白话佛法九

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行：澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第九册）

主　　讲：卢军宏台长
记录整理编辑：杨金梅
校　　对：澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处
策　　划：澳洲东方华语电台秘书处
出　　版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地　　址：54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电　　话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
http://richardweb.net
http://lujunhong2or.com
版　　次：2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
刊　　号：A0RP100143
印　　数：10 000

序

《白话佛法》的文章,都是我们的师父卢军宏台长,在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013 年 1 月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法 1

1. 忏悔求佛性 1
2. 无生无灭，无是无非 6
3. 中观心看幻身果报 11
4. 善缘恶缘都要善解 17
5. 学有所用，佛法人间 22
6. 出离而不完全断灭 27
7. 本性是实体 31
8. 本性是修出来的 36
9. 反观自身，修心有成 41
10. 贪会得欲 46
11. 习气是阻碍修心 51
12. 不悟之人就是未见本性 55
13. 本性一如，善恶一如 60
14. 修行路上彻悟当下 65
15. 口业最易让人背业 70
16. 随缘克制习性 74
17. 悟空才能真实不虚 78
18. 付出予众生，就是无所求 83
19. 成全大我，必须舍弃小我 88

20. 缘起是意识形态的开始 93
21. 不被外境所染，了解法界实相..... 98
22. 因只可造善..... 103
23. 人生苦短，随顺随缘 108
24. 无忧之空，自性圆满 113
25. 破迷才能开悟..... 118
26. 悟者识本性..... 123
27. 学佛经典是“无我” 127
28. 我执是烦恼的根..... 132
29. 看破看透，才知无常是真 137
30. 能醒悟就拥有智慧 142
31. 纯善就是德..... 146
32. 离开幻想即得真空 150
33. 宇宙根本定律是“因果” 155
34. 空性就是无相..... 160
35. 戒是由忍辱开始..... 166
36. 要无所住而生其心 170
37. 不追寻执著，脱离苦空无常..... 176
38. 生命的导师，在于心里自然的释放..... 180
39. 罣碍产生不圆满..... 184
40. 消除内心恐惧，得大自在 189
41. 无我，才会公正..... 194
42. 懂得精进，念念在行 199

43. 心灵空净，不垢不净 204
44. 因缘能改变境界 209
45. 随缘产生智慧 214
46. 因缘就是自然根源 219
47. 常忏悔，解恶念 224
48. 刻意修不自然 229

二．跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后的 认识、感悟、真实神奇的感应和反馈 234

1. 佛法让我找到真正的人生之路 ——一位丹麦科学家的学佛心得 235
2. 心灵法门让我的母亲重获新生！ 240
3. 扬正信佛法，筑历史丰碑 ——回顾心灵法门学习之路与感怀 245
4. 我的心灵之路 ——重症肌无力疾病奇迹康复 258
5. 生娃，就生福慧双全、安乐易养素宝宝 267
6. 法会殊胜法力无边，心灵法门真实不虚 275
7. 心灵法门助我考博成功、读博顺利，家人灵验多多，法喜充满 280
8. 心灵法门 ——挽救了我的身体，拯救了我的慧命 289

后 序 294
后记（结善缘）..... 296
后 记 298

一、白话讲解佛法

1. 忏悔求佛性

一个人在人间惹是生非，很多事情都是自己找来的。“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”要懂得，世界上的任何事情都是唯心所造，因为你有此心了，才会有此意。因为你有了这个意念之后，你的心中才会有尘埃。

我们学佛人要懂得很重要的一点，那就是要随顺，就是什么事情都要随意，顺着缘分走。实际上，我们惹出很多事情来，就是因为我们想不通，我麻烦，我难过，我心里不舒服，我就不想做。所以，你不顺着这个因缘走，接下来你会越来越烦恼。

在实际生活当中，随顺还可以用在度众生方面。你在度人家的时候，你也是一种随顺。随顺是什么？就是说，人家要学心灵法门，你就顺着人家去度、去讲；人家不要学，你就不要去度他。否则的话，你会执著，你的功德就会有漏。

师父接下来跟大家讲，因为我们是众生，我们一定要忏悔；因为我们是众生，我们才会惹尘埃；因为我们每天都会有各种各样的事物掺杂在心中，我们才会要忏悔；没有众生，我们就不可能要忏悔自己做错的事情。

忏悔分成有相忏悔和无相忏悔。一个是由内心到外都要忏悔，一个是真忏实忏。有相忏悔是什么意思呢？因为我们有愚痴、迷惑、骄狂、嫉妒，这个都是有相的，所以要忏悔；我们太骄傲了，我们迷惑了，我们做错事情了，这叫有相忏悔。无相忏悔是从心里来忏悔。你心里因为有菩提，所以你就要懂得怎么样来用自己的佛心对照自己生活当中所有的言行举止，还有思维，所以，无相忏悔不但要去除愚痴、迷惑、骄狂、嫉妒，而且忏悔人忏悔过后要不断地进步，不进步这个人就会很快地变得愚痴。无相忏悔是一种觉悟，内心的悟性。所以，进步的学佛人才会有心量，气量特别大。师父问你们，生活当中是不是这样？碰到一点事情马上跟人家说：“对不起，我做错了。”你说这种人的心量大不大？还有些人做错了事情，永远不肯承认自己错了，你说这种人的心量大不大？

忏悔是锻炼心量的一个很重要的因素。经常跟别人说“对不起”，这个人能进步啊，经常说自己是错的，这个人才会改变自己。所以，要把自己的心量增加到无尽无量，就是没有尽头。也就是说，一个人谦虚要谦虚到没有尽头，要无量，任何的事情我都能接受，就叫无量；任何人对你怎么样，你都要能够接受，这就叫“无量”。要记住，无量之后，才会没有边啊，叫无量无边。看看大海，有边吗？没有。

众生和我是无边无际的，什么意思呢？就是说，众生跟我们的缘分不知道多少年以来已经有了，因为我们过去可能都是做过菩萨、做过佛的，我们现在活在这个

世界上不懂得怎么样对别人好，实际上你就是不懂得佛法、因果。所以，要常忏悔，把每个人都视作未来佛、过去佛、现在佛，你才能真正地断掉自己的贡高我慢之心。要自度度他，先把自己度好了，你才能度别人。

众生要断烦恼，修行人更要断自己的烦恼。如果你是一个修行人，你不懂得断烦恼，那么，你根本无法让别人舍去烦恼。修行人的烦恼不停地在增长，很多人说，那么我不修行，我就没烦恼。你们说，不修行有烦恼吗？烦恼会比修行人还要多，在刚开始修行的时候，是会让你感受到烦恼的存在，但是很快地你就会消除烦恼。就像很多人在没有学医之前，他根本不知道空气当中有这么多细菌，等到他学医之后，他会感到很痛苦，他都不想呼吸了，因为空气中有这么多的细菌，所以他只能带一个口罩，道理都是一样的。当你看到这么烦恼之后，你才知道怎么样来回避他们。刚刚看到烦恼，你会很痛苦，这就是学佛后不一样的地方。

修行人如果一直不往前进，在退步，他就是凡夫了，所以，没有烦恼，你修行就是无上。无上是什么？一直在往上，有烦恼的人，他不会一直在往上修的。你们去看一看，很多天天有烦恼的人，他的心量不大，气量不大，整天烦恼不断。所以，只有去除烦恼，让自己懂得什么叫圣贤、什么叫心量大，愿力才会增大。很多人为什么许愿之后还不灵呢？因为他的愿力太小，他在放生的时候还在想，“我是买小鱼呢，还是买大鱼，我是怎么个救法呢？我每个星期都在放生，我每个月都在放生啊”。这些让自己自圆其说的话语，实际上统统地会让

你的气量变得越来越狭小。

活在这个世界上，要没有冤家，没有仇人，没有人间所谓的怨，也没有人间所谓的恨。要明白，全是冤结，全是因果啊，你为什么非要把它分成冤和家呢？你为什么还要去给自己找这么多的烦恼？我们没有仇人，因为我们不对别人不好；因为我们从来不跟人家去作对，所以，我们没有冤家；因为我们从来不恨别人，所以我们无怨无悔。很多歌曲里唱道“无怨无悔”，其实无怨无悔就是一个境界啊。妈妈对孩子有怨恨吗？孩子有时候这么难带、这么可怜，这个孩子这么难带，妈妈有怨恨吗？这就叫无怨无悔，那就是境界。

如果我们在生命当中没有怨，也没有恨，师父告诉你们，实际上你们很幸运，因为你们已经没有下一次在六道轮回的种子了，所以你们就不会愚痴，就会清净心灵，就会圆满人生，你们就会求光明，就是心里整天都是光明的，你们就会利益众生，你们就会慢慢地觉得自己不执著了，没有烦恼了。多忏悔吧，忏悔会让你们摆脱六道，这就是忏悔的妙用。

要看住自己的心，要看见自己的佛性。师父今天想跟你们讲一讲，什么叫“佛性”。“佛性”是什么？佛性没有动，没有静；没有生，没有灭；没有去，也没有来；没有是，也没有非；无往无住，这就是佛性。师父跟你们解释一下。首先，佛性是在本性里面的，对不对？那么本性里面是在心的意识当中，在八识以内，实际上，阿赖耶识就是佛的本性开始的地方。那么，师父问你们，本性动了没有？从来没动，每个人都一样，对不对？那

么本性有没有静啊？它一直在里面，它是从来不动的。心就像一面镜子，它是不动的。你们去看看镜子，如果你不去照镜子，镜子里面哪来的人啊？你照着镜子，你就发现里面有一个人了。你拿镜子去照任何地方，你就会发现，原来镜子里有这么多的事情啊？你把这面镜子藏起来、不用了，是不是就没有什么事情发生在你的心里啊？你没有看到，没有闻到，你是不是就没有了，对不对？

2. 无生无灭，无是无非

什么叫没有生？什么叫没有灭？因为这个本性、良心本来就在你的心里，它没有生出来，它哪来的灭啊？师父问你们，小孩子生出来有心没有？当然有心啊。心要生吗？心是本来就有的，对不对？那么良心灭了吗？说一个人的良心泯灭了，是你暂时被这个恶性所欺所压，造成你找不到自己光明的本性。所以，要真正地能够让自己的心没有生，没有灭，没有去，也没有来，这才是学佛。

想一想，今天人家出去了，我也要跟出去，其实你的心就跟出去了，对不对？好了，过一段时间外出又回来了，你回来之后想一想，我去过没有啊？好像去过的。师父问你们，你们小时候曾经去过一个地方，当时吵着闹着要去，最后去了，现在还记得清楚吗？想都想不起来了。我曾经到哪里去过的，我好像到哪个地方旅游过的，实际上，你等于没有去，你也没有回来，你这个心本来就是这样，心中无一物啊，一个事物都没有，所以人才会踏实。师父跟你们讲得很深。

是非是从哪里来的？是你的心造出来的。你不开心了，你就有“非”了；你同意了，不就是“是”了吗？你们想一想，做人的时候，人家问你“对不对啊？”你连忙说“是”，人家不就开心了吗？“非”是怎么来的？不对，非也。“非他莫属”、“非常不对”，你只要把

那个“非”拿着，接下来你就错了。是非是非，是你自己造出来的“非”，明明是“是”的，为什么会有“非”呢？就是自己不懂啊，你们要学会都是随缘，都是“是”，就没有“非”。

无往无住。师父问你们，你们的心有时候觉得东跑西颠的，人还没有到澳洲，心已经飞到东方台来了，这叫“有往”。然后回去的时候呢，还没有登机，就开始想自己家里的很多事情了，又把自己的心背上包袱。那么佛心是什么？就是无往无住，就是没有来过，我也没有到这里去过，那你还是老样子，就是我还是原来的我，这是佛心。师父问你们，观世音菩萨到人间来过没有？来过的，但是观世音菩萨现在在天上啊。他现在没有住在人间，但他做妙善公主的时候是不是在人间啊？现在呢，那你说有往有住吗？无往无住，这就是佛心啊。

佛性是叫你们在人间不求福，你们现在做什么事情都要求福报。师父问你们，你们求福报求得到吗？师父告诉你们，求福报是求不到的。你求到的福实际上是你本来命中有的，是你正好求，它正好来。学佛念经只是加速你缘分的成熟，并不能让你本来没有的缘分生出来。除非你现在正在制造这个缘分，你才会在以后得到这个果报。

很多人说，我一求就灵，师父告诉你们，你们错了，一求就灵的人，他本身就有福气，明白吗？很多人为什么求了半天不灵啊？为什么他求得灵，你求就不灵呢？福报是从哪里来的？是人家前世修来的。所以不要和别人斤斤计较，今天你有这个位置，今天你有这个财富，

今天你所拥有的一切，不要去斤斤计较，不要嫉妒别人，因为别人所有的一切也都是别人自己修来的。嫉妒别人的人，是很愚痴的人，是非常傻的人啊。

师父拿个放大镜把你们的嫉妒心放大，放大之后，你们知道你们成为什么了吗？你们就知道你们很愚痴了。现在把你们的嫉妒心放大，你们本来嫉妒单位里的一个同事，为什么他有，我没有？为什么她的老公有钱，我的老公这么穷？好了，这是小范围的。师父继续放大，你们去嫉妒李嘉诚好了，你现在知道你们愚痴了吧？他为什么那么有钱，为什么我没钱？师父只不过拿放大镜把这个事情放大了，你们马上就知道自己很愚痴了，嫉妒别人就是一个愚痴点。

为什么叫点呢？因为由点到面。开始的时候是一点一点地嫉妒的，到了后来，是大面积地嫉妒。听过一个相声吗？叫《红眼病》，什么都要嫉妒，嫉妒到后来什么都要比人家高，最后人家血压比他高，他也会去嫉妒吗？这是什么道理呢？就是人的愚痴把你的双眼蒙蔽了，让你不知道什么是善、什么是恶，什么是你应该拥有的、什么是你不应该拥有的。

整天贪心的人，就是贪心的脸啊。你们去看看，有的人的脸就是很贪啊，不管到了哪里，眼睛都是骨溜溜地东转西转，看见吃的眼睛转，看见钱眼睛转，看见男色、女色眼睛转，这种人修什么心啊？学佛人不要贪，不要嫉妒啊。

师父叫你们不求世间回报，绝对不能求世间回报。做任何事情，你都不求人间回报，经常想，我可能前世

没有修好，我今世不求回报，我大不了就是把债务还完了就算了。如果你在人间做一件事情，你一定想求回报，带给你的就是失望。

师父跟你们讲，人间无所求，这样的境界才会高，请问所有坐在下面的弟子们，你们现在在求什么？每一个人都有所求，所以，你们没有一个人的境界是高的。求房子、求孩子、求车子、求地位、求名誉，这给你们带来了多少痛苦？无所求，什么都无所求，什么都不要，你的境界才会高。争吵不就是这样的吗？为一点遗产，为一间房子，为一句话，都会吵半天啊，人的气量是多么的狭窄？人间的是非会让你迷惑颠倒。如果很多人来跟你讲：“你说这个事情对不对啊？”你很快就会迷惑颠倒，你就找不到自己的家了。

因为你懂得这个人间有是和非，你就颠倒了。比方说，人家问你“对不对？”你说“是啊”，好了，你就搞不清楚了。他是你的家人，他跟你说事情，你一定说“是的”，明明是错的事情，你也会帮着家里人，你说你是不是颠倒了？什么叫“非”啊？是非是怎么出来的？因为有“是”了，你才会有“非”啊；因为你的思维出了差错，有“非”了，你才会觉得自己是对的；因为你本身对这件事情看错了，你才会觉得你自己是“是”。所以，“非想非非想”就是这样的。不要去想，什么都没想，是非就自然没有了，听得懂吗？

要懂得，迷惑颠倒会让人魂魄离身。很多人的魂魄不齐，实际上就是迷惑颠倒了。被人家挑拨了，想不通，你说你的魂魄会齐吗？被人家讲了，这个事情气不过，

“哎呀，为什么他会这样对待我”，接下来，你睡觉都睡不好，你的魂魄会齐吗？

见闻觉知越多，心造业就越重。觉得自己懂了，觉得自己了解了，看到的多了，闻到的多了，感觉的多了，知道的多了，以为自己什么都懂了，你就造业了。你们身边的例子还少吗？以为自己听到了，如果你听到的是邪说呢？以为自己听到很多事情，眼睛看到很多东西，觉得是对的，你就错了。师父在法会上讲过一个故事，孔老夫子曾经对他的弟子说，你眼睛亲眼看到的事情都不一定是真实的，所以不要以为自己什么事情都是对的。

3. 中观心看幻身果报

因为你们的心感觉自己知道的多了，“这个事情，你不要跟我讲，我都懂的”，那么你一定会错。因为你只知其一，不知其二，你的心就会造业，心造业越重，你就会产生分别心，对所有的人都不满意，慢慢的你就会心里不平衡，听得懂吗？

心里不平衡是怎么来的？为什么他有，为什么我没有？为什么他能这样，为什么我不能这样？那你们去打架好了。师父跟你们讲，心里绝对不能不平衡，一个人的心态不平衡，心态不好，觉得别人不应该这样，他应该这样，这个人已经是走偏了，已经是身上有邪思、邪念了。师父要你们检点自己，想一想你们有没有嫉妒过别人？你们有没有到现在心里还不平衡？如果有的话，你们一定是病魔缠身。师父教了你们最好的方法，念经让你们自己想办法消除孽障，还要师父来给你们抓吗？很简单的道理，就像一个蚊子叮在自己的脸上，你要人家来帮你抓吗？蚊子叮在你的脸上，你自己会有感觉的，你的脸会痒啊，你把它赶走好了，等到你要叫别人帮你抓的时候，它已经把你咬了一个疙瘩。

修行人做事情要守住自己的戒律心。师父上次跟你们讲过，不要勉强别人，不勉强别人，你就不造恶因。要用平常心去看待世界上的一切万物，就是说，什么事情看了都是对的，什么事情看了都觉得是很自然的。今

天老公欺负我了，很正常，我欠他的；今天在单位里不开心了，很正常，这个就是我的工作没有做好，我做人没有做好；今天孩子对自己不好了，我没有把孩子教育好，这是我的责任，很正常。把发生在你身上的一切好的事情、不好的事情，你都看成是很正常的，你就拥有了平常心。有什么好怕的？很多人身上突然长个疙瘩出来，用平常心来看，每个人都会长的。如果你没有平常心的话，你就会想：我怎么会长疙瘩出来呢？会不会生癌症了？是不是有人来下杆头了？有人搞我了？如果你没有平常心，接下来，你更麻烦，听得懂吗？老公跟你闹。尽自己最大的努力跟他好，如果实在不行，那就随缘吧，真的一个人也就一个人了。

想一想，生活中有多少单身母亲？无所谓的，这是自己的冤结啊，自己没有这个福分，随缘吧。这样一想，心里平衡了，有平常心了。掉头发了，很正常，想想自己比那些更早掉头发的人要好多了，就这么想。今天自己碰到什么事情很痛苦，想想我比那些关在监狱里的人要好多了。我跟老公吵架，至少我还有一个老公。我跟孩子闹，至少我觉得自己还有这么一个孩子，很多人还生不出来呢。但是反过来讲，生不出孩子的人更开心。他就想，有孩子的人都是有债主子的，不是欠债，就是还债的，我没有孩子，说明我上辈子很干净，我没有欠谁的，也没有谁欠我的，所以，我就是平常心，我这辈子就是无牵无挂，我很潇洒，你这样一想，你还会觉得难过吗？用平常心对待世界上一切发生的事情，觉得都是正常的，你的心就正常了。如果你觉得这个事情不对，

这个我想不通，那个事情不正常，你的心就不平常了。

我们心中对人间的事物都要中观。中观就是在当中看，不要看偏。这个人这么讨厌，不过他也有好的地方。比方说，有时跟老公吵架的时候，想想恨得不得了，但是突然之间为他想想，他为这个家也吃了不少苦，你的气不就消了很多吗？这不就是中观吗？对朋友也是这样的，这个人经常欺负我，想想这个人也帮了我不少，你一想他好的地方，你就会对他很好，他在骗你钱的时候，你在想，他也为你付出很多，他曾经也帮了你，这些问题，你也应该中观，你就不会恨他了。骗钱是他不对，但是我也不恨他，中观就是这种概念。

心中要不着空，“着”就是踩着，“不着空”的意思就是不踩空，这个“空”是人间之空。也就是说，我的心中永远是踏踏实实的，心里有底，我不会做错事情的。“不着有”，我也不觉得这个事情会有，我也不觉得这个事情是空的。所以，佛法实际上是最辩证之法，是哲学之法，它讲的全部都是一分为二，是唯物主义观，看一个事情要看它的两面，把这个人看好了，也要看到他的缺点，把这个人看得不好了，也要看到他的优点，这叫中观，这叫不着空、不着有。

心胸坦荡，看人间的事物你用中观看你就会产生智慧，一个心胸坦荡的人，看人间的什么事情都会有智慧。我对别人没有要求，我没有想害别人，你想想看，这个人跟别人交朋友有没有智慧？人家就会对你好，对不对？如果你以为自己很聪明，我要跟你交朋友，我一定要用你什么，我要想在你身上赚一点什么，那你很快地

就没有智慧了，只长愚痴，别人都是很聪明的，他就知道你有目的。“来来，我请你喝茶。”他马上就紧张了：“你有什么事情，你说好了。”“没关系的，我们喝茶的时候再谈吧。”“你还是先跟我说吧。”是不是这样啊？“我们先交个朋友啊？”“没关系的，你有什么事情，你先说吧。”谁会相信你啊？你是有目的的，你有本事，就用智慧。任何事情没有目的，心胸坦荡，我不对别人有任何的需求，我就心胸坦荡了，这样，你看人间事物就会有智慧。

学佛人在碰到因果报应的时候，用幻身来承受果报。幻身是什么？幻觉，幻身就是你们的肉身，不是真正的心灵。比方说，今天你骂别人了，人家骂你了，你必须要用你的身体来承受这个果报，当你在被他骂的时候，你的内心深处很清楚，没有生气，因为骂的只是我的身体，没有用我的心灵，因为我心里明白，这是我自身的承受，因为这是果报，因为我种了因，这个果报我必须要用身体来承受，但是我心里不承受这个东西，因为我知道我以后永远不会种因了，所以以后我不会有这个苦了。这个时候，当别人骂你，你只是肉身有些承受，而心灵还是非常干净的，因为你已经跳出了你的肉身的境界，明白吗？所以很多人在用身体玩乐的时候，他很开心，因为他的灵魂进入他的肉体了，所以他会觉得很开心。同样，有人肉身在吃喝玩乐时，精神还是痛苦的。这是师父举例子给你们听。

同样是做一件事情，为什么有些人觉得很痛苦呢？因为他的肉身和他的灵魂分开了，师父举例子你们都听

得懂吧？很多农村里的孩子，被迫做一些不应该做的事情，他想到我要赚钱，我要回去过年，我要养妈妈，他的心很痛，你说他的肉身会觉得幸福吗？这就是师父要告诉你们的，一个人的灵魂和他的身体那是两个人，只有把这两个人合二为一的时候，你才是一个完人。只有肉体没有灵魂的人，那是一个废人。

当因果报应来的时候，你们用你们的身体去承受果报，比方说，你打人家了，你被人家打的时候，你痛了，你心中不要去想。你们现在的小青年谈恋爱的时候动不动会打人的，想到这个时候就是因为我打了他，现在他打我了，这个时候你的心里要承受，然后想我以后再也不打他了，所以他以后再也不会打我了，这个时候你的魂魄实际上就离开了你的幻身来承受这个果报。灵魂不痛苦了，肉体痛苦，一点点感觉，一会儿就没有了。再举个例子，牙痛的时候，你突然之间看春节晚会的小品，你会笑得连痛都忘记了，等你笑完之后，你的牙又开始痛了，因为这个时候你的灵魂已经离开了你幻报的肉身。

懂佛理，清净心灵。师父跟你们讲的都是佛理，你们懂得佛理之后，心灵会越来越清净。要让这个果报报到自己的幻身，不要报到自己的灵魂。就是人家骂你的时候，你的心里会很生气，灵魂用在自己的身体上，实际上你的灵魂就受伤了。你要自己心里很明白，今天他骂我，就是因为我过去骂过他，这是报应啊，我以后再也不能骂人了。我上次给老板穿了一次小鞋，他一定会报复我的。你挑拨离间的时候，对方还以为你跟他很好，总有一天，人家告诉对方了，对方不理睬你的时候，你

不要难过，不要伤心，这都是你自己的果报到了你的幻身里。

4. 善缘恶缘都要善解

心中要知道因缘果报，是自己造的业，所以，不怕果报现前。既然来到人间了，既然我们上辈子加上这辈子都造了很多的业，所以我们不怕果报上身，因为我们已经看到果报的到来，我们就要以懂果报的心态去接受它。

有一位听众告诉师父，这么小的孩子，有一天他骂了一句很下流的话，而且是用童声骂出来的，爸爸妈妈两个人在边上惊呆了，哭笑不得，因为爸爸妈妈吵架的时候天天骂这些话。果报到来的时候，只能自己来承受，没有别人能够救你，所以要懂得去接受它，你心中才不会难过。你今天对人家不好，人家来报复你的时候，你要承受它，你心里才不会难过啊。人家为什么造你的谣言啊？因为你害人。人家为什么对你不好啊？因为你骂人，你做人不地道，所以你才会有果报现前。怪谁啊？你自己去承受。

要用定力去偿还各种果报、业缘和孽缘。就是说，我们要自己定得住，定力是什么？就是我不做坏事，这样的话，当果报来的时候，你还是不会做坏事，那么你就成功了，你就挡掉了这个业报。一个人的定力很重要，因为我不去贪，我不去求，我不嫉妒别人，我就有定力了，这个时候你才明白业力、果报和孽缘。师父跟你们讲过，业缘和孽缘是两个不同的概念，业缘有善业，也

有恶业；孽缘就是不好的东西，是一个贬义词。

希望大家用方便法和智慧法去解脱。方便法门是什么？是自己最能解决问题的方法，师父现在教你们的就是方便法。当一个人想不通的时候，师父会跟他讲，五十年之后你在哪里？他一想，五十年之后，我根本不会把这些事情当回事了，就是方便法把他解脱出来了，对不对？

智慧法是什么？就是解决的方法，用自己的智慧来解决很多问题，是非常好的。如果你被人家讲了，用智慧想开一点：我又没做错，我对得起自己的良心，你不就是有智慧了吗？被老板开除了，你在心里想：可能是我自己做得不好，但是我今天离开了这家公司，我可能会碰到另一家更好的公司，我会把自己在这家公司做错的事情改正过来，以后在下一家公司做得更好。这就是用智慧法来解决问题。

师父告诉你们，如果你们东找西找，在佛法里很难找到一个对你们有意义的更好的法门。希望大家要解脱，要用很多的法门，比如方便法门、智慧法门，这样的法门才能让你离开堕落的危险。

一个真正修得好的菩萨，可以度这些业缘的对象，一个人修得好，你就可以什么样的人都能度。师父不是在你们面前讲，你们自身修得好，你们就可以度别人。很多老婆为什么度不了老公？因为她自己在家里骂骂咧咧，都不像佛，老公看到她那个样子，是不会跟着她学佛的。如果你自己修得好，你回到家里，规规矩矩讲话，客客气气做事情，完全像变了一个人似的，你老公一定

会被感动。这就是我们常讲的一句话，叫“言传身教”。佛教里也讲言传身教，佛菩萨直接传给你这些东西，让你自己明白这些道理。

要想度别人，首先要度自己。菩萨可以摄受一切众生，就是可以把所有众生的毛病全部包容起来，所以菩萨才能成为菩萨。你们能不能够包容人家的缺点？老公有乱丢袜子的毛病，房间里很臭，你天天要骂，天天要讲，这些小的事情你都不能包容他，你就帮老公把袜子放到洗衣篓里好了。自己的太太烧菜很咸，跟她讲过好几次了，还是很咸，你就不要再讲话了，多放点水，多吃点饭。包容别人，减少矛盾，不要争吵，对不对？你们做男人的都知道，女人在生孩子之前很闹腾的，这个不满意，那个不满意。如果你说：“你怎么这么烦人啊？你以为生个孩子就不得了啦？”你这个样子就不是男人，要包容太太啊。要觉得她很痛苦，她很不容易，她冒着生命危险在帮我传宗接代。你用这种心态，你还会跟太太争吵吗？一个人的境界是要靠自己去调节的。

不管是善缘，还是恶缘，都要懂得不迷惑。善缘来的时候，不迷惑；恶缘来的时候，也不能迷惑。人家喜欢你了，对你好了，你就迷惑了，以为自己不得了啦，对不对？被人家说几句好话，又不得了啦。恶缘来的时候，发脾气，吵啊、闹啊，你又迷惑了。所以，善恶上身，均不迷惑。

看到熟悉的、似曾相识的人，不着爱。师父讲的都是你们的毛病，在弘法当中，在接触人当中，有时候觉得某个人特别可亲，好像我看见过他。当然你看见过他

的，你的前世跟他是同修，会没有缘分的吗？你看见这个男人喜欢得不得了，他看见这个女人喜欢得不得了，都是前世的缘分啊。你要用菩萨的境界不着爱，不要去爱，没有什么好爱的。自身的爱是小爱，菩萨的慈悲的爱，那才是大爱、佛爱。哎呀，对他好了，拿本大的佛经书给他，假装谈体会，两个人聊得开心了，每一次共修看不见这个人就觉得难受，你已经着爱了。所以，你们现在在学佛当中，会碰到很多自己喜欢的人的，境界高一点，要想到：我是菩萨，过去的爱，只能让它过去。把握住今天，好好地爱众生，那才是大爱。盯着一个人爱，那不是小爱吗？爱每一个人不就是大爱吗？好了，就这么简单。

对待似曾相识的人，要帮助他们，要教导他们，让他们走向成佛之道。跟他们说，我们以后一起到天上去，我们以后一起在天上永远不分离。因为你到了天上之后，你用不着别人管了，你不会再有这种狭隘的爱情出来了。你已经是菩萨了，那个时候的爱是很干净的，是很开心的。就像你们现在很多佛友在一起的时候，没有想过这种男女之情，只是想我真的很喜欢他。就像师父喜欢老妈妈一样的，师父很爱她们的，多好啊！那种纯洁，就这么简单，你们要学这些东西啊。

学佛人在学佛中要有很大的警惕性，对于特别好的缘分要警惕。比方说，我恨不得跟他一起去放生，跟他一起念经，跟他一起共修。要警惕啊，喜欢的少看，在一起离不开的，就要不看。今天他没来共修组，你还是要觉得光明无限，不能觉得这个人没有来，你觉得今天

的共修都没劲了。因为太有缘分了，前世的缘分太深了，如果你一头栽进去了，你会一头砸进去，出不来的，然后你会生起爱着心，就是进入情网，然后爱情开始收网，你就在网里面了。很多人在这张网里出不来，最后拼个鱼死网破。感情的事情，你一旦进去，就很难出来。

师父跟你们讲了，感情的事情玩不得，所以你们不要生起贪爱心，否则防不胜防，不好的缘分就会跟着出来，就是你会造新业。两个人因为过去的缘分，今世看见很喜欢，没有关系的，若即若离，不要过分。

师父告诉你们，人跟人真的有缘分，师父看见很多弟子跟弟子前世都是很有缘分的，如果这个缘分把握得好，很开心的，大家只要天天在一起。很多人天天到观音堂来，实际上他跟某些人缘分很深，他只要看见这个人，他就很开心。你看看那座山，远远地看去，风景多好了，慢慢地爬上去，走到半山腰一看，美景尽收眼底多好啊。你不要拼命往上爬，到山顶了，没地方爬了，一阵狂风，就把你吹下山了。所以，永远要保持一种纯洁的若即若离的感情，也就是说，温度永远保持不冷不热，你这个温度才能永恒啊。温度太高的话，水很快就烧干了；温度太低的话，永远是一潭死水啊。

5. 学有所用，佛法人间

有一位佛友跟师父说：“师父，我意念犯罪了。”师父问他：“你犯了什么罪啊？”他说：“我就觉得，我跟佛友一起念经的时候，跟他们共修的时候，我觉得每个女孩子都比我老婆好看，我就喜欢跟她们在一起。”“你就继续这样好了，你不要讲出来，你就跟大家保持一种平衡的佛友之间的开心。你把她们都看成是菩萨，你看见菩萨就是这么法喜，这样就可以了，不要再往下想了。”他说：“我就是用这种激情和方法让我一直不停地念经。跟她们在一起，看看她们我就很开心。”“够了。再下去你就犯罪了。”听得懂吗？师父对弟子要负责的，师父连这种意念都要教育他们改正的。

很多人什么都不懂，又不想问，觉得难为情，如果难为情，你们就犯罪了。爸爸妈妈对孩子什么都不讲，女儿都这么大了，什么都不懂，好了，肚子大了回家了，哭啊、骂啊、叫啊、打啊，你为什么不教育啊？现在你们这些弟子，师父不讲的话，你们以后碰到这些事情怎么办啊？实际上有什么好看的，只是缘分而已，看的时间太长，就看够了。

要懂得，我们不能一味地抗拒，我们在心里压着不对，要用慈悲心去化解。看见喜欢的人，如果一直压抑，会扭曲自己的心灵，要用慈悲心去化解，要想到：她是我的姐姐，她上辈子说不定是我的母亲，你这么一想，

你的慈悲心来了，你就不会去想那些不好的事情。佛法很深奥，就是一种心理调节啊，就是一种哲学元素。所以，我们人如果没有慈悲心，而一味地去追求，我们的瞋恨心和嫉妒心就会越来越重，菩萨的慈悲心你就看不见了。整天搞不清楚的人，很快就见不到菩萨的慈悲心，哪里还能修成菩萨道啊？

学佛人最重要的一点，就是做任何事情都不能偏向任何一方。我们不能偏向一方，我们不能觉得这个事情是对的，那个事情是错的。如果你认为这个事情是对的，那个事情是错的，那你就真的错了，因为没有是非啊。你们跑到师父这里来：“师父，他说什么，我说什么，师父你说谁对啊？”师父说：“没有谁对谁错的，你们两个都错了。”师父不偏向任何一方，才能保持一个中道，孔老夫子讲的中庸之道多好啊。

在学佛当中，稍不留意都会修不成，都会被迷惑。师父问你们，你们度别人时，人家讲出一大堆的理由，你很快地就会被对方吸引住，你原来想好的意念被人家在三寸不烂之舌之后，很快就改变了，这就是被迷惑了，不知道什么是好的。也不要以为自己独立门户，很多人学习心灵法门没有多长时间，被人家讲那个法门好，这个法门也好，其他法门好不好啊？当然好，如果一个法门没有自己特别的优点，那谁会去学那个法门啊？每个法门都有它的特点和优点，但是你不要被人家说动，最后连师父都不要了，连师父都可以离开了，你还能学什么法门呢？

师父跟你们讲的都是真话，都是贴心话，希望你们

好好懂得，明白吗？犹如一个没有老师的孩子，他是读不好书的，师父就跟你们讲这一点。一个连师父都没有的人，他怎么修得好心啊？看看你们修心当中有多少问题要问师父啊？没有师父，你们怎么搞得清楚啊？就像我们小时候问爸爸妈妈那么多事情，像十万个为什么一样的，问到后来爸爸妈妈自己都搞不清楚了，但是如果不问的话我们会更搞不清楚。

在外面学了一点，那里学一点，这里学一点，有时候学得不对路，那就是个累赘。就像你们到商店里去买东西，真正要买的东西没有记住，看见这个东西降价，买点回来，看见那个东西降价，买点回家，买回家后你都不能用的。你自己应该罗列一个购物清单，按照你家里需要的东西买啊，你看见这个东西好，那个东西好，请问：蛋糕能够当午饭吃吗？你要实实在在地学有用的东西，你才能用得好啊。没有用的东西，你学了之后对自己没有帮助，会成为累赘的。师父问你们，你们现在最需要学的东西是什么？就是解脱啊，怎么样让自己身体好，让孩子身体好，精神没有毛病，想得通，你们需要的是这些东西，那心灵法门就是在帮助你们解决这些问题。

