亦真，真真假假你搞得清楚吗？这个意思就是叫你们学佛时不要搞两面派，就是叫你们要表里如一，当面说的和背后说的要一样。如果你们在学佛当中发现这个人表里不一，师父告诉你们，这个人就是没有佛性的人，把佛法当成真真假假，这个人就是学不好佛的人，这个人就是带有严重业障的人。师父要你们相互监督，如果你们平时有联系的话，打电话如果当面说一套背后说一套的人，师父警告你们，这个人就是有业障的人，你要少跟这个人交往。如果这个人在背后挑拨离间，师父警告你们，少跟这种人交朋友，你们自己好好想想吧。

善恶是非，实际上只要你心中有善恶、有是非，你

心中就有是非，所以，说是非人就是是非者。对人要真诚，假的才会去除。讲讲这个、讲讲那个，是增长你的智慧，还是增长你的愚痴啊？你现在不讲了，就是有智慧，你再去讲，那你就是增长愚痴。所以，不要去说别人，没有是非，你的心才不会动摇不定；有了是非，你的心就会摇摆不定。

14. 控制杂念 随遇而安

无谓无无谓，我无所谓了，我无无谓了，我没有所谓啊，有什么用？我连这个无所谓都没有了，我本来对人间的一切就不当回事的，你有什么所谓？然后，你无为，你没有去作为，你哪来的行为？你脑子里没有去作为，无为无无为。我开了智慧，更明白不要去得，“无智亦无得，以无所得故”。师父帮你们全部牵起来。什么东西都是没有的，你得到什么了？以无所得啊。你们在人间得到了什么？你的心今天想过什么事情，过两天你就没有了，你心里得到了什么？很多人说，我就要得到心中的满足，请问：你们从小到现在心中得到了多少次满足啊？又有多少次的不满足？你们小时候的那些不满足你们现在还记得起来吗？

理事（道理和做事情）要圆融，就是要包容，懂得包容的人，才能圆融；不懂得包容的人，不会圆融。包容就是能够忍辱，能够让人家讲，能够让人家骂，能够体谅别人，你做什么事情最后就会圆融。

要开启智慧，要懂得四殊胜法：诸行无常，诸法无我，涅槃寂静，一切皆空。

诸行无常，你在人间所有做的行为没有一个是长久的。

诸法无我，在人间，所有的行为、意念，所有的语言，所有的东西，都要无我。没有你了，就有众生；今

天有你了，就没有众生。

涅槃寂静，空性涅槃，就是境界往上升，把人间的一切全部甩掉，涅槃了，就安静了。举个简单例子，在飞机上安静不安静？升空的时候没有声音吧？越往上走，脱离了人间的烦恼，是吧？到了飞机上，人的脑子会空的，很多事情都想不出来。很多人说，我可以在飞机上做这个、做那个，一到飞机上，脑子空了，什么都想不出来。师父不知道你们是否有这个感觉啊，师父经常带着一大堆稿子，本来想在飞机上修改修改，可是一到飞机上，脑子全空了，不想改稿了，根本想不起来什么事情。那个时候你们让师父回忆某个人，或者回忆某个事情，师父都想不起来的，因为师父的脑子那个时候已经是无我了，已经跟天上宇宙空间自然合在一起了。飞机上一点声音都没有的，安静吧？你们看人间烦不烦啊？一下飞机，手机响了，就开始烦了，所以，出门旅游实际上就是要放松自己，当然我们出去是救人啊。

要常思维，要随遇而安，不管碰到什么事情，都要安定下来，无所谓。“对不起，我们今天的饭菜不好，你就这么吃啊。”“没有关系的，我在家里也是这么吃的。”这就是懂道理啊，随遇而安，无所谓，碰到什么就是什么，这样你才会有无惧的观念，就是不恐惧。如果你不卖账，你就会有恐惧感；你今天跟这个闹，明天跟那个闹，你就会有恐惧感。举个例子，你到了酒店里，跟人家吵架，吵了之后，本来应该在早上十点钟退房的，可是到了十一点钟，工作人员都不去催其他的房客，他就盯着你，叫你十点钟必须离开，你是不是自己找麻烦了？

恐惧是怎么来的？就是没有随遇而安啊，就是心里不踏实，心里不平，心态不好，永远觉得自己吃亏。想一想，就是让你占一辈子的便宜，如果你这一辈子只活三十岁呢，你的命便宜，还是你占的便宜多？如果人家活了七十岁，每天开开心心，没有觉得有什么便宜可以占的，人家活七十岁，而你从来没有错，你永远有便宜可占，你只活三十岁，想一想，你和人家相比，谁划得来啊？

最后跟大家讲“念头”。一个人在想一个念头的时候，有前念，然后有今念、后念。过去碰到这个事情，曾经想过用什么方法来对待它，这叫前念；然后有今念，就是现在当场的念头；后念，就是还没有想到过的念头。当一个人在做某一件事情的时候，他为什么会做错？因为他有前念。前念是怎么来的呢？比方说，我很不喜欢这个人，今天人家到我这里来说他坏，明天这个人又来说他不好，你的前念已经对他不好了，所以，当这件事情对你不利的时候，你的第一个念头出来就是这个人是坏人，那么你已经因为你的这个概念把你这件事情弄砸了，你的前念主控着你的今念和后念。因为每一个人的起心动念都是罪孽啊，明白吗？都是造业，讲得通俗一点就是，动好的念头是造好的善业，动坏的念头是造坏的恶业，那么这个业就是你的因果报应。

没有念头是最好的，你只要念头一起，你已经在造业。讲得再具体一点，不去动小脑筋，你就不会造业；不去想东想西，就没有念头，你就不会造业。最好的方法是坐在佛堂念经的时候没有业，因为我没有念头，看见谁我都像没有看见一样，你就不会造业。我一看见他

了，“哎哟，这个人是好人”，善业种进去了；看见另一个人，“这个人是坏人”，恶业种进去了，听得懂吗？这个业造起来可快呢，连装傻都是没有用的，因为装傻是在你有了念头之后，你才装出那个没有念头的样子，那你念头已经是在造业了。看着人家都没有反应，你就不会造业，你们不相信问问小朱，他看见人，他会想这个人是好人还是坏人吗？他不会这么想的，所以他不造业，师父给你们讲得很精辟啊。要学佛就要学会无念，没有念头。你要将所有的念头用观无相，观就是看，你要把所有的念头都看成是根本没有的东西，就算我有一个念头，念头过后就是没有念头，明白吗？看出来无相、去无相、观无相。这件事情来了，我没有什么相，就是我没有对它有看法，我认为它根本没有事情；这件事情去了，我没有感觉，它怎么走了？就像很多人一样，来的时候这样，去的时候那样，实际上都是一样，这就是无念，没有念头了。

师父不知道你们是否能够做得到，你们这些年轻人坐在后面，如果看见谁来了，特别法喜，“哎哟，你来了”，开心得不得了，这就是观有相。今天不管谁进来了，“你好！”对每个人都是平静的问候，你就是心中没有念头。你心中一有念头，如果这个人来了，你特别喜欢他，“哎哟，你好！”你跟他很亲热，好了，你就有相了，接下来，你种了一个善因，他要是有点倒霉事情的时候，你就会很难过，有相了，种善因了。如果种恶因的话，这个人很讨厌，他一走进来，你就不愿意理睬他，你种了恶因，接下来，人家马上骂你，“你是谁啊？”

很多人自己的毛病很多，还要看不起人家，还要不理睬人家，那不被人家骂才怪呢。就等于自己的两颗门牙露在外面一样，还跑过去说人家的牙齿如何如何，别人不看他自己的牙齿，倒要看你的牙齿了，就像很多单眼皮的人是不肯讲人家是双眼皮的，听得懂吗？

无念，看到什么都没有反应就是最好的。连念头都没有的人，他怎么会造业啊？念头都没有了，你怎么会造业？造业就是念头在造业，念头造了业，你的嘴巴才会骂人，你的行为才会造业，你什么念头都没有了，造什么业？人是不能造业的，六识田中、七识田中、八识田中，都有非常大的因啊。要懂得，你如果不造因，哪来的果？师父今天上课的最后一句话，也是最精彩的一句话是：没有念头，这个人怎么会造业啊？好了，结束了，希望你们都不要有念头，明白吗？“师父对我好、对他不好，师父对他好、对我不好”，这种念头都不要有，你就不会造业，师父一视同仁，学习菩萨对谁都拥有平等。

15. 随缘而进 不增苦种罪

你要度众生，因为众生都是你，听得懂吗？你要去度人家，你先要度你自己，你把自己度好了，你才能度人家。那么怎样能和自己的佛性合得来呢？也就是说，你在度人的时候，你是在度自己，当你度不了这个人的时候，实际上你就是因为自己的性格与所度的人气场不对，正能量不够，你跟自己这一关也过不去，我能度他吗？我自己还没修好呢！你度不了别人，就是自己这一关还过不去。

举个简单例子，你想就一件事情说服自己的母亲，你去跟母亲讲的时候，你要把母亲当成你自己，好好地跟她讲，那么妈妈会听你的。你去跟妈妈讲，你把你当成自己，你把她当成她，你说她会听你的吗？所以，如果对方的心中有障碍，你就不能度他，修心就是要修除心中所有的障碍。你们今天来学佛，如果心中还带着障碍来，就算每个人带一个好了，五十个人就是五十个障碍，五十个障碍全部聚集在东方台观音堂，那不就是一大块业障吗？你今天跑过来，一个人脸上不开心，搞得五十个人都不快乐，你说会成什么样子？谁看见谁都不理睬，你的一块业障把人家全部带成业障了，是人家欠你的？所以学佛人首先要去除业障。

菩萨怜愍众生，因为菩萨看众生是非常可怜的，所以菩萨才能处在众生的境界救度众生；因为菩萨慈悲众

生，菩萨看见众生很可怜，所以，菩萨才会跑到众生中来。很多孩子在大学里读书，每天都忙着写功课，妈妈就是你的菩萨，妈妈到了大学宿舍里天天帮你洗衣服，帮你烧菜做饭，忙完了，妈妈就不声不响地走了，让你好好地安心读书，这样的妈妈不就是菩萨吗？妈妈为什么要到人间来奉献啊？因为妈妈看到了你的苦，所以妈妈才来；菩萨看见我们在人间很苦，所以菩萨才到人间来。师父为什么告诉你们菩萨是多么的好啊，因为菩萨好了，你们才会拜菩萨，菩萨好了，你们才会爱菩萨，菩萨好了，你们才会求菩萨，这样菩萨才会救你们。

我们身处人间，不管发生什么事情，要学菩萨如如不动。今天被人家骂，我是这样；明天被人家说，我也是这样，只有心定才能修行。师父讲来讲去就是要你们定得住啊，发疯的人定得下来吗？想不通的人定得下来吗？不是表面上发疯，而是心里发疯。

人生没有起点，也没有终点，人生之苦，是过去世之报，不需担忧。我们吃了这么多的苦，不就是因为我们过去没有好好地做人吗？今世之乐，也是过去世之报啊，今天我们很快乐，也是我们上辈子积的福德啊，所以，要好好地惜福。你们很多年轻人就不惜福，人家佛友做来的饭菜，你们吃完了，有没有一个人跑过去把饭菜给盖好的，你们真的是不珍惜人家的劳动，你们自己怎么不烧饭菜啊？

要明白，苦乐全是过去的因缘而生，短暂的胜败毁誉不要去斤斤计较。想想看，你们一辈子当中，胜了多少次？败了多少次？有没有被人家嫉妒啊？有没有被人

家骂啊？自己把人家搞倒了有没有啊？最后又被人家搞倒了、失败了有没有？想想就知道了。

要随缘而进，要合乎自然之心。做人一定要自然。你们去看好了，一个虚假的人做功德是不能长久的，真实的东西才留得长。有些人找到工作了，都还找机会过来做功德，你看小沈从第一天来到现在，整个人都变了，这不要师父去讲，他到今天还是在不声不响地做功德，他是真实的，他没有虚假的东西，他也从来没有到师父这里来说他有多用功，他多么爱菩萨，他一定会好好修心，他从来没有这么说过。

做人学佛贵在坚持，一个人要用心对人家好，很多人结婚的时候山盟海誓，海枯石烂心不变，到了最后，别的缘分一来，马上就变了。为什么婚姻让这么多的人伤心？因为都是真心付出啊，等到恶缘到了，开始吵架了，才伤心伤肝，所以才会造成很多人想不通自杀，所以，感情这东西是玩不得的。

要懂得，人生的爱情、感情均是万有皆空。你跟谁的感情、跟谁的爱情都是万有皆空，老伴老伴，伴到最后就剩下一个人了。周阿姨现在不就是一个人吗？不就是空的吗？她的爱情到哪里去了？你们的孩子跟你们的感情现在这么深，等到孩子大起来了，不就离开家了吗？夫妻俩昨天还如胶似漆，今天凶狠吵闹，突然之间老婆没有了，老公没有了，这不就是在给你们颜色看吗？这不就是报应吗？什么爱情、感情，都是万有皆空，一千个有了，也是空的，一万个有了，也是空的，万万上亿的感情，到了最后还是空的。

人生要掌握几样东西：不烦恼、惜福、随缘、无所求和尽本分。师父经常跟你们说，闷闷不乐是一天，快快乐乐也是一天，你为什么不能让自己快快乐乐地过一天，为什么要让自己闷闷不乐地过一天呢？既然事情已经是这样了，你闷闷不乐也是这样啊，对不对？工作没了，你在家里抽自己的嘴巴，你气死，有什么用？开开心心，既来之，则安之，有什么可以大惊小怪的，人生就这么一点事情。

师父告诉你们，人生最大的两件事情，你们当心一点就好了，那就是出生和死亡。要死了，那才是大事情，还有生孩子也是大事情，师父是专门来处理大事情的，所以，很多人大事来了就来找师父。人的一生在生和死中间全部是小事情，比如换工作、换老公，很多人把小事情当回事，傻得不得了。所以，要让快乐常伴身，有快乐你就会没有忧愁。你们以为快乐没有好处啊？要去掉忧愁，就要快乐，你们多快乐一点，不就是没有忧愁了吗？

我们做人做事情，什么事情都不能为你一个人所用，为你一个人所有。就是说，你今天所有得到的东西，你不能让你一个人来受用，因为我们在这个世界上所拥有的一切东西都是来之于民，都要用之于民。简单地讲，我今天有样好吃的东西，是人家给我做的，我应该分给人家吃一点；今天人家送给我一个礼品，我应该还赠给他一个礼品；今天人家送给我一句好话了，我应该把这句好话奉献给大家。人家说：“你人真好。”你要回赠：“没有啊，你也是好人啊。”人家说：“你真漂亮。”你们有的

女孩子会讲人家漂亮吗？当人家说你漂亮的时候，你马上就说：“你也真的很漂亮。”这是回赠给人家，对不对啊？因为所有的财物、语言布施等东西，你都是不能带走的。人家说你好看，你带得走吗？人家给你钱，人家给你礼物，你带得走吗？你还是要用完、吃完，现代话讲，回馈社会。

一旦有苦恼、有嫉妒，你们马上就得种福田了，就是种下了你们因缘的根，种下了后世的因缘。你们知道吗，因缘像火一样，它会烧人的。举个简单例子，你看上了这个人，你种下了这个因之后，它会盯着你的，像火一样烧着你，所以，师父叫你们的眼睛不要乱看，叫你们不要乱做事情。比方说，你看上了一个电视机，但是价格太高，你买不起，你只要有这个念头种下了这个因缘，你就会很痛苦，像火一样烧着自己。我太喜欢这个房子了，我买不起，但是我拼命地想买，接着就拼命地去搞钱了，听得懂吗？不要给自己种因缘，只要是火就会烧，爱情之火烧死你，钱财之火烧死你，名利之火烧死你。多少人为了名利，被人家骂，被人家诬蔑、讽刺，还是照样去争那个位置，被火烧得够呛。

要懂得，不知此因，就是增苦种罪，如果一个人活在世界上，你连自己吃苦的因都不懂，你不知道为什么你今天会吃苦，那么你就是在增加你的苦，种下你的罪，叫“增苦种罪”。

16. 抵制心中贪求 纯洁之心复出

我们做人得到利益，要不喜，不得利益，我们亦不担忧。就是说，我们有利益了，我们拿到人家的东西了，我们也不觉得特别开心，我们不欢喜，无所谓；我们失去了很多的利益，我们也没有什么。实际上，我们今世吃苦，或者得到好的东西，都是前世、过去生中宿命所致。有一种人叫宿命论者，他们认为人就是靠着命运走的，我无所谓了，既然命已经是这样，那我该苦就苦，该乐就乐，照着命运走，不想改变自己命运的人，就是宿命论者，而学佛人，就是要改变自己命运。师父讲得很清楚，希望你们懂得这些道理。

佛菩萨说：“人治生，譬如蜂作蜜，采取众华，勤苦积日已成，人便攻取去。”就是说人的一生就像蜜蜂采蜜一样，由自己来完成自己的一生，每朵花上都要去采一采，通过每天的勤劳苦干，把采到的蜜积存着才能得到成果。当一个蜜蜂采了很多蜜的时候，我们人就去攻击它，把它的蜂蜜夺取过来，就是说我们人去把人家的劳动成果拿了过来。

“人求是念”，人要想去求任何事情，实际上就是你的意念在起作用。我今天去掠夺别人的财富、蜂蜜，实际上就是你的思维、念头造成的。菩萨说“是忧有忧”，你去做了不好的事情，你去拿了人家的东西，你就会忧愁缠身。

实际上，这几句话就是教我们不要去掠夺别人的功德。有些人虽然在做功德，但是在做功德的时候经常想不通、忧郁，实际上，一个人只要去想很忧郁的事情，他马上就会忧郁。师父把忧愁分开来讲，一个人去巧取豪夺人家的功德和成果，那你脑子里一忧，你就会忧郁；你脑子里一想愁，你就会犯愁，因为这个不是你的东西，你才会忧愁，所以，越是想不通的人，这个人就会越想不通。

接下来，继续跟大家讲开悟。师父曾经告诉大家，开悟是慢慢地带出来的，碰到事情这个人才会开悟，没有碰到事情这个人不会开悟，所以，开悟的人一定要经过很多的磨难，没有磨难的人是不会开悟的。周太太说说，师父讲得对不对啊？你经过了八十二年的磨难，你现在想明白了，一切都是空的，对不对？那么请问还有很多九十几岁的人，还没有想通呢，还在积极投资呢，还在为名为利奔波呢，那么至少你是开悟了。

世间万物本来属无相，无相就是看不到的、没有的，但是因为人间的情深孕化出万事万象，因为我们人间重情，所以才会幻化出很多有相的事情。举个简单例子，很多人对你好了，你就放不下；很多人生病，人家对他照顾，他会觉得心里很难过，为什么？他总觉得要还人家的情，有没有这种人啊？这种人是好人，但是怎么会着相呢？怎么会想到这些事情呢？因为你是用人间的情孕育出的万象，一定会执著，所以，情不要乱用，就是这个道理。

学佛人见面说“阿弥陀佛”，不讲其他话，大家好像

很冷淡，其实不是这样的。人和人之间有什么可讲的？因为我们这辈子都像过路客一样，你对他太好，你就会被他的一根绳子给牵住。师父叫你们之间不要太好了，师父为什么对你们这些孩子这么严厉啊？就是不想让你们觉得师父对你们太好，因为师父一对你们好，你们马上就会觉得师父这么好，你们就会把师父挂在心上。现在把师父挂在心上的人还少吗？对你们太好，你们就开始把情挂在心上了。所以，不但对师父这样，连你们跟自己的爸爸妈妈都要保持一定的距离，这些都是人间之情，带不走的，属于假情，不是你对他们的情意的真假，而是你在人间的这些情都是暂时的，是不能永久的，所以是假情。我们人生从无到有，最后从有到无，短短的生命就这么结束了。有孩子了，有房子了，有汽车了，有工作了，有毛病了，到了晚年，有骨质疏松，有高血压，到了最后，有一张照片挂在墙上，再去拥有啊？想不开啊？短短的生命，有的人想在一时呼风唤雨，成就自己的梦想，不得了啦，“我是白领，我在外国公司里工作”，公司倒闭了，或者你被开除了，不是成了一时的吗？去追求这些干嘛？无有无不有，没有的，那么下次找到工作又有了，生命是短暂的，对不对啊？

有的人一生是烦恼相随啊，什么都没有，就只有烦恼。钱没有了，当然有烦恼了；工作没有了，当然有烦恼了；孩子生不出来，当然有烦恼了；孩子生出来了，那烦恼更多，所以，一生跟烦恼做伴，烦恼比他的老婆跟他还要亲近。很多人没有婚姻，实际上他也不寂寞，因为他有烦恼陪伴着他。烦恼相随，终生不得志，最后

带着遗恨离开人间，是荣是辱啊？有什么光荣，有什么受辱？人的一辈子不就是这么回事吗？谁没有干过苦活？谁没有享受过？是荣是辱，离开了，短短的一生，什么都没有了。你是谁啊，谁又是你？未出生之前，你不知道你是谁，当你死后你又是谁，你也不知道，那你还要什么面子呢？要明白，死要面子活受罪。

是福是贫，因缘果报半点不差。今生你有福气，今生你有好的，还有不好的，全部是你的因缘果报，怪谁啊？菩萨会做错事情吗？因缘果报都是惟人自召啊。师父天天帮你们洗澡，让你们的脑子要干净。人要知世如梦，我们必须要懂得活在这个世界上就像做梦一样，你们昨天的梦做好了没有？你们昨天的梦做醒了没有？很多人还在做着自己的黄粱美梦。所以，要用一颗纯洁的心，凌驾于欲望和自己的习性之上。欲望来了怎么办？纯洁的心能够抵制它。比方说，我非常想买这个东西，纯洁的心就说："我们做人应该检点，应该俭朴，我们不要有这个欲望。我有三十寸的电视机看看就可以了，为什么还要买六十寸的电视机呢？"对不对啊？看见人家的老婆漂亮，眼睛拼命地看，看了之后脑子乱想，纯洁的心马上出来了："我有一个老婆了，我可以了，我为什么还要啊？我老婆不好看，但是她很纯洁，她的良心很好，我的老婆现在很胖，可她年轻的时候也是很瘦的啊。"这样一来，你用纯洁的心就克制了你的这些欲望。

人是不能有欲望的，因为人的欲望是不能满足的，一个有欲望的人，他会痛苦不堪。去看看那些有钱的人，哪一天他们会说，他们的钱够了，他们已经很有钱了，

他会说他的钱够了吗？他永远会说他的钱不够。所以，欲望来了，要像青云一样淡出，要像天上的云彩一样慢慢地飘过去，淡出自己的欲望，什么都看淡一点，我无所谓了。“我要买一样东西，我非要买好的”，你买个名牌就算了，还要名牌当中的名牌，说老实话，再好的名牌衣服穿在某些人身上，就像从杂货铺买来的。相反，如果一个人干干净净、很有风度，就算穿一件普通的衣服，人家还以为是名牌呢，那是气质的流露啊。

师父跟你们说，生活在这个世界，要看似人间，实存佛界。你们要看到这个世界是真的有菩萨界啊，不要以为死了再到佛界。你们现在在人间能不能做到佛界啊？有的，很多人一辈子做好事，不做坏事，一辈子修心、积德、做善事，广度有缘众生，吃素、念经、修心、禅定，这个人不就是人间的佛吗？他所生活的环境不就是佛道吗？不要到了以后死的时候说“我要到佛道，我要到菩萨道”，你现在在人间就要找到菩萨道，把自己的欲望降到最低，就是说有一个基本的生活保障就可以了，有吃、有睡、饿不死，要什么富贵荣华啊？要让自己感受到佛法如醍醐灌顶，要幡然猛醒，就是突然之间觉醒了、觉悟了，就开悟了。

17. 学佛要妙法善心

台长说，人很可怜，而且是非常的残缺不全，人有眼睛，看不出谁是好人，谁是坏人；人有鼻子，闻不出什么是香，什么是臭；人有嘴巴，不知道说好话，就知道要挑拨离间；人有耳朵，不知道应该听好话，还是听坏话。菩萨说，这一切人的苦难就是因为人自己的眼耳鼻舌身意造成的，人的苦难就是自己造成的，所以，人想要摆脱苦难的话，就必须彻底地超脱人间的这些烦恼和无明。而这些无明就是因为你是用眼睛看见的，但是你没有用你心里的眼睛来看；你是用耳朵听见的，但是你没有用你心里的耳朵来听；你用嘴巴说出来的事情，你没有用你真正的心去说，而你说的那些是假的、空的，那是妄语，造成你自己对自己的不了解和自己对自己的伤害。所以，观世音菩萨很着急，人为什么会有这么多的磨难？就是因为人自己障碍了自己，自己害死了自己。

我们学习佛法，不管是什么佛法法门，我们都要用心修习。也就是说，学佛学法你必须用心来学，如果你不能用心来学，你就很难学成佛。在我们人间，你们要亲近师父、善知识和所有一切能够指导你们生活的人，因为我们很可怜，我们没有人管，我们不知道在这个人间应该怎么样来做人。当我们是小孩的时候，我们没有做过成年人，成年之后我们没有做过老人，我们从小不知道什么叫好人，也不知道什么叫坏人，所有的这一切

都是无明。因为我们不了解，我们不懂得怎么样去亲近善知识，在学校里我们的老师就是我们的善知识，把我们生出来的父母亲也是我们的善知识，同学中经常出好点子的人，也是我们的善知识，而经常作恶的同学，那就是你的恶缘。

学佛人首先要修口德。口德非常重要，嘴巴能够暴露你的思想、思维和你心中所有的一切，如果一个人的嘴巴不能修好，口德不洁，那么你在外表、言语形象上心的思维，就一定是个没修的人。很多人走出来仪表堂堂，很多人觉得自己好像很尊贵，但是说出来的话，马上就让他尊贵的形象变得非常的低劣。所以，要懂得保持心的形象，你首先就要修口德，嘴巴积德非常重要，说人好话就是积德，说人坏话就是缺德。积口德最重要的一个成分就是不能虚假，一个人虚假，那么他的心的形象一定会受到破坏，再真也是假的，人格就会低下。所以，你的意念和你的心态绝对不能虚假，你今天想的事情如果是虚假的，你的心就假了，如果你今天的心态觉得很假，你的心很快就会变成假心，然后就是假意，假心和假意是连在一起的，所以经常有人说假心假意。

要实心修为。就是说，今天我只要学佛，我能说真的，我就说真的，我不说假的，假的就远离了我，真的就在我身上。为什么要说假话？就是因为你心中没有真的东西。你今天不要怕得罪人，你今天不要怕有什么事情发生，因为你是真心真意，你会得到真心的回报，而有的人以为可以用假心假意换来人间的真情，那你就错了，你是得不到真情的。做人学佛是同样的道理，必须

实心实修，用实实在在的心来实实在在地修，那你就能够得到真修。师父跟你们讲，实心修为是很重要的。

要懂得外观众法。就是说，外面看上去你就是一个众生，而且你就是一个学佛学法的人，你拥有了所有众生的心法，叫外观众法。虽然你表面上看上去像一个外观众法的人，就是外面看上去你像一个学佛的人，“哎呀，你好，阿弥陀佛……”，但是你不如自观自心殊胜。自观自心就是你自己要看到你自己的心，你真的是一个好人呢，还是一个坏人？你自己的心应该明白啊。学佛学了半天，你自己都不认为你自己是一个好人，你怎么能够成为一个好人呢？自观自心啊，你自己要多看看你自己的良心，单看外表是没有用的。要懂得，自己能够看到、能够照亮和明白自己，那这个人就是一个拥有智慧的人。所以，很多人能够掂量自己，这个事情我能做，他就去做了；这个事情是我不能做的，他就不接手，他也就不会出错。可是有些人，用现代话讲，他就是不知道自己是吃几碗饭的，他去接手了，他肯定会把事情做砸掉，然后再来做一大堆的解释，最后被人家唾弃，那就是因为他没有拥有自己内心的本性，他不能看到自己的所作所为和他自己的心。

师父讲到这里，忽然想到每天都有很多人做了很多的善事。刚才门口电话铃响了响，师父就想起了一个同修，师父应该让她坐在里面听课的，那样她就可以接到师父很多的气场，但她为大家守住接待处。每个星期六联谊会坐在前面的一个头发卷卷的老妈妈，她现在八十五岁了，你们都没有看出来吧？她说每次坐在前面听师

父讲课的时候都是全身发热，她说不来听课的话就会生病，或者身体不舒服。从你们青年团进来听课到现在，那个同修每次都在外面，她就是帮助接听电话，她讲过一句抱怨的话没有？她发过一句牢骚没有？要看看人家也是真的在用心付出，如果你们不进来听，马上就会有人不开心，想一想，我们跟人家平平凡凡的人比，我们是不是比他们还要平凡啊？要懂得感恩啊，我们今天能够坐在这里听课，要感恩观世音菩萨，要感恩很多人给我们制造了这么一个机会，他们是多么的不容易。

师父跟你们讲，做人至关重要，心和心要清净。人和人之间，心和心要相应，就是我理解你，你理解我，那你是不是就能够过得长久？同样的道理，今天你跟观世音菩萨，跟所有的菩萨心心相应，你是不是就理解了观世音菩萨，观世音菩萨就理解了你，你不就成为了观世音菩萨吗？人不了解自己，因为你还没有彻底地懂得人生；当一个人慢慢地接近菩萨，你就会慢慢地了解你自己，懂得什么样叫修为。所以，我们和菩萨要心心相应，观世音菩萨想什么，我们也要想什么。观世音菩萨想的是什么？慈悲众生，广度有缘，我们要想到，我们也要慈悲每一个人，如果你今天在心中还恨某个人，说明你还不慈悲，说明你离观世音菩萨的境界还很远啊。看见别人我不愿意度，看见自己的家人我愿意度，那个叫广度有缘吗？想一想，比一比，你是不是离观世音菩萨很远？我们学佛就要近佛，近佛才能成佛。

18. 相应佛心 尽除心垢

学佛人要懂得接近佛，你才能成佛。成佛不是凭嘴巴讲的，光凭嘴巴讲是没有用的，师父跟你们说，你们的心要跟菩萨的心心心相应。“应”是什么？大家都知道敲图章，图章打一个印在你的心中，就留下了一个印迹，今天观世音菩萨的慈悲心打在了我的心中，我对谁都要慈悲，不能有恨。师父跟大家讲，身体如果离佛远了，你的心就离佛很远；你的身体离佛近了，就是你的行为像佛了，那么你的心就会贴近佛。如果你动不动就皱眉头，经常看人家不顺眼，动不动就想骂人，看见人就想说人家不好，那你就是离开了佛，你的样子就不像一个佛，更不要说成佛了。

所以，学佛人要懂得身近心近，身体接近了菩萨，你的心就贴近了菩萨；身远心远啊，你今天身体不来拜佛，不来礼佛，身体离菩萨远了，你的心就慢慢地离菩萨远了；身近心远，你虽然在磕头，虽然在观音堂跪在菩萨面前，但是你的心不诚，心还是很远，所以叫身近心远啊，那也是没有用的。

学佛要闻思修，就是听闻佛法、思维佛道、修证佛果。要懂得修啊，听到佛法之后要好好地在思维上、行为上修行，然后你才能修成，所以叫闻思修。当你闻思修之后，你会和菩提心相应，菩提心就是菩萨的心。所以，要想得到智慧，你首先要接近智慧。你今天说，我

要得到智慧，但是你又脱离智慧，那你怎么能够得到智慧呢？举个简单例子，我今天要学佛，我既不看《白话佛法》，我又不念经，那你怎么能够接近佛法，你怎么能够得到佛法呢？如果你今天想聪明，你至少要找几个聪明的朋友在一起吧？大家聊聊讲讲，集思广益；你今天想把象棋下好，你至少不会去找那些低能儿下象棋，你要找那些高手你才能进步啊；你今天想拥有智慧，请问智慧是从哪里来的？是从佛菩萨那里来的，那么你要接近佛，你才会拥有智慧啊。

想要得到智慧，首先要接近智慧；想要得到光明，首先要亲近光明啊。如果你想要得到智慧和功德，首先你要学会人间的理智、沉着和正思维，这样你才会得到智慧。因为一个有理智的人在人间是不会做错事情的，沉着能够越过一切灾难，正思维引导着你的人生积极向上，这样你就拥有了智慧。

那么功德呢？你的功德实际上就是众善奉行为首，我不懂什么叫功德的时候，我就知道所有的善我要去为，所有的恶我不为，那么时间长了，你所有的善事全部会转化为功德，因为功德是超越自我，功德是为众生想的，为众生做的。今天这件善事，我为自己做，我为家人做，那只叫善事；我无相布施，我没有私心的爱，那才叫功德。伟大的观世音菩萨因为她的慈悲心，因为她的慈悲是大爱，她没有只对某一个人而慈悲，她对所有的众生都慈悲，所以，她的慈悲才是功德。

人性本具如来藏，如来藏就是菩萨。就是说，人的本性本来就是有菩萨藏在里面的，所以，人的本性很善

良。小孩子刚生出来的时候，他会杀人放火吗？他会偷东西吗？他会打妄语吗？所有的这一切，都是因为小孩子的本性就具有如来藏，如来藏就是菩萨，听得懂吗？

要懂得，我们的人性显法性，什么意思呢？就是说具有人性的人他会显示出法性，如果这个人说“你很有人性”，那么他一定不会杀人放火、陷害忠良，所以，他就会有法性，这就叫人性显法性。有了法性，才会有平等性，因为你是学佛人，你有法性，你才会有平等性，所以很多人从小就懂得，我吃一个梨，我要给哥哥一个梨，我吃一个苹果，我要给哥哥、妈妈一个苹果，这个就是人的本性所致。人为什么会变得越来越贪，就只知道“我要”、“我要更多”，而不知道别人要呢？那是因为你的显法性已经没有了，你的本性如来藏被遮住了，所以你就知道为自己，你永远不知道为众生。

师父跟大家讲，亲近菩萨知根本啊。你天天靠近菩萨，你就知道，我的“本”是什么，我的“根本”是什么，因为你靠近菩萨，你与菩萨的心和智慧就相应了。菩萨是多么的有智慧啊，师父把一句佛言佛语告诉了墨尔本的一个人，他买房子就省了四万块钱，对不对？菩萨说，是你的就是你的，不是你的就不要去求。他很喜欢这个房子，卖家就是要加这么多钱，他就是因为从师父的《白话佛法》书上看到了菩萨的这句话，他在心里就想着：这个房子是我的，总归是我的，不是我的，我也不要了。最后房子没有别的买家，卖家只好降价四万块钱卖给他了，这个就是佛的智慧。所以，经常跟佛菩萨的智慧在一起，你会变得越来越有智慧。

相应心自然。一个人的心只要跟菩萨的心能够相应了，你的心就会很自然地在这个世界上无忧无虑地生活在智慧的海洋中，你没有牵强附会，你没有非常难过地去做某件事情，因为你知道，不管这个事情是该你的，还是不该你的，都要随缘，所以你的心就会非常地自然。心自然，道化自然啊，学佛、学道，佛的道，你也会自然地走下去。你的心想不通，很多路你就会走不通。为什么很多人学到一半就不学了？你去问他们好了，凡是退转不学的人，他都会说一句话："我想不通。"自己知道想不通了，还要离开佛菩萨，这样就会更想不通了，想得通的人才会来学佛，想不通的人不来了，不来的人，不就是离佛越来越远吗？想不通，就不学佛了，那你有什么方法能够想通啊？

要懂得，相应心自然，能尽除心垢。因为你的心自然了，你心中的污垢就会慢慢地去除。"我想不通啊，我恨他，我难过，我嫉妒他，我看见他就讨厌"，想一想，这种人有没有智慧？你看见人家就讨厌，你心中有没有污垢？因为你讨厌这个人，实际上这个讨厌就已经在你心中了，对不对？我看见谁都不讨厌，我心中哪有讨厌啊？你看见谁都喜欢，你心中哪有厌倦、厌恶呢？你讨厌了他，你厌恶了他，你是不是有了讨厌的东西在你的心里？那你说，是你讨厌，还是人家讨厌？因为你讨厌了他，他还不知道，所以他不讨厌；而你自己讨厌他，你的心中留有了讨厌，你就是一个讨厌的人。所以，讨厌别人的人，人家会很讨厌他的，那就叫报应。你去讨厌老婆好了，你去讨厌老公好了，最后他一定会讨厌你，

你以为你是谁啊？不懂得珍惜就会失去，这个就是佛的智慧。

我们做人要懂得展现自性功德智慧，就是经常把自己的功德展现在心里，而不是在外表。很多人喜欢把功德展现在外面，整天好像忙得不得了，这种人功德很少。真正的功德要放在心里，我们在心里做功德就可以了：我今天做了这件善事，我有功德了；我做了这件事情，我真的很开心，我让这么多的人能够看到师父的书，知道了“心灵法门”，知道了“小房子”，那心里的法喜，就是展现在你心灵的智慧。

因为你懂得功德，你才有智慧，我知道这个修行不是为自己，我也不是为菩萨，我是修我的本性；我不为“我”，因为这个“我”只不过是这一辈子的我，因为我修的本性是永生永世的我，而不是我在今世的某一个人。举个例子，你今生叫张三，你本来叫张四，对不对？你已经把你过去的张四忘记了，那个人是谁啊？不是你。现在的张三也不是你啊，百年之后哪有张三？所以，你今天修的所有东西都是假的，因为这个名字是你随便安上去的，过几年你不喜欢张三这个名字了，那你又会变成另外一个人，所以，你修来修去永远都是修的一个假身。真正有智慧的人，“我不修假，我要修真”，真是什么？那就是你真正的灵魂，永生永世不会死的永远在轮回的那个灵魂。你把它修好了，让它不轮回了，那你就修成了。

19. 用出离心来修世间法

师父希望你们要懂得，要修自性功德智慧，如功德未生，如果你没有功德，那么你在学佛之后可以令其生出，学佛后要让功德在你的心中生出来啊。

一个人拜菩萨，动机不能不纯正啊。人是非常可怜的，很多人不懂，如果一个人拜佛的动机不纯，即使你在那里跪了半天，非但没有功德，还有贪欲的业障。

一个人发心的大小也影响着功德。想有大愿力、大功德，跟观世音菩萨祈求说："我求菩萨保佑所有的人身体都好。"师父问你，所有的人是不是包含着你啊？你跟观世音菩萨说：我要让所有人的身体都好。第一，你是包含在里面的；第二，你让所有的人都好了，所有的人的功德都聚在你这里，因为是你在替别人求，你说是替你一个人祈求的功德大、能量大，还是替全世界众生祈求的功德大、能量大？这个就是发心的大小影响着你的功德的大小。很多人不懂啊，你们太需要师父的帮助和指导。

要常拜佛，要拜出出离心，要常存出离心啊。出离心是什么？就是要离开这个人间，不是叫你们的生命离开这个人间，而是叫你们的思维要离开这个人间。不开心了，思维上"啪"地一下子离开人间：我没有不开心啊，因为我是菩萨。对不对？

举个简单例子，你跟儿子下象棋，因为你已经在这

个棋盘里面，如果你输了，你会产生不开心，出不来啊。那么出离心是什么呢？你突然之间想到：他是我的儿子啊，我输给自己的儿子，说明我儿子聪明、有智慧。这样你一下子就脱离了狭隘的思维，你不就是有出离心了吗？我们在人间所有的想不通，用出离心突然之间想通了：我是以后要成佛的人啊，我在学菩萨，我为什么还要在人间斤斤计较呢？我为什么还要跟他过不去？我不是傻瓜吗？我是未来佛啊，我为什么要想不通？他想不通，他还要轮回，我为什么要对他不好呢？这样一想，你就想通了，出离了，离开了。

再举个例子，我们在现实生活中买东西，经常会被人家赚便宜，你会为多付的钱很难过，想不通，一直难过，突然之间你想通了：我上一次做什么事情，人家多给我找零钱了，那次我占了便宜，我今天被他赚便宜也算是拉平了，我还是没有亏啊。你这样一想，心中一调节，你想通了，出离了，离开了你想不通的事情，对不对？人间是短暂居住的地方，千万要离开它，不要让人间一点点琐碎的事情卡住自己的心，让自己锁在里面，走不出来。

拜佛能够让我们常存出离心，礼佛则可以去除庸俗的世间法。经常学习观世音菩萨慈悲心，你可以离开庸俗的世间法。世间法是什么？比方说，你对别人好，别人对你好；你对别人恶，大家都会对你恶。你用虚假的心，去对别人好，你可能会换取：今天他对你好，明天他也对你好，后天他还是对你好，对不对？大家都对你好。因为你是假心对别人好，所以，你把人家都骗了。

这样你非但没有脱离世间法，你反而还造业了。因为你对人家是假的，你让人家喜欢你，你让人家对你好，你不是真心让人家喜欢你，你这样做已经是犯罪了。大家听得懂吗？

举个例子，夫妻两个假来假去，假到最后老公有一天忍不住说了："我早就知道你了，这么多年来你对我就是假的。"老婆说："好了，你也别装了，你对我是假的，我还不知道？"好了，离婚了。如果你真心地对老婆好，哪怕你骂她，她都知道你是真心，这样的夫妻不容易散掉。所以，对人家要真心，对佛友要真情，对朋友要真意，这样才能脱离世间法。

学佛就是学做人，就是要脱离人间狭隘的思维。我今天到观音堂来，我就是实实在在地拜观世音菩萨，就是实实在在地做人，我就是要锻炼自己。哪怕人家骂我，对我吐唾沫，我都会检查自己有没有把人做好；我被人家讲了，我觉得我应该更加地努力，我没有自己，我只有众生，这样你就拥有了自己，并且拥有了众生。大家听得懂吗？你们来到观音堂，假门假事是没有用的。你们看看社会上那些人在饭桌上吃饭应酬的时候，称兄道弟、呼三唤四的，你怎么样，我怎么样，讲得好得不得了，吃完饭，全忘了，有什么用？全是浪费时间。很多人见面的时候喜欢说："好久不见了，我以后一定来看你。"等着吧，什么时候他会来看你啊？

要懂得离开庸俗的世间法。师父这里有一个弟子，只要看见师父的房门开着，看见观音堂里的人多，他就拼命地做事情，又搬花瓶，又倒垃圾；等师父不在的时

候，或者师父看不见的时候，他就坐在那里不动了。其实，你们做功德用不着做给师父看，因为菩萨都看得见的。想想看，师父又不是你们的领导，功德自存，不是给别人看的，你们要懂得这些道理。

为名闻利养而亲近佛、拜佛，那是得不到好处的。名闻利养是什么？就是说，为了有利益的事情而去亲近佛、有求于佛，他就得不到他想得到的东西。很多人来拜佛，不就是为了找一份工作吗？工作找到了，拜佛就结束了，这不就是为了名闻利养吗？菩萨会喜欢这种人吗？求安乐、消灾延寿，都是求人间的福报。安乐，人实际上也不应该求，是暂时得到的，消灾延寿也不应该求，为什么？因为你该有的灾，你是消不掉的；因为你该有的寿，你是延不长的。假如你延寿到一百五十岁，你就变成人精了，只剩下皮包骨头，有什么用呢？就算你活两百岁也是没有用的。师父讲得越来越深了，你们跟着师父学佛学法，所以连人间的法都不要去求啊。我求了一个孩子，这个孩子以后是你的吗？现在的孩子不孝顺，把父母打死的有多少啊？养出的孩子不孝顺，最后把爸爸妈妈活活气死，这种事情还少吗？