如果你这里学学，那里学学，你的心很快会被迷惑，在学佛的道路上，当我们还没有成熟的时候，一定要有善知识的教育和培养。我们还没有成熟啊，我们现在学佛学得还很累，我们还什么都搞不懂的时候，你怎么可以自己一个人来呢？所以要有善知识的指点，否则你在修行的道路上，会随时跌跟头。有时候就像一个人一样，

年纪轻跌倒了还能够爬起来，一个年纪大的人跌一下，可能永远就爬不起来了。跌倒了不好，就算爬起来也不是好事情，但是总比爬不起来好一点，这就是要懂得在人间行菩萨的困难啊。在人间，你们要做菩萨是多么的困难啊，帮助别人被人家骂，人家说你有目的；讲了这么多的善言善语，人家说你不对；做了这么多诚心的好事，人家说你沽名钓誉。很多大慈善家，也要被人家骂啊，他捐了那么多的钱，你想一想，他照样被很多人骂，被说成是为了名誉，但是他们总比那些一毛不拔的生意人好啊。你去讲道理，你去讲是非啊？有什么道理、是非好讲的？

在人间做菩萨困难，虽然菩萨喜欢修出离的清净行。也就是说，我们现在在人间修心，我们的最终目的是出离，离开这个世界，要修得更好，到天上去，去跟观世音菩萨在一起，修自己的清净心和出离行。但是，菩萨也不喜欢混在世间的凡夫俗子当中啊。菩萨到人间来，他当然要找好的伴侣，他要找佛子啊，大家才能一起修。

佛、菩萨、修心之人，要远离色、声、香、味、触、法。色、声、香、味、触、法就是让你在人间堕落的一个根。你们经常听人家讲，“这个人六根不净”，知道什么是六根吧？师父随便拿一个“根”出来给你们讲一讲。比如“味”，很多人已经吃素了，他们现在闻到烤肉的味道，还会说：“嗯，真香啊。”有些人已经吃素了，闻到咖喱的味道、大蒜的味道，还会说：“很香啊。”你说他的六根净不净啊？六根不净，接下来，就会让你造成六尘污染。

师父给你们讲的佛法，已经把佛法融入了人间之法，希望你们要懂得怎么样清净。实际上，我们如果不能出离六根，我们就会被六根缠绕。比如想吃好一点的东西。想一想，我们不能让自己的身和心都断尽贪瞋痴，如果我们修心不能让自己的身体和我们的心把那些六根不好的东西都断尽，我们怎么能够修成佛啊。

什么叫“断尽”？今天小孩子看电脑，看了不好的东西了，爸爸妈妈说了，不能看啊，好，从此以后不看电脑了，在外面买一本画报看，这叫断尽了吗？看见马路上的美女海报，多看几眼，也叫不干净，就叫六根不净。断尽是什么意思啊？就是全部地砍掉，看都不要看，你才会干净啊。如果你们的眼睛什么都不看，你们的眼睛是不是干净了？如果你们的眼睛看到什么，你们的脑子里才会想什么。如果眼睛不看见，你们脑子里会想吗？

6. 出离而不完全断灭

断尽也就是身心万念俱空，就是什么念头都没有了。想一想在这个世界上，你有什么念头啊？每个人做每个人的事情，不该动的念头坚决不要动，什么念头都不要，很多人说：“我万念俱空，我要走了。”对啊，因为他有追求的念头，所以他这个追求的念头损失了、失败了、结束了，他整个空了，这叫虚空，这个时候他会自杀。而我们的空，是没有污染的，不许看那些不好的东西，不许让自己的心中存在着污点，这个时候你的心空就相当于一个人的家里干干净净、一尘不染，谁走进去谁都喜欢，这个空和那种空的意思是不一样的。举个例子，家里已经很满了，但发现这个地方空着，想要个大彩电，那个地方空着，想买个红木沙发，我要在后院造个游泳池，但没钱，想一想，我真的没意思，隔壁人家什么都有，我怎么没有？这种空是有之空，还有那种本来就是空。

无去无来。师父跟你们讲来讲去，又讲到前面了，这个世界本来无一物，对不对？都是唯心造出来的。你们说这个人难看就难看，说他好看也好看，很多母亲在自己的孩子刚生出来的时候觉得孩子很难看，可是看着看着就觉得好看了。师父讲给你们听，不要说人了，就是一条狗，如果你养着，也会觉得它越来越漂亮。师父电台里过去有一个女孩子，她妈妈养狗，觉得自己的狗比她女儿还漂亮，因为她看的时间长了，喜欢了。人喜

欢了，眼睛都会改变的，迷失方向，搞不清楚了，情人眼里出西施就是这个道理。因为心动了，所有的器官都随着心在转变，所以，人的心不能动，念头不能起。

我们学佛，如果我们一味地去出离，就是我要离开这个世界，之后你就进入了顽空，就是什么事情、什么东西都与他无关，与我无关。离开众生，你怎么能在顽空当中成为菩萨呢？你既然要空，你还对众生有爱，这个爱要控制好，这个情要控制好；帮助别人要懂得怎么样去帮助，要有妙法，所有的东西全部要适可而止，轻重缓急全部要当心；空还不能空到底，实而不能完全的实，一定要中庸，你这样才能救一个人。你不能把一个坏人讲得坏到底，也不能把一个好人讲得没有一点缺点，这就是哲学里说的一分为二。实际上，就是不能顽空。顽空就是彻底完了，结束了，跟我没关系了，不要找我了。

所以，菩萨在人间是既不贪著，又喜欢清净。你们去看看，最后成佛的人，都是越来越稳重，越来越安静。你们有些女孩子跑到师父这里来叽叽喳喳、疯疯癫癫的，师父为什么跟你们说不要讲话，不要疯疯癫癫的。很多老妈妈这么大年纪了，还疯疯癫癫的，你怎么能成菩萨呢？哪个菩萨会像你这样啊？安静、沉着、冷静啊，菩萨到最后都是非常冷静的，为什么他会入定呢？因为他已经把世界完全看明白了，这个世界就是我的一个梦，所以他在梦里面永远不会觉得特别开心、特别难受，因为这是一个梦，我会醒过来的，我不会永远在梦里生活的。所以，他就很冷静，他会看淡世间。

又要举例子了，就像看电视连续剧一样，很多人用手帕不停地擦眼泪，而有些人就很冷静地看，因为他知道，这个是演戏，不是真实的，最多只是笑一笑。很多人就是进入了情节，出不来了，电视机关掉之后还在哭，现在明白了吗？这就是人对这个世界的理解。师父讲得已经透到底了，还看不出来啊？很多人傻得不得了，有时候为了一句话连觉都睡不好，把这个虚幻的世界太当真了，你已经傻到底了，什么东西都舍不掉。你如果知道，世界上什么事情很快就会空无，你看透了，就舍了。很多人说，庙里的法师也喜欢开玩笑，人家开玩笑是有分寸的，你开玩笑是乱来，你受惩罚，人家有时候开玩笑是寓教于乐，深含寓意。

自身的心要完全地断离人间的情，你才能进入彻空。什么叫彻空啊？就是彻底地空。跟着师父出去弘法，哎呀，我家里这个不行了，那个不行了。今天初一，我要念经吃素，可是家里要请客，我这个放不下，那个放不下，你哪天能修成啊？看看人家法师，人家断了不就断了吗？为什么师父对法师这么尊敬，因为法师给我们树立了最好的榜样。

要进入彻空，这就是菩萨的方便法，把自己完全地、彻底地空掉，这就是一个方便法门。很多人说，这个方便法，那个方便法，他知道什么叫方便法？你去看看，真正的佛法真谛，什么叫方便法门啊？就是把自己对事物的理解彻底完全地空掉，才能明白看清这个世界的真相，师父讲这句话你们听不懂，但是师父举个例子，你们就明白了。你现在的家里就像你的脑子，如果家里又

是沙发，又是箱子，整个堆得满满的，你找什么都找不到，你要找的东西是看不清楚的。你只有把家里全部弄得干干净净，空空如也，这个时候你就可以看清家里的方位，彻空了，明白了，看什么都是清清楚楚的。否则房间里都是东西，你怎么看得清楚啊，找什么都找不着。

出离而不完全断灭，出离还不能完全断灭。哎呀，我要到西方极乐世界，我不爱这个人间，我觉得人间很苦啊，我要出离，你又不能完全断灭啊。你们现在都有家、有孩子，还不能完全断灭。实际上，不断灭就是不要完全地把它灭掉，也就是说，你还是要活在这个人间，要照看着人间的一些事，而你在照看着人间这些事情的时候，你要站在另外的角度来看，你要明白它，这就叫断灭。

举个例子，这个妈妈知道这个孩子总有一天会离开母亲的，但是这个妈妈还是对这个孩子很好，因为这个妈妈知道这个孩子大了，会去找女朋友的，但是还是对这个孩子很好，尽管心里完全知道，孩子总有一天会离开自己的，又不能完全跟他说：“我知道你总有一天会离开我的，所以，我现在就跟你断灭，你可以走了，你以后会长大，你会找老婆的，你会离妈妈很远的。”学佛为什么要出离而不断灭，现在明白了吗？师父要举很简单的例子你们才听得懂。

所以，永远保持菩萨的慈悲心和佛性，如果你在人间，虽然说要看穿、看破人间这个虚幻的本质，但是，你必须要明白，我还是要用菩萨的慈悲心在人间活着，救度众生。

7. 本性是实体

要理解宇宙的真谛，如果你不能理解宇宙的真谛，你可能生生世世就在人间轮回。那么怎么会轮回的呢？不知道怎么来解决超脱这个世界的烦恼，就会永远在里面转也转不出来。举个简单例子，如果你跟孩子的关系不好，你今天打他、骂他，然后他就不停地反抗，你再打他、骂他，他再跟你搞，最后他跑出去了，你心里难过，等他回来了，你又跟他有是非。实际上，这就是在一个幻想当中轮回。

为什么会这样呢？因为你不理解孩子大了，第一，要走哪条路，由他自己挑；第二，孩子大了，应该用什么方法来教育他，能够让他的心跟我们在一起，这些都是真谛。就是说，要用智慧来让他明白道理，而不是靠打他和骂他。那么在这些问题上，如果你想不通，你一直会在这些问题上轮回，感情好了，又打了，打了，又好了，所以很多孩子从小就像被爸爸妈妈判死刑一样，说“你这孩子不会好的”。什么叫不会好的，在这个世界上，只要人活着就会变。这个例子就是不理解事物的真谛，你一定会轮回的。

师父告诉你们，如果你们想修的话，绝对不能被六道轮回所劫走。劫走是什么？就是抓走，学佛做人灵魂不能被人家抓走。人可以坐在这里，但是魂在那里。你可以坐在教室里，但是你会想很多你放不下的东西，所

以你读不好书，这是魂魄被贪玩心劫走了；你永远在寂寞、在瞋恨、在烦恼当中活着，你就永远被烦恼劫走，你就没有办法自主自在。

自主自在是什么呢？就是自己能够主张自己的意念，自己就会活得很自在。很多人经常跟师父说：师父，我没有办法，因为我还有谁，因为我还有家，因为我还要干什么、什么，因为……总之有一大堆原因，所以你就永远不能自主，永远不能自在。一个不能让自己自主的人，一定不能让自己自在，所以被孩子牵着走的人，他永远摆脱不了孩子的这种感情。很多人说，我这孩子就是这个样子了，因为他是我生的，实际上这个人就被拴在了六道里面，所以没有办法超脱，你就离不开烦恼，就不能脱离六道。

举个简单例子，如果你们开车开错方向，一直往前开，边上有人跟你说："你错了。"你跟他说："我不会错的。"好了，接下来，明明知道自己错了，还要往前走。这就是师父跟你们讲的，像系衣服的纽扣一样的，一个纽扣扣错了，你是不会感觉它错了的，等到你扣到最后一粒纽扣的时候，你才会发现不对了，只能重新来扣。人的一生就像一条锁链一样，永远把你拴住，等到你重新回头，那就是一个世纪了。所以不能修偏差，不能走错路。

学会超脱，不能迷惑，你才能进入觉悟的境界。觉悟的境界是什么？觉悟就是明白了。同样举个小孩子的例子，你明白不能骂小孩子，也不能打小孩子，对待小孩子要循循善诱。夫妻之间的感情也是这样的，不能硬

来，硬来的话就会出事。如果你明白了这个道理，你就不会太担心，反正这些事情是长期的，孩子今天不好，说不定过两天会好起来的，就是说要永远给自己留一条后路，让自己在人间有一个回旋的余地。

先修自身的心性，才能给别人有回旋的余地。自己先修自己的心性，也就是说，先修你的心和你的本性，本性是最里面的，而心是在外面的，人家说的良心是在里面的，而你的外心就是你被社会、被六尘、被六欲所染而产生的思维，那就是你外心的思维。所以很多人的良心很恶，并不代表他的本性不好；有的人很凶，并不代表他没有良心，只是他没有把良心挖掘出来、发现出来。

学佛人要懂得佛性，如果我今天学佛了，我一定会得到佛性，所以佛性还是佛性，人不会因为转世轮回而丧失了佛性。你不要以为你下辈子投人了，你就没有佛性了，佛性还是有的。投人了，只要是人，都有佛性。只不过有的人的佛性埋得太深，太肮脏了，找不到了。大家听得懂吗？

下次师父跟你们讲的题目也很精彩，今天先讲一句给你们听，你们就知道了。人身上有好几个宝贝，你们知道吗？人身上有一个宝贝，你们知道吗？那就是慈悲。很多人没有慈悲心，宝贝就丢失了，你们知道有这个宝贝的人，可以化解多少灾难吗？当你恨别人的时候，突然之间想想，他很可怜，你就是挖掘了你这个宝贝，拿出来一亮，看看他很可怜，你马上不跟他争了，不跟他吵了。接下来，你拥有了他对你的原谅，拥有了他对你

的和好，拥有了他不会把你拖到警察局去，他不会在背后捅你。对不对？慈悲是不是一个宝贝啊？没有慈悲心，你就没有宝贝。

师父再讲一个宝贝给你们听，那就是智慧。人的智慧也是一个宝贝，当你失去智慧的时候，你就没有发现你这个宝贝。师父问你们一个问题，你们一生当中不可能都很笨的，很多事情来的时候，你们突然之间傻掉了，就是没有发现宝贝。当你想到：我可以这么做吧？我马上去处理。这个时候，你们的宝贝就出来了，听得懂吧？

师父下次给你们讲课的时候，会讲很多这方面的事情，来挖掘自己内心的东西。你们知道一个人的慈悲心可以化解多少磨难啊？在马路上不跟人家争吵，在家里不跟家人争吵，看看他很可怜，你说说看，你不是马上就获得了平安吗？你去吵架，吵到后来，你不平安了，越吵越凶；如果你慈悲他、可怜他，找他可怜的地方去想，你很快就能够原谅他。

因为佛性转世不会变化，唯一变化的就是你的人性，你的人性在变化。什么叫人性？就是人的本性。弟子会想，师父不是说人的本性不会变化的吗？为什么还会变化呢？因为你受到污染的本性，它变化了，本性的理念不会变化。举个简单例子，现在外面狂风大雨，你这个房子本来是红砖的，一阵狂风暴雨之后，房子变成黑色的了，因为雨水把红砖浸湿了，那么你房间里面有没有湿啊？没有湿，但是人家一看，这不是你的房子了，听得懂吗？当你们吵架的时候，你们看着对方，觉得这个人怎么不像我老公啊？这个人发神经病，一点不像我老

公。老公看老婆，也是发神经病，一点不像自己的老婆，我老婆跟我谈恋爱的时候不是这样的。本性还是原来的本性，但是被染黑了，找不到了。

要懂得人性的作用。人的本性有什么作用呢？它的作用就是让我们有美丽和丑恶的分别。你的本性可以看出，你这个人是美丽的，还是丑恶的，因为你是拥有智慧的人，本性、良心出来了，大家想一想是不是这样？如果一个人有良心，他就会看别人往好的地方看，他人不坏、脾气不好，对不对？有些人如果没有良心，他一看，这些人都很可恶。师父今天可不可以把你们看得都很可恶，因为师父看到你们丑恶的一面，因为你们每个人都做过坏事，很肮脏，所以看上去很丑恶。如果师父今天用本性和佛性来看你们，没有看到你们的缺点，只看到你们的优点，你们个个都很善良，和未来佛一样。

8. 本性是修出来的

每个人的本性会分别，但是佛性就不会有这样的分别，这就是佛法界经常讲的不能有分别心。师父跟你们讲的这个佛法是很深的，你们好好学吧。分别心是怎么来的？就是从人的本性来的啊。看到这个人讨厌了，你想想看，孩子长大后，与父母发生矛盾，他看到自己的爸爸就会觉得讨厌，你怎么没有看到你的爸爸妈妈把你从小一口奶一口水喂大啊？为什么你长大了，反而不懂事情，你还会恨他们？因为你心中出现这种恶感，你把他们以前对你的好都忘记了，当某件事情发生后，所以我恨他们。所以分别心来自于我们人间的短暂的一种见解。看见人家好了，马上对人家好；看见人家不好了，马上对人家不好，这就叫分别心。

因为你的本性有分别了之后，你就会有烦恼的滋生啊。你看人家不满意了，你就烦了。举个简单例子，如果你喜欢这个人，你会烦吗？你喜欢这个女孩子，你跟她说一个小时，你都不会烦的；而你跟一个老太太，觉得没有什么好谈的，讲上两三句话就烦了。烦恼滋生了，你会觉得很烦，觉得老太太很烦，怎么老盯着你讲话，烦了吧？现在知道了吧？烦恼的滋生来自于你的分别心。

所以，只要有烦恼开始，你就永远继续在六道中轮回不休。今天晚上看见这个人很喜欢，明天晚上又看见

他，吃饭的时候待在一起很喜欢，那么，最好天天看见他，连家都不回。如果今天晚上你看见这个人吵过架了，第二天大家到食堂里吃饭的时候，最好不要看见他，否则很尴尬，就是这样的，轮回啊，听得懂吗？过去你们在公司里，在家里也是这样的，同事、兄弟姐妹吵架了，最后看见对方就烦，这就是轮回。

修人性，就是修净性。把人性修好，你们的人性有了，你们的心就干净了。你们活到今天，很多人说：“师父啊，我怎么会没有人性啊？”骗人的时候有人性吗？为了达到某种目的，让自己的东西卖出去，或者赚别人的钱，或者骗人家，有人性吗？大家从小都看童话，一只狼来了，敲敲门，小兔子的妈妈说：“千万不要开门。”狼说到：“我是你妈妈，开开门。”这就是欺骗，就叫没有人性。你们现在以为你们都有人性啊？跟老公撒谎，跟老婆撒谎，跟孩子撒谎，跟老板撒谎，有时候还要骗自己，明明自己偷了人家的东西，自己心里还要骗自己：那不算偷啊，我每次在这里花费很多钱的，今天多拿他一点东西算什么。这叫骗自己啊，这有人性吗？不像人啊。

修人性，就是要净化人性，就是要让干净的东西全部到你心里去，那你的心就变成干净了。举个简单例子，衬衣脏了，你把它放在水里，用洗衣粉一洗，黑点没有了，是不是净化了？就是这个道理，心也是这样，要懂得转化人性，佛性自然显现。就是说，我现在的心已经不好了，我要把它转化过来。我对这个人很恶，我今天要转化过来，不再对这个人恶了。

如果你把你的恶习改掉了，你就会有佛性显现。这个人天天骂人，突然之间不骂人了，人家看你就像一个菩萨，你终于不骂人了。很多人一辈子骂人，突然之间说我永远不骂人了，人家就会说你怎么这么像菩萨啊。看见了吧，这就是转化人性。这个人天天偷东西，有一天说我不偷了，那你就是正人了。所以，做个人都是何其的难，因为现在的人不像人啊。

佛性和人性其实都是本为一性的。什么意思呢？妈妈跟孩子本来就是一体的，对不对？孩子是从哪里来的？孩子是妈妈生出来的，妈妈是母体，孩子是一个分体，那么是不是一体？对啊。佛性是你本来心中拥有的东西，但是它可以延伸出各种各样的心态。

你要想把人性的作用用在佛性上，你就要随缘，就必须认知这个世界上所有的一切都来自于自然，消失于自然。今天我得到了，是自然的，谢谢；今天我失去了，那也是自然的，我没有什么后悔的。这样的话，你才会助长业缘的生成。

业并不是只指恶业，业还包括善业。善业的生成是什么？因为我没有把人性和佛性分开，因为我没有把我的良心抛开，所以我的人很快地就会有人性；因为我没有良心了，我的人性和佛性已经分开了，接下来你就没有人性了。当年那些日本人杀中国人的时候，他们有良心吗？当然有啊。他们杀完人之后，有的日本兵坐在海边，觉得自己不应该杀人，并思念自己的家乡，会掉眼泪的，这就是他们有良心的时候。但是当他们杀人的时候，他们就是没有人性了。那为什么会没有人性呢？师

父刚才给你们讲了，因为他找不到他的本性，找不到他的佛性了。

这个世界只要有缘生出，就一定会有果跟进。今天种下了善缘，马上会有善果出现；今天种下了恶缘，你很快就会有恶果出现。所以你们今天坐在这里学佛，每做一件事情都要想一想，我这个事情是善的、还是恶的，这是很重要的。如果我今天做的这件事情是恶的，对不起，你等着吧，很快就会有恶果出来，种下去的一定会长出来。你骂人，你就会被人家骂；你害人，你就会被人家害，这是自找苦吃。

所以，要修出佛性，一切则清净无染，没有染着。你只有把你最干净的心修出来了，你的外心、贪心、瞋心、嫉妒心、烦恼心，所有的一切外心全部都抛开，你才会见到你善良的本性。举个例子给你们听，一个房间里没有灯光，只有一点点亮光，看都看不见，这个时候你烦不烦？这个时候你住的房间是昏暗的，没有灯光。这个时候，你恨什么人，嫉妒什么人，或者你贪什么事情，就像一个小灯一样，全部是昏暗的；你是看不清楚的，你以为它是光明的。只有当一盏日光灯一亮，你的本性找到了，所有的一切全部都没有了，大灯一亮，你还看得到小灯吗？所以，只要心中一光明、一善良，本性、菩萨心一出来，哪有什么烦恼啊？

师父告诉你们，生死是世间的一个现象。很多人很怕死，其实死亡只是一个现象，人肯定是要死的，你怕死也要死，你不怕也要死，它是一个现象，有什么可怕的呢？你不生也生出来了，你不想投胎，你也投胎了，

投胎出来了，那就是一个人，那都是现象啊，对不对？有什么好怕的。

人间的纷争也是人间的现象，你不吵架也要吵，你吵架了，那也就吵了，只是一个现象。来了就来了，吵了就吵了，吵过了就没事了，对不对？有哪对夫妻不吵架的？师父说过一些人：“你们夫妻争吵很多。”“师父，我们从来不吵架的。”你说哪对夫妻不吵架的，他一定说谎。舌头和牙齿都会打架。所以，你不要去相信这些人，他们不是实事求是的。

这个道理是什么呢？人间的纷争是自然的，人的生死也是一种现象，它都是一种现象的显现，那有什么可以去执著追求的呢？你说我不想生，你已经生出来了；你说我不想死，你一定会死；我不想吵架，你吵了；我以后再也不吵了，你还会再吵架的，因为这些只是现象，这就叫人间的道理。

9. 反观自身，修心有成

每一个人多生多劫，一生很快过完，死了，一生中到死之前有很多的劫难，到最后又死了，所以，有时候把亲人当仇人，有时候又把仇人当成亲人。我们都有毛病，知道吗？你们连好人、坏人都分不清楚，想一想你们过去上的当，你们是不是把坏人、骗你的人当好人了？你们是不懂得他是好人坏人的。很多女孩子谈恋爱时候上当受骗，就是因为把这个男人当成是最爱自己的人，你上当了，你怀孕了，最后男人叫你打胎，好了，结束了。你是不是连好人、坏人都不分？想来想去，这也是一个现象，在人间，你认为的好人可能有一天会是你的仇人，你认为的仇人可能以后有一天对你的帮助最大，你们懂吗？你看得到吗？你是不知道的，所以你就叫无明，不明白，不明白还要以为自己明白，神经了，就是这个道理。

要用慈、悲、喜、舍当作成佛的至理名言。至理名言很简单，有道是很深的道理，是最好的语言。你想成佛吗？师父现在告诉你们，你要懂得慈、悲、喜、舍。你们现在坐在下面的人都是想成佛的人，不想成佛的人是不会坐在这里的，那么你们现在检查一下你们自己，看看你们慈悲吗？看见人家可怜吗？有没有悲愍众生？看见人家腿被压伤了，身体不好了，难过了，你们有没有悲愍人家的心啊？没有吧？喜，人家开心了，你有没

有欢喜啊？人家念经念好了，你开心吗？人家中六合彩了，你开心吗？人家的孩子考上大学了，你开心吗？别人本来要生恶病的，突然之间好了，连这种事情都会有人觉得，他那么幸运，我怎么没有那么幸运啊？举个简单例子，一个病房睡了六个人，都是同样的病，只有一个人，他说我的病好了，其他五个人是不会恭喜他的，心中就在想，他能好，我们怎么就没有好？还是在嫉妒，对不对？

人要能舍。舍是什么？舍去，不要。人家送你一样东西，我不要；人家给你钱，我不要。要舍，多难啊。一件旧衣服，穿了又穿，舍不掉。一个不好的习惯，都改不了。明明不好的习惯，他就不改。说说看，人要改点毛病是多么的难。要懂得，成佛就是要放下自己，就是要舍去很多的时间、精力、钱财，舍去很多不应该拥有在身上的缺点、毛病，全部要舍，要把自我隐埋，就是没有自我。你们现在整天都是自己，我怎么样、我怎么样，你们的本事大呢。要记住，雷锋当年就是因为没有“我”，所以他才会永远有别人，他就帮助别人，他看见人家苦了，他就帮人家推车，他忘记了自己还在发烧，他还去背着老人到医院去，他没有“我”了。你们现在自私自利，就是因为有“我”，听得懂吗？

心灵的亮光要想生起，就必须没有自我，没有自我的人，很容易得到别人的喜欢。举个简单例子，两个人第一次见面，一个人很自我的说：“哎呀，真的是，我今天花了很多时间才到这里来，我今天怎么样、怎么样。”很讨厌；还有一个人看见他，没有“我”：“哎呀，你

长得真好看，你真的是很努力的一个人，你真的是很好，你是我们这些人学习的榜样。”你脑子里永远都是人家，你就没有“我”了，人家就很喜欢你了。少讲“我”，多讲别人好，这就叫觉悟，你的心就亮了。

一个人要懂得防止人间的杂念。你们知道，年纪大的人为什么不喜欢年轻人讲话呱呱不停、吵吵闹闹？实际上他们是到了一定的深度的人，所以他才不会话多。你们去看，任何一个大官，你讲十句、八句，他只回答你一句话。你们去看好了，如果今天这个总理跑到台上去说：“你们大家要相信我啊，我一定能把你们弄好，我一定把国民经济搞上去，你们相信我，我有五年计划……”不停地讲，没有人会相信他的。讲话不要喧哗，轻轻地，是从心里讲出来的，重重地，是从嘴巴里发出来的。经过思考的语言，是要通过深度实现的，很多人讲话是想过再讲出来，和没有想过就讲出来，那是不一样的。你问师父一个问题，师父想了半天再讲出来，和师父马上回答你，那就不一样。师父为什么会马上回答你们的很多问题呢？因为师父对这些问题太熟悉了，你们一问，师父讲过了，再讲就快了，没有讲过、没有碰到的事情，师父就不会讲得很快。所以希望你们学佛人要变得深沉，话要少，女孩子讲话不要呱呱地讲个不停，很讨厌的。

要安详，就能找回自己。安详是什么？很平静、很平安、很祥和，你就看到自己的能力了。所以，常常反观自己，你才能觉悟啊。要反观自己，很多人不会看到自己的毛病，只会看到别人的毛病，所以，你们自己要

常照镜子，常常反观自己：我这个人的毛病怎么这么多啊？我今天又犯毛病了，我今天看到人家又不开心了，我今天看到这个人很讨厌，我自己怎么有毛病啊？对了，你有毛病，不是人家有毛病，反观自己，拿面镜子照照自己吧，常常检查自己的毛病，你才能觉悟。觉是什么？就是有感觉。

行十善业，可得人天果报。什么意思呢？你在人间帮助别人，做好人，做好事，说好话，对人家好，语言布施，你会得到人天果报。人天果报是什么呢？你的人很善良，人家都很喜欢你，你以后到了天上，天上的果报也会很好，但是这个天不是超脱六道轮回的天。十善业你们都是知道的，你哪怕不挑拨离间，不说人家坏话，不做那些坏事情，你也只是得到人天福报啊，还差得远呢。不要以为，我从来不骂人的就是好，你本来就应该不骂人的，有什么好炫耀的？我开车从来不闯红灯，有什么好炫耀的？每个人本来就应该遵守交通规则，做好人是学佛人的基础。

行恶者，做恶事的人，一定会堕落地狱。很多人搞师父，师父心里觉得好笑，笑完之后，又替他们难过。第一，笑他愚痴。你搞人家，就是搬起石头砸自己的脚，很多人会看不起你的。好了，行恶者，堕落地狱。师父一想，这些人是多么的可怜，他们以后到地狱去了，师父都没有办法救他们，这样慈悲心又出来了。孔老夫子讲过：“射有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。”就是说，好像你这个事情讲出来了，爆发出来了，像箭一样射出来了，好像你做这件事情做得像君子一样，然后

撕掉这个箭靶，没有这靶了，当你把箭靶撕去的时候，你反而把箭射到自己的身体。也就是说，你只要对别人有所攻击，你一定会对自己有所伤害。用现代话讲，就是说你只要有作用力出去，你一定会有反作用力回来，把你自己射伤。你今天骂人了，你就会被人家骂；你今天打人了，人家就会打你。这就是因果。

10. 贪会得欲

“反求诸其身”，要多找自己的毛病，少看别人的错误，你心里会平衡的。因为老觉得自己做错了，觉得人家都是对的，你的心里就会平衡；因为你老看到别人的错，你觉得自己很了不起，你的心里就会不平衡。如果在公司里，你觉得其他职员都很差，没有人比得过你，你说你心里平衡吗？你会想老板怎么不用我啊？这么差的人怎么和我一起工作啊？你心里平衡吗？失去平衡就失去了智慧。心里不平衡的人，才会做出没有智慧的事情。

你们去看好了，在法庭上，离婚的人都讲自己怎么好，都讲别人怎么不好，到了最后，他就觉得不平衡：他为什么要对我这样？法庭上一判决，还说女方对了，他气不过，觉得法庭不该这么判决。接下来，就去干些不好的愚痴的事情，把女方毁容，因为他心里不平衡。所以你们都要好好学学这些佛理啊。

有因即是成佛因，有果即是成佛果。如果你一个人有因了，就是这个因果种下去了，你种下去的一定要成佛的因。你种下去的善因，你一定会得到善果的。但是有一句话，师父一定要告诉你们，有真即是成佛因。怎么样去种善因呢？对人家真诚一点吧，对自己真一点吧。

有的人连自己都要骗啊，本来长得很难看，照着镜子化妆几个小时，觉得自己跟明星不是一样了吗？这不

就是骗自己吗？连自己都会骗的。本来自己的头发已经掉了很多，人家说吃点什么东西可以长头发，好了，吃了东西后，天天照镜子，天天梳头发，一看，好像真的长出很多头发了。要懂得，想成佛的人对佛要真一点，你就会有成佛的因。如果你能看到真的，就是你成佛的因熟了。我看见人家对我是真的，你的心就好了，就成佛了。我今天自己对自己真一点，对别人真心、真意、真情，我不会害人家，那你就是佛了。看到多一点真的东西，就有成佛的根基了。

不见自性外觅佛。如果你看不到你自己真的本性，你就会到外面到处去找菩萨；如果你看得见你自己的真性、本性，你怎么会到外面去找佛拜呢？佛就在你心里，你自己拜拜你自己就可以了，去找佛干吗？因为你自己找不到佛了，你才到外面去找，听得懂吗？佛在不在啊？在，就在你的心里。

师父想起过去看过的一本书，一个远房表妹从外乡到了他家里来探亲，当时家里人天天帮他在外面找老婆，但是没有找到。其实这个表妹心里一直很喜欢他，最后他回到家里，发现这个表妹不是很好吗？为什么不能许配给他呢？一下子就好了。那你们现在天天在外面找佛，其实佛就在你们的心中啊，你们到外面去找得到吗？

佛有智慧，当你们什么事情都想不通的时候，你们就没有智慧；当你们碰到事情没有办法的时候，你们就是没有佛在身上。你们看看佛在师父身上多少时间？你们不管来问师父什么事情，师父都能帮你们解决，要有智慧啊。“师父，我已经没有办法了。”好了，你身心

的佛跑了。

欲向外找佛，你一定找不到。就是想要向外面去找佛，你一定找不到。起心即是大痴人。起心是什么？就是动念头，如果一不高兴，就是和恨心一起。“这个东西是我的，为什么不从他那儿拿过来？”“我就不卖帐。”好了，你就是一个大痴人，大愚痴之人啊。所以，用自己的心去外面找佛，你就是一个很愚痴的人，“我要找佛啊”，你找不到的。因为佛就在自心，叫自见佛心，佛是你自己看得见的啊。

师父问你们，你们有眼睛吗？有的啊，可是你们看得见你们自己的眼睛吗？看不见啊。你们戴眼镜的人经常找眼镜，有时戴着眼镜还在找眼镜呢，你们自己不知道自己的佛在哪里啊，佛就在你们自己的身上，对不对？

佛魔都在你们的心里。佛在你们的心里，魔也在你们的心里。佛魔都在心，都是你们的自性所变化。自性是什么？就是良心、本性。我今天恨谁了，好了，心变了，你的恨心一起，接下来，魔就会上身。“我就要跟他斗”，魔就上身了；“我就不卖帐”，魔上身了；“我就是要把这个东西拿回来”，魔上身了。听得懂吗？你们不要做孔雀，看见人家好看了，我也要好看，孔雀开屏也是动物的一种嫉妒心啊。你们去看好了，如果你们没有给它看好看的东西，孔雀是不会开屏的；所以很多人拿着漂亮的手绢在前面晃晃，孔雀就开屏了。

每个人的图腾不一样，穿的衣服不一样，电影明星玛丽莲梦露穿的衣服，你们也去穿，你们穿得上吗？有些人比较肥胖，但是衣服穿在身上还蛮匀称的，那你也

去弄一件一样的衣服穿啊？不能学，要有自性，要靠着自己的力量。

学佛也是这样，贪瞋痴也在你的心里，起心动念实际上是你的心念所动。我今天恨这个人了，我今天爱这个人了，这就是动念头啊。你这个心起得好了，佛来了；你这个心起得不好了，魔来了。举个简单例子，在马路上，讨饭的人总是吃那些馊饭、剩饭，如果你的饭烧得香，那么好人都来吃了；如果你把饭烧臭了，那些要饭的人知道你要扔掉，他们就会过来抢饭。你心中一有善良的东西，好人全来了；一有不好的东西，那些魔就来了，道理就这么简单。

要懂得，人不能贪欲，不能染着，染着就是污染。今天把你们放到一个缸里面去染一下，全身都是这个颜色。社会本来就是一个大染缸，你们说是不是？现在这个社会笑贫不笑娼，你们没钱人家会笑话你，可是你去做妓女，人家却不笑话你。那些马路上的妓女穿着名牌的那样子，很多男人一看还觉得很好。你们去看看她们赚的是什么钱？这个就是染缸啊，你会娶她回去做老婆吗？要懂得，进入了社会，你就变成了世俗。为什么法师们不想到社会上，而是要到山上去？因为社会是个染缸啊。

为什么过去修成佛的人那么多，他们能上天啊？你们去看好了，在观音堂拜佛的男男女女，在庙里拜佛的男男女女，心静的人根本看不到边上有人。心不静的人，一看边上的那个人就想：我在拜佛，他看见了会怎么样？你的心不静，你就变成唐伯虎点秋香了。跪下去就磕头，

边上什么都看不见，什么都听不见，闭门即是深山，关门即是净土。

当人要进入染缸的时候，也就是人在社会上追逐名利的时候，他的觉性，也就是佛性就迷惑了。你要怎么样？你想怎么样？——我要这样，我要那样——你什么都没有。不贪不求，会得自身平安，百年后会修成佛道，脱离六道。

修清净行，一个行为出来一定要干净、安静，就会变成净信的佛性。你的行动干净了，你的思维一定干净。这个人今天做出来的动作，没有下流的动作，你说他脑子里会有下流的事情吗？在海外那些开大卡车的人，你跟他一抢道，他就做出来一个手势，这种人的心里会没有下流的事情吗？你今天没有下流动作，说明你是一个很干净的人，道理很简单，心中拥有，即行为显，对不对？

心灵的干净，实际上就是我们非常干净地相信了佛性，就是我相信他本性是对的。所以相信佛性的人，就不会去做那些烂事情，这就叫净信，要能让自己很干净地相信。有些人相信地说：“菩萨啊，你保佑我，你保佑我孩子能够好啊。”但他在心里却在想着：“求的会好吗？”这就是不干净地相信。如果你是干净地相信，你会想：“菩萨一定会保佑的。”你就成功了，因为你净信。

11. 习气是阻碍修心

觉悟后要将自己的一切习气清除掉。今天我明白道理了：我们不能害别人，今天师父跟我们讲我们不能说别人的不好，从今天开始我们不说别人不好；今天佛菩萨说，看见别人要可怜人家，我今天可怜别人，我清除了不好的心念；今天菩萨说，要慈悲，就算他对我不好，我也要忍受，那么慈悲心来了，你把不好的心就清除掉了。师父刚刚讲的这些叫什么呢？很简单，你们已经在做了，就两个字：修心。修心就是改毛病，修心就是以佛法的戒律来克制自己，改掉自己不好的无明习气，听得懂吗？

用平等心修心会得正道。就是说，用你平等的心，非常平等，没有看不起别人，对所有的人都是一样的，对自己也是一样的心，把年纪大的人都视为自己的长辈，把年纪小的都视为自己的小辈，把和自己年纪相仿的人都视为自己的兄弟姐妹，用这种心，你很快地就能觉悟，就能修成佛心。这样你还会跟别人吵架吗？建立在佛的基础上，你就能得到佛缘，这就叫道理。

要记住，慈悲心就是平等心。多把别人看得善良一点，多把别人看得平等一点，都是兄弟姐妹，为什么我要恨他？有饭同吃，有难同当，有苦大家一起受，对不对？当你对一个女人不好的时候，想一想，如果她是你的姐姐呢？是你的妈妈呢？你要懂道理啊，多多心疼人

家，女人很可怜的。整天骂女人的人、打女人的人，是没有出息的人。她要发脾气，让她、躲她、远离她，等她的脾气发完了，有话慢慢谈，听得懂吗？

清除一切习气就叫修心，而且修到后来，你们知道要修什么吗？要用空性来应对所有的烦恼。空性是什么？修到后来想通了，就是空了。我想通了，我们两个人在一起的日子也就这么几十年，有什么好吵的，到最后要死了呢？昨天上午，一个悉尼的侨领打电话给师父："台长，告诉你一个不幸的消息，我的太太早上突然之间心绞痛，在送往医院的路上死了。"想一想，人的一生就这么简单，一口气缓不过来就走人了，为什么要用这短短的几十年时间不停地吵啊、闹啊？空性就是想通一点吧，空了，明白了，通了。师父问你们，这条路通畅了，是不是空了？没有车堵在马路当中，不是空了吗？这个房间空了，就是没有阻碍了，想通了啊。所以空性能够解除你所有的烦恼。

烦恼是怎么来的？就是因为你想不通。今天和别人一比较，我就想不通了；今天一贪，我就想不通了。要想通不容易啊，想一想，很多人天天嫌弃家里不好，要知道很多人还没有家呢；很多人嫌自己的手还不够漂亮，要知道有多少人还没有手呢；很多人嫌自己的眼睛不够漂亮，想一想，有多少人还看不见呢。多想一想吧，真的不要再去贪了，够了，人生就这么几十年。

我们的周阿姨年轻时候是周小姐，28 岁的那个时候也是很漂亮的，个子高，家境也好，养着一副小姐脾气，现在呢？驼着背吃饭，驼着背走路，怎么样啊？还能怎

么样？这就让你们看到，你们的今后和将来，等你们八十多岁的时候就是这样子，你们现在长得好看有什么了不起的？不都是两只眼睛、一个鼻子吗？有什么了不起的？那些电影明星很多都不知道自己是吃几碗饭的，不知天高地厚，不可一世，你能比得过过去的那些大牌电影明星吗？现在连大牌明星都过世了。其实都是一样的啊，什么名利都没有，都是空的，有空就没有烦恼。

你们现在举手说：“师父，我有烦恼，我老公今天和我一起出去的时候，在马路上盯着别的女人看，我很烦恼。”师父就教育你们：“要空，想一想，50 年之后，你老公在哪里？他还会看女人吗？如果他修得不好，他下地狱去看鬼；你呢，修得好的话，在天上看菩萨。”想一想，你想通了，让他去看吧，看到后来就是看鬼了，就这么简单。

要学会调节。为什么要打开心锁？为什么人家心理研究中心要跟师父合作？就是要打开你心灵的锁啊。现在人的毛病是心出毛病了，不是肉体出毛病啊，肉体的营养品还少吗？现在的营养品什么都能够补，可是能够补你的心吗？能够补你的烦恼吗？能够补你的忧愁吗？我要买个大房子，一颗药吃进去，我不想买了，有这种药吗？只有自我调节，想一想：如果我买个大房子，房屋贷款我一辈子都还不完，我发神经啊？我有个小房子住住也很好了。聪明有智慧的人，看着自己的小房子，一块一块砖头摸过去，知足常乐很开心的，对不对？

师父讲个故事给你们听听，心中有佛到处都是佛。有一个小和尚，从小就出家了，心地纯洁，他的师父是

高僧大德，这个小和尚跟师父在一起很开心。但是呢，小和尚的一个远亲有一次到庙里来看小和尚，觉得小和尚很可怜，从小就在庙里，没有看过外面的世界，觉得学佛没有什么快乐的事情，这个远房叔叔很难过，就对小和尚说：“侄子啊，你天天在庙里，你不难过吗？”小和尚说：“不难过。”“你没有看过外面的世界啊，你不知道外面的世界多么的精彩，多好啊。你在这里寂寞吗？”“我天天跟师父在一起可开心了。”这个叔叔偷偷地把小和尚拉上车，带到自己的大户亲戚家，然后跟家里的人讲：“我把他放在家里，你们好好善待他。”随后自己外出做生意去了。亲戚家的房子像宫殿一样，一个月后，这个叔叔想起来小和尚还在自己的亲戚家呢，赶紧去看他。门一打开，看见小和尚，叔叔就说：“我的小佛祖啊，你过得好吗？”“我过得很好啊。”“你觉得这里和庙里有什么不一样吗？”“我就觉得有一个不一样。”“什么不一样啊？”“我住的那个庙很小，这里的庙很大，还有，这里的佛光普照，而我在那个庙里阳光很少。”

你们看看这个故事说明什么呢？这个故事就说明，心中有佛，他到哪里都是佛光普照。他把这个豪华的房子当成一个庙，他把这么明媚的阳光看成是佛光普照。所以，修心修的是你们的这颗心啊，你们的这颗心修不好，那么你们就是烂心、烂肺、烂肚肠，听得懂吗？因为不好的东西会扩散的，所以有一句话叫“仇恨入心要发芽”的。所以，不能仇恨到心里啊，仇恨到心里，恨人家，恨到后来，你会恨死自己，也会恨死别人。

12. 不悟之人就是未见本性

今天跟大家讲，开悟之人最懂得的是方便，就是想得通，这个人如果开悟了，他会觉得什么对他来讲都是随缘的、很方便的。那么，想得通的人就是开悟之人，他把什么事情都想得很穿，就方便了。用英语讲，就是easyman，就是说，这个人是很随缘、很随便的，不会去跟人家执著的。那么，没有开悟的人，就是执著之人，我想不通了，我很执著了。为什么呢？因为他老觉得这个事情我为什么不能做？这个事情为什么我不能去做，为什么要叫他去做这件事呢？实际上，在这个世界上，不是所有的事情都是顺意的，也就是说，没有一件事情是随你的心意的，没有这么简单啊。想想看，你们在社会上，有哪件事情是这么顺意的、顺利的？在单位里上班不顺利，在生活中交朋友不顺利，在家里跟父母的关系也不顺利，所有的事情都是不容易的。

要记住，世界上一切的不顺利，都是因为我们有业障。因为我们不顺利，所以我们才会有果报。大家知道果报是很厉害的，果报是什么？果报就是你造的因，因为你造的这个因，因为你有这个因，那么你一定会有这个报，就会造成我们今生的业报。

师父问你们，如果你们今生在受苦的时候，你们有没有想到那是我们过去生中的业报？上辈子不肯施舍的人，这辈子就会很贫穷；上辈子不肯帮助别人的人，这

辈子就没有众生缘，不会得到人家的帮助。很多人为什么会有孤独命呢？因为他上辈子从来不肯帮助别人，所以，他这辈子就是孤独命。师父以后有机会给你们讲讲，上辈子你造的什么因，你这辈子就会受什么样的果报，这对你们学佛是有帮助的。

师父教你们学佛，首先你要消除业障。消业障是什么？就是做错的事情必须忏悔、改正。师父问你们，你们愿不愿意改？有多少人发现自己的错误后隐瞒，有多少人发现自己做错事情后狡辩，从来不肯承认，那你这个业障消得掉吗？不肯承认自己错误的人，永远活在虚假的意识当中。明明自己做错了，却想出理由来说自己没有做错，你就活在虚假的意识，因为这个连你自己都不能原谅自己的虚假的意识，你只不过认为我没有做错，但是实际上真实的就是你做错了。所以，我做错了就不承认，不要说你很坚强。师父告诉你们，就是要学会做错了事情马上说“对不起”。师父为什么要你们经常说“对不起”啊？经常说“对不起”的人，才会经常有忏悔心；经常有忏悔心的人，才会有开悟之意。先有开悟的意念，然后才得开悟之心，心才会慢慢地开悟出来。所以，师父教你们一定要先消业障。

很多人误解以为给菩萨磕磕头，求求菩萨就可以了，实际上应该先忏悔，然后消业障，接着再念经，再祈求，那效果就不一样了。先消业障最大的优点是什么呢？就是得解脱。你承认自己的缺点、错误之后，你很快地就会得解脱了。

那么想得解脱的话，就是说要想通、想明白，就要

勤修忏悔，就是动不动就忏悔：我今天做错事情了，我是不是又做错什么了？经常忏悔，勤修忏悔，可以去除业障，这就是为什么师父要你们经常说自己做错了，经常要说“对不起”。经常忏悔的人，你的业障慢慢地就没有了。一句“对不起”，就是拿着橡皮在擦自己做错的事情，“对不起”，擦掉一点，再一句“对不起”，又擦掉一点，否则你永远擦不掉。

有些人很傻的，当着人家的面要面子，所以，中国人有句话叫“死要面子活受罪”。“这件事情你做错了。”“没有，我没做错。”大家都知道他做错了，但是他自己就是不承认，最后大家都唾弃他，你说他有面子吗？如果当着这么多人的面就说：“对不起，我做错了。”人家就不会讲你了，因为你已经把错误擦掉了，别人就不讲了。你已经认错了，还有谁讲你啊？就算还有人讲你，边上马上会有人说：“他已经认错了，你还讲他干吗？”

未见性者，没有见到你的本性的人，就是没有真正开悟之人，你的身体仍然是六道众生啊。这是什么意思呢？就是你没有真正地理解人生的真谛和含义，实际上，你就是六道众生。有的人会想，六道众生还有天道啊，想想看，是天道的人多，还是人道的人多，还是畜生道的人多，还是鬼道的人多，还是地狱的人多？曾经有一位弟子问师父：“看人这么多，想想动物很少啊。”师父问你们，蟑螂多不多啊？臭虫、蚂蚁、蚊子，看看一个山上有多少这些小动物？你说人多吗？所以很多人看见人多就说：“哦，人这么多啊。”好像很容易做人，

实际上，更容易做的是畜生。

要懂得，你没有知道来到人间的目的，叫“未见本性者”，你的身体仍然是六道众生，你脱离不了这些东西，因为你没有看到人要慈悲，没有看到人要善良，所以你的身体还是像畜生一样在人间。你会有欲望，要吃好的、喝好的、玩好的，什么都要好的，所以你就是六道众生了。

如果你真的明白到了人间后我应该做什么，应该学什么，叫见性后，你的身体也能够解脱。什么意思啊？很简单，明白了生不带来、死不带去，明白了我已经不小了，我应该自己好好地修心，那么犹如进入了第八意识和十法界。也就是说，当你的身体也解脱了，你的本性也就解脱了，本性解脱叫涅槃。

泰国有一个很老的和尚，活了 112 岁，最后坐在那里涅槃，很长时间身体没有一点腐烂，他不但灵魂修成了，他的肉身也修成了，他的境界已经进入了第八意识，而身体进入了十法界，那么就是因为他开悟的心引发他的开悟之身。

开悟的心是什么意思呢？举个例子，一个人的嘴巴不馋，没有欲望，他的心开悟了，他的身体就不会去做那些贪婪的事情。很多女人没有钱，就去做那些下流的事情，那就是因为她的意念、境界，她贪了，然后导致她的身体去做那些坏事。

在人的世界里，如果我们每天都在埋怨、瞋恨，你们自己想想，如果你们每天都在埋怨：这个不好、那个不好；每天都在瞋恨：这个人怎么对我这样，那个人怎

么对我那样啊？每天恨这个、恨那个，这个人怎么这么不好，那个人怎么那么不好，那么你就永远会受到业报。什么意思啊？因为你恨了别人，你很快地就会受到你这个恨别人的果报，也就是业报，因为你永远觉得别人做得不对，永远觉得我埋怨这个、埋怨那个，那么我就是永远会受到埋怨别人的业报。如果你永远不喜欢这个人，这个人就会永远不喜欢你，就是说你永远会受到他对你的不好业报，对不对？如果你哪一天看他是好人了，你觉得我应该跟他好好地过日子，你对他好一点，接下来，他很快地就会对你很好，你就不会受到这个恶报、业报。

13. 本性一如，善恶一如

为什么见性之人，就是见到本性的人会觉得业障比普通人要多呢？师父讲得简单一点，你不学佛的人，你永远不知道什么叫对、什么叫错。学佛之后，你会觉得自己的业障怎么会这么多啊，你们都有感觉的。

举个简单例子，如果你不是医生，你永远不会觉得身体上这里出毛病、那里出毛病，正因为你是医生，你今天腰不好了，你就知道是因为软组织损伤；你今天头痛了，因为我昨天伤风感冒；今天我牙痛了，这是我神经性的牙周炎。因为他什么都懂了，他就会觉得他怎么会那么痛，怎么有那么多的毛病。而那些不懂的人，难道他没有毛病吗？他什么都不懂，他不知道啊，大家听得懂吗？因为他不知道，他永远觉得他没有业障，他觉得没有病痛，等到一有病痛，就直接去医院了，直接就走人了。所以，早学佛，早懂得业障，就可以早点解决业障。

很多人说，我没有学佛之前，怎么没有觉得自己有这么多业障啊，现在学佛了，怎么业障这么多啊？为什么业障这么多啊？因为你现在知道什么叫业障了，你过去连业障都不懂，你怎么会找到你的业障啊？举个例子，一个懂礼貌的人，是否要比一个不懂礼貌的人觉得活着更累啊？是的，因为他懂礼貌啊，他活得很累。我们学佛了，我们活得很累啊，我们不能大声讲话，我们要对

师父尊敬，我们要合掌，我们吃东西要礼让三分，不管碰到什么事情都要与人为善，我们从来不伤害别人，不说别人的坏话，想说不能说，想骂不能骂，想打不能打，活得累不累啊？累啊，但是他是一个好人，对不对？

从这个道理就让你们明白，因为一个见悟，见性的悟者，也就是你见到本性的悟者，他是大知大觉啊。大知大觉是什么？什么都知道，叫大知；像我们只知道一点点的事情，叫小知，对不对啊？师父很喜欢跟你们举例子，在马路上看见人家在排队，今天一瓶饮料半价，小知小觉的人会想：今天饮料很便宜，平常要三块钱一瓶，今天才一块五毛。但是大知大觉的人会想：我不会去排队买这个饮料的，因为我知道一瓶饮料两三口就喝没了，我这一块五毛也没了。对不对啊？他什么都明白，看到底了，我无所谓的，回家喝水也是一样的，这个人就叫大知，什么都看得很远。

卖房子的人是有回扣的，有些人为了多拿点回扣，拼命地去讲价格，当你拿到这一点点回扣的时候，你很开心。但是大知的人，他不会去跟人家争一点点多或者一点点少的，他知道他拿到这些钱后很快钱也会没有了，因为家里有很多费用要支付的，对不对？所以我不会去争，今天我要多一点、少一点，他就知道，把这个房子卖掉能赚一点钱就好了。大觉是什么呢？就是完全知道，完全感觉到，什么都知道，什么都明白。

一个人在学佛、修心的过程当中，一定要懂得，要完全地清楚自己所受的业。我们今天所有受的业报全部要明白，今天为什么我年纪这么大，腿会走不动？你是

不是受业报啊？年轻的时候没有当心腿，对不对啊？今天我为什么找不到朋友啊？很简单，因为我上辈子没结缘，但是也很好啊，我没有结善缘，也没有结恶缘啊。你以为缘分一定是好的啊？弄个恶缘试试看？所以要懂得一个道理，你们一定要清楚自己现在所受的一切的业报，这样我才能去小心地生活，小心地去消自己今后的业。大家听得懂吧？

智者为上，悟者为上，而忧者为下，这是师父讲的。那么，知道了，还不能马上开悟，但是知道了，至少是你开悟的前提，明白了吗？我们一定要小心地消自己的业，一步一个脚印地在人间走着，每走一步都要想一想，我是不是在消自己的业？我是不是在造新业？我是不是在走正业？正业就是正确的道。

修行人一定要知道，人间其实是一个消业和接受痛苦的地方，要懂得，在六道里面，人道虽然属于三善道之一，但也不是非常有福气的人来的地方，你只要到了人道，你就准备好受苦吧。道理很简单，就像你到了监狱里，你就准备好吃苦一样。我们只要投生到人间来，其实你就是准备吃苦。所以，我们要明白修行的重要性，既然到了人间，既然准备吃苦了，我们就要知道它的一个重要性，那就是借假修真，借着我们假的身体，来修我们真的灵魂。万般带不去，只有业随身。你们能带走什么？你们还要保留什么？师父举个例子，为什么很多尼姑把自己的一头秀发全部剃光？女孩子对头发是很偏爱的，把自己的头发剃光是要下狠心的，把自己最心爱的东西剪掉了，就是断她的贪念。所以，她下定决心，

我什么都无所谓了，这就是一个誓言。

师父跟你们讲，我们涅槃与轮回一如，众生与佛一如，善与恶一如。涅槃就是境界的提升，脱离六道，那么为什么涅槃与六道是一如呢？一个是到天上去，一个还在六道里轮回，怎么一如啊？你们想一想，师父再回答你们。为什么？很简单，因为涅槃是你修心的最高境界，你脱离了六道，而六道是你没有修成，所以还是在六道里轮回，师父问你们，一样不一样？为什么说一样呢？因为修不好，你就在六道里，修得好，你就涅槃，都是一样的。你修得好了，你就涅槃了，你修不好，你就在六道里；你在六道之后，你又要去修好，想涅槃，你涅槃了之后，你没有好好地修心，你下来救人，或者天福享尽下来了，你可能又会想涅槃了，实际上都是一样的概念。一个好人明天变成了坏人，坏人又变成好人了，好人又变成坏人了，师父问你们，是不是还是这个人啊？一如吗？

众生与佛一如。众生是什么？大家跟佛一如，众生跟佛怎么一样啊？佛是佛，众生是众生啊？师父告诉大家，众生就是不开悟的佛，而开悟的众生就是佛，一如吧？这就是辩证法。善与恶一如，很多人都听不懂这句话，什么叫善？什么叫恶？善和恶怎么会一样呢？师父问你们，善和恶一样吗？回答“不一样”，对；回答“一样”，也对。为什么善和恶是一样的？很多人好心做坏事，他是恶还是善？他今天做好事了，明天又做恶事了呢？是不是他一个人做的，是不是一如啊？今天这个人可以成为好人，明天这个人可能会成为坏人、恶人，这

是不是一如啊？是不是这个人啊？我可以把坏人变成好人，但有的人可以把好人变成坏人，一如吧？所以，这些都是什么力量让他们造成了不一样的结果呢？为什么善和恶会有不同呢？师父告诉大家两个字：因果。

什么叫因啊？跟好人接触，种了这个善因，你当然就得了善果，变成一个好人。同样是你，如果你跟坏人接触了，那你得到的果就是恶人，是不是因果造成的？你们很多女孩子本来很善良的，嫁给一个很恶的老公，最后你也变得很恶的婆娘了，那是不是因果啊？你还是你啊，一如嘛。

14. 修行路上彻悟当下

修行人因为看得到将来，所以他把人间的事情看得很淡、看得很破，无所谓了。这就是告诉你们，我们学佛人不看今天，我们看明天、后天、明年、永久，只有看得远，你才能修得好。如果你们今天就只看见明天，你们不要修了，因为你今天念经说，我明天还要打工、还要吃苦，那我念什么经文啊？修行人要看得远，因为我知道有一个美好的将来，这个将来是别人拿不掉的，因为我学佛修心，我以后能够脱离六道轮回，我能成佛。师父不是跟你们开玩笑的，如果你们还爱你们最爱的人，你们想一想，50 年后他们在哪里？你在哪里？你可能永远不会再认识他了，永远离开他了，连梦都做不到他，这就是告诉你们要看得远。

必须要把人间看破，无所谓的，看淡，这有什么了不起的？你骗骗我有什么？你讲我几句又有什么呢？今天我吃亏了，又怎么样呢？谁不吃亏啊？看淡了。看破是什么？你今天欺负我了，你这种脾气，总有一天你会受报了。你看破了，你无所谓了。慢慢地，你就会改变自己的习性，就是自己的习惯和性格。你只有看破、看淡、放下之后，你才会慢慢地改变自己的习惯。

很多人从小斤斤计较，看破了，无所谓了，他慢慢地就不斤斤计较了。很多人听不得一句话的，人家一骂他，他马上不想活了，他为什么讲我这么难听的话？对

方只要讲得出这么难听的话，说明他的素质不好；那你好好的，你为什么要为他去自杀呢？为了他抽自己的耳光呢？气得疯掉呢？你不是傻瓜吗？你骂你的，我行我素。过去碰到一点事情我不能容忍他的，我不能原谅他的，现在性格改变了，你骂我，我不骂你，你恨我，我不恨你，好了，那不就是改变习性了吗？

要感恩啊，这样经常地忏悔自己，然后呢，看到将来，那么就改变了你的习惯和性格，永远不会跟别人去争、去吵了。即便人生的业力没有变，也就是说，当你改变了观念之后，虽然你还会受业报，但修行人就能很快地适应这个社会，修行人就能快速地将自己的心转化。

师父为什么要你们苦修行啊？其实很多时候师父没有必要对那些小朋友那么严格的，但是师父就是要严格，因为严师出高徒，师父对你们一丝不苟地严格，对你们的以后会越来越好。因为你们以后会觉得师父现在对你们的严格要求是很正常的，你们以后面对更高的要求就不会觉得难过了。

你让一个刚来的人站在那里一个小时双手合掌，他能站得住吗？虽然这只是一个动作，实际上，这就是一个耐心、恒心，不管怎么样，你就得站在那里。你们知道部队是怎么样来训练战士的吗？就是让你站着，就是不让你动，你就是跟我站在这里，不能动，不能讲话，慢慢地培养自己的耐心和耐力。耐心是怎么来的？是靠着锻炼啊。很多人碰到事情憋不住了就吵架，就是没有耐心啊。师父现在叫你们站着、坐着都不要动，就念经，实际上就是培养你们的耐心，当你碰到别人骂你的时候，

你就稳得住了。

有的人开车等红灯的时候觉得很慢，他们就是没有耐心。学佛人在等红灯的时候，要觉得没有什么时候概念，有些人边等边念经，觉得等的时间很快就过去了。举个简单例子，如果你们想在车上做点事情的话，比如找个电话号码，你会觉得等红灯的时间很短，这是个概念问题，但是很多人没有事情做的时候，你就等着，时间就难过啊，觉得等的时间太长了。时间还是这么一点，为什么？你没有耐心啊。

我们学佛也是这样的，为什么你坚持不住、他却能够坚持？他坚持，他成佛；你坚持不了，你就不能成佛，对不对？他坚持，他就能做经理；你不能坚持，你就只能做普通的事情，你总是换工作。道理很简单，三百六十行，行行出状元。师父跟你们讲生活佛法，就是讲给你们听。

人和业力常在一起，今天业力来了，苦了，我也是这样，幸福来了，我也是这样，我经得起风吹浪打，我要将自己的心来转变。好的时候好开心啊，但是想到开心是暂时的，我不能乱来啊；不好的时候要想到，怎么这么倒霉啊，业障来了，我要好好地化解它，要用这种概念来转化它，使你不痛苦。所以你就令自己的心活在一个净土之中，你的心很干净，你永远不会烦恼，不好的事情来了，你还是很开心啊，好的事情来了，你也是很开心啊。不好的事情来了，你想“我总会有办法解决的，我相信观世音菩萨”，你的心干净吧？好的事情来的时候，“谢谢观世音菩萨，让我有这么多开心的事情”，

所以你的心永远在净土之中，这就叫身心清净。师父把身心清净分开讲，就是身体要清，心要干净，身体清的人心一定干净并没有负担。

修行路上，对于世间的事情，我们要越来越看得透彻，真的要看得透彻。今天他跟你很好，你想想，可能过一段时间，他跟你没有什么利害冲突了，或者没有什么缘分了，他就跟你拜拜了。在这个世界上，哪怕跟你最亲的人也会这样的。在澳大利亚孩子十六岁了，爸爸妈妈觉得孩子这么大了，怕影响夫妻生活，讨厌孩子跟在边上，就叫孩子外出打工、租房。所以，要明白、看破、看透，然后要越来越明白，什么都要明白，明白什么？因果、轮回——这四个字，师父天天讲，月月讲，年年讲，因果轮回，苦啊，其实这个轮回并不是指六道的轮回，轮回和因果两个字放在一起，指的是因果本身就在轮回当中。因为你种因了，你有果报出来了，你有果报之后，你又会种因，又有果，这不就叫轮回吗？你今天骂他了，他明天骂你，你后天又骂他，他大后天又跟你吵，这不就是因果轮回吗？你对他好了，他明天对你更好；今年你给他送一点礼物，明年他送还给你礼物，这不就是因果吗？这不就是在轮回吗？

我们只有越来越努力地修持，才有希望早日在人间就脱离六道轮回。师父跟你们讲，一定要在人间就懂得脱离六道轮回。为什么呢？从现在开始就不要乱来了，不能乱想，不能做下流的事情，不能做见不得人的事情。今天你们几个男孩子看着女孩子，眼睛眉来眼去的，你就已经在畜生道了，因为你们跟这个女孩子没有感情，

没有语言交流，你看到她的容貌，你就想跟她好，你就是个畜生。如果你今天在人间，你看见别人，你就想帮助别人，而且没有一点私心，你在人间不就是菩萨吗？你的境界不就在天上吗？

师父严格要求你们，眼睛看人都不要斜视，你们要严格要求自己干干净净，有什么好讲的？多数澳大利亚人的事情为什么少啊？为什么有些华人的事情多啊？澳大利亚人下班之后连工作用的手机都会关掉的，不愿有麻烦，每个人都有自己的生活。你看我们有些华人，下班后不停地呱呱打电话，你说有好话讲吗？很多时候，是非就是说出来的。

15. 口业最易让人背业

师父一定要把你们教育、培养成一个菩萨，师父一定要把你们培养成一个无所罣碍的人，无所谓了，你们才能上天，否则，师父以后上去了，你们全在下面，师父会很心痛的。你们修得太差了，你们上不去。不能这样，想想人的一生，变过来，变过去，让自己变成什么样的人，回到家里想一想，如果你们现在就死的话，你们会到哪层天？或者去地府、还是地狱、还是饿鬼道、畜生道？你们现在就想吧。你们很多人如果现在死的话，还是会在六道里面轮回，那些傻傻的人，经常做好事的人，就在天道，但还是没有脱离六道啊。你们自己都知道的，不用师父讲。

要加紧修行，努力一世修成，把人间看得淡一点，不要再去追求这个、追求那个，骗这个、骗那个，都是骗自己啊。师父要你们早日在人间就开始变化，要把自己变得在人世间讲话越来越少，因为把世界看穿了，不想讲话了，那个时候你就会得到安详自得的心态，安详自得不容易啊。安静、吉祥，自己得到很满足，这就是一种心态。心态决定你的命运，这样时间长了，你才会明心见性。

师父再三跟你们讲，修心不是靠嘴巴修出来的，不是你能说会道，你就是一个很好的修心人，修心人要尽量少讲话。很多海外佛友来到我们东方台，看到你们这

些青年人这么虔诚地站在边上，一句话都不讲，很端庄。你们去看看观世音菩萨边上的护法，看看佛陀身边的护法，庄严不庄严？你们想想看，一个话多的人是不是不够庄严啊？话少的人，讲出来的话大家都听，整天讲话的人没有人听啊。

希望你们在学佛中一定要严守口业，因为口业是众生最容易疏忽、也最容易犯的一条戒律啊。很多人说惯了，你叫他不讲话，那真的比叫他去死还难过啊。千万少讲，能不讲最好。越是容易疏忽的戒律，往往是最容易犯的戒律，更可怕的是，很多人在造口业，但他本人却不知道自己在犯戒律。讲得严重一点，父母在吵架的时候，爸爸骂人了，他自己不知道，妈妈说：“你骂什么人啊？”“我什么时候骂人了？我刚刚骂你了吗？”他不知道啊。就像人做错事情一样，他不知道悔改，他就是不知道他在犯罪。

师父要你们悔改，要你们忏悔，就是要制止你们的新业，不许你们再犯罪了。这是师父跟你们讲的真话。师父很累，但是师父只要看到你们青年人身上哪怕有一丁点的毛病，师父如果不指出来，是师父的不对，师父指出来了，你们不改，就是你们在犯戒。

真正的实修者，真正的修行人，要知道口业害人啊。你们想一想，什么事情不是嘴巴说出来的祸啊？什么事情不是嘴巴造成的？你们知道有多少人被人家恨、被人家打、被人家骂，不就是因为他这个嘴巴坏吗？有些中东国家领导人，他讲什么话根本不顾后果，嘴巴乱讲造成很多的麻烦。希望你们以后知道口业最易犯。

在现代社会，不仅仅是嘴巴造口业，师父跟你们说了，你们的文字也在造业啊，你在网上发一篇文章骂人，你是不是在造口业？你在网上讽刺别人，是不是在造口业？你在网上污蔑别人、陷害别人，你们的嘴巴没有讲话，但是你们发出去的文章造成了很多人对这个人的误解，你是不是在造口业？所以，新时代，新业障啊。过去没有电脑的时候，嘴巴造口业，现在有电脑了，你的手也在造业。嘴巴不讲，背后乱写，网上乱发，这不是在造口业吗？

大家记住，现代人在网上造业，用诽谤的语言谩骂、讽刺的文字，实际上都是通过大脑来造这个业的。这是什么意思呢？凡是你们造口业、造业，通过大脑，天上的菩萨全部都知道，逃不掉的。你有本事造业不通过大脑，菩萨可能还不知道，但是你的意念一通过大脑，马上就传出去了，所以脑子是有电的，脑子的这个电很厉害，可以形成一种电波，叫脑电波。通过大脑而出去的信息，很快天上会知道，地府会知道，所以众生的思维和心念，就是你的想法和心里的念头，是否造业，是否偏差，是否在心无罣碍的情况下去说和写，这个都是造成你新业的基础。所以师父说不能有一点点的偏差，思维不能有一点点不好的念头。

心无罣碍是什么意思啊？师父不是跟你们讲过一个故事吗？一个老和尚和一个小和尚，两个人要过河，这时有一位妇女要过河却不敢过，老和尚说：“我把你背过去吧。”于是就把妇女背过去了，放下了。小和尚把这事一直挂在心上，到了庙里，第二天、第三天过去了，

小和尚实在憋不住，就说：“师父啊，你那天还背过一个女人呢。”老和尚说：“师父背过去之后就放下了，而你虽然没有背她，但是你把师父放下的却背在了心上，一直到现在。”所以，人是靠心念活着的。为什么有些人会死掉？因为他的心念破裂，希望变成了失望，所以他永远就得不到。

要常观自己的心。你们男孩子，如果眼睛看着某一个女孩子很漂亮，你只要一动心，师父告诉你，你很快在几个小时内都忘不掉的，这个时候你的心念当中已经有肮脏的污染。你拼命地说：“不要去想，不要去想，我是无意识的。”但是肮脏的念头已经进入你的意识当中。你修得不好，更要懂得锻炼自己的意志。师父劝你们不要有意念，最好就是少接触、少看、少说，就是闭关。师父不管你们男孩子会有什么举动，如果你们觉得控制不住自己的话，看见自己喜欢的女孩子，就把眼睛闭起来；有糖尿病的人，看见蛋糕就把自己的眼睛闭起来，不要去看；经不起色诱的人，看见漂亮女人就把眼睛闭起来，不要去看，这都是好方法。

要常观自己的心，就是常观自在啊，自己在人间的这颗心啊，要像观自在菩萨一样。所以在说话和写作方面，经常想一想，我今天讲话、写文字有没有带着凡夫的私欲啊？我是不是为自己的私心在创造条件？

16. 随缘克制习性

不能认为凡是我喜欢就是正确的，对我有利的，我就拥护；说得你开心的，顺了你的意了，你就拥护他；凡是反对我的，对我不利的，针对我的毛病的，那就是邪恶，那就是邪思。那样的话你已经走偏差了。要看别人到底讲得对不对，而不是看别人是不是顺你的意，尤其是别人顺你意的时候，你更要当心他是不是有目的。如果某个人经常就是因为人家说你好、顺我意，我就很开心，对我不好，说我不好的话，我就有恶念出来，你到底是不是一个善良之人呢？师父没有一句话讲你们好的，师父天天讲你们，那师父现在不顺你们的意了，你们就把师父看成恶吗？爸爸妈妈天天讲孩子不好，是恶吗？

要懂得，慈悲和宽容不是靠自己说的，一个人慈悲那是一种自然的流露，宽容也是一种自然的流露，不是自己说，也不是自己写，那样的宽容和慈悲才是自然而然生出的一种境界。这个人从小就很慈悲，这个人从小就很宽容别人。

所以，师父说了，我们需要拥有智慧，也需要拥有本性的善根。智慧是什么？什么事情都能分别真假。善根是什么？碰到什么事情了，凭良心讲，你对不对？凭良心讲，你是不是做错了？凭良心讲，你是不是伤害到别人了？你们现在想一想，你们是不是伤害过别人？你

们凭良心讲，你们是不是曾经让别人受伤？很简单，没有一个人会说自己没有的，都有的。所以，我们对别人要包容，要能够原谅别人，这也是慈悲的一种。我今天要慈悲，我就必须要原谅别人；老公做得再不好，我就想他好的地方；老婆再怎么不好，我想她善的地方，包容她，你就有慈悲心了。有什么好不好的，今天好，他明天可以不好；明天好了，他可以后天不好，好来好去，就是个缘分。

希望你们懂得，对别人的谩骂、污蔑，要用定力。定力是什么？不动力。要用慧力，智慧之力去化解它。首先不要跟人家去争，不要跟人家去吵，这叫定力；让自己的心得到解脱，明白道理，去解决，那叫慧力。