要懂得，学佛人应该怎样来把握好自己祈求的尺度。我求安乐是为了弘扬佛法，我要延寿消灾，我是为了让更多的人得到佛法，那么你就是在修出世法。你们在座的年纪大的人，从现在开始，在观世音菩萨面前要真心祈求，不能说：“观世音菩萨，你让我延寿吧。”境界高的人，不求自己，只求众生。

学佛人的心态、动机一定要正，邪的东西才不能上

你的身。所以，心正，魔就不会上身。过去师父有一个弟子，他在单位里把账算错了，好了，有一天被发现了，他就求菩萨保佑，不要让他怎么样，虽然事情过去了，但是在他的心中留有一个伤疤。实际上，他求的是在现实生活当中不被追究责任，但是在他的意识当中，还有生活中的其他方面，他一定还会受报的。你们都听不懂师父的意思，要明白，只有不种这个因，你就永远没有这个果；你只要种了这个因，你想让果长得慢一点，但是它还是会长出来的，你想把果挖掉是根本不可能的，果是消不掉的。

20. 行佛所行 学佛所学

学佛人的动机、发心大小都会有差别，导致的结果也是截然不同的。我今天动机纯善了，事情的结果就是向善的方向发展；我今天动机不纯，事情的结果就是向不好的方向发展。你们年轻人吵架，今天你动机纯洁，真的是为了他好，吵完之后不用多长时间，他就会对你好的，事情就解决了。如果你今天动机不纯，吵架是为了离开他，想想看，到最后你会不会离开他？百分之一百你会的，因为你跟他吵架的动机就是为了离开他。欲加之罪，何患无辞？你看他这个不顺眼，那个不顺眼，因为你已经不喜欢他了，听得懂吗？你们年轻人不是这样的吗？要想推脱，要想拒绝一个人，找个理由还不容易？有些人不喜欢自己的老婆了，连她烧出来的菜你都会觉得难吃，总之就是不满意；不喜欢自己的老公了，会觉得他的头发怎么脱落得这么快啊，心里永远找得出别人的缺点。

所以，要调整好自己的心态和发心。发心最重要，我今天来弘扬佛法，最重要的就是发心。你们到东方台来是干什么的？你们到这里来拜佛是为了什么？如果只是为了求平安，你们在什么地方都是可以求的啊。你们今天到东方台来，你们是为了弘扬佛法，你们是为了慈悲度众，救度有缘众生，你们的目标应该这么高啊，你们要好好地成菩萨。不能对自己的要求太低了，如果只

是想，我今天不要去赌博，我不要去杀人放火，我不出去乱玩，我不到红灯区去了，那也叫学佛人吗？

师父再跟你们讲得稍微深一点，你们对自己的要求要高，你们拜佛学佛的行为会变成相似的影像。你天天在拜佛、天天在学佛的行为，这会让你产生出相似的影像，就是说你已经像佛了。你天天拜佛、拜观世音菩萨，你心中想着自己要慈悲、再慈悲，你很快就会慈悲了；你天天拜观世音菩萨，心中想着我要庄严、再庄严，你很快就会庄严了，你的形象就转换了、干净了，你就会产生出和菩萨相似的影像。

我们马上要去香港弘法，这是大家做功德的一个很好的机会，师父每场法会都会有很多的菩萨助缘。经常想：我是菩萨，我是菩萨，吃点苦都没有关系，我就是要做功德。这样你付出的全部都是功德。如果你到了那里，还想着要找个人少的地方躲着休息休息，你就不要去了，你不是傻子吗？你要那样，不但没有功德，还有业障。师父开法会有那么多的菩萨在场，是做功德最好的平台，你们做给师父一个人看是没有用的，你们在法会会场做功德的时候，那么多的龙天护法全看见了，他们会让你生重病吗？会让你不开心吗？会让你难过吗？会让你生意不好吗？

人要慢慢地越学越乖、越学越好，所以，师父有时候叫你们要乖一点，要懂道理啊。小孩子不懂道理就不乖了，不闹事情就是乖，闹事情就不乖。很多人过去很会闹事，现在他改正了，他乖了，他不闹事情了，他懂事情了，对不对？懂事情了就好，修了半天懂事情了，

修到后来又闹事情，那么闹着闹着就闹出去了。所以，学佛法，要学佛理，就是要懂道理。

我们做人要懂得要有变相的行为，就是把自己过去的相改变成另外一种相，那么这个行为就好了。想想你们过去是什么行为啊？一开会，就“呱呱”不停地讲自己的观点，现在变相了，自己不大讲，听人家讲的多，大家一起商量，那就是变相了。过去讲话动不动就喜欢争吵，现在不争吵了，变相了吧？人在修行当中就是这么在改变着自己，像一个螺丝钉一样的，好好地在那里做功德，菩萨都看得见的。每一台机器，只要少一个螺丝钉，时间长了，机器就会松动，我们每一个人就是一个螺丝钉，安在哪里都不要动，就好好地安在那里，整台机器都在运作，每个人都在发挥作用，千万不要以为自己这个螺丝钉不得了啊。

学佛人要学戒，戒就是戒律，学戒首先要守戒，你不守戒，你怎么能学戒呢？你守戒的人一定是学戒的人。要懂得，该我做的，我就去做；不该我做的，千万不要去做。人不要高傲，不要自傲，人要随缘。你今天在召集人的位置上，是大家成全了你，让你做了召集人，如果没有大家，怎么能够有你啊？如果你不先从一个螺丝钉做起，你能够做一个方向盘吗？

师父跟你们讲，守戒就是时刻保持一个心，要用心来礼拜、来忏悔，就是用真正的心去拜佛和忏悔：“观世音菩萨，我真的做错了，观世音菩萨，你原谅我吧，我一定好好修。”这样你才能修得好心，你才能戒啊。戒是什么意思呢？如果你觉得自己牛得不得了，你觉得自己

的位置高得不得了，接下来，就不戒了，这样一定修不好，守戒的人就是要经常想，我觉得自己总是做错，慢慢地我少讲几句吧，就是守戒。有的人就是不戒，因为他总觉得自己说出来的都是对的，那么他永远不会去守戒。

学佛所学，行佛所行。菩萨学什么？菩萨学慈悲，我们就学慈悲。菩萨行什么？菩萨救度众生，我们就要去救度众生。所以，你平时习惯不做坏事，你就永远离开了坏事；如果你平时经常做坏事，即使你侥幸地逃脱，你总有一次会被抓住。

师父听人家讲过一个笑话，说人的心态是如何的不好。那阵子创建文明卫生城市的时候，实行吐痰罚款的规定，吐一口痰，罚五块钱，那个时候五块钱还算挺多的，这个人不当心吐了一口痰，被管理员看见罚了五块钱，他心里难过吧？那个管理员一走，这个人又冲着地板上吐了十口痰，心里还想着自己赚了五十块钱呢，这就叫心态。学佛人的心态和这些人的心态是完全不一样的，所以师父叫你们要学佛的大智慧，你说你下一次不吐痰了，你不是省下五块钱了吗？你又有一次不吐痰了，你不是又省下五块了吗？你以后改正了这个毛病，你可能本来要吐一千次的，那你不就是省下了五千块吗？如果你是这个理念，那才叫智慧。

学佛人要变成大觉悟者。觉悟是什么？就是人家做坏事，我不做；人家骗财，我不骗；人家怎么样动坏脑筋，我就不去想坏事；只要对得起众生的事情，我就做；只要对不起众生的事情，我就不去做。要觉悟，就要向

那些不退转的学佛人学习，什么意思呢？这个人坚持到今天，他没有退转，这种人就是值得你们学习的。没有退转过的人有吗？一直在这里学佛念经的人有吗？有，而且有很多，你们跟着这些人学，没有关系；跟着退转过的人学，就不行。过去退转过的人，以后还会退转；退转了，说不来了，又来了，再以后碰到事情，还会退转，你们就不要向这种人学习了。我们要向和尚和尼姑学习，他们是多么不容易啊，他们走了学佛这条道，他们没有退转。

21. “佛法”大精进者得之

我们要远离邪行。邪行是什么？不好的行为，做错的行为，都是邪行。我们要学习正法正念，就是我的心念很正，正的人才能学佛。正念是什么？不管碰到什么事情，我都要正规地去做，我不能邪着去做；不占人家便宜，那也叫正念；如果想占人家便宜，那就不是正念。

所以，常存正念，可以使我们在菩提道上智慧、功德正增长。一个人只要正，你就会在学佛的道路上有智慧、有功德，而且智慧功德越长越快。该我得到的，我感恩；不该我得的东西，我坚决不要，那么你的智慧就增长了，你的功德也增长了，这样的人多好啊，对不对？有时候真的不要去拿人家的东西，举个例子，你在马路上看见钱了，你的心怦怦跳，而且你的心中还在想：菩萨，这是你给我的吗？你自己想贪还要找理由呢，嘴巴开始念《功德宝山神咒》，想着菩萨给我功德了。对不起，你的心从怦怦跳的那一刻起，菩萨就知道了，明明是人家掉的钱，你还要说是菩萨给你的，这是找理由啊，这就是心中不正，好了，接下来你做出来的事情就不正了，你就得不到佛菩萨的加持。学佛人要见钱不眼开，但是也不要非常痛苦地闭着眼睛，我们要真的像没有看见钱一样，要真的无所谓，有就有，没有就算了。

再举个例子，澳大利亚有很多果园，比如桔子园、樱桃园、草莓园，到了采摘季节，居民和旅游者可以随

意免费采摘果实吃，但是不能带走。师父告诉你们，你们可以吃到看见桔子牙齿就发酸，你们相信不相信。师父现在不要说让你们看到，就是师父现在讲到桔子，你们如果曾经吃桔子吃到牙齿发酸的人，你们现在就会牙齿发酸，这就是意识。意识有形状吗？它是有形状的，叫意识形态。以为多吃就占便宜了，实际上，贪吃可以把身体吃坏，常存正念让我们增长智慧。

佛菩萨跟我们说，懂佛念佛，现前必定见佛。就是说，如果你们能够懂得佛，能够脑子里经常想念佛，你们一定能够见到佛。你们知道为什么会有这么多人能够得到师父的加持吗？因为他们老想着师父啊。师父不提倡这样，因为这样师父的肉身会很累，但是真的想念师父的人，他一定会得到师父的加持。师父希望你们多想观世音菩萨，你们念念不忘观世音菩萨，观世音菩萨的法力无边，他一定会帮助你们的。不管碰到什么事情，只要叫观世音菩萨，你看观世音菩萨来不来？真的，师父没有一次请观世音菩萨不灵的。师父看你们请了半天不灵，真的很可怜，因为你们的功力不够啊，就像报话机没电了，信息发不出去，你们自己要好好充电，就是好好修，师父讲的都是真心话。

佛陀当年要进入涅槃的时候，弟子们很痛苦，怕佛陀走后没有人指引他们，弟子恭敬地问世尊：“世尊，如果你圆寂了，未来众生由谁来救度，又由谁来指引他们？”佛陀就说了：“未来，我将化作善知识，你们将善知识当作我来尊重依止，则可以脱离生死轮回的苦痛。”大家知道什么叫善知识吗？师父就是你们的善知识，师父讲的

都是善的知识，师父讲的是佛法、哲学，把菩萨的智慧告诉你们。

把善知识当作菩萨，当你在跟人家讲善知识的时候，菩萨在你身上，你就是如来菩萨，你就是释迦牟尼佛，你就是观世音菩萨，大家听得懂吗？你们在帮助人家、救度人家的时候，你们在讲佛法的时候，菩萨在你们的身上，难道你们不就是释迦牟尼佛的再世吗？你们要好好学，差得太远了，身体这么脏，脑子又这么脏，菩萨怎么能到你们身上来啊？脑子是怎么脏的？因为天天想脏的东西，比如女人、钱财、名利、嫉妒、瞋恨，这些东西在你的心里，你怎么能够干净呢？再说外表，你们不洗澡，手洗不干净，脸擦不干净，鼻孔里有这么多脏东西，想想看，你们外面、里面都脏，你叫菩萨怎么到你们身上来啊？

师父跟你们讲佛法，你们都很喜欢听，师父真的希望到了晚年有一个很大的观音村，每天晚上，大家把斋饭吃好，一起念经，然后师父给大家几千人讲课，那就是人间佛土。师父就天天跟你们讲佛讲法，因为大家听了心明眼亮，开心啊，听完师父的讲课，看见谁都可爱，看见谁都想帮助人家，因为心态变了。不学佛，你们上班一个星期下来，看见谁都讨厌，看见马路上的汽车都讨厌，真的，自己开车闯了红灯，还要抱怨汽车怎么这么多，这不就是人的毛病吗？

菩萨叫我们视善知识如佛，就是说，一个能够帮助你的人，一个能够让你开悟心灵的人，你要把他视为佛啊，这是佛陀亲口说的。你们也能帮助别人成佛，师父

希望你们能够好好地学佛，学佛修心的过程就是闻思修。你们过去没有闻到佛法，没有听到过佛法，现在你们听到了，你们开始思维了：为什么佛这么好？原来佛能够帮助我们在人间去除磨难，改变自己，改变命运，哦，太好了，我要修啊。闻思修，我听闻了，我开始修行了。

学佛修心不可缺的就是善知识。实际上，过去叫“善知识”，现在就是你们的“师父”，师父是教育你们、帮助你们的善知识。过去、现在、未来之诸佛，均是依止善知识的教导而修成佛道的。后来有多少人修成菩萨、修成佛，那个时候，佛陀早就圆寂了，在两千五百年之后的这么多年，就是因为有很多的师父，有很多的善知识，像六祖慧能大师等，这些大师就是不停地在讲善知识，让很多人皈依正道，最后成佛、成菩萨了。你们今天不也是这样吗？跟你们说心里话，现在要找善知识不容易啊。所以，我们要去神圣的解脱大道，我们不能再被自己每天的烦恼所困扰，我们不能再为自己每天的琐事而烦躁，我们不能再为每天的感情而承受心灵的痛苦，要放开放下一点，人生苦短，我们就是应该好好地学佛，好好地修心。

佛法没有主人，因为它是佛的法，大精进者得之。你拼命努力的人就可以得到佛法，你就是佛法的主人，我拼命努力的人就可以得到最好的佛法，不努力的人是得不到的。

师父每一次给你们讲课的时候，师父是多么想把这些好的东西在万人大法会上讲啊，那会是多么的法喜，师父想把所有佛的精华全部浓缩，很难啊，因为下面坐

的人，有些人听得懂，有些人听不懂，所以，师父有时候只能讲得很浅，有时候稍微讲深一点，师父累啊。这个世间没有一种营养可以把所有人间所需要的营养全部包括进去，佛法如浩瀚烟云，一次讲法怎么可以把佛法所有的精华全部浓缩进去呢？很难啊。今天师父告诉你们最后一句话——精进是学佛的根。

22. 真修实修得解脱

我们要学会把心静下来，今天我坐在这里了，什么都不要想，心要静下来，然后再慢慢地去找出你烦恼的根源。想一想，你为什么会烦恼？烦恼的根源在哪里？心静不下来的人，是找不到根源的，很多人的烦恼就是因为没有找到根，他不知道我为什么会烦恼。实际上，每一个烦恼都是有根的，比如说，今天我想要一个东西没有要着，那就是有贪的根在里面；今天我很想说这个人几句，我想说他了，但还没有说到的时候，那么你就会一直很烦恼，这就是瞋恨的根。所以，凡是烦恼都有根源，我们有十善业，就是有十种可以做善的事情；如果一个人的烦恼很多，因为烦恼是不善的那种，所以你心里一定很不善良。

一个人不管是有好的烦恼，还是有不好的烦恼，他都是有问题的。你说“我的烦恼是为了让孩子考上好大学”，这种烦恼，你说起来是为了自己的孩子好，实际上你也是有贪念，所以，贪瞋痴三毒里面的不管哪一毒来了，都会让你有很大的麻烦。

三毒里面危害最大的就是贪念，瞋恨心是由贪念引起的，贪不到就开始恨了，恨到后来就做出傻事情。所以，要用清净的心去对治贪念，我不贪了，我没有什么求了，我就能够对治自己的三毒。知道自己的毛病之后，那么烦恼就不见了，因为当一个人不知道自己有毛病的

时候，他以为自己没有毛病，那么他就会去做很多一直让自己烦恼的事情。就像很多人为了财、为了名一样，拼命地去追求，所以他一直有烦恼。等到他知道无所谓了，等到他明白了道理，今天这个名我拿到了，过几天我也没有了，今天这个钱我求到了，过几天我也用完了，那么这个时候你的烦恼就不见了。

有烦恼，人的行为就会失常。你们去看看，不管是谁，只要行为出来不是正常的，那这个人心中一定有烦恼。想想看是不是这样？看见这个人不想理睬他，是不是有烦恼了？看见这个人很讨厌，那你的行为就会失常；刚刚还在笑，突然看见你讨厌的这个人，脸马上凶起来，看见这个人本来应该很喜欢他的，但是你不喜欢他了，你的行为就会失常，这样的话，你马上就会有烦恼。

只要我们的行为一失常，我们马上就要去找到自己的病根。我们的病根是什么？病根叫“自寻烦恼”，要消除它，这个病就算消除了。消除它是什么意思呢？就是必须要把它消灭掉，心中只要有烦恼，你就必须把它消灭掉。

学佛人要学会实修。实修是什么？就是真实地去修，真正地用心去修，而不是假的，等到烦恼来了再去修，那已经是晚了。学佛的关键是在于你平时要多修心，烦恼就不会来。比如：天天擦洗自己的厨房，蟑螂就不会经常来；厨房已经变得很脏了，那么什么样的虫都会来；心中平时就干干净净，那么烦恼就不会来，这就是实修。

实际上，烦恼来了之后，我们的业报就到了。业报到了是什么？就是开始报应了，小烦恼，小业报，大烦

恼，大业报，逃都逃不了。今天夫妻之间不开心了，那么业报来了，这不就是因为平时不注意协调关系、化解矛盾所造的因吗？

只要你是人，你就会觉得很苦。我们做人苦不苦啊？每个人都会觉得自己很苦，身体苦了，心里会更苦；身体不苦，心里的苦会少一点；身体苦，心里也苦，那么你的心灵就苦了。有时候人恨自己恨到最后，连自己的肉体都会给自己惩罚，恨自己怎么走不动，恨自己怎么不能吃，有时候牙痛起来，会用手打自己几个耳光，痛得那个样，恨不恨自己？所有的一切怪谁？平时不好好爱护牙齿，不好好刷牙，平时不懂得清洁，所有的这一切都有因果。所以，当你牙痛的时候，你的肉体苦了，你的心里难过不难过？常言道，“牙疼不是病，疼起来要人命”，所以，我们不要让自己的心经常这么去苦，但是呢，当痛苦把你逼到了极点，你会不得不去面对自己的这些苦因，有所改变自己，当一个人很苦了，你才会知道自己的这些苦因，才会想到不去造新业。

懂得自己做错事情了，才能知因得救。因为你知道这个因果了，你才会有救；因为你知道你有烦恼了，你才会去除烦恼；因为你知道自己很苦，你才想改变自己；因为你今天苦到底了，你才知道我要找寻一条自己脱离苦难的方向和路线。所以，知因有改，这个时候你才会想到去改变，去治疗它。你只有把自己身和心的毛病都改正了，你自己才会转变，愿意改正自己毛病的人，实际上就是愿意去治疗自己的病，那么你一定会得救。

有些人为什么还没有报应？因为他报应的时间还没

有到，时间一到，报应一到，逃也逃不掉。所以，你今天没有生癌症，你今天没有出车祸，并不代表你下一次就不出车祸，你以后就不会生癌症；你今天还能平平安安地坐在这里，并不代表你过几天、过一个月、过一年不会出事。你们永远要懂得这个道理，我今天不去造这个因，我一定不会出事，永远等不到报应；我今天造了这个因，一定会有事情，只不过这个时间还没有到，你就慢慢等着吧。

我们人在还没有得到报应的时候，我们永远是不会觉悟的。因为人有劣根性，当一个人身体好的时候，从来不知道爱惜自己的身体，等到自己的肠胃坏了的时候，才知道应该定期去看医生，平时不能吃得太多，不能让自己的肠胃着凉等，这个就是人只有在碰到痛苦、麻烦之后，才会觉悟的原因。

如果一个人在各方面情况都很好的时候就能够学佛，说明这个人是有根基的；一个人如果等到有痛苦的时候才来学佛，这个人的根基是有的，但是很浅；你们每个人想学佛，想找寻一条解脱之路，不就是因为你们每个人都是在努力修心，想解脱自己吗？师父告诉你们，人是不会自己觉悟的，因为他有劣根性，人非常地固执，总以为自己是对的，你们每个人都以为自己做的是对的，所以，才会跟家人不断地争吵；你们每个人都以为自己是最完美无缺的，所以，才会不停地讲别人不好、挑别人的毛病。人的毛病是不进棺材不掉泪，很多男人天天欺负自己的老婆，平时老婆生气说“我要走了”，老公是不相信的，等到哪一天老婆真的要跟他离婚了，他才会

感受到老婆的珍贵和自己平时做事情的荒唐，可是来不及了。

要懂得，我们人要以得一切智慧，一切善，起于一切助佛道。就是说，我们所要拥有的实际上主要是智慧，一定要有智慧和一切善良的东西，因为当你拥有智慧和善良的时候，起于就是开始，师父把这句话反过来给你们讲，就是什么样的事情才能帮助你成佛道呢？首先要有智慧，然后要有善良，不要等到众生受苦了，要求解决时，这个时候，他才来求佛、拜佛、学佛，那已经晚了。所以，菩萨告诉众生的一切妙法、善法、佛法，实际上就是为了帮助众生来对治自己的不善、无知和没有智慧；菩萨跟你们讲再多的妙法、善法、佛法，实际上就是要让你们能够拥有智慧、拥有善良。一个人没有善良，他是学不好佛的；一个很厉害的人，他也是学不好佛的；一个没有智慧的人，他根本不能开悟，他是进不了佛门的。

23. “善”产生正智慧

真正有智慧的人，要懂得用妙法来对治自己的毛病。既然我犯了错，我就必须认错改正，这样的话，我会得到正念。想一想，是不是这样？你做错事情了，你就是做偏了，如果你把偏的改正了，那你不就是正了吗？如果修偏了，讲错话了，做错事情了，如果你不把这个偏纠正过来，你就永远得不到正。正是怎么来的？就是说，你做错事情了，你把它改过来了，你得到的才是正，改正就是把自己的意识改到正道上。所以，人必须认错改正，才能得到正念，有了正念，才会产生正智和正智慧。也就是说，当你有一个正念的时候，你想出来的脑筋都是正智慧。举个简单例子，如果这个人不是正念的话，他动出来的脑筋都是偏的，都是邪念，所以他做出来的事都是邪的，就这么简单。

师父给弟子的开示、给徒弟的开示，都是非常严格的。你们这些弟子、徒弟里面，如果你们自己觉得自己修得不好，要常生惭愧心，听师父的开示，要对得起观世音菩萨。你们身上有这么多业障，如果不修，会影响人家学佛的；你们身上的杂念这么多，浑身都是毛病，要好好努力，平时就要加紧好好修，不要给观世音菩萨丢脸。

要对治不善，就是要把自己不善良的一面改正过来。你们今天到观音堂来，如果还有想法，还以为自己怎么

样，贡高我慢，你一定修不好。师父为什么不让没有修的人来听课？因为他们受不了这个约束，师父对徒弟、弟子很严格，严师出高徒，没有修行的人师父讲他几句，他的脸会板起来，会不开心，他就消不了他身上的业障，他就改不了他的毛病。千万不要把人间的一套带到观音堂来。师父不管讲谁，都是帮你们消业障，你们每个人都要好好地听着，要努力，要正念，要认错改正，因为有正念才会产生正智慧。

师父跟你们讲，一个人要得到正智和正智慧，当一个人有正智慧的时候，他就会去想、去做、去学习；如果没有正智慧的话，他不会去想，也不会去做，也不会去学习。所以，帮助你们成佛成道的方法，那就是圆成一切助佛成佛之道。帮助成佛的道路有很多，比如有戒律帮助你成佛，让你存有善心，让你存有菩萨的智慧等，这些都是学佛人应该得到的。

因地一切助佛成佛之道，你们知道因地是什么吗？因地就是众生，众生因为是在因地（因果的地方），因果的地方就是产生因果之地，叫因地。所以，在你们还没有证果之前，你们所有到的这个地方，都叫因地。在这个因地上面，你们种着自己因果的种子。今天你们在这个人间，你们种了一个佛的种子，你们就会弃恶从善，你们会改邪归正，你们会常发菩提心、善念、善意、善言、善行。如果你们在这个因地上面撒下了一个不好的恶种子，那么你们就会常发恶念、恶意、恶言、恶行。如果你种上好的果子，你就会产生一切智慧果实的生出；如果你种下去的是恶言恶语，你就会产生一切恶言的种

子生出，这块土地不会长出好的东西。

所以，当一个人有善良思维的时候，他就会远离邪见。请大家记住了，如果一个人有善良的智慧，不管人家说什么，他是不会去听的；一个有智慧的人，不管人家说什么，他是不会去看不起人家的；一个人只要有智慧生出，他就不会去把人家想得很坏，他就不会有邪思；如果一个人没有邪思，没有不好的思维，他就不会有邪的行为。

一个人造善因，会得善果。经常找找自己的病因，那么你就是拥有善根器，这个人才会有善根、好根器；如果这个人永远以为自己是对的，这个人是没有善根的；一个不懂得忏悔自己、不认为自己做错的人，这个人是永远得不到众生和菩萨加持的。所以，忏悔要用心来忏悔，佛菩萨永远是慈悲的。师父希望大家学佛要常生善念，那么恶念就不会生出。一块好的土地上，种出来的都是善良的果实，它一定不会杂草丛生；如果一片土地被废弃了，种不出好的果实，那它一定会杂草丛生。所以，师父希望你们永远不要放弃对自己、对菩萨的慈悲所感悟到的这种体会，永远要想到菩萨是多么的慈悲，永远要想到我就是学佛人。让自己的心田常生善果，菩萨永远慈悲，菩萨永远不会放弃对众生的救度。

有缘分的人也要懂得戒律，叫“缘戒”。夫妻不是有缘分吗？如果你知道你太太是欠你的，你拼命地欺负她，那你一定会得到报应的。所以，在随缘的同时，也要有戒律。这个事情虽然给我这个机会了，但是我也不能用过头，我也要懂得戒，适可而止，中庸之道。大家要知

道，缘戒就是在原有的缘分上，适可而止的去行缘，一定能够救度别人。如果你对别人随缘帮助好了，你是不是能够救度别人啊？如果你碰到事情想通、想开了，你不是对自己好了吗？你是不是自己能够救度自己？最后你才知道，原来是你自己救了你自己。想一想，你们现在学佛的人，是谁在救你们？是你们救了你们自己啊。如果你们不给自己这个机会，你们怎么可能学习到佛法呢？是你们自己救了自己，大家听得懂吗？

要明白，靠自己救自己。只有把佛当成一面镜子，天天把佛照着自己，你就会渐渐地看清楚自己，看清楚自己的本性，你天天才会懂得明心见性。你天天拿菩萨对照自己，就是这面镜子，你才知道你今天像不像菩萨、像不像佛。你今天还在生气，你今天还在难过，那你一定不是佛，也一定不是菩萨。非菩萨非佛，那你可能就是魔，如果你自己不像菩萨、不像佛，就要考虑我有可能会成魔。所以，只有用佛这面镜子不断地照自己，照到自己明亮的心，才能见到自己的佛性。

修行要跟智慧、慈悲合在一起，修行就是要懂得智慧，修行就必须要慈悲。一个人如果连慈悲心都没有，经常讲这个不好，讲那个不好，这个人就不配学佛，学佛之人不应该有看不起别人的心，不应该不明白自己，不应该没有智慧，不应该不慈悲。

只有有了智慧，有了慈悲心之后，你才懂得拥有了法力，因为慈悲会成为一种法力，法力才能让你来度化众生。师父讲了，这就是一种物质和能量的转换。当你心中拥有慈悲很可怜这个人的时候，你就不会没有力量

了。因为你知道这个人很可怜，你很想帮助他的时候，实际上你就拥有了一种超人的力量，你不怕别人说，你不怕他身上脏，你觉得他很可怜，这个时候，你再去搀扶他、帮助他的时候，实际上你就拥有了法力。越是慈悲的人，他的法力越大，观世音菩萨大慈大悲，所以才叫佛法无边，法力无穷。大家想一想，是不是这样？当一个人想救所有的人的时候，他会增加自己自身的能量；当一个人很小气，不愿意帮助别人的时候，他躲在家里会越来越没有力量，会越来越害怕接触外界，这就是为什么一个拥有慈悲心的人会得到无穷的力量。

24. 真修是“智慧和慈悲”

记得汶川地震中有一个小孩子，他用自己弱小的身体顶住下砸的墙壁，保护了爸爸妈妈的生命，自己却死了。这个小孩子为什么能够有这么大的力量？因为他知道爸爸妈妈很可怜，爸爸妈妈是他慈悲的对象，所以他会拥有无穷无尽的力量。他哪来的这么大的力量？因为他慈悲，他要救人啊，他要救自己的爸爸妈妈。大家知道在澳大利亚养狗，有多少故事是讲到狗救主人的？狗为什么能救它的主人？因为它慈悲啊。一个慈悲的人能够感动天地，能够增加能量。所以，我们学佛人首先要看到自己的佛性，知道自己是学佛人，我有能力，修行跟智慧、慈悲合在一起，你就会拥有法力，并且能够应用法力。

每个人生来都有习气，有习气，就必须把它断掉，不断掉习气，你就会被习气所染，你就是一个拥有习气的人。习气是一个贬义词，是一个不好的词，当一个人有习气的时候，他就会一直拥有它。师父在法会上曾经讲过，如果你不告诉一个孩子这个事情是好事情还是坏事情，你让他不停地重复去做这个事情，两个星期之后，这个事情就会成为他的一个习气。要懂得改变自己身上的习气。很多人说，我就是这么不会笑的，我做人一辈子就是这样的，请问你做得对不对啊？所以，改习气必须要断，而且习气断掉之后，要断后不起。我今天把毛

病改了，我以后不能再犯了，再犯了，你就是没改，改了之后不犯了，那你就是真正地改掉了习气。

要学会忏悔，要克服邪迷心、狂妄心、不善心、嫉妒心和恶毒心，要把种种不好的习惯和你所有的坏心全部去除。什么叫邪迷心？听人家讲了，误以为是正确的，迷惑了自己的心。狂妄心就是自以为自己是对的，产生一种人家都不如我的心。明明这个事情我可以去帮助别人的，但是我不愿意去帮助人家，这叫不善心。嫉妒心和恶毒心是人的劣根性，看见别人好了，不要去嫉妒人家，不要用恶毒心去攻击人家，要为别人高兴。学佛人要把心中种种不善良的东西，全部都要去除掉，有这些不好心的人，就称之为众生。

我们在人间成为众生，因为我们迷惑，我们颠倒，我们看不见方向，我们不知道什么是对的，什么是错的，所以，我们才会听别人一说就相信了，多少受骗的人，不就是因为自己不知道自己是谁，硬要去做那件事情才被骗的吗？

师父跟你们举过例子，知道自己的耳朵根很软的人，有些讲座你就不要去听，耳朵根很软的人，只要你听了讲座，你很快就会去做了，你知道自己的耳朵根很软，你就不要去听。你知道自己在钱财上过不去，你就不要去碰钱财；你知道自己在男女事情上过不去，你就不要碰男女之间的事情；你知道自己非常在乎名利，你就把自己的心好好地安下来。

有一个人去问菩萨：“菩萨，我不安心啊。”菩萨跟他说：“你把你的心拿过来，我给你安上去。”心在哪里

啊？心本来就在你的心脏里，你不安心，是因为你的心没有放正位置，没有安对，所以，你的心才不安。现在菩萨帮你们把心安好了，安正了，那你的这个心才安得下来啊。

要懂得，众生拥有这些不好的心，当你去掉这些不好的心之后，你就成为圣者。什么叫圣者？圣者就是圣人，就是超脱人间烦恼的人。你们今天还在人道当中烦恼、嫉妒、瞋恨、贪婪，所有的一切使得你们离圣人远矣，太远了，你们根本做不了圣人。

要有自性，一个人要有自己的本性，就是佛性；要自度，也就是说，不管我碰到什么事情，我自己来解决，我就是自己把自己度了。举个简单例子，我现在很难过，我一会儿想通了，我就是自度了；你今天很难过，你一天到晚上都在哭，那你就是没有把自己度好，那你就是丢失了自度，那你这个人连自己的感情都控制不好，那你怎么能够去度别人呢？所以，自度度人，先把自己度好了，你才能度别人。我们要了解自己的本性，就是原来我们是很善良的，度人先度己，度别人我们先要把自己度好，要放下自己所有的心，不要今天烦这个，明天烦那个。

要明白人本身的心要放在哪里，如果放在一个本性上，放在一个正的位置上，那你才能真的叫放心。如果你为了自己的利益，你放下的是小的心，所以我们说“小心眼”，因为只为自己的人，他的心永远是那么的狭小，希望大家能够懂得这个道理。

真修才是真得。你们今天来了，真正地修行了，你

们才能真正地得到。《太上感应篇》里说到，“悯人之凶”，就是说，人家有凶灾的时候，你要怜悯别人；“乐人之善”，人家有善的事情，你要快乐，你要法喜；“济人之急”，别人最需要你帮助的时候，你要救济别人；“救人之危”，就是当人家很危险的时候，你要伸出你的援助之手去救他；“见人之得，如己之得”，看到人家得到了，你就要像自己得到了这么欢喜；“见人之失，如己之失”，看到人家失去很多，就要像自己失去了很多一样难过。“不彰人短”，不要去夸张地讲人家的短处，因为你也有短处。师父在泰国开法会的时候讲过一个故事，有一个小和尚在厨房里洗碗，另外一个小和尚就跑到师父那里说：“师父，小师弟把碗打破了。”然后师父笑笑地说：“希望你永远不要把碗打破。”这就是告诉他，你说别人不好，你自己留个尾巴，你不会打破碗吗？你今天说别人不好的时候，你不会被别人说吗？这就叫不彰人短啊。

不炫己长，就是不要去炫耀自己的长处。要知道，长处一炫耀就变成短处了，拼命地说自己做了多少功德，说自己怎么样好，到最后没有一个人会说你好。你把自己说得越好，别人越不说你好，你不就是因为炫耀了长处，你得到了短处吗？你说自己没做什么，我只做了一点点，做得很不够，但大家都说你好，你好像炫耀了一点点短处，但是得到的是更多的人对你好，人的眼睛都是雪亮的，功德不是靠嘴巴讲出来的，而是靠做出来的，不要自己炫耀。遏恶扬善，遏制恶的，去弘扬善良的东西。看见不好的东西，就不要去理它，遏制它就是停止它，要去发挥自己善良的地方。

“受辱不怨”，受到别人的侮辱不发怒，这个人就是一个很有修养的人，是学佛人。受到别人的侮辱，动不动就跳起来，以为自己不得了了，那么这个人绝对不是学佛之人。“受宠不惊”，这句话我们经常讲，被人家说几句好话，被人家捧几句，不要惊诧，以为了不起，要谦虚谨慎：我做得还很差，我还要努力啊，我太差了。这就叫道理。

“施恩不求报”，我给你很多的恩德，我不求回报，那才是菩萨啊。你们要学学师父，从老电台到现在这么多年来，不管谁来找师父帮助，师父都是从早上看到晚上，在老电台，有时候一天几十个人排队，师父都是一个个地看，一个个地写，师父求什么了？施恩不求回报，你们就该知道为什么师父会受到这么多人的欢迎和尊敬。很多人经常在想：我为什么不能做一点事情让自己也像师父这样受到人们的欢迎呢？去做吧，能成功的，但不是一天、两天，也不是一年、两年，靠的是你善良的根基，靠的是你的慈悲愿力，你不停地去做，你一定会得到人家的尊敬和爱戴。

25. 理解佛理 得人间法理

师父上次说了，现在谁做到有人心甘情愿地帮你烧“小房子”，那就是你自己的功德所为。现在有人帮秘书一位同修烧“小房子”，他妈妈的事情就有人背后帮忙烧“小房子”，他是自己做出来的，对不对？他帮了多少人，他也救了多少要自杀的人，他做了多少，你们大家都是看得到的，所以他得到的回报是正常的，是应该的。我们做事情不要请求人家回报，那你一定会得到回报。

与人不追悔，就是说和人打交道，不去后悔，没有什么，已经做了，好坏下次改过就行了。不要再去补充说明，我来弥补啊，我本来怎么样、怎么样，心里记住，下次不要做错就可以了。

善人人皆敬之。如果你是一个善良的人，人人都敬佩你，天地护佑，福禄随之。如果你是一个善良的人，你还怕没有福气吗？如果你是一个好人，你还怕没有官运、财运吗？大家都爱你，你什么都会有的。所以，众邪恶远之。因为你是一个善良的人，好人都爱你，邪恶的人、不好的人全部离开你，那么，你不就是没有恶人来欺负你、作弄你、嫉妒你，让你受到不平的待遇吗？大家要明白，天地有情护之，如果你是一个善良的人，天地之间有缘众生都会来帮助你的。佛菩萨、护法神卫之，就是佛菩萨和护法神都会来保护你、帮助你的，所以，你所做必成。讲到底就是说，一个善良的人会得到

众人的帮助，他所有做的事情都会成功；一个恶人没有人来帮助他，他所做的事情就不会成功。你们要想一想，你们现在做了这么多事情没有成功，你是不是一个善良的人啊？好好地想一想，师父在帮你们洗去污垢呢。

要真正地去理解佛菩萨的理论，你才能得到做人的依据，而且得到佛菩萨的理论之后，要实修。很多人对佛理一知半解，要知道，你的教理，目的是为了让你得到在人间的法理啊，学佛的教育的理论最后让你得到做人的法理啊，你做任何事情都是合乎法律的，你这个人在人间一定会畅通无阻。

有众生拿了好的东西，他发大慈悲心，他没有分别心，他要回报个人，回报社会，回报所有的众生。所以，有的人当人家送东西给他，他自己不是藏起来，而是让大家分享。为什么过生日的时候要让大家来分享蛋糕啊？你怎么不把蛋糕自己拿回家自己慢慢地享用呢？你自己一个人吃一个大蛋糕会吃出毛病来的，好的东西就是要让大家都得到，就是要让大家来分享。佛菩萨的智慧要让每一个人都能够得到，一个善良学佛的人有好事情了，要分享给众生，你们现在学到这么好的“心灵法门”了，要让所有的人都能够理解它、学习它，那不就叫布施吗？

学佛人心中要没有分别心，要觉得大家都是好人，帮助人家做好事，心中千万不要等任何的回报，否则你等来的会是甘苦啊，甘，没了，苦，就是自己尝了，甘苦就是你自己的苦。实际上，甘苦的意思是说，你为某一个人做了好事，你拼命地想等到他给你的回报；当你得不到回报，当人家没有对你好的时候，你会瞋恨，你

会伤心，你会难过，所以，大家做好事只管去做，你不要去等回报。当有回报来的时候，你会觉得惊喜，你会觉得我怎么有这么好的事情啊，因为你把等人回报的事情已经忘记了。

所以，这个大悲心同样用来平等对待下等的乞丐。最近罗马教皇弗朗西斯一世在罗马的一座少年教管所为少年犯洗脚并且亲吻他们的脚背，他是一个教皇啊，为什么这样做？他这样做就是为了让全世界人看到众生是平等的，上帝、菩萨和所有的一切我们供奉的都与我们平等，没有谁高于人之上，没有谁比人应该享用特权。

学佛人应该以平等之心看人。不管是有钱人，还是在马路上碰到的乞丐，我们对众生要有一样的慈悲心。所以，我们要供养如来心，就是供养我们的佛心，我们要完全一样地虔诚，这样就会得到圆满的大法施。比方说，今天我对儿童也是谆谆教诲，不能因为他是小孩，我就对他不好，那样是不行的；因为他年纪大，差不多要走人了，我也不好好地对他，这些都是不属于圆满的大法施。

圆满的大法施，就是真正地供养所有的人，让他们得到如来心，这样所做的法施是最圆满的。实际上，平等布施就叫圆满布施。能够平等布施的人，就是最慈悲的人，他能做到的事情，他是平等布施，他做不到的事情，他也是平等布施，这样才能达到正等正觉。所以，可以先让自己的心达到正等正觉，再加上你没有分别心，再加上你有大智慧的摄受，就是加入，学佛时间长，有智慧了，加上法界众生常住在你的心中，就是你心中念

着众生，那你就能达到无上正等正觉，就是没有边没有沿，就是最高的境界。想一想，佛是不是这样？佛就是无上正等正觉，因为佛从来没有看不起任何一个人，因为佛永远是怀念、帮助众生的，所以，他就是佛。

要去除众生心中的邪迷、狂妄心、不善心、嫉妒心、恶毒心，如是等心，因为有了这些心，你就是众生。经常每天想一想，我现在有没有邪迷心啊？我迷住哪一个了吗？没有；我邪了吗？没有；我狂妄了吗？没有；自己有钱了、有名了，狂妄了？没有；我有不善心吗？没有；我有嫉妒心吗？我今天没有；你有恶毒心吗？想作弄别人吗？没有。那么你就是一个超脱了众生的圣人，明白了吗？学佛人不能有这些心。

自性自度，是名真度。自性自度是什么意思呢？就是自己看到自己的本性是佛，自己来度自己，那是真度啊。很多人做人学佛觉得很累，因为他不知道什么是对的，什么是错的。师父跟你们讲过很多次，要经常看看自己是不是有良心的人，如果你今天觉得自己很有良心，那你这个人就是有觉悟的人；如果你今天感觉不到什么是良心，我只管赚钱，我只要有名有利，那你就是没有开悟之人。

要让自己心中的邪见、邪念、烦恼和愚痴全部要正见，就是去正确地见到它。举个简单例子，今天人家告诉你，邻居在造你家的谣，你一听，马上邪见了，不开心了。你怎么样让自己来正见呢？那么你首先就要想，邻居跟我无怨无仇，他为什么要造我的谣言？第二，会不会有人听错？第三，就算他造谣了，可能是因为我做

了不如理不如法的事情，我也不会恨他，这样的话，你不就是正见了吗？如果你刚刚听到人家说你不好，你马上去吵架，去争吵，你就叫偏了，就叫邪迷了，所以，听人家讲话，一定要正，不要被迷住，听后马上发怒，你就叫邪迷。不要因为他是你的老公，他讲的话一定就是对的；不要因为她是你的老婆，你就永远相信她；不要因为他是你的孩子，你就相信他。想一想，我们就是因为见到所有的人相、我相，我们才会做错很多的事情。师父告诉你们，实际上人最容易上当的不是别人，而是你自己，你被自己所骗，你失误地理解，你最后得到失误的观点，你就会做出失误的事情，你不是被自己所害吗？

26. 觉受是一种觉悟

学佛人不要狂妄。圣者离狂，如果你是一个圣人，你绝对不会狂妄；愚者狂妄啊，因为愚者他是没有智慧的人，如果你觉得你是愚者，首先不能狂妄。

做一件事情要多试验。过去有一个人为了让老板相信他，老板第二天要去的地方，他都会提前带着司机先去走一次，第二天老板要去的时候，就永远不会找不到门牌号码，不会耽误时间找地方。师父听过三菱公司这方面的事情，三菱公司老板下面的助手做事都是这样严谨的，绝对不会说到了那个地方再说，到了那个时候再说，不会等到出了问题再找理由或者解释半天的，如果经常解释说："我怎么知道会变成这个情况呢？"那你就是没有好好用心，没有什么不知道的，做出来事情没有做好就是你的责任。举个例子，铁路上出了事故，如果你是铁道部长，你能说"那又不是我开的火车，他们不当心把火车撞了，关我什么事吗？"火车确实不是他开的，也不是他撞的，那他为什么要下台？因为他在负责铁路这摊子事情，他没有做好。

你们在单位里，在什么地方做事情，都要严谨，不要贪图快，不要以为做过的事情一定能再做好，就算做过的事情，你也会碰到不如意、不如法的时候，听得懂吗？多做一遍不会错。罗宾做运输这么多年了，他也会把箱子运错地方，而且是经常。想想看，你不是做了十

几年吗？那么念经念了十几年、几十年，那你念偏差的时候就没有啊？道理都是一样的，学佛人要实实在在地脱离狂妄。

人要有朴素精神，要勇于承认错误、改正错误。人还有一个毛病，一个事情输了，一般人就会嫉妒别人，你输了要勇于承认自己做错了，你输掉了，而人的毛病是输了不认输，所以，师父最不喜欢你们很多人，整天要解释。师父觉得澳洲人有一个非常好的习惯，做错了事情只有一个词“Sorry（对不起）”，结束了。我们做错了事情，“不但”还有“而且”，解释半天就是因为你这个做错了的事情，因为做错了已经翻不过来了，再多的解释都是没有用的，最好的方法就是赶快把这件事情解决，然后没了，结束了，对不起。

讲个不好听的话，做错事情就相当于一块不好的、腐烂发臭的东西，这块腐烂发臭的东西，你再怎么烹调，给它加胡椒面、放糖醋，再怎么烧，吃到人家嘴巴里，永远是臭的，最好的办法就是把它扔掉。所以，聪明的人做错了事情，马上说“对不起，我做错了”，马上再来，人家老板不会因为某件事情把你开除；如果你不停地狡辩，不停地解释，人家会觉得你这个人有劣根性，知错不改，下次公司倒真可能要把你开除了。听得懂吗？左讲右讲有什么好讲的？你真的要讲，两句话就解决了，第一，因为我的疏忽造成了这件事情的错误；第二，我想讲一点，这件事情我们以后在某个环节上要加强领导，要多多注意。好了，已经做错了，有什么好解释的？因为我们不是圣人。

我们修心修到后来，邪的心一点都不可以有，那才是圣者、圣人。要自性自度，要了解人间的障碍。我们知道人间很痛苦，人间有很多的障碍，我们迷迷糊糊地活在这个世界上，所以，我们更要了解自己是谁，我们不是谁，我们谁都不是，我们没有自己，我们忘记了自己，我们才会明白自己是谁，如果你整天在“我”字之中打转，你就会沦落于欲望的深渊，我要这个，我要那个，我不能没有名分，我不能没有钱，我不能没有这个、那个，我的孩子怎么样，我的爸爸妈妈怎么样，全是一个“我”字，这样你就会天天在欲望当中走向深渊。

在人间要学习沉静和幽深。一个女人也好，一个男人也好，嘴巴里不夸夸其谈，话很少，很容易得到人家的尊敬；如果整天嘴巴里“呱呱”地讲个不停，人家不会尊重你。在生活中，做了不必要做的事情，身体的感觉比不上精神的觉受。也就是说，你今天顶替老板做了一天，指挥别人，身体上有感觉了，但比不上你精神上的觉受，就是你精神上另外有一种感觉，就是灵感。觉悟的一种受，就是我今天领悟了某一件事情，我就觉悟了；身体上的享受呢，比如今天睡得好一点，吃得好一点，有些人身体上的享受，包括洗澡时感觉很开心，看见床就感觉很舒服。

举个例子，这个周六你们的时间可以往后推一个小时，很多人首先是身体上的感受，可以多睡一个小时，第二个是身体上的觉受，真舒服，从现在已经开始睡起来了，那么这个觉受是不是比你实际上多睡一个小时还要感觉舒服啊？觉受是不是比精神上的感觉还要舒服？

所以，意识上的感受是更舒服。跟你们讲，想到要放假了，开心了，想到要多睡一个小时，也开心了，那么一个小时之后呢？如果你做一件自己喜欢做的事情，你没有这种感觉，因为你天天本来就觉得开心。如果你天天打苦工，偶然地往后推一个小时，你会很开心，可是在那一个小时之后，第二天你又不开心了，听得懂吗？

师父让你们更深层地去了解这些事情。谈恋爱也是这样的，预约了星期五见面，星期二就开始轻飘飘了，左化妆右化妆的，一会儿谈崩了，完了，结束了，再等下一次，那是干什么呢？心里没有那种回荡的兴奋。真正的那种兴奋是能够让你心中想开、想明白、觉悟，什么都明白了：这个不就是那么一点点事情吗？拿得起，放得下，有了我很开心，没有了，我也无所谓，今天对方爱怎么样就怎么样，我在人间活着不就是来还业债的吗？在哪里都是还，还给你是还，还给他也是还，多还少还还是要还，那还不如老老实实地还，老老实实还债的过程当中靠着菩萨的帮助我们还能少还、少欠，那以后就会还完了。还有呢，不欠人家的，那以后就不用还了，那不就是修成了吗？周老太太明白了吗？你活了一辈子，你还债还到今天，还没有还完，你还得继续还债？看见儿子，过一段时间又想，儿子跟媳妇怎么样了，孙子又怎么样了，还得完啊？

学佛人要有境界啊。知因懂果，少造因才知果。少造新业，旧业容易消，否则新旧业一起还，才会造成大孽障，在人间铸成大错。

27. 身心都不能有漏

今天跟大家讲，一个人学佛为什么会有漏？漏是一个非常大的麻烦。比方说，你今天家里有点经济实力，但是你每天在漏财，时间长了，你就没钱了；你每天都在拼命地为家里做很多好事，你对自己的妻子、对自己的先生也非常好，但是到后来总有一天，他对你会不太好，因为你经常有漏，这个漏是什么呢？就是你会经常做点不好的事情。一个人学佛做功德不能有漏，因为有漏即堕，就是说，只要你有漏，你一定会往下堕落的。学佛的人今天只要不努力向上，你就一定会往下走；学佛的人今天不好好地学佛，那么你一定就会走下坡路。

当一个人真正地要学佛，要改变自己身上的毛病，他必须要堵塞他缺点的漏洞。也就是说，我今天是一个好人，我不能做一点坏事，我才称得上是一个好人；如果你今天在做好人，同时你又在做坏事，那你就不是一个完全的好人。举个简单例子，大家都知道，热气球往上飞的时候，为什么会掉下来？它只要有一个洞，就会往下掉。飞机也是这样，飞机上的窗户全部都是密封的，只要把门打开，或者只要有一个漏洞，这个飞机就一定会往下坠落。人也是这样，你今天既然学佛，你的思维、行为就不能有一点点的不好，如果你今天白天做好事，晚上说坏话，那你这个人就学不好佛，你就不是一个好佛子，你一定会有漏。有漏在开始的时候没有感觉，漏

到一定的时候，你的功德就会漏光。

漏分为心漏和身漏。心漏是什么呢？心里想不开，心里不明白，心里不开心，那就开始漏了。慢慢地越来越想不开，慢慢地越来越觉得自己冤枉，越来越觉得自己为什么会遇到这么多不公平、不公正的待遇，而人家能够这样，那么你这个心就会越漏越光，所以叫漏光。身漏也是体漏，就是身体漏。

师父今天先跟你们这么讲，学佛人做功德，一定不能有漏。如果你学佛人今天做功德，你只要守不住你的心，那就叫有漏。举个简单例子，人家在做坏事时得到一些钱了，你也拼命地想去做点坏事，赚一些不该赚的钱，那你就会有漏，那你的心就漏了。看见人家好就嫉妒别人，看见人家好，你心里难过，恨人家，所有的这一切都是心漏。贪图人家的东西，嫉妒别人，瞋恨别人，都是有漏，这些都属于念头不正，如果你守不住自己的心，你就会犯罪，你就会犯法。

我们学佛人要正念现前。就是说，我今天既然是一个好人，我做一百件事情都是善事，因为我是好人，我是善人，我今天只要做了一件恶事，我就是有漏，不能成为一个善良的人了，对不对？好人会偷东西吗？我送人家九十九件东西，最后偷人家一样东西，你说这个人属于好人吗？

学佛人在心中没有一件事情是邪的，所有出来的事情都是正的，那就不会有漏，邪思、邪念就是有漏。邪思是什么？看见人家好看了，就拼命地去想；不该你去想的，你拼命去想了，这也叫邪思；你能不能中六合彩

啊？你去想了六合彩，你也是邪思；你今天根本没有这个机会，你拼命地去争去抢，这个也叫邪思。邪念是什么？不该你想得到的，你去得到了；不该你好的，轮不到你的，你去做了，想想看，这不就是邪念吗？所以，要堵住自己的邪思邪念，就是无漏，我们才不会漏，这样才能明心见性。一个人脑子里出来的全部都是正的，他心里一定很明白什么是对的、什么是错的，因为知道了什么是错的、什么是对的，你才能见到你的良心和本性，这就是明心见性。

犹如一个人，你们去注意好了，经常讲话不停的人，这个人经常漏气，讲到后来很容易老的，和尚尼姑为什么不讲话？这叫漏气啊，漏气的人命短。过去的说书先生，几个小时说下来非常的累，前面说书的时候都是靠着吃人参补气。有些人在生活当中不停地讲，你们知道吗，气漏完了，不就没命了吗？所以叫气绝身亡。讲不动了，讲不出来了，气用光了，气数已尽，那么这个人就死了。

师父叫你们要少说话，学佛人要多思少说，修到一定的时候，叫不思不说，再境界高点，叫无思无我，就是无意念、无我，连自己都没有了，那你才能真正地超脱现实。一个人气尽了，就会死亡，一个人气绝了，就会身亡，所以整天生气的人，他一定会早死的，经常生气的人死得早，气死的啊，气没有了，就死了。为什么要生气？学佛就是叫你们不要生气，如果你学佛后还要生气，那你学什么佛啊？

要保护好自己不要漏气，你只要不漏气，你的功德

就不会有漏。我今天做了一件好事，但是我不开心了，那么你的功德就开始有漏。我今天帮了一位老妈妈，做了一件善事，但是我觉得这位老妈妈为什么不谢谢我啊，那又漏了，你的道德有漏。我今天对爸爸妈妈很孝顺，可是他们根本没有感觉，而是觉得我是应该对他们好的，你又漏了，你的品德有漏。你今天突然想做一件善事，但是你想，我要对善良的人做善事，这个人平时专门骂人，所以，我不对他好了，那么你就是善心有漏。你做你的善良事情嘛，你做你的善人嘛，你管他好不好干什么，你想到偏了，又想到其他问题，你的善心就有漏。慈悲心也会有漏，刚刚觉得这个人很可怜，突然之间又想，他过去也骂过我的，所以，不慈悲他了，你又有漏。最后漏到阴间，因为一个人把功德漏尽、善心漏尽、福德漏尽、慈悲心漏尽，那你说，你往哪里去啊？只有在阴间，到了阴间，因为你的佛性又漏尽了，所以你就堕落深渊，很多人就到地狱里去了。

要知道，一个人在人间做好事、做善事、慈悲众生，这是你们身体的营养啊。一个人活在世界上如果没有善良的心，不经常做好事，没有慈悲心，不帮助别人，你就得不到身体应该拥有的营养，那么你就活不长了，而且你很快就会死的，那就是到阴曹地府里去。所以，不管是学佛人，还是不学佛的人，首先要做到的就是必须无漏。师父跟你们讲，人不多讲话，就少漏气。我们的古贤圣人早就说过：病从口入，祸从口出。你们现在想一想，你们过去所有做错的事情，跟你们的嘴巴有没有关系？骂人，讲人家坏话，背后阴人家，害人家夫妻吵

架，最后被人家打，是不是这个嘴巴闯的祸？想一想身体不好，是不是吃得太多？是不是吃了不应该吃的东西？营养过剩，或者营养不足，是不是这个嘴巴出的毛病？

学佛人应该懂得怎么样来管住自己的嘴巴，不要让自己的嘴巴有漏。你看修得越高的和尚法师，话越来越少，到最后他什么都不讲，你叫他讲话，他就是“阿弥陀佛”。他觉得在人间他没有任何语言可以讲，全部都是假的，他看穿了，他还有什么道理可以讲啊？师父要救人是没有办法，师父有时候根本不理睬你们，不讲话，笑一笑，但是师父想自己有责任，师父今天到人间来救度众生，师父就是要救人，要救人师父怎么可以不讲话呢？如果师父只管住自己，保护好自己的气场，师父也不会老得这么快啊。如果师父只管自己修佛，自己打坐，那师父还不如去上山，师父为什么到人间来救人啊？所以师父很累，天天要讲，而且是不停地讲，很伤精神的。讲了之后，你们好好听也就算了，问题是有些人还不听啊，想想看，你们对得起师父吗？学了半天佛，碰到人就“呱呱”地讲个不停，改不了自己的毛病，这就叫漏气啊。

28. 寻找真如本性

我们要沐浴在宇宙意识的光明大海之中，这种词出来让你心中顿时开朗，好像走到海边一样，用自己的佛性、良心沐浴在宇宙意识的光明之中。意识是永无止境的，意识是最自由的东西，修到一定的时候，你的意识可以想什么就能得到什么，不要去努力的，你去想好了。你今天想买一辆汽车，你在脑子里想一想：你走到了车行，交了钱，人家给你一把闪亮的钥匙，你把车开走了。你在意识当中，你想得到什么就能得到什么，那你为什么不去寻找这种意识的自由，而非要被束缚在人间狭隘的思维当中呢？想想看，你在人间有很多约束。你想意识当中开汽车，连红绿灯都是没有的，你在马路上开汽车有红绿灯吗？就算你说我遵守交通规则，红绿灯的时候我停下来，你又错了，如果后面有一辆消防车，你就必须要往前开，否则会被人家推着走的，这不是你自己能够控制的，而你的意识是你自己能掌握控制的，而且你想什么就能得到什么。

学佛修心就是要你们修这个意识，过去说意识形态，你们都没有听懂什么叫意识形态，意识是有一个形状的，比方说，你意识当中想做一个坏人，你的形状就像一个坏人，因为你的意识想做坏人，你的意识的形状就出来了，这些都是哲学的东西。师父叫你们要开悟，要达到超人类意识的清净。也就是说，当人家烦得不得了的时

候，我很安静。你们看过一部电影吗？小和尚说：“师父啊，庙里着火了。”师父不理睬他，把经念完了才慢慢地说：“找人去灭火啊。”一点都不着急的样子，这是因为心定啊，师父要你们修出超过人所思维的，超人类普通想象力的那些意识。

对世界上所有事物的感觉要圆润，要无相身，就是不要看到真正的身体。当你不执著于任何一件事情的时候，任何一件事情就是真如；当你执著于某一件事情的时候，这件事情就是假的。比方说，你非常执著于某一件事情，我不干这件事情就是不行，这个孩子不去名牌大学我不罢休，是不是执著？这个时候，孩子的智商已经超过极点了，他考不出更好的成绩，他有压力了，通过拼命补课、熬夜补习，即使孩子考上去了，但是生病了，身体从此垮了。有很多孩子考上了名牌大学，但是上不了学，因为脑子出了毛病。道理很简单，因为这个孩子的成绩是通过加压得到的，这个不是真的，不是自然缘成的。非缘即伤，不是缘分的东西，一定会伤到自己的。

真如是什么？譬如我不执著，我这个孩子就只能考普通大学，我不逼迫他去考名牌大学，我不给他压力，这个孩子考上去了，他就是真的好好地读书了。现在很多农场为了让鸡多生蛋，给鸡吃什么食物、打针等，这些都是执著于让鸡多生蛋，这样生出来的蛋会有营养吗？举个简单例子，一个人生孩子，生一个孩子质量会很好，那么生八个孩子呢？质量会好吗？你说管八个孩子和管一个孩子质量会一样吗？所以，执著到最后不是真实东

西的体现，而真正的不执著、随缘，你就会得到真正的真如。很多孩子不是读书这块料，家长拼命地执著，要他考名牌大学，到时候会害死他的。现在每年有很多孩子考不上大学，觉得无脸见爹娘，自杀了，你是不是害死了你的女儿，害死了你的儿子？

师父跟大家讲，空气中有，土壤中有，石头中有，肉身中也有，知道有什么吗？有真的东西，也有假的东西。叫你们寻找真如，就是要到处去找。找什么？就是在人间活着要找真实的东西，不要寻找假相。比方说，跟你没有利益关系的人，你和他讲什么话？跟你有利益冲突的人，你少跟他讲这些话，他以后会把你讲的这些话传出来的，这就叫真如。

要懂得，过去的我已经不是我，你已经过去了。举个简单例子，你们现在很多人不是改名字了吗？现在还有张予春吗？没有了，现在只有张立志，那么张予春你就把他忘记了，过去了就是没有了。学佛就是要忘记过去，师父跟你们说，过去的我已经不是我，未来的我还没有出生呢，当下的我，又是将来的谁呢？今天的我，明天又是谁啊？就是说，这个“我”都是空的，这个“我”都是琢磨不定的，你哪来的“我”啊？

师父帮你们开解，有时候，很多人修心，“一清二浑三不见”，离开师父。你们可以离开师父，但是不能在背后造口业骂你们的师父或善知识。师父为什么突然之间讲这句话？因为拜了师的人，实际上在自心上，有护法神管着你们的善恶业，凡是骂师父，背后讲师父的人，所犯的罪就犯了“三昧耶戒”。这个是什么果报呢？其他

的师父不多讲，最可怜的是这种人一辈子证不了果位，这比下地狱还厉害，因为他白修了。我们学佛的人不就是讲证得果位吗？好了，证不了果位你就可怜了。

人就是活在庸人自扰当中，人的一生只是过完了半生，因为人的一生是一半的醒悟，还有一半的失误，你过完了你的一生，实际上你是在半梦半醒之中。眼睛睁开你又是谁？等到哪一天你眼睛睁开的时候，你躺在病床上了，等到哪一天你眼睛睁开的时候，你已经知道你死了，那么你还要去执著这些梦吗？庸人自扰是什么？就是没事找事。你们多少人都是活在没事找事情当中啊。有一个人年纪这么大了，本来一个人活得很清闲、开开心心的，结果又去找了一个老伴，这个老伴脾气很不好，天天骂她、吵架，有时候砸东西，她恨自己啊：“我真的是自己找麻烦，我一个人过得挺好的，我为什么还要去找一个呢？”自责去吧。想一想，人的一生，一半是醒悟，一半是失误。

人不能执著于世间的名利而忽略了身中之宝。也就是说，很多人执著于名利，但是忽略了自己的身中之宝。身中之宝是什么？就是佛性。所以，人要忘欲（忘掉欲望），要无罣碍，要破迷雾，要无得失，要“无有无”。“无有无”是什么？就是没有的，本来就没有的，在无有当中，哪有啊？无有无的意思就是说，归根结底，什么东西都是没有的。

我们烧香的时候用心来烧香，心会产生五种香，第一种叫善良香，第二种叫慈悲香，第三种叫真性香，第四种叫悟性香，第五种叫谅解香。这五种心香烧下去，

让你清净无碍。想在人间超凡成圣，就是超脱凡人成为圣人，要用心香来去除污染心，善良是本性，慈悲是愿力，真性是根基，悟性是慧命，谅解是人的一种原始心。一个人生出来就应该学会谅解人家、原谅人家，对世界上所有的事情都能够谅解；不能原谅人家的人，会活在痛苦当中。我就恨死他了，我就不能原谅他，不是你恨死他了，是你把你自己恨死了，听得懂吗？要在人间超凡成圣，要用心香去除污染，我们的智慧均来自于本性，所以，学佛人最要紧的是要拥有智慧，我们的智慧是从哪里来的？是从我们的本性而来，明白吗？

希望你们每个人活在人间要找到自己的病因：我今天为什么还不好？如果这个人不知道自己的病因，你就是一个中下根器的人，也就是说，你的前世修得很不好。如果你总在问："师父啊，你告诉我，我的毛病在哪里？"你上辈子就是中以下的根器，听得懂吗？要别人告诉他自己的毛病，听明白后才去做，实际上这些都是中下根器的人，这种人想断除一切的障碍，就比较困难。如果这个人不要别人讲，就知道自己的毛病在哪里，这个人是中上根器的人，上辈子有修，知道自己的毛病，这个人当然有根器。自己做错事情，嘴巴里在骂人，还说"我骂谁了？谁骂人了？"自己刚刚还在骂人，你说说看，这种人是不是中下根器？

要懂得法施，才能慢慢地提高自己的根器。因为当你法布施的时候，你是在跟人家说佛法，你跟人家说佛法的时候，你就知道讲佛法第几条怎么样，当你把这些佛法说出去之后，你就会得到回报，因为你告诉他，你

一定是自己先懂了才告诉他的，你得到了这么多的智慧和菩萨的东西，因为你想告诉他，你在认真看书，或者你把师父的《白话佛法》书看了再去跟人家讲，你已经是在根器向上了。

要教导众生，不要无明无知啊。你们会问师父，无明和无知有什么区别？无明是什么？不知道。无知是什么？不懂。无明是不明白，不明白，他才会犯罪，不知道他也会犯罪，但是无明比不知道还要严重。无明是我对某件事情还不理解它，无知是什么都不懂，当然会做错很多事情。所以，我们去救人的时候，心里要想着，我们不要让他们再痛苦了，无明生死啊，轮回业报。你们知道，当一个人无明的时候，他会有业报的，而且是很厉害的业报。他不懂这是骂人，他不懂这是业障，他不懂这是造口业，他不懂这是泄漏天机，所有的一切无明最后让他得到了业报，然后他才轮回。

我们学佛学到最后，要懂得无期无终。无期就是没有时间的，如果你带着无明烦恼，你就永远出不了轮回，叫无期。无终就是没有终结，最后让业障缠绕你一生，苦不堪言。家里好了，儿子又不好了，儿子好了，房子又不好了，房子好了，那个又不好了，没有停顿的。你们看看你们家里不好的事情有没有停止过？师父跟你们讲，学佛人要真正地脱离这些东西，那么已经犯了怎么办呢？还是两个字：忏悔。一定要忏悔，忏悔是很重要的，忏悔是忏悔的心，心是无相的，当你把心擦干净的时候，你这个心就是跟原来一样，所以要无相忏悔，要真正从心里跟人家说“对不起”。你们现在有几个人可以

把自己过去做错的事情真正地跟人家检讨的？“我做错了，我真的做错了，我对不起你啊。”有几个人可以做到这样？真正的忏悔是心的忏悔，用心来忏悔自己做错的事情，那就叫无相忏悔。

29. 控制心念 堵住意漏

修行人要常安静，人的心要定下来，安静一点，要平稳，要稳稳当当的。你就算做一个老板，你就算做一个公司的大经理，你就算做某个国家的总理，你也得平安啊，不管碰到什么事情，要先安静，要平稳来处理，要安详。什么叫安详？安详就是平安吉祥，碰到任何事情，你都安详、平稳、安静，你就稳稳当当地坐着，只要你坐不住了，你站起来了，你跳起来了，你已经离开了平安、安稳。

师父每次讲法，师父都不知道讲谁啊，师父是没有所指的，有人就坐不住了，“咚咚”一下站起来就走掉了，就像很多电影里说的“本片纯属虚构，请勿对号入座”。脑子有病的人才会对号入座，师父说谁了？师父说的是你们身上的缺点，想一想，谁没有缺点？为什么师父每次开完法会，总有人走过来说：“师父啊，您今天讲的事情都是针对我的。”师父每周三的弟子课，很多弟子课后都会走过来说：“师父，我知道您在讲我。”还有很多人发邮件给师父说：“师父，谢谢您了，您讲我是给我加持。”其实，师父是谁都没有讲，师父讲的是这个世界上人的一种根性和根器，这是每个人所拥有的毛病，对不对？你们下面所有的人都伤风感冒过，有没有人从小到现在从没有伤风感冒过的？请举手？没有的啊，那师父今天讲伤风感冒就是讲你了？

人要能够守气，坐得住的人就能够守住自己的气场。每天要检查自己的戒律，就是我今天戒得好不好？我今天是不是没有妄语？我今天是不是没有邪淫？我今天是不是没有喝酒？我今天是不是没有偷盗？没有杀生？天天想一想，每天看一看，你就不会走偏差了。很多人吹牛的时候心里还在想呢："观世音菩萨，你原谅我，我没有办法。请观世音菩萨原谅我，我要吹牛了。"你好意思讲啊？初一、十五讲好吃素的，到了初一，正好有应酬，你说："观世音菩萨，对不起啊，我今天吃肉，明天再吃素。"你讲得出来吗？人生苦短，要改毛病马上就要改，每天检查自己的戒律、善心，要看一看有无渗漏，看一看自己的良心善良不善良，有没有漏掉善念，不善良的人已经把善心漏去了，所以，一个人检查自己的善心有没有漏，实际上就是你在守着自己的善心，这就叫守心。守住你的心不要做错事情，不要做坏事，那么你这个人就有善心。

师父跟大家讲，话讲得太多，气就虚了。你们看师父有时候讲话讲到后来就讲不动了，对不对啊？但是师父劝你们要少讲，因为师父给你们讲，师父是在救度众生，你们自己要救人的时候，你们可以讲，但是你们今天没有救人的时候，这种乱七八糟的话尽量少讲，除非去救人家。所以，口不能以太多的话耗气，嘴巴不能讲太多的话，讲话太多的人会耗你的气。你们知道，一个人在阳光下看得见自己嘴巴里有很多的气场出来，里面还有很多的吐沫，多伤神，多伤气啊，所以千万不要耗气。

气消耗掉了，你这个人就很难守住你自己的心。为什么呢？因为很多人讲话的时候不用心，越讲越不用心，讲到后来就乱讲了，那么你已经造业，所以，多讲话的人守不住自己的心，并会造业。骂人的时候，你是不是造业了？开始讲得很好，突然讲得很快，很多人开始的时候不吵架的，挺好的，因为讲到后来，越讲越快，开心了，受到对方一句话的刺激，一下子受不了了，马上就说一句更刺激的话跟对方对着干，你一下子就会生气。

学佛的人，守业先要守口，想不造新业，想不做坏事，把自己的嘴巴先要守住。第二，守意念，脑子不去想不该想的事情。人家有是人家的，我没有并不代表我穷，真正的没有是你没有思维。所以，你们要记住一句话，我们如果不能经常检查自己、守住自己，那么你的心就会乱，你的气就会乱，这个时候你的意念就守不住了；意念守不住，思维就会出偏差，你就乱来了，你就去拿一些你不该拿的东西，看一些不该看的东西。师父在节目中接听过一位女听众的电话，她请师父给她先生看图腾，结果师父看见她先生整天在看黄色的东西，而她自己根本不知道，她回家后告诉她先生：“卢台长看出来你看黄色东西了。”她先生因为看了不该看的东西，心会乱，马上承认说：“对不起，我做错了。”因为你的意乱了，你的情才会乱，你的意念管不住，所以，你做任何事情都会乱七八糟，乱哄哄，才会做错事。

师父叫你们思维不能太多，就是说，想问题不能想得太复杂。师父说的是学佛人，但是这个的确是不容易做到的，因为我们不是比丘、比丘尼，我们还是在家居

士，所以要我们完全不讲话、不动脑筋，那也是不现实的，那怎么生存啊？至少尽量不要有太多思维，明白吗？思维不能不纯、不能不净，也就是说不能散乱。当一个人脑子散乱、思维散乱的时候，他的心就无法控制自己的思维。举个简单例子，小孩子跟妈妈在马路上走，看见一家卖冰淇淋的商店，小孩子想吃，妈妈说“不吃，马上到家了”，妈妈拉着孩子的手往前走，可是小孩子还是不停地回头看着那家冰淇淋商店，他的心不在妈妈的手上，所以，他很容易摔跤。

思虑太多，你就不能守住自己的心，太多的思维，经常地牵挂，你就容易有漏，有漏的后果是非常可怕的。举个简单例子，你的口袋里有一把硬币，你的口袋有一个很小的破洞，当你走回到家里，一把硬币全部漏光了，这就是有漏的厉害。蚂蚁可以毁掉百里长堤。你们知道澳大利亚的有些房子为什么卖不出价格吗？因为它有白蚂蚁了，白蚂蚁可以把整个房子的木头慢慢吃光，最后房子倒下了，这种房子就没有人要。现在你们知道师父讲你们学佛当中有漏是多么的可怕了？做了一辈子的好事，却因为做了几件坏事，你不但上不了天，你还要下地狱啊。天天要做错事，每一天都会有漏，你们还想上天吗？上什么天啊，不下去已经很好了，所以，千万不能有漏。

还有一种漏，叫淫漏。经常想女人、想男人，在意识当中犯淫荡，那也是一种漏。看黄色小说，看报纸上的色情版面，全部都是有漏。学佛人要跟自己的思维作坚决的斗争，黄色的东西坚决不能看，碰都不能碰，这

点一定要做到，否则会闯祸的。为什么师父对你们年轻人要求这么严格？你们在马路上看着那些乱七八糟穿衣服的人，眼睛都不要看，很多人一看黄色的东西，马上就出错，大家看到的事情还少吗？新婚夫妻两个人出去旅游，一路上恩爱缠绵，把车开得飞快，一不当心，车子开到山下去了，大家现在知道这个漏是多么厉害啊？好孩子就是好孩子的眼睛，好孩子就是好孩子的行为。要懂得，好色的人一定会淫漏，虽然这是从身体上的漏，但是也会耗尽你的精气神。你们去看一看，历代皇上有哪位活得长的？精气神全部耗尽，精神没了，气也没了，死了。

要记住，你如果不懂得控制这些淫漏，你就无法正常地生活，你的身体一定会衰老得很快。女孩子如果经常做那些淫乱的事情，你看看她老得快不快？就跟花儿一样的，经常开的花，凋谢得会很快。看看养老院的那些老太太，年轻的时候消耗得太多，所以，到了老年不能动了，全部进了养老院。还有很多退休的老妈妈精神很好，在马路上走路锻炼，人家就是因为年纪轻的时候能够守啊。很多人都仗着年轻的时候多玩玩，要知道啊，多玩玩，你就消耗得快。实际上，这跟存款是一样的道理，有这么点钱你慢慢地用，你就会一直有得用，如果就这么点本钱，你加快步伐地用，到了最后，你就没用的了，身体在年轻时，不注意保护使用，很快身体就垮了，这就叫道理。

30. 漏尽功德无益处

太过于贪的人，也是有漏啊。贪名、贪利、贪钱，什么都贪，看到你好了，我比你还要好。师父跟你们讲，不要贪，而且贪是大漏，不是小漏，不贪的人长寿。师父有时候就很欣赏一些做生意的人，他们的生意做得很大的，他们跟师父说："师父啊，我以后要早点退休，我跟着你去弘扬佛法。"师父听了很开心，觉得他们的觉悟很高，因为他们不贪了。做生意的人很容易贪啊，要了这个、要那个，投资了那个、要这个项目。他们能说这个话，说明他们已经有境界了，已经不为钱财所动了。

师父告诉你们，整天追求，整天得不到，整天就会难过，整天就会忧愁，这种漏叫漏心啊，难过不难过啊？今天想做卢台长，明天想有个神通，后天想跟卢台长一样跑出去受到人家欢迎，这也叫贪啊。每个人都是不一样的，很多女人欣赏男人，她愿意像男人一样，把头发剪短，性格完全像男人，因为很多女孩子从小就被爸爸妈妈当男孩子一样养，行吗？还有很多男人欣赏女人，因为女明星受这么多的人崇拜，他们就化化妆、整整容，那不是成了泰国人妖吗？该你的就是你的，不该你的，不要去追去求，否则一定会伤害你的。心漏了，情也漏了，什么都漏了，漏到后来漏光了，那么就死了。

人的心是永远不能满足的，不要去追求，你的心就会慢慢地得到满足，你的心就会慢慢地得到圆满。所以，

要想得到圆满心，就一定不能有漏，否则你会失去真正的智慧，你就会拥有无明。师父把这句话反过来讲，因为你失去了智慧，所以你拥有了无明，你就是什么都不明白了，什么都稀里糊涂了，因为你没有智慧。

去看看打人的人、杀人犯、抢劫犯，那些人有没有智慧？因为他没有智慧，他不明白，所以，他就在监狱里过完他的余生。同样，如果你没有无明，你就会得到真正的智慧。无明就是一切在思维、行为、语言中的不明白，也就是说，因为不明白，你的思维、思想才会不明白、不正确；因为你无明、不懂，你的嘴巴才会乱讲话；因为你的不明白，才会造成对你更大的伤害；你不明白，你的行为也会杀人。

过去很多人不懂得打人是犯法的，生气起来一拳打过去，把人家打死了，他的下半生就在监狱里过日子，这就是无明造成的伤害。还有很多留学生当年刚到澳大利亚的时候，根本不知道骂人还有罪，他在澳大利亚骂人了，人家告他诽谤罪，告他人身攻击罪、伤害罪，最后他被人家三罪一起告发，判两年有期徒刑，这件事情就发生在悉尼。他到了监狱里面，记者去采访他，他还说：“怎么骂骂人就要坐牢啊？”因为他从小接受的教育是骂人没有关系的，我爸爸也骂，我妈妈也骂，社会上谁不骂人啊？这就是无明，不明白道理啊。

如果你今天讲了一句学佛的话，又讲了一句无聊的话，那你就是有漏。师父为什么不许你们讲无聊的话啊？要知道，你们讲的那些无聊的话会把你们讲的那些佛言佛语的功德全部带走的。任何一句话只要你在意识当中

知道自己讲错了，实际上这句话就是你的业障，大家听得懂吗？很多非常隐蔽的下流话，一个男的讲出来，虽然没有讲得很明确，但是很多女孩子听了都想到了，去笑了，你的业就已经造成了，那你一定会背果。所以，师父不许你们讲任何一句下流话，包括下流意识出来，你们都是在犯罪，尤其是年纪大的老伯伯，一定要注意。学佛太难了，但是做一个好人也是很难的，在社会上，就算你不学佛，你要做个善良的人，那也是很难的一件事情啊。很多人当面一套，背后一套，时间一长，会被人家看不起的。你们很多女孩子如果犯贱，主动地做很多情爱事情，时间长了，也会被人家看不起的。做人要做高尚的人，因为人是高级动物，希望你们自尊自爱。还好，有这么个师父讲你们、管你们，否则谁来管你们，做错都不知道啊。

烦恼太多的人，如果他没有能力将烦恼转化为菩提的话，他就会终日烦恼。今天不开心了，明天又不开心了，后天又有压力了，他哪一天想得通啊？他哪一天想得明白？心里想不明白，就开始忧愁，就开始难过，就开始伤心，因为他没有智慧来解决这些问题，所以他终日烦恼，终日烦恼那就会有漏，而且漏得很厉害。

要记住，有四种心会让你心中漏得很厉害。

第一种是爱的心。爱过头了，就开始有漏了；爱得发狂了，就开始有漏了；爱错人了，又开始有漏了；爱得神志恍惚了，脑子都没有了，整天呆头呆脑，那么你就漏得很厉害。

第二种是贪心，贪过头了，什么都要了，你就漏得

厉害了。贪得无厌，贪心，贪爱，贪得不得了，什么都要，你这个人就会有漏。

第三种是无明，不明白，对什么事情都不明白，你一定有漏。想想看，不认识路的人，是不是会走错路？不明白道理的人，是不是会做错事情？

第四种是烦恼。一个人天天烦恼，不开心，他一定就会有漏。你们今天到了观音堂，如果还不开心，想想看，你们会不会有漏啊？我今天工作干得挺开心的，那你一定不会做错事情。我烦得不得了，越来越烦，那你一定马上就会烦过头，做错事情，然后就会有漏。烦得不得了的人，跟老板就会吵架；烦得不得了的人，就会跟自己家里的人吵架；烦得不得了的人，实在没有人吵架了，自己就拿头去撞墙；再烦得不得了的人，想不通了，就跑到水边跳海去了。这些是不是烦出来的？是不是漏出来的？一个人怎么可以没有智慧呢？

每天烦恼，每天在漏；每个小时烦恼，每个小时在漏；每一分钟烦恼，每一分钟在漏，漏尽即亡啊，漏完了就死了，所以叫烦死了。烦啊烦，烦到后来会死掉的，很多人不是生病死的，而是实在想不通烦死的。自杀的人，不就是烦死的吗？所以，人生结束，你在人间的漏也结束了。你去漏好了，你漏到人间结束，生命也结束。你的贪爱，你的无明，你的烦恼，虽然你死了，但是它还在你的意识当中，你们好好听师父讲，这是一个非常严重的问题。很多以为自己贪、想不通、自杀，后来死了，虽然你死了，但是你的意识当中还有贪瞋痴，还有烦恼，那么这些烦恼意识就拖着你的灵魂往下坠、堕落，

那么上哪里啊？十八层地狱，一层一层往下。所以，不要以为你们死了，就结束了，那是愚痴啊，死亡给你带来更大的灾祸啊，会把你拖下去的，人间的事情要靠人间来解决。

31. 中庸之道的心态

如果你的灵魂不干净，你贪了，你恨了，你就会下去。为什么有些人说“我死了都不能原谅他”？他死了后真的会变成一个冤鬼，再来找他。你们知道吗，有些人死了想投胎，如果他对过去的仇人不恨了，他很快能投胎的，但是阎王老爷问他：“你很恨这个人，你愿意报复他，还是愿意投胎啊？”他说：“我要报复他。”阎王老爷就不能给他投胎了，这个时候，他就变成一个冤鬼，冤鬼到哪里去呢？就附在仇人的身上，让你变成神经病，让你自己折磨自己，让你难过、痛苦，这个就是现在的恶灵上身啊，师父不讲这些，你们能懂吗？那个时候想念“小房子”把人家驱逐走，人家不走了，他跟你豁出去了，他也不要投胎，他就是要叫你还债。所以，不要去欠人家的，欠人家的钱还能还，欠人家的情，你必定要还人家的情啊。在你开心的时候，你要想一想情伤的时候。师父再三跟你们讲，不要玩弄感情，感情的事情是玩不起的，知道人家很喜欢你，眼睛去多看人家一眼，你也是在造业，因为你不是真正地喜欢对方，听得懂吗？

师父跟你们讲，灵魂不干净的人，没有办法上升天界，因为你们的意识当中还留有很多的业障，只能堕落到地下，根本没有办法上天，没有办法成佛。就像热气球一样，到处都是洞，你根本飞不上去啊。要学会守意，守住自己的意念，不要让它犯罪。要学会守气，守住自

己的气场，不要让它造口业，不要多说不该说的话。要守住自己的行为，不要去做那些下流的、无耻的动作，打人、骂人都是属于这一类。要明心见性，你才可以上天成佛。

要记住，漏就是在后退。一个人今天有烦恼了，想不通了，被师父讲几句就难过了，心中就有气了，那就是在倒退，那就是有漏。师父不讲你们，谁讲啊？如果漏了、倒退了，那就堕落了。师父讲你们是为了你们好，希望你们好好地懂点事情，现在还有一个师父不顾自己会损失这么好的气场，现在谁都知道师父讲他两句是在帮他消孽障，就像父母亲讲孩子一样，是为了孩子好，孩子应该听得懂的啊。有些妈妈说：“你这孩子怎么这样子啊？”孩子说：“妈妈，我就是这样。”虽然心里有点气，但孩子知道妈妈是爱他的啊，师父不就是这样的吗？师父不爱你们会讲你们吗？师父不能省点气吗？

接下来跟你们讲点现实生活中的事情，身体的健康与业报有很大的关联。没有想到吧？身体如果处于一种平衡的状态，包括营养适中，不累积过多的脂肪，就犹如学佛人修心，如果你的身体太苦了，就相当于学佛人苦修，也修不好，一定要懂，在人间苦修那也不可以，明白吗？师父昨天跟你们讲到释迦牟尼佛曾经也去学过苦修，苦得不得了，后来佛陀知道这个苦修不能找出一条让我们成佛的道。修心太松散也不好，身体太让它随便也不好，也要注意身体的保养，所以，学佛、身体的健康，与你的业报有关系。也就是说，你前世做了很多坏事，你可能就会投胎到一个父母亲身体很不好的人家

里，你继续会身体不好，这就是业报。如果这个人身体出生时很好，说明他上辈子在身体方面没有造什么业，假如他上辈子在思维当中造了很多的业，那么这辈子这个人就算身体很好，也只是一个五大三粗、没有脑子、没有智慧的人。

佛教导我们要中观，就是不管发生什么事要在当中来看事情，孔老夫子叫我们要学会中庸，一个成功的人一定要懂得中庸，什么事情做得不要太绝，不要太松，也不要太紧。想想看，你们穿衣服是不是这样啊？太紧的衣服穿着难受，太松的衣服像借来的，所以要不松不紧才好。做人也是，明明知道他在搞你，对你不好，你也不要去搞他，但是要让他知道，我也不是好惹的，要中庸啊。一辈子在公司里被人家欺负，那也有可能你被人家赶出去，虽然你可以境界高地说，那是我前世造的业，但是用中庸的思维，你可以不被人家赶出去，照样在公司里工作啊，那不是更好吗？对你的老婆，对你的老公，对你的孩子，都不要过分地对他好，也不要过分地对他不好，你就会得到中性的回报。如果你说“我爱死这个人了”，你一定会为他死掉。“这个儿子，我爱死他了”，你会为这个儿子死掉的。所以，师父讲你们是为你们好，师父讲了你们，你们不听，师父就中庸了，师父就不讲了。

学佛做人要懂得调节，中庸就是要调节好自己的身体和心灵，不要让心太难过，不要让心太烦恼，不要让心太悲伤，也不要让它太开心，更不要让它太“骨头轻”。身体不要让它太刺激，很多人去儿童乐园游玩的时候，

只管玩得很刺激，结果心脏不好，头晕呕吐，所以，人要懂得调节好自己的身体。想发脾气的时候不要发，不发脾气的时候想一想，我也有尊严，我们不能有脾气，又不能没有脾气，没有脾气那也不可能，懂得调节是最重要的。

忍辱就是想得开，今天我虽然有脾气，但是我忍耐了，我想得开了，我就是开悟了我的境界。我想开了：这个老公就是这个样子，好也好不到哪里去，坏也坏不到哪里去，咱们就这么凑合着过日子吧，被人家讲起来总算有个家。这样想，你就是中庸了，对不对？如果你对他严格要求，你自己做得到你的这个要求吗？算了，中庸一点吧。