开悟的人能做到心明，就是心里很明白，要明心见人，用明白的心去跟人打交道；要明心见事，碰到任何事情，要非常明白这件事情里面的道理；要明心见解，我非常明白这些道理，我很明白这些心，明白别人的心，我才能解决这些事情，最后才能达到明心见性。

不开悟的人早就因为人间的业障不堪重负而退道心。如果一个人不开悟，他可能早就被人间的压力压得不能学佛了。师父就是要给你们压力，师父叫你们要坐有坐相，站有站相，思维不过分想，众善奉行，培养和修复善根。师父就是要让你们懂得什么叫克制自己，不能随心所欲，不能想说就说，过去就是没有耐心、没有修养，一碰就跳，一碰就吵，才会恶缘相交，处于人间恶性循环的六道之中。

所以修心人必须早度自己，赶快地把自己先度好，

才有能力度化别人。你有没有能力度化别人啊？先把自己度好，度化自己之后，别人的一言一行又怎能让你自己生起欢喜心和不欢喜心、幸福不幸福的观念呢？你自己都想明白了，没什么开心的。西方人喜欢给人家惊喜，让你特别开心，比方说，你知道了和不知道是两种概念，知道你今天过生日了，晚上不告诉你，突然之间给你开生日舞会，你好开心啊，外国人经常这么做，它是一种自然心和非自然心的显现。

师父讲这些东西给你们听，就是要让你们知道，因为你度化了自己，你让自己什么都明白了，你不会为人间的一点一滴、一句话、一个事情而伤心、难过、开心、高兴了。什么都没有了，有什么好痛苦的？在这个世界上，很多人已经很苦了，你再让他痛苦一点，他无所谓了。比方说，这个人最痛的事情已经发生了，你再跟他说什么别的事情，他不会觉得痛苦的。举个简单例子，当一个人的牙痛得不得了的时候，突然之间手又痛了，手痛就不算回事了，就这么简单。当你身体健康毫无病痛时，哪怕你脸上有点刺痛感，你都会觉得很痛，当你牙痛得不得了的时候，你根本不会管身上任何别的痛了。所以，当你开悟了，烦恼不烦恼的心在哪里呢？没了，没有烦恼了，烦什么啊？什么都不烦了。

学佛人的口是用来持咒念经的，不是用来掩饰自己、诋毁别人的，所以师父警告你们，嘴巴不许诋毁别人，不许掩饰自己，因为这嘴巴是给你念经修心的。人世间的流言蜚语犹如一条一条的蝗虫，它会堵塞我们的血脉，塞住我们的心窍。所以，一个人的烦恼一来，流言蜚语

被人家一讲，马上血脉膨胀，血压升高，脸涨得通红，然后鬼迷心窍，憋不住了，去跟人家吵架了。碰到问题首先想一想，你听到的这些是不是真实的啊？是不是有什么含义啊？不要马上血脉膨胀，塞住你的心窍。心窍是什么？就是心中开门的锁啊。锁住了，搞不清楚了，谁对谁错啊？骂了再说。

佛法难闻今已闻，我们今天已经知道了佛法，我们更要珍惜慧命。很多人说：“师父，你帮我看看图腾，我现在的运程好不好？”师父告诉你们，欲知你现在的命运如何，就看你当下的修心修行。你现在修的好坏，就决定你现在的运程，希望你们好好修。

17. 悟空才能真实不虚

今天跟大家讲，菩萨的慈、悲、喜、舍功德是在佛性里面出来的，不是仅仅在修福。我今天做功德之后，菩萨的目的不是让我们每一个人为了在人间活得更好一点，好像是修福一样的。实际上，菩萨的慈和悲，还有欢喜心、舍得心，这些功德全部都是在佛性里面的。不是说我今天在人间所求的、所做的事情是为了我今后将来能有福气，孩子好、工作好、家庭好，或者有钱赚，你们要把这点搞清楚。

很多人修心修到后来，都是在修福，因为修福的人不容易坚持。很多人修福，家里好一点，就不念经了，就不来拜佛了，就不好好修了。修福的含义是什么？用现代话讲，就是要马上得到利益，要既得利益，而在佛性里的功德，那是永存的一种智慧。在人间，修福的人刚刚修到一点福，接下来烦恼又来了，所以有福气的人很快地就会有烦恼。今天你突然搞个公司赚了一笔钱，接下来烦恼又来了，因为你要继续搞更多的事情，所以钱又没了。而修心功德之人，是永恒地获取根基的超脱。

菩萨说，诸烦恼是道场。你所有的烦恼来了，它都是一种道场，知如实故。是什么意思呢？知道这个如实因，就是我们说的知道这个事情，它实际为什么会有？因为你要把烦恼转变，转成菩提，变成智慧，所以一定要懂得烦恼会不断。

那么烦恼是什么呢？师父问你们，一个人的烦恼看得见吗？烦恼是空的，今天烦恼了，明天没有了，而且一个人在烦恼的时候，谁也看不见、摸不着，烦恼本身是空性的，大家听得懂了吧？烦恼本身是无性的，就是没有本性的，所以烦恼有时候是通过想象幻化而来。举个简单例子，今天老公回家晚了一点，老婆马上就在那里想啊想，接下来烦恼就来了，这是一种幻想幻化，所以菩提本身就是无性的，智慧本身也是看不见、摸不着的，它是没有本性的。

为什么学佛人说，烦恼即是道场、无明来自老死呢？师父告诉大家，烦恼即是道场，是什么意思呢？就是说，烦恼来的时候，你心中的佛性就开始抵制你的烦心了。无明来自于老死，当你不明白这些困难和世界上的这些烦恼为什么到你身上来的时候，实际上你就是在慢慢地衰老、等死，什么意思呢？当你不懂得人生真谛的时候，觉得日子过得很快，当你明白了世界上所有一切即属虚幻的时候，你的日子就过得比较踏实。所以，不明白的人很快就会死亡，一辈子就在稀里糊涂当中过去了。师父问你们，三十年、四十年、五十年之后如果你们都还活着，你们不就是稀里糊涂地过去了吗？这就叫无明来自老死。

皆无因故，就是没有一个事情是能够让你实实在在地做到的，因为你没有智慧。所以，尽未完全地灭尽，什么意思呢？就是你没有把心中所有的东西都灭掉，那你这个无明也灭不掉。也就是说，当你什么都不明白的时候，老死就永远地随着你，叫“无老死尽”。

师父跟大家讲，没有烦恼要断，因为你不要去生烦恼，你断什么烦恼？问题是你去生了这个烦恼，你就要去断这个烦恼。因为你去贪了这个人间事情，你就想去得到它，这就会产生烦恼。

很高深的大乘菩萨的法理是什么呢？就是告诉你们，人啊，烦恼啊，什么道场啊，全部都是空的，都是没有真实存在的东西。这个道场是什么？就是众生要靠众生自己去去除烦恼，就是中国人的一句话：解铃还需系铃人。因为众生有业障，众生才会生出烦恼。师父问你们，你们有业障没有？没有业障的人会生出烦恼吗？业障来了，烦恼就开始生出了。因为有烦恼，才会有污染；因为有了污染，所以叫众生。所以你们的心永远是不干净的，永远怀疑别人、怀疑自己，活在烦恼之中，实难解脱。

要学会无我，无我实际上就是法性空。“无我”是什么？就是万法皆空啊。你把这个世界上所有的东西都看成是空的，你就不会生气、不会难过了。一件事情让你不开心了，过一会儿没了，就空掉了，成空性。人家讲了一句话，你不开心了，过一会这句话也没了，因为无我就是法性空。在你心中残存了，那么你就是无法性空，就是你没有办法让你自己的本性空。

因为这个法性空是由因缘所生，今天让你们出家了，你们也是因缘果报，所以法性空实际上就是无生无灭。无生无灭是什么？就是没有。把自己想得小一点，我有什么？你们生出来的时候什么都没有，你们跑到澳洲来了，你们也是什么都没有，现在也不要有我。所以，把

众生当成自己的道场，烦恼即为道场，有烦恼之后，会产生智慧，才能成为菩提。

在修行的过程当中，要不断地观察、调节，“空”和“悟空”到底为何物？“空”是本来就有的，而“悟空”是你认识了这个事情本来是没有的，那么这里面有什么区别呢？师父讲给你们听。很简单，先讲空，本来有一件事情，你想通了，那么就是空了；那么这件事情本来就应该想得通的，而你没有想得通，你突然之间想通了，开悟了，“哦，这件事情原来是这样的”，那么就叫悟空。那么悟空之后，空幻是没有的，你悟出来的空和本来就有的空，在本质上是一样的，只不过一个是在你认识之前，另一个是你在认识之后的悟空。

举个简单例子，孩子很小的时候，妈妈就很漂亮，孩子看妈妈没有觉得好看，等孩子长大了，他觉得妈妈长得这么好看，这就是悟空，本来就有的，不是因为你的长大而转变的。很多妈妈长得不好看，但是孩子觉得妈妈最好看，有什么概念？没有什么概念，虚幻、空幻，是你心中本性的一种转换。你感觉难看就难看，你感觉好看就好看。有些人养狗，他觉得狗比人都好看，这是心中概念的转换。所以需要观察，好好地小心证悟自己做出来的事情是不正确的或是正确的。

一个人不经多难，很难取回真经。一个人不经过很多的磨难，你得不到很多的悟性。菩萨行，是要自度度他。学菩萨的人，首先要自己帮助自己，然后才去帮助别人。

在修行当中，稍微调节得不好，或矫枉过正，你们

学佛就会有偏差，这就是师父跟你们讲的你们为什么会走偏差。不要走错路啊，你们不是为别人而活着，也不是为自己活着，你们是为一个理念活着。真的，不要害死自己。师父告诉你们，修心难就难在怎么样不要让自己的心走偏差，不要矫枉过正。矫枉过正就是明明要做这件事情，我过头了。师父现在教你们修心念经，对不对？很多人说我连家都不要了，这就是矫枉过正。学佛修心并不是叫你们把家都不要了啊，有些人偏了，狂念经，念得口鼻生疮，那你就是没有调节好自己的修心、念经、生理和生活等关系。

18. 付出予众生，就是无所求

佛性是什么？佛性是空无，如如不动。动是什么？你们生出来就有佛性，你们的佛性就没有动过，每个人都有善良的心，没有动，没有静，没有生，没有灭。因为本来就拥有的东西，怎么会有生灭呢？例如你生出来的时候就有鼻子，你死的时候鼻子也在，你说鼻子生出来了吗？没生出来。死了吗？没死。没有生，没有灭，没有去，也没有来，这就是你的佛性。没有是非，无住无往。

学佛的人有什么是非啊？“是”是什么？这个事情是对的，叫“是”；“非”是什么？不对的，就叫“非”。所以，什么叫是非？就是你在心中还有对与不对的心，那你就是有是非。师父讲得很深啊。是与非，对和不对在心中不能有，这个事情没有对、没有错，你就没有是非，听得懂了吧？因为你在心中觉得他是错的，你就有“非”了；你觉得这个事情他是对的，你就有“是”了。等到你知道这个事情他是对、他是错的时候，你心中“是非”就开始产生了。

学佛学得很高深的时候，人不能有对错。师父为什么经常讲你们啊？师父就是要把你们身上的毛病讲掉，讲到你们觉得你们自己没有是对的，也没有是不对的，什么都没有了，没有是与非了，就不会惹尘埃，而且这种是非不会住在你的心中，也不会有来去。

佛性不是学来的，是从你的本性中自然地流露出来的。一个人的良心好，是学来的吗？天生的一个小孩子，良心就非常好，有些小孩子从小就心地善良，有些孩子从小就很自私。佛性不是学来的，是从本性出来的。良心和本性不是讲出来的，明心不是你做出来的，而是宇宙空间本来就有的真理。真理叫什么？明心，什么都明白，你就拥有了真理。

实际上拥有真理的人，会自己去寻找自己的本性。举个例子，一个明理的人，会经常从他自身的本性当中去寻找一种真理。自身的本性是什么？本性就是你的真理，本性是空的，本性就是一种良心，是一种自然的反应，这种自然的反应本身就是空性。

比方说，你去怀疑一个人，你就是在心中有是非；你不怀疑他，你这个人就没有是非，对不对啊？从你的本性来讲，他做了一件事情让你怀疑他了，那么你的本性怎么样来解决呢？很简单，一个人不管是否有这个毛病，他本来就是很自然的，他生出毛病是自然的，不出毛病也是自然的，因为他是人，他做错了事情我要原谅他，他做对了，我也不要去怀疑他，所以我对他没有任何想法，这就是 natural（自然的）。不怀疑别人的人，就不容易被别人怀疑；经常去怀疑别人的人，就很容易被人家怀疑。

不开悟的人从别人身上找到自我，也就是说，通过别人自己感觉别人对我尊敬了，我有自我了，在人家面前我死要面子，然后以为自己看到别人对我尊敬了，这个感觉是个空性啊。人家真正地喜欢你、爱护你、帮助

你，能够理解你，你从人家身上能够找到的是什么啊？找到的是没有物质形状的从心底感恩你。

开悟之人是在自我身上找到本性。如果你是一个开悟的人，你应该拼命地从自己身上找，我应该怎么样对人家好，我应该怎么样做一个善良的人，我应该怎么样能够让别人得到更多。

这是两种不同的概念，一种是拼命地在人家面前付出，为了名利，从人家身上得到一种自由，得到尊敬，来体现表现自我，这种人是不开悟的。师父跟你们举个例子，有人今天是老板，他自己很开心，他做什么事情都很开心，因为他用不着你们来承认。有些人自己不是老板，装得像老板一样，要大家都对他像对老板一样尊敬，他就必须在你面前讲面子、摆派头，实际上他自心没有成为一个老板，而是通过别人对他的一些利益、手法、手段来得到别人对他的尊敬，而不是他自己做出来让人家来尊敬他。

人不要造恶，他就会有善缘出来。今天不把人家往坏的地方想，你就会有善缘出来；今天你去做坏事了，你的善缘就没有了，恶缘就出来了。所以，不求福报，发菩萨的心，那么你的善缘就会特别多。

要度化世间众生，不求世间回报。你们今天要去帮助别人，要去度化别人，不求世间回报，这个就叫无所求。想想你们要做到这点很不容易，每个人到东方台来都有所求，想一想，你们求什么？求到后，就不好好修了，对不对？求不到，就拼命求，那你就叫有所求。如果我今天学佛不为所求，那你什么都能求得到，道理很

简单。

人伤害自己的最大毛病就是不能坚持，婚姻也是这样，如果你们从结婚开始的时候就一直坚持，像婚前一样，那你们的家庭也不会发生什么问题啊。变啊，人就是会变，弟子也会变，孩子跟爸爸妈妈也会变，夫妻也会变。孩子在小的时候，牵着妈妈的手说：“妈妈，我永远跟着你。”周阿姨的儿子小时候也说：“妈妈，我离不开妈妈。”可是现在恨不得一脚把妈妈踢走。讨债鬼总是讨债鬼，不是讨债鬼，他就是来还债的。你们要懂得这个道理，做人要想开一点啊。

佛法就是现实人生，要看明白，要看穿，要度化众生，你才会无所求，才会有求必应。无所求的人会有求必应，也就是说，你只管耕耘，就一定会有收获的，我不管收获，我只管耕耘，你说你会没有收获吗？

要放得下不容易啊，要把“贪瞋痴”转换成“戒定慧”，你们贪不贪？要让贪瞋痴完全改变，不能让幻念在心中长存。如果你今天觉得做不到的事情，你一点都不要放在心上。

你们一定要离开幻念，不要被幻念所累。得不到的东西拼命想去得到，累不累啊？你们男生过去追女孩子追不到的时候难受吗？很多女孩子去追男生追不到的时候难受吧？累啊，而且，非想非非想，不去想但是非要想，不去想了，并非没想，叫非想非非想。非想非非想，并不是不想，但是非贪瞋痴，一定不能贪瞋痴，这就是用宇宙般的无限的光芒来解决人间之着相。

宇宙般的光芒是什么？就是空，用空来解决人间的

着相：我一定要怎么样、怎么样。大家知道无限是什么吗？无限不只是“是”，而且是“非”啊。无限就是很大、很大，不是说“无限”就是拥有了，是拥有了，其实没有拥有，那叫无限。大家都知道有限公司、无限公司，谁敢去成立一个无限公司啊？无限公司赔起来可以让你倾家荡产，所以再有钱的公司都叫有限公司，没有人注册无限公司。如果你的生意亏损了，要赔偿人家钱了，把你们家所有的东西全部要赔光，包括你还要上刑事诉讼。所以所有的公司都叫有限公司，到了极限的时候就宣布破产。而这个宇宙空间的“无”是什么？那是无边无际啊。无限是什么？就是心胸宽广，没有底线，如果你的心胸只要有限地去帮助别人，那你这个限就非常低，是不能让别人受益，而只是保护你的这个有限底线。

人间佛法就是让我们懂得，用无限的慈悲来克制本性中受外尘影响生出的有限私心，你们要好好学。

19. 成全大我，必须舍弃小我

解决人间问题，你不能在是非当中，非存是非，就是非有是非。如果我想解决是非，我的心中就不能有是非。非非是非，是什么意思呢？非，就是不是，不是不是的是非，就是是非。但是呢，非有是非，就是有是非，实际上是没有是非。师父讲的这些很深了，你们的脑子根本转不过来。简单地跟你们讲，非就是没有、不是，似有似无，似无似有，似有就是有，似无就是无，有中有无，无中有有。所以经常有人说，无中生有，有中生无。

师父告诉你们，无限并不是只有什么，而是不能有什么。就是说，我无限的胸怀，我不能有任何是非，听得懂了吗？所以，清净、无私心的布施是最伟大的无限，也就是说，你们今天来学佛是为别人求，没有私心，布施很清净，你们就拥有最伟大的胸怀，就是无限的胸怀，是圆满的本性之流露。也就是说，这是你真正的良心的流露。

有一个女人非常的纯洁，也不嫁人，想做一个纯洁的烈女，非常干净，大家都很尊敬她，但是也有很多人诽谤她、污蔑她，她很难过。她就去问一个法师，她说：“法师，我这么纯洁，为什么他们还要诽谤我？”法师说：“你去拿个口袋过来，把我房间里的垃圾全部放进去。”她就照做，一会儿，垃圾袋装满了，法师叫她把

垃圾袋扔掉，她也扔了。法师接着叫她再拿个垃圾袋过来，把法师房间里的垃圾再放进去，刚放了一半，她说："法师，我开悟了，原来你就是让我把那些闲言碎语、诽谤污蔑都当作垃圾，扔出去不要放在心上啊，我这下明白了。"法师说："不，不，你继续装吧。"就是说，连你现在讲的这些话已经住足在你心中了，你还把它们当成一个东西来储存，你本身就是错的。法师说："你继续把所有的垃圾扔出去。"就是说，把你心中所想的东西都要扔掉，不要管它，你心中就根本没有人家对你的诽谤存在了，全部扔光，你这样才叫开悟。

心中没有了，那才叫开悟啊。如果心中还在想，"我才不理睬他呢，我想得开，我想明白了，他不是我儿子。"那说明这个儿子还在你的心中。讲都不讲，忘记了，那就是真的没了。"放心吧，我保证不会记他仇的"，好了，还记得呢。不要把垃圾都记在心中，把垃圾都扔出去。——人有这种想法都不叫开悟啊，真正开悟的人应该是，法师叫我扔，我就扔，一直扔，扔完了就不讲话了。开悟叫明心，还要讲吗？讲出来就不叫开悟了。垃圾扔完了，心中都明白了，原来法师是让我全部扔掉，这些都是垃圾啊，什么都不讲才叫开悟，讲出来就是还有芥蒂。如果今天周阿姨说："师父，我早就想明白了，这么不孝顺，这个不是我儿子。"说明你还记得，你想都不要去想。

要懂得，本性是真，外心是虚空，一切要进入、归入虚怀。"虚怀"是什么？所有的一切东西都是空的、虚的，不实在的，今天有，明天没有了；今天讲了一句

好话，明天讲一句坏话；这个人昨天你给他吃了点东西，他还冲你摇摇尾巴，明天他照样咬你一口，一切都是虚幻。中国有一个成语叫“虚怀若谷”，实际上讲的就是要将山河湖海，把人间的一切烦恼、高兴、不开心全部缩小之后，能放在心怀当中。这就是我们学佛人要懂得容天容地，这个人气量非常大，“大肚能容，容天下难容之事”，“宰相肚里能撑船”。

想一想，你们现在几岁了，过去有很多不能容忍的事情，不能原谅自己、也不能原谅别人的事情，现在都过去了，没事情了，受过多少苦啊，受过多少难啊，很多事情咬着牙难受吗？问题是很多人到现在还在受啊。上班的人就是在受啊，老板不开心了，跑过来讲你几句，你不就受了吗？你不敢讲啊，又忘不掉，这就是受，对不对？

我们要学会完整的大我，能用大我控制小我的人，就拥有了大我。师父这话很有哲理的，也就是说，今天我想占人家的便宜，这个时候小我就出来了。一想，我不能占人家的便宜，人家也不容易啊，为什么要去占人家的便宜呢？好，大我出来了吧？压制了小我，你就成全了大我。我今天要做好人，刚刚心里想，为什么我要做好人啊？他怎么不做好人啊？他总是欺负我，我想不通，小我来了。这个时候再想，有什么想不通的？都是兄弟姐妹，都是学佛人，有什么可以想得通、想不通的？自己气量小的毛病就是要改掉，这样一想，就是大我了，这个时候你就是用大我来成全小我了，把自己的小我就改掉了，你就成了一个有大气量的人，听懂了吗？夫妻

吵架的时候，两个人都是小我，等到有一个人说：“算了，对不起，今天是我错了。”这个人就是大我战胜了小我，那就成全大我。

小我会制造出很多人间的问题，你只要一自私，问题都来了。所以，要从根本上来解决小我的问题，实际上就是要用自身的本性中的大我。师父经常讲，天上为什么这么美丽？因为它从来没有不美丽过。人间为什么这么不圆满、不完美？因为人间从来没有完美过，也没有圆满过。所以，在人间想找出圆满，那是不可能的事情。

人的执著实际上是不想还原人的本性。师父讲话很厉害的，能听懂这种话的人会脸红的。用白话讲，人的毛病就是不想用良心来面对这个世界，不想还原他的本性，他的本性是很善良的人，不想还原是什么意思呢？就是你不想做好人啊，大家都在做坏人，你心里想，我一做好人，我就吃亏了，其实你的良心本性就坏了。

我们人只知道局部的感受，因为我们固执在人的欲望里。局部的感受是什么？就知道今天我赚钱了，今天我开心了，今天我占便宜了。所以有时候讲一句话把人家讲得不舒服了，他就觉得很开心，觉得占便宜了，对方气得不得了，他却很开心。这些都是局部的感受，没有来自本性的善良感受啊。所以他还是活在他的欲望当中，因为人的欲望总是想占人家便宜，让人家吃苦头，自己能够获得更多的优惠实惠，这就是贪，所以，心永远不会得到安宁。一个人的心得不到安宁，就是因为他贪了。因为人的心来到人间没有原来宇宙空间的本性，

只是住在狭窄的空间里，在狭窄的空间就会想不通，学佛人要把自己的心态调整好，不要让自己天天活在难受当中。

我们人来自于无限，要归于无限。无限是什么？就是什么都不知道，什么都没有，整个宇宙空间都是没有的。我们来到人间的时候，名字也没有，什么都不知道，什么都没有，是无限；死的时候也是什么都没有，什么都结束了，也是无限，空间无限。所以在人间你可以拥有什么？什么都是无限的，都是空的。一个理念让你达到无限之后，实际上你就是生活在很遥远的、像虚幻一样的、看不见、摸不着的世界中。

所以，学佛人想大我，就必须舍弃小我，才能成全大我，不要有自身利益所在，你永远不会难受。

20. 缘起是意识形态的开始

师父再跟你们讲一讲境界高深的地方。很多人想达到觉悟的最高境界，但最高境界的目的是什么？觉悟最后的目的是什么？为什么要觉悟呢？就是做所需要做的事情，我无所求地去做，用自己的本性良心去做，所有做的事情那就是你的目的。目的是什么？就是修行。所以修行人要修到自己无所求，没有目的地去修，最后就是达到觉悟的最高境界了。所以和尚走的时候叫涅槃，涅槃寂静就是完全静了，他就坐在那里，完全没有目的了。过去很多法师，当你们给他东西的时候，他就笑一笑，不接受的，他觉得够了，他对什么都无所谓的，他有一套袈裟就够了，要钱干什么？

学佛人要懂得行为的规范，要懂得言语的禁忌。师父给你们讲几点很重要的。学佛仪轨、行为规范是什么？女人做的动作要像女人，男人做的动作要像男人，女人不能叉着腿，不能坦胸露背，这些都叫规范。学佛人要认真，要规范。言语的禁忌包括：在学佛的地方不能讲任何荤笑话、讲任何下流的话、讲任何不如理如法的话，语言一定要守规则。

还有一个更厉害的，就是意识品行的提高，意识还有品格行为啊，你想的叫思想行为，你的意识中想着很高尚的东西，你的意识品行就提高。举个简单例子，如果一个人讲话时无意中碰到可能让人想成是下流的东

西，如果有个女的在边上笑了，说明这个女人的思想是下流的。如果你们女孩子长得漂漂亮亮坐在边上，一个男人淫秽地讲了一些不好听的话，如果你笑了，那个男人马上就知道你这个女人不正经。学佛人绝对不能去往那个地方想，尽管这句话带着一点淫秽，你也不能朝那个地方去想，这叫品行的规范啊。意识形态代表人家是否看得起你啊。师父告诉你们，以后要到天上做菩萨全部都要这样规范的，否则你到不了天上，你成不了菩萨的，因为菩萨绝对不会在天上做这种事的，你做不到这点你怎么上去啊？

为什么有些人有智慧？就是因为他的意识品行提高了。他不去讲这种人间之事，碰到人间这些不高尚感情事情，千万不能去想，一想，护法神就知道了。不要以为在观音堂不讲，回到家里就可以讲，你们在观音堂里是菩萨，回到家里也是菩萨。你们的嘴巴是念经的，头上三尺有护法神护佑你，你一定不能讲人间不高尚的这种话，你一想这种下流的事情，大脑就会有黑气出来，护法神马上就知道了。很多女人长得很漂亮，打扮得很好看，可是一开口就是下流话，真的是一钱不值。

所以，修心修行，唯一成佛的道路、途径是什么？就是一定要把你的境界提高。因为你的肉身是带不走的，你的身体、你的语言不能代表你就是菩萨，你唯一的能够成菩萨的、以后你能够带走的就是你的意识、理念和你的境界，只有这些东西，你才能上天做菩萨。所以你们的脑子里一定要干净，修到后来，你们的人格会变得越来越高尚，你们的境界会提高，你们自己会不知不觉

地变得越来越干净。当人家脑子有一点肮脏的时候，你马上就知道了。当一个人自己很干净的时候，当他看到别人有一点点不干净的时候，他就会马上觉得对方很肮脏，大家听得懂吗？师父要把你们培养成以后上天的菩萨啊。

佛经上讲：“不应问生处，宜问其所行。”你不要去问你生在哪里啊，而是要看看你自己所做的行为。很多人说，“我出身豪门，我有家庭教养”。你们不要跟师父讲这些，而是要看你们今天做出来的行为像不像有家庭教养的人，道理就这么简单。一个没有家庭教养的人，就像个无赖。

“微木能生火”，哪怕一根小小的木头都能够生火。菩萨说了，哪怕你家庭出身不好，自己的生活很苦，哪怕你没有钱，但是你是一根干干净净的木头，你照样能够生火。菩萨还讲了五个字：“卑贱生贤达”。如果一个人的出身不是很高贵，但是照样可以生出贤惠、贤达。就是说，不管出身如何，这个人只要非常的干净，非常有本事，犹如过去很多做皇帝、做高位的人，出身并不都是高贵的，农民、工人出身的都有，对不对啊？过去大寨有个农民陈永贵，不是做了国家副总理吗？

师父再给你们说说平等。有弟子问师父：“师父啊，你平等吗？”太平等了。你们修得不错，师父不讲你们，修得不好，师父就要讲你们。你们被师父讲过的人，慢慢改毛病，提升境界，就修得越来越好。骄傲的、走偏的，师父也要讲，修在当中的师父不讲，偏左偏右师父都要讲。所以，平等不是绝对的平等，只是有限的平等，

平等的意思就是众生应该获得平等的机会和可能性。今天你们坐在这里都平等，师父讲课你们大家都听进了，但是有些人听进了，越修越好，而有些人听过了，接下来就忘记了，就没有受益。

师父跟你们讲，众生的高低贵贱佛教是认同的，因为这个高低贵贱并不是说不平等，而是因为是前世的修为造成了今世的高低贵贱。师父讲一点，你们都有腿，为什么有些人连腿都没有啊？你们都有眼睛，为什么有些人是瞎子？为什么同样都是人，有些人可以活到八十多岁，有些人只能活到六十多岁啊？这平等吗？完全平等，因为这些是上辈子所修，有什么觉得冤枉的？

世界上所有的众生产生于缘起，都是以缘分来论述的，因为缘分开始了，你们人才开始，因为你们两个碰到了，你们的感情生活才开始。这个世界也是这样的，你出生了，你就跟这个世界缘起了。过去有人去听人家讲佛讲法，人家会说“缘起”，两个字过去了，很多人听都听不懂什么叫“缘起”。

因为缘起之后，互为因果，就是互相作为因果，实际上只要一个缘分来了，它就在社会上开始有因果了。例如因为你是我的妈妈，你是我的爸爸，所以，我有时会对妈妈好、对爸爸不好，有时会对妈妈不好、对爸爸好，因果就开始了。那么你们到了这个世界上，你们跟人打交道，对有些人就特别好，对有些人就特别恶，有些人你就愿意跟他好，而有些人你就是特别不喜欢，搞来搞去，最后就灭度、感情结束了。

人的一辈子用白话来讲，就是搞来搞去，搞到最后

就灭度了，就结束了，不搞了。这是真的，没有一样东西是永恒地存在的。因为当人死的时候，这个世界上的一切对于他来说都没有了，哪个是你的？都是借来的。现在桌子上的这盆花，放上一两个星期后，也会灭度的，对不对啊？花也可怜啊，开得这么漂亮，那也要有人去看、去欣赏啊？你们女孩子喜欢欣赏花，可师父看这个花，感觉像塑料花一样的，没有感觉。如果你用心去体验人生，你会觉得人生无限美好，实际上这个花跟人生是一样的，当它开得茂盛的时候，就是你青年的时代，当它慢慢枯萎的时候，就是你的老年时代，最后花凋谢了，被扔进垃圾桶了，你就结束了、灭度了。所以，要趁花儿正好的时候，好好地培植它，让它活得长一点，让它能够给人间带来更多的快乐、更多的芳香，最后有没有？没有了啊，就是这样的。为什么人们把女人的青春比喻为花朵呢？因为女人的青春就像花一样来得快，去得也快啊，不要以为自己长生不老啊。

所以，附属支配的众生，一天生，一天灭，因为人生是附属品，真如，来人间不是主要的，来人间是要修的，是要回去的，这是一个人间肉体的附属品。最后呢，一天生，一天灭，就是一天做好事，一天做坏事，一天工作，还有一天是睡觉。实际上人就是一半活在睡梦中，一半醒在人世间，最后呢，就是结束。这就是平等。

21. 不被外境所染，了解法界实相

今天跟大家讲，作为一个修行人，首先要学会断除一些自我的贪著。断除是什么？断除就是断掉、除掉。我们说除旧迎新，就是把过去的忘掉。为什么中国人传统上年三十夜晚大家要把家里脏的东西、旧的东西全部扔掉，把不好的气场去掉？因为除旧才能迎新。如果你现在心中还有很多的贪念和执著，例如我一定要得到某些东西，这些一定会使你贪著，所以你要把这些东西全部去除、断除。

如果现在你们哪一个人心中还会害怕一些事情，包括害怕别人会对自己造成不好，害怕别人会讲自己，害怕有人嫉妒你，包括害怕你自己改不了身上的毛病，这些都会给你带来恐惧，你们要消除内心的这些恐惧。没有什么改得了改不了的，必须改，坚定的信心可以消除内心的恐惧。

要学会了解法界的实相。法界的实相是什么？一切都是空。你们拥有什么呢？如果你们现在还是非常执著的话，不知哪一天医院里通知你们说，你还有三个月的命，想一想，你还会执著吗？结束了，三个月的时间眼睛一眨就过去了。所以，法界的实相就是无常，没有一样东西是你能够永远拥有的，既然没有一样东西你能够永远拥有，那你为什么想去拥有它？大家想想是不是这个道理？

因为所有的东西都是来自于外物、外境、外尘，就是说，你看到的东西都是外面的东西，不是你心里的东西。外境就是外面的境界，人家在干什么，你看到了，人家想要，你也想要；外尘，外面的灰尘，肮脏的东西，你也去学吗？

学佛人做人不在于降伏外界的东西，最主要的是对于自己内心本性的了悟。内心本性的了悟是什么意思呢？好比说，你的本性当中到底在想什么？你到底了解和悟出人间的什么道理了？你悟出的就是你不能留在澳大利亚，你悟出的就是我这个人现在很倒霉，这就是你的悟性吗？这是凡尘之悟，世间道理。

很简单，今天有，明天没有；明天没有，争取一下可以后天再有，这就是人的特性。就算今天判你生癌症了，你还可以通过念经把它念好。为什么不要让自己内心本性的东西随着外境来改变呢？很多女人本来是个很好的女人，嫁给一个脾气暴躁的男人后，慢慢地时间长了，这个女人的脾气也会变得很暴躁。很多女人很笨，嫁给了一个很有智慧的男人，慢慢地这个女人也会变得有智慧，就是嫁鸡随鸡，嫁狗随狗。还有很多人根本控制不住自己，外面怎么变化，他就怎么变化，对不对啊？这就是内心的本性不能了悟。

学佛必须坚定信心，坚定信心很重要。什么叫坚定啊？我定下来了，我不动了，就是坚定。自己一定要忠诚，一定要坚定。忠诚是什么？就是对菩萨的忠诚，对佛法的忠诚。平时在行住坐卧中，就是走路、工作、坐下来、睡觉时，均与佛合一，都要考虑我像不像菩萨、

像不像佛？当你把佛法的东西都用在了生活中的时候，实际上你就是我们所说的佛性永远是不增不减。

佛性不增不减是什么含义呢？就是说，佛性没有动过，你本来就有良心，你本来就是个好人，你后来变好了，是因为你开始的时候没有找到佛性。你做了坏事，后来你又变好了，实际上你并没有变，你还是原来的你，变什么了？一面镜子照别人照不清楚，是镜子坏了吗？是因为镜子上有脏东西啊。等到你把镜子擦干净了，你说，“咦，这镜子怎么会变得干净了？”因为原来有灰尘在上面，你没有擦干净啊。

佛性是不增不减的，是无得无失的。想一想我们失去什么了？想一想我们得到什么了？师父问你们，你们一辈子活到现在得到什么了？你们失去什么了？师父再问你们一句话，你们来人间的时候带来了什么吗？什么都没带来。走的时候呢？带得走吗？带不走。可怜吗？留下了一生劳累，留下了一身病痛，最后留下了一点遗产给别人。所以，你现在赚钱再多，你一辈子用不完的东西最后就是遗产。一个女人衣服买得再多，天天穿不到就是她的遗产，最后全部到垃圾桶了，死人的衣服没有人要穿的。菲律宾曾经有个马科斯总统夫人，死后家里有几千件衣服，这要几辈子才能穿得完啊，她为什么要那么多啊？她有一个专门放鞋的房子，鞋子上都镶嵌着珠宝，她要这些东西干吗？她带得走、穿得完吗？

所以，你们要懂得不要为外相所动摇，就是不要让外面的环境来动摇你的心。外面说“好啊”，你也去“好”啊？外面说，这个地方不好，这个人不好，你马上也说

不好？过去在美国没有测量喝酒的仪器，科学家就给医生制造出一个方法，要看一个人今天有没有喝酒，就是叫你往前面走十二步，然后再往后走十二步，再往左右各走十二步，如果你全部走对了，那么你就是没有喝酒。一般喝过酒的人，往前后走的时候就会走乱步伐。同样，一个人受到酒精影响，你就找不到自己了。