32. 造业就是种因

我们碰到事情要想得开，要懂得调节自己，要中庸，犹如在生活当中我们吃了太多热性的食物，我们就会虚火上升，虚火上升，你就要降虚火，比如说，你要喝一杯冷的东西。为什么西方人在冬天还要吃冰淇淋啊？如果他在冬天也要吃冰的东西，实际上就是如果人体火太旺，任何时候都要降虚火。

刚才讲到的是身体上的降虚火，实际上做人要虚心，虚心就是你降火的最好的一剂良药，虚心也是从自己的生命的元素中来。一个人只要虚心，就是把自己的心放开，谁都能够接受他，谁都会喜欢他。“阿姨，这个东西我真的不太懂，请你原谅我。”这样虚心的人，人家怎么会骂他呢？有些人爱面子，说“我这么大年纪了，什么不懂？”你这么大年纪又怎么了，你不可能什么都懂，在人间谁是对的就要跟谁学，谦虚就是最好的一剂让你降温的良药。

师父把它讲得高尚一点，虚心就是从自己的生命元素当中靠着自己的谦和力去降火。虚心本来就是你生命当中拥有的，人的品格当中拥有的，你靠着它来降低你自己的虚火。犹如穿衣服一样，要懂得调节啊，天气冷了，要加一件衣服，天气热了，要少穿一点，这也是一种调节。师父叫你们气场不够的人多念《大悲咒》，虚火太旺的人多念《心经》，这不也是一种调节吗？这就是调

节法，是符合自然规律的佛教法则，只要你做任何事情是符合自然规律的，你就不会被自然所抛弃，那你就是符合大自然的生存方式。

修行人不可造业。因为人的转世、投胎、轮回，都是依照着每个人业力来定的劫数，比如说，你拥有多少劫，你会下地狱；你拥有多少劫，你会投人；你拥有多少劫，你会变畜生，这个就叫劫数。劫数是怎么来的呢？劫数多就是造业多，做一件好事叫造善业，做一件坏事叫造恶业，恶业造得越多，那么你这个人的劫数就越多。如果你这辈子每年都有大劫，那说明你上辈子是个十恶不赦的大坏人，造了很多恶；一个人的劫数越少，说明这个人上辈子造恶业少。一个嘴巴喜欢讲别人不好的人，他会天天惹麻烦，天天被人家讲。他嘴巴讲人家一句不好，就是造一个恶业，过两天，他被人家讲，就是他的一个劫。你从来不讲人家不好，你就没有劫，人家永远不把你当回事，没有人说你不好，那你就没有劫。

经常造业的人，在六道轮回当中一切不如意，所拥有的只有两个字，那就是“烦恼”。很多人真的很浪费时间，自以为是，不管人家讲什么，自己脑子里都在想各种点子，和你自己对事物的理解，要知道，你想得对没有关系，想得不对就造业了。人家讲一句话，你就“嘿嘿”笑两声，看不起别人，不屑一顾的，对人执著偏见，这种意念天上全部知道的，所以不能乱想啊，乱想会出事情的，学佛人的思维应该比语言还要干净才行。

人在人间的一切不如意、烦恼全部都是业障所为，要明白，人生真正的意义，实际上就是来还债，就是消

业，让我们下辈子回到我们应该回到的地方，不能再这么轮回了，吃了太多的苦了。想想夏天苦不苦？冬天苦不苦？读书苦不苦？打工苦不苦？再想想自己跟人家吵架的时候，难过不难过？想想好的时候开心，不好的时候多难过，生孩子多痛苦，生老病死哪个不苦啊？牙齿痛也苦啊。刚生出来的时候，想说话讲不出来，苦不苦啊？人老了苦不苦？叫他出去走一走，走不动了，跟我们一起去爬山，好吗？爬不动了。生病了，更不要说，苦不堪言啊。死了更可怕，都不想死啊，只有痛苦。要去除这些苦，那就不要怕守戒：不抽烟，不喝酒，男女之间的事情不乱来，不偷盗，不妄语。不偷人家的东西，永远人都是干净了，师父用白话讲佛法就是这样讲的，你不偷人家的东西，你为什么还怕被人家抓到啊？你只要偷过人家的东西，你永远会害怕被人家抓到，所以为什么还要去造因呢？

学佛也是这样的，你守住戒律，你还怕会死吗？我吃得干净，我穿得干净，我用得干净，我做人干净，什么都干净，你会死吗？心中干净的人，一定会长寿。吃人家活的东西，你就不干净了，杀掉人家来吃人家的肉，想想看，你干净吗？最近叙利亚打仗，反对派武装把打死的人的肝脏挖出来煮着吃，照片上都有的，想想看，这些事情都是人做的吗？人不能吃人，难道小动物就可以吃了吗？你们看看狗多可怜啊，它也识人性啊，狗就像一个不会讲话的哑巴孩子一样，心里什么都明白，难道你就可以吃狗肉吗？什么理论啊，这样的话你活得好吗？守戒就是成就佛道的根本，必须守戒，不该讲的话

就是不能讲，看见这个人喜欢得不得了，咬咬牙，心里再怎么想，就不做，强烈克制，数一、二、三，赶紧离开，坚强一点，自己跟自己作斗争，抽自己的嘴巴，我怎么这么不争气，我是个没有出息的东西。

很多人明白这个道理，但是怎么样来做到让自己的心清净而不犯戒呢？说道理谁都知道，你到底怎么做到啊？那就要看你自己的愿力够不够。很多人一想到要考试，心里想，我无论如何这次考试要考好，天天早上很早就起床，这就是有愿力啊。我这个人再不把这件事情做好了，我就完了，老板说了，再给你一个星期，如果一个星期还没有结果，你就要被解雇了，如果他一想到还有房子要还贷，他马上抓紧工作，表现积极，这样才能被老板留下来，对不对？人不到节骨眼上是不会用心的，很多人说，不见棺材不掉泪，真的是这样，一定要懂得怎么样跟自己的惰性、跟自己的毛病作斗争，不该做的坚决不能做。嘴巴又骂人了，抽自己的嘴巴，为什么呢？很简单，要有决心，要有恒心。我这个人怎么这么不争气啊，就这么一点毛病，我怎么就改不了啊？我怎么这么丢人？我丢不起人啊。一个人的恒心不够，愿力不够，所以你才会犯错，你才会犯戒，学佛是要靠毅力的。

33. 普度众生是福

每个人修成、证果的时间长短都不一样，也就是说，一个人修成修不成的时间，它是有区别的。好比一粒种子种下去，这粒种子能不能长出果实来，果实长得正常不正常，那都是不一样的。一样的种子种下去，好的土壤会长出很好的果实。如果这个人本身的命很差，就算你现在把佛种种在他的身上，他也结不出佛果，种子等于没有用，效果是不一样的。所以，希望你们要学习、学会证果。证果是什么？就是证实、验证我们现在所受的这个果报，这是什么果报啊？这是你的现世报，还有你的前世报。这个“证”很重要，它证实了这个因果的存在、这个成果的存在和这个佛果的存在。

如果我们这一世能够开悟，那是最好的、是最理想的；如果你这一世还不能够开悟，还不明白学佛的道理，那么你下一世还要回来继续做人。也就是说，如果你这一世修不成，你下一世一定会回来继续投人，而且下一辈子投人不一定会投到一个非常好的人家，说不定还不如这辈子。因为你的旧业没有消完，这辈子你又造了很多的新业，在新旧两业的交替当中，你可能再投胎还不如现在。因为现在是末法时期，交相感应，影响着你的学佛种因的果实的成长，让它交叉，也就是说，因为这个人本来已经身体不好了，再加上这个病，再加上那个病，这个人的身体一定就会垮掉。上辈子的病没有看好，

突然之间又生了这个病，那么交叉感染，这个人很快就得大病了。

要懂得，如果下一辈子我们不能做人的话，所以我们这辈子还有机会到天上去，那么靠的是这辈子的修。如果你下辈子还继续回来做人的话，你下辈子要做到不退转，那就很难。因为你这辈子在修，你再投人的话，从一个 baby（小孩子）开始，一直到很大，实际上，你已经修不成了，因为你下辈子一定会丢失了这个佛法，你这辈子就是白修了，而且是前功尽弃。师父告诉你们，学佛不能前功尽弃，人要心定，要学会禅定。禅定就是坐得住，禅坐让你安定心，会产生智慧。心一乱，想出来的都是杂念，今天你们心乱的人，所有想出来的事情全部都是杂念，没有正的东西。杂念多，就不是智慧，因为一个人的杂念越多，智慧越少；智慧多的人，不会有杂念。

很多人很可怜，根本不懂得在人间应该怎么样来学佛。学佛要由最安定的静坐开始，你们现在在这里要坐得住，心要定得下来，脑子要清楚，情绪要稳定，这些都是学佛人应该做到的。所以，静坐求得最安定的心，因为我们不会打禅，静坐就是安静地坐着，这样你才会慢慢地悟道。师父不知道你们能不能理解这句话，坐下来不是叫你们打坐，是叫你们要坐得下来，心要安静。你们想一想，很多事情都是安静下来才想通的，在恼怒的时候，在发脾气的时候，这个人的心一定静不下来的，他是不能够开悟的。所以，心不定，就会悟不出道。

要解众生缚，就是要帮助众生解脱，起修行地。什

么意思呢？就是如果你要帮助别人，你先要帮助他们修行，帮助他们修行就是自己先要修行，修修行地，然后，就是起修行的心，然后要修到地，就是说，我从这个地开始修，但是我超越了这个思维，把这个地就作为一个基础，地就是基础，超越了这个基础，修到登地，你就可以解脱束缚，登地就是超越了这个普通人的境界，就是你已经想通了，人间想不通的事情，菩萨都能够想通。如果你能把人间的事情都能想得通，那么你就是菩萨的思维了。登地就是你超越了这个地。所以，修到这个果地，就是你已经证得这个果了，你就会懂得用心来解脱人间一切苦难。你已经到了这个果位了，你就会懂得用心来解脱人间一切的苦难。也就是说，你已经超越了人间的思维，你就会脱离人间的苦恼。

要想超越人间的苦恼，首先要广发菩提心。菩提心，还有一个菩提行愿心。单单的菩提心是慈悲心，然后菩提行愿心，那就是说，我不但要慈悲众生，我还要去帮助别人，我要去行我自己的愿力。地藏王菩萨早就是菩萨了，他为什么还要去行愿呢？因为他要到地狱去救度，“地狱不空，誓不成佛”，他要去救度地狱里的苦难众生，所以叫行愿心。因为当一个人拥有行愿和发菩提心两个心合在一起的菩提心，那实际上就能够悲智双运。也就是说，你即有慈悲心，你救度众生又有菩萨的智慧，等于，悲愍众生加上你的智慧无穷，那么你就是悲智双运。你既能帮助别人，又能救度自己，这个就是大菩提心。

要普化众生。普化众生是什么？“普”就是方方面面，太多了；“化”就是去救度；普化众生就是普度众生。

一个人的苦，一个人的难，不管它有多大，我们有菩提心的人，就会受更多苦，因为人伤我痛，别人受苦，你会更觉苦，你就会发更多菩提心。师父不知道你们是否听得懂？因为你吃的苦越深，你的愿力就会越大。很多人过去没有生病的时候，你叫他初一、十五吃素他都做不到，等到医生查出他得了癌症，医生说他活不了啦，那个时候你叫他许什么愿他都愿意许，这就是因为他吃了苦，他才敢许这个愿，这就是人啊。一个人吃的苦越多，他的菩提心就越大，而且他修心的成果、成就就会越大，因为他发的愿越大，使他受苦越深，所以，他得到的果报会越大。

希望你们多证修，就是不要这个修修，那个修修。师父跟你们讲，多闻不如一修，什么意思呢？这个听听，那个听听，什么都听，这个法听听，那个法听听，你还不如多修啊，多闻不如一修啊，左听右听是没有用的。多闻不如一修，修行在于行。我们修了半天的行，一定要走出来，走不出来，你修什么行啊？修行就是修的你这个行为，你这个行为如果是在弘法度众，那么你就是在修行。如果你今天不能做到修行，实际上你根本没有在修行。说自己修行修心，必须要全心全意。

修行最忌讳的是空谈。师父为什么不让你们空谈？在网上，在 QQ 群里，你讲你的理，他讲他的理，讲到最后你还不如好好地在家修心啊。整天空谈，你这是在浪费时间，而且你冒着造口业的危险，你会有漏的，你跟人家在网上这么去讲佛理，你还不如自己好好修。空谈就是杂谈，杂谈不如不谈，否则会耽误自己的慧命。

师父跟你们讲，感动不如行动，你今天很感动，很感激观世音菩萨救度众生，但这感动要落实在行动上，你还不如好好地去行动，这个“动”就是你的行为、动作，就是修行。所以，行动就是实修。我今天没有什么难为情的，没有什么可以讲的，我已经受了观世音菩萨这么多的恩惠，我的命、我的身体、我的家人、我现在所有的一切都依靠观世音菩萨慈悲，我还有什么话可以讲呢？我只有好好地修行，这就是行动，就是实修。你们今天实实在在地修，没有什么假的，没有做什么秀啊。假修就是在做秀，那是在骗天、骗地，还在骗你自己，这种修那是没有用的，因为没有功德，就算你磕头了，菩萨都知道你在想什么，菩萨都知道你没有好好地修，你给别人看是没有意义的，你骗天、骗地更没有意义，你给自己看，那也是骗自己。实修就是放下自己身上所有的毛病，坚决改掉。想想你们过去做错了多少事情，还想骗天骗地啊？过去丢人的事情难道还少吗？自己多想一想吧。

34. 佛法就是大善缘

要认清六道轮回。师父告诉你们，你们在人间做人的事情，不做坏事，你们下辈子最多再投个人，但是，现在有多少人在人间做着人事？很多人都是在人间做的鬼事，在背后骗人家，在背后阴人家，说人家坏话，造口业，欺骗别人，欺骗人家的感情，欺骗人家的钱财，这些都是要下去做鬼的。骗财、骗色、骗名誉、骗地位，全部都是要下去做恶鬼的。你一辈子不做坏事，像人一样地做人，你下辈子还是一个人。你们做过多少畜生的事情啊？不应该做的那些事情你们去做了，要知道，下辈子你们就去投畜生。如果你们做了罪大恶极的事情，那么你们下辈子就是到地狱里去。你们如果抢人家的东西、嫉妒别人，投饿鬼道。师父跟你们讲，嫉妒会害死自己的。

师父天天在救你们，叫你们不要下去，等到你们要走的时候，才会知道师父的这些话是多么的珍贵。因为我们过去已经做过不像人的事情，我们不能再这样下去了，你现在就必须改正，你以后还有机会上天，至少还有机会再做人，否则的话，你下辈子就跟人道脱离了。所以，认清人道、六道，就是让你们知道，我们到底要到哪个道？做人多不容易啊，有几个做得像人一样的？谁没有背后捅过人家，说人家坏话？有些人找理由说每个人都这样的，难道那些做坏事的人上不去到鬼道去，

你也要到鬼道去做鬼吗？难道那些人以后要受罪、受苦下去，你也要跟着他们去吗？因为人多，大家都是这样，所以，你也要下去吗？

要懂得知道轮回苦啊。你们知道轮回多苦啊，投一个人苦不苦？想一想你们吃了多少苦？爸爸妈妈为你们吃了多少苦？你们自己的婚姻、自己的孩子、自己单位里的事情，你们吃了多少苦啊？师父还没有说你们的身体呢，还没有说你们人生的生老病死这四个苦呢，你们吃了多少苦啊？所以，吃苦之后要广发菩提心，因为我苦了，我就不想让人家吃苦。有多少母亲，不就是因为自己苦了，就不想让她的孩子再吃这种苦吗？要广发菩提心啊，对所有的人都要善良，对所有的人都要爱护，要发菩提心、慈悲心，要可怜众生。

善行就是从菩提心来的，所以你们今天不要小看每一个人做善事，能够做善事的人，这个人已经有菩提心了。今天帮助人家老人家拿一样东西，这个人就拥有菩提心；今天给人家做饭，今天我愿意布施出来，今天我愿意做很多的好事，全部都是已经有菩提心的人了。今天能够拨出自己宝贵的休息时间，来为众生服务，那你就是菩萨啊。还有多少人不愿意付出这么多的呢，他们哪年哪月能成佛？要想到有多少人在受苦啊。

要懂得，善行从菩提心来，菩提心是学佛人的大善缘。如果你有一颗善良的心，看见人家我很愿意帮助人家，这个人已经是一个大善缘了，是学佛人的善缘啊，因为你帮助了别人，人家会帮助你的，有大善缘的人，就是一个大善人。

菩萨经文中写着“善男子、善女人”，你们知道这个“善”字是多么的不容易啊。什么叫善？有善者，无恶行。就是说，如果这个人有善良的心，他是不会有恶行的。想一想，你们每个人做过恶行没有？恶的行为有过没有？如果有，你们称不上大善人，也称不上善男子，也称不上善女人。佛陀讲经的时候，“善男子、善女人”，你们连这个资格都没有，因为你们身上有很多的恶行，所以你们就成不了善男子、善女人。

一善去百恶啊，一个人如果有一个善念，他有一百个恶行全部都会被去掉，所以，你们要多多地行善啊。师父跟你们说，看见人家布施出时间，要感恩。人家在家里给你们做饭，要感恩别人。每一个人都要感恩众生，因为他的这个善行是由菩提心而发的。

菩提心是学佛人的大善缘，因为有了这个善缘之后，你就能够消业障。你们知道消业障有什么好处吗？最简单的就是，消了业障，业障不会激活，灵性不会上身，没有业障的人，灵性找不上他的门，不要忘记，消业障的人能够增福报。你们去看看，人家为什么有钱？人家为什么身体好？人家为什么家庭平平安安？因为人家有福报啊，善良的人会有福报，想一想，你们善不善啊？在生活中你的每一件事情都要解释，每一句话都要跟人家争个明白，这叫善吗？

为什么师父培养你们要懂得谦虚，不要去争？因为一定要以为自己是错的，实际上，他们就对了，这就是有修行的人。你们去看看没有修行的人，总喜欢辩论，我执；你们去看看高僧大德，他们是不辩论的，他们是

不讲什么理由的，因为这个世界上所有的一切都是空的，都是因果关系，他们全部明白，没有道理可以讲的，所以，他们不讲。该你倒霉，是因果，该你有福气，也是因果，你生什么气啊？

修心很苦、很难，但是它能消业障、增福报、净光明心。你的心想不想光明啊？亮就是光明了，想明白了，就是光明了，学佛修心修的就是这颗心，修的就是这颗忍辱心，修的就是我今天不管做对做错了，我能够忍耐，这样你在事业上就会顺利。想想看，年轻人在单位里不能忍耐，什么事情都跟老板争，这个人会得到老板的喜欢吗？有什么可以争的？好好做、好好修。夫妻离婚讲得出道理吗？离婚了到底是谁对谁错？你以为民事法庭判决出来的都是对的啊？很多女人在法庭上，装得像小可怜一样，得到了合议庭的同情，最后判她是好的，判那个男的不好。那个男的冤枉啊，这个男的就是样子难看，什么叫道理？有什么道理可以讲的？没了就是没了，有了就是有了，有了也会没有，没了也会有。

希望你们身心一如去实修。心里是这么想的，身体也是这么做的，我就这么如理如法，身和心都是一样的，去实实在在地修，这就是师父讲给你们听的，不要搞两面派，不要双手合十在学佛，而心里想着另外一套，那就是身心不如一。身心如一地实修，就是身是这么做，心里也是这么想，讲出来的话，实实在在，不开心的时候把道理讲出来，我一直很开心，哪怕我今天受了冤枉，我该怎么想，我还是怎么想，我不搞假的，我不搞两面派，实际上不会伤害你自己。想一想，一把刀，刀背能

够敲人，刀柄也能敲死人，刀口也能够砍死人，所以，不要搞假的，因为如果有假相在你的心里，犹如一把刀放在你的心里，你的心一定会受伤。

我们要把佛法融入到生活当中，就是要注意在自己生活中的行住坐卧，无不是佛法。你们今天在生活当中，走路要像个男人，眼睛不要乱看，一边走路，眼睛一边东看西看，男的看女的，女的看男的，那就不如理不如法。你住在哪里，行住坐卧，你就像在哪里。要坐有坐相，站有站相，睡觉要有睡相，站如松，坐如钟啊。有的女人站没站相，坐没坐相，你叫她怎么样有佛相？要有规矩啊，睡觉在哪里，坐在哪里，行在哪里，住在哪里，吃东西……无不是佛法。学佛人要给别人做一个表率，生活中举手投足无不是修行。在家里太太给你拿一样东西，你要说“谢谢”，你对孩子做错事情，你也要跟孩子说“对不起”，这就是学佛人，这就是我们真正的生活佛法化。

35. 去除小我 不贪求

佛法就是要除掉自己这个小“我”。不能有自己，什么都想着自己，他就想不到别人了。一个人整天想自己：我很为难，这个人我不能怎么样，我那个人又不能得罪，你想到最后，你想出来的一定是自私的心。例如：在单位里，你怕得罪老板，又怕得罪员工，你是中间的一个经理，如果你动小脑筋，以为员工不知道你在老板面前讲他们的坏话，以为老板不知道你在员工面前讲很多对老板不利的话，到最后，两边对起来，你就会被解雇了，结束了，这就是小“我”的结果，整天自私想解决问题的人最后得到的结果，就是自己自讨苦吃。

要除掉小“我”。如何除掉呢？就是要懂得，我不为自己，只为众生，我心中没有自己，我想的都是别人，那么你就去掉小“我”了。“我”一定是小的，众生一定是大的，很简单，天天想着自己的人，怎么会想到大家呢？天天想着自己家里几个人的人，怎么可能去救度众生啊？天天为自己家里，不想到众生，这种人能够成为菩萨吗？自私啊，你们去看看来找师父看图腾的，全部是为自己的，有几个肯为众生的？但是，现在的确有很多共修组的那些人，他们真的很好，他们打进电话全部都是为别人问的，他们的境界已经提高了。师父不要说你们在座的，你们每个人想一想，你们的心中想的是众生，还是想的自己？想到自己的家，想到自己的孩子，

都是为“我”啊，小“我”啊，小人啊。整天想自己就是小人，你们听得懂吗？小人就是天天想占便宜，想保护好自己，而圣人就是整天想着众生、帮助别人。

心要静下来非常不容易。因为我们的心很忙碌，我们的心比我们的行为还要忙碌，你们想一想是不是这样？我们的心每天都在不停地动，今天要这个，明天要那个，忙个不停，心不定啊，因为我们的这颗心忙习惯了，犹如这个人的脑筋动习惯了，他停不下来了。要懂得，我们的心稍微一静下来，烦恼就会来，因为你们的烦恼太多了。心不能静下来，心一静下来，烦恼马上就出来了，所以，很多人为什么跟着师父念经的时候很容易睡觉啊？他一不讲话，他就想睡觉了，因为烦恼来了。烦恼来了，如果你的心不散乱，你能静下来，你能空下来，那你就是佛了。

很多老板在面试员工的时候，什么都看得出来的。你的眼睛看哪里，代表你什么样的心，你的动作，你站在人家面前的那种样子，心慌不慌，沉着不沉着，你在吹牛的时候，你的体态会表现出吹牛的样子，这里面都是很有讲究的，希望你们用菩萨的智慧来辨别别人的好坏。

能静下来完全空，你就是佛，因为佛是真的能空的，而人是永远空不了的，所以学佛要真空，人命在呼吸间，成佛也是在一呼一吸间。有一个人打呼噜打得过头了，窒息死亡，不是一呼一吸就走掉了吗？成佛也是在你一念善和一念恶的当中。如果你走的时候都能够行善念，你可以到天上去，所以，为什么临走的时候一念“阿弥

陀佛”就能够上天了，就是说的你们的一个念头。

要懂得，因为你们的呼吸间都是心空。如果师父叫你们想着你们的呼吸，你们马上就觉得呼吸困难了，你们不想的时候，是很自然地在呼吸，如果师父叫你们深呼深吸，用不了几下，你们的气就喘不过来了。人也是这样，自然的东西能长久，不自然的东西不能长久，自己做好事，随缘做好事，已经没有觉得自己在做好事了，犹如你想着众生，你就会很自然地想着众生，而没有想着自己。如果你说，今天我逼着自己做好事，就好像强迫自己深呼吸一样，好事是做不长久的。

所以，要真正地懂得心空，心里完全是空的，这才是见真实相，就是你见到了人间菩萨的真实的本相。心空了，我没有贪了，无所谓了，别人拥有跟我没关系，我开心啊，看见别人没有我难过，自己不想要，如果我有了也给你，孔融四岁让梨，想想看，是不是这样？这就是实相，见到真的实相就是见到了真的如来本性，如来本性就是我们原始的本性。

师父过去给你们上课的时候从来不讲故事给你们听，以后呢，也给你们讲点佛菩萨的故事。文殊菩萨当年在人间也是有化身的，有一次有一个人碰到文殊菩萨，他问文殊菩萨：“你从哪里来？要到哪里去啊？”菩萨说：“前三三，后三三。”这个问话的人听不懂文殊菩萨的话，实际上这个人听不懂就是不开悟。菩萨是什么意思呢？我从哪里来？我没有从哪里来，我没有过去，前三三都是没有的，也没有后三三，我没有前，我没有后，我不增，也不减，等于空。你问我从哪里来？我怎么知道啊？

你以后到哪里去？你怎么知道啊？所以要增加自己的智慧，增加自己的智慧，实际上就是要开悟。《心经》里面讲“不增不减”，没有自己的心念啊，增什么？减什么？你自己做的，增什么，减什么？有什么可以增，有什么可以减的？

人与人的相处是非常难的，难在每个人的命运不同，大家听得懂吗？为什么你跟她谈得来，却跟我谈不来？你们去想一想，很多高贵的人就喜欢跟高贵的人在一起，对不对啊？道理就是这样的，因为他们过去来到人间受报的命运一样。有的人喜欢跟有学问的人在一起，有的人喜欢跟做生意的人在一起，实际上就是你跟他们的命运有相似的地方。实际上，每个人的怨气、嫉妒心、恨心和贪心都是不一样的。如果这个人是整天想钱的人，你这个人又不在乎钱，你跟他在一起，马上话不投机，因为这个人很穷，整天想钱，而你自己有钱，你对钱无所谓的，你不愿意跟他讲钱的事情，好了，谈不拢了。为什么谈不拢呢？因为你前世做了很多的布施，所以这辈子才会有钱，而那个人上辈子没有施舍，所以这辈子就没有钱。

学佛人要懂得异中求同，因为各种人的境界和他们的命运不同，但我们还是要救人，我们就要异中求同。什么叫异中求同？虽然他很难相处，虽然他很讨厌，虽然他怎么样、怎么样，但是，我们有共同的特点，因为我们都有一颗善良的心，我们都是学佛人，抓住这个共同点，你就能够跟他交朋友了。你管他家里什么事情发生啊，他只要好好学佛修心就好了，别管那么多。

禅是什么？禅就是锻炼自己去接受不同的人和不同的事物，就是安定自己的心。不要管别人是怎么想的，面对不同的人，你都定得下来，就算是个很凶恶的人，或者是很善良的人，你的心都定得下来。不管碰到什么事情了，我都能够把心定下来，倒霉了，好运了，我全部能够把心定下来，我不去贪，我不去追求，那么这个人就拥有了“禅”。师父不是经常给你们讲吗，今天李嘉诚来了，你也是这个样子，你把他当一个好朋友，仅此而已。今天来一个很穷的人，你们也把他当成佛友，这就是禅。今天你有好事情了，你定得下来，也是禅。你今天吃苦了，没有好事情，你稳住自己，那也是禅，没有分别心。

有时人因为连自己都不了解，怎么可能去了解他人呢？师父问你们，你们了解自己吗？很多人发完脾气后说：“我怎么会做出这种事情啊？”“我这个人怎么会发昏啊？”举个简单例子，有多少强奸犯、诈骗犯，为钱、为名、为利的人，在监狱里悔恨说：“我怎么会做出这种事情啊？我不能原谅我自己。”因为你不了解你自己啊，所以，一个人连自己都不了解，你怎么会了解他人，怎么会救他人呢？

36. 禅心似动非动

人会常说：“你不了解我。”师父告诉你们，释迦牟尼佛时代在印度，提婆达多是释迦牟尼佛的一个大弟子，他跟着释迦牟尼佛三十年了，他难道不知道释迦牟尼是佛吗？可是在三十年之后，他离开了佛陀，可惜吗？你们通过师父讲的这句话，你们就应该知道，一个人要了解另外一个人是多么的难啊。妈妈连自己的孩子都不了解，孩子怎么会了解爸爸妈妈呢？人和人之间需要沟通啊。师父讲一个小笑话，一个孩子跟爸爸出门坐公共汽车，回家后跟妈妈讲：“妈妈，我今天给人家让座了。”妈妈说：“你真是个乖孩子啊，你真懂事情。”“妈妈，我让座因为我想坐在爸爸的腿上，我坐惯了，我喜欢坐在爸爸的腿上。”这个妈妈连自己的孩子都不了解，你们谁能够了解自己啊？

有时候为了一点事情，你们可以牺牲自己很多的东西，有时候为了自己的一点私利，你们可以放弃更多的为公的事情，你们如果放弃私心就好了。所以，这位跟了佛陀三十年的弟子最后还是背叛了佛陀。佛陀后来把跟着他的近五百位弟子全部修到天上去了，现在全部都是佛菩萨，你们看这位弟子可惜不可惜？他跟了佛陀三十年啊，他了解佛陀吗？他不了解。佛陀已经跟佛菩萨一样在人间做得这么好了，他居然还会离开佛陀，他没有福气啊。

理解众生要为上。我们每一个人都要理解众生，就是要理解别人，要找寻人生的共同点。你可以说：“这个女人我不喜欢，这个男人我讨厌。”但是，你要找寻他们的共同点，就是他有一颗佛心，他还是有良心的，他还是在学佛。要懂得，能够跟你一起修心，就会跟你一起进步，你们就要相互了解。否则，一个修心，一个不修心，时间长了，要么你被他拖下去，要么他被你拉上来。所以，学佛人如果有一个非常好的伴侣，或者同学，或者你的亲人，尽量要让他们也学佛，否则你就只有人间的亲情，你不会跟他长久的，因为人间没有佛情，这是菩萨讲的。

要懂得相互了解，禅悟人生啊。很多人说开悟人生，为什么师父说禅悟人生啊？禅悟人生就是教你们去除妄念，因为当你坐禅的时候，你是没有妄念、没有邪念、很干净的，所以，很多人是坐禅坐得开悟的：我彻底明白了。很多法师为什么能够舍去一切，跑到山上去修行啊？因为他们自己知道：人间一切即虚妄，我开悟了，禅悟人生了。

要明白一个道理，就是学佛人首先要先去除行为上的过失，就是我不能做错事情，我今天一个行为都不能做错。很多男人看女人的那个样子，很讨厌，很难看，色眯眯的，让人家一看，哪像一个学佛人啊，这就是行为举止失当，要修行为，去拍拍这个，去拍拍那个，那就是行为上的失误。在公共场所讲话声音很响，给人家看不起，那你哪像个学佛人呢？你看看庙里有声音吗？如果你看见一群和尚在一起嘻嘻哈哈的，那你就不要去

这个庙了，对不对啊？行为上先要像个菩萨啊。过失是什么？就是不能做错事情，行为上不能做错事情，“哎呀，我真后悔啊，我憋不住了，我做错了，丢脸啊！”回到家，自己恨自己。学佛人先要去除行为上的过失。

禅心似动似非动。禅心是什么？就是一颗能够清洁安静的心，能够让你开悟的心。你们想想，你们要想安静的时候，是不是先开始动心了：我今天现在要开始安静了，我要回避一切人，我要把电话关掉，我要把门锁上。是不是心在动啊？开始要坐禅的时候，这些心全部都在动，等到你坐下来了之后，不动了，没有什么想法了，因为没有电话了，没有人敲门了，什么都没有了，你的心不动，就是非动。实际上，人的意念也是似动非动的，人的意念有时候在动，有时候没有动，想一件坏事的时候，它在动，想完之后，觉得这个事情是我们学佛人不能去想的，非动，那么你最后还是没有动，听得懂吗？你开始坐禅的时候，脑子里什么都不想，到了后来，脑子里杂念纷飞、烦恼不断，你开始是非动，接下来就是似动，真的在动，明白了吗？

当一个人碰到一个突发事件，他的思维很容易走向偏差、走极端。你们去看看夫妻吵架的时候，男女朋友争吵的时候，平时好的时候两个人好得不得了，等到吵架的时候，马上想到我恨死你了，把对方一连串不好的事情全部想起来了，这实际上就是业果的积累，让你用火柴把这个鞭炮点燃了，“噼噼啪啪”全部放起来了，师父讲得形象不形象啊？火药都是你们平时这么一点一滴积累起来的，等到一吵架，等火柴一点燃，不就爆炸了

吗？平时要没有火药，平时不要把人家对你不好的事情记在心里，要全部忘记，脑子里存在的全部都是好的，即使火药偶然地被点燃了，马上脑子里想到的不是去恨他，想到的应该全部是对方很可爱的地方，是对方对你付出真心的事情，是她为你付出更多的时候，你脑子里全部是这种正能量的出现，你怎么会跟她离婚，怎么会恨她呢？怎么会在脑子里想离开她呢？——师父讲的是不是人间佛法？你们自己好好体会吧。师父看你们每个人都会有体会的，因为婚姻、感情、爱情是一种千变万化的，是万紫千红的东西，那是师父说得好听一点的事实，实际上人不修，任何事情发生，你们都不能处理啊。什么事情都会发生的。

要动中有静，静中有动。心在动，但是动完了要清净，我可以想，我恨死这个人了，但是想完了心要马上静下来，我不能恨别人，我是学佛人，不管他怎么样，他已经跟了我好几年了，他也蛮可怜的。对不对？这叫动中有静。静中有动就是说，安静的时候我的心有时还会动，动什么？我可怜很多人啊，这么多人值得我可怜，我不舍得他们。

所以，要去除本性中的障碍，不是外表的障碍，是你本性当中的障碍。本性是什么？就是良心啊，良心不能被狗吃了，良心就是你的本性。你外表的外心可以有障碍，但是你的内心绝对不能做出恶事出来，如果你做出那些不好的事情，那会伤害你自己，还要伤害别人，那个伤到你本性的那就是昧着良心在做事。人家对你那么好，你却一下子跟女朋友说要分手，你会伤害人家的

心的，对不对啊？

在人间虽有善恶，但是不要把恶的看死，不能把恶看成完全是恶的，把善的也不要看死，看成完全是善的，因为善恶会转变。过去这个人坏得不得了，你说这个人永远不会变好的，但是几年之后，这个人变了一个样子，好了，人家很善良了，你还说人家不好吗？过去这个人善得不得了，是个好人，后来到了社会上，为了赚钱骗钱，恶得不得了，那么你说这个人是好人还是坏人呢？所以，善和恶都是在转变的，你不能一概把它定位，今天的善良人可以成为明天的恶人，明天的恶人也可能成为后天的善良人。

37. 修解脱才能得出离心

要懂得用善念、善心去转换心中的恶。一个人的善心、善念越多，你心中的恶念就会越少。你们去看，你们跟人家讲话，有些人一开口总是说：“不会吧，这个人很好的。”这种人就是善念多。如果一个人一开口就说：“这个人就是这样的，这个人肯定怎么样，他一定会这样。”那么这个人心中就是恶念多。要懂得，如果我们现在追求人间的东西越多，我们就会失去在天上的东西越多。今天我们追求人间的感情，你以后一定上不了天啊，因为你死的时候脱离不了这些感情啊：我的女儿、我的儿子、我的老公、我的房子、我的车子……这么多人间的东西，你带不到天上，你会失去天上拥有的，你在人间追求得太多太多，你在天上一定会失去得太多太多，如果你在人间一无所有，你就追求境界，你以后一定会得到天上的更多。

学佛人无论是生活解脱，还是想成佛，都必须要证悟般若智慧。般若智慧是高尚、无上的智慧，是菩萨的智慧。你今天想开悟，你必须要有智慧；你今天想成佛，你必须要有智慧，而且你必须拥有智慧，所以，你们今天坐在下面的人，如果没有智慧，你修心是修不好的。什么叫智慧？聪明不是智慧，聪明是占人家便宜，聪明是想出一个小办法来解决某一个问题，而智慧是化解、是圆融、是包容。

举个简单例子来说什么叫聪明，什么叫智慧。如果你是一个聪明人，开个商店，今天人家买东西多给了你十块钱，你很开心，马上把这十块钱收了起来，你得到了人家的十块钱，但是这个人回去以后一想：我口袋里还有十块钱到哪里去了？想来想去是丢在那个店里了，知道那个店老板不好，他以后会跟人家讲这个老板很贪心的话，上次我在那里丢了钱他都不还给我，你就可能失去了口碑，你失去了人家对你的尊敬，你得到了十块钱，用得完，吃得完，就两杯咖啡的钱，但是你失去了很多，因为你的口碑传坏了，你的生意会失去无数个十块钱。同样的这件事情，如果是对于一个有智慧的人，他会说：“先生，你别走，你丢了十块钱在这里，这是你的。”顾客会很感恩，觉得这个店主买卖公道，不贪钱，这种人才是好人，这种人就叫有智慧。他虽然没有拿到那十块钱，但是人家相信他了，生意会越来越多，天天到他这里来买东西，你知道这个老板可以赚多少个十块钱吗？这就叫智慧，占人家便宜那就叫聪明，去付出那就叫智慧。

要懂得证悟般若智慧，一定要结合出离心，你才能得到解脱之果。出离心是什么？我知道我今天来到这个世界上，我一定会有走的这一天，所以我知道这个世界上所有的一切都不是我的，我无所谓，名也不是我的，利也不是我的，所有的一切都不是我的，有一天我一定会离开这个世界的，虽然我的人还没有离开这个世界，但我的心已经离开这个世界，我不会为所有的事情烦恼，这就叫出离心啊。出离心就是要放下人间所有的儿女情

长，要放下人间所有的一切追求，我不去追，我不去求，我要修出离心。

实际上，我们在学佛当中，不可能说完全有出离心的，但是心可以出离，师父没有叫你们不工作，师父没有叫你们不结婚，都可以的，但是心要看得穿，结婚是暂时的，工作赚钱是为了生活，什么都是暂时的，那你就不会去执著地追求了。你们出得了、离得了吗？很多人在节目里跟师父说：“师父，我现在就想到西方极乐世界去。”“那让你现在就去好了！”“别，我等我孩子长大了，等我老伴先走，我还有老妈妈要照顾。”他们不肯走的。你们现在有谁想走的，请举手，你们不肯的。出离心是很难的，但是我们的出离心是实实在在的东西啊，你生出来了难道不会死吗？你有生出来的一天，你就注定有死的一天，那人间这么多的东西，你要着干吗？

举个简单例子，澳大利亚有很多果园，老板说，你可以随便摘樱桃、桔子等，你可以随便采摘，随便吃，但是就是不能拿走。你去吃啊，你能吃多少啊？你又不能拿走，吃到后来看到桔子牙齿就会发酸，真的，师父就把这些道理讲给你们听。再举个例子，你们跟着师父去美国弘法，住进一家酒店，住十天也好，住五天也好，刚住进去，就想着：这个酒店是我的，这几天我都拥有这个酒店，觉得里面的东西都是自己的，多开心啊。五天之后，就是人家的了。你老婆今天长得漂亮，花本钱拼命把老婆追回来了，等到你一死，老婆因为比你小很多，她又找别的男人了，这个老婆还是你的吗？你死了，孩子连“小房子”都不会给你烧的，这孩子是你的吗？

你死掉之后，你是谁啊？孩子又是谁啊？都是因缘啊。师父想把你们带到天上，永远跟师父在一起，在天上多开心啊，而且不会生病的，不会死的，如果你们现在在天上，你们的感觉都是真的。师父想把你们带上去，但你们要好好修啊。

要懂得和菩提的心合一。解脱出离心，加上智慧，加上菩提心合一，你就能得到佛果。佛果是什么？就是成佛了。《心经》实际上就是菩萨般若智慧的精髓。所以，过去、现在和未来三世诸佛都是依止着《般若波罗蜜多心经》。什么意思呢？就是大智慧，般若智慧，“蜜多”就是大智慧，到达了彼岸。所以，要想得证菩提，你就得修无上正等正觉。“无上”就是大得不得了；“正等正觉”就是说，脑子里完全是正的东西，脑子里所有想的事情，感觉觉悟的东西全部都是正的，没有偏的，没有邪的，犹如完全是一个非常纯洁的好孩子，把你们的心比喻为好孩子，那么无上这么大的正等正觉，那就是佛了。所以，般若智慧就是指能够了解佛法，了解学佛的这条道路，要了解到、要悟到、要修到了脱生死、超凡入圣的智慧。

为什么很多人对生死无所谓啊？因为他真的看穿了。师父讲给你们听，真的能够了脱生死的人，那就是修到天上，他把人间的一切都放下了，他走的时候，他把钱财等早就捐掉了，免得孩子以后为钱财打架，因为分给这个孩子多了，分给那个孩子少了，到时候孩子还要骂爸爸妈妈的，什么都没有了，两手空空走掉，无牵无挂，这种人是正等正觉。那么还有很多人好像想通了，是钻

牛角尖后，觉得无所谓，那是邪的想通了，想的是人间吃的苦太多了，我现在受不了了，我不能再在人间呆下去了，拿根绳子吊死了，这就是邪的。听得懂吗？他也是想了脱生死，但是他走偏了，邪的，他下地狱了。而正的人，想通了，想明白了，笑看人生，天天好好地过日子：我本来就这点命，赶紧抓紧时间念经、做好事，等我以后走掉的时候，我一定要到天上去。这才叫正信、正念，这才叫根本智。

根本智就是人生最根本的智慧，它超越了一般智慧和普通聪明。有着普通聪明的人，赚的都是人间的钱，做的都是人间的事情，以后都是带不走的，他是上不了天的。再有钱的人不也要承受痛苦吗？要知道，学佛人到后来精神上不痛苦，他走的时候不会觉得很痛苦的，他放下了。知道吗？他看见孩子也笑笑，看见自己的老婆也笑笑，看见爸爸妈妈都笑笑，他已经真的不痛苦了。

你们没有了解过，想得开和想不开的人，是两种感觉啊。你们劝过很多想不开的人，要知道你们劝他的时候，他怎么就那么想不开呢，他就那么在哭，为什么你同样跟他一样，你说："你放心啊，我跟你一样的，我过去也是离婚过的，我也很痛苦，但是当时我跟你一样，你现在要想开点。"她想得开吗？她哭啊，难过啊，伤心啊，要死要活的，你说："我也想过去死，但是我没死啊。我现在什么都忘记了，我一点也不痛苦了。"她能感觉到你的感受吗？想得通的人，就是劝人家的人，因为他过来了，而真正能够想得通的人，他以后死的时候都不会痛苦的，他想明白了：我不会死。想不通的人就会怕死。

要了解到生命的本源就是本性，本源体就是本性。所以，不要用小聪明在人间做恶事啊，小聪明是没有用的。为什么有些法师的名字就叫“本源”呢？就是寻找生命的源泉，本来的源泉，那就是最初始心。