要记住，不要被外境所影响，就是不要去听别人讲啊，你们自己就是菩萨，要多用自己的心。世界如此，人也如此。师父今天跟你们讲点感叹的话，这个世界是这样，其实我们人也是这样。知道人是怎么样的吗？该清理的不清理，你们说是不是？脑子里恨别人的事情应该清理掉，他不清理。人的脑子都坏掉了，该清理的不清理，把旧的东西、不好的杂念放在心中，不知道怎么样来清理它，不开心的事情全部不知道怎么来清理。该断的不能断，明明是不能做的事情，要断掉，可就是断不掉。很多男人已经有家庭了，可是暗恋别的女人，想断掉吧，脑子里就没法去不想；很多人喜欢另外一个人，假装说，你不要再给我发短信了吧，可是心里就想发，尽管想着我又没有跟她怎么样，可是一想起发给对方短信的那种感觉就特别开心，那叫骨头轻啊。该断的不断，该清理的不清理，而且学会了拖延、纠缠不清，什么事情都比看谁更糟糕。很多人说，今天上班你一点钟来，我明天一点一刻来，你明天一点一刻来，我后天一点半来，大家比哦、拖哦……这个事情谁都不做，大家拖拖拉拉。要学会该断的、不该断的全部断光了，什么意思啊？学佛人应该把佛法放在心中，很多人学佛学法学到

后来学不下去了，后来找个理由说自己实在睡觉爬不起来就断掉了。

师父今天给你们讲的是人间的道理，很多人吃素就是这样的，刚刚吃素吃了没有多长时间，马上跟菩萨讲，“菩萨啊，我佛心中留，酒肉穿肠过”，想一想，找个理由，“我不要学佛了，这个佛法太难了，菩萨在心中，佛在心中，我不再纠缠了”，他就断掉了吃素，这就叫自私的解脱。你们知道什么叫自私啊？自己完不成的事情想解脱，想扔掉，你就叫自私。就相当于在澳大利亚有人想吐痰一样，你自己喉咙难受，你应该吐在纸上扔掉。喉咙有痰他难过吗？是难过，如果他随便往马路上就吐了，就叫自私的解脱，听得懂吗？

22. 因只可造善

末法乱象，就是末法时期的怪现象没有道理可以讲，根本没有道理可讲。现在的人做坏事，没办法可以讲，有戒律的人犯戒犯法比没有戒律的人更大胆，胆更大。你们看，现在做坏事的人多不多？像我们吓得不得了，不敢犯戒，不敢犯法；有的人既敢犯法，又敢犯戒，用小房子照样敛财，他就不知道以后会到地狱里去。现在的人不怕投畜生啊，不怕转世啊，真的太可怜了，希望你们真的要懂啊。

现在的家庭也是一样，父母现在求孩子如同求爹娘，父母想叫孩子做点事情，就像求爸爸妈妈一样；儿子待父母比陌生人还清凉，世态炎凉，就这么简单啊。现在你们的孩子对父母亲比对陌生人还要清凉，家中谁都要称王。师父讲的都是你们的现实生活啊，丈夫要做皇帝，妻子要垂帘听政，你们很多家庭不就是这样的吗？这样不就吵架了吗？

现在的人学佛学法也要攀比，比谁的师父有名，比谁的师父有利，连谁修得好和坏都想比，这样你还会修得好佛啊？“我的师父是谁”，比这些有什么用？你的师父是师父，不是你，你修得好坏还是你啊，听得懂吗？当年佛陀身边有一个弟子跟着佛陀三十多年了，他的师父是佛陀啊，他最后为什么离开了佛陀？他竟然连菩萨、佛都看不清楚，他当年连佛陀是最好的师父都不知道啊，

这种人你跟他讲什么？你们去看看历史，纵观历史，你们会发觉历史有惊人的相似之处，有雷同啊，就像看电影一样。

希望你们要懂得，我们不要去比修得好坏，要比自己的心。现在的骗子到处都是，连阴间的人都不想转世到阳间来，鬼现在都不想投胎到人间了，因为阳间现在太乱了，他们情愿在阴间做鬼，不愿意做人。你们说现在的人苦不苦？有时比鬼还要苦呢，鬼也能活一百多年。

人造因，天造祸。只要人在造不同的因，天就造不同的祸，大家想一想是不是这样？很多地方把树木都砍光了，风沙、沙尘暴一来，整个村庄的人全部都要遭殃。很多人不停地往天上射导弹，往大海做试验，自然灾害就来了，地震、海啸都会来，这就是人造的因，天造的祸。

你们要懂一个道理，现在天灾人祸不断，要修就要把红尘修成极乐天堂。现在要修，最好就是直接把自己修到极乐天堂。你有本事天天在人间很开心，不要哭、不要叫、不要闹。你不要恨这个世界，也不要恨自己的命运，因为都是我们自己在人间造的因。所以，懂得受苦的人，实际上就是懂得了人到这个人间的缘由，也就是因缘。

不实修的人，你就会怀着魔胎随时会发作疯狂。听得懂魔胎吗？实际上就是怀着鬼胎啊，经常突然间发疯的人，经常会发作的人，其实就是他心中一直有魔胎啊。魔胎是什么？就是在里面长啊，长啊，长不大啊。心中有魔的人，经常会发作、会疯狂。

学佛的人要往上走，现在很多不修的人，在人间末法时期做的事情叫丧尽天良。你们去看，天时越转越快，那些丧尽天良的人，那些做坏事的人，报应很快就到了，报应越来越快，自己想一想啊。

不管果报就种因，就是说，很多人根本不管自己的这个因种下去会得什么果，他就先种下去，先到先得啊，哪怕有快乐也先用完再说，这就是现在的人，你们还看不出来吗？信用卡就是这样的。这个钱不是你的，你还是拼命地用，你还的时候利息高不高？实际上，信用卡就是银行行为的高利贷啊，就是跟高利贷一样的，有的银行利息高达八个百分点，有的到十个百分点了。你们想象一下，你借一百块利息就是十块，你借一千块利息就是一百块，你借一万块利息就是一千块啊。但是现在的人胆子大不大？一个圣诞节澳洲人用掉十几个亿、一百个亿，全部都是借的银行的钱。现在的人管不管账单来的时候的果报啊？买东西的时候，看中喜欢的东西一定要买，尤其是有些女孩子，再贵的东西也要买。师父最近看了一则新闻，说的是一个西人给女朋友买了一个假的名牌，结果这个女朋友追着他打。想想看，还去验证这个是不是名牌，验验你们是不是真人吧，你们都是贪心人，根本不是真人。

我们人不能等到果报现前时，才去佛脚跟前有人抱啊。这些全部是师父讲的话，在现在这个世界当中，每个人用来消费的、用来生存的交换物，已经不再是财富，而是时间。就是说，现在每个人在人间，你消耗的东西，或者你用来生存的交换的东西，已经不是财富，而是时

间啊，你们想一想，是不是这样啊？

师父讲给你们听，浙江省一个大富豪赚了很多钱，在他死后，他老婆弄了七十个亿去嫁给一个司机。你们都听师父讲过这件事，现在懂得这个道理了吧？讲给你们听，不再是财富，而是时间啊，因为贫富的区别现在不再是比谁有钱，而是比谁能够活得长啊。你再有钱，你活不长，也没有用，对不对？你再怎么修，修得好修不好，你上不了天，修了半天还是没有用啊，要上天。

师父告诉你们，棺材里躺着的不一定是老人，但是可以肯定的那是死人。好好想一想，你们一定能活得很长吗？你们很多小青年、小女孩，一定能够活到这么长吗？棺材都是给年纪大的人吗？看看我们这里几个年纪大的人活得多好，对不对？

要懂得，每个人的寿命要看他们累世的积德行善。如果你前世是一个积德行善的人，你自然就会寿终正寝，就是说，你的阳寿到了你走了；如果你今天阳寿没到就被车轧死了、烧死了、烫死了、摔死了、生恶病死了，说明你这个人上辈子没有做好事。那就是为什么身体有残疾的人不能做和尚、尼姑。造恶的人自然就会短命、夭折，如果你们去做坏事，很多人就会短命。业报是屡试不爽，什么意思呢？就是说，当业报来的时候，你一百次作恶，你就会一百次受报，没有一次是可以躲过去的。

所以，常想想自己年纪大了，常想想我的生命离结束并不遥远了，常想想万一我生个恶病，万一我出车祸，我就走人了。这样去思维，那些所谓的人间烦恼你都会

看穿，你都会把它们看得很渺小。如果你们今天为了别人跟你讲的一句话赌气，你现在想一想，如果你的生命很快要结束了，你还会跟他去争吗？为什么年纪大的人气量大？因为他知道自己活在世界上的时间不多了，不生气了。为什么年轻人火气旺、要吵架啊？因为他以为自己还能活很长啊。年纪大的人不愿意跟年轻人吵架，因为他觉得自己吵架了生气就活不了。为什么有些女人发疯一样喜欢吵架啊？因为她控制不住自己，因为她根本不知道自己还能活多长。

23. 人生苦短，随顺随缘

人生苦短，人生很渺小，我们为何要将宝贵的时间用在无谓的烦恼当中去呢？烦恼之后，不就没了吗？为什么还要去烦它呢？有什么好烦的？更何况这些烦恼本是空中的云雾。师父告诉你们，烦恼是空中的云雾，今天有，明天就没有，上午有，下午就没有了。很多烦恼，当你烦的时候，它是真的有点恼人，但是烦过了，你就不会气恼了。

所以，不是烦恼在影响着我们，而是我们去执著烦恼。好好记着这句话，我放不下，我就执著在这个烦恼里面了，对不对？家里吵架，两个人吵架，每个人执著于自己的观点，如果没有把它处理好，会造成自己和别人的烦恼，这也叫因果，道理就这么简单。

要懂得，我们人如果执著，烦恼会来找我们。一发脾气的人马上烦恼就来了，一骂人的人脾气就来了，一想不通，脾气就来了，来了之后又觉得后悔了，后悔自己刚刚对老婆讲话的那个样子，接下来看都不敢看她了，还假装问，明天你还去干吗干吗的，这不是废话吗？找什么话讲啊？早知如此，根本不应争吵。

要学会每当妄念生起，或者想了不该想的事情，或者给自己找借口的时候，就经常问自己，如果你在人间只能活三个月，而且很快会死去，你还会无法控制你的杂念和你的习性吗？听懂了吗？想想自己很快要死了，

如果地震中你死了呢？如果飞机失事，你走人了呢？你还会有什么杂念？你还会说我一定要怎么样吗？我就是这习惯？我就要这样？

师父讲给你们听，你们现在是学佛的人，如果你们不学佛的话，你们这些孩子也是很麻烦的。你们有些女孩子用惯了这个东西，我一定要用，半夜里商店关门了，还一定要爸爸妈妈去买，这类事情你们过去没有过吗？这些都是矛盾，这些都是麻烦啊，学会控制自己的习性才能更好地修行。

人要停止妄念，视烦恼为过眼云烟。要把烦恼看成跟云烟一样的，过一会儿就会散掉。要懂得，活着就是要为死后做准备。这句话你们好好听，虽然不是太好听，但是这是事实啊。你活着的时候就是为自己死后在做准备，想想看，你活得能永久吗？所以，活着是一个预备学习的过程。活着的时候要拼命学习，学佛学法，要拼命地准备好，以后死了我要到哪里去，就是给你这么一段短短的人生，让你准备考大学的，是否考得上就在于你最后的考试当中，没有第二次机会，死后的去处才是你真正要去的地方。你们一辈子都要记住啊，不要浪费自己的时间，在哪里都是学佛，在哪里都是进步。

如果你是一个凡夫俗子，你就会执著眼前的事物对自己的影响，“哦，这个事情对我有影响吗？不关我事”，你就开心了；“这个事情对我有影响”，你就执著了。对不对？人就是无法看透人间的本质，你看不透人间的本质，你等到死亡临近的时候，你才开始恐慌啊。你们现在看透了？看透了就不要怕死亡了。当死亡临近的时

候才开始好好地念经，一切晚矣，以后才学，有什么用？咬咬牙，说放就放，世界上什么事情都放得下，只是你愿意不愿意放下。师父讲的这些人生的东西，你们一定要好好地学。

我们人活在世界上，因为有累世的习性，就是过去生中有很多不好的东西，再加上这辈子几十年的习惯，怎么可能在人即将离开世界的时候，在生命最后的时光中完全消除业障呢？要完全消除可能吗？

很多人说，最后“一念阿弥陀佛”就上去了，问题是你最后的时候能不能念？因为你在痛，有些人已经昏迷了，你还有意识念“阿弥陀佛”吗？对不对？那个时候没有用啊，想都想不起来了，痛得脑子里忘记这个，又忘记那个，怎么想得起来念“阿弥陀佛”？这个“一念”实际上就是你功课最后考试的成绩。那么为什么人家能够最后一念“阿弥陀佛”就上去呢？因为人家一辈子都在念啊，所以最后一念就上去了，是这个理论啊。而不是说，你平时不念，到了死的时候一念就能够上去。可那时你已经接氧气了，你的嘴巴都张不开了，你已经昏迷了，你还能念“阿弥陀佛”吗？

师父告诉你们，菩萨一再给我们机会克服自己的毛病，这就是师父告诉你们要念经的原因，但我们没有把机会抓住，还是在人间的六道当中轮回啊。你们说是不是？过去有个小偷偷东西被警察抓起来了，痛哭流涕地说不再偷了，后来又偷了，又被抓到，又不偷，后来又偷，后来只要警察抓到他，先不让他讲话，直接把他先关进去，因为他是惯偷，就这么简单。你们现在在人间

做坏事，做了一个坏事又轮回再做，做了一个坏事又轮回又做，你们就是惯匪啊，你们就是不珍惜菩萨给你们的每一次机会，道理就是这样的。不改正毛病，就会轮回，要想改正，就要靠我们积极的力量和坚韧的毅力。

普贤菩萨曾经讲过十六个字，对人间描述得非常好，“是日已过，命亦随减”，这一天已经过了，今天过了一天，你的生命又减少一天，你们是不是更靠近棺材一天了？不要自己骗自己，这是天理啊。“如少水鱼”，就像一个鱼缸里少了水一样，水一天比一天少，鱼还在里面生活。水越来越少，鱼还在鱼缸里，普贤菩萨说，“斯有何乐？”你有什么快乐呢？你自己知道水越来越少，最后的结局就是水没了，你一定会干死的，你还有什么快乐啊。你们自己想想，你们今天过了一天，不就少了一天吗？你们应该懂这些人间的道理啊！

知道这些人生道理之后，要常生欢喜心。今天坐在下面，还有师父管我们；今天坐在这里，我还能穿得漂漂亮亮的，我还没有缺胳膊少腿的；今天我还能吃得下、睡得着，我应该很满足了。过去看到很多女孩子，长得蛮漂亮的，就是笑的时候用手把嘴巴遮住，原来是因为她有一口黑牙，很难看。为什么？因为你自己没有好好地照顾好自己啊。不要让自己不好的习性来伤害自己，这是师父告诉你们的。

不管看到别人做善事，或者离苦得乐，你要看成是自己开心的事情，不但要开心，而且要学会帮助别人，这一切要随之顺之啊。师父从今天开始要求所有的弟子们锻炼自己，看见别人开心，你们要从心里替别人开心，

“哎呀，真好，他怎么现在这么好？真开心”。师父就有这样的心，所以，尽量去帮助别人，随之顺之，就是随缘去帮助别人，顺着这个缘分去帮助别人。

24. 无忧之空，自性圆满

忏悔也是行愿，很多人在忏悔当中就是在行大愿。“观世音菩萨，我真的再也不做坏事了。”这是不是许愿啊？所以，对人间众生的无知、沉沦、哀伤和哀悯，因为你忏悔，实际上也是为众生的无知、沉沦而哀伤。你算不算众生啊？你在菩萨面前忏悔的时候，你是不是因为你的无知做错了？你自己跪在菩萨面前觉得可怜不可怜？你在忏悔自己做的那些不好事的时候是不是觉得很哀伤啊？

因为众生的本性在末法时期灭掉了，找不到了，众生看不到自己的本性，在苦海中沉浮而不自知。师父问你们，你们苦吗？没感觉的。要知道，喝酒的时候其实很苦的，知道自己头晕，知道自己不行了，还要喝。上班的时候是不是很苦啊？真的很苦，做不动了，很累啊，可是为了养家还要玩命赚钱。胃不好了，撑着，还要吃，把自己的胃撑得大大的。这一切自己不知道，每天做了多少善事不知道，每天做多少恶事自己也不知道，就这么恍恍惚惚地活着。道德的仁义礼智信已经被当作废物了，现在的人自己在损害你们的道德。刚刚对老婆说“我永远爱你”，第二天出去眼睛就到处乱看，心里还乱想，这些地府全部记下来了，你不是在害你自己吗？等到你有报应的时候，是谁在害你啊？不是你自己害自己吗？

学佛人要学会知宇宙之本空。来人间的时候你什么

都不懂，什么都是空的，走的时候，你也什么不懂，也是空的，因为你不知道要到哪里去，在人间你会感觉到我来到人间怎么就白白地葬送了一辈子呢。

师父到人间来，师父不怕生命走到尽头，因为师父知道自己天上有家，师父是来旅游来的，而有些人到了旅游点之后，就坐在那里不肯走了。师父曾经陪过一个朋友到了一个很漂亮的地方，他居然从上午一直坐到下午，好几个小时不愿意走，嘴巴不停地说：“多好啊，多好啊，我就想这么一直看着大海，希望这么安静地坐下去。”这就像我们人在这个世界上说：“投人多好啊，我要永远这么吃下去，永远有豪宅住下去，永远有一辆好车。”你说愚蠢不愚蠢啊？那你还要回去打工去的啊，你的家不在这个旅游点，你们的家不在这个地球上，而是在宇宙空间里，你们很可怜。

法师是很有智慧的，因为他们没有家，没有妻子，没有孩子，他们什么都没有，他们走的时候不会痛苦。因为没有孩子，他们走的时候少了一个痛苦；他没有妻子，又少了一个痛苦；没有家，又少了一个痛苦。我们走的时候很痛苦，因为妻子在边上陪着你，因为还有这么多好朋友陪着你，因为你还看到了你的家，你不舍得这块砖、这块瓦，“这个冰箱、这辆汽车都是我不容易搞来的”。法师看到的是“那个庙不是我的，边上没亲人，但是这么多法师都是亲人，他们帮助我助念”，他就这么走了，他没有痛苦啊。你们想想看，你们的父母亲走的时候多难过。所以，知道迟早有一天都会这样，还不如早一点就放下。君子之交淡如水，夫妻也不要吵，

没什么好吵的；跟孩子也不要吵，吵到哪一天孩子离开家了，又不舍得孩子，为什么要这样呢？

知道宇宙之定义，就是进入无我之空性之人。宇宙的定义是什么？进入无我的空性之中，就是没有自己了。你没有家，就没有自己了；你没有欲望，你就没有自己了。否则你的欲望太强了，你就有自己了：我的房子、我的车子、我的妻子、我的孩子……这么多“子”加起来，“我”就出来了，如果无我，什么都没有了，你会痛苦吗？

这是我的，那是我的。有的人周六端一盆菜过来，“啊，这是我做的啊”，大家都在吃，吃得他心痛，那你拿来干吗？人家都在吃，吃光了，你多开心啊，那你就是无我了，就是在宇宙空性之中。“我要怎么样，这东西一定是我的”，学佛人必须要离开世间凡人的我执，要证得无我即空，就是这个世界真的不要有“我”了。人家骂你的时候是因为有“我”，“哎呀，他骂我，他诽谤我”。我是谁？我生出来的时候，连个姓、连个名都没有，我是谁啊？

师父讲，要显自性而成佛菩萨之圆满。自性是什么？什么事情如果你们不听别人的，相信自己也是有智慧的，这样你才能成佛菩萨圆满啊。圆满是什么？佛菩萨才是圆满，什么事情自己都知道，你才能得到真如、如来自性。真的东西来了，如来就是你过去的本性，自性也是本性。

所以，佛与众生，众生与佛，没有半点差别。你是学佛人，你说你今天像佛，你也没有增加，因为你本来

就是佛；你是众生，但是你具有佛性，我也没有减，我本来就是众生。无增无减，只是世人迷失多世，迷失了自己的方向，早已忘了自己的本来面目，早就忘记自己是谁了。很多菩萨到人间来，如果吃喝玩乐就会迷失方向。就像很多贪官一样，忘记了应该为人民服务，忘记了自己的本色，忘记了应该为国家、为众生服务，吃喝玩乐、贪污腐败、吃喝嫖赌，你哪像一个人民的干部啊？我们菩萨来到人间救人，你不能去敛财，不能去跟这个好、那个好，在人间游戏当中忘却自己的本性，你怎么可能回去做菩萨？这些人也根本不能再做官了，只能进监狱。人间、天上的道理都是一样的。

希望你们懂得，觉悟者是佛，要多多地觉悟自己。迷惘者是众生，你们一定不能迷惑啊，学佛学到后来越来越迷惑，“我搞不清楚，到底是我对、还是他对？”好，你已经是迷惘者了，你什么都搞不清楚了。

芸芸众生甚是可怜啊。想想被人家骗和骗人的人都很可怜，你们很多人可能会同情弱者，实际上师父看问题，这个人被别人骗去这么多钱，你们知道他为什么会被人家骗吗？因为他贪啊。人家告诉他，你拿这些钱再借给别人，你会拿到更多的钱。我们有一个听众就是这样的，他把自己家的房子四十万做抵押借钱给别人，人家说我一个月还钱给你，还再给你额外的两千澳元，实际上是很少的。最后那个人连利息都没有还给他，他现在被银行盯着，只有卖房子了。你会同情他吗？他是弱者，他苦啊，因为他贪啊。如果你今天不贪，你就住一个四十几万的房子，你为什么想放高利贷赚钱呢？你可

怜啊，骗你的人可怜，你自己也是可怜人，都因为没有知识、没有文化，都不知道自己如此贪心，没有开悟啊。

25. 破迷才能开悟

我们人活在这个世界上，人生之路真的是非常的坎坷，我们的左右都是深渊，往左走偏了，你会陷下去，往右走偏了，你也会掉下去。一个女孩子结婚嫁人嫁错了，一辈子就堕落深渊了。过去杭州有一个女人嫁给了一个男人，当时女人家里在杭州城很有名、很有钱，她觉得自己很漂亮，就嫁给他了。没想到嫁给这个男人之后，这个男人天天吃喝嫖赌，把她父亲留下来的钱全部赌光了，最后把老婆都卖掉了，这就是嫁错郎。

人生不能走错路，只能走中道，就是只能走在当中，左右两边均有坎坷，而且说左说右去选择的时候都有道理，所以你们要选择不能让自己陷入自身逻辑惯性陷阱的道路。这句话对你们做生意的人来讲其实很重要，就是说你不能让自己陷入自身逻辑惯性的陷阱。

师父一个字一个字地讲给你们听。什么叫逻辑惯性呢？比方说，我过去经常这样，现在这个事情来了，我不加思考，觉得是对的，马上就去做了。你错了，逻辑惯性在起作用。这个事情来了，哪怕是我过去做过的，我也要重新考量，看看我能不能再做。师父能够成功就在这里，每一件事情来了，师父都重新考虑。你们在学佛中，过去这个孩子一直很好，突然之间来跟师父说某一件事情的时候，师父还是重新考量。师父不会因为这个孩子过去很好，就马上答应，这样就避免了自己犯逻

辑惯性的陷阱。

有一对恋人，最后女的不要男的，分手了，结果那个男的还是像过去一样给女的打电话，邀请女孩子出去喝茶、聊天，女孩子觉得没有什么，无所谓就去了。这就是逻辑惯性，因为这个男孩子过去就是这么叫她出去的。当时女孩子没有考虑到事情已经有变化了，就去了，照样在老地方见面，说说笑笑，结果男孩子把女孩子给毁容了。这个女孩子吃了什么苦啊？就是逻辑惯性的陷阱。所以，人在做事情的时候不能以为我做过的事情就一定是对的，你天天开车去悉尼大学，你觉得你天天走这条路的，可是这条路今天封死了，你照样往里面开，你进去了，出都出不来。

做人啊，生死轮转，佛性未失。生死可以转换，但是我们的佛性永远没有失掉。遇佛指示，遇到佛菩萨的指示、开示，始能自得自心宝藏。你要听到佛言佛语之后，你才能认识到你自己心里的宝藏是什么，那就是良心啊，一个人要有良心啊。

告诉你们，你们的师父是非常有智慧的。现在这么多的信众每天都在学习《白话佛法》，每天都在看，每天都在听，他们现在真正地学佛了，他们不单单是念小房子，他们真正明白人间道理了，而不只是简单地念经、念小房子。从他们问出来的问题，就可以看出这个人懂多少。

要记住，人的一生很难有圆满，想圆满是不可能的。如家庭一样，你们吵吵闹闹，还能坚持下去，有的家不吵不闹，不知对方想什么，很快就拜拜了，真的。所以，

人很难有圆满，一定要依靠因缘而生灭，知道自己的因缘是最重要的。师父现在问你们，你们每个人想一想，你们这辈子的因缘是好还是不好？你们觉得自己这辈子是有福气的命、还是没有福气的命？给自己定个性，定性之后，再来做事情，如果觉得我很差了，我拼命地努力，吃苦的时候就不会觉得苦，觉得自己就是这个命，所以就会很努力。如果把自己定位太高，他一碰到苦头，就会觉得自己怎么会这么难受，我为什么要吃这么多的苦？其实有什么为什么？这些就是你自己所为啊。

如果你要去度别人，度众者，心要不动，管住心，就能管理住你的情，管理住你的缘。这句话师父是有所指的，现在共修组很多人在度人的时候，会碰到很多前世的因缘，会爱上对方的，会发神经的。怎么样来管住自己的心？就要管住自己的情，要随缘，要大爱，然后管住自己的缘分。缘来了，有时候不能随缘，听得懂吗？

你们会问，师父不是说要随缘吗？这就牵扯到境界问题。当一个人的境界很低的时候，你只能跟他说随缘；如果一个人的境界很高，他这种恶缘来了，或者善缘来的时候，你应该跟他讲，他应该明白，他必须要控制好自己的缘分。今天有人来还我债了，对我好得不得了，我必须控制好自己，叫人家不要还得太多，也就是说，你不要欠别人太多，明白吗？这叫控缘，你们都没有听到过的，要控制好自己的缘分，不是随缘啊。

随缘是脸已经被打破了，两个人在家里已经把东西砸光了，人家说怎么办啊，你已经控制不住了，已经这样了，怎么办呢？随缘吧，以后不要再吵架了，东西再

重新买吧，这叫随缘。实际上，控缘的人，就不会让他砸东西，也不会吵架吵到这个样子，现在明白了吗？要管住自己的缘分啊。

众生不可思议啊，就是说，你不要把别人当假的，把自己的老婆不当回事，你哪一天没准就没老婆了。你以为她在家里一定要帮你做事的？她哪一天不做了，你就什么都没有了。菩萨说众生不可思议，这句话是很厉害的。菩萨讲的是众生，实际上是落实到每个个人了，众生就是每个人，众生不可思议，就是说众生的能量是不可思议的。

过去有个男的，以为自己很能干，不把自己的老婆当回事。结果有一天他被人家追债追上门了，他老婆很有智慧，把老公藏起来，出去跟人家讲，我老公这两天被我打了，然后我逼着他出去借钱，他现在到外地借钱去了，一个星期后回来会把钱还给你们的。等追债的人走后，老公跑出来跪在他老婆面前说，没有想到你这么能干，能把这帮人糊弄走，我再也不赌了。接着，老婆陪着老公出去借钱，并把自己从娘家带过来陪嫁的钱财全部用来帮老公还债了，老公从此再也不赌了。

众生不可思量，每个人的能量都不一样，不要去小看每一个人。为什么师父对你们这么好，你们对师父也这么好？师父是把你们每一个人都看得很重，觉得你们很有本事，对不对啊？能在人间生存的人真的很有本事啊。

如果你不懂众生，你就不明白佛性。就是说，如果你不理解别人，你就不懂得佛性，因为佛就是众生啊。

如果你真的懂众生，你就真的认识了佛性。也就是说，你偏爱了谁，你对谁非常重视，你就拥有了这个人。我对佛法非常重视，我拥有佛法；我今天对老婆非常重视，我就拥有老婆；你今天对孩子非常重视，你就拥有了孩子。这些都是真理啊、都是哲学啊。

师父跟你们讲，要认识心的众生，就是说你要认识每一个有心人啊，你就可以看见你心里的佛性。师父跟大家握手的时候，跟每一个人打招呼的时候都是很重视他们的，因为师父把每一个人都看成是一位菩萨。师父跟你们说的是真的，所以师父争取跟每个人都能握上手，争取给每个人多点慈悲的笑脸和慈悲的感觉，让他们知道，菩萨真的在人间救我们。那就是为什么师父会得到这么多人的拥护。

师父希望你们东方台秘书处的这些孩子，把每一个人都当成是自己的亲人和菩萨，要真心付出，你们一定会在家里过得安安稳稳。如果你们是把别人都不当回事的人，你们在家里肯定把你们的亲人也不当回事，明白了吗？

要懂得，佛因为是迷了，才会变为众生；众生因为开悟了，才变成了佛。

26. 悟者识本性

今天跟大家讲，学佛人要懂得每个人都只有一颗心，但是这颗心会衍生出多种情。比方说，它会衍生出爱情、真情、痴情，还有各种各样的情感，人生最难平衡的就是你这颗心。所以，师父一直跟你们讲，做人学佛最难的就是让你这颗心能够平静，因为这颗心不停地在衍生出很多善恶意念。

很多人说，我这颗心是怎么衍生的？实际上，它是一个自然规律，规律是什么呢？犹如一个世界会有各种不同的天气一样，有的地方在下大雪，但是有的地方是干旱。我们的一颗心，有的地方是痛苦的，但是有的地方也让我们快乐无比。所以，真正的学佛人要视这些衍生的心态为一种附属的心态，附属的心态是什么呢？就是这个本来不是属于我的心态，而是因为我跟外尘、六欲、六尘接触之后所产生的一种附属体，不是你的本性。很多人为什么找不到本性，为什么身上有很多坏习惯？就是因为他已经衍生了他本性以外的附属的那种心态，那种恶的心态、贪的心态，愚痴的、瞋恨的心态。

学佛人想圆满，必须成就实相。你想在人间把什么事情都做得圆圆满满，首先在你的心里，你就必须懂得一个真实之相，叫实相。真实之相是什么呢？真实之相是从你的内心发出来的，由你的般若智慧所显现的。也就是说，人有智慧、有菩萨的智慧显现出来的，在你心中所映照出来的那些事情、那些真相，那么才叫实相。

师父告诉大家，有一个小孩子什么都不懂，看见汽车，他就说是汽车，这个时候这个孩子对这个汽车的感觉只不过是汽车；而一个大人所感觉的汽车和小孩子感觉的汽车，一个是概念性的，知道这就叫汽车，大人可以知道汽车可以载我去上班、下班，汽车是可以拖着我走的；而一个机械工、修理工眼中的汽车是由发动机和各种机器所产生的一个实体。所以同样的一个东西，让三种不同的人去看，会产生三种不同的理解和界限，所以佛学是哲学。大家对人生的看法为什么会不一样呢？就是没有好好地把佛法的经典融化在你的心中。人看问题、看事物为什么看不准？很多人学佛为什么学偏差了？就是因为你看不到它的本质，所以才不能称作实相圆满。

如果是菩萨，就必须学习“无我”。“无我”是什么？无我就是忘记自己，你成为了一个无我之人，你有无我之后，会生出一切。比方说，今天这个事情因为我跟别人不开心了，因为我有“我”，我跟别人不开心，那么是“我”字当头；我跟他合不来，是“我”在作怪；我今天失意了，没有赚到钱，也是有个“我”。这个“我”字就充分代表了我执，我执著，所以我才会失去更多。

如果是无我就会生出一切善果，如果把自己完全丢开、放弃，那你就没有争斗，没有瞋恨，没有愚痴。一个学佛人，尤其是学菩萨的人，要生出一切的善的，这个基础就是“无我”。比方说，我今天发心慈悲，我的心很慈悲，我对别人很感恩，就是在无我的精神上发菩提心。你怎么会慈悲啊？因为你感觉到别人很痛苦，感

觉到别人很烦恼，所以你才会觉得他可怜。为什么会觉得他可怜？因为你没有在想自己，你感觉到他的感受，那就是把自己忘记了，所以无我才会生出慈悲心。

要用无我的精神来救度众生，救别人的时候不要想到你自己。为什么很多人救人家救不好？“我没有办法去度人啊，我度不了人，因为我没有时间，因为我怕沾染灵性，因为我家里的事情太多，因为我怕以后倒霉”，所有的一切都是因为有“我”，你就成不了菩萨。菩萨没有自己，只有别人，这个时候你才能救度众生。

所以无我是佛法的经典，学佛就要用无我的精神来救度众生，用无我来修行。你们修行要无我，就是我今天在修行当中，不要有“我”的感觉，自己就会好好地修，去除自己身上的毛病，脑子里只想到众生，没有自己，那你就修成了。只要用无我来修行，你就会达成圆满和成就。你们去看，就是“无我”这两个字，就能成为你超脱六道的一个根本基点，就是基本点。你们去看看小乘佛法里面，也是讲的无我，如果你想在小乘佛法里成为声闻道、缘觉道的菩萨，你也必须要无我，所以学佛人最大的基本点就是要无我。

其实“无我”就是一个菩萨的慈悲源体，就是慈悲的本源体，师父给你们讲的都是菩萨的经典思维，你们在别的地方是找不到的。无我是菩萨的慈悲心的一个来源，你想成为菩萨，你必须要有这个源体。就是说，你今天想学佛的人，你至少要很善良，这是一个人的本源体，如果一个人没有这种本源体，你就不是人，你连最起码的良心、善心都没有。如果你今天想成为一个菩萨

的话，你如果还有自我，你就成不了菩萨。所以，这个本源体就是会化出一切的菩萨行。

师父给你们讲了，无我是一个慈悲的本源体，而这个本源体会化出一切的慈悲心、菩提心。《大悲咒》里边有“菩提夜，菩提夜，菩驮夜，菩驮夜”，这是什么意思呢？师父讲给你们听，一个人拥有了菩萨的菩提心相当于有了一朵莲花，而这朵莲花开出来的慈悲，就是由这朵莲花的根——本源体所开出来的。所以，当一个人心中有佛、有慈悲、有善良心的时候，他的本源体就起变化了，身上开出的到处都是莲花。

“菩提夜，菩提夜，菩驮夜，菩驮夜”，这是梵语，菩驮就是智者。有智慧的人叫智者，觉悟的人叫觉者，用白话解释就是说，“智者啊，觉者啊，觉道啊，觉心啊”。“觉道”是什么？你觉悟后知道了这个佛道，佛菩萨这么好的经典，并把它运用到人间生活之中，你就是一个觉道者。因为你觉悟了，你就知道了这个道、佛的道怎么走。然后，要懂得觉心，知道这条道，我的心要觉悟，我用这颗心去走完我的学佛之路，所以叫“智者啊，觉者啊”，然后就是“觉道啊，觉心啊”，《大悲咒》里菩萨的每一句话都是要你们懂得觉悟，觉悟者觉心也。

你今天能够明白人间的一切道理都是轮回的，都是因果的，你就是一个觉悟者，你的心一定会明白。你今天是个觉悟的人，你一定会觉道，就是说，我已经明白了，我知道佛一定是好的，菩萨是好的，所以我一定跟着菩萨好好地学下去，这是相辅相成的。

27. 学佛经典是“无我”

“无我”这两个字，在佛法当中是非常重要的。师父刚才讲了“无我”是学佛人的根基，想成菩萨的人，必须要无我。无我在小乘佛法中就要修了，无论是小乘佛法，还是大乘佛法，实际上用人间佛法来讲就是四个字：自度度人。小乘佛法就是自度，大乘佛法就是度人。佛是靠着自度度人，要先自度，才能度人，自度度人实际上就是佛法的经典。你自己不能度自己，你怎么去度别人？所以，自度度人就是先说小乘佛法。在小乘佛法中，“无我”两个字就有很大的讲究。你们不要以为做了大菩萨，才会有无我。实际上你们现在只要学佛，就必须要无我，这一点很重要。

小乘佛法中有一个三法印：诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。这个三法印实际上就是三足鼎立的一个基础，是学佛人的一个基础。其中佛说了，诸法无我，也就是说，我们把人间称为法界，在这个法界当中，你所做的一切，你所行的一切，你所想的一切，你必须要全部地无我，这叫诸法无我。诸行无常就是说，我们所有的行为，我们在人间所有做的一切事情，都是无常的，刚刚想好去做一件事情，突然之间改变主意了，无常。刚刚想做某一件事情，被人家说了一句话，又不去做了。想想看，是不是你所有的行动都是无常的？昨天还说，我应该怎么样，今天却是那样了，无常，道理就是这么简

单。菩萨讲的三法印里面，每一句话都点出人生的哲理。

师父问你们，你们现在做的哪件事情是能够长久的？你们很多女孩子长得比较胖，说从今天开始，我要天天锻炼身体、减肥，变得窈窕一点，结果呢，锻炼了一个礼拜后，早上躺在床上爬不起来了，呼呼大睡。这就是因为人没有一种韧性、没有一种恒心，这就是无常。为什么会离婚啊？结婚的时候都说，“我要永远跟你在一起”，永远了吗？没有永远，这就是诸行无常。

涅槃寂静，不要以为“涅槃”这两个字是一种结束，涅槃在梵文里是开悟的意思。涅槃开悟的人，他的心马上就静下来了，他马上什么都不想了，他马上什么都知道了，人间宇宙空间所有的一切他全明白了：哦，原来这个世界是这个样子啊。原来这个世界是生不带来，死不带去，我来到人间什么都没带来，我走的时候能带走什么呢？没有，空空如也，连你的身体器官也带不走，只有业随身。你的感情能带走吗？一辈子爱你的人，你能把他带走吗？带不走的。无常，没有一样东西是属于你的。所以要懂得，只要开悟，什么都静下来了。一个人要死的时候，开悟了：原来这就要结束了？什么都带不走啊？一下子，寂静了，所以叫涅槃寂静。一切都静下来了，死了，没了，最后慢慢地一口气没了，边上哭的声音都听不见了，眼睛一闭走人了。不要以为死亡离我们很远，哪一天睡了醒不过来，你就寂静了。但是你不一定涅槃啊，只有高僧大德、完全开悟了悟的人，他才会涅槃。

师父把话拉回来讲，佛说的诸法无我，还是讲的“无

我”两个字，实际上“无我”着重讲的一点是什么呢？实际上就是讲诸法，不去讲人间的一切，在法界所有的一切，哪怕说得天花乱坠、说得再好，名利等都是诸法。如果你能在人间活着，把什么东西都看清楚，把什么东西都觉得没有“我”了，那你就是菩萨，你怎么会瞋呢？你怎么会贪呢？那些都不是你的东西啊，你知道这些东西是根本留不住的。

佛说，一切法均无自性。就是说，人间的所有一切东西都没有你从你的本性里带来的东西。你今天看了这个房子很好看，不是你本性带来的东西，只不过是人间法界的一个东西而已。今天我很爱的一个人，他是给你带来欢乐，也是人间法界的一个东西而已。所以，它没有自性，它没有一个让你能从真正本性当中得到来挽救你在人间的灵魂的，能让你明白道理的东西，这是有自性的东西。师父问你们，你们有这么多的钱，能带走吗？钱有自性吗？自性就是本性当中带来的吗？本性中带来的是你们的良心，本性带来的是你们的感情，真诚的东西。所以，人间的一切全部无常的话，就根本不存在有自性的东西。

佛说，一切源自于本性，本性源。孩子生出来良心很好，看见妈妈出血了，他哭了，这是本性。后来长大当医生了，天天给病人开刀，看血多了，觉得很脏，他根本没有这种良心出来。所以师父跟你们讲，要达到一切法均无自性，什么意思啊？你要明白这个世界上，所有给你带来的一切思维，全不是你自己本性带出来的东西，是这个地球上本来就有的东西。所以，不是你从自

性带来的东西，你一定不能把它带走。现在师父问你们，棺材里能带走什么东西啊？死的时候钱能带走吗？只能当遗产分掉。衣服烧掉了，连骨灰都烧出来了。骨头、头发、眼睛都不是你的，因为它不是来自于本性的东西，是你带不回去的。那么只有来自于本性的东西，你才带得走，那是什么？就是你的良心啊。但是很多人的良心被狗吃了，本性都找不到了，那就下地狱、做畜生去。师父叫你们修成佛性，修成菩萨性，就是叫你们提升境界啊。因为只有这个思维灵魂属于本性，是可以带走的。明白了吗？一切来源于本性。

师父跟你们讲，我们没有自性的东西，就是不是来自于本性的东西，你不要去把它当回事。举个简单例子，比方说，你对人间的看法、做法、想法，这些东西，因为你到了人间之后，你才会看到、想到，你才会去做这些事情，这个东西已经不是你本性的东西了。所以，当有一个难过的事情发生时，当一个烦恼的事情发生时，实际上这些是因为你经过人间的这些烦恼之后，反馈到你的自性当中，你才有这种感受。这都不是你的本性带来的，你根本用不着对它有什么怀念，有什么想法，因为它是带不走的啊。我们小时候被人家欺负了很难过，那种难过现在还有吗？不要说带走了，就说带到年纪大都没带到，不是本性的东西是带不走的，你们要好好体会。

你既然知道人间的一切都是带不走的，而且很多东西都是通过法界的事物和思维所反馈给你的一种意念体，意念是有一个形体的，这个时候你就要明白无我，

不是你的就叫无我，菩提心就是从无我当中发出的。师父讲话你们仔细听啊！菩提心就是菩萨的心，这个人良心好从哪里开始啊？这个人为什么良心好啊？因为他没有自己，他一定帮助别人，他不会跟人家去争，不会跟人家去斗，因为他没有自己。一个妈妈怎么会跟孩子去吵呢？因为妈妈心中没有自己，只有孩子，明白吗？所以学佛人必须要无我，就“无我”这两个字，师父可以跟你们讲三个月。

无我之后，这个世界上就不会有战争了。战争是为了什么？为什么不和平啊？就是因为大家都有自我啊，这是我的，那是我的，你对我不好，我对你不好，我、我、我……打起来了。如果大家都无我了，老公心中就想着老婆，老婆心中就想着老公，你说怎么会吵架呢？没有自己，只有别人，学佛人要把“无我”这两个字延伸出来。

28. 我执是烦恼的根

要懂得，我们要家庭和睦，众生没有争斗，实际上靠的就是无我。没有“我”，怎么跟人家打官司啊？没有“我”，怎么跟人家吵架？你连“我”都没有了，跟谁吵架啊？对方跟自己去吵架啊？所以，无我就没有争斗。

佛陀讲过一句话，佛教本身就是无争的。学佛人学佛学到后来，绝对不能跟人家争，如果有争议争斗，那你不是学的正法。其实无争的宗教就是从无我当中产生的，因为没有自己，才不会产生争斗，你没有自己了，你会去跟人家争斗吗？不会。妈妈没有自己，永远不会跟孩子去争斗，因为是她生出来的孩子啊。不为自己的人，就不会有争执，这个人良心很好，整天为别人，从来不为自己，这种人一定是无我的人，他跟谁去争执啊？你一为自己，马上就会有争执了，“我吃亏了，我难过了，我烦恼了，他欺负我了，我受到不公平的待遇，我这口气咽不下来，我、我、我……”就开始争斗了，一有“我”字，你就有争执，人人为自我，所以你就争执不休。

为什么师父说这个世界有共业？因为人的自私心在这个世界上已经造成了共业，这个共业比原子弹的威力还大。因为这个共业是人人自私，就知道为自己，所以人人都会为自我而争执，这个世界只要不停地争执，它

就不停地结成恶果，善良就会离我们越来越远，恶果离我们越来越近。打仗就是争执而起，两伊战争打了几十年，不就是因为大家有争执吗？

人和人在一起，如果整天地为自我所争，实际上他就在我执当中。师父讲了半天，就解释了佛法的一个常用语“我执”，你们现在知道什么叫“我执”了吧？我认为，我觉得，这个事情我不想做，我执著，我就是认为这个事情一定要这么做……这就叫“我执”。

师父告诉你们，有我执，整天讲“我”，你就可能跟人家合不来，人和人合不来，都是因为有“我执”。试想一下，如果一个人整天笑嘻嘻的，没有我，就听人家的，你说这个人会跟人家有争执吗？“你凭什么叫我啊？我为什么要跟你好啊？”这种人就爱跟人家争执，对不对？

所以，人和人之间用无我来相互对待，就会用慈悲造就圆满。“我对你好，我尊敬你，你也尊敬我，大家没有自己，我想着你，你想着我”，这不就是慈悲吗？夫妻在一起，他想着你，你想着他，对不对啊？佛友在一起，我想着你，你想着他，这不就是慈悲的圆满吗？怎么会有争吵呢？

你们今天一起在电视台工作，主持人想着尽量不要念错，念错了，要其他摄制人员在那里陪半天。脑子里老替人家着想，就不会念错，下面的人老想着他，多给他一点机会，“没关系的，我们无所谓”。大家怎么会有矛盾呢？如果摄像的人员觉得他总是念错很讨厌，好了，心中有芥蒂，矛盾就出来了。主持人说：“你这么

没耐心，还做什么摄像师啊？谁会不念错啊？”师父的白话佛法就是讲你们生活当中的这些事情，大家明白吗？

人间所谓的是是非非，什么叫“是”，什么叫“非”啊？“是”是根据特定环境你个人的理解和所有人对当时这个环境的理解认为是对的，可能就是“是”，它是没有根据的。“非”也是你个人或者众生、所有人的理解这个事情是错的，那就形成了在特定环境当中的“非”。中世纪被判死刑的人，现在根本不该死，那么你说说看，当时是“是”，现在就是“非”了。过去皇帝可以娶那么多的女人，那个时候是合理合法的，那么现在看起来就是触犯法律了，就是“非”。那么这些东西就是依靠特定环境来制造的一个人心中的是非，实际上这就是一个假相体。师父讲给你们听，人间所谓的是是非非就是我执的缘故。因为我认为对的，你就产生“是”了；我认为不对的，你又产生“非”了，这不就是因为你认为而产生的因缘、而产生的果报吗？哪里有什么是非啊？

爸爸妈妈闹离婚，在法庭上，爸爸讲的话，法官说对，很有道理；妈妈讲的话，法官也说对。到底是谁对啊？有是非吗？因为在这个环境当中，妈妈所处的环境妈妈所讲出来的话肯定是对的，因为她老公这个时候所处的环境当中，他讲出来的话也对。你拿对的和对的来促成一对矛盾，那什么叫对、什么叫错啊？不就是因为你的执著——“我认为”才造成的这个是非吗？公说公有理，婆说婆有理，连法官都判不了。所以为什么现在要有一个陪审团，因为法官不能判断这个事情怎么样，

只能靠陪审团，陪审团如果有三十个人，就有三十个人的智慧，大家投票看谁是对的。其实这个也是一种不合理的东西，这个世界有什么对错啊？懂佛法佛理的人为什么不争？因为他知道，这个世界上没有什么对错，有什么好争的。

菩萨跑到人间来弘法，看看你们不开悟还争什么？在农村，你们看见家里养了一窝鸡，看见其中两只鸡在打架，结果小鸡跑到主人那里，围着主人的腿在转，有时候还“咯咯”地叫，这主人就知道它受委屈了，刚刚被老鸡赶出来了。那你说，菩萨看我们不就是这样的吗？人争斗到最后，问菩萨：“菩萨啊，你说我错了吗？他为什么欺负我？”就像我们现在看小鸡一样，小鸡打了半天，跑到主人边上说：“你救救我，你看这只老鸡欺负我。”你看谁对啊？你说你会不会笑？菩萨看我们就是这样的。人为什么搞不清楚啊？人间没有对错，明白了吗？

必须去除我执，没有什么我执著的东西，才能活在当下。去除我执是什么意思啊？就是什么事情都没有我的观点，什么事情都没有我的意见。去除我执，你才能活在当下，你才能活得好。你嘴巴今天说你是对的，明天说他不对，过两天你就被人家骂你是错的，你活得了吗？你的烦恼就来了。如果你不去讲别人的不好，谁来讲你啊？你不就活在当下了吗？你今天讲老婆“你做错了”，明天老婆一定找理由来讲你错了，你还活得了吗？这就叫道理，学佛人要学道理啊。

去除我执，才能看破，才能放下。看穿了，“你别

跟我讲，你都是对的，我都是错的”，对方就没话讲了。如果老婆跟你吵架，你说“我都是错的，我活了几十年，我现在学佛，我知道我都做错了，你对”。如果你不讲你是对的，你的境界就更高了。如果你说老婆是对的，她马上就说：“你看，讽刺我。”你又错了，你最好就是一副很沉痛的样子，觉得自己怎么做错了，说不定老婆还冲着你的脸说：“你看，假惺惺的。”你还是错。所以，说也错，做也错，表情都错。我什么都没有，发呆了，实际上就是看穿了，看穿这个世界就是这么回事，老婆娶回来总归要被她骂的，不骂的话就不叫老婆了，好了，放下了。钱丢了，被人家骗了，想想，总归被骗的，哪个人不被人家骗钱？头发掉了，想想年纪大了，头发总归要掉的；眼睛看不见了，想想眼睛总归要坏的，看破了，放下了。为什么我找的这个男人欺负我？你以为人家的老婆不被老公欺负啊？那你反过来想想，哪个老婆还不欺负男人啊？现在阴阳颠倒，谁欺负谁都不知道的，想穿一点，看破放下。

29. 看破看透，才知无常是真

很多人就是活在后悔当中，师父告诉你们，后悔是什么？后悔是消耗你的宝贵时光。有什么好后悔的？我过去做错事情，天天自责难过，那是消耗你宝贵的时光啊。如果你真的后悔的话，那你就念念《礼佛大忏悔文》。实际上你在后悔之中，你已经在消耗你的生命时光了。很多女人说，“我怎么嫁给他了？我年轻的时候那么漂亮，有那么多的追求者”。不同命不同运，不要去消耗自己宝贵的光阴，缘分是这样，我就这样了，随缘，要懂得后悔不会给你带来任何的机会。很多人说，如果今天我后悔了，再给我一个机会，让我明天能够怎么样，那你可以去后悔。问题是后悔只会让你懈怠，让你颓废，让你停滞不前，不会给你带来任何的机会。那么这种负能量的东西，放在心中啊？这种负能量的东西会让正能量消失的。

师父讲个事情给你们听，如果一个手电筒没有电了，你用一节新电池只是换掉其中一节旧电池，很快这节新电池的电就会没有了。因为另外一节没有电的旧电池很快会消耗掉这节新电池的电，整个手电筒很快就没电了。如果你当时把两节旧电池全部扔掉，不要觉得它还有一点电可以用，你换上两节新电池，你就可以用很长时间。所以，一个人的心中只能存有正能量，而不能存有负能量，如果负能量还在你心中，再加上你的正能量，这样

会消耗你的正能量。也就是说，一个人动坏脑筋了，你的好脑筋进去，就会被坏脑筋遮盖。脑筋里不能有坏脑筋，你好的脑筋一直在心中，它会慢慢地长成莲花，长成你的善良的东西。如果你整天地在动好脑筋，同时又在动坏脑筋，就会消耗你的福德、功德。

学佛人脑子里不能有一点点负能量的东西，你既然要学佛，心中就不能装有那些佛菩萨认为不如理不如法的东西。“我今天度人了，因为看见她很漂亮，跟她讲话都开心”，好了，你肯定是没有功德的。“我今天度人了，因为我想拉他做传销”，你也是不合理不合法。大家听得懂吗？

错误的选择往往断送了一个人的一生，心里难过的人，会越选择越错。今天汽车开错了路，已经开到这个地方了，没有什么路可以走，只能回头。不要以为我再开，可以找到另外一条路。你们会开车的人都知道，这条路走错了，我再试试看，不认识的可能会绕到后面，一绕，更找不着路了，一定会选择错误。为什么一个女人会结婚两次、三次，越结婚越糟糕？选择错误，消耗一生；后悔自己的错误，消耗自己的元气啊。

师父告诉你们，人间有多少人后悔了自己的决定？你们后悔吗？懊恼吗？心中经常地后悔懊恼，给你们带来的是什么？是颓废啊。“我后悔不要讲这句话”，你就不要讲嘛。“我刚刚为什么要做这个动作啊？”你不要做嘛。一个动作一做，给你带来的是无限的后悔、无限的懊恼。所以，在你的一个行动要做出来、在你的一句话要出口、在你的一个思维要形成之前，问一问你的

本性、自性，你再去做，你就不会后悔了。

师父跟你们讲佛法就是讲做人啊。一个学佛学得好的人，做人一定会做得很好。学佛学得不好的人，做人才会乱七八糟的。明心见性就是要明白自己的心，见到自己的本性，我今天明白自己的心，你在想什么啊，你在做什么啊，我为什么会有这个动作啊，我为什么会说这句话啊，你的心指使着你说这句话，指使着你做这个动作。那么心是哪里来的呢？如果是你被外尘所染，所做出来的事情一定错，思维出来的东西一定错，就会造成你的大错。如果是从你的本性而来，也就是说，什么事情都以菩萨的本性为准绳，问问自己的良心，“我能不能做这个事情，是否对得起菩萨，是否对得起自己的本性和良心”，那你就不会做错事情，这就叫明心见性。

了解佛法的人，就是大悟人生的人，能够大彻大悟的人，他就拥有了人间最大的事业。这辈子到人间来，只要能够明白人生的道理，能够开悟，实际上他已经有了一个最大的成功的事业了。因为他下辈子不会投人了，因为他彻底地明了这个世界。这比他有几个工厂、有多少钱都要有价值啊，因为他从根上解决了他的问题，而不是从人间的法界上的一切事物上所得到的利益，这就叫道理。

在过去，一个女人与其嫁给一个有钱人，还不如嫁给一个有上进心的男人，虽然跟他很苦，但是活得很愉快，因为他一定能成功。如果当时你嫁给了一个有钱人，他的成功绝对不会给你带来快乐，因为他今天能够用钱来换取你的爱情，过两天他可以用钱去买来更多人的感

情。所以师父一直跟你们女孩子说，绝对不要贪，贪到后来就是被人家抛弃。你的贪心就是一件漂亮的衣服，你今天很时髦地被别人穿在了身上，人家可以很喜欢地穿上一个月、半年，但是很快地就会扔掉的。只有把自己变成一件贴心的背心、羽绒服、羊毛衫，穿在里边的，保你寒、保你暖的，你才能得到永久的温暖。这都是理念的东西，不要在选择上犯错误，选择错误的人就会错一辈子。你们今天学佛选择了师父，你们就一辈子能够开悟，如果选择了一个不好的事情，就会一辈子都难过。道理就这么简单，世界就是这样的。

师父跟你们说，这个世界不公平，成就了很多人心中的怨恨。很多人心中的怨恨从哪里来的？因为他感觉到这个世界不公平——为什么在我年轻的时候没有电脑啊？为什么在我年轻的时候我生了这个病？当时连麻药都没有，痛得我要死……这个世界没有什么不公平的，你就是生在这个时代，生在这个年代，你就是承受这个果报。“为什么我现在年纪这么大啊？”没有什么道理可讲，你当时就是这个年纪，所以对这个世界不要有怨恨，因为这个世界没有不公平的，全是因果。

因为你有了怨恨之后，会带来瞋恨的怒火，瞋恨的怒火会在你的心中燃烧，烧死你自己。很多人越想越气，实际上就是一把火啊。越想越气，越来越烧你的心，烧你的肺。神经病是怎么来的？越想越想不通啊。你们很多人不是也想不通吗？“你为什么害我啊？”怒火把你烧成神经病了。真的，人要知足，不能有怒火，因为有怒火的人，就没有慧根了，怒火会把你的慧根烧掉的。

恨别人的人，很快就没有智慧了，所以发脾气的人，当时就没有智慧了。

要用智慧去把这个世界看透，看透人间、世间的实相，实相就是淘汰，实相就是变迁，实相就是无常啊。哲学是双关的，就是两面看事情，讲话叫双关语，你们要学这些东西啊。看清事情背后的深意，每一个事情背后都有它的深刻含义。师父问你们，哪个事情背后没有深刻的含义？你们今天坐在这里学佛，你们说有没有深刻的含义？有。对有些人来说，深刻的含义就是想超脱六道，永不轮回；有的人坐在这里，想求世间的平安，求福求德；有的人坐在这里，喜欢和大家聚在一起的感觉；还有的人觉得，我愿意和大家一起共修，但是我也没想过很多的今后和将来。实际上，每一件事情都有它深刻的含义，有的含义是奋进能成功，有的含义是不能好高骛远，例如，你今天想把公司做成什么样子，你想吗？你能成为第二个李嘉诚吗？你可能吗？不可能的事情就不要去想。所以深意的东西，就是说，能让你深刻地体会它的含义到底是什么。

今天我们学佛一定要想到越高越深越好，那就是我们要脱离六道，根本不为人间的琐事而烦恼。有什么好烦恼的？烦恼是长在你们自己脸上的，而真正丢掉的是你们心中的烦恼。师父的这些智慧语言，你们要好好地听听，好好地想想。

30. 能醒悟就拥有智慧

要以人间的佛法让周围的人全部醒悟，这句话很简单，就是以身作则。想想看，你们能不能以身作则？言传身教就是这样。

佛法是什么你们知道吗？师父考考你们，佛法在人间是什么？三个字：大智慧。只要佛法在人间，你就必须要有智慧，如果没有智慧，你就根本没有拥有佛法的条件。智慧是什么？那就多了，比如忍辱，听别人讲啊，不跟人家争斗啊，所有的这些全部叫智慧。

人必须要远离怨恨，才能真正做到自己本性的宽容。曾经有很多弟子问过师父：“师父，过去我们如果恨人家，现在我们学佛了，那些恨的东西会不会进入我们的八识田中啊？”师父明确地告诉你们，会的。所以，一个人真正地要让自己的心中没有恨念，他必须要擦干净，他必须要真正地宽容、原谅别人的缺点。今天就算你们离婚了，你们也不能恨这个男的，也不能恨这个女的，他成全了你的这段因缘，你吃什么亏啊？他又吃什么亏啊？婚姻这东西没有吃亏的，双赢双亏，两个人都占过便宜，因为大家都开心过，谈恋爱的时候多开心啊，一起看电影，一起吃东西。亏是什么？吵架一起吵，不会一个人吵架的，要吃亏两个人一起吃亏，对不对？明白这些道理，你宽容、放弃过去的那些狭隘的瞋恨心，让你本性里面真正地去原谅他之后，你才能觉得真正的幸

福和自在。

真正的幸福和自在是什么？是从心里来的。比方说，当人家在给你推拿的时候，你觉得很自在、很幸福，但那是一瞬间的。有时候被人家说句好话，人家说你看起来年轻漂亮，你会很开心，可是你会开心一年吗？人家说你一句好话，那种感觉几分钟就没有了。人家第一句话说你，“你真年轻”，你开心啊，第二句话，“你比两年前差点”，你又不开心了，所以，人不能活在让别人控制你感情的那种生活当中。我今天要你笑，我讲你一句好话你就笑了；我今天要你跳，我讲你一句坏话你就跳起来了，你不就像骆驼一样被人家牵着走吗？

学佛人要懂得宽容别人，因为你宽容，你会自在，你忘记别人对你的伤害，实际上你就是在弥补自己的伤痕。“谁骂我了？”有人骂吗？没人。如果你整天想着，“他骂我了，我看见他就难过”，那你还学什么佛啊？你能得到什么宽容？你能得到什么幸福和自在？你整天心里都想着人家不好的事情，你的心里就是一个专门装别人缺点的垃圾桶。你随便拿一点垃圾出来，都臭不可闻，因为人家骂你，你装在心里，人家欺负你，你装在心里，人家占你的便宜，你装在心里。比方说，人家曾经侮辱过你，你装在心里，这些不好的东西在心里的时间长了，会发臭的。放弃自己的执著，人家讲你，你也不要执著，然后你的心中就没有怨恨了。

要记住，怒火会把你的心越烧越痛，所以，人不能发怒。师父跟你们讲，宽容的心会散发出慈悲和柔和的光芒。“算了，他也蛮可怜的；算了，他讲我就让他去

讲吧；算了，无所谓的”，好了，这种光明会照亮你自己，也会照亮他人。人家说，这个人很好说话，大家都喜欢他；那个人很难说话，大家都不喜欢他。有的人很难说话，谁喜欢啊？有的人很好说话，你这个灯就亮了，有亮点，众人都喜欢你。你宽容了别人，你自己开心啊，照亮自己，又照亮了别人。

人最难面对的就是自己啊，如果你想开想明白一点，你自己过得去，别人也肯定过得去啊。你跟人家不讲话，难过吗？看见了非常尴尬，如果你当时战胜自己，心中想想，我已经忘记了，当然这是人造的忘记，你走过去跟他打个招呼“你好”，虽然难过，但是招呼打过就 OK 了，心里就舒服了。如果不是人造的，是自然的，就是说，刚刚两个人很难过，真的忘记了，看见他了，跑过去跟他打招呼“你好”，一点都没有想起刚才你们两个人有敌对的事情，那你真的是很自然啊。心中没有芥蒂，马上就获得真正的舒服了、自在了。

现在很多人的毛病就是，明明知道他跟我不好，但我必须克制自己，要上去打招呼，走一步很难，笑一笑很难，跑过去说“你好”，还要看对方的表情对自己怎么样。如果对方脸色不好看，你马上后悔不该过去打招呼，觉得自己太丢脸了，你丢什么脸啊？你是学佛人，丢什么脸？

师父跟你们讲，你执著和强求想得到你的欲念、欲望，你一定要怎么样，你就会把自己伤得很深。现在社会上为什么会有这么多人强奸？他自己的欲望很强，他一定要去做这个事情，结果呢？强求自己做，并强求别

人做，最后被判刑抓进监狱。想一想，一天二十四个小时，他坐在一间房间里，会是多么的难过啊。从今天开始，你们今晚上完课一个都别走，师父把你们关到明天早上，全部都坐在这里念经，难过吧？你犯一个罪给你得到的结果和下场，那是无限的，痛苦、忧伤、后悔、难过，不就是因为你不能克制住自己吗？所以，一旦心中想做什么的时候，就要想另外一个对策，“我今天能够做到”，好，我非常想做到，马上一个意念出来，“如果做不到呢？无所谓”，这三个字出来，你的心就平衡了。“我今天非常想得到它，万一得不到呢？无所谓”，你放下了，成功了。

很多女人被男人抛弃了，可女人心里就是想着这个男人，解脱不了啊。“算了，放弃吧，不是我的为什么要啊？”对不对？没有了，没有了就算了，为什么要有欲望？这就是师父跟你们讲的欲念。所以，你只要有欲念，你就会有烦恼、痛苦和悲伤的包袱在身上，你背了一个包袱啊，这个包袱里面都是悲伤和难过。因为“我要得到啊，我一定要让儿子考上精英中学”，这个包袱背在身上，天天吃不好饭、睡不好觉，难过吧？结果儿子还是没有考上，你的包袱最后也得放下，但这是痛苦地放下。鼓励儿子好好地考，考不上再考，没有关系的。就像烧菜一样，有时候菜端上来了，没熟，怎么办？拿下去再烧一烧，再端上来肯定熟了，所以不要去一定要怎么样，没有什么一定要的，“我一定要这次成功”，不可能的，你们考驾驶执照的时候，哪个人是一次成功的？

31. 纯善就是德

学佛之后要明白随顺自然，世界上的任何事情都要随顺。今天我随便，我顺着这个事情去走，你就自然了。我今天穿衣服也是的，我已经年纪大了，我不是小姑娘了，我穿得稍微朴素一点，稍微老年化一点，人家不会觉得你怪怪的。如果你穿条超短裙，满脸都是皱纹，这个不随顺的人能够自然吗？

随遇而安啊，我遇到了，我就这么去做，无所谓的。今天遇到了，我就这么去做，没有的话，我也没办法。遇到好事情，感恩观世音菩萨，好好去做；遇到不好的事情，我也无所谓，人生都是磨难，越过就是成功。要懂得知足常乐无所求，我今天真的很开心啊，多少人活不到明天。今天我们还能坐在这里听闻佛法，今天我们还有一份工作，今天我们还有饭吃、还有觉睡，今天我们还不缺胳膊不缺腿，真的要知足啊，随遇而安，知足常乐。

要懂得，我们要去救人，我们心中才会纯善。去救别人的人，就是忘我，他才能有善良的种子在他的心中长存。经常想着去帮助别人、去救别人的人，他就会纯善，很善良啊。

在行善救人中，你会得到如来的智慧。如来的智慧是怎么来的？就是在帮助别人，你在跟别人讲佛的时候，实际上你自己就在反馈，就是自己不停地在检讨，“我

这样做吗？我是不是这样做得很好？我是这样的人吗？我现在是不是菩萨啊？”用佛的那种能量去加持，你就是如来啊、智慧啊。

举个简单例子，你在帮助别人的时候，难道你没智慧吗？师父讲一个事情给你们听听。有一个小孩子的妈妈，那时到澳洲来的时候，她的英文比较好，人家妈妈不会英文的，就是说住在什么地方，小学是精英小学、精英中学。她还没结婚，什么都没有，她就觉得人家的困难就是她的困难，这个小姑娘挺好的，帮人家在网上查地图，一看，那个区有很多的好学校，然后帮助人家搬家、报名上学。结果，她结婚生孩子了，她自己的孩子一路顺风。有一次师父问她，你怎么会这么懂的？她说，我帮别人问的时候，我自己全部懂了。难道帮助别人的同时，不能从别人身上得到对自己有用的东西吗？这就叫如来智慧，如来的智慧是你本来就有的。师父讲的这些用现代话讲叫哲学，佛学就是哲学。

要学会法空、我空，就是说，看世界上的任何东西都是空的。今天我们在一起很开心，待会儿散场了，对不对？夫妻两个，总会不能白头到老，法空；买一个电视机，买来的时候开心啊，碰都不让人家碰，到后来坏掉了，扔掉了，法空；满头秀发，梳头的时候特别当心，生怕弄断一根，洗完头发，把秀发往后一甩。如果都六十五岁了，你叫她去甩啊？法空。“我空”是什么？我把什么东西都看穿了，叫“我空”。我没有自己了，我觉得这个世界上有什么我啊？你是哪里来的？生你之前你是谁？死了之后你又是谁？我空了，结束了，没有了。

法空、我空，无得亦无失的真谛。你们到人间来得到什么了？你们到人间来失去什么了？这就是真谛，学佛的真谛，人间的真谛。你们到人间来，什么也没得到，什么也没有失去，这就叫真谛。有什么好争斗的？争来的，以后也会失去；抢来的，也会失去。很多人为了争块地皮，争到最后人死掉了，得到什么了？什么都没有得到。失去了吗？没有失去，来的时候就是空空如也，走的时候就是躺在黄金棺材里又有什么用呢？

功德要圆满的人，必须要学会佛法的真谛——我空、法空。师父跟你们讲的这些佛法，等师父年纪大点，给弟子在观音村开示的时候会讲得更多更深的，否则他们什么都不懂，那怎么行啊。没有师父的话，好比一个学校里没有老师，学生想考大学，天天看大学的书，没有老师解释，哪里看得懂啊？那是真的没有用的。

师父告诉你们，心中要有佛，所见即是佛啊。心中有佛的人，看出去都是佛。心中有师父，你们自然就明白师父对你们的慈爱和加持。你今天对师父很善良、很好，你们很爱师父的话，你们一定会得到师父对你们的爱。一个孩子觉得妈妈很爱他，妈妈会不爱他吗？你本身从心中对师父就没有一种爱，想想看，你怎么会得到师父的爱和加持呢？你天天觉得师父在骂你，你很快就要离开师父了。师父严格要求的管教就是爱你们啊，师父讲你们都是为了你们好。我们小时候懂什么？不是爸爸妈妈天天骂啊、讲啊、打啊，你们才懂很多人间事情吗？

所以师父跟你们讲，要懂得修心的重要性，因为生

命短暂，所以，你才会觉得修心重要。没有太多时间了，而且这里面还包含着天灾人祸，不是说你一定会活到七十岁啊。学佛的重要性就是在于，生命短暂，佛法难闻，希望你们要懂得佛法，珍惜生命。

32. 离开幻想即得真空

如果我今天对世界上所有的事物都明白了，我开悟了，我就会知道世界上的一切都是幻相。幻相是什么？不真实的，好像是，一会儿又没有了。师父问你们，你们晚上睡觉的时候，白天的一幕一幕基本上都没有了，叫幻相。所以，你既然知道幻相，你是开悟之人，你就会离相。

举个简单例子，你今天路过一个商场，人家说是卖名牌的，但是进去一看，里面写着都是仿制的名牌，那么你知道这是幻觉，你就开始要离开这个商店了，因为你想买真实的东西，你必须要离相。一个开悟的有智慧的人，知道这个世界的一切之后，必须离相。

离相很重要的一个特点就是不执著，不能有执著。一个人如果执著了，就会有取舍。这是什么意思呢？“我今天一定要做这件事情，我一定要赚钱，我一定要怎么样”，好了，你就有取舍了。“我一定要让我儿子考上什么大学”，接下来，你难取难舍，取舍就来了。我今天一定要怎么样，最后你就会有取舍。有取舍就会难过，就会担心这些事情能否成功，这样的话，你的心态就会慢慢地变化，整天执著在那些取舍当中，就是放不开啊。

如果你是一个开悟的学佛人，你要将取舍去除，然后转成无得。无得是什么？就是我没有得到，我为什么要去舍呢？无得就是没有得到，无得即无失啊。既然我

没有得到任何东西，我有什么可以舍的呢？自己心里很难过，我失去了，失去了什么？什么都没有失去，因为我们本来就没有得到。

真正学佛的人，真心要尽显，你想成为一个开悟者，你要尽量地显示出你的真心真情真意，把人生真的东西多给别人一点。你们想想看，师父在短短的几年时间里受到全世界这么多人的拥护，师父靠的是什么？师父没有什么，师父靠的是“真”，师父就是跟人家说真话，就是真心劝你，就是真心对你好，哪怕你对师父不好，师父也是讲真话，这就叫真心尽显，师父全部给你们显化出来了，所以，外尘就不入了。如果你完全是用真心真意对别人，你说说看，外面的灰尘怎么会到你家呢？你天天真的在打扫你的房间，擦干净你的窗户，外面的灰尘怎么进得了你的家？你天天在修心，怎么能够有不好的东西能够进入你的心田呢？同样道理，你就会无得无失，无智亦无得，以无所得故。

真正的大智慧是真空无相。大智慧是什么？真的对别人，空的对自己。无相就是什么东西都是没有的，真的对别人，你会得到这个宇宙的真谛，就是我们说的助人为乐。空的是什么呢？自己完全是无我的、空的，这样的话，你才会没有自己，只有众生，叫无相。那么无相的人，才会有大智慧。

所以，我们体会无得无失，就是经常要自己来体会，经常想一想，我为什么难过啊？我没有得到什么，我为什么怕失去啊？我今天得到什么了？没有。那你失去了什么？也没有。你来到人间的时候是孤零零一个人来的，

你为什么要别人都陪在你身边呢？让别人照顾你、服侍你，到了最后，你走的时候不也是一个人孤零零地走吗？你失去什么了？你得到什么了？无得无失啊。

如果你不去追求，把自己无得无失看得轻一点，你会有真正的大福分，你就会有无量无边的福分、福气。当然，在人间要有感情的，我们夫妻、我们的孩子、朋友、亲戚之间都是有一定的感情的。虽然在人间这是短暂的相遇，但是在这段相遇当中，我们也要看得穿，如果人家给我的，要感恩啊，自己给别人的，要觉得自己没有给别人什么，自己没有帮助别人什么。只是人家对你好的时候，你永远感恩，你这个人就有福气了。