想想开吧，为什么有些人在单位里老板给他加工资，老板捧他，对他好，有些人就鼓掌，那种心态就是想得通的人。为什么有些人一边鼓掌，一边心里很难过？因为他想不通啊。为什么同样两个人，一个人就是不开悟，一个人能够开悟呢？为什么他在鼓掌的时候真的很开心呢？为什么另外一个人在鼓掌的时候心里在难受呢？师父问你们，你们在死的时候，一个想得通的人，他会快快乐乐的，知道自己要死了，可以解脱，知道要去另外一个境界，无所谓了；还有一个人痛苦啊，师父问你们，如果你们痛苦了之后不死，那是另外一个概念，要知道，痛苦了之后死得更快啊。不痛苦，一点都不痛苦，那就好好地过自己的一生。想明白了，什么都看穿了，你来的这一天，你就准备好走的这一天了，只是早点、晚点的事情，在人间去追啊、去求啊，师父看你们在人间到底能追到多少、求到什么。

38. 福分靠守戒 智慧靠开悟

我们天天说要想解脱，就是让自己能够有一个安静的生活、清净的心灵和思维的提升。那么，想解脱，从哪里开始呢？首先，要从修行当中来解脱。修行就是要做到不许也不能让自己的福分流失，因为每个人都是有点福气的，比方说，你们今天还平平安安地活着，没有生重病，你们今天还有一个家，还有一个孩子，还有一个老婆，或者还有一份好工作，这些全部都是你的一点点的福分，这些福分如果流失了，那么你就会让自己的智慧流失。想一想是不是这样？如果你的家庭破裂了，接下来你都不知道该干什么，你是不是没有智慧的人？如果你今天跟老板闹翻了，工作没有了，那么，你的福分是不是流失了？你没工作了，你的智慧也会流失，因为你不知道怎么办了，因为觉得自己的苦难来了，一个人那个时候会很苦。所以要懂得保护好自己的福分，就是永远不要让它流失。

保护好自己的福分是什么意思呢？就是当你有一点福在享受的时候，你要想到怎么样来积福积德。有福气，你的智慧就不会有漏；你今天没有福气，你的智慧一定会有漏。

怎么样让自己的智慧不漏呢？怎么样让自己的福分不漏呢？首先，要守戒律。守戒律是什么？就是该做的就做，不该做的就不能做；该想的就想，不该想的就不

要去想；该说的就说，不该说的就不要去说。因为当你守不住戒律的时候，你就会进入下三道。当一个人发脾气、难过的时候，实际上他的智慧已经漏尽了，然后他的思维就在下三道。想一想，吵架的时候，发疯的时候，发脾气的时候，人是不是跟畜生一样？要咬人了，凶狠无比，要打人了，那个时候你不就是跟老虎要吃人一样吗？你的思维是不是在下三道？

所以，人要懂得，一定要把福分保护好，另外要把自己拥有的福分不断地增加，不要去漏失。比方说，你本来在这个单位里就很好，那么你不断地跟老板搞好关系，你是不是不断地在增加福分啊？因为你觉得这个工作对于你来说挺好的，对不对？你们小青年刚刚结婚的时候，两个人的感情挺好的，那么你不去用这个福分，比方说，这个老婆对你很好，你不去让她过分地照顾你，你的福分不会流失，你也对她很好，那么这个时候，她继续再对你好，然后她知道你对她也很好，她会更加对你好，那么你这个福分就会延续下去。如果你只知道，你是我老婆，你就应该照顾我，那么时间长了，人家不照顾你了，这些福分就漏完了，那你就得不到她的照顾。大家听得懂这个道理吗？

学佛人不想漏掉自己的福德，要在日常生活当中就检点和理解自己。今天大家还能在一起就是个缘分，如果明天大家不能在一起，那就没有缘分了。没有缘分的话，谁来理你啊？没有缘分的话，你就慢慢地没有福分了。想一想，大家都爱着你，大家都哄着你，这些都是你的福分，不能把它漏尽，不能把它用尽。不要把别人

对你的好，好像作为自己的一种炫耀，或者一种权利，一定要把它用到生活当中，认为这是我们相互的，这样的话，你还会不断地种善因，你才能得到善果，就是人家不断地对你好。所以，善恶果报，这就是人间存在的严重事实。今天你把福用尽了，马上你的恶就来了；你今天对人家有点意见没有关系，如果你今天破口大骂了，就相当于你把跟对方的善缘用尽了，接下来结怨了，他永远不会说你好，他会永远嫉妒你或者恨你，就是因为你做得过分了，你把这个善缘用尽了，大家听得懂吗？

要懂得尊重事实，严守戒律，当你守戒律的时候，你会体会一切，知道什么是对的，什么是错的。因为我根本就没做错事情，所以我就对了；因为我不能胡说，所以我就对了；因为我今天在说话的时候，我以为自己说得很好，实际上天上知道你在说什么，地下知道你在骗什么，到了最后，就是你自己以为别人不知道，你骗的是自己，你骗不了天，也骗不了地，这就是学佛人最要懂得忌讳的一点，出口就是业，少说话为妙，所以，你自己的戒律守得越严，你就会体会人间的一切越深。因为你知道我今天不搞别人了，我会得到平安；今天你整别人了，你就会想到别人一定会反过来整你，你就会得到不平安。如果你是一个很怕别人的人，你最好就不要去作弄别人，所以你永远不会让别人来搞你；你今天是不喜欢骂人的人，你最好就不要骂人；你是不喜欢被人家讲的人，你最好不要去讲别人，这就叫因果报应。

当你守一个戒律守到一定的时候，你会悟出很多道理。不该想的去乱想，想到后来，自己的心情会越来越

糟糕，情绪会越想越拔不出来，人会越想越伤心，你想不开，鬼就来了。所以要控制好自己，不能让自己走进人间的漩涡当中、红尘的漩涡当中。要守住自己的身口意，不能犯身业，不能犯口业，不能犯意业。很多人身体不做坏事，但是嘴巴乱说话，犯口业；有的人嘴巴不造业，但是身体天天在做坏事；有的人身体不做坏事，嘴巴也不讲别人，好像是很沉默的一个人，但是脑子里不停地在动坏脑筋，犯意业，想着对方最好死掉，最好怎么怎么不好，那你是犯着和身业、口业同样的罪，而且业更深、更重。为什么？当你犯意业的时候，天上的菩萨、地下的鬼全部都看得见的。

学佛当中要越学越怕，很多法师学得境界越高，他们越不敢讲话，你们现在越敢讲话的人，就是越不懂得法律。律师会乱讲话吗？因为他们懂得太多的法律了，所以他们不敢乱讲。很多人就是因为不懂得法律，所以他们随便骂人、随便讲，哪一天被人家告上法庭，说你诬告，让你赔得倾家荡产，那个时候你才会感觉到：我是因为不懂，我才犯罪啊。不懂并不是不会犯罪，学佛学法也是这样，一定要守住口业，你们是学佛之人，更不能动坏脑筋、做错事情。如果你们仗着佛还在犯着佛的戒律，你们是罪上加罪，就等于执法人在犯法。

好好体会一下，学佛不是这么容易的。不要以为自己用人间的一套来看很划得来，实际上你会失去福分和智慧，你会丧失福分和智慧。所以，以为自己在人间玩得转的人，越是没有智慧的人，因为他只能骗人，而不能骗菩萨和骗鬼神。他没有智慧，他才会做这种事情，

所以，福分就会失去。当一个人经常说谎被人家拆穿的时候，他会被人家看不起，人家不会对他吐唾沫，也不会当面说他，但是人家会从心里看不起他，这样他就会丧失福分，因为人家不愿意再跟他交朋友了。

学佛人一定要记住，福分就是守戒，智慧就是戒律，想拥有智慧的人就要守好自己的戒律。

39. 得加持 修无念 才能正知正觉

学佛人要得到加持这是很重要的，想一想师父会加持那些不好好守戒律的人吗？你们天天说谎好了，你们以为师父跟你们一样是没有智慧的？不知道你们是否知道四个字“大智若愚”？若愚就是像很愚蠢的人一样，人家肚子里什么都知道，你们以为可以骗师父，师父肚子里一本账，只是不想讲罢了。很多人都有这个体会，青年团最近不是有人又有体会了吗？好好改毛病吧，骗师父就是骗自己。

加持有菩萨加持和你自身加持两种。菩萨加持你，而你自己不加持你自己，你还是得不到菩萨给你的加持。如果你自己本身有修为，再加上菩萨给你的加持，那么你就能得到真正的加持。就像汽车的电池没有电了，人家给你的电瓶加持，如果你不发动，是没有作用的，为什么你自己也要发动啊？你一发动，他一加持，就成功了；如果你不发动，对方的电再多，也帮不了你。所以你自己不修的人，靠师父加持，靠菩萨加持，那是空话一句。所以，师父的加持，再加上自身的加持就能成功，但首先要有清净心，要有智慧，才能得到加持，你们来跟师父讲话、说谎、拍马都是没有用的。

清净是什么？很干净，脑子里没有杂念，这叫清净。脑子里有任何杂念，那就不能清净。所以，无争就是能清净，无争就是不跟任何人去争斗，只管自己好好修行，

不去跟别人争斗，这样你才能修得好。如果你今天心里还想跟这个斗，跟那个争，你这个人就失去了佛性，魔性就会上身，你就会丧失你的意志，因为跟人家在争斗的时候，你会有恨心、贪心和愚痴心，接下来你就没有智慧了，所以争斗的人都是脸红脖子粗，心中的邪念乱滚乱翻，所以不能跟别人争斗，你才能得到菩萨的加持。

另外即使我们不知道增长福德的方法，至少你要知道漏失福德的原因。你们的福气为什么会被漏失的？你们的福气怎么会没有的？因为用了，用过头了。你们每个人都觉得自己很能干，你们觉得这个世界是菩萨为你们创造的，忘记了自己到人间来到底是干什么的。如果你们在弘法当中用的人间东西太多了，你们会损失更多的东西，那就是佛性，你们是捡了芝麻丢了西瓜，所以师父要你们知道漏失。

漏失福德的原因是什么？就是不守戒律。菩萨叫我们不要吹牛撒谎，出家人不打妄语，学佛人不打妄语，你们吹牛、说谎、打妄语，你们就是在漏失福德。要知道，骗人的人最后的结果是很惨的，最后会被拉到地府里去受惩罚。如果你骗了人间的人，人家不知道，你以后死掉了，会受到阴律的惩罚；如果你在人间骗人，被人家发现，被人家抓到，人家马上把你抓起来，人家马上不理睬你，人家马上揭发你，马上控告你，这是不是现世报啊？如果你骗了人，别人不知道，你死掉了之后，师父问你们，鬼会知道吗？护法神会知道吗？地府的官会知道吗？所以，骗人的人，左骗右骗，上骗下骗，全部都是搬起石头砸自己的脚。尤其是你们女孩子，年纪

轻轻的，经常骗人会给人家看不起，听得懂吗？被人家拆穿一次，你们的身价掉了多少，你们知道吗？师父今天见了一个预约的台湾人，这个婆婆跟师父说，她那个媳妇嘴巴里出来就是谎言，没有一句实话，你们看看这种人的人格被人家看到什么地方去了？

要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的。师父跟你们讲，我们每天吃饭，我们为什么胖不起来啊？原因是我们身体有漏、有病。我天天在吃吃睡睡为什么胖不起来？因为你的身体不好，你的肠胃吸收不好，有漏啊。那我天天在做功德为什么还修不好啊？因为你天天在骂人、骗人，天天在耍小聪明，你有漏，你修不成啊。要懂得，这个病会不断地消耗掉你吃下去的东西，就相当于你做了很多的功德，因为你的有漏，不真心、不安心、动小脑筋，会让你的功德慢慢地全部消耗，就等于你的福一直积攒不起来一样。为什么很多人吃了那么多、睡了那么多，就是一直胖不起来啊？因为他有漏。为什么很多人学佛那么精进，念经那么实在，磕头那么用心，最后求菩萨却不灵啊？因为你有漏，因为你经常讲话说谎，因为你在菩萨面前讲一套，在心里想一套，在做人的时候又是一套，那你不是在害自己吗？

师父在台湾法会的时候天天讲，请问五十年后你还会像今天一样吗？你在哪里啊？你今天所拥有的一切到哪里去了？不要说五十年了，就说你们手中的权利，你们手中的钱财，你们手中的工作、太太、老公、孩子，几年之后就说不定不是你们的了，你们失去的多，得到的少，这就是你们有漏的报应，因为全部都会漏光的。

犹如一个人赚了很多的钱，但是一直富裕不起来，为什么？因为他积攒不起来，整天支付这个、支付那个，整天这里花、那里花。所以，你怎么样能够让你赚来的钱不丢出去，那是很重要的，你怎么样让自己积累的功德没有漏是很重要的，做事要实实在在，每一件事情都要问观世音菩萨："观世音菩萨，我对得起观世音菩萨，我是用自己的良心在做事情。"这些不是嘴上讲的，要在心里跟菩萨讲，你就不会有漏了；你不敢讲，你在心里就会有漏。

为什么有人修了这么久都没有感应啊？首先，要检查自己的身口意是不是保持了清净，这是很重要的。为什么人家修得灵，你修得不灵？因为你的身口意不干净，你的身体经常做坏事，你的嘴巴经常说谎、骂人，你的意念经常动坏脑筋，这些都会破坏你的功德。所以，你修了半天，你只是会在人间得到一些名利和感觉，这些感觉很快就会失去的，最后你得到了什么？你什么都没有得到。你们过去在学校里不是做过学生会主席吗？不是呼风唤雨吗？现在你去呼什么风、唤什么雨啊？没了，你去追求这种感觉啊，现在的年轻人讲话已经很清楚了，"我们追求的是一种感觉"，感觉就是虚妄，虚妄就是空的。你去追求空的东西，你得到的不就是一场空吗？师父追求什么啊？师父跑到台上去找这种感觉啊？要追求人间的真实，要对得起菩萨，要对得起地府所有的人啊，要对得起亡人，要对得起所有的众生。你们是什么境界，以为是演出？师父说了，等师父以后年纪大了，真希望这些弟子多听听师父讲课，不要这辈子修不成，下辈子

再来，那个时候找不到这个师父了。要一世修成啊，这是很不容易的。你们知道吗，你们一离开师父，你们马上贪瞋痴，一个星期不见师父你们都会贪瞋痴啊。

要懂得，为什么我要修无念、正知正觉。无念是什么？就是我连好坏的念头都没有了，这个事情是好的，还是坏的，对我来讲，我根本不知道。可能有些人认为这是件好事情，而有些人认为这是一件坏事情，对我们学佛的人来说，没有什么好坏的，就是这么一件事情，有什么好坏？有人说结婚是一件好事，有人说婚姻是一座坟墓，那么你们告诉师父，结婚到底是好事，还是坏事啊？这就是学佛人要无念。无念就是没有念头，对人间所有的因果只是认为它是一种现象，而不认为它是一种对和错，因为这是一种报应。今天你为他吃了这么多的苦，明天他为你吃了这么多的苦，不就是报应吗？有什么念头是对的、是错的？

无念之后人才会觉悟，人才会正确地知道，所以叫正知正觉。今天婚姻失败的人认为婚姻是坟墓，但是他还有念，有些人婚姻成功了，他觉得婚姻很幸福。实际上这两种都不是正觉正知，正觉正知应该是，婚姻是一种在人类存在的循序渐进的模式，我并不认为它是好的，也不认为它是坏的，既然有这种模式出来，我就把这种模式延续下去，你这就叫正知，你就会正确地看待婚姻，你不会把它看成是好的，也不会把它看成是坏的，有正知正觉的人才会得到更多的人间佛理知识，这就叫正知正觉。

40. 去除邪见 破除虚妄

身要清净，口要清净，意念要清净，这个才谓法空啊。你们的嘴巴干净吗？讲出来的话干净吗？还以为这是人间应该有的。人就是要一面，不能两面，如果在人前说人话，在背后说鬼话，那就是两面，那就是人不人、鬼不鬼，那你就在下三道。如果一个人在家里是这样，在外面也是这么干净，那这个人才是学佛人；如果在家里觉得用不着这么一本正经的，那你就是违背了学佛的理念。菩萨叫你们做两面派吗？菩萨叫你们在外面冠冕堂皇，到了家里做男盗女娼的事情吗？你们问问观世音菩萨，菩萨在不在你家里？自己讲出这些话来，是不是符合佛的理念？境界要提升啊。在外面做出来的事，像人一样的，像菩萨一样的，跑回家像鬼一样的，像畜生一样的，在见不到菩萨的地方，你们就可以做坏事了吗？没有看见警察的地方，你们就可以偷东西了吗？这在理论上不是一样的吗？

修身口意，首先要从改习惯开始。你们每个人都有坏习惯，修心就是要不断地改掉自己的坏习惯。我这个嘴巴在发脾气的时候说话不着边，那你就必须改你的嘴巴。我的嘴巴说谎习惯了，必须改掉。同样一句话，不是说话凶一点就能够征服人家的，有时候语言严厉，但是不一定要骂人，那才是学佛人。有的家庭在教育孩子方面，爸爸看孩子一眼，孩子动都不敢动；有的爸爸天

天打孩子，孩子照样不理睬。要懂得这些道理，要改习惯、改毛病，要改变自己的习气。我这个人就是不喜欢理人家，你就必须要理睬人家；我这个人笑不出来，你就必须要笑，谁要看你板着这个讨厌的脸？你跑出来，你就必须给人家看笑脸，因为你是学佛人。

要修到不退转的地步，就是没有退转的余地，我只能往上，不能往下，我只能进步，不能后退。我今天学佛了，在观音堂好好学，可是回到家里，夫妻吵架、又打架，这叫学佛吗？你们小青年刚结婚，回到家打架，在观音堂夫妻相敬如宾，给谁看啊？你们骗自己好了。觉得改习性太难，如果你退转了，说明你还不能掌握自己身口意不造业的变化。也就是说，你还控制不住自己的身体、嘴巴和意念不造业，你还会做坏事，你还会变成一个坏人，你可能会变成一个很恶的人。所以，你们自己就要加倍小心啊。加倍小心就是要管住自己，今天我的嘴巴讲话的时候，你听得到自己的声音吗？很多人在讲话的时候连自己的声音都听不到，就开始造业了。师父说得对不对啊？很多人在骂人的时候，把那些脏话骂出来，人家说：“你凭什么骂人啊？”你说：“我骂谁了？”你自己骂人都不知道，你已经养成坏习惯了。大家拿面镜子自己照一照，要加倍小心，自己说出来的每一个字、每一句话，都要听一听、想一想，我这个动作做出来，是否雅观？想一想，我今天这个念头出来，不能让它乱跑，任何脑筋、意念自己都要管住。

学佛人在日常生活当中，面对自己所有的一切都要控制好。今天要讲话了，先想一想，我这个话讲得对不

对、能不能讲、有没有造业？今天我要做一个动作了，我是否符合观世音菩萨学佛的戒律？今天我脑子里要想一个事情，我要想一想这个事情该想还是不该想，是不是学佛人该想的？所以，人在修行当中，有时候刚刚想通一点点，马上又会被某一件事情弄得烦恼。这是师父告诉你们的，今天星期三被师父一讲，马上觉得自己要痛改前非，知道自己的毛病了，我以后再也不怎么样，刚刚脑子里平静一点，接下来又来一点烦的事情，把刚才所有的觉悟都给忘记了。

学佛的正见很重要。正见是什么？就是什么事情都把人家往正的地方、往好的地方去想，这叫正见。学正见就是出世，因为你把人间看淡了，因为你知道这个人间不是我们的长久之地，因为这个人间所有的一切都是留不长、带不走的东西，是一个幻梦，是一个幻觉，所以我们明白了这些道理，我们要出世，修到自己的境界能够离开这个肮脏的世界。人间这么多的烦恼，这么多肮脏的事情，所以，只要离开肮脏、邪的东西，那么就是正见了，以后修到脱离六道轮回。

所谓的邪见，实际上就是世间法你只要在人间追求所有的东西，全部都是邪见，师父跟你们讲得够清楚了吧？你在人间追求的所有的东西全部都是邪见，因为这些东西你是带不走的，你也拿不走，而且留不到给你的，而且那是幻觉的，只能让你造更多的业果，而不能让你超脱人间。你们明白不明白？

所以追求人间所有的完美、名利，全部都是邪见，只有想到以后我死了，我要得到永远的生命，永久的境

界提高，我要到观世音菩萨身边，那才是正见。举个简单例子，犹如你现在的孩子，你说我要他怎么样、怎么样，你都是邪见，因为你不知道以后这些孩子会怎么样，你永远控制不住他们。如果每一个母亲、父亲都能够控制好自己的孩子，可能这个世界也不会这么的糟糕啊。现在的父母亲能控制孩子吗？

学佛人学到境界高了，连正、邪都不要有，要全部拿掉，就是师父刚才讲的，没有什么对错，这个人间什么是对的、什么是错的？你嫁给他是对的，还是他娶了你是对的？有什么对错啊？老板今天把你炒鱿鱼了，他对还是他错啊？你今天跟老板闹翻了，是他对还是他错啊？这个事情你做错了，是错还是对？说不定几十年之后是对的呢。什么叫对错啊？对错只是在现实生活当中对某一件事物认知的一个理念，在这个时候我认为这个事情是对的，那是一个理念，是对某一件事物的认知，并不代表这个事物本身的真正的对和错，大家听得懂吗？

因为人在人道当中修行，你必须把邪知邪见、在人间所有的虚妄要脱离它，这个时候，你在人间已经到了菩萨的境界，那么出世法本身就是离开这个邪知，想想看，你在人间修行的时候，你的境界是不是已经在没有对错、没有邪正当中了？因为在人间，你不去追求这些所有人间的事情谁对谁错，你是不是没有邪正了？从佛法上讲，邪和正都是不存在的，因为你现在已经是菩萨，虚妄之相均会离开，有什么邪正啊？

举个简单例子，你们到饭店去吃饭，吃完饭你应该

走了吧？你说我死赖在饭店里不走，我就赖在这个饭店里，我还要拿它的东西，我还要吃它的下一顿，说说看，你这个是不是邪知啊？就像我们在人间一样，我们知道留不住的，人要死掉的，我们的房子、钱财和生命什么都拿不走，我们的身体、我们的孩子、我们所有的一切，我们都是得不到的，那为什么还留在人家饭店里啊？我就要拿它的椅子，拿它的桌子，拿它的锅子，还要吃它的晚餐，如果当你在那个饭店里想明白了，我肯定要走的，我吃了这一顿，还有 7 个小时才能吃下一顿，我不会吃了这一顿，一直等着吃下顿，肯定要去另外地方，那个时候，你就不会贪这个饭店里的很多东西了。既然我是等不到晚餐的，所有的东西我都是得不到的，还不如放弃，寻找另外一个境界。就像师父开法会一样，如果你觉得自己付了这个场地的租金，我非要等到它几点钟结束。人家说：“卢台长，你们的场地可以用到晚上 8 点钟。”师父的法会 5 点钟就结束了，可为了待到 8 点钟，就一直赖在剧场里不走，这不是一样的道理吗？你们现在在人间能够活到八十岁，我就死赖着不走，你最后得到什么了？是痛苦、身体不舒服、烦恼。你赖在这个人间，你至少要对人类有所贡献，要明白这个道理，不在人间中、跳出六道轮回，你这样活在人间才叫有意义啊，争名夺利只会害死自己。

41. 体悟人生 开悟人生

师父跟你们讲，先有佛性、菩萨性，宛然就是佛性出现。如果你在人间懂得佛性了，懂得菩萨性了，你就是犹如佛性出现。什么意思呢？我很善良，我要帮助别人，我要救人，你是不是佛性出现了？

如果一个迷惑之人，他虽然听了很多的经典，念过很多的经文，仍然不开悟的话，他一定会经历很多的劫难。我今天学了一点经文了，我明白一点道理了，然后呢，我自己还不开悟，还非常执著，碰到人间事还是想不通，这样你会经历很多的劫难。你们今天学了心灵法门，还是不开悟，你们一定会有劫难的。在经历过劫难之后，如果你吃了苦头，你又能够领悟其中的奥妙了，明白这是为什么了，这样你就叫顿悟，就是顿时开悟了。很多人在没结婚之前听人家说结婚挺苦的，以后会吵架，说不定会离婚，他根本不相信会这样，结婚了，等到离婚之后，他顿悟了：“哦，原来婚姻真的是这样，我过去这么爱她，她还对我这样。”一下子明白了，原来人间就是冤结啊，就是你还我、我还你，还不清的债。今天还完一个，下一个又来了，原来婚姻是这么的痛苦。

学佛的真正开悟就是正见。一个人真正开悟要正见，真正成为一个好人，他一定是能够了解别人的人，我了解这个人，把他看成好人，就是正见；我把人家看成坏人，就是邪见；把世界上所有的好人都看成是好人，都

是学佛人，都是菩萨的孩子，这叫正见；把世界上很多人看成邪人、偏人，那你就是邪见、偏见。

所以，不管首先看谁，跟谁讲话，跟谁做事情，先要离开自己一切的意见，然后要离开自己的妄想、邪见。妄想是什么？痴心妄想，没有的事情，想不到的，叫妄想。哎呀，我最好能够嫁给谁谁谁，所有的这一切叫妄想，妄想之后就会有邪见，会控制不住自己发神经，所以，离开邪见、妄想，就是正见。一个人没有坏念头，这个人就是个好人，对不对？一个人的脑子里没有坏念头，不把别人想成坏人，这个人是不是一个好人啊？一个人一辈子不做坏事，他是不是一个好人啊？离开邪知邪见，是不是就变成了正知正见？

活在人间要体会人间，然后开悟人间。你已经活在这个世界上了，你首先要感悟、体悟人间。哎呀，人间很苦，我来是消业障的，我不能再造新业了，我不能为自己所得到的人间的一切还沾沾自喜，那是幻觉。想想你们年轻时获奖的情景，在学校里被老师表扬的时候，当你们拥有一切非常开心的时候，或者当你们四五岁在家里拥有一个玩具火车开心的时候，当年这些念头你们现在还有吗？这就叫虚幻、妄念，都没有了，所以人不能把这些妄念长存在自己的心里，要体悟人生，人生苦短啊。虽然你自己没有老，但你可以去找老人问问看，人老了是什么感觉啊？吃也吃不动了，路也走不动了，稍微多讲几句话，心脏不舒服了，满头黑发变成了满头白发，浑身疼痛，你去体悟体悟人生吧。你没有老，但你想想看，你会不会老啊？为什么有些人不能尊老爱幼，

就是因为你没有感觉到你自己是老人啊。你能感受到别人的痛苦，你不就是菩萨吗？你感觉到了人家的痛苦吗？人家在哭的时候，人家在难过的时候，你有感悟没有？师父在给人家看病的时候，看到那些浑身疼痛的人，师父心里很难过，师父经常感觉到别人不舒服像自己在痛一样，你有这种经历你才能救人啊。你以为你是谁，你们在电台门口回答人家问题的时候不耐烦，你们就叫功德有漏。

活在人间，要真正地领悟、体悟人间，要开悟人间啊。想明白了，人生很短，我们要相互珍惜感情、因缘，能够在一起不容易啊，不管是你的家人，还是你的团队，还是你的佛友，你都要感恩他们给你一个这么好的做功德的机会，给你这么好的一个缘分。因为我们最终都要离开人间，那么为什么不在短暂的人间多开悟一点啊，多明白一些道理、少去争斗呢？

这辈子在人间一定要修，而且要修出世法。师父对你们的要求越来越高，要修出世，因为当你知道人不能长久地留在这个世界，我要修来世的时候，你的境界才不会停留在今世。东方台秘书处佛友的境界真的很高，安排他做什么都一心一意，没有一句怨言，这些孩子以后是不会吃亏的，在这些孩子的心里不会有难过，他不会用自己的意念来伤害到他自己。

今天师父叫谁负责，叫谁现在不负责秘书处，师父就是要培养他们能够懂得：对我来讲，我没有什么想法，不贪人间名利，一心一意修心，所以你让我上去、下来，对我来讲不会伤害我自己。很多人在这个位置上，叫他

一下来，马上就伤自己了。师父今天叫你们所有的弟子全部给我下来，不给你们做什么领导、负责人，叫别人做，你也要开开心心，跟在后面做功德，否则你自己难过，“为什么、为什么”想不通的时候，你就伤自己了。人间的东西少一点。另外年纪大一点的人都要注意啊，经不起别人的讲，经不起别人的骂，经不起别人的说，那都是没有修好啊。师父讲这个话，你们里面至少有一半的人应该好好地觉悟了，嫉妒别人，能够修好心吗？被人家讲几句，恨在心头，难过在心头，就算不恨，你自己难过，你不就是伤自己吗？

人间对快乐和痛苦是不能彻悟的，也就是不能彻底地开悟。师父问你们，什么叫快乐啊？快乐就是一刹那，快乐就是孕育着痛苦。有快乐没有？如果能够一直快乐下去，那才叫真快乐。今天快乐，明天痛苦，一个小时前开心，一个小时后痛苦，那叫快乐吗？女人被送到医院里去生孩子，快乐吗？丈夫送进去的时候，想着要做父亲了，开心啊，老婆想着要当母亲了，生孩子开心啊，结果孩子一出来，死了，这叫快乐吗？人间有快乐没有？要懂得，因为快乐一定会痛苦，痛苦后会让你明白人间道理，会给你带来快乐，听得懂吗？犹如一个人当上总统，快乐吧？快乐。下台后，变成犯人关在监狱里，痛苦吧？这样的事情还少啊，想想台湾陈某某是不是这样？所以，学佛人在快乐的时候不要把它当成是快乐，在痛苦的时候也不要把它当成是痛苦，因为它们都是没有的，都是一个概念。什么叫痛苦？痛苦也是一个概念、一种理念，幸福也是一个概念。什么叫幸福啊？你认为是幸

福的事情，他还以为是痛苦呢，你的痛苦就代表着他的幸福吗？男人快要做爸爸的时候是不是很幸福啊？女人生孩子的时候是不是很痛苦啊？这是一种概念的转换。学佛人没有痛苦，没有幸福，一切随缘，所以才会无念。

42. 正知正见 就能出六道

修行要修出世间，你就即身成佛，就是马上成佛。你们修行人要想到，死后我要去哪里干什么？那么你就能修成佛。你去问没有修心修行的人，你死后怎么样？他们会说，我不管死后，我要把人间该享受的享受完，该用完的用完，这种人会修吗？他们是现世报的人。这种人会成佛吗？你们年纪轻的人哪个会想到以后死啊？想一想，几十年之后，你们不就是跟那些埋在坟墓里的人一样吗？你们唯一跟他们不一样的可能就是你们的墓碑比过去的更漂亮。有什么不一样啊？在人间有什么可追求的？想到这些高境界的东西，想到自己以后要离开这个世间，你还会在这个世间筑巢吗？你还会为你的大房子、为你的好汽车、为你的孩子而去拼死拼活吗？如果一个蚕宝宝知道自己吐丝之后就会死掉，它不会吐这么多丝的。我们人不是跟蚕宝宝一样吗，一辈子为孩子、为家庭吐啊吐，吐完了，双手一摊，人不就走了吗？这些道理难道不应该明白吗？想不到将来的人，就看不到今天；看得到未来的人，才知道今天。就像蚂蚁筑巢一样，一天忙下来，好不容易弄了一个小房子，第二天早上被清洁工扫掉了，我们人不就是这样活的吗？

师父跟你们说，师父建观音村都不执著，有就有，没有就没有，对师父来讲不是一种负担，没有快乐，也没有忧伤。要什么观音堂？要什么观音村？心中有观音

堂，心中有观音村，师父到哪里，大家聚在哪里，借一个地方，比自己买一个地方不是要好吗？这和借房子做生意不是一样的吗？师父的目的是救人啊！你先买了商铺再来做生意，你这个人差不多没钱了。你们去问问做生意的人，哪个不是先租商铺来做生意赚钱的？哪个不是先借着人家的商铺来做生意的？不是说自己先买个商铺，再来做生意啊。几个人买得起商铺啊？无所谓，连这个都要放弃，连观音村都不要去想。如果有，随缘；如果没有，也无所谓。师父的最终目的就是救人，到哪里都有这么大的露天会场，那就是天堂、天空，天空底下都是观音村，你要有这种胸怀啊，不管师父到哪里，大家聚在一起，不就是一个观音村吗？连这种救人做功德都不要去执著，什么都不执著，你就放下了。

“正见名出世”。正见是什么？一个人想得对，就是离开这个世界了。我今天在人间，我天天为别人想，想的都是正确的见解，我就是离开这个世界了；如果一个人不为自己想，他就不在这个世界里面，因为观世音菩萨从来不为自己想，而是为众生想，所以观世音菩萨不在人道。你们天天为自己想，那就是为自己，还是在人间，你们出不了六道。师父爱护你们，对你们像孩子一样好，师父要把你们领向正道，要教育你们，要你们明白，而不是纵容你们、包庇你们，严师出高徒。所以，离开世间的幻想和执著就是正见，你们在世界上所有想拥有一切就叫执著。我今天想这样，明天想那样，就叫执著。我今天得不到这个，我拼命去动小脑筋，那叫幻想。幻想和执著就是偏见，有偏见，你就得不到正见。

师父希望你们放下自己，被人家欺负，被人家骂，来体验一下这些感觉，看看自己是不是还能挺得过去，这对你们晚年死的时候有没有痛苦是非常有好处的。如果你们被人家骂了，一点都不生气；你们被人家讲了，一点不动怒；你们被人家冤枉了，一点都没有感觉，你们就是菩萨啊。你们今天在这个位置，师父把你拉下来，你一点感觉都没有。师父跟你们讲过日本三菱公司的故事，老板要看一个经理能不能做更高的位置，首先故意安排这个经理坐在某个位置上，如果他有意提拔这个经理，他会过去跟这个经理说：“你站起来，到后面去坐，这个位置让给人家坐。”本来你是经理的，当着这么多人的面，如果你觉得你的面子没有了，你这个人就不能做高级经理，只能做个部门经理，老板就是要当着人家的面丢你的脸，实际上，是看你这个人有没有涵养力、有没有修养。师父今天对你们很多的教育都是用的这个方法，不知道你们是否明白。师父就是要让你们上去、下来，像弹簧一样的，压得越低，弹得越高，如果你们下不来，那么，你们就像弹簧一样坏了，经不起考验，做不起大事，对不对？世界上有多少名人、领袖都是大起大落的，不要受不了，不要以为自己是谁。

邪见不能有，正见不能去想，佛性才会显现。没有邪见，不要以为这个世界我是对的，连这个都不要去想。“你看，我这人从来不害人的”，你不要去想，本来很好的正见，你去想了，你又执著了。学佛很难的，左也不是，右也不是，所以为什么学佛学到后来越高越难啊。你们问问人家爬山的人，能够爬到山顶的人，你知道他

们靠的是什么吗？平衡力，心里的平衡力、身体的平衡力和意念当中的平衡力啊。意念当中的平衡力是我一定能够爬上去的，心里的平衡力是想想：“上次那个人是这么爬上去的，我肯定也能爬上去。”身体上，风来了，这么斜一点，雨来了，这么挡一挡，那也是靠着平衡力在往上爬。你们一点点批评都经不起，碰到一点点事情就大发雷霆，马上为我争啊、斗啊，不肯承认自己的缺点，你们学什么佛？这辈子想成佛吗？虽然你们还有十几年时间，但你们很快就会变成老人家，很快就要尝受年纪大的痛苦了，很多人不一定要到很大年纪才饱受痛苦，其实他的现在就会尝受自己给自己带来的人间痛苦了。

学佛人有一句话叫“不思善，不思恶”。我做了很多善事了，我也不去想；我也不思恶，好的也没有，恶的也没有。就像一个家庭，如果两个人想好好地把日子过下去，男的不要去想：我为这个家付出多少，我为你老婆付出多少；女的也不要去想：我对你多好啊！你这个家就在正常地运转。如果男的整天想，“我为这个家赚了多少钱”，女的说，“我帮你生孩子，我帮你带孩子”，你说这个家会正常运转吗？所以，不思善，不思恶，不要去想，没有什么善恶，没有什么对错，有什么好想的？善的是正见，恶的是邪见，不想善的，不想恶的，就是没有什么邪和正，你的境界就高了。

师父问你们，如果你的两个孩子吵架，儿子说：“妈妈，妹妹打我。”女儿说：“没有，哥哥先骂我，我只推了他一下。”“她不是推，她是打的。”你去跟他们评理啊，哪个对，哪个错，哪个正，哪个邪？你最后说，你们两

个都给我去罚站，你骂人不对，你打人也不对，两个人都不对，哪个正、哪个邪啊？这跟人间哲学和做人道理都是一样的，所以希望你们不想善的，不想恶的，佛性就出来了。

43. 学到真时是无念

学佛人修得好的话，要连“善的、真如、佛性、不增不减、不生不灭”都不能去想啊。就是说，修得好的人到了后来已经没有分别心。这个是善的，这个是真如啊，这是佛性啊。“哎呀，我的心不增不减”，你就是在增减；“哎呀，我们人是不生不灭的”，你就是心中已经生了又有灭了。想都不要去想这些，那么哪来的生灭啊？生出来我也不知道，走了我也不知道，有什么生灭啊？师父跟你们讲，学佛真的很难啊，学佛学到后来是很高的境界。你什么都不去想，你既然没有生，哪来的灭？你不去想生，哪来的灭啊？你不去动这个因，哪来的果？你想跟那个人吵，因为你跟他吵了，你才会得到他跟你吵的回报。既然想都不想，哪来的想法？

师父讲给你们听，很多学佛人还说：“他对我不好，我想都没有想。”这就是说明你已经想了，如果你有本事，真的想都不去想他对你好不好，你哪来的想法啊？“我这个人才不会跟人家斤斤计较呢！”这句话一出来，你就是一个跟人家斤斤计较的人。不跟人家斤斤计较的人想都没有想过，人家一提醒，我想过这个事情吗？根本没想过，哪来的想法？“我对你没有什么想法，但是……”好了，有“但是”你一定在想这件事，你对他有什么想法啊？如果能真正做到想都不想，你这种人我根本想都不去想，看都不去看，那才叫真正的不生不灭啊，明白

了吗？那些电影明星在舞台上见粉丝的时候，嘴巴里随便讲一句：“我爱你们!”那些粉丝疯狂了，回到家发誓要嫁给他，人家随便讲的，想都没有想过，你当回事了，所以你才会疯，现在明白了吧？

师父跟大家讲，世界上有哪些是坏事，有哪些是好事。你们知道，坏事会变成好事，好事也会变成坏事。所以哪个是好事，哪个是坏事啊？本来是一件好事，你去做砸了，那是好事还是坏事啊？所以，坏事变好事，好事变坏事，你认为是好事，以后变成坏事了，你认为是坏事，它又变成好事了，什么叫坏、什么叫好？什么叫正见，什么叫邪见啊？这些全部要抛开。

如果你去想，西方极乐世界是好的，你们知道吗，这也要抛开啊。因为西方极乐世界好，我要上去，你一想，你在人间会非常的痛苦，你修得好心吗？你就不在人间好好地修了，这就是很多人学佛学到后来走偏的道理。一觉得西方极乐世界好了，我不想活了，我早点到西方极乐世界去，很多人就自杀了，你说是不是修偏了？他的目的是好的，你们现在明白了吧？所以，连西方极乐世界我们都要随顺，因为你一旦执著好的地方，你会觉得人间太苦了，我不要活了。所以连净土都不要去想，什么净土啊，没有的，净土本来就是菩萨幻化出来的，净土就在你的心里，你很干净，你就拥有了净土。你在人间已经拥有了净土，你还怕到天上得不到净土？你已经有了大学的资格，你还怕考不上大学吗？佛法很高深啊，师父就怕你们听不懂，要好好修，你们差得太远了。

在人间要随顺，一切是自然的，碰到什么都觉得是

好的，那你已经是菩萨的境界。你要觉得人间什么都是好的，明白了吗？因为没有苦了，没有好坏，哪来的苦啊？从来没有觉得哪件事情是坏的，那你不会苦的。碰到一件倒霉的事情，想想这件事情根本不算倒霉，对我们是个教训。今天生病了，好像很苦，不苦啊，因为你今天不生病，你以后会生大病的；今天你的肠胃不痛的话，你的肠胃以后会出大事情的，你今天知道自己的肠胃不好，你以后会注意保养自己的肠胃；今天不离婚，以后说不定出人命出大事呢。对不对？什么事情都把它看成是好的，因为在人间本来就是随顺，随便来了，顺着它去走吧，因为五十年之后，谁都不在这里了。今天大家毕业了，大家到工作岗位做科员，那个时候大家都想做科长，大家在追、在求，等到两年之后，这个科室已经没有几个老同学了，因为有的人去了别的地方，这个地方又不是你的地方，你一个人在那里把着，我是科长，你就永远去领导那些刚刚进来，什么都不懂的人，你去把着啊？你觉得这个地盘是你的啊？

要懂得，在人间碰到不管什么都要认为是好的，这个时候你的观念不一样了，就会存在于般若里面。般若是什么？就是智慧，你心中不要去想很多，随顺啊，对不对？自然就有了，因为你有智慧，你会有这个观念出来，你会有这个行为出来，你就会显现智慧的光芒。你们现在很多人知道师父的智慧了，全世界都知道师父的智慧了，对不对？你们有没有智慧啊？为了一点点事情争啊、抢啊，为了一点点事情去说别人不好，境界低不低啊？碰到一点事情说这个不好、那个不好，看见人家

境界不高的，说人家境界怎么这么不高，你去说他，你的境界会高吗？你要是不说人家，你的境界会很高，你一说人家不好了，你的境界就不高了，听得懂吧？人家的境界不高，你说了，他的境界还是不高，但是你的境界更低了，那你去说人家干吗？

你们夫妻上法庭去打架好了，法官看你们的笑话，有一个女的把自己的老公丑化得一塌糊涂，法官一定会判这个男的赢。夫妻两个在法庭上，只要一方把另一方讲得一塌糊涂，这个人一定是泼妇，这个人一定是不讲道理的，这个道理一定是在对方那里，这是一位法官朋友告诉师父的，这里面有佛的哲学，说人是非者就是是非人。你看一个男人在法庭上不讲话，可他老婆讲个不停，好像讲得很有道理，最后合议庭商量问题的时候，全部都同情那个不讲话的男人，判女的不好，这个道理还不懂吗？

能够把别人讲得那么坏的人，他不是个好人啊。观世音菩萨会把人家讲得一塌糊涂吗？你们学佛人应该这么做吗？你们都跑过来跟师父讲谁不好了，少讲人非啊，多讲自己的短处，背后勿论人短。真的，这个世界上没有是非，只有因果。哪有是非啊，讲得清楚吗？这个事情两年前是对的，现在错了；那个事情两年前是错的，现在对了，有什么对错？

正念、守戒，这是师父今天给你们上课最重要的四个字。正念守戒，守住自己的戒律，你一定会获得正念，你想拥有正念，你就必须守戒。守戒是什么？不能乱想，不能乱看，不能乱做，不能乱说，你们现在看见师父庄