举个简单例子，有一个人有个习惯，凡是别人对他好，他是非常的感恩，当个大事情，哪怕你天天夹个菜、拿双筷子、拿盒纸巾，他都是非常的感恩。他的习惯就是，他自己对别人的好，他全部忘记，他活在快乐当中，活在福分当中，他很幸福。他把自己对别人的好都忘记了，等到人家对他好的时候，他觉得人家怎么对他那么好啊，他整天就活在幸福当中，觉得自己真的是有大福报啊，因为他从来不记着他自己对人家的好。福报小的人的毛病就是他对你好，他自己全部记住，心里总想着“我对他那么好，他怎么还不给我回报呢？”他痛苦了。你对人家好，你不要想着有回报，你就不会痛苦了。等到别人想到要回报你的时候，你觉得这个世界上怎么有这么多好人啊，感觉幸福吧？这样就会得到无量无边的福分。所以，人要有大福报，大福报是什么？就是自己要经常体会“无得亦无失”，明白了吗？你给人家什么

了？人家不给你也很正常，对不对？

有所得实际上就是无所得，师父跟你们讲的都是佛的哲学，你有所得了就会有所失。你今天头发长出来了，你剪掉了，有所失吗？你今天赚钱了，你有所得，接下来你把钱又用掉了，有所失吗？用完了之后无所得，你没有赚钱啊，你还是跟原来一样没有钱。所以，有所得就是无所得，真正的得，你真正想得到在人间的一切，你必须要知道一个真理，你想在人间得到所有的一切，你最后就叫无所得。你们以为最后我想在人间得到一切，师父会教给你们一个方法让你们可以解脱。师父给你们三个字，在人间想得到一切，最后就叫“无所得”，就是告诉你们，永远得不到。

今天跟大家讲一讲，每个人都想学菩萨、想成佛，那么佛的要求是什么呢？你们都想成菩萨、成佛，师父跟你们讲，那就要做到“虽行无作，而现受身，是菩萨行”这十二个字。无作是什么意思呢？就是无生，无生就是什么都没有，我要学菩萨，首先要把自己变成什么都没有，叫无生法门。自己什么都没有了，也就是说，我虽然在人间，但是我没有生出任何的心，分别心、所有的心我都没有生出来，我就是拥有了无生。

虽行无作，说的就是无、没有。所以菩萨到人间就是一个“无”字，这个“无”字为什么后面还有四个字“而现受身”呢？很简单，受身就是你的肉身、受报的身体，就是五蕴假合之身，也就是你的肉身，骨头啊、血啊、肉啊、皮啊、气啊，就是假合之身。你今天想做菩萨，心中什么都没有，那么你一定有一个假合之身，

也就是说，菩萨来到人间，虽然是没有任何的目的，什么都没有，无得，叫无生，但来到三界，他一定会有受身，也就是这个假合之身。学佛人要懂得，菩萨来到人间，如果他没有一个受身，他不可能用一个法身到三界来度众生。换句话说，菩萨不能用一个灵魂来救你们，因为你们不知道啊。其实有时候菩萨来到人间，在你的身上，他让你的意念一转变，你刚刚还在哭啊、闹啊，菩萨一到你身上，把你的意念一转变，让你看看对方也很可怜，你马上不哭了。实际上菩萨已经帮助你在转变你的意念了，但是你不知道啊，你不知道你还是不能解决问题啊。

33. 宇宙根本定律是“因果”

学佛修心千万不能气馁，因为人是很会退转的。在人的本性当中，人心不能定，所以会退转的；然后在修行当中，心还没有坚固，虽然跟着师父学了几年了，还没有坚固，还会上上下下，反反复复的，一会儿想这样，一会儿想那样。就像有些人，在家里想不通转几圈，想通了，又好一点了；好一点之后，又想不通了，又开始转了。实际上，这些就叫修行啊，就是跟自己在作斗争啊。

你把自己战胜了，你就成功了；你战胜不了自己，你就失败了。如果你还在反反复复，你就是在无常当中。师父跟你们稍微讲深一点，无常犹如一个人在大气层当中，就是像一粒灰尘一样，你在空气当中就像一粒灰尘一样，在这个大气层当中，气怎么走，你不就是跟着怎么飘吗？现在社会上的人都在自私，你也跟着自私；现在社会上的人个个都是为自己，不为别人，你也是只为自己，不为别人；社会上的人都在贪瞋痴，所有的官都在贪污，难道你也去贪污？那你一定也会被抓进牢房。所以，气往哪里，你就跟着大气在飘荡，完全不能自己自主，这就是师父为什么经常说众生无主啊。为什么很多西方教说，你得救了，主会来帮助你。众生有一句话叫“六神无主”，就是没有人会来帮助你的。

师父跟你们讲，就犹如太空当中一个失去掌控的太

空船，一旦失灵，它会在空中乱转、乱飘。众生也是这样，到了人间，离开了妈妈之后，就在这个人间乱转、乱飘。大家知道在妈妈肚子里的时候，孩子不会脱离母亲，他有根脐带连着母亲，等到一离开母亲，孩子就生病了。孩子在妈妈肚子里的时候，是不会生病的，离开母体之后，在前几个月当中还好，但是几个月之后，他慢慢地把妈妈肚子里的营养和对抗体的抵抗能力消化了，靠着自己来维持自己在人间生命的时候，他已经接受不了空气中各种细菌对一个新生儿的污染，所以小孩子很快就生病了。你们做过母亲的都知道，刚生出来的孩子还不会生病，慢慢地孩子就开始生病了，因为没有全面的来自于母亲身上的营养，没有抵抗细菌的能力了。师父跟你们说，人到了这个人间，我们离开了菩萨，我们没有抵抗力了，我们犹如失舵的船啊，我们回不了头。所以很多人在人间回不了天，就是这个道理，所以一定会迷失方向。

一个人要肉身干什么呢？因为肉身是能够让你这个灵魂暂时居住的地方，所以要保护好这个肉身。肉身可以吃饭，可以睡觉，可以做任何事情，只是你借用这个身体在人间做事情。一旦肉身不见了，你的灵魂就出来了，听得懂吗？你就成了无家可归的流浪汉了，所以叫孤魂野鬼。所以为了你这个灵魂还能够在人间多修、多得，你必须要爱护好你的身体，不能让这个身体离开你的灵魂，也不能让这个灵魂没有办法在你这个身体里面居住，这就叫身心健康。所以，必须要管好你们的嘴巴，管好你们的身体啊。因为你们的灵魂还要留在你们这个

身体里面啊，如果你们的身体没有了，灵魂就出来了。

灵魂是有分量的，知道吗？有人做过实验，在人死亡之前称体重，等到人的那口气没有了，死亡了，这个人就轻了，一称量，魂魄就几钱重。所以爱护身体就是爱护你们自己的灵魂啊，不能让灵魂无家可归。但学佛人真正要有的家，还是要回到天上去。

我们现在在人间，如果没有暂时的躯壳，我们会在这个中阴身、在大气中飘来飘去。什么意思啊？就是一半阳一半阴。师父问你们，人的身体是不是一半阳一半阴啊？白天是阳，晚上睡着了是阴啊；白天是太阳，晚上是月亮，中阴身啊。要记住，人死了之后，灵魂在大气中飘来飘去，飘的过程中会碰到很不好的物质，会碰到灵性，看到奇怪的东西会跟着跑的。很多替死鬼就是这么找来的，然后碰到奇怪的东西，他还会害怕，自己的灵魂还会逃跑。就像梦中一样的，看见坏人来了，逃啊逃，最后没有一个依止的目标，就是没有一个地方可以停下来，那你就永远是孤魂野鬼。

修心修到后来，为什么能够到天上去？能够到天界？因为天上是你修上去的，你没有肉身了啊，你直接上去了。在中阴身出来了，也就是说，你没有修成佛法你就死了，灵魂出窍，你就会叫天天不灵，叫地地不应，大家听得懂吗？

师父跟你们讲了很多很精彩的事情。实际上，这个世界上没有一样事情是偶然发生的，所有的事情都有它产生的原因。实际上这个原因就是宇宙中最根本的定律，人的命运也要遵循这个定律，这个定律就叫因果定律。

这个因果定律是什么？很简单，任何一件事情的发生，一定有原因。

认同因果定律的不仅仅是佛教，基督教、印度教等都是相信因果定律的。古希腊哲学家苏格拉底和大科学家牛顿都相信这个定律，他们认为因果定律是宇宙最根本的定律，也就是说，有因才有果。任何事情当你看到果的时候，它一定有因在里面。人的思想、行为和语言都是因，你在造因，都会产生相应的果。如果因是好的，那果必然是好的；如果因是坏的，那么果一定也是坏的。

人只要有思想，你就不断会种因，你今天想出来的事情无非就是两种，一种是与人为善，另一种就是害人。种善因，就会得善果。有时候种善因，为什么还会得恶果呢？因为这还是由你的心出发，虽然我想做一件好事，但是最后没有做成，有坏的结果出来了，那你就是因为这个善因种得不够圆满。

所以，要修自己命运的人，必须要注意和明白自己的每一个想法都会产生结果，每一个念头就是起心动念。你们今天坐在下面，每一个念头都要注意，起心动念会引发什么样的语言和行为，由这些语言和行为会导致什么样的后果。不能经常为自己做出去的事情跑来忏悔啊！今天为什么会做错啊？因为你的思维不对，你的行为就会错啊。如果你今天的行为错了，不就是因为你的思维出差错了吗？这都是哲学啊。师父跟你们讲，因果定律就是宇宙的根本定律。

人的心念，就是思想，其实是和现实相互吸引和转换的。比方说，一个人如果认为人生的道路充满着陷阱，

我出门，我怕撞车，怕出交通事故；交朋友，我怕上当……那么这个人就处在一个危机四伏的现实生活当中，这是你自己造成的。我出门怕撞车，我交朋友怕上当，我跟人家讲话我怕人家骂我……怕到后来，周围的环境就给你造成了危机，危机感就是这么来的。稍有不慎，你真的会惹祸，因为你的脑子里已经有这方面的意念存在了。一个人如果认为这个世界上很多人是讲义气的，都是好人，我跟你肝胆相照，他就会拥有正能量；一个人如果见到所有的人都害怕，他拥有的就是负能量。所以，正能量能够让你得到更多的好朋友，负能量会让你碰到更多的恶朋友。

师父跟你们讲得很精彩，你们要好好听啊。因为人都是在选择性地看世界，人只看得见和留意自己相信的事物。我相信这个事情，我认为它是对的，你只能看到这一个方面，你不会把事情看全面的；对于你自己不相信的事物，你是不会留意的。有时候就算给你看了，你不相信，你就不会去注意它，听得懂吗？

34. 空性就是无相

菩萨在三界一定要有一个肉身，一定会有受身，有了这个受身，也就是肉身之后，你才会受这个身体的业报。所以很多人问：菩萨也会受报吗？很简单，菩萨下来之后，他不应该不知道他的前世啊，菩萨是到人间之后，经过一段时间的修心修行之后，开始有悟性的，他才知道他原来是干什么的。就像一个小孩子刚生出来，他不知道他自己是谁，等到五、六岁的时候，他开始慢慢地知道他的爸爸妈妈是谁，知道他的家庭和其他一些情况；等到他到了七、八岁的时候，他就知道他住的环境、接触什么人等事情，这就是一个过程。所以当菩萨用他的受身开始在人间接受一些业报，然后才会拥有一个智慧出来。

菩萨拥有的虽然是一个凡人肉胎的肉身，但是菩萨的内在已经是开悟之人，叫悟人。你们不要觉得当年观世音菩萨做妙善公主的时候也只是个肉身啊，但是菩萨的内在完全是无生法门了。一切万法都是无生的，没有生出来的，本性自然在，所以菩萨会清净无染，所以菩萨才不会堕落啊。

虽然肉体并不完全干净，但是心里一定要干净。有的人外表弄得干干净净，一开口就骂人，就做一些下流的事情，这种人有什么用啊？人间的干净不如你内心的纯净，明白吗？所以，堕落实际上是因为你的心开始堕

落了。

如果没有证得初地菩萨，也就是一地菩萨，你还会在三界之中受到三界的污染。比如一会儿做畜生的事情，受到畜生的污染了吧？男男女女那些事情，狗、猪等动物经常做的，为什么说是动物做的事情呢？因为做这些烂事都是不穿衣服的。好了，又在鬼道里做恶事，比如背后阴人家、搞人家，又在三界里窜，在鬼道里窜。如果你受到这些东西的污染之后，你要修菩萨行就很难了，想做菩萨就很难了，因为你没有果位啊。

师父今天会跟你们讲一点怎么修菩萨的基本的东西。没有果位，还没有果位就不能证入空性。这句话又深了。什么叫果位啊？果位就是你的基础。那么你们的果位是什么呢？很简单，就是我不贪、我不恨、我不愚痴，这样你才会慢慢地修有果位啊。今天贪了吗？明天愚痴了吗？恨别人吗？恨得咬牙切齿，你说他是菩萨吗？好了，那你就不能证入空性。空性是什么？就是完全开悟啊。本性是空的，看不到本性，不就是空性吗？你不就开悟了吗？

就算你在人间把事情看得很穿，你也不可能说他完全不着相。着相是什么意思呢？就是碰到事情来了，就糊涂了，没有事情的时候很清楚。很多人说，我现在学佛了，从现在开始我一定要把自己的脾气改好，我不想骂人了。可是突然之间碰到一件事情很生气，一开口就骂人了，着相了。知道人间的一切都是假的，你脑子里想的，我一定要坚持，咬咬牙，一定要这么做，最后马上出事了，着相了。对不对？所以，这种人实际上是无

为，就是没有作为。那么学佛人应该是怎么做呢？应该说无为而为，就是我没有作为，我没有去做什么事情，实际上我做了，对不对啊？做好事，人家表扬你：“你做得真好。”“我没有做什么。”你做了吗？当然做了啊，谁都看得到的。你今天干干净净地跑到东方电台来，头发没有头皮屑，身上没有臭味，那你到东方电台来，人家看你没有什么作为嘛，但是实际上你有没有作为呢？你在家里又洗头，又洗澡，弄得干干净净，这叫无为而有为。

如果你无为而为，你还是有很多障碍。障碍是什么？障碍就是你虽然没有做太多事，但是你做了，做了之后你会产生很多的想法、看法、观点，那你又产生障碍了。很多人做了之后不讲。师父问你们，你们的境界高在哪里？如果今天是夫妻两个人，家里很脏，这清洁应该是你做吗？“不是，是他做，清洁应该是他打扫的。”夫妻两个你们就会争吵，障碍就来了。师父只能给你们做解释，不做解释的话，你们听不懂啊。

你只有去除障碍，你才会得到菩萨的果位。也就是说，第一步你做成了，我做了善事，我不去想；第二步，做了善事之后，就算被人家拿去了，或者有什么给别人了，我也无相到底，不能马上就有什么障碍，一有相，就会有障碍，就会有漏。这样的话，你才能进入空性。我真的无所谓了，你爱怎么样就怎么样，今天我做了一点善事算什么呢，你们爱拿去就拿去好了，就这么简单。

进入空性，能空四相，证得无生法忍。无生法忍是什么呢？忍耐啊，一定要忍耐，无生法忍，然后就是无

生无灭。我什么东西都不生出来，我哪有灭掉的？我现在不生气，我哪来的要改自己的脾气呢？从来不生气的人，他要改脾气吗？从来不发怒的人，他要改发怒的脾气吗？道理就是这么简单，我连生都没有生出来，我要什么灭呢？大家听得懂吗？这样你才能证得菩萨的果。

“证得”在过去讲就是“我得到了”，但是从古文里讲就是“验证”的“证”。在佛学理论上，你只要求证，实际上你就是在得。举个简单例子，我今天想试试看做好人，你是不是已经做好人了？你就得到好人的果位了。今天我想试试看做菩萨，你是不是已经是菩萨的果位？虽然理论上你在求证，实际上你还要靠实修、实证。实修、实证是什么意思呢？就是实实在在地修，实实在在地去做、去验证，实际上这个验证就是去努力，你才能登上菩萨不退转的果地。要记住，是菩萨就永远不会退转；不是菩萨，学佛学到一定的时候，他会退转的。

你们听师父讲到现在，会问师父：师父啊，菩萨到底是怎么做的呢？怎么样才能成为菩萨呢？师父告诉你们，在人间学佛修心要六度万行，那你才能证得菩萨的果位。六度万行是一个很大很大的功德，师父跟你们简单地介绍一下。想成佛的一个中流砥柱是六度万行。

先给你们说说六度。首先，要用自己的布施之心去度化自己的贪婪吝啬之心。其次，要用持戒去度淫邪，看见女人就喜欢，看见男人就喜欢，脑子里有这种淫乱的东西，用什么方法对付呢？用戒，持戒，我不能做这些事情，我不是畜生，我是人啊。看见蛋糕就想多吃两

块，要告诫自己：我不能贪啊。

第三个度，就是用忍辱度瞋罣。忍辱是什么？就是我受到侮辱了，我也要忍耐。有一位法师修得很好，有一天，一个母亲揪着她的女儿，抱着一个刚生出来的婴儿，到庙里去指着法师说：“我的女儿告诉我说，这个孩子是你跟我女儿生的，现在把这个孩子还给你。”这个法师眼睛呆呆地说：“哦，哦。”就把孩子接下来了。街坊邻居全部都在骂这个法师，骂他下流、无耻，可法师每天都抱着孩子一家一家去敲门找奶水喂养孩子。一年之后，孩子养得白白胖胖，越长越可爱，法师却日益消瘦，人很憔悴。终于有一天这个女儿觉得自己对不起这个法师，她把真情告诉了她妈妈，这个孩子不是她跟法师生的。结果这个妈妈到庙里去跟法师说对不起，然后要把孩子领回家，法师也没说什么话，就把孩子还给了他们。在这几年的时间里，法师被人家骂得狗血淋头，后来人家问这位法师：“你为什么能够受这种侮辱？”法师说：“救人一命要紧。因为她妈妈说，没有父亲的孩子不能要。”所以，法师把这个孩子认领下来了，救了孩子这条命，孩子得救了，这条命保留下来了。这位法师受了这么大的侮辱，人家问他学的是什么法？法师跟别人说：“我学的是忍辱波罗蜜。”

师父跟你们讲，一个人要学会忍耐，看看你们现在，一点点事情都不能忍耐，最后爆发了。跟人家有修行的人比比看，你们差得太远了。这位法师能够忍耐天天敲门讨奶水，被人家骂、被人家吐唾沫，他把脸擦一擦，还说对不起，他救了一条命。这就是师父告诉你们的，

做人要修忍辱波罗蜜。

所以，一个菩萨一定会被人家污蔑、侮辱，不被人家理解，会很痛苦地活在这个世界上，这些你们都要学啊。师父跟你们说学菩萨不容易，所以说忍辱才能度化你的瞋恨和罣碍心啊。想想看，他如果不能忍耐，他就会恨啊；如果他能够忍辱了，他就不恨别人了。那罣碍是什么？就是心中难过啊。你们的心碰到一点事情就跳起来了，“我不能忍耐了，我不能忍受了”，那怎么做菩萨啊？

下次跟你们继续讲第四度。

35. 戒是由忍辱开始

第四度，叫精进度化懈怠。精进的人才能度化你的懈怠，你们现在有很多人不精进啊，早上爬不起来，多做点事情就偷懒，你们不精进，很快你们就会懈怠。现在社会上实际上只有两种人，一个就是好人，一个就是坏人。如果你不做好人，你就是个坏人，你做了坏人，你就不是个好人啊。你不精进，你就是在懈怠；你懈怠了，你就不会精进了。

第五度，叫禅定度化散乱。一个人的心如果能够定得下来，你就不会有散乱之心。很多人经常说：“我心烦啊，我心乱啊。”实际上你是没有禅定啊，你定不下来，所以学佛要学禅。第六度，叫智慧度化愚痴。这叫六度波罗蜜。学菩萨你有智慧了，你就不愚痴，一个愚痴的人，是不会有智慧的。你今天做出这种烂事，说明你就是愚痴之人，你不是有智慧的人；你今天如果是一个有智慧的人，你就不会做出愚痴的事情。道理就这么简单，大家听得懂吗？跟着师父好好学吧。

很多人学佛之后沉着、冷静、有智慧，有些人越学越浮躁，如果学佛后整天想跟人家斗，整天讲这个不好、那个不好，那你学什么佛啊？忍辱不容易，真的，小不忍则乱大谋啊。我们的“大谋”是什么？那就是我们以后要到西方极乐世界去，我们要学会忍耐啊。

所以这个六度就是你学佛的六度波罗蜜。师父跟你

们说的六度万行，万行是什么呢？你有了这六个克制自己生活的方法之后，八万四千个法门，你都能够去做了。师父只讲一点点做菩萨的东西给你们听听，你们自己对照一下，你们已经差得很远了。所以，要很努力地去持戒，要很努力地去布施、去忍辱、去禅定。我很想去吃饭，我现在不能吃；我很想做这件事情，我不能做；我很想在网上看一个不好的东西，我不能看，控制不住最后看了，自己在家里没人的时候，抽自己的嘴巴：我怎么这么没出息，我已经是一个学佛的人，我怎么还要想这种事情呢？抽抽自己的嘴巴，咬咬牙。

过去有一句话叫把自己的钢牙咬断，就是说，你的牙齿哪怕是钢做的，持戒的这种努力把钢牙也要咬断，要克制自己，我就是不能做这件事情，看看有多少人过不了这种关？最近有一个悉尼的出租车司机被抓起来了，出租车上都有那种探头的。他看见上来一个女乘客，有点痴呆不会讲话的，他就动坏脑筋了，他就拿那种粘贴的东西把车上的探头贴掉，然后就去对那位女乘客进行性侵犯。这个事情怎么会被发现的呢？因为他那个粘贴的东西有一张没有粘好，掉下来了，监控镜头被人家看见了。你们想想看，冥冥之中会没有菩萨？当时有坏念头，你咬咬牙就不会进去坐监牢了。人为什么不肯咬咬牙呢？早上我起不来，一咬牙我就起来了。难过啊，没有什么难过的，咬咬牙我就过来了，人不就是这么过来的吗？

师父希望你们要很努力地去布施，布施什么？就是布施你们的这颗心啊。要很努力地去对人家好，很努力

地去布施、去忍辱、去禅定，你们差得太远了。所以师父跟你们讲，要精进不已，就是我自己不停地精进，天长日久，有一天，业障尽了，果报成熟，你就会登上不退转之地，也就是说，你的业障是能够报尽的。

今天有一位预约的听众问师父，他死的时候能不能不要很痛。师父就跟他说，你要精进，要一直不停地努力，你的业障会慢慢地报光的，你只要今天还有业障，你就会有疼痛。那怎么样才会没有业障呢？很简单，我今天有 53 个缺点，我每天改一点，总会改得了；我过去有 180 个缺点，我把这 180 个缺点都不犯了，每天念诵《礼佛大忏悔文》把业障消掉，然后不造新业，旧业也不来，结束了，没有了，那你慢慢地就没有业障了。这就是为什么师父告诉你们，果报成熟了之后，你会登上不退转之地，实际上，只要你今天是菩萨，你就不会退转了，这是师父今天告诉你们的。如果你们想成佛，就不能退转，一旦退转，就会前功尽弃。

师父希望你们修心每天都要有自己努力的目标。我今天的目标是什么？我今天要学会忍辱，被老公骂几句，或者被人家冤枉了，看看我自己会不会发脾气。每天给自己定个目标，好好练习，练到后来你就成为菩萨了。被人家骂了还笑，被人家讲了也无所谓，你哪里会得血压高啊？憋住都会出毛病的，憋不住、憋在心里，这股气乱窜，身体就会不好了。所以，不管做什么事情，要等到业障尽，我就要每天去努力。

人在修行当中，经常会气馁，就是说，哎呀，我忙了半天，忙什么了？我没劲了，我能有出息吗？钱也没

赚到，我在干什么啊？等到有一天，你就知道你在干什么了。等到有一天你生癌症的时候，你一求就灵，你就知道你过去在修什么了。很多人一生都在赚钱，为名为利，等到有一天，他就知道他都干了些什么了，他就知道他拿生命换来的钱不能保住他的生命。很多大老板说，我有这么多的钱，我不能把我的身体医好，而这么多的钱都是靠着我的生命、时间换来的，这就是他付出的。

你们现在付出的是什么？是智慧。当你们现在有智慧、有功德，你们以后不会生恶病。看看人家都生癌症，而你不生癌症的时候，等到别人已经生癌症要死了；当你很幸运地没有登上这架飞机；你很幸运地没有被火烧死，而别人被烧死了……那个时候，你就会知道那是你付出时间和功德换来的。

一个人不能太贪，有时候尽自己的力量赚点钱，而且你要看看这个世界的趋势，看看这个世界现在人跟人的恶气，平安已经是福气了，你还想得到什么？真的，家里不出事，自己不生癌症、不开刀、不动手术，身上不长东西，能吃、能喝、能睡，已经是很有福气了，这是真的啊。

36. 要无所住而生其心

人所处的现实，实际上是由人的心念而来，其实你的心和念头在被现实所吸引住，那你就会进入这个现实当中。如果你的心念在正能量的照耀下，你的心念会处于正能量的状态；否则，你就会处于负能量的状态。

为什么有人会得忧郁症？因为他恐惧，他恐慌，他觉得世界上的一切对于他来说都是一个陷阱，所以，慢慢地他就会待在家里不出去了，他害怕，他甚至害怕阳光。人家说阳光是正能量，他说阳光下有罪恶。

要懂得，有时候人的心念和事实上的吸引力，是在一种没有办法觉察的情况下下意识地进行的。也就是说，我有时候想一件事情，是在我自己不知道的情况下，我没有感觉，我就做了这件事情，那到底对不对啊？有时候得罪人也是下意识的，讲一句粗话，你自己都不知道你在骂人、在讽刺别人，这都是心念所造。如果一个人的心念是消极、或者丑恶的，那他所处的环境也是消极和丑恶的；如果一个人的心念是善良的，那他所处的环境也是积极和善良的。这就是我们佛法所说的，种瓜得瓜，种善得善，种恶得恶啊。

如果一个人能够控制自己的心，就是自身思维，专注于有利于自己的积极、善良的人和事情上，那么这个人就会把有利的、积极的和善良的人和事物吸收到自己的生活当中去。所以，控制好你的思想、心念是命运修

造的基本思路。也就是说，你一个人的好和坏完全是受于你自己的控制之下，你想做好人，你的前途就是光明的；你想做坏人，你的前途就是黑暗的。很多人想做好人，他就接触好人；很多人想学佛，他就会见到很多善良的人；而有些人想钻空子，通过一些不合法的手段来达到他赚钱的目的，他就会去接触那些吸毒者、贩毒者和抢劫者，他最后的结果就是进监狱。那么这条路是谁给他的呢？就是他的心造成了他的果。师父经常讲一点人间的哲学给你们听，师父又跟你们讲佛法，佛法是融会在现实生活当中的，为什么那么多人喜欢听啊？这就是原因。

有一位老居士问一位心灵法门的佛友：“你们的师父好在哪里啊？”这位佛友回答道：“我们的师父讲的佛法我听得懂，而有些师父讲佛法我听不懂，我不知道什么是好，什么是坏，因为我没有比较，所以我就是找那些听得懂的佛法听。如果我听不懂，我怎么能够学习佛法呢？”事实就是这样的，佛法要让人听得懂啊，师父跟你们讲话，你们要明白啊，如果不明白，师父跟你们讲什么？

师父最后跟你们讲，要深信因果定律。如果你们深信，我坚信某一件事情会发生，你不管这件事情是善的、还是恶的，是好的、还是坏的，这件事情一定会发生在这个人的身上。所以不要去相信不好的，要相信好的。我相信观世音菩萨一定会救我的，这件事情一定会有善果发生在你身上；如果你今天相信警察会来抓你，你想着想着，总有一天警察真的会来抓你。人的心念很重要，

一个人深信好的事情会发生在自己的身上，好事就会发生；如果一个人深信自己的生命很快就要结束，那么这个人很快就会死去。

其实师父平常也跟你们讲了这些，师父为什么叫你们不要准备寿衣啊？不要准备棺材啊？不要去刻墓碑啊？因为人一看这些不好的东西，心态就不一样了。师父告诉你们，人的心是很怪的，回到家里看到一盆花，心情就好起来；看到家里地方很大、环境好，心情会好起来；回到家看到老婆开心，你的心情会好起来……这些全部都是受控于你的心。

那么很多人会把一些不好的事情看成是好的，那么这个人一定是有修的人，而一般的人只能看到现实所给他的反馈，让他从心中再反射出一种爱和恨，高兴和悲伤。你们一定要懂得这些道理，学会调节自己的心态。人的心态完全靠自己调节，今天你说你不开心，你完全有可能让你自己变得开心，问题是你们有没有本事去扭转乾坤啊。

用好的心念去取代不好的心念，这就是修心。你们有好的心念在脑子里，这就是福气，这就是一种福。没有福气的人，脑子里整天想着不好的事情；有福气的人，脑子里整天想着好的事情。

要记住，人要在心态很放松的情况之下，才能取得好的修心效果，要放松，什么事情都无所谓。为什么师父讲佛法人家爱听？几万人的法会现场，那么多人激动欢呼，因为他们是从心里感恩，为什么？因为师父讲到人家心里去了。有些人弘法讲得再好，他讲不到人家心

里去啊，师父现在是讲到人家心里去了，你们听得懂吗？放松学佛，任何心态、任何环境的变化，你都不能懈怠，就是说，如果你的心态不好，你马上就要调整。我今天不开心了，要有感觉，如果控制不住，我会急躁，我会闯祸的，要马上调整心态，让自己开心，那么你会带来善的果。

师父问你们，什么样的心态是最佳心态呢？师父把佛学和人生的哲学放在一起讲给你们听。师父告诉你们，最佳的心态就是清净无念，我很安静，我没有念头，把目光瞄准在你想要的理想的人格和境界上。你到底想做什么样的人？你肯定说，我要做一个好人，做一个修心的人。那你就像好人那么去做，那你就像修心人那么去做，去瞄准你的目标，去争取你的人格。然后，你用自己的人格和这种境界去处理人和人的关系，以及现实生活中的问题，然后放松心态，精进努力，该做的就去做，不该做的，就不要惦记着去做。这句话很有哲理啊。

很多人问师父：“师父，这件事情我能做吗？”师父说：“不能做。”过一会儿，他绕着问：“师父，这件事情我可以做吗？”他连续问三次。这种人就是不听人家的，没有用的。很多人看医生时就是这样的：“医生，我这个药一定要吃吗？”医生说：“当然要吃的。”过一会儿又问医生：“我能不能只吃一点点？”医生说：“不行。”病人待会儿又问：“医生，这种药我能不吃吗？”医生被问烦了：“随便你了，你爱吃就吃，你的病不好，不要来找我了。”师父经常也是这样的。要懂得，不要老惦记着不该做的事情。已经不做了，就不要

再去做了，就不要再去想它了，你还惦记着要去做，那你等到这些果来的时候，你会吃惊的，明白了吗？

你在想问题的时候，如果你对结果非常的急躁：哎呀，我今天做这件事情，为什么还不来啊？我今天已经投入进去了，为什么还不回报啊？我今天已经讲了这句话，为什么他对我还没有好感啊？你等啊，你越是着急，你就越是不能得到理想的结果。不能着急，要放掉它，有时候你一着急，会得到相反的结果。

师父跟你们举个例子，大热天的时候，晚上停电了，你躺在床上汗流浃背。这个时候，你已经很难过了，你受够了，热得不得了，可是没有办法，不想想也会想，所以无所谓了，最后你就自然而然地清净了，清净之后，你反倒觉得凉快了。这就是师父曾经跟你们讲过的，一个人越是急躁，越是做不成事情。一个人掉到水里了，不会游泳，双手双脚乱踢乱蹬，身体会沉得很快，等到他快沉下去了，感觉要死了，反而无所谓了，双手双脚没力气动了，他的身体反倒慢慢地浮起来了。做任何事情都不要着急，着急的话，什么事情都做不成的。

师父最后告诉你们，要懂得念《准提神咒》。《准提神咒》为什么有的人念了灵验，有的人念了不灵验呢？很简单，念《准提神咒》要念到无念的地步，就是嘴巴里念，心里在念，念到后来我没有感觉到自己在念经，就是无念，你就成功了。无念，就是没有念头，没有说“我在求某一件事情，我要成功”，你就成功了，这就是无念。

所谓的无念，并不是心里一个念头也没有，而是有

念头，但是念头没有住在心中。想想看，你在念《准提神咒》的时候，你肯定是有目的的啊，但是念了之后，就不要再去想了，你就一直坚持念，你的功力就增强了。你不能念一遍，想想你要达到什么目的，念一遍，想想自己的痛苦快点解决，这样你就住念了。

师父跟你们讲，要念到“无所住而生其心”，我没有什么事情住扎在心中，我哪生得“其心”啊，那才是真正的心啊。

37. 不追寻执著，脱离苦空无常

今天跟大家讲，我们学佛修行并不是要执著于“我要改变生活，我要改变现状”。实际上，学佛修行是要将你的佛住在你的心中，只要将菩萨和佛住在你的心中，你的生活马上就会得到改变。也就是说，不去追求，你能得到，因为你把本性中基础的东西改变了，那么，你其他的一切都会得到改变。

怎么样让自己的佛住在心中呢？要随缘。经常想一想，我自己今天做事情是否随缘。有没有去执著地追求，你就会在人间变成自然地做事情，你的人一自然，心情也自然，那么菩萨的光芒、光明就可以见证在你的心中。当一个人很自然地在学佛，他就什么都明白，什么都看得到了。生气的时候，我们看不到将来，我们会觉得自己吃亏了，别人为什么那么搞我，我很不舒服。但是一旦等到我觉悟了，我就会知道，吃亏是暂时的，不舒服也是暂时的，所以没有必要去为这些暂时的不舒服和吃亏付出自己精神上的代价。

一个人最大的问题是不容易忘记过去，因为我们对过去非常的眷念和感怀。要知道，过去的一切不可得，过去的事情就是过去了，你再拿出来讲也没有用。很多夫妻吵架，不就是因为放不下自己的过去吗？觉得你过去对我多好，你现在为什么会变成这样？没有什么可以讲的，那就是过去，结束了。在人世间，一切的人和事

物都是会转变的，都会变迁，变起来特别快，就连你心中的感觉和心情都是无法再重现的。大家想一想是不是这样的？去年圣诞节的时候你们感觉很开心，有两三个礼拜的假期旅游度假，现在还有吗？你们这种感觉是不是没有了？你们有什么？所以连这种感觉都会无法重现，一切都在变化着。所以，人的变化是最快的。谈恋爱的时候无限美好，结婚了整天争吵，让人痛苦不堪，这些都在改变当中。学佛后两个人重归于好，感情会慢慢地好起来，那么是因为你的心也是在变化。

人是执著的，因为人喜欢把美好的时光留起来，觉得我应该怎么好、怎么好，把美好的时光在自己心中留起来。实际上，你是徒劳的，你是在挑战时光。很多人经常说，我现在为什么这么不顺利，我过去为什么那么好呢？我现在的公司为什么不好。我过去的公司多好啊。你把美好的东西留在心里了，你就会觉得现在更痛苦，所以，人不能把美好的东西留在心中，也不能把丑陋的东西留在心中。那么留什么呢？留一个“空”。空了，就是装进了现实、自然；不空，你一定会被自己这个不空的杂念所困扰。生活状况好过的人，他会想更好；过去吃过苦的人，现在知道甜了，那么过一段时间又苦了，他又不开心了；有些过去甜过的人，现在吃苦了，他也不开心。最好不要有不开心，什么美好的东西、什么不美好的东西都不要留在心中。