严尊重，都是你们尊重自己啊，要知道尊重别人就是尊重自己，你不把人家当回事，人家会把你当回事吗？一个连师父都不懂得尊敬的人，那这个人能学得好佛吗？

44. 看穿宇宙虚空 拥有智慧德能

师父跟你们讲，看不见的宇宙虚空是一种智慧的大能，就是说，我们人看不见宇宙是空的，以为它是实实在在的，而菩萨因为通过应身和报身，再通过法身，能够彻底地了解到宇宙空间的真谛，连宇宙都是空的，那你在人间算什么？有时当人觉得自己很伟大的时候，师父希望你们到海边去走一走，师父希望你们躺在沙滩上看一看天空，想一想你是多么的渺小，就算你死了，你就像地球上的一粒沙子，或像一缕风吹过去，根本没有感觉，所以人不能自以为是。那么人为什么会脸红？为什么会觉得你骂我、你讲我，我活不下去，我怎么样死要面子，实际上就是他把自己看得太重了。

师父要你们学佛学到后来，把自己彻底地放下，就是要看轻自己。把你们自己的一生想一想，你们做了多少烂事啊。想一想你们过去生活中吹过的牛，年轻时吹牛被人家戳穿后脸红不红？想一想自己谈恋爱，还没怎么样就跟人家已经怎么样了，这种事情你们多想一想，你们会觉得自己真的做了很多烂事，你们会觉得自己真的不是一个很好的人。这个不是叫你们把自己踩扁了，而是叫你们要懂得一个道理，我应该依赖自己的真谛，就是真正的心中信赖的一个东西，那就是我理解了这个世界是空的，所以，我们才不会做错事情。因为我们活在五行当中，所以我们离不开肮脏，我们还有六根未净，

所以我们人永远是肮脏的，这样想过之后，目的是要你们每个人都把自己看轻，我算什么？我自己活该啊，我自己做错这么多的事情，我还没受那么多的报应，这是菩萨慈悲啊。这样想的话，你就会有忏悔的心，会有慈悲心，会有悔恨之心，然后会有感恩之心，再后来才会有智慧之心。如果一个人把自己看得太了不起，他永远不会产生这么多的上进心。

看穿宇宙的虚空，实际上你就拥有了智慧德能。所以能把事情看得穿的人，他会拥有智慧。比方说，人家都去争这个奖品，我不争了，有什么好争的，这个东西本来就无所谓。今天你中奖了，你拿个电饭煲回家开心得不得了，有人中了一堆奖品，里面有十个碗、十个盘子、十个杯子，拿回家开始时很开心，实际上是满足了你的一种虚荣心，回到家那些杯子、盘子根本没有用处，你还是把它们放在你的橱柜里面，你不会用的，对不对？

希望大家要懂得，一定要去除贪心。我不要去拥有，我就懂得付出，你就成功了。举个简单例子，如果一个人谈恋爱，只想成功，不想付出，最后他一定谈不成；如果这个男孩子不想拥有她，只想付出，对这个女孩子非常好，你说说看，这个女孩子会不会嫁给他？最后他成功了。师父讲这些佛理给你们听，是要让你们明白，人间的道理跟佛的道理一模一样。放弃自己、救度别人的人，他一定会得到佛法的真谛。孩子为什么对妈妈好啊？因为妈妈一心一意对孩子好，这就是道理。

要懂得，要想修成佛，要把这三身合在一起，你就可以成佛了。要懂得，我是应身在人间，我的报身是在

还业债，我用我在人间的应身来还我的报身，把我过去的业障都还完，最后我在人间拥有了智慧之身，那就是法身，那你不就是开悟成佛了吗？在这三个身里面，法身最重要，你要想修到法身出现，就是真正智慧出现的时候。法身出现是什么含义呢？也就是说，我明白了，我知道了。比方说，你的身体很饿，这个是你的报身，因为我有这个身体，如果我现在这个肠胃不舒服了，但是我非常想吃，但是我的法身完全明白，我肠胃不好根本不能吃，我现在是在受报，我现在虽然想拥有某些东西，但是我的肠胃不能拥有它，所以我暂时要放下，想一想，这个是不是有智慧啊？很多人就只知道我饿了，我就要吃；我穷了，我就要去拿，对不对？我想不通了，我就要去斗；我不卖账，我心中就是不平，你就活在争斗当中。想想看，这样的话，法身离你而去，你还是停留在报身当中。明白了吗？

真正的智慧就是真正的解脱，想解脱的人是拥有智慧的人。今天你们在家里被谁控制了，你们在单位里被谁控制了，你们在社会上被谁控制了，实际上就是没有解脱。想一想，我为什么会被他控制呢？一定有你自身的原因在里面。你想不被他控制，好，你可以用“金蝉脱壳”的方法，什么意思呢？就是说，你不想被某一件事情所缠绕，你最好就离开某一件事情。我今天想买房子，你开始被房子套住；我今天想赚钱了，你就被钱所套住；你今天为了追求某一个人，你会被这个人所套住，他笑一笑，你会难过一下，他对别人笑一笑，你也会难过一下，实际上你就是被他套住了，你被套住了，就像

一件衣服穿在身上一样，你脱也脱不掉，而且这是你自身招来、惹来的事情啊。怎么样脱壳呢？你今天盯着我做什么事情，我就不做这件事情，我就解脱了，你盯着好了。如果你在单位里是想做局长的人，人家就死盯着你；如果你做出来的动作不像想做局长，接下来人家就不盯着你了，对不对？道理就这么简单，为什么要把自己套住呢？尽管人家看着你，你也是完全可以不去做这些事情的，对不对？人家越是笑话你，你这个人又怕人家笑，但是呢，你越要去做，那你不是给自己找麻烦吗？

要脱离苦海，要靠着自己去解脱，要靠着自己去出离。老妈妈有什么想不通的，师父马上可以帮你脱离，对不对？但是要你配合啊。老妈妈说：“卢台长，我现在什么都想得通了。”最后一句话：“我还有一件事情想不通。”那你就没脱离啊。你已经什么都想得通了，你为什么还有一件事情想不通啊？既然什么都想得通了，那就把什么都放下，对不对？有也好，没有也好，都不是你的，想一想，像邵逸夫这样活到一百零七岁的没有几个人，现在什么都没有了，对不对？这么多孩子，有吗？这么多感情，有吗？这么多钱，有吗？什么都没有，还有这么多电视明星、电影明星呢，都不是他培养出来的？没有了，结束了，走了，想穿、看穿、解脱。

45. 应身 报身 法身

要懂得感恩，感恩世界上的一切缘分。要常想，我们活在世界上多亏了有众生的帮助，我们才能成功。如果我们从小没有父母亲的帮助，没有兄弟姐妹、没有学校里的老师、没有所有的一切善缘、善知识对我们的帮助，我们这辈子是不能成功的，或许你连长都长不大，所以，不要去在意别人对你的笑颜和辱骂。因为我们心中常存着感恩、感激别人的真心付出，别人笑，你也是好好地做人；别人辱骂你，你就觉得他是在鞭策我，对我是一种增上缘，就是增加我上进的源泉。

修行人要懂得敢于承担人间的一切好与坏，不管这个世界今天是好的，还是坏的，我们都要敢于承担。很多人不懂得感恩别人，所以，他也一定不懂得承担好与坏。要懂得这个世界上的好与坏，实际上就是一个缘分。这个事情好的时候，缘分来的时候，很多人不懂，其实，他很快就会有恶缘来承受。有句话说好事情不过三，就是说，有好事情来的时候，实际上它的恶缘就开始慢慢地成熟了。结婚是好事情，结婚后开始吵架，实际上就是恶缘开始慢慢地成熟了；恶的事情来了，实际上就是孕育着事情朝好的方向开始成熟，所以，恶事并不见得是件坏事。很多人为什么会学佛的？就是因为他碰到坏事了，碰到恶缘了，他才想到我要寻找一条出路，来解决自己心中的问题。

心中要常想观世音菩萨。师父叫你们想观世音菩萨，不是叫你们想念观世音菩萨，而是叫你们想想观世音菩萨是怎么样来处理人间问题的，观世音菩萨是慈悲救度。我们人活在世界上首先要懂得慈悲，就是师父刚刚讲的感恩心，有慈悲心的人懂得感恩别人，救度实际上就是舍弃小我、成全大我，就是让自己的心能够变得更宽更大，心胸越来越宽阔，这样你才能承担人间的一切好坏。心中要常想观世音菩萨，这样的话，你的修行一定会有成就。修行怎么会有成就的？因为你心中有菩萨、有佛，你才会有成就，成为一个事实，就是“就”。

学佛人要懂得不执著于化身。这句话是什么意思呢？因为我们在人间的一切，实际上都是化身所为，结婚是以你身体的化身去结婚，生气是以你的化身的心灵在生气，帮助别人也是以你的化身在帮助别人，所有的这一切实际上都是化身，但是为什么叫你们不要执著呢？就是不要以为我在做好事，我在帮助别人，我在救度众生，我生气了，其实我在人间的一切全部都是化身所为，不执著就是放得开、放得下，不执著就能脱离。当一个人执著于某件事情的时候，他就很难脱离；一个人不执著，他很快地就能解脱。比如说，家里非常执著于某个人，放不掉，那你就执著了，你永远会放不掉他。如果你想开了，孩子大了，总归要成长的，放下一点，然后呢，你的心就会踏实一点，相信别人多一点，你的灵魂和精神就会多多地放得下一点。

要懂得，身体是有成、住、坏、空的。今天你们的身体把你们形成一个小孩子，住在这个世界上，到年纪

开始偏大，身体开始坏了，到最后空了，人家说归空就是死了、结束了，这个成住坏空就是用修心修你们无形的法身。大家想一想，我们这个法身有没有啊？有很多人傻傻的，年轻时就开始化妆，算一算，你一辈子用来化妆的时间浪费你多少生命啊？一天一个小时，一年就是三百六十五个小时，想想看，你执著于这个身体。我们小时候就是为了身体，我们执著得不得了，我们还付出了很多，所以，这个身体给我们造成了无限的伤痛，因为这个肉身最后是没有的，你现在身体上所有的一切，以后都会没有的。想想邵逸夫，活得再长，一百零七岁，想想他有多少财产，他创造的电影世界多么绚丽，现在有什么能够带走的？最后归空了，身体没有了，他所有给自己买的一切，成全他的是法身的一切，全部结束，这是什么含义？就是说你们在修的是一种无形的法身，没有形状的，不要以为你们的身体有形状，结束了就没形状了。

你们最后的形状是什么你们知道吗？灵魂，是没有形状的，没有肉身形状的，无形无状。一个人表面上再善良，但是他只要心不好，他一不开心就表现出来，这个形状就变恶了，状态处于恶状，行的样子也是恶行，所以人家说恶行恶状。其实，恶行恶状就是你的心灵在肉身、法身上的体现。所以，这个人的精神如果恶了，他的形状马上就会恶。

师父告诉你们，在人间人有三个身体，一个是应身，一个是报身，还有一个是法身。师父很早的时候给徒弟上课，就讲到这三个身。应身是什么意思？就是应化在

人间的身体，就是在人身有个烙印。报身是在幻化世界中的幻身，又称作化身。第三个就是法身，实际上法身是一种智慧之身，法身是经过报身和应身之后所得到的。这三身，首先要懂得应身，我们有这个身体进入了人间，那么人家说，看到这个人映入了你的眼帘，就是人进入了我的眼睛当中。那么，今天我看见你这个人，你们坐在这里，叫应身，大家听得懂吗？有很多人不在人家面前做了很多事情，就像梦幻一样的，叫幻身。比方说，你们没有坐在这里听课，但是你们在给师父写信、打电话，你们还是在和师父联系，那么师父想问你，这是什么？这是报身。给你们讲仔细点，这辈子你叫小于，那么上辈子你可能姓张，或者姓王，你都不知道的，那么你这辈子的这个报身就是你这辈子受你上辈子小王的名字继续用，但是以小于出现在人间受报。实际上，就是你今生今世做错的事情，你吃的苦，你在婚姻上出的问题，想一想那是怎么来的？是无缘无故来的吗？

有一句话叫“没有无缘无故的爱，没有无缘无故的恨”，那么因为你上辈子的小王跟某一个人关系不好，这辈子继续用你的报身来受报，来化掉你们前世的冤结，来报掉你们前世的善和恶，听得懂吗？应身是看得见的，师父一叫你们，你们答应了，有这么一个人，就是应身，报身就是受报的身体。那么，懂得了人的虚空，懂得了人的真谛，你会产生法身。这个法身是什么呢？就是你们拥有的智慧，因为你们明白了道理，懂得了来到人间的目的和道理之后，你们拥有的最后的那个身体就叫法身。菩萨因为知道人的应身和报身，所以菩萨才会有智

慧身，那就是法身。

你今生今世如果懂得应身、报身，就是活在智慧身当中，那你就是永远超脱了自己的幻化两身，梦幻之身。师父告诉你们，实际上前面两个身体讲的一个是灵魂，还有一个是肉身。应身是你的肉身，而报身是你报的灵魂身。能够好好懂得这两个身体的人，才会拥有智慧身，那就是我们所说的法身。很多人活在报身当中，今天倒霉了，明天跟这个人吵架了，他永远搞不清楚，我用我这个身体继续跟他报复，你就永远活在报身当中。这个人说，我就为肉身活着，纵欲、吃喝玩乐、寻找刺激，你就活在你的应身当中。如果你把你的应身和报身都看穿了，因为应身是我人生暂借的这个肉体，而我的报身是我上辈子和今生所应该受的报业所产生的灵魂，那么我知道我过去做错的事情，我这辈子报了，没关系的，我以后不会再做了，我知道我今天拥有的这个肉身很短暂，过几年这个应身就没了，所以，你解决了这两个身体，你才会拥有法身，这个法身是看得破、放得下的身体。

46. 超脱虚幻视像 寻找意识真性

要超脱自身的幻相。自身的幻相是什么？就是你们自己想出来的没有的事情。自身想出来做不到的事情，也叫自身幻相。有人做梦看到四个数字，他自身的幻相开始了：我学心灵法门，菩萨慈悲我，给了我六合彩的四个数字。你去买啊，四个数字能中六合彩吗？如果菩萨真的要你中奖，就给你六个数字了，为什么给你四个啊？你去看会不会中彩？那是你的幻觉，是你自己想出来的。现在人的毛病到了骨髓里，很多没有的事情，都会自己想出来。眼睛看一看，马上在边上嫉妒了，你看她又给他在抛媚眼了，你看他又怎么样了；他跟她好一点，他又怎么样；他又在想什么……你累不累啊，关你什么事。师父这句“关你什么事”，看起来是白话，实际上在人生要你解脱非常有用。想一想，跟你都没有关系的，你去管它干吗？人家跟人家在讲话，又没有讲你，如果他不好，他自作自受，跟你有什么关系啊？没有关系。

我们要超脱自己的幻相，不要去想，想出来了难过，想出来了不开心，牢笼是自己给自己造的，幻相也是你自己想出来的。你们不相信的人，你们怀疑的人，你们越想越会怀疑他，不要去怀疑他，你就不会怀疑。师父告诉你们，在医学界，科学家早就验证了一个观点，当一个人一直怀疑自己身上某个部位会长东西的时候，你

只要一直摸这个地方，它很快就会长东西，真的是这样。你们都看过赵本山在春节晚会上演出的小品《卖拐》，他说这个人腿不好，“你走啊，你走几步给我看看，你不会走得像样子的”，这个是心理控制力使你的神经紊乱，造成你在心理的压力而出现生理上的紊乱缺陷，你在身体上就不会展现出正常的器官运作。所以，人的心理不能出问题，一旦心理出问题，你就会被你的幻相所迷住。

师父跟你们说，人的色心和意识性。这个“色”不是男女的“色”，看见这个世界上各种有色世界，就是有颜色的世界，色心和意识性，也就是说，你今天看见的这个东西对你的意识所能够理解力，叫意识性。举个简单例子，很多人看见这个灯光很开心，有些人看见灯光很害怕，这叫意识性。那么同样是看见这个有色的世界，为什么会产生不同的想法和不同的观念呢？有些人看见师父教大家学佛很开心，大家都规规矩矩坐在那里多好，有些人说，“这儿一点自由都没有，我为什么要老老实实坐在这里呢？”因为意识性不一样。

所以，师父告诉大家，我们要懂得一个色心就是你用六根看出去的六尘，因为你看到这个有色世界的各种各样的东西，所以你用六根，就是说你用你本身人的肉体的意识来看这个社会，你看到的不是真实的世界，而是带有肮脏六尘污染的这个世界。

比方说，今天你把一个小朋友带到房间里来玩，他开心啊，想着怎么有这么大的房间啊；如果一个大人走进来，他不会觉得这个房间很大；如果今天是穆铁柱来了，他会觉得这个房间怎么这么小啊，房顶怎么这么低

啊。如果今天这里来了一个普通的人，他看见花怎么这么漂亮，这么干净；如果他是一个医生，他跟你们讲话都会保持一定的距离，因为他搞化验，他懂得你们嘴巴里讲出来的话，你们看不见，其实在空气中这种细菌多得不得了，所以，他讲话时会捂住自己的嘴巴。为什么医生要戴口罩啊？现在明白了吧？不同的人看这个世界，他是有不同的观点的。所以，你硬要把自己的观点让别人接受，那医生如果要把自己的观点让全世界所有的人接受，那么全世界的人都会骂他有洁癖。但是事实上他是看到了灰尘、细菌啊，而我们不注意灰尘、细菌。很多人把餐饮店开在马路边，油锅里摊着油饼，汽车开过来，灰尘全到油饼上了，你看不见的，医生还会吃吗？现在明白了吧？

每一个人看出去这个世界六尘，因为他是用肉身看的，所以他看出的世界观点就不一样。接受的六尘世界，因为你的六根，你的眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴，你当年接受的教育不一样，你的意识不一样，所以你看出来的世界就不一样。听得懂吗？老妈妈看现在的年轻人看不顺眼，那些老妈妈看过去的流行发式，穿朴素的衣服，她就觉得非常好。同样，小青年看老妈妈，怎么会看得顺眼呢？几代人的差距，接受的生活方式不一样，思维方式不一样，所以产生的理念也不一样。这么一想，人就随缘了。有什么看不懂的？因为你这个色、声、香、味、触、法，接受的都不一样。你们去问问卖臭豆腐干的那些人，臭不臭啊？如果觉得臭的话，他们不会去卖的。那些吃大蒜的人，他们觉得香不香啊？他们觉得香

得不得了，山东人生吃大蒜，一大块就那么一掰开放在嘴巴里，三里地以外都能闻到臭味，他们还觉得香啊，你们怎么来理解这些问题啊？色、声、香、味、触、法，六尘让你污染的心根本不知道什么叫香，什么叫臭，明白了吗？道理就是这样的。

我们在这个有形世界里的一切物质现象，都是空的幻觉，这叫视像。就像我们看电视一样，你看的时候觉得有形有像，当你把电视机一关，什么都没了。一个人的眼睛像电视，看这个世界，等到他一关，睡觉了，这个世界什么都没了。等到他哪一天没电了，躺在床上永远关掉了电视，这个世界对他来讲就永远什么都没了。所以，把世界看成是幻相，那是智慧。

把世界看成是假的东西了，你还会真的跟人家去争斗吗？师父在弘法当中，有人会讲师父不好，师父怎么会去跟他们争呢？每个人看出去的观点都是不一样的，每个人通过视觉，通过你自己学习的东西，和接触的地方、来源，什么都不一样，你怎么可能让他接受你、你接受他呢？全是幻觉啊，这么一想，你就不会生气了。为什么小孩子跟外婆经常会吵架啊？小孩子刚生出来的时候，这个手、腿嫩得不得了，老妈妈给小孩子洗澡的时候，一摸水，温度正好，不烫，可是小孩子的脚一放进去，就被烫得叫起来。老妈妈还说，“这哪里烫啊？一点都不烫手”。想想看，老妈妈的手里有多少老茧啊，皮厚得很，她用手摸烫水没有感觉啊。小孩子的皮肤多嫩啊，一碰到水就被烫得叫起来，你说一样吗？接受的教育、环境等都不一样。师父跟大家讲白话佛法，讲的就

是这些东西，讲的就是佛理、人生，希望大家好好接受。

要明白，既然不是真的东西，就要放下，要看破。以为自己的头发是真的，每天左弄右弄，弄到后来全部掉光了。在马路上有很多年纪大的女人，看看她们就知道眼睛开过双眼皮，等到年纪大的时候，眼皮塌了下来，眼睛不自然了，那她也就是十几年、二十几年的功夫看上去很漂亮。其实单眼皮也是自然美啊，也挺好的。所以，要看穿这个世界，不要去争，不要去抢，有什么好争的？人傻得不得了，争过来、斗过去，找律师搞来搞去，等到哪一天在法庭上看到自己的老婆、老公哭啊，“哎呀我不应该啊”，神经啊，这些人都是脑子坏掉了。因为他把这个虚幻的世界看成是真的了，所以才会在虚幻的世界中去寻找真实，犹如在电影中要寻找真实的世界一样，听得懂吗？

47. 管住六根 清净六尘

师父看见你们每个人都在做笔记，你们每个人都这么认真地在听，而且听得进、听得懂，师父就很欣慰了，师父就觉得你们是很好的弟子，是能够懂得佛理佛法的人。师父以后给境界修得更高的人讲法，也是这么讲，要深入浅出。你必须讲得浅，让人家明白，然后你再把他懂道理的这一面拉到很深的佛理上，等到佛理稍微有一点难度，搞不清楚了，你再把它拉下来，浅浅地告诉他们人生的哲理，这就是真正的白话佛法。师父今天看见一封电子邮件，一个很高深的人，看见白话佛法后，一想就开悟了，他不要看其他的，他就要看白话佛法，人家是有修的人啊。

什么事情都不是永恒的，要看破，把它看成是世间活着的一种工具。人世间所有的一切，包括名利，只是我们活在这个世间的一种工具。名是给我活着的一种工具，利也是一种工具，钱是让我活着的一种工具啊，我不能把钱当成是永不消失的东西，你就不会栽在钱上面。很多人拼命地贪污、腐败，家里有很多钱，现在全部被抄出来了，那些钱到哪去了？现在还有吗？去做坏事啊？师父早就跟你们讲过了，人世间所有的工具，名、利、财、色，什么东西都是给你在人间的这一段时间过渡时期使用的，所以，你这么一看，你就知道人无完人、金无足赤，你这样懂道理的话，这个世界对你来说就过得

去了。

人的毛病就是把人间的一切以假为真了，谈恋爱的时候，对自己心爱的人说：“你放心啊，海枯石烂，我一辈子不会离开你的。”小孩子是第一个受害者，我们还是小孩子的时候靠在妈妈身边：“妈妈，你永远不要离开我。”“妈妈一定不会离开你的，你放心好了，妈妈永远爱你，妈妈陪伴你一辈子。”结果妈妈自己这么短命就跑掉了。以为这个世界是真的，以假为真，心中就虚了，虚了，就是虚空了。所以我们是活在虚空世界中。

要懂得，为了肉身，我们才会处心积虑啊。我们有了这个肉身，我们才拼命在吃苦。想想看，你们是不是为了这个肉身在吃苦？牙痛是不是肉身造成的？肠胃不好是不是肉身啊？脑子想不通是不是肉身啊？你们的身体都是有毛病的，不是这个肉身在吃苦啊？一会儿凉，一会儿热，是不是在吃苦？一会儿睡不着觉了，肝不好了，肾不好了，师父告诉你们这些全部都是吃苦，天天为肉身忙碌，吃这吃那，欲望来了，一会儿有这个欲望，一会儿有那个欲望，到最后忙来忙去，不就是忙的肉身吗？我要睡好的席梦思床，我要房子大点，拼命赚钱把身体弄坏，最后弄个大房子，不是一辈子为肉身在忙吗？看看师父有个八十多岁的老徒弟，忙了一辈子，现在忙个啥，什么都没有啊，她要是早点修心，不为自己的肉身处心积虑的话，可能现在修得还要好，忙完儿子，孙子又出来了，自己老成这样子，钱被孩子用光了，最后儿子还把她赶出去，不是心灵法门，她儿子最后会把她请回去啊？这些都是做人的败笔。我们做错事情了，我

们早上忙，晚上忙，却不知此生都是假相，全是假的，没有真的东西。

从现在开始要懂得，要转六根六识为六智。眼耳鼻舌身意六根，眼睛看到的，耳朵听到的，鼻子闻到的，身体感触到的，舌头感受到的，还有意念，要知道六根的作用，耳朵听什么？听坏话，还是要听好话？要听佛法，眼睛要看佛法，看好人，不看坏人，意念坚决想好事情，不想坏事情，这样六根不就转成六智了吗？否则你的六根就会让你的意识做错事情，所以要修成第八意识。进入第八意识也就是阿赖耶识之后，你很难把它去除掉。所以，六尘六识尽量不要做错，你进入阿赖耶识的时候，你就不会错。

举个简单例子，你们开车来悉尼，你们开始开车的时候路就不要走错，你一直可以找到方向开到悉尼。如果你开始的时候路就不对，那你肯定难以找到悉尼，就算你到了悉尼，你也是在你的意识当中有染浊，就是已经走错了很多路，虽然你到了悉尼这个目的地，你也是不顺利的，在意识中就是不干净的，不会像很多人说的那样，很简单，一直开过来就到悉尼了。

学佛也是这样的，学佛很简单，好好做人，不去想坏的事情，好好念经，自我觉得学佛很好。有些人呢，左学、右学，左听、右听，说这个人怎么样，那个人怎么样，学得好的人，会跑到庙里去说别人吗？学得好的人，会跑到东方台来说庙里不好吗？就是要学好人、做好事，还没有修好，他才要到处乱说，学得好的人不在乎人间，说别人这个人修得不好，那个人嘴巴有毛病，

那你有神经病啊，就好比你到神经病医院去找一个没有神经病的人，如果没病，他住进来干吗？你到了人间都是有毛病的，你到了观音堂来，你还找人家的毛病，挑三拣四的，你不是自己有病啊？没病的人早就出院了，有病的人当然住在医院里；没病的人早就到天界进入西方极乐世界了，有病的人全在人间。

你们想一想人有没有毛病？夫妻吵架的时候，你说他有毛病，他说你有毛病，实际上两个人都有毛病，因为人的意识是看别人清楚，看自己不清楚。很简单的道理，拿面镜子看看就知道了，你不拿镜子永远不知道自己的脸是怎么样的，因为你们看到的是对方啊，你们现在都在对面坐着，你们看得到自己吗？你们看到的是师父啊，你们挑师父的毛病好了，师父现在挑你们的毛病好了。你们要拿面镜子经常照照自己，这叫自觉，就是自己觉悟，自己有感觉，你自己是好人还是坏人，听得懂吗？

要修出圆满心、大智心。圆满心是什么？什么事情虽然在人间不圆满，但是在我的心里很圆满。比方说，我今天很爱爸爸妈妈，但是我要出去，这样不能陪父母不够圆满，但我的心很圆满，我就在家里给爸爸妈妈把饭菜做好，或者把东西给他们准备好，我一出去就给他们打电话，让他们不要难过，那你不就是圆满心了吗？你不一定非要待在爸爸妈妈身边啊。你有时候在他们身边，他们觉得你很讨厌，对不对？就像现在的孩子一样的，父母跑去陪他：“孩子，我陪你出去玩玩好吗？”他不要跟你玩的，他有人陪着他，这个人是他离不开的，

那就是电脑，他才不要跟你玩呢！知道别人，理解自己，那叫圆满。你不能理解别人，你就知道理解自己，就是不圆满。

希望大家要懂得大智心，有智慧之心，什么事情我都很有智慧，我都明白。今天师父说，“你不要去啊”——好，我明白了；今天师父说，“你不要吃，让人家先吃”——我知道了，客人先吃，那就是明白了；师父跟他说，“你说话要当心啊，不要乱讲话”——我知道，我这人嘴巴话太多，师父今天叫我不要讲话，我就不讲。

要明白智慧心，心不要为外境所转，不要被环境所转。今天开心了，骨头就轻了，什么都忘记了，乱吃，话也乱讲。智慧之心，就是不要被环境所转。有时候一个人如果被环境所转，大家都这么小气，我也小气，那好了，你很快就会落入魔障。越是别人做得不对，你越要坚持，越要懂得什么叫真，什么叫假，你就能够入禅定，定得下来，不为人家所动。所有的人都在贪便宜，我不贪；所有的人都在做坏事，我不做；所有的人都在骂人，我不骂。在澳大利亚，火车延迟一个小时、两个小时，没有人骂人的。有时候想想看，有些人真的很生气，澳洲人就没有骂人的，大家等在那里不讲话。现在你们学佛人看见火车拖班了，知道边等边念经呢，那个时候念经是最好的方法，这也是一种修养啊。过去的人很自私，看见一辆车来了，大家都往车上挤，车门都关不上，好不容易把车门关上了，最后再上来一个人，吊在门口，就不让车开动，你们不让我挤上来，我就不让你们全部人走。这是什么心态啊？到了最后，里面的人

反正全部是站着的，有空的位置也不移动，这车就吊在那里，好的售票员就不停地叫：“大家往里面挤一挤啊，车要开了。”还有售票员懒懒地说：“关我什么事情啊。”交通车就这么一班一班地吊着。所以，人的自私心已经到了八识田中啊。

48. 慈悲才能修出本性

不要执著于这个世界上一切物质的存在。有就有，没有了就没有了，你不开心，它还是有，你开心了，它还是没有。生出来了就有，死掉了就没有了，对不对？有什么有，有什么没有？今天有，明天没有。师父有时候想想有些弟子也是可惜，开始学佛时认真得不得了，最后不学了，没有了。没有也就没有了，怎么办啊？师父那天讲了一件事情，一位听众“蹦”地跳了起来，师父都是随便讲的。师父说，有的孩子突然之间被车撞死了，不就没了吗？那位听众“蹦”地跳了起来，内心震颤，因为她的 24 岁的女儿在日本就是这么被车撞死的，她不想活了，不就是这样的吗？你们去争、去抢啊？人间的一切报应如影随形，不争的心态才是真正对世界有所了解的心态，大家一定要懂这个道理。

我们不执著于世界上一切物质的存在，一旦执著了，你就不能自拔了。我今天一定要做这个事情，你就钻进去了；我一定要怎么样，你就拔不出来了。我一定要买一个花园洋房，好了，你就一辈子会为这个花园洋房牺牲自己的生命。我一定要生个儿子，其实生个女儿也挺开心的啊，老婆帮你生个女儿出来多好，女儿是小棉袄，多贴心啊。老婆真生女儿了，好了，不开心了，跟自己的老婆闹啊，说说看，这不是你给自己找麻烦吗？你不要“一定”，你就会开心；你什么事情“我一定要”，你

就执著了，一旦执著你就伤心，因为没有几件事情会随你的意愿，会让你放心，明白吗？

医院里为什么有很多病人家属会打医生啊？家属把病人送到医院里去，“医生啊，你一定要把他救活啊”，医生也不一定救得活病人的啊。病人死掉之后，家属扯皮说：“我不是跟你讲过一定要救活吗？”“蹦”的一拳朝医生打过去，接下来他就进派出所了。所以人不能“一定”，什么事情要“不一定”，不一定能成功，但是我要尽最大的努力，不一定能做好，但是我一定好好地去努力，努力可以“一定”，但一定不是绝对的。

要懂得，我们今天爱什么，我们就会被什么东西绑住。你们最好什么都不要爱，爱女人，被女人绑住；爱钱，就会被钱绑住；爱六合彩，被六合彩绑住；爱穿衣服，见了商店就要进；爱摄影器材，看见摄影器材商店就往里面跑。有的人爱吃，不管是饭店，还是饮食一条街，全部要进去。因为你爱了什么，你就被什么绑住了。爱睡觉，就被睡觉绑住了，买张很好的床，睡成大胖子，不就是爱出来的吗？看看那些胖子，哪个不是爱床爱出来的啊？

修行之人绝对不能陷入某一个境界之中。境界是什么？就是特定的环境。我们小时候老师说：“下个月的第一个星期六，大家去野营。同学们可以带上吃的、玩的。”一个月之前大家就天天兴奋，盼着这一天。快到野营的前两天，发高烧了，生病了，不能去了，躺在床上，你说难受不难受？师父讲给你们听，千万不要被自己的环境绑住，永远不要觉得这个事情我一定要怎么样、怎么

样，这就闯祸了。

世间很多的物质能一下子就让你着迷的，这就要看你的定力。世界上有很多东西很容易让人着迷，人是很脆弱的，看见什么就爱什么，看见什么就想要什么。举个简单例子，你们看电影，电影看完之后，很多人在里面爱上电影演员了，爱上女主人公了，着迷了。又如吃一顿饭，今天八个菜，最爱哪个菜啊？你们保准能讲得出来我最爱哪个菜，好了，着迷了。一旦着迷就坏事了，所以不要着迷，才能放下。如果迷自己的老公、迷自己的老婆太过头，一定会闯祸的。

要修出自己的定力，什么东西都不迷，什么东西都不执著，什么东西都无所谓，要放下，有什么了不起的，什么苦没有吃过，对不对？想想看，越是出名的人，越是被人家骂得多，这是很正常的。你不出名，怎么会被人家骂？哪个出名的人不给人家骂的？一棵小草混杂在草丛之中，没有人来看你的，你只要长得比人家高了，第一，风容易刮倒你，第二，雨容易淋到你，第三，冰雹下来，第一个把你打死。小草都在下面，如果你是出头鸟，那就打你了；一头猪壮了，那你就被宰了，被送到饭店里去了，是不是这个道理啊？

学佛人要懂得一个道理，定力就是用本性自主内心。什么叫定力啊？我有定力的人一定有本性做自主。自主什么？因为我懂得良心，因为我懂得这个东西是不该我拿的，我才会有定力。因为我懂得这个事情不是属于我的，我有定力了。因为我懂得慈悲，让别人先拿，所以我有定力，我不去拿。这个东西是我最喜欢吃的东西，

我有定力，因为我知道自己有糖尿病不能吃。这么好吃的蛋糕，不吃，有定力吧？你的自主性就出来了啊。大家都去占这个人的便宜，你看在印度，一个男人去强奸一个女的，结果这个女的一叫，引来六个男的对她轮奸，想一想，这是什么心态啊？大家想一想，如果那个女的是你的妹妹，你心里怎么想啊？如果她是你的老婆呢？你们就这么想，人性出来，本性的良心才会出来，你才不会去做这个事情，你才会有定力。

一个人要懂道理，就是要多听道理；一个人想明白，就要多跟明白的人在一起；一个人想开悟，就要经常接触菩萨的佛言佛语，否则的话，你永远不会开悟。所以，师父跟你们讲，对世间的一切知道后，就是自己制造痛苦的一种缘分。你知道的世界上的一切，就是你自己在制造的一种缘。这个缘分不是你自己制造的吗？你以为知道了，最后制造痛苦了，也不是你吗？很多人看人挑担不觉重，看见人家就说，“这个你能做，我也能做”，你试试看？你看人家有力气的人，搬点东西很容易拿起来，你在边上看着他这么容易啊，我也来搬搬看，一搬，哦，腰不好了，想想看，不就是这个道理吗？你做得了吗？痛苦是你自己的缘分，幸福也是你自己的缘分，善缘、恶缘所制造的缘分，就是你自己应该承受的缘。师父讲得够清楚吧？

要懂得，我们拥有的金钱、名和利，一会儿有，一会儿就没有了，就这么简单。想想我们小时候在班级里，都是做小领导的，师父小时候在班级里看见老师来了，就喊“全体起立！”老师说：“同学们好！请坐下。”师父

当时就叫这么一句，还以为自己很了不起呢，对不对啊？现在那种感觉到哪里去了？过去了，就没有了。希望大家要懂得一个道理，这个世界上的名利一会儿有，一会儿没有，不是永恒的，只能看破。你们过去在不同的岗位上都工作了很多年，现在还有吗？师父的徒弟中有做过两三百人的护士长的，现在做什么护士长啊？没有了。钱用完了，就没有；退休后名没有了，就没了；利没了，也就没了；什么东西没有了，就结束了，为什么非要执著呢？常回忆过去只会给人带来痛苦，很难给人带来幸福，幸福要靠自己不断地去创造。尤其是不要创造肉体的幸福，要创造精神的幸福，想通、想明白、放得下，没有缠绕，那就是幸福。

49. 人间修为 拥有的是慧命

要懂得什么叫入禅，就是心不要为外界所动。专心念佛，念佛首先要在意念中成佛，不要以为我的身和心都能很快地成佛，最要紧的是心先成佛，心先成佛，然后你的肉身才能成佛，因为心指导着你的行，你的心不像菩萨，你的行为永远到不了菩萨的境界。你心中不想跟老公吵架了，你的行为才不会跟老公吵架，所以，你就不要被老公回家后的情绪所染浊，你就不会跟他吵架。

师父已经把佛法讲到你们家里来了，你们要是再听不懂，师父就没有办法讲了。就像师父讲的，末法时期已经把菩萨送到你们每个人的家里了，因为你们上班很忙，回到家又没有时间到庙里去，已经把佛台送到你们家了，你们还不拜，还懒得连水都不换，你们对得起菩萨吗？菩萨到家里来照看你们，你还不好好念经。

所以，意念中成佛是最重要的，所有在人间修的一切，包括许愿、念经、放生都是让佛性在你们心中的显现。怎么样能够在意念当中先成佛呢？许愿，是不是在心里啊？念经，是不是在心里？放生，就是由心已经落实到你的行动了，因为你的心生慈悲，你的行为才会去放生，救度众生。大家要懂得这些道理啊。

师父还想跟你们讲从无明到老死的一个过程。下次再跟你们讲，今天上课的时间又超过了。佛法里面的经典，师父讲给你们听，一辈子都讲不完，你们放心好了，

没有哪一天师父能够讲完的，所以你们只要活着，跟着师父好好地修，你们一辈子能够听到最高深、最好的佛法。很多法师天天看师父的博客和白话佛法，然后再用这个来讲法，讲得非常好，师父很开心。师父以后的观音村会有很多法师在里面讲法，师父不在的时候，他们可以讲法，等到师父去讲的时候，大家全都好好地学。

你们都要好好听，好好讲，你们去度别人的时候，你们就是法师，帮助别人明白人间的道理，你们都是有修的人，说的话像明灯一样照亮别人的心房，师父跟你们讲得还不清楚吗？你自己点燃了一个火炬，只能照亮你前面一点点的路，很快火炬熄灭了，你的前面就没有光亮。如果你把这个火炬传给你周围所有的人，把他们全部照亮，就算你的火炬没有了，边上人的亮光照样照着你的前途。你可以照样再拿把新的火炬，从别人那里点燃，再照亮自己，这是永不熄灭的佛光啊。如果你自己仅仅有这么一个火炬，不愿意把这个佛法传给别人，尽管你在家里念经也很好，但不懂佛理，不度人，碰到问题时很快你会想不通，会搞不清楚，很快你的火炬就会烧光了，佛法对你来讲可能就是一个结束，这就是为什么要度人。

在度人之中可以度自己，在度人之中可以修为自己，在度人之中可以懂得什么叫慈悲，什么叫众生，什么叫佛，因为当你在度人的时候，护法神会护佑你，这个时候你就会慢慢地懂得，我不是孤单的，这就是为什么很多人度人的时候越讲越会讲，有些人本来话都讲不清楚的。师父告诉你们，有一个人平常讲话有点结巴，他去

度人的时候，他讲话从来不结巴，大家想想看这是为什么？这就是菩萨的加持，真的。有一位老妈妈，她的腿脚不能动，她度人的时候打电话，她哭着在讲，对方很感动，就跟她说：“张奶奶，你不要难过，我一定听你的话，我先念经。我虽然还不是完全懂，但是从你的感情当中，我知道心灵法门一定是好的法门。”师父只能跟你们讲到这里，师父跟你们讲，心灵法门真的非常好。

真正的学佛人，他不会舍得放弃他得到的精神上的东西，而人间得到的是物质上的东西，如果他抓住不肯放，他很快就会失去精神上的满足。要得到精神上的满足，才会舍去物质上的追求，所以我们不能追求物质。菩萨讲，人间的东西要得越多，你在天上得到的东西就越少；人间的东西得到的越少，天上的东西你会得到的越多。师父希望你们好自为之。每个人都有一条生命，而这条生命看你怎么样走过来，这条生命看你怎么样来延续，不要以为在人间结束了，这条生命就结束了，生命是永恒的，而肉体是暂时的，所以，去追求暂时拥有的人，他永远是短暂的生命，而追求永久生命的，那是精神上的，这个人会永远活在我们心中。

今天是腊八节，也是佛陀的成道日，为什么全世界有五六亿的学佛人都在敬仰佛陀？佛陀走了吗？他没走啊，他在天上，他永远地活着。为什么有些人他没有死，但是他已经像死人一样，所以怎么样让自己的精神永存在这个世界，那才是真正值得我们去探讨佛教的精髓。

师父天天跟你们说，弘扬佛教的精髓，什么叫精髓？佛教的精髓就是看破、放下，不执著，戒贪瞋痴，所有

的这些都是佛教的精髓。你们以为师父讲这点就是精髓了吗？精髓是讲不完的，懂道理就是明心，看得到光明，知道自己的未来就叫见性，所以，自己懂道理，看得到未来，看得到光明，就是明心见性。

师父要是在几千人的法会上这么讲，可能掌声雷动，但是师父好像已经听见了掌声雷动，因为这就是心。师父根本用不着你们鼓掌，师父听得见掌声。因为当一个人能够感受到别人的心的时候，实际上对方一定能够感受到你的心。歌曲里早就有了，人怎么会没有感应呢？人家接受不接受你的意见，谁不知道啊？坐在下面不想好好听的人，师父会不知道吗？

好好地追求精神上的解脱，而不是物质上的拥有。物质上的拥有总会失去，而精神上的解脱那是无始无终的，无生无死，无有无无，似有似无，这就是佛法的精髓。希望你们一定要懂道理，我们不能被自己过去所学的东西缠住，绑住了自己，我们不能让自己小时候自私的心继续绑住自己的思维，绑住自己的身体。

所以，贪图享受的人很难修好佛，懂得吃苦的人才能修好佛。这就是为什么庙里要大家吃苦，天天早上起来不能睡懒觉，晨钟暮鼓、扫地、擦地板、念经、拜佛，他要让你感觉到人生很苦，你才会追求不苦的精神世界。如果你在人间天天活得很享受、很潇洒，觉得很满足，你就永远不会去追求你得不到的在物质以外的、精神上更好的东西，大家听得懂吗？犹如我们在读书时候一样的，这个村庄里都是小学毕业的，他觉得自己很满足了，能够小学毕业认识几个字就可以了，他永远不会懂得要

去读大学。只有让他觉得，你读的书太少，你现在这个字不认识，那个字也不认识，你连文章也不会写，他才知道，我要读中学，我要读大学，我才能为村里的老百姓写文章。境界就是这个理念，好好学佛，好好修行。

师父是一个最爱你们的人，但你们有残缺，你们心中残缺，身体残缺，精神残缺，或者对自己的师父有点不满意、不满足，所有的这一切师父全部都要包容，因为师父像父亲一样地爱着你们。你们不要去想得很多，师父永远不会怪你们、恨你们，因为这就是像父亲一样的师父，希望你们真的要好好学，师父哪怕把自己的嗓子讲哑了，哪怕付出再多，师父也心甘情愿。师父不单要跟你们讲，师父还要跟全世界的佛友讲，师父要让全世界更多的人念经，让他们摆脱苦恼，摆脱烦恼。师父希望你们是师父的好弟子，是师父的好孩子就要懂得跟着师父一起去帮助别人、救度众生。所以说，成为师父的弟子，并不是说就只是跟着师父就这么修，而是要帮着师父去弘扬佛法。

记住啊，大家都看到了，这次佛陀的腊八节，人民网、《人民日报》、中新网等刊发了很多腊八节的内容，希望大家好好地弘扬佛法，继承佛教的精髓，让自己在这个污泥浊水的世界当中立足于入污泥而不染的境界，在人间寻找出一条真谛，让自己好，让别人好，这是白话说法，用佛教的讲法就是自己把自己度好了，再去度别人，自度度人，这是师父给你们的忠告。希望大家好自为之，好好修。

二．跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出几篇听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢军宏台长的博客。

卢军宏台长的博客网址：
http://masterlublog.org
http://lujunhong2or.com

1. 心灵法门救了我和我的儿子

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩无缘大慈，同体大悲的卢军宏师父！

感恩心灵法门的所有师兄！

各位同修，大家好！我叫詹娅萍，我生活在天津，我今天把我学习心灵法门的真实感触写出来希望与所有师兄分享，让我们真正的能感受到大慈大悲的观世音菩萨妈妈的慈悲保佑。希望通过我的亲身经历，让更多的众生菩萨们能破迷开悟，让还在门外犹豫的师兄能早日树立学佛信心！

第一,心灵法门治好了我的宫颈癌。

我是在 2012 年 7 月份接触到的心灵法门，当时我和我妈妈在下班的路上路过一家内衣店，无意间就走了进去，本意也不想买内衣，不知为何就看见店里的小桌上摆了好多书，妈妈是一个特别爱看书的人，就问了一句：“怎么你们店里还卖书啊？”那位店主说：“不是，姨，那是免费结缘的佛书。”我们一听是佛书，不知为什么我们对佛书更加感兴趣了，就向店主结缘了几本就回家了，到家后我先看的是《图腾世界》，看了之后我感到特别的害怕，现在想想，肯定是我的业障深重，才会有这种感觉。

那时候我在经营一家箱包批发生意，对这样的事也

没怎么上心，只是偶尔念念大悲咒，两到三遍，有时候都念不下来，每次念经就想睡觉，后来就干脆不怎么念了，三天打渔两天晒网。

在 2012 年 12 月底，我被查出患了晚期宫颈癌，其中在 2012 年下半年时间，那时我已经得闻心灵法门，我就有不断出血的症状，但是我由于天天忙，一直没去检查，直到年底，我实在是难受了才去的医院，没想到我会得这么严重的病，一下子我都快傻掉了。那年我正是 36 岁的本命年。现在知道了，那是我的一个大劫啊，想想都后怕。

之后我就住院开始治疗，在治疗期间，我把我的病情告诉了结缘佛书给我的店主何姐，何姐知道了我的病情，特别着急，就在网上看心灵法门的博客，看看有没有可以帮助我的案例，就在我回家过年的第一天，何姐真的看见了和我一样得宫颈癌的师兄写的真实案例，就发给我，我照着师兄的方法：许愿今生今世永不杀生，不吃活的海鲜，每月吃两天素，病好之后我一定现身说法，救度更多有缘众生，同时我开始正式做功课，大悲咒 49，心经 49，往生咒 49，准提神咒 49，礼佛大忏悔文 3 遍，没想到当初自己连 3 遍都念不完的大悲咒，现在自己却能一下子念 49 遍，自己心中无限感恩大慈大悲的观世音菩萨妈妈慈悲我，我念礼佛大忏悔文的时候，自己好像知道了什么，我一边念一边哭，我知道我错了，求菩萨再给我一次机会，感恩菩萨妈妈对我的加持保佑，转天我在功课里加念了 49 遍消灾吉祥神咒，而且念得非常地轻松，一点困意都没有。

有一天晚上，我做梦梦见一位非常慈祥的老妈妈来为我治病，老妈妈为我从头到脚扎针，还告诉我说，我这病是我吃瓜子吃出来的，我第二天把这个梦告诉了何姐，因为我不明白这是什么意思，何姐修得特别好，她说瓜子就是种子，就是自己当初种的因，自己现在受这样的果啊，我才醒悟，这不就常言道“种瓜得瓜，种豆得豆”吗？感恩菩萨妈妈慈悲加持我，感恩何姐为我分忧解难！

之后，我每隔两三天就会做梦，都是菩萨妈妈在一步步指引着我，告诉我学佛的信心和方向。于是我就一边做化疗，一边念经，还深深记得第一次做化疗的时候，自己疼得差点死的心都有了，后来，听何姐说在关键时候，可以多念大悲咒，于是，之后的化疗我都狂念大悲咒，妈妈在病房外也为我狂念大悲咒，结果完全和第一次的感觉不一样了，一点也不疼痛，真的太感恩大慈大悲的观世音菩萨妈妈了。

因为在医院做化疗，没办法念小房子，就跟菩萨妈妈说了，等病情稳定，我就回家好好念小房子还债，就在出院的头一天晚上，我梦见了有个人在给我清洗子宫，还看见了从我子宫里跳出来好多的海鲜，说帮助我把他们都封存起来了，感恩大慈大悲的菩萨妈妈又一次帮助我，我的子宫癌完全恢复健康了，就在 2013 年，我去参加了师父的香港法会，还拜了师父。感恩菩萨妈妈慈悲保佑！

第二，心灵法门救了我的儿子。

就在今年的 3 月 6 日，我的儿子（5 岁）一早起来，

发现孩子的膝盖不知为何就肿了，肿的部位皮肤温度也特别烫手，孩子的腿一点也不能动，我细细地问孩子，你是不是自己不小心摔的，他说没有，就前两天滑滑梯的时候碰了一下，也不至于肿成这样啊，我和妈妈就给他的要经者许了 4 张小房子，求菩萨慈悲保佑我的儿子平安顺利。

当天我们就抱着孩子去了骨科检查，拍了好多的片子，也没有查出是什么毛病，大夫说，在看看免疫科吧，于是我们又去了免疫科化验，大夫说，今天看不见结果，你们回家再来吧，我们回到家就先给孩子的要经者念了 4 张小房子，烧了过后，孩子的腿脚明显好转，但是没过几天，孩子的脚踝又肿了，孩子开始发高烧，我和妈妈又急忙送孩子去了医院，孩子的体温一会高一会低，我想着一定是我许的愿力不够大，小房子肯定不够。我们一边看病，一边念小房子给他的要经者，最后我们找了几位专家确诊，说孩子得的是幼年特发性关节炎，根据他们的经验，这是一种慢性病，直到成年以后，都必须要注射一种叫什么生物制剂的药，而且这种药价格很贵，对身体有很不好的副作用，大夫也说不清楚。一旦得这种病，骨关节会慢慢坏死，残废，或者失明。当我听到这个消息的时候，我又一次觉得我的天塌下来了，而且比我自己那次还要难受，我眼前一片漆黑，作为孩子的母亲，我心如刀绞，我怎么活下去？

于是我立马许愿为我的孩子放生 5000 元的鱼，希望菩萨大发慈悲救救我的孩子，开始每天为他念 49 遍消灾吉祥神咒，许愿第一拨 49 张小房子，在 4 月 20 号完成，

再次跟菩萨妈妈祈求，保佑我的孩子能够早日恢复健康，我以后也一定要精进学佛，再不懈怠，儿子病好之后，一定现身说法，以我的真实案例救度更多有缘众生。

在这期间，我们住进了医院，住院时指标很高，大夫也非常地关心我们，因为这种病在全国医院都是非常罕见的，儿子的病，我在内心深深地忏悔，我自从拜师以后，就没怎么好好念经学佛，念小房子，才导致孩子得这样的怪病，每当看见孩子忍受痛苦，还装着坚强的样子，我的内心更加觉得自己罪业深重，就这样，我妈妈在医院里照顾孩子，我挤出时间在家给他的要经者念小房子，在这期间，病情好得不是怎么明显，我又跪求菩萨，自己又许愿以后要 21 张一拨 21 张一拨不停地给他念，直到孩子痊愈为止。

在这特别感恩师兄们帮助我，为孩子助念了小房子，后来我就做了好多好的梦境，都是为我的儿子消业障的，我一直担心孩子的病情，有一天，菩萨妈妈托梦给我说化灾了，第二天，医院就传来了好消息，说我儿子的病情不是幼年特发性关节炎，说是一般的细菌性关节炎，只要输液消炎就可以出院了，我知道，这一定是菩萨妈妈给加持的，儿子才会转危为安，

太感恩菩萨妈妈了，又一次救了我，救了我的孩子，这等于救了我的全家啊，为了我，我的妈妈不知道流了多少眼泪，费了多少心血，这次又是我自己的孩子，妈妈现在人明显瘦了好多好多，在这里，我要向大慈大悲的观世音菩萨妈妈忏悔，我错了，请求菩萨妈妈原谅我，我一定会努力学习心灵法门，弘扬心灵法门的，要向大

慈大悲的师父忏悔，师父，弟子对不起您，弟子愧对你的慈悲教会，我错了。请求师父原谅，我会好好在人间弘法度众的，请师父放心。

在住院期间，同病房里有一个一岁多的小孩，患的是血友病，需要终生输血因子，我妈妈就告诉他奶奶，你的孩子得的是不一般的病，这种病只有菩萨妈妈能救你，只要放生，许愿，念经，孩子就有救了，他奶奶说，他们之前找通灵人看过，也是这样说的，我们在病房播放师父录音的时候，那个小孩就一直给师父磕头拜谢。现在他们也开始念经、念小房子了，相信不久，他们也会好起来的。

再次感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！

再次感恩大慈大悲的卢军宏师父！

感恩十方三世一切诸佛菩萨摩诃萨！

感恩所有龙天护法菩萨！

再次感恩心灵法门的所有师兄！

无限感恩！感恩！感恩！

2. 福田栽善果，满天花雨洒菩提
——弟子青莲感恩菩萨妈妈及师父救助 79 岁高龄遇车祸的父亲

又是一年的 12 月 8 日，对我来说这一天是个比较特别的日子，我学习心灵法门两岁了，这一天便成了我写年终总结的值得怀念的日子！

这一年是我有生以来洒泪最多的一年，因为这一年中我经历了最重要的两件事情，一是终于如愿可以名正言顺地叫师父了！另一件同样让我刻骨铭心的就是众多同修和菩萨妈妈慈悲帮助我的父亲张志德平安脱离车祸的灾难，劫后余生，我要特别特别感恩菩萨妈妈，感恩师父，感恩所有龙天护法，感恩所有帮助我和父亲的有缘人！

今年 6 月蒙菩萨妈妈慈悲恩典，我得以顺利帮助公公婆婆及丈夫和孩子们办好赴港通行证，并带他们一起参加台长师父的香港法会！一家人开开心心地坐在会场听慈悲开示！8 日晚间，正在听师父开示，却突然收到家人电话告知已经 79 岁高龄的爸爸，在老家意外遭遇车祸！急送医院抢救中，目前昏迷状态情况未知！三哥当天已经坐飞机赶赴家中！我当即像被电击一般，不知道该如何是好？爸爸一向重男轻女，但是因为有了三个儿子，对我这个小女却特别地钟爱，七十年代市场上还找不到儿童玩具卖，爸爸亲自用木头给我制做飞机模型，形状

惟妙惟肖，专门为我特制了自行车上的小坐椅，每逢出门就先把我搂在车上；因为我手拿食品逗家里的小狗跳起，不小心被小狗啃到手指，爸爸一怒就把它打死（每念及此都让我心生惭愧）……想起父亲这么多年对我的种种慈爱，在我也为人母后除了每年寄给父亲微不足道的钱财之外，我还来不及好好地报答，人最痛的时候就是因为最怕失去，我的心在不安的猜测和期待中疼痛好无助，人还安静地坐在会场中眼泪已是大滴在滴地无声滑落……

在心情稍稍能平静的时候，回想起台长节目中教过的紧急救助的方法，我含着眼泪开始为父亲持诵大悲咒祈请菩萨妈妈慈悲帮助父亲渡过难关！法会快要结束时，哥哥发来信息告知具体情况：大夫说肋骨断了几块，肺部有破伤，大脑内有淤血！目前还没有渡过危险期！我不得不照顾好现在身边老老小小一家人，不能分身立即赶回父亲身边，在法会全部结束等待打车回酒店时已是凌晨，无法再忍住伤悲，泪水奔涌而下，颤着声音再次向空中请求菩萨妈妈慈悲帮助父亲平安渡过难关，并许愿 10 日回深圳就去放生和送小房子等等！

香港打车不分大小不能超过 5 人，我们大小一行 6 人，必须分开两部车，恰好来了两位同修说要跟我们拼车，直接把两个孩子带上她们的车消失在夜色中；在陌生的地方陌生的夜晚我把孩子这样地交给两位陌生人，只因为她们也是心灵法门的同修，我们的车刚到酒店，两个孩子就和两位不相识的同修等在门口，亲自把孩子交给我她们就离开了！我们相信一定是菩萨妈妈慈悲相

助！

回到酒店，我无心睡觉，和孩子们一起为父亲助念大悲咒之后，让他们先休息，我继续为父亲助念，困极了，涂点风油精、拿凉水拍脸再继续；9 日凌晨迫不及待地打电话回去，终于听到好消息：平安渡过危险期！我在电话中就情不自禁地喊：感恩观世音菩萨！眼泪再次夺眶而出！

9 日要赶早去九展参加拜师仪式，来不及吃早餐我就坚持要先赶车，一定要准时签到，家人们也陪我同行！拜师仪式结束后，已快三点，我要护送家人们平安回家，知道晚上不能再听师父开示，万般不舍，拍完合影好想跟师父当面告别，可是护法师兄们团团拥着师父就走，我也知道师父太累太累了！默默地跟在后面追了几步，朝着师父远去的背影合十行礼，心里说：“对不起师父！弟子不能再听您晚上的开示了，弟子这里先跟您告别！”哪知师父竟然回过头来冲我弯腰合十回礼，慈悲的师父啊！我的泪水再次冲出眼眶，每次回想那一瞬间依然忍不住落泪！

10 日回到深圳就去放生，下午电话联络就说爸爸情况稍有好转，能够说话！

11 日又陷入意识模糊状态，脑部损伤情况未知！跟东方台师兄通电话，师兄告知说要小房子 49 张一拨一拨地送，同时许大愿加上放生！忏悔自己平时不够精进，没有资粮，现在要急救爸爸的生命，只好向师兄们求援！并请有缘的师兄帮助我为爸爸助念大悲咒，遍数不限，祈求大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨保佑帮助父

亲尽快脱离病痛，恢复健康！很快，很多热心的师兄们给了我援助感恩瑞师兄一次一次的指点和帮助，感恩深圳的王师兄夫妇第一时间寄来10张在香港法会时观音堂所念的小房子，并一次一次地打来电话鼓励我，相信菩萨妈妈，爸爸一定会平安的！每次都让我感动流泪！感恩深圳共修组的师兄及时寄来的大悲水和供果，送给爸爸的小收音机！感恩素手师兄自己尚还在车祸恢复期，也慷慨相助把自己的小房子先帮助我，并教我把自己吃素和参加法会的有限的功德给父亲，求菩萨慈悲先挽救父亲的生命！感恩师兄不但寄了小房子还寄了自家种的大大的菠萝蜜给我，让我感动得不知是哭还是笑！感恩师兄们陆续寄来珍贵的小房子，每次收到快递都流着泪感谢菩萨妈妈的慈悲，感恩师兄们的一片深情！

6月14日跟菩萨妈妈讲由原来许愿的21张改为49，并再次许愿108张;在6月22日之前分5拨送完108张。

6月26日，刚好18天爸爸可以下床走路了！简直不可思议！无尽感恩！连师兄们都感叹:“啊？一个车祸断肋骨的老人，下地走路了？”我泪水连连地感恩赞叹菩萨妈妈太慈悲了！大家助念的功能，太强了……感恩大家！感恩所有！

稳定了一个月，又经历了一次抽取颅水积液的手术，我和哥哥约好手术时间，在远方为爸爸助念大悲咒 108遍，然后又念了几遍礼佛，打电话回去，哥哥说手术刚刚结束，平安顺利！感恩，除了感恩还是感恩！

之后，爸爸就在平静的恢复期，一天一天好转！直到9月9日平安顺利出院!曾经我有一位同事在宿舍里，

被风扇的电线绊倒摔到，就在床上躺了半年，爸爸这样年纪而且伤得这样严重，才刚刚三个月就恢复了，简直不可思议！再次见证伟大的强大的心灵法门！感恩菩萨妈妈大慈大悲，感恩师父告诉我们这样好的法门！感恩所有有缘同修的无私帮助！

回想帮助父亲渡过难关的这几个月，菩萨妈妈何止是救助我的父亲，同时也在救我！我一直以来把亲情看得特别重，整个 6 月、7 月我都在一门心思拼命念经、小房子，放生还愿，吃饭睡觉都怕耽误时间……在菩萨妈妈成道日，和同修去放生，暴雨为我们而停下，放生结束后雨帘又重新编结；同一天结下一段善缘让我来日度得新同修，同一天让我一个电话与素食馆结缘，让我能不违愿吃素，让我能有时间修行，让我能随缘度化有缘人学佛念经！我除了及时还愿，并重新向菩萨许愿:我将尽余生之力，推广素食，弘扬佛法！跟随台长师父，跟随菩萨，修行心灵法门，一门精进，永不退转！做菩萨妈妈的千手千眼，上求佛道，下化众生！我一定不给菩萨妈妈、不给台长师父丢脸！

在素食馆的经历，让我经历了逆境修行的增上缘，先略过不谈！

10 月 3 日餐厅被一家人全部包场，宴请亲友为他们刚刚离去的父亲送行,后来得知他们的父亲才刚刚 63 岁，同样是经历了车祸，无缘得到菩萨妈妈的帮助说走就走了！

可怜啊！让我不由得再次想起爸爸所经历的，想起菩萨妈妈的无量大悲，忍不住再次落泪，走进佛堂磕头

便拜！

我和家人的真实经历，再次告诉大家心灵法门真实不虚，心灵法门是最适合我们末法时期修学的法门！

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲救苦救难无我利他卢军宏台长摩诃萨！

感恩各位同修！

弟子青莲及家人叩首感恩

3. 五个月念经、许愿、放生把即将破裂的家庭挽救过来

2014 年 2 月 27 日，我怀着感恩的心踏上了参加马来西亚和新加坡法会的路程，心情无比激动，我要见到我的恩人了，而且我从此以后就成为了卢军宏师父的弟子，我是学佛人，我不能打妄语，曾在最痛苦无助的情况下许愿，如果心灵法门能够让我的老公的心回到这个家里，我一定以自己的经历，告诉大家，心灵法门能够挽救破裂的婚姻。

简单说一说我的婚姻，我们的婚姻与大多数家庭一样，平平凡凡，酸甜苦辣都有，但离婚这个词从没想过会真实发生在我的身上，一件与他弟弟争吵的事成了导火索，他看到我多年来与这个弟弟不能和睦相处，一气之下要离婚。我知道他不是开玩笑，当时好像天塌下来了，灾难来了，他要离开我，我了解他，他是一个说出来的话不会收回去的男人，我苦苦求他，他一改往日的温存和慈悲，说出来的话能伤到人骨子里，我知道他是铁了心，当时的心情除了仇恨就是仇恨，我恨他的弟弟，完全没有想自己哪里做错了，我的师姐让我念忏悔文，忏悔自己的过错，我当时心中只有仇恨，念出来的忏悔就像完成任务似的，师姐说，只要好好遵循台长说的三大法宝，你的婚姻一定能挽救，五个月中，我的信心是在师姐的鼓励、安慰下倍增。

先说说许愿。因为灾难来得突然，思想上一下接受不了，死的心都有，我曾向一位修得较好的师兄咨询，如果我自杀，我把我的钱都给寺院的师父，让他们帮我念小房子，把我超度到天上，我不想六道轮回了，这位师兄说，自杀的人超度不到天上的。哎，人想死都死不了呀，看来，死，我都不怕，我害怕许大愿吗？我当时就给观世音菩萨许愿，一、终生吃素，永不杀生；二、捐钱印经书；三、每月放生两次；四，永远跟随卢军宏台长学习心灵法门，度人度己，做观世音菩萨的千手千眼。愿是许下了，最后三条都能做到，唯独第一条，从没吃素的我一下子吃全素，那种滋味是没有经历过的人无法想象的，没有肉的饭如何做呢，当时悲伤加上又不会做素菜，一个月瘦了 8 斤，加上家人的不理解，都认为我是不是受刺激，脑子出问题了，朋友和家人都说我们的婚姻没有希望了，只有做好分手的准备，保重身体。只有我坚信，有观世音菩萨的保佑，我老公的心一定会回来的。

其次，放生。许愿后我坚持做到每月放生两次，共放了 5684 条鱼，其中一次，我自己单独联系鱼老板，放了 1495 条鱼。那天，一大早师姐陪着我去黄河边放生，天气刮着寒风，天还微微黑，路上我就担心就我们四人，司机，老板，我，师姐，我们如何放一大车的鱼呢？我就在心里祈求菩萨，让我们能遇到好心人来帮帮我们，真的菩萨保佑，车一到黄河边，对面来了二十多个民工，我上前问：“师傅，你们这是去哪里？”他们说刚刚干完活，回家。我说“能否帮我们放生”，这些师傅们真的很

善良，说“干善事我们愿意”。就这样我和师姐没有动手就把鱼放了，在放生前做仪规，我念完经，祈求的时候，跪在潮湿的地上，泪流满面，师姐看到我跪下，她说，她的眼泪都止不住了。菩萨能看到我的真心，只有真心祈求，菩萨才能有求必应。

再次，念经，家庭风波出现前，我只是刚开始做一点点早课，也是刚刚接触心灵法门，接触这个法门才不到半个月，家里就出现变故，经文还没有读熟练，更别提念小房子了，可是灾难来了，我管不了那么多了，休假开始念小房子，最早四个小时念一张小房子，由于心急，在寺院请了 700 多张小房子，同修们说，还是自己念比较好，我又把小房子退给寺院，一万四千多元钱供养给寺院师父们。早课每个经文数量都是最多的数量，基本上 5 点起床一直念经到晚上 10 点，大约半个月经文会背了，小房子的速度也大幅度提高，一个小时零 20 分钟念完一张小房子，平均一天念 3—4 张，平均一个月念 100 多张，每次我都是真心忏悔自己的过错，每次念礼佛，眼睛都哭肿，第二天总让人看到我的肿眼睛，后来我克制自己，不再哭了，我的师姐说，我是她度的人中最精进的一个，在念经和学习白话佛法过程中，真的法喜充满，我追求的那种平和、心静的状态终于找到了，随缘，是在先改变自己的过程中随缘，念经把瞋恨心念掉了，认识到自己不好的习气，有决心彻底改掉。

五个月的许愿，放生，念经，终于在参加法会前，老公说他要回家了，5 个月来，他的谩骂，侮辱，催逼，我是用眼泪回应他的，我真正诠释了忍辱能精进，我的

忍也许感动了他，他又变回来了，知道体贴我，关心我，出国后由于手机未开通漫游，我们失去联系，家人告诉我，他听说有飞机失事，焦急万分，上网查失事飞机乘客的名单，他心里真的还有我，我们的缘分还没有尽，我会好好珍惜这段缘。

许愿，放生，念经，三大法宝真的能改变命运，三大法宝挽救了我的婚姻，我不知如何感恩师父，只有每天为师父念大悲咒，保佑师父身体健康，永住人间。好好度人，好好修心，做一个真正的学佛人，让家人看到学佛后我的变化，作为师父的弟子，不能给师父脸上抹黑。

我很感恩我的师姐，感恩师父的心灵法门，感恩师父给我的加持。感恩诸位龙天护法。更感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨。我的这篇文章，希望能对即将破裂的家庭有帮助，对婚姻失去信心的有缘人能有帮助，只要真心忏悔，真心改变自己，每个人的婚姻都能长久，每个家庭都能幸福。相信心灵法门会在我的身上出现一个个奇迹，我会继续与大家分享，感恩！

弟子：荷花

4. 习惯性流产因修心灵法门喜得麟儿

各位师兄好，我是来自中国大陆、广东的曾同修！

我发愿我求子成功后会把我的事情写出来和大家分享，我目前还在坐月子，这几天总感觉自己在做梦一般，不敢相信自己已经当妈妈了！每次想到这里我感激得眼泪！感恩大慈大悲观世音菩萨妈妈的慈悲！没有观世音菩萨妈妈我不知道何年何日才能跨过这个坎！

我 2009 年结婚，在结婚前后梦见很多预示将来不好的梦，但是都无能为力去改变，因为那时候不懂得怎么化解！找过无数通灵人看过均无效果！就这样，我的生活如噩梦般痛苦了五年！结婚第一年很快就怀上了孩子，可是孩子在 26 周的时候突然肚子痛就流产，刚到医院孩子就出来了！当时以为是自己工作的原因没休息好！由于心急盼孩子，休息半年就怀了第二个，这次非常小心翼翼地辞职在家卧床休息！除了吃饭、洗澡和大小便，其他时间都是卧床！七个月的时候眼看孩子就要来了，在七个月多几天的样子我突然肚子痛并马上见红，去到医院宫口已经开了，而且胎位不正，我要求医生一定要保小孩，整整痛了四个小时，几个医生护士怎么努力，孩子就是出不来，我还是坚持保孩子！又过了两个小时努力，甚至出动了主任还是没办法把孩子弄出来，感觉血越流越多，这时候一位看起来年纪比较大的医生冲进产房对我说：这都什么时候了还保孩子，不要命了！最

后是这位医生亲自动的刀，孩子出来了可已经保不住了！经历了两次晚期流产我开始行尸走肉地活着，每天以泪洗脸！你们知道当一个母亲坐月子的时候，身上一直流着乳汁而没有孩子喝是怎样一种痛吗？很多时候我一个人藏起来哭！心痛得要裂开一样！可我更觉得对不起公婆！我心有多么痛，当我看到他们那刻我还一直和他们说对不起！

那段时间我无法用言语去表达心里的痛，我知道家人也一样难过！我不敢在他们面前表现出来！有天我来到我们村子里的观音庙，我跪着痛哭地求菩萨慈悲慈悲我，我应该怎么做？当我跪拜完离开时候发现佛台多了一张黄色的纸，上面写着三个字：大悲咒！回家百度一看原来是观世音菩萨的经文，而且是提高自身能量的，那时的我身体几乎垮了，出去见工面试都晕倒在别人公司里！其实那时候我已经知道了师父的法门，就是觉得我不可能会懂得念经才没有修，后来就想试一下！

结果很快我就会念大悲咒，没日没夜地念，刚开始小房子的时候感觉特别特别累，每天就只能最多半张，由于是初修并没有达到内修的境界，一心是为了求子才修的！所以心急又心躁！这次我去大医院做了详细检查，手术做了一个又一个！花了好几万，中西药没停过！

又再修了没半年我又急着怀孕！其实我当时修行也是三天打渔两天晒网！这次我自从怀上就住进了最好的省医院安胎！而且听了医生的建议把宫颈扎起来预防流产，我担心麻醉会对胎儿有影响主动要求不要打麻醉情况下手术。吃尽一切苦就是为了孩子平安健康！可惜事

违人愿，这次怀孕不到 20 周就破水流产了！孩子从我身体出来时候，我抱着妈妈大哭地说：“妈妈我好难过！我以后日子怎么过？”妈妈说：“孩子和你没缘分，她不跟你也没办法!”这次省妇幼的专家劝我不要生了抱养一个吧！那段日子我真的好想了结了自己的生命！我的心时时刻刻分分秒秒都在滴血一样痛！我不甘心、非常不甘心！

这时候我又想起心灵法门！我决定不再考虑孩子的事情了，我要一心一意地修！业障一天不消我是不可能成功的，我受的苦太多了，还要连累家人和我受苦！还有我那些可怜的孩子，是我对不起你们！那时候我只求菩萨让我增强能量我只希望多还债，什么都不求了！

每天不到六点就起来念经！就这样我越修越好！半夜或一个人的时候我不会偷偷地哭，性格也开朗了不少！每年复发好几次的妇科居然从这时候开始一直没复发过，每次检查都很正常！后来我想通了，就不再执著生孩子的事情，我相信只要我修好了，菩萨都知道我需要的是什么！我打算两年后再要孩子，念经的日子让我的心灵无比自由！那会我已经许愿每个初一十五都去放生、一个月吃素两天！不再杀生！小房子一拨一拨地念！大的佛诞会去庙里派书！

结果就这样过了一年，有个晚上做梦师父和我说：这个给你（生死本之类的本子）。我打开一看师父在求子一栏签名而且盖章了！这不是我梦寐以求的吗？然后我看到里面有甚多栏目是关于人间的一些事情，例如：寿命、钱财等！师父说：按照目前的修行就只能给你批一

栏！我好激动，我其他都不要就想要这栏！醒来后我知道我考虑孩子的时机有点成熟了！可我还觉得自己做得还不够，孩子事情我也不急，希望再修好点再要！那时候开始我把功课加起来了。我从来没试过过这么有规律的生活！

就这样又过了半年，今年五月一晚梦见两个护法神来到我家，进来就说：你快点啦！快点，时间到了！然后他们说了一个时间！大概是三个月后！具体什么事情也没说，这时候我看到天上出现两条龙对我笑，我当时看到这么大的龙有点害怕，跑进家里把所有人喊出来看。全家都在赞叹说："哇。好庄严呀！"跟着一个穿白衣的女人带了一男一女几岁大的孩子进我家，她说：每人最少 50 元！还说了一个日子，和刚才护法神说的一样！我们全家看到她都烧香而且跪下来拜，家人也分我一些香！我当时还特别没有礼貌说："你到底是谁啊？我们台长师父说了，学佛人不敛财！"这时候她笑了，然后我手里的香全部打卷了，卷了一圈又一圈像盛开的花朵！我突然意识到师父说香打卷就是菩萨来了！醒来之后才豁然大悟，那不是观世音菩萨送子吗？我怎么那么笨梦里认不出观世音菩萨了！结果在他们说的日子里我就真的怀孕了！其实当时我也还没心里准备这么快怀孩子！可以说是一个意外！可是孩子来了我就得接受，我知道菩萨会保佑我的！

后来怀孕的期间并没有我想得那么轻松，因为先兆流产迹象先后住院三次，一共住了三个月！每次我半夜不舒服跑医院保胎时候我并没有埋怨，我心想：我以前

一定做了害别人类似事情才会得到这样的报应受这样的苦，我心甘情愿去受！后来在秘书处小张师兄的帮助下得到台长开示，我的习惯性流产是家族有大业障引起的，需要不断去做功德和礼佛忏悔才能平安度过！每次当我不舒服有先兆流产症状时我就许愿小房子和放生，马上症状就缓解了！孕期我的功课全部 49、礼佛 5 遍！在海燕师兄、雪冰师兄、斌斌师兄、悲远师兄、SCH 师兄、木鱼师兄、阿玲师兄、萍师兄、初学师兄、善护念师兄等二十多位同修的帮助下，我这个孕期烧了 1000 张小房子、放生不下 2000 条鱼、许愿孩子平安出生后一年内放 3000 条鱼、度 3000 人、印 3000 本经书，从此不吃活海鲜！就这样！

熬过一个又一个月，孩子在 5 月 4 日这天平安地来到了我的身边，由于比预产期提前了，孩子偏小一点，只有四斤八！正常足月是五斤以上！所以需要在保温箱住几天！后来我爸爸告诉我，他特别害怕我这胎保不住，自作主张地去找通灵人问了。通灵人告诉他：这胎没有问题，观世音菩萨一直在保着这个孩子！以前我爸不理解我修心念经，现在不但相信了还念经了！难怪他在我怀孕时一反常态要我多念经和求观世音菩萨！

虽然保胎期间充满了艰辛，感恩大慈大悲观世音菩萨让我认识一群好佛友！他们为了我，把帮我助念事情加入每天功课中，一直到我的孩子平安出生，听到我情况不好的时候马上请假为我去放生，孕期间每个初一十五都是她们帮我放生的！有的同修甚至为了我把出去派书的功德都求菩萨给我，希望我顺利生产！

我深深明白没有大家帮助、没有师父、没有佛法！我根本不可能成为母亲！现在回想自己的过去没修的时候就像一场梦，其实在修行当中我也存在过误区为了某些目的而去修，后来看多了师父的白话佛法，渐渐明白修行最大的能量来自于自己的内修！时刻戒我们的贪瞋痴、守身口意！从一点一滴开始去做才会扎实我们修行的步伐！只要坚持，菩萨一定会给予我们想要的！当了母亲自己才发现，母亲爱孩子的心、牵挂孩子的心犹如观世音菩萨妈妈爱每位众生一样！也犹如师父爱我们一样，总是苦口婆心地说：我求求你们好好念经好好地修啊！在这里再次感恩大慈大悲观世音菩萨让我这辈子可以得闻佛法！再次感恩师父为了我们每天不辞劳累地付出！我向菩萨保证：今生今世永随大慈大悲观世音菩萨和师父修心修行永不退却！

我在写这篇分享时候，回忆起往事眼泪还是会不断地流，一部分因为看到自己过去的苦、更大一部分是感激！今天修改的时候眼泪还是哗啦啦地流！但第一次闻到了阵阵的檀香味。菩萨知道我们的每一言一行！感恩大慈大悲观世音菩萨！

广东曾同修

5. 修习心灵法门再次备战考研，成功考上！！！

本科期间，我是在大四上学期才打算考研，当时正赶上研究生考试改革，前后也就复习了不到 3 个月的时间，最后成绩出来，离目标学校差距很大，还错过了调剂的机会。

在工作期间，我因母亲接触到了心灵法门，听了很多台长的录音，通过同修们的经历，也逐渐了解到为什么自己那一年时运不济，总是和机会失之交臂。工作一年后，我毅然辞职，准备全力备战考研。也许是菩萨的指引，我辞职一周后一个很有名的辅导班就开课了，虽然是天天高强度的学习，但我仍然坚持完成功课，大悲咒补充精力，心经开智慧，准提神咒实现考上研究生的愿望，礼佛消除自身的业障，解结咒化解冤结，往生咒超度我以前吃过、和伤害的小生灵，因为我知道哪个环节做不好都可能让我考研失利！母亲在家也帮我念经（心经和大悲咒、如意宝罗王陀罗尼，加念礼佛大忏悔文）、还有小房子，初一、十五大量放生,并多次捐功德款助印经书。

考研期间我除了中元节那阵被灵性侵扰，咳嗽不止，后也是通过念经解决，中间没有得过病，首先在身体上就提供了保障。

今年报考我们专业的人数多了 9 万，最后两个月的

模拟考试，我的成绩离去年的分数线有很大距离，虽然知道正式考试会比模考要简单，但还是不知道自己怎么能一下提高那么多的分数，况且今年的竞争还更加激烈。母亲鼓励我说：咱们有菩萨的加持，一定没问题。后来母亲又给我加大了放生的数量，和助印书籍的次数，考试之前还给我烧了两张准提神咒和两张心经的自修经文，我在初试前两周许愿吃全素，直至考研成功。

考试上午那场我的作文没有写完，能否考上心里没底，我就跟菩萨许愿在成绩出来之前自己亲自念诵 30 张小房子给要经者，并申请去马来西亚拜师（以前主要是我母亲给我念小房子，我主要是念功课，小房子念得很少）。并在成绩出来之前念准提 108，解结咒 49 化解与阅卷老师之间的冤结，其他功课照做，母亲还一直帮我助念心经和礼佛和如意保罗王陀罗尼。接下来我除了出去放生一个月没有下楼，一心在家念经、念小房子，过年亲戚家的聚会也推掉了。

当考研成绩出来后，我都不太敢相信，比模拟考试高出了四十多分！但是高兴之余还是要保持冷静，因为我的分数正好踩在了预测线上，还是有点危险，于是我又许了 21 张小房子。成绩出来后没有几天，我就去参加马来西亚法会并拜师。台长曾经说过，参加法会回来都会有好事发生；还说在法会期间因为来了好多佛菩萨和护法神，求什么灵得不得了，所以，在法会期间我父母都为我考研捐功德款 500 元，我自己又捐 1000 元。我从法会回来当天二月初八是释迦牟尼佛出家日，下飞机回到家后,我和母亲，就去放生，不久之后，分数线便出来

了，不是踩线，而是高出了 4 分！

之后便是紧张的复试准备，功课中三个基础经文不断，解结咒是化解与面试老师的冤结，消灾吉祥神咒化解考研期间的灾祸。在临复试的前一天，为了稳妥起见，我又为这次考研给我的要经者许了 21 张小房子，在 5 月 1 日前念完；阴历二月十九，观世音菩萨圣诞又去大量放生，放了 1 千块钱的鱼，烧了两张《心经》和《准提神咒》的自修经文。母亲总是怕我功德不够，本打算考研成功后捐的功德款 1000 元，也在普贤菩萨圣诞提前给我捐了，感恩母亲用心良苦！！！

真的是菩萨保佑，我们在复试的当天体检时,才知道面试和笔试顺序颠倒了，好多人都被闪得措手不及，而我却意外地在前一天晚上把该看的都看了，最后笔试有两道大题,都是出自我准备十分充分的内容。真的感恩菩萨！

自从修习了心灵法门以后，感觉忽然变得顺利了起来，尽管中间也有小的磨难，但都能够化解。我通过这 9 个月的考研经历，更加踏踏实实地好好修心念经，一路走来对心灵法门更加的坚信，以后会继续努力精进，做台长合格的弟子，更多的弘法度人！感恩！

【同修母亲的分享】我是此考生的母亲，我女儿能考上研究生实在不容易，因为我知道她的学习能力，没有观世音菩萨的保护和师父的加持，很难考上的。我是学心理学的，在她高考时，我希望她能提高成绩考上一本，在复习期间和考试期间我不断地给她念心理暗示语、花钱补习，想提高她的成绩，高考结果还是平时模拟考

的成绩，没有改变什么。

这次我为女儿考研助念，除了念小房子之外，平时，再給她加念功课：

《大悲咒》——增加能量，充满自信高效率复习考研；

《心经》——开智慧，心态平和，高效率复习考研

因为孩子平时心理素质较差，易起波动，尤其是一次次模拟考试结果很不理想，有一次模考的卷子老师还给她弄丢了，还无端地被厕所的拖布绊了一大跤……；

**师父说过：要想求得顺利多念礼佛大忏悔文，所以，我还给她加念《礼佛大忏悔文》；并念《如意宝罗王陀罗尼》，想让她顺利些，由于台长说过有功德的人才可以念此经文。

我怕她功德不够给她狂放生，多做功德助印心灵法门书籍，并把我度 125 人的功德和去马来西亚参加法会的功德都送给她，并发愿 2014 年在菩萨和师父的加持下度 200 人；并发愿女儿考研成功一定把她考研经历分享到东方电台的博客上去，吸引更多的有缘众生修习观世音菩萨心灵法门，业障消除，离苦得乐。

刚开始考研,我就为她这次考试许了 49 张+女儿自己许了 30 张+后她又许了两个 21 张，一共是 121 张；在初试和复试前两周，我就开始给她烧(A4)自修经文《准提神咒》、和《心经》，一共五张《准提神咒》，四张《心经》；初试和复试时，我点上香,一直跪在菩萨面前为她助念，丝毫不敢懈怠。

我之所以这么下大力度帮孩子助念考研，不仅仅是

为求人间的东西，我是想透过这次考研让我女儿对心灵法门更坚信，更精进；二是因为我妹妹从加拿大回来我跟她宣传心灵法门有多好、多灵验，希望她能学心灵法门，超度她流产的孩子，并帮两个孩子助念，因两个儿子逆反不听话，让她很头痛，还希望她学了之后，能把心灵法门在她所居住城市传播开来；并希望我姐也来学，帮她弱智儿子念小房子，可是她们都说：既然这么灵，你先把你女儿念到研究生再说吧。

我丈夫和婆婆公公这面也在观看——研究生很难考，你念念经就能帮孩子考上？我当时跟我公公说：有观音菩萨保佑一定能考上！他们以为我在放狂话，都拭目以待。

功夫不负有心人，孩子努力加上我和同修及家人们的助念，孩子终于如愿以偿考研成功了！尽管家人们还没有都学心灵法门，但是透过这次孩子考研，对心灵法门不再抵触，而是相信了，为心灵法门说好话了。

女儿考研成功，令人高兴，但最让我欣慰的是女儿性格的变化——孩子透过修习心灵法门，手上散乱、细碎的纹减少了很多，不再为小事纠结，乱发脾气了（如果不学心灵法门，她这种性格发展下去真是不敢想象……）。

现在,女儿性格开朗、阳光，不再看负面的；通过看台长视频和听录音她知道了——世上的事没有道理可讲，只有因果!因此，她少了许多挑剔和抱怨，多了些自省，并能智慧地处理自己身边发生的事情，还发愿做观世音菩萨的千手千眼，帮助师父度人呢！再有，她经常给菩

萨献花，连她爸都说她变得漂亮了!

深深感恩观世音菩萨、感恩师父的加持，感恩帮我女儿助念的同修和家人们，感恩在马来西亚法会期间帮助过我女儿的所有同修们，感恩在博客上分享心得体会的同修们，是您们的分享启发了我的悟性，增强了我助念的信心，感恩东方电台秘书处的同修们，是您们的辛勤付出，我才能看到那么多心想事成好的案例，谢谢您们!

千言万语、万语千言化为两句话：

永远做观世音菩萨的千手千眼，帮助卢军宏师父弘扬观音心灵法门，让众多有缘众生修习心灵法门，人心向善，业障消除，离苦得乐；

永远跟随卢军宏师父一门深入、勇猛精进、一世修成、永断轮回！！！

同修 合十 感恩!!!

6. 弟子怀着感恩心写给师父

南无观世音菩萨、尊敬的师父、秘书处师兄们好：

弟子陈慧恬，给师父请安，向师兄们问好。

今天是我来到人间的第十八年，也就是十八天。历经磨难才遭遇心灵法门。弟子感怀人身难得，佛法难闻，更会好好珍惜师父所传授的观世音菩萨心灵法门。末法时期，修行不易，感恩有师父在，所以我们的慧命才得以延续……因为遭遇佛法，所以舍弃虚假，收获真实。因为得遇明师，所以福慧双修，自度度人。想来佛缘来之不易，累劫修行才能成为观世音菩萨的弟子。唐代就与师结缘，想起大无畏的僧伽大师坐在莲花宝座上，大菩萨定力甚深的他慈悲与我开示……

若不是修学心灵法门，弟子不会梦见一个个前世，也不会了彻因果，更不会自度度人。弟子感恩！父母养我们之身，师父教育我们本真。灵魂慧命的救度是真正利益众生的大事业。弟子紧随师父广度有缘。弟子已发愿广结善缘，结下的这些善缘，不会成为轮回中善业的纠葛，而且度众生的菩提种子，希望众生都能够早日成佛。

想起没有遭遇佛法的时候，我们用人间的方式来庆生。自从学了心灵法门，弟子不再买生日蛋糕、点蜡烛……因为纪念日再多都没有用，如果用心过好每一天，发菩提心救度众生，那样比多少个纪念日都有价值。甚

至说不需要价值，因为功德都发心用来利益众生，相信跟着观世音菩萨，一定能广度有缘，共证菩提。

弟子在未成年的时候遇到师父，遇到东方台这么多好师兄，我已吃素多年，在 2009 年的时候开始吃素，吃素后开始念经，初中时念了心经后便得闻大慈大悲观世音菩萨心灵法门，这便是最好的恩赐。我从 2010 年就开始度人。虽然一开始度人度得少，但却在这些年里积累了不少经验，师父的慈悲开示、东方台师兄们的耐心指点、同修们的互帮互助，无一不让我感动，无一不让我学习，无一不是增上缘……末学感恩！

以往的每一个生日，用很多种人间的思维令自己表面上看起来成长，但是心灵却未能得到成长，境界不一定得到提升。而学佛后的每一天，都能通过学习白话佛法来提炼自己，证悟本性，擦亮自己的摩尼珠，返璞归真。每一篇白话佛法即是对弟子最好的开示，师父法身的鼓励与加持即是给弟子最好的礼物。末学什么都不求，求来的是假的，修来的是真的。我想师父一定愿意看到我们发愿去救度众生，因为愿力重在力度上。

弟子在以后的日子里，一定更加如履薄冰，慈悲喜舍，更多地度己度人，救度有缘！紧随观世音菩萨，谨遵师父教导，弟子在不断修心修德，希望能稳扎稳打，更好地利益众生，圆满菩提。

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲师父！

感恩秘书处师兄们！感恩一切增上缘！

弟子陈慧恬在成年之际感恩敬上

7. 心灵法门让我们家在半年还了 75 万欠款

心灵法门是救世良方，我从 2013 年 4 月学习心灵法门以来，通过心灵法门的三大法宝，许愿、放生、念诵小房子，改变了自己的身体、精神、家庭，没有心灵法门，就没有现在乐观自信的我。

以前的我精神萎靡，天天郁郁寡欢，每天下午能从中午一点睡到下午的四五点钟，迷困，经常做噩梦，醒来后好像自己从另外一个世界回来了一样，常常觉得生活没意思，喜欢唉声叹气，自从接触心灵法门之后我觉得自己有精神了，自信了，乐观了，原来身体上的很多小毛病比如腰痛，膝盖痛都好了，而且觉得自己特别有精神。而且老公也开始念经了，并且发愿初一十五吃素。孩子学习在班里也是数一数二的，不太让我操心。

最主要的是自从跟着观世音菩萨和卢军宏台长修行之后，在很短的时间里就还了 75 万元的欠款，老公从 2007 年左右就开始做生意，卖过铝合金，干过装修，也曾经挣过 40、50 万的钱，但是他不满足，2009 年左右社会上很多人都开始融资，老公看着这个挣钱快，自己也干起了高利贷，用融的资开过饭店，足疗店，宾馆，玻璃丝厂。现在知道干高利贷那是挣的阴钱，怎么可能长久，大概在 2012 年底时，融的 300 万的资，非但没挣到钱，而且赔了个精光，借出的钱要么是人家还不起了，

怎么也要不来了；要么是人跑了；要么是自己投资失利，钱全部打了水漂；要么是压在了工程的欠款里了，帐也要不回来，经济上陷入了僵局。

2013 年这一年是我们全家最难的一年，早先我老公还瞒着我，后来我才知道我们家的经济状况有多难，年底之前就得必须还 40 万。到 11 月份的时候我有时还愁得跪在佛台前哭，甚至自己有段时间都乱了方寸，到处找人希望找到能打通台长电话的人托他们能打通电话帮我问问老公到底能放生多少钱的鱼，得念多少小房子才能消除业障，让我们能够还清欠款。后来淄博的逯师兄还有青岛的一个师兄一句话点醒了我：“就是你打通台长的电话你不也得念小房子，自己还自己债吗？”我也意识到了夫妻是共业，要想改自己的命，还得自己认识到自己错了，心甘情愿地去还债，谁也帮不了我。于是我就想还得运用台长的三大法宝，求菩萨妈妈帮忙，我就在观世音菩萨妈妈面前许愿让我能够维持我现在的生活，如果我家的经济状况有一点改变的话，我都会把我的学佛经历分享给我的同修和分享到台长的博客上，让他们深信这一个法门，跟着台长好好修行。

我经常初一十五放生，那段时间周末只要有空也去放生，有一次放生回来后还梦见自己家的房子中间有一个小水洼，而且里面还有泉水流进来，也许那就是菩萨给我的一个信心。我自己除了上班的时间之外，就是念经。老公自己念功课，我帮他念小房子，从修这个法门到目前为止一共给老公的要经者念了 157 张小房子其中也包括他自己念的一部分，还有化解冤结的 49 张小房子。

我给自己的要经者目前念了 216 张。转机就好像在一瞬间，大约到了 2013 年底，原本以为挣钱不多的一个工程结果却能挣 50 多万，加上以前工程欠款结账回来一部分，还有要回来的欠账，这样年前年后就还了 75 万的欠款，不再担心会被债主堵上门这样的窘境，过了一个安稳年。3 年了没有怎么挣钱，就在这么短的时间却让我们还了这么多的钱，真是想都不敢想。观世音菩萨闻声救苦真实不虚呀！

我在年前请同修到家里来听我分享，他们都很感动。原来还在观望的确实开始行动起来，有一个有肾病的同修，开始精进地念小房子。我希望台长博客里的同修也能看到这篇分享，能产生更多的信心，更加精进地修心念经，相信因果的真实不虚，因为我们家开饭店时，我就梦见冰箱里冻的羊，根本不是羊，而是女人的身体，那时其实就中下了我们家经济困境的因。

我自从学习心灵法门之后的感应不胜枚举，包括自己三次梦到自己从身体里朝外拽白白的虫子，还有乳房朝外排很脏的虫子和脏东西等消业障的梦，包括去世的亲人如奶奶，婆婆，公公来要小房子等，我还跟二十多个人介绍过这个法门，其中有 5 个人开始念诵小房子，自己一路修过来，切切实实地感到了它的好处。

因为像我们家这样的事例在大陆非常具有代表性，所以我感觉到了自己的责任，我一定会好好地修，把我这个小家修好，还清债务。然后用我这个事例去现身说法，让更多的人去相信心灵法门，因为在大陆像我们这样的被高利贷搞得背井离乡的有的是，我们不仅没跑，

而且还在怎么短的时间里，还清了这么多欠款，这本身就说明了只要我们愿意跟着台长和观世音菩萨的心灵法门修行，愿意舍弃自己的贪瞋痴念，愿意改变自己以前错误的思想行为，菩萨妈妈都会给我们一个改过的一个机会。我们只要按照台长的教的三大法宝，好好去修行，你的生活一定会越来越好。

我愿意把我的事例分享给更多的人，让更多的像我一样生活在逆境中的人看到生活的希望，体会台长和菩萨妈妈的慈悲之心，让我们共沾法喜；也发愿如果我能还清欠款，我一定请求菩萨妈妈和台长给我一个机会能够让我到台长的法会上去分享，让更多的人能够体会菩萨妈妈和台长的慈悲，能够学习心灵法门，能够离苦得乐，以后能够到四圣道。我愿意做台长和菩萨妈妈的千手千眼，度更多的有缘众生。

大陆李同修

8. 修心灵法门两年的奇迹人生

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长师父！

末学将自己学心灵法门二年多的变化和感想，分享出来，希望大家更加坚信心灵法门，坚信大慈大悲的观世音菩萨！

2011 年因为孩子和我都总是生病，朋友向我介绍让我接触一下传统文化和佛法，开始时修学传统文化，感觉自己不够孝顺父母、生活方方面面都做得不好，开始改变自己，也开始读朋友给我的经书，刚一接触佛法，就梦到有人跟我说“给我三根救命稻草”，我一纵身跳上云层，取了救命稻草就跳了下来了。接触佛法后才明白这世间除了我们还有其他的空间和众生，才知道我和孩子总生病、工作不顺、夫妻吵架都和我们以前杀生有直接关系，我开始跟菩萨真心忏悔，跟菩萨发愿等我病好了，我愿救度更多受苦的众生。当时我们去的是观音寺，观音菩萨可慈悲了，回来就让接触了心灵法门。

下面是我学心灵法门 2 年发生的灵验事迹：

1、卢台长和一位穿着跟唐僧一样的人来梦里来救我

2012 年 2 月，刚学习佛法还不懂，我就把经书拿给我一个以前老生病的同事，想让她也学学，因为不懂也不知道会帮别人背业，我给她经书回来胃就疼得受不了了，多亏肖阿姨告诉我求菩萨的方法，晚上都睡了还有

些疼，就梦见卢台长和一个跟唐僧穿着一样的人来给我治病，我大声喊“师父救我”，他一念经，我就从嘴里吐出很多的蚯蚓和黄土，早上醒来还觉得很恶心，但是胃却一点不疼了，我非常欣喜，告诉肖阿姨，她鼓励我台长来救我了，我要好好读经消业。

2、得了 4 年哮喘的儿子得到菩萨加持

从那时我开始真正地放下其他的书一门精进地修心灵法门，开始跟菩萨许愿给我儿子读 49 张小房子，晚上就梦见我上了一列高速行驶的火车，跟我一起同行的还有个男的，我问他：“你是谁？”他说：“我是菩提树下的 5 只老虎。”与 5 只老虎同行在我修心修行的路上多了很多磨难。

我家孩子得的是哮喘，从一年级开始喘了 4 年多了，喘得厉害的时候都背着上下学，上体育课几乎没跑过步，1-3 年级体育都是不及格，我刚开始给孩子读经孩子就开始喘不停，天天放学回来去输液，那时他学习紧，他左手输液右手还要写作业，恐怕功课落下，我心里非常难过，好容易有了根“救命稻草”我不敢停，经文我一点没接触过，但我不怕，我和孩子一起学，有了菩萨的加持几天我们就把所有的经文背会了。我给儿子读经我也开始喘不上气了，非常憋，好容易才读完一张，我就烧给他的要经者了，当晚孩子就梦见一个穿着非常整齐的小弟弟牵着他的手高兴地上幼儿园去了。孩子真的好些了，我的信心更足了，不停地努力希望能尽快读够 49 张，我跪在菩萨面前发愿吃全素，然后诚心地读“大悲咒”，烧完的香灰开始卷起来了，菩萨真的来我家了。我非常

高兴让儿子跪在菩萨面前也读“大悲咒”，他读完一遍告诉我，他后背开始出凉汗，双手开始热得像火烧，很快凉汗都排出来了。孩子浑身都开始热了，感恩菩萨妈妈。

很快我学佛之后不顾及家人的做法引起全家反对，都是我不好，业障深重，我忘记了自己的本分，该做饭不好好做饭，自己的执著不开悟，引发家人误解，导致家庭陷入僵局。自己学佛非常被动，夫妻出现争吵，孩子还是天天喘，这次是有史以来孩子喘得最重的一次，将近打了一个月的输液，手和手腕扎满了针眼，输液只控制一时，一到夜里还是喘憋得厉害，几乎都是坐着熬到天亮，连他太奶奶的氧气瓶都用上了也是没用，没办法我给东方台发了邮件，说了我和孩子的情况，希望台长能抽时间帮我们看看，等待回复的同时我又向菩萨忏悔，夜里菩萨梦里提示“放生立子”，这时我才意识到我太过吝惜，放生太少，弄得家里一团糟，我开始和师兄们一起放生，求菩萨想知道是怎么回事，夜里我和孩子同时梦到家里和孩子身上的要经者，一共有十多个，一个非常厉害的要经者穿着我家孩子的衣服，脸上带着一个眼罩，下身坐着个轮椅，一要就是要 300 张，意识当中是我家儿子把他害成这样的，早上起来孩子喘得更重了。

接连几天孩子梦到自己的前世，知道自己是打仗时期的一个班长，那个时期用枪、用刀打死打伤无数的人，死后和他的战友和敌人一起下了地狱，地狱里漆黑一片，每天都在重演他打死打伤人的场面恐怖极了，孩子醒后很害怕。这时，我们才开始意识到事情的严重性，我和

家里人说了这种情况，但是因为业障重没人信。都怕我是信迷信什么的坏了脑子，所以把我管得严严的不让我乱跑，这时我的阻碍更大了。没办法只能自己慢慢念了，就这样 49 张小房子好不容易才完成，这时东方台给我回复邮件，我就按照卢台长给开的“药方”给孩子做功课，孩子的病情也慢慢控制住了。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！

听说卢台长要在新加坡、马来西亚开法会，我特别想去参加，肖阿姨觉得我挺精进，帮我张罗拜师的事。很快师父收我做弟子了。这时考验我的时候到了，身边以前跟我一起修的同修听了不好的传言，劝我别学了，我偏不相信，家里的阻碍也非常大，老公告诉我去了就别回来了，同事、娘家、各方面的阻碍特大，因为孩子确实有很大变化，我就用自己平时省的钱买了去新加坡和马来西亚的特价机票，我跟公公婆婆说带孩子回娘家住几天，把孩子往娘家一放告诉他们我出差几天，就赶去了机场，在这时我觉得各方面的阻碍在我和孩子身体和全方面改变的同时都是增上缘，我悲喜交加泪流满面地坐上飞机……

3、法会让我放下所有顾虑

我看到这是一次规模宏大、殊胜无比的大会，几万佛友前来参加，是一次世界佛友有缘相聚、广结善缘的大会，也是一次马来西亚各界朋友和世界佛友齐心协力，弘扬传统中华文化，传承佛教精髓，为世界和平共襄盛举的大会。因缘殊胜，佛恩浩瀚，共沾法喜，共沐佛光。感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢军宏台

长！

卢台长的慈悲开示，扣人心弦，精彩深刻，深入人心。台长讲法，深入浅出，通俗易懂，将深奥的佛理佛法，融入生活的实际，用浅显的道理，来解析生活中的各种矛盾和问题，找出矛盾的根源和解决的办法。从而既能领略佛法的真谛，也能得到学佛的方便和益处，解决自身的烦恼和问题，使生活更加美好，台长教导我们，要把有限的生命投入到无限的心灵世界，帮助众生，慈悲众生。法会上让我真正感受到师父的慈悲更像一位父亲疼爱他所有的孩子一样疼爱我们，台长为弘法度众奔波劳碌，几个小时几个小时讲，讲得嗓子都哑了，法会下来还有很多人主动跟师父握手，把师父的手都划破了，晚上还要给弟子开示，下来还有重病号，都夜里 12 点多了，还要给北京，天津等各个地方心灵法门共修小组小开示，真的是太辛苦了，听他们说师父一天睡不了几个小时，一直在慈悲救度众生。法会上我知道自己错了跟菩萨真心忏悔，我不该不自信，不该和别人吵架恶语伤人，不该不孝顺父母，不该造那么多杀业，当时我在后排的椅子下面哭了足足一个多小时，自己发自内心的忏悔得到菩萨的加持，像是心灵被重新洗涤了一遍，加上拜师的加持，我竟然看到千手千眼的观世音菩萨法相，这以后几天里，我真的看到天上金身的菩萨来参加马来西亚的开光仪式和法会，还看到观世音菩萨慈悲洒下来的甘露，让我彻底打消了自己以前怀疑的顾虑。

当义工站了一天也不累，因为以前这疼那疼的，现在却没有，只是有些没口味不想吃饭，因为一天也吃不

下饭怕第二天顶不下来，就在晚上睡前吃了一片钙片和几粒虫草，夜里梦见好多观世音菩萨的法相还有一张白纸，明白地写着“不要吃药”。

4、法会回来怀孕素宝宝，菩萨妈妈慈悲给小女儿起名字

法会回来能量足了就赶紧念小房子，家里的、我身上的、孩子身上的，一时间我也忙不过来，因为家里有十多个要经者，我给家里读了一些小房子但不够，孩子还是一回家就喘，在外面上学就没事，后来我们决定去学校门口租房，先解决完一个问题再有空再忙家里的。求了菩萨以后，很快就在学校门口找到一个合适的房子，这样不用来回在路上耽搁了，我就专心念经就好了。后来我一天天地不想吃饭，闻见饭菜味就恶心，这时才感觉自己好像两个月没来月经了，没事的，我安慰自己，也没去查，天天忙于读经、放生，我家儿子身体越来越好了，我却老是没食欲，3 个月过去了，孩子也没再喘，我特高兴，在一个朋友的劝说下我去检查了一下身体，结果真的是怀孕了，才回想起了开法会前的一个梦，梦见我的肚子又大又圆，里面明明是一个系着红头绳的女孩，妈呀，我也要生了，很快我就跑到 2 楼，下来时别人问我是女孩吗？我说是。难道这是预示梦，我一直没放心上，现在我该怎么办？

我看了十多年的月子病，我们家儿子看了几年的哮喘，几乎把我们以前攒的钱全花完了，根本没有条件生她养她，公公婆婆也极力反对，老公也是联系好地方要带我检查准备做手术，检查结果是孩子非常健康，发育

很快，而且头很大根本做不了人流要引产，听说引产是要把孩子先打针让她死在肚子里然后再肢解，一点一点夹出来，我很心疼，不想让孩子受这个罪，毕竟她是因为我要去拜师她才抢着来我这儿投胎的，而且她是跟我一起拜过师的，也是台长的弟子，是菩萨的孩子，我坚决不做手术，我不求别的，能让我把她生下来就行，生出来就送人、送寺院也成，怎么也是一个小生命呀。

几经周折终于家里肯留下我的宝宝。开出的条件是：（1）不能供佛像拜菩萨（2）不能吃素。

一开始家里人为了我和宝宝“营养丰富”做了很多肉菜看着我吃，我只能先过这关，但心里很不是滋味。没想到的是，儿子早上刚一起床就告诉我：妈妈，我梦见你肚子里的孩子给我打电话了，惋惜地说“我十五吃肉了”（正好我吃肉那天是“十四”，第二天是“十五”，但儿子根本不知道我回奶奶家吃肉了）我的眼泪唰地一下落下来，多有灵性的孩子，我该怎么办？很快到了九月十九观世音菩萨出家日，一大早我就做梦，有人给我一只又大又肥的孔雀，七彩的羽毛，蓝光、绿光、金色的光，特好看，只是毛还没长全，在我抱回家后我妈就喂她吃鸡头，鱼尾巴，我看见它低头吃肉的时候一只翅膀突然开始滴血了，我的心痛极了，一把抢过来说，“我的孔雀只吃玉米和红薯”，梦就醒了。放生时同修告诉我说我吃肉影响孩子的本性了，她应该是素宝宝，这也是她前世的愿，你快求菩萨吧！只要你用心求什么都求得到，回家后，我跪在菩萨面前哭着念完 21 遍礼佛，忏悔我吃肉的业障，求菩萨保佑让我能生一个健康的素宝宝，

让大家不要盯我这么紧。之后，我开始给肚子里的宝宝做功课。老公还照样买回肉菜，夹到我碗里，我趁他不注意就扔了，或是放回去了，几次之后，老公他们干脆也不管我，后来看我不吃也不买了，我真的欣喜，菩萨真是灵验。为了让我和孩子营养丰富，我天天打豆浆，吃五谷，多吃水果，蔬菜，补一些钙片和多种维生素。

2012 年底，以前的佛友帮别人临终助念后回来看我，她说今天还没读经，就在我家读经。她边读边咳嗽，我知道事情不好，但也没好意思说什么，很快我也被传染上了严重的病毒性感冒，但我也没吃药，在阳光下求菩萨加持帮我医治我的感冒，3 张小房子送走了要经者我好了，她还没好，我就劝她也学心灵法门，告诉她是帮别人背业了，赶紧送小房子给自己的要经者，很快我又被传染了，这次严重的病毒性感冒总也不好，又开始喘憋，我怕影响肚子里的孩子，我就不停地给自己的要经者读小房子，求菩萨让我别吃药就能好起来，在我求菩萨的时候儿子拍了张照片真的拍到我头顶上金身的菩萨和七彩的佛光，照耀得整个屋子都是七彩光。后来做梦孙悟空给我送来一根香蕉，包开后里面是颗像汤圆样的东西，可能是灵丹妙药，我一口就给吃下了，还问孙悟空，我家宝宝以后上大学学什么专业好，他一个筋斗就跑了。我的严重性病毒感冒没吃药也好了。

临产前一个月还梦见全身都是宝贝的孔雀妈妈给小孔雀来送“法宝”。我的小孔雀可真幸福啊！

马上就要生了，宝宝还没名字，正好师父要开法会，我给肖阿姨打电话，希望能让师父帮宝宝起个名字，肖

阿姨告诉我求菩萨，只要心诚，求什么什么灵。好，我就在每天上早香时求菩萨给宝宝起个名字，菩萨真是灵验，几天后，大概早上 6 点钟，我就梦见一张白纸写两个字“恬然”，菩萨真的给我家宝宝起名字了，太感恩菩萨妈妈了，我们一定好好珍惜。当别人问我宝宝名字这么好听谁起的，我总是自豪地告诉他是“观世音菩萨妈妈给起的”。

预产期前一天，梦见一个皇帝送给我一个 50 厘米左右的大金蛋他告诉我，“你家宝宝以后聪明、伶俐、能说会道。”我非常感恩他，跟他拥抱表示感谢，一回头发现“宝宝破壳而出了”。我知道这是个预示梦就赶紧做准备。

求菩萨保佑我能在离我家最近的医院顺利地生产，保佑我们母女平安，提前烧了我和儿子念的储存的 2 张大房子的大悲咒并许愿一定放生、度人、印光盘等。离我家最近的医院没床位（在我之前的孕妇都去了别家医院了），但是我因为有菩萨的加持，姐姐妹妹的帮助，我很顺利地住进了医院。

第二天一早我就摸着肚子跟宝宝商量，今天是三月十五了，明天是准提菩萨的诞辰，这两天都是好日子，你想选哪天出来呀？宝宝迫不及待地选择了十五，不到半天工夫肚子就开始疼，到中午就进了产房（比我早来一周也是羊水少的还没动静呢，好羡慕我）我上午一直读大悲咒到实在读不动的时候就读“观音菩萨”圣号，一个多小时就生完了，非常顺利，母女平安，因为以前有做过宫颈糜烂电烫的小手术，宫颈有点撕裂，医生给缝 2 针、侧切也缝 2 针就没事了。要不是菩萨的加持，

做过这个手术的宫颈是没有弹性的，根本不能顺产而且很容易大出血，有了菩萨的加持我没事，而且在坐月子时伤口也根本不疼。我生第一个孩子时生 3 个多小时，因为当天 42 度高温，医院开着空调生的，得了严重的风湿弄得我浑身都疼，而且伤口天天疼，还发炎了得了妇科病，这严重的风湿 10 年都没看好。其实以后学佛了才知道这都是自己业障重造成的，都是我不好自己因果报应还天天瞋恨怪别人，菩萨妈妈我一定改！宝宝 3 个月会翻身 5 个月会站着，6-7 个月就扶着东西走，8-9 个月就松开手自己走，现在 1 岁了，什么营养也不缺健康聪明。

5、儿子发烧 8 天，卢台长慈悲加持，读了 23 张小房子就好了。

刚搬到学校门口租房，儿子总是喘就先给儿子要经者念，没想到 3 天不到儿子就发烧了，以前只是喘不发烧，现在光发烧不喘，吃药，打针，输液都不管事，我就读大悲咒给孩子，读 50 遍以上就退烧，8 天了爷爷奶奶都急了，我就让儿子给卢台长读大悲咒 5 遍，没想到，刚读 3 遍就睡着了，睡着就梦见卢台长给了我家儿子一个有点像“四不像的法器”，告诉我儿子这个东西可值钱了，值好几十亿呢，然后卢台长哈哈大笑，把孩子笑醒了，醒来后，我让孩子继续给卢台长读大悲咒，我给房子的要经者烧小房子，很快孩子就吐了，连吐几次，吐的全是黑水，后来我把吃的药基本都给停了，就喝大悲咒水，23 张小房子烧给我租的房子的要经者，很快儿子就退烧了，从那以后一直没再发烧。

6、成功躲过一场“洪水、地震”

刚学佛时梦见去世的姥姥，告诉我要把“观音灵感真言”赶快背下来，马上要发洪水了。在我们租房不久又梦见老公的元灵（一米高）带我到地下参观，烧着的暖气炉滚开的水直往外溢，告诉我马上我住的楼房暖气要爆炸，让我带家人赶快离开。梦醒后，我把“解结咒”和“消灾吉祥神咒”加到 108 遍，礼佛加到 5 遍，不停地读小房子，一个月后事情真的发生了，清晨我们还在睡梦中，几滴水滴到儿子脸上，他说漏雨了，我还没睡醒就告诉他是菩萨洒甘露了，一会又滴到他脸上身上，他说真的是漏雨了，我打开灯一看，楼板好几米的裂缝，都被水浸湿了，滴滴答答在往下流水，我赶紧找盆，这时床上、被子、地上都湿了，瞬间家里成了水帘洞。一定是楼上发生什么事了，我们又赶紧跑到楼上，楼上是一对老夫妇，敲了半天门没人开，水从他家涌出来，满楼道都是，邻居赶紧就帮我们找居委会、报警。很快联系上他们家人了，原来他家暖气管爆炸，床上、地上、沙发、柜子全被淹，他家算得上是水漫金山。回家后我们赶紧上香求菩萨保佑然后不停地读大悲咒和消灾吉祥神咒，这时姐姐打来电话告诉我，早上做了个梦说我被洪水冲走然后在地震中死了，让我这几天小心点，我告诉他，我家正在发生洪水和地震（楼上搬桌子、挪柜子、拉椅子简直和地震一样）。有了菩萨的加持让我的灾难大事化小了。我和孩子收拾一下东西，赶紧出去了，事后和楼上的奶奶聊天才知道奶奶也信佛，几十年也没出去住过，这两天他们住闺女家去了，也成功躲过一场大灾

难。只要正信正念不偏执，那么灾难来的时候都会有菩萨慈悲保佑我们。师父说过，你若真修，护法菩萨也必保佑。

7、婆婆病了我跪在菩萨面前给婆婆求延寿

年三十的一大清早，儿子睡醒了告诉我，我梦见您跪在菩萨面前供了碗面条给我奶奶求长寿了。我意识到这不是什么好梦，告诉老公这个梦并告诉他及时问问老人冷暖恐怕有什么不好，（老公嘴上说不信但还是有些紧张）一个月后婆婆因为静脉曲张实在走不了路了，要马上手术，因为我马上就要生孩子了，不能帮婆婆背太多业了，没办法就给婆婆烧了之前储存的 7 张小房子，把我生孩子要用的 2 张大房子的大悲咒给婆婆烧了，然后跪在菩萨面前给婆婆求消灾延寿，并许愿给婆婆放生，求菩萨加持！婆婆检查身体的时候一切都正常（以前血压不正常）手术非常成功顺利。婆婆也顺利地度过 66 岁大关。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

8、女儿用开水烫伤了，大悲咒水及时解决问题

我家小宝宝 7 个月时，我在哄她时渴了就倒了一杯开水放桌上，但没盖好盖子，我准备穿鞋去找盖子，这时她爬过来扶着被子站到我放杯子的小桌旁一把就把水给打翻了，我的鞋还没穿完呢就听到孩子哇地一下哭了，开水撒得到处都是，孩子的上衣、裤子全湿了，可把我吓坏了，这时他爸爸也赶过来我们赶紧给她脱湿衣服，宝宝的小手被烫得红红的，手腕嫩嫩的小肉也瞬时变得通红，他爸爸直瞪我，让我去找药，我想到牙膏，就赶紧跑去找，突然看见了桌子上早上换下来的大悲咒水，

我脑子里就好像有人告诉我快用大悲咒水，我赶紧拿大悲咒水给孩子擦，我告诉她爸爸这是“神奇药水”，孩子一定没事的，一会儿孩子不怎么哭了，但爸爸的脸色还是阴沉着，我就在一旁心里求观世音菩萨保佑然后给孩子默念几遍大悲咒。一个多小时过去了，我们晚上给孩子擦澡的时候看她的小手和手腕都不红了，给她擦了擦她也没哭，身上哪都没烫着。心里感恩观世音菩萨，要不是有观世音菩萨保佑，有大悲咒水在，我都不知道孩子会怎么样。

第二天早上，他爸爸上班了 9 点多打电话问孩子怎么样，我们正玩得开心呢，都忘了被烫的事了，我看看孩子的手和手腕跟往常一样，什么事没有了。我跟他爸爸说：“看我的神奇药水好用吧？”后来孩子嗓子发炎，吃很多药都不好，我就给她喝水喝奶都放大悲咒水还把大悲咒水往孩子脖子后面涂抹，两天后发现，我给孩子涂抹大悲咒水的地方出了很多比芝麻还小的密密麻麻的小疙瘩，她的症状也好很多，真是太好了。感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

9、腰疼 7 张小房子就好了

哄孩子一个不小心腰扭了，直不起来、抱不动孩子了，这可怎么办，到了晚上更难受，腿都肿了，但是爱人上班，没人帮我带孩子，只能强忍着。三天过去了，一天天加重，整个脊柱都疼，简直就是难熬，第四天梦见以前养的一群羊，赶紧跟菩萨许愿 7 张小房子和往生咒 108 遍给我梦见的要经者，许愿周日放生，周日正好读完 7 张一早烧了，趁着老公休息赶紧去放生了，回来

腰就不疼了，等到了周三老公问我还用不用去揉腰，我说不用了，又到了周日，老公怕我没完全好还让我去揉腰，我就又去放生了，真好，腰也好了、脊柱也不疼了，以前花了很多钱都没揉好的腰，竟然放生、许愿念经、7张小房子就好了，真是无限感恩！

最后我要跟菩萨真心地忏悔，我在生孩子养身体时，我家儿子的小房子跟不上，孩子又喘了两回，因为我要读我儿子、女儿、和我的功课，还要给孩子的要经者、我的要经者、家里房子、租的房子读小房子，怀孕时我每天 3-5 张，但还是没读够孩子要经者的小房子，孩子就喘了，因为我一直没打通台长节目电话，情急之下我找了通灵人想让他帮我送家里的要经者。没想到以前梦见家里只有 11 个要经者，让别人帮我看完之后，满院子都是要经者了，大概有两百多个，害得儿子不敢回家，一回家就喘（我家院子出租给 6 家人同住一个院儿），都是我不好，请菩萨原谅我，我再也不敢了，我一定好好读小房子超度要经者请菩萨原谅我吧！

在这里我还要感恩更多帮助过我的师兄们。感恩我的要经者、感恩儿子的要经者，要不是它们我不可能这么精进地修心修佛，以前不懂佛法做了很多错事：杀生、偷盗、恶口、妄语、两舌，贪瞋痴等诸恶俱全，以前小的时候不懂当时家里搞养殖，家里养了很多鸡鸭鹅、猪猫狗、牛马羊等众生，我很小就杀鸡、杀鸭、杀兔，还跟爸爸去河里网鱼、捉虾、捞田螺、河蚌，捉青蛙和刺猬、打鸟、还包了很多蛇；在我家死的众生简直是几辆货车都拉不完，造成家族很大杀业，家族大人、孩子都

不顺，我爸现在一只眼睛基本失明了；我妈也腰疼得几乎驼背;我姐家孩子6岁时被一盆开水烫了住一个月院，命是保住了但现在身体三分之一都是伤疤，我姐自己也经历了 3 次婚姻了，我家孩子哮喘；我妹妹家孩子嗜睡症；我婶癌症去世了；我婶家的妹妹精神病；我婶家弟弟车祸把鼻梁撞断（希望菩萨加持让我能有能量度家人），我是30岁不到生完孩子就开始有报应了,自己一身病(我生病时总梦见几条蛇缠着我)，家里我和孩子一团遭，和老公也吵架，将近把婚姻和生命走到尽头时是菩萨给了我三根救命稻草，学佛后菩萨慈悲我让我病痛减少了；家庭和睦了；儿子哮喘基本好了，学习成绩也提高了；女儿也抢着赶末法时期这艘法船。我现在跟观世音菩萨真心忏悔，我太对不起被我们伤害和杀害的众生了，都是我不好我一定好好改，我发愿：我再也不杀生、终生吃素；每月至少 1 次放生、多做善事、多做功德，好好培养一对儿女修心修行，我一定认真学习心灵法门，一门精进、永不退缩、永远做观世音菩萨妈妈的千手千眼，现身说法、弘法度众。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长师父！

北京朝阳张莉同修合十

9. 3 个多月 75 张经文组合，彻底治愈我的甲状腺功能衰退顽症

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩龙天护法给我做功德的机会！

我来自上海，今年 32 岁，学习心灵法门两年半，以下介绍我短短 3 个月内神奇治愈甲状腺功能衰退病症的经历。

以前一直不曾想象到自己甲状腺会出问题，2013 年 11 月中旬起开始便频频出现看到钟表、时针的梦境，开始一直以为是其他要经者追债盛急，谁料日后参加公司年度体检，超声波检查时，医生立马告知我的甲状腺不好，双侧腺体增粗，回声不均匀，让我赶紧验血进一步检查。

当时还没反应过来，深信自己是产后哺乳的影响，怀着日后会自然痊愈的心情去医院开了验血单，不日，验血报告出来以后，着实吓了一跳，7 个指标里 3 个以上的指标都出现了问题。忐忑不安下，询问了内分泌科医生，医生当头一棒，定性为“甲状腺功能衰退”的病症，并当即反复强调“必须终身吃药!!”而当我纠结询问具体病因时，医生却万般不耐烦答道：“这个讲不清楚的，病毒感染啦，等等。哎呀，反正你已经得了病，就不要追究原因了，一辈子吃药！先吃一个月再来验血，看指标情况，不好就再加药量！不吃药你将浑身无力，心情

抑郁，身体消瘦，无精打采，发展下去你会得结节逐渐演变癌症。”

由于我每天坚持 49 遍大悲咒，因此甲减的症状在我身上不是很明显，因此，我执著不能接受医生的论断，辩解道，现在就算糖尿病都不用终身服药了呀，此时，医生的头摇得像拨浪鼓一样，“甲减不可能会治愈，在我从医那么多年以来，就没见过一个甲减康复的病人！”刚要接话，一旁等待的病人却帮衬道：“我妈妈就是甲状腺不好，上个月刚刚停了药，这个月又来医院报道了，你看，这药根本不能停！”

我终止了这样的谈话，当今 21 世纪，面对人类的各种疑难杂症，现代医学在往往很多时候只能扮演束手无策的角色。肉体病看医生，灵性病念经呀，观世音菩萨说的，万病可治！我是学佛人，我怕啥呀？既然这种已经被医学认定为要终身服药的顽症，嘿嘿，那我就用佛法来治愈，创造个历史记录来给医生看看，暗自下定决心后就飞步离开医院。

三大法宝“许愿、念经、放生”，一个都不能少。

学佛人遵循“信、愿、行”，说做就做。当日回家开始寻找心灵法门甲状腺功能减退的案例，可惜很少，学佛群里几位师兄用甲状腺结节的案例给我了无比的信心，于是乎当日就在菩萨面前许愿，第一拨念给要经者 21 张经文组合，配合放生 500 条鱼，病愈后写文章分享给有缘众生，现身说法。发愿完毕便开始了漫漫念经之路，在公司里保证工作完成的前提下，抽空在逃生楼梯、走廊、更衣室、会议室念经，双休日更是拼命精进。

以下便是我按照时间顺序，详细记录的治愈过程。

2013/11/16 体检得知甲状腺不好，决定先念 7 张经文组合。

2013/12/7 瑞金医院分院确诊甲减，TSH（超敏促甲状腺激素）30.253↑

蛋白抗体 70.01↑，微粒抗体 47.45↑都很高。许愿念满 21 张第一拨给要经者，配合许愿放生 500 条鱼，病愈后写文章分享给有缘众生，现身说法。

2014/1/3 去普陀山烧香朝拜期间，菩萨提醒我，要抓紧时间念经文组合。

2014/1/25 第一拨 21 张的经文组合完成，求菩萨给我开示，还要追加多少张？

2014/1/26 是夜梦中得到提示，要在 3/5 之前再念 47 张经文组合小房子给要经者。否则甲状腺会出现麻烦，可能要去做更多检查和治疗。梦中狂恐不安，于是开始日夜拼命赶经文组合。

2014/2/13 第一次看瑞金医院内分泌专家门诊，当日凌晨梦见台长和老法师在一起，得到加持。当日看病极其顺利，医生还仔细给我做了部位排摸检查，一切顺利。

2014/3/247 张经文组合在 3/5 之前日期完成，生怕质量不好，后又补烧了 7 张。

2014/3/19 观世音菩萨圣诞日那天，正巧又是我第二次复诊日，凌晨 5 点多起床去黄浦江放生，赶回来化掉小房子，下午去医院复诊，看病前后不化 10 分钟，途中还抽空不停念经。得到验血报告是甲减指标已经全都

恢复，效果非常理想，医生嘱咐再过两个月复查。

2014/5/14　第三次复诊，其实第二次复诊后就再也没怎么吃药，也没有收到继续加念小房子的梦境，果然，是日清晨托梦到指标都正常，踩着点过去看病，医生面开颜笑跟手下 3 个徒弟说，甲减指标还真都下来了！呵呵。还问我是否停药了，其实这些结果全在意料之中，但不好驳“老专家”的面子，就说，停了段时间了。老专家非常高兴，立即表示不用再来复诊了，过半年自己再验个血，跟踪一下即可。（最后一个 TGAB 指标会自己日后恢复正常值，可以忽略不计）

许愿放生 500 条鱼，还没放完，顽症已经康复！

菩萨就是大医王，一个真实的案例，就在你身边！

通过前后三张化验单，大家可以看到指标逐渐恢复的过程，以上均是我个人治愈甲状腺功能减退顽症的过程，用菩萨给予我们的法宝创造了医学奇迹，希望能给更多人带来学佛的信心！

最后感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩所有帮助我给我信心的同修们！

上海同修人成即佛者

10. 修心灵法门仅半年不治之症神奇痊愈

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢军宏师父！

2011 年 10 月 8 日星期六早上八点，被一个非常清晰的梦给吓醒了。我坐在床上，很紧张地告诉了我先生。梦境的背景是在我先生公司举办的联谊会上，他很开心地把我带到一位算命师前要我给这位算命师看手掌。我便把两个手掌摊开来给他看，一看就说了：“你活不过 42 岁。”我当场就愣住了，我问：“你是说我活不过这星期二的生日？”算命师点了一下头应道：“是。”然后我就醒了。

当晚朋友帮我庆祝生日，我们还大螃蟹大虾杀生地吃着活海鲜，现在想起来真是罪孽深重!!然后很奇怪的事发生了，这个海鲜馆我去了好多次了，是我非常熟悉的地方，我也是个很小心的人，我竟然在厕所外摔了一跤。就是不知怎么了，一直站不住脚，滑倒了，不过也没有摔断手脚。

自从这个梦境后，2012 年 2 月我就被医院里的专科医生诊断我有纤维肌痛症(Fibromyalgia)。这个病症没药可服可医。虽然这个病症不会减短我的生命，也不会造成很大的伤害，但是每天就是要靠自己的意志力来克服它带来全身的疼痛感！过后，我就开始出现手脚没力，失眠，精神不能集中，健忘症，忧郁症，还有焦虑症！我

每天就活在人间地狱里，痛苦非常！那时还没修心灵法门，也不知道其实是业障爆发期，因为杀生吃了好多年的活海鲜，这些小灵性已经影响了我自身免疫力血液的指标不正常。2012 年 1 月 8 日的血液报告 Anti DSDNA(双链 DNA 抗体) 有 138 高 (60-200 Positive).

我就那样地度过了八个月人间地狱。在 2012 年 8 月份，我在理发院等着儿子剪头发，顺手便拿起卢军宏师父在马来西亚风采周刊的封面，怎么感觉这人好面善，很有亲切感！我赶忙迫不及待地翻开来看里面的访问。我马上用手机拍下新加坡负责人的几个联系号码，还拍下了卢军宏师父的博客网站。从理发院回来后看了卢军宏师父的博客后，隔天我约了好朋友到我们新加坡四马路的观音庙。当我一跪下拜菩萨时，我热泪满眶。我向菩萨忏悔，我真的罪孽深重，什么都不懂，造杀业，求菩萨原谅，然后就许愿吃素了。

过后我每晚就在电脑前追着看卢军宏师父的视频法会开示到凌晨三四点，我告诉自己我终于找到我一直以来要找的师父了!!

朋友马上帮我索取了 2012 年新加坡法会入门票，我们俩人也报名做了义工。法会之前，在还没得到正确的指导下，我自己开始在 YouTube 里学念大悲咒。只念了四天后的大悲咒，奇迹出现了！我后背开始发热，全身感觉血液在循环，疼痛感明显减少，晚上也能睡了。第一次梦见卢军宏师父从一辆白色的大巴走下来，我就像一个很开心的小女孩跑了上去挽着师父的左手臂，挥了几下，然后觉得我不应该那么做，因为他是师父！我也

不认识他，怎么能对师父没有礼貌呢？我一松手，我整个人就头昏眼花，师父赶忙扶了我一把，把我带到边上的椅子坐下，还吩咐了义工们要好好照顾我。然后我就醒了。过后我才明白梦见师父法身，是师父来加持我了！

2012 新加坡法会后，我开始做功课。我闭目念经时突然想到，2011 年梦里的算命师不就是卢军宏师父吗？！我记得很清楚算命师的脸和他的一身打扮，那时因为师父还有一张胖胖圆圆的脸，身体也比现在来得圆，所以都没能认出风采周刊里师父的封面照！难道师父早在一年前就来救我了？？那晚摔了一跤也是师父帮我化掉一劫？？在一次打通师父图腾热线里，我问了师父，师父也有说他是帮我化掉一劫了。我真的太感恩师父了！

2013 年 2 月 26 日，我又做了一个全身检查。我的双链 DNA 抗体指标既然下到 16 (negative)！！！医生很惊讶，说短短一年里，血液指标能从三个数字下到两为数，问我吃了什么药物。我也管不了她是基督教徒，我说没有，只是念经，许愿，吃素！！呵呵呵！其实正确来算，从 2012 年 8 月新加坡法会至 2013 年 2 月做检查，我修心灵法门才只有短短的半年而已，血液指标就能那么快恢复正常。

弟子真的非常感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！非常感恩大慈大悲卢军宏师父！弟子一定会好好的跟着观世音菩萨和卢军宏师父修心修行，做观世音菩萨的千手千眼，弘扬佛法，普度众生，永不退转！

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢军宏师父！

马来西亚同修合十

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”http://masterlublog.org；http://lujunhong2or.com,查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文, 听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直

话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊!

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1．玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：00－18：00

2．玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30－14：00

每星期日 12：00－14：00

3．直话直说：

每星期五 12：00－12：30

4．白话佛法：

每星期四 17：00－17：15

卢台长节目直播热线电话： 0061296988866

东方台秘书处咨询电话： 0061292832758

2011 年 12 月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下:

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）:

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）:

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）:

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）: 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）: 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）: SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）:

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）:

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

(账户名)Account Name：AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名：汇丰银行（香港）

银行英文名：HSBC HONG KONG

(账号)Account No.：817-632144-838

(香港汇丰银行联络号)Swift Code：HSBCHKHHHKH

香港汇丰银行地址:NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖--特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国政府所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出"喜闻乐听"的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 多万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有 20 年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台

长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的灌顶加持点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有一千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘　法物流通　欢迎翻印