师父教你们明白道理、知道人生的苦恼，才能排解人生的烦恼。人生的苦恼是怎么排解的呢？就是来一个，去除一个，到了最后，它们不来了，那你就没有烦恼了。

那么你们又会问了，师父整天跟我们讲，人的一辈子都会有苦恼的，只要在人间，就会有苦恼，但是请你们相信，人的苦恼虽然是一辈子，但是它的时间间隔会拉长，如果你把自己的烦恼一个个去除，而且你不去烦恼，不去想很多，你慢慢地就会不烦恼了。所以，人间的变化才叫无常啊。

苦恼为什么会让人痛苦？因为苦恼留在你的记忆当中了。如果人没有记忆，他就没有苦恼。我们不能像神经病一样的，今天一会儿开心，一会儿哭闹。有的精神病患者就是没有苦恼，他在笑啊、开心啊，傻傻的，把过去的一切都忘记了。因为我们的心经常地折磨着自己，心里一遍又一遍地在流泪，心里一阵又一阵地在疼痛，这个是为什么？这个就是因为我们没有忘记过去，我们也没有看见将来，我们就会一阵一阵地痛苦。很多夫妻在吵架的时候，会把过去不开心的事情全部拿出来，这就是因为人没有忘记过去痛苦的缘故。

要知道怎样让人生的矛盾通过学佛来化解。首先要知道轮回的概念。想化解矛盾，就要知道会有轮回。今天你搞我了，你一定会被人家搞的；你明天跟别人斗了，后天他会斗你，这就叫轮回。学佛人只要坚持耕耘，一定能够返璞归真。轮回很苦，所以精进地修佛，好好地学佛，就能早日脱离六道轮回。

我们向往西方极乐世界、四圣道，我们想成为佛，如果我们不改变自己的人生观，我们很难在人间成佛。吃得起人间之苦，因为看得穿人间之痛。因为到了人间，你一定会痛苦的。吃苦就是消业，所以吃苦并不是一件

坏事情，很多人就是苦了之后，才来学佛的。学佛要学的是什么呢？学佛就是要随缘啊，随顺法缘。那什么又叫法呢？法就是空性，顺着人间不造业，往前走，随缘。顺着人间不执著，懂得佛法是空性，一切皆空啊。今天看似有，明天看似无，今天拥有了，明天会失去，失去了又会拥有，这就叫轮回。

学佛人要懂得珍惜自身佛，就是你自己要知道你是个佛啊。你是一个佛，你自身有三宝，对不对啊？你有佛在心中，你有法在行中，你有僧在戒中，你拥有了三宝，这就是你的佛缘，这就是见到自性的法身佛啊。

你们要怎么样才能见到自己的法身佛呢？首先，想见到自身的法身佛，就要了解自己的佛性。师父问你们，你们了解自己的佛性吗？了解自身的佛性意味着什么？了解自身的佛性，就是想一想你的良心好不好，你恨不恨别人，你嫉妒不嫉妒别人，你是不是一个很恶的人，你是不是喜欢报复的人，你是不是喜欢总盯着别人毛病的人。如果你有这些，你就不拥有自身自性的佛。

38. 生命的导师，在于心里自然的释放

真正的学佛是在心里。我们人活在世界上很可怜，我们一大半的生命已经献给了无穷无尽的烦恼，我们一大半的生命已经在烦恼当中度过了。我们认为一生中每一件事情都是最重要的，很多人打进热线电话来都说：“台长，我有一件很紧急的事情，我有一个大事情发生了。”因为在他的心里，他的事情都是最大的，别人的事情都是最小的，这种人永远不能成佛。

碰到一点事情就紧张，总是希望自己在有限的时间里尽可能多做事情，拼命地做人间的事情，还抱着一个信念，什么信念呢？我只要拼命地去做，我一定会成功的。实际上，这就是人的逆反心理所造成的对佛的不理解。因为他以为只要拼命地在人间去努力就会成功，而我们学佛人要看三世因果啊。你今天没有那个命，你一辈子的努力可能就浪费了你一辈子的青春和你的生命。

很多人拼命地工作忙碌，积累起来了丰硕的荣誉、钱财、地位和成果，却赔上了健康、亲情、友情和爱情，当这些人为了名誉、钱财、地位在拼命努力的时候，没有一个人会理解，病魔随时会出现，并威胁着他的生命。很多人在拼命地赚钱当中，突然发现自己的身体某个部位痛了，去医院一检查就是癌症。

师父经常叫你们自己想一想，如果有一天你们查出来患有癌症，你当时的感觉会是什么？判死刑了。你们

想一想，你们还活得了吗？一些人在人间不要命地呐喊着，咬紧牙关地冲啊，他从来没有去探索来自心灵深处的那种自然的释放，什么释放？就是自然本性的东西的释放。也就是说，当一个人在追求名誉、地位的时候，他根本忘记了他是谁。他就只知道钱，他还知道谁？他就只知道名，他一定要做官；他就只知道荣誉、钱财、地位。所以这些人活在人间，不懂得用佛法、佛性来使自己的心灵处于一种最完美的状态，这就是根本不懂自己的良心和本性，完全被世界上那些外尘所染，完全被世界上那些名利所害。

希望大家反观自身，经常查一查自己的心和自己的身体有没有做错。怎么样来让自己多贴近菩萨，不要做错呢？最好的方法就是贴近佛菩萨在自身心中的本性。这句话表面上听起来非常的复杂，简单地讲，就是叫用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性。但是你们不要忘记啊，实际上在人间这句话就是要你们常常地反问自己：你有良心吗？你贪不贪啊？你害不害人啊？你嘴巴里骂人不骂人啊？你像不像菩萨啊？只有这样，你才能维护戒守着生命的本质，仔细地品味着活着的意义和理由。师父问你们，你们为什么要活着？活着有什么意义啊？当一个人活着失去意义的时候，他就会失去希望，他觉得活着没有意思了，他就会寻找死亡。

这就是师父跟你们讲的，学佛人要找到真正生命的导师。生命的导师是谁啊？就是佛性啊。要顺应自然，这个世界上的一切东西都是自然来、自然去，在自然当中来感应人生的真理，不断地摸索着精进。很多人说，

精进还要摸索吗？对。精进不容易啊，很多人退转了，就是没有精进，走偏了也叫做没有精进，精进就是不停地去努力、去做。

要解析真理的真实价值，就是要分析这个世界上什么叫真理。真理就是无常啊，真理就是借假修真，借假的人生把自己修成佛，然后得到真正的人生。所以，真理的价值就是本性本质，真理的价值就是明白了佛性。

在学佛当中，你如果能够自由地支配时间，你就是财富与智慧本身的结合。很多人有钱，但是没有智慧，有钱也会没用；有些人的智慧是人间的小智慧，他又不能用这些小智慧去赚钱，同样他会失去钱财。所以，能够支配自己的财富，就是拥有了智慧。那就是为什么很多人喜欢做功德，比如放生、许愿、助印佛书，这些都是智慧的本身。

修行就是要用有限的生命和你仅存的一点点时间，去完成无限的生命真谛的探索。想一想你一天工作多少小时，一天忙下来，你还可以有多少时间学佛修心啊？我们要用生命仅存的一点时间去探索，探索什么？探索生命的真谛。生命的真谛就是来也空空，去也空空。什么能够给你们带来啊？没有。什么能给你们带走呢？也没有。那就叫空，空无本性，就叫空性。

想让自己的心去除空，就是完全变成空，就要从戒定慧开始，去除自己身上的不好的贪瞋痴的习性的种子。你们贪不贪啊？恨不恨别人啊？愚痴不愚痴啊？所以，想让自己完全变成空，就要转化根深蒂固的贪瞋痴三毒。因为这三毒在我们的心中已经根深蒂固，蒂就是结的一

个种子，这个种子在心中非常的牢固，这个根非常的深，已经扎在你的心中，几乎每一个人都有贪瞋痴。

我们每天的工作有时候是为了得到肉体的生存和延续而已。拼命地找工作，找到工作赚点钱，不就是让自己的肉体和生命在延续吗？这是属于物质上的追求，而学佛恰恰是追求精神上不朽的自由。学佛人的自由是在心里，而不学佛人的自由是在行为上。

举个例子给大家听，有两兄弟，一个拼命地叫妈妈给他买了一个玩具火车，很开心。但是呢，还有一个兄弟，他看过电视里的大的、好的火车，他把看的情节都记在脑海里，他想象着：我有一天坐上这列火车，我在里面玩耍，我会很开心、很幸福，这个时候，他就拥有了精神上的愉悦；而那个要玩具火车的兄弟，只能玩着那个小小的、在家里转不出去的儿童玩具火车。这两兄弟，一个是通过物质的需求得到的欢喜，还有一个是通过精神上的追求得到的不朽的自由。

很多想不开的人被别人骂了会生气，可是想得开的人被别人骂了，自己还会笑：这个人骂我了，哪一天他也会被别人骂的。想得开的人不但不生气，还觉得对方蛮可怜的，自己一边想，一边笑，实际上就是他自己得到了精神上的愉悦。肉体会腐烂、会变坏，而精神层面却永恒地存在。一个人如果精神愉快了，想到我很快地就会越来越好了，就算现在做的一些事情很痛苦、很辛苦，他也会很愉快地去做。心里的愉悦比行为上的快乐不知道要高多少倍。

39. 罣碍产生不圆满

修行人要追求心里的完美，而舍去形式上的完美。形式上的完美就是师父今天讲你不好，你拼命地解释："师父，我没有这样啊。"你表面上完美了，可是当你回到家你会很痛苦。第一，你撒谎了；第二，你会想师父会不会对你不好；第三，别人怎么看你。你这个形式上的完美换来的是这么多的芥蒂和罣碍。如果你今天是真的学佛人，你的心中没有芥蒂，当师父说你不好的时候，你马上说："对不起，师父，我错了。"两个字、三个字，你就把这个事情解释了。就是因为你追求形式上的一种圆满，而忘却了自己心里的圆满，心里的圆满是承认自己的错误，很快就圆满了，人家会原谅你的，你就是表面上我没有，实际上你很痛苦。很多人自己在家里受了苦不敢讲出来，碰到别人说："你好吗？""非常好，我可开心啊。"那种苦恼人的笑，那种伤心的眼泪，让你非常的罣碍。如果你不懂知足常乐地活在世界上，你就是世界上最贫穷的人。你不知足，你就会永远贫穷啊。

要学会由果返因，就是知道自己吃了这么多的苦，要找回自己为什么吃苦的原因。师父上课经常讲，你知道你为什么会这样吗？因为你的上辈子做了什么什么事情。你今天为什么会出车祸？因为你在年轻的时候开车从来不遵守交通规则，这导致了你这么年轻就把腿轧断

了。很简单，这就叫由果返因。

要慢慢地懂得佛法中讲的八个字，八个字是什么？诸法无我，诸行无常。所有的人间的一切，称为诸法，你们开会叫诸法，你们想什么事情也叫诸法。你们学习、工作、赚钱，做任何事情，诸如此类的所有的法，用佛法讲就是法。所以，把人间称为法界，这个世界上所有的一切都是法。因为佛都是没有自我的，有自己的就不能成为佛，所以，一个人脑子里就想着别人的人，他就是一个佛。

师父看你们秘书处几个小朋友真的很好，就知道别人，不知道自己，这种人就是人间的佛；而很多小朋友，只知道自己，他就很难去了解别人，他的婚姻就有麻烦。师父就是要让你们把自己忘了，老想着别人，自己把自己管管好，自己把自己弄弄好，完全靠的是自律。想自己太多，就会把别人想得太少。

后面的四个字叫诸行无常，你今天坐在这里，过一会儿散会了，没有了；你今天拥有的所有的钱财，你明天没有了；你今天所做的一切，可能在瞬间就没有了，这就叫诸行无常啊。

人生就是苦短，所以要放弃执著。想一想师父叫我们放弃执著，我们怎么样才能放弃呢？放弃执著实际上很简单：第一，不造新业，不能造新业。第二，不能贪瞋痴，不去贪别人的，我也不造业，做每一件事情都想一想——我这样做造业了吗？第三，想去除执著，很重要的就是对所有人间的事情要有悟性，要看得穿、看得明白。要你们把事情看穿、看到底、看明白，就能开悟，

对不对啊？人家搞你，就让他去搞好了，你又能怎么样呢？再搞，又会怎么样呢？

去除执著的心，才能达到无罣碍的心，才能了脱生死、明心见性啊。不容易啊，每一句话里面都包括着深刻的含意，跟着师父学佛这么容易吗？想克服自己身上的毛病这么容易吗？师父跟你们说，执著的人怎么了脱生死啊？执著的人怎么能够成佛啊？你一执著，你就会产生无限的烦恼，你就会不停地有烦恼。

师父今天为什么要讲你们，你们懂不懂啊？师父越是当着很多人，越是要讲你们，你们懂得这是为什么吗？就是不让你们执著啊。过去师父讲你们一句，你们总有理由拿出来要跟师父解释，现在知道不解释了吧，这就叫去除我执。“我认为”的事情，必须要去除。你认为什么？“你认为”是错的，没有什么话可以讲。

对这个世界的不完美产生疑惑，觉得世界不完美，宇宙也不完美，他就会产生烦恼，大家听得懂吗？实际上，这个世界就是不完美的，这个宇宙也是不完美的，所以产生烦恼很正常，你想在不完美的世界当中找出完美，那是不可能的。很多人说，我追求完美，你是有病啊。就像有些人一样，认为自己有劳保、全保，可以检查全身不要花钱。那天师父还在警告他们，你去检查好了，你的身体犹如一辆破车，哪会检查不出毛病啊？这里治好了，那里又有问题了。

不完美，有时候只能随缘了。

烦恼一出来，你就被绑住了，只有达到无碍大悲心陀罗尼，你才会产生无碍的智慧。无碍的智慧就是没有

阻碍的智慧，那才是真正的智慧。你动出来的脑筋有阻碍，那你就不是无碍大悲心陀罗尼。你今天对“慈悲”两个字彻底地理解了，你就是对慈悲没有任何的罣碍。不管我今天慈悲的是好人还是坏人，对所有的人我都是大悲心，这就叫无碍大悲心，拥有平等心的大悲心就叫无碍大悲心。

要懂得，我们人要有般若智慧，我们要观察自己，要找出执著的原因，我为什么会执著啊？找出这个执著的原因之后，去除这个原因，你就没有执著了。执著的原因很多啊，很多人为了孩子执著，很多人为了钱财执著，很多人为了名利执著啊。那么怎样去除执著心呢？用空性、用无常就能去除执著。“我一定要这样”，想一想，五十年后你还有什么“一定”啊？“我当时一定要怎么样”，你死了，你还有“一定”吗？

我们不要心外觅佛，不要在心外面去找佛，要在自己的内心找佛。离开自性，开悟者要在心内学佛，要离开自己的不好的外性（比如嫉妒、贪瞋痴）去学佛，你就会妄念不起。妄念不起是什么意思呢？就是说，你没有不好的想法，没有不好的念头。要用一个“一”来治心，所以叫一心一意，要一个人，一家人，一个事情，一世修成，这样你就不会有妄念了。

像你们年轻人谈恋爱，我就一个女朋友，到马路上看到这么多的女孩子，心里要想着我有一个女朋友了，那外面的女孩子你看都不会再去看了。你只要眼睛左看右看，你就是三心二意了。学佛也是这样的，今天学学这个佛，明天学学那个佛，最后你一个佛都学不成。这

些完全要靠相应法，相应法就是要跟菩萨有感应，你有菩萨在心中，你会去看吗？有菩萨在心中，你会骂人吗？你会讲这种不好听的话吗？你要把你的心认为就是佛心，你就是佛，你的一举一动都是佛，你还敢做不是佛的事情吗？你还敢做那些烂事吗？

每一个人都有佛分啊，师父说的不是福分，师父改了一个字，叫“佛分”啊。问题是你的佛分的果成熟了没有啊？你们成熟了吗？所以，修心修行要身体力行，尽自己的一切努力增加功德，你的佛分自然来，你的福分随之而来。师父讲的这些都是非常深奥的。

人很可怜，人也知道最终会归于空，而且人还知道这个世界不是恒常不变的。今天这样，明天那样，今天开心，明天不开心，这个就是说人一直在变，而且最终归于空，也就是说最后一定会死的。知道了自己一定会死的，为什么要在这个短暂的人生当中还要去伤害别人呢？还要去跟别人斗？还要去让别人痛苦，自己也痛苦？

40. 消除内心恐惧，得大自在

这个世界上所有的事物和人际交往、语言、思维皆无实体，没有一个是实实在在可以留住的，皆无实体就是真理。小时候爸爸妈妈给我们买一件新衣服，平常不舍得穿，只是逢年过节的时候才拿出来穿，参加小朋友的舞会才拿出来穿。现在这件衣服到哪里去了，还找得到吗？为了吃一顿很好的饭，一直憋着、憋着，好不容易等到这一天了，狂吃一顿，把西服的纽扣都吃得绷掉了（笑声）。现在想想这顿饭还有吗？结束了。皆无实体，就是说没有一件事情是靠谱的，没有一件事情是靠得住的。很多女孩子小时候长得难看，后来越长越漂亮了；还有一些女孩子小时候很漂亮，后来越长越难看。但是他们就是忘记了一句话，所有的人最后都是越长越难看。所以，难看的人不要悲伤、不要难过，好看的人也不要高兴得太早，因为你最终会成为一个老太婆、直不起腰的老伯伯啊。四大皆空啊。

要学会守佛的戒律。守佛的戒律是什么呢？就是不停地用佛的戒律来对照自己：佛会吃荤吗？不会。佛会骂人吗？不会。佛会害人吗？不会。佛真好啊。

要懂得因果皆有定数。师父稍微给你们解释一下这句话。因果有定数是什么意思呢？今天你种下的因，有多少的数量要还你，都是根据你种下的因的数量而回报给你的数量。师父在这里讲一个天规给你们听，种下去

的一定少，回报的一定多，这是一个天理。今天人家生病了，你给别人吃一颗药，人家逢年过节一定会送你一个礼，这就是大回报；今天对人家好一天，人家会对你好一年；那么你今天去说别人一句坏话，那你得到的可能是他对你的终身的陷害，或者污蔑。这个报应是有数字的，而且这个数字是越来越大。你今天说他一句坏话被他听见了，他明天可能会骂你，你是说了，他骂了，等到你也骂他，他说不定就打你了，报应就是这样的。所以，莫论人非啊，不要去讲人家的是非啊，他好他坏那是他的事情，他要下地狱，你也拦不住他。

很多人问师父：师父啊，为什么他对我这样，我还要对他那么好？师父反问：他要下地狱，你想下吗？你不想下地狱，好，那你就不要跟他一样了，道理很简单的。

我们做人在因果上也是要看他前世的福分。所以，我们做人不强求去寻因，不得到强求之果。就是做人不要经常去问为什么，不要去寻因，明白吗？什么东西都不要去强求，自然来的，那就是不强求，不自然的东西就是强求来的，这些要看一个人的福分多少。所以，要控制好自己内心的这个平衡点，用现代话来讲就是气质。

要懂得，消除内心的恐惧是非常重要的。恐惧就是恐怖，要消除恐怖，才能无罣碍，才能无恐怖故。当你了解了这个世界的真相都是空的、假的、不真实的，这个世界可能很快就会结束了，这个时候，你就不会执著于降伏外在的物质了。

举个例子给你们听，有个孩子小时候很顽皮，也不

好好做功课，结果没有考上大学，只有高中文化程度，天天被爸爸妈妈骂他没有出息，你看人家都是大学生，这个孩子把爸爸妈妈气得要死。但是没想到这个孩子脑子特别聪明，会做生意，自己创办企业，用人用的都是大学生、硕士，还有博士。现在他的公司已经发展成为集团公司，爸爸妈妈看见他天天笑眯眯的。这个孩子怎么会从一个没有文化、没有出息的孩子转换成大老板的呢？这就叫无常，这就叫世界上万物都会变的啊。你把这个事情看死了，你就失望了，你没有想到这个孩子居然这么有出息，做了一个大老板，而且用的全部都是有高学历的人啊，你是不是眼睛看差了？

不要执著于降伏表面上的物质。宿舍里每个人都有一个西瓜，为什么我没有啊？我非要吃到这个东西，人家就是欺负他、不给他，结果这批西瓜都是用过农药的，有问题，全宿舍的人吃了都拉肚子，他没吃就没拉肚子，这种事情很多的。跟人家抢一张机票，人家都上机了，为什么我不能上啊？结果人家飞机失事了，你没事，这就是道理啊。要懂得，对于内心本性的开悟、了悟那是最重要的，心里想明白了，就不会恨了，就不会贪了，就不会愚痴了。

学佛人的心要无得无失。我没有得到什么，我也没有失去什么。用最原始的原理来解释，就是我从小来到人间，我没有带来什么，我怎么可能带走什么呢？今天我到你家里来，我什么礼物都没有带来，我还想把你家里的东西带走吗？你光溜溜地一个人来到这个世界，你还想带走什么？人家给你喝杯茶、吃顿饭，你已经要感

恩了。所以，在地球上能够有份工作，有一个生活，要感恩啊，因为我不应该得到的。

这个地球姓“地”吧，我到你家里来，我到这个姓“地”的朋友家里来，我什么都没有带来，我还要吃饭、喝水，还睡在你家里这么长的时间，几十年，最后我还想从你家里拿东西走啊？你们谁能够从地球上拿东西走啊？一根头发都带不走啊。去贪啊，这是我的，那是我的，跑到酒店里，把牙膏、好一点的手纸都拿光。师父看见有些酒店用中文写着：请勿拿浴巾。如果拿了，一条罚款 20 澳元。这就说明有人拿这东西的。实在没有拿的了，连人家的枕头都放在箱子里拿走，这就是贪啊。

无得无失，心中才会不增不减，行住坐卧都是佛啊。我们学佛人绝对不能被外相所迷惑和动摇，外相就是表面的现象。有多少人本来有个很好的家，就是因为天天回家感觉无聊，看见老婆的脸很讨厌，看见外面的女孩子个个风光啊，个个都很可爱，看人家良心怎么这么好，怎么看都比自己的老婆好，他就被外相迷惑了。没想到，跟外面那个女的一接触，他就被打得遍体鳞伤。这种事情师父听得还少啊？这么漂亮的女孩子怎么会动手打人呢？事后他想一想，自己老婆这么粗的手还从来没有抓他、打他呢，这么细巧的手居然这么凶啊？师父问你们，哪个不凶啊？别忘记，人是高级动物，是动物，就会抓人、咬人、踢人、打人；当他不高级的时候，他就是低级动物，他就会打人、咬人了；等到他是高级动物的时候，他就是大学讲师、工程师，大家听得懂吗？就这么点事情，在人间搞来搞去，最后还搞不清楚。

好好努力学佛，千万不能乱来的。学佛要有师父的，没有师父，就像学校里的孩子没有老师，你上什么课啊？课本都有，可是学不会啊。

41. 无我，才会公正

今天跟大家讲牺牲小我、成全大我。牺牲小我就是说，忘记自己，心中一直想帮助别人。我们现在做人就是因为把自己想得太多了，所以就会忘记别人。牺牲小我就是让自己经常忘记自己的存在，他就不会骄傲，他就不会伤心、不会难过。被人家讲了，他也无所谓，因为他已经无我了。成全大我就是怎么样让自己能够得到一种在境界上的提升，就是说我是大家的，我是为众生服务的，我自己没有什么了不起，我的一切都是为了众生而来。这样的话，你才会有善的念头出来，你才会有慈悲，你才会具足你的因缘。具足你的因缘是什么意思呢？就是说，你才会拥有你所有的因缘。有时候人的因缘机会到了，如果你老想着自己，你就不会有慈悲心；如果你经常想着别人，你的心中就会慈悲。比方说，你看着别人摔伤了，看着别人生癌症了，怎么样了，这个时候，你就会感觉到在这个世界上，慈悲是多么的重要，帮助别人是多么的重要，那么你的善缘就成熟了。

要修证成佛，修证成佛是什么意思呢？就是修心修到后来，要证明和证实佛法的存在，你才能成佛。就是我验证了菩萨对我是非常好的，我验证了佛菩萨是在帮助我、关心我，我验证了所有的一切是离不开菩萨的，所以我最终成佛。

佛经讲过，当你的福分不够的时候，你就很难得到

像宇宙一样宽广的智慧。这句话是什么意思呢？就是说，我们学佛要有福分，你们今天能够坐在这里，就是佛缘、福缘都有，福缘就是有福气。有多少人根本没有福气听，还不知道佛法，就是没有福气。你们今天至少是拥有福分，你们还拥有一个健全的人生，因为你们没有变成神经病，没有躺在医院里。所以，你们有福气，才会有宇宙的智慧。智慧是从什么地方来的？简单地讲，就是因为你有福气，你才能闻到佛法，因为佛法修成正果，你就具有像宇宙一样的智慧。

修心、度人我们不要怕付出。我们现在很多人很怕付出，稍微让他做一点事情，马上说我没有时间啊，我很忙啊，我很累啊，应该做的事情也不做了。“我很忙”，你永远不会有空的，等到很多人躺在床上不能动的时候，你就永远有空了。

当一个人的功德具足，也就是说，他完全付出了，他不为自己着想的时候，菩萨一定会加持的，这就叫道理。所以，我们学佛人不要怕付出。功德具足是什么意思呢？就是说，你这个人碰到什么事情都是很善良的，老想着别人，那你的功德就具足了。永远不想着自己，就想着别人，就叫功德具足，那么菩萨会不会给你加持呢？一定会的。

接下来给大家说“无我”，无我就是要超越凡人的境界。凡人的境界是什么？就是只为自己，不为别人。我们要超越凡人的境界，因为我们是凡人，我们的境界就比较低。凡人说，这个东西是我的，那么有境界的人就说，这个东西是大家的；没有境界的人说，你嫁给我

了，你就是我的老婆；有境界的人说，大家组成家庭一起生活；没有境界的人说，我今天花钱买东西吃了，这就是我应该吃的，因为我花了钱，这个东西是我的；有境界的人说，我出钱买东西，大家一起来吃吧。看见了吧，这就是凡人和有境界的人的不同。很多人学佛念经后生活变好了，会去跟人家分享，大家一起来学佛念经。凡人就说，我把它藏起来，不告诉人家，我好了，我也不告诉别人。

举个简单例子，很多人移民成功了，他已经成功了，人家问他，你怎么办成功的啊？你是哪个中介帮助办理的？他就是不肯告诉人家。你们看看，人是多么的小气，你已经成功了，你还不告诉别人。如果你还没有办成功，你怕别人影响到你，不告诉人家，还可以理解。可是你已经成功了，还不告诉别人，看看有多小气啊！这种人是自私狭隘的，离无我的境界相差太远。

心中要无我，要无自我，你才会公正。无我，不但是没有自己的“我”，还要没有别人的“我”，比如说，我的孩子也是我，我的老公也是我，我的同学、我的佛友也是我，这个是大我。自我是什么呢？就是只有自己的这个“我”字，只有自己，没有别人。你叫他去做一件事情，他首先想到“我很累”；明天要去放生，“我爬不起来”。

没有自我的人，才会公正，看问题、想问题都会站在别人的立场上。比方说，两个人吵架了，你是局外人，你就会讲出谁对谁错了。如果你认识其中一个人，你就会帮助这个人，你就没有对错了。因为我认识他，过去

他对我好过，所以有自我了，他对我好过，认识我，接下来，你就不能公正了。待人如此，做菩萨也是如此，待别人是这样，你做菩萨也是这样。

现在人与人之间实际上很难交朋友，交朋友就是交心啊，因为每个人太执著于自我，过度地保护自己了，大家听得懂吗？每个人都在保护自己，考虑问题先想到我会吃亏，我失去的很多，我划不来，我付出了这么多，万一有事情，我怎么办？那么好了，这种人活在世界上会很痛苦，会很累。你要是没有自我，你想想，我付出了什么？没有付出，命中就是这样的，那是我欠人家的，我现在这样付出的话，我一定会得到菩萨的保佑，观世音菩萨会帮助我的，我今天这么努力度人，菩萨和护法神不会保佑我吗？修得好，连这些都不要想，就度人，你就什么都得到了。

而人的毛病就是太自我保护自己了，实际上，太自我保护自己会伤害到别人的。举个简单例子，如果你身上穿一件钢盔，一身铜的护甲，你一不当心就会把人家砸倒，你把自己保护得太厉害了，你就会伤到别人。夫妻之间谁保护自己太厉害了，谁就会伤到对方。如果男的太保护自己，什么东西都不让老婆看见，不让老婆知道，最后伤老婆。我什么事情都保密，我怕她知道后会怎么样，那你说对方是不是受伤了？如果一个女人整天想着自己，我要保护自己，我儿子是自己的，我女儿是自己的，都是我养的，老公不是我养的，所以我保护好自己，万一老公对我不好，我要把儿子、把女儿带走。想想看，有这种思想，她能够过好夫妻生活吗？这种不

敢承担责任的人，要好好地调整自己的念头，如果每一个人都执著于自己，保护自己，那你就不是无我的境界。

要调整好念头，使善念增长。一个人的脑子里经常有善念，这就是智慧的源泉。当一个人善念增长，智慧的源泉就显现了。很多人问过师父：“师父，我的智慧没有了。”要善，心中要常想着善，你就会得到智慧了。你们每一个人心中要想着善，一善解百灾，一善增长智慧啊。比方说，你跟对方要吵架、要打官司了，你一个善念说，不要打官司了，他过去对我也很好，算了吧。那你这一生就少掉很多麻烦，也不会花很多钱，对不对？

42. 懂得精进，念念在行

要做真正的自性皈依，自己的本性要皈依。“自性皈依”是什么？就是每天自己要皈依自己的佛法僧。我今天行的是菩萨道吗？我讲的是菩萨的话吗？我今天是用的菩萨的智慧在生活吗？这就是自性皈依。常皈依自己，常常地问自己：我做的对不对？我是不是很自私？我是不是很粗鲁？我是不是很贪心？行住坐卧都是在皈依和修行，走路走得正不正？住在这个地方我觉得满意吗？睡觉的时候我有没有动好脑筋？坐在那里，我是不是在浪费时间？

现在还有很多人在打麻将，还有很多人在做那些烂事。他们在浪费时间，他们在浪费生命，师父觉得他们很可惜。今天下午师父有一个应酬，旁边的房间里就有人打麻将，狂笑。师父觉得伤心啊。师父觉得人为什么这样？这么不珍惜生命，他这一刻就从他的生命中失去了，实际上就是接近死亡了，这个时间就永远没有了。就像火车开过了点一样，你们再去追，能够追回来吗？如果今天晚上你们不坐在这里听课，你们去打麻将，你们的“今天晚上”还有吗？结束了。哎呀，为什么这么快就轮到我生病啊？就轮到我生癌症啊？这就是你的生命在不知不觉当中迎来了这个将要结束你悲惨生命的世界，你们怎么不要去珍惜自己的生命呢？

要懂得，精进用什么方法？叫念念在行。就是说，

每一个念头都是在修行，每一个念头都是拼命地想好事情，精进地去修，就是拼命地努力去修。早上爬不起来，我硬是要爬起来。我要咬咬牙，好好念经，改变自己的命运。所以，精进修行、念念在行的人，才不会堕落啊。如果你们哪一个人的家庭破裂、吵架，就是因为你不精进，你们懒啊。早上爬不起来、睡不醒，天天在懒，懒到后来一定会堕落。夫妻两个人本来不吵架的，刚结婚的时候大家都抢着做家务，你洗碗，我洗衣服，大家都努力精进；到后来大家都懒了，你不洗碗，我也不洗，到后来弄到房间臭不可闻，连干净的衣服都找不到了，这叫做堕落啊。过去有些女孩子都不洗衣服的，整天买衣服，买一件、穿一件、扔一件，这是在消福啊，这样不精进的话，怎么样过好自己的生活啊？

师父很尊敬的一些人，他们一点都不懒，有的人真的很勤快，很辛苦，每天很早起来做事情，很不容易的。如果一个人能够克制自己的懒惰性，很多事情都会解决。举个例子，大家晚上 12 点多才能回家，师父是第二天早上 5 点多的飞机，居然还有人跑过来送师父。他凭什么能够做到这点？就是凭借他对师父的尊敬心和他的精进心。师父虽然不提倡这样，但是师父很感动，师父说的都是真话，师父都记在心里了。人家对师父好不好，行动上都有表现的。有些人嘴巴上讲得好，有什么用呢？

这就是师父告诉你们，如果你们不想堕落的话，首先要懂得守戒。戒律是什么？戒律是一切法的基础。我懒惰，我就要戒掉我的懒惰；我贪吃，我不能吃；我有抽烟的坏习惯，坚决不能抽烟；我喜欢看女人，我就不

看；我喜欢拿人家的东西，我就逼着自己不去拿；我的毛病是闯红灯，我就不闯。这就是戒律啊。

一定要克制自己，要让自己勤劳，心中勤劳能修心，身体勤劳能够锻炼身体，增强体质。戒是什么呢？戒是法的依据。就是说，我今天要学佛学法了，我必须不骂人，尽管我非常想骂人，但是我要克制自己不骂人；我特别喜欢讽刺人，我就要克制自己的嘴巴；我的毛病就是不喜欢看别人，就要看；我不喜欢给别人笑容，我就要冲着别人笑。很多人在公众场合根本不顾及别人的感觉，别人都很开心，就他一个人把脸板着，他让人觉得很讨厌。

要懂得，人生不明白就等于无明，无明就是不明，我们不明白犯戒，和无明犯戒是一样的概念。今天我不懂法律犯戒了，那你就是犯法了；你今天不懂这个礼貌，你犯戒了，你就是不懂戒律。

所以，修佛法就是为了修行、修心，是什么意思呢？修心是把你修得更文雅，用现代话讲，是把你修得更有水准，修得越来越沉着、冷静，修得越来越美丽，心美、身体美、脸上美，心灵才会美，不能修到后来变成凶神恶煞的。修行就是为了脱离世俗。师父告诉你们，什么叫脱离世俗啊？大家都在吃喝玩乐，我就在家里好好地念经，这就是脱离世俗。你们看看很多人吃完饭之后不是开心的，有的人喝醉了，被送到医院去了，有些人吃了就吐，有些人肠胃坏了，还有的人在饭桌上打起来了，还有人在饭桌上讲来讲去，不当心，骂起来了、恨起来了，这些都是俗家的事情。我今天在家里念经，我会有

这些事情发生吗？

要懂得，离开世俗，在家修心，我们也要做到心出家。今天我们就是在家修行，我们也要做到心中要出家，不是表面上的，是真正的心出家。大家知道什么是心出家吗？虽然我在家里，但是我想到了周围的一切，房子就是我的庙宇，我用的饭碗就是我的钵，穿的衣服是袈裟，我剃度了。我在家里不能骂人，任何时候都念经，心要素，就是干净啊。大家想一想，素的东西是不是干净？荤的东西臭啊。大家一定要懂得这个道理。在家里，就算谁骂我了，我也不在意，因为我是菩萨，我是和尚，我已经是出家人。明白吗？

师父接下去给大家讲“精进守戒”四个字。既精进又守戒的人，他一定能够成功，不容易啊。很多人可以精进，但是难以守戒。很多人度人很快，好像功德很大的，回到家骂人、挑拨离间，不能守戒。精进守戒，就是既要努力，又要守戒。有些人不度人，不精进，但是能够守住戒律。就像有些人开车不闯红灯一样，很好啊，能够守住戒律，但是他永远不愿帮助别人。

要学无求之道，趋吉避凶。什么叫无求之道呢？你们从现在开始跟着师父就学无求之道，什么都不要求，这又是一个道。你们现在所有人跟着师父学，什么都不求，什么都不要。现在从吃饭开始就锻炼自己，人家给你们做饭来了，剩多少，我就吃多少，我今天不求吃这吃那、吃多吃少，话讲多讲少我也不听，什么事情都不求。你什么事情都不求，你就能够趋吉避凶，你就可以自然而然地得到很多的吉祥，而且避开很多的凶灾。你

们想想是不是这样的？如果一个人不去跟人家争斗，人家怎么会打你、骂你、在背后阴你啊？你就是求了之后，大家都争，大家都求，接下来就是大家争斗、骂你、背后搞你了。

持咒念经之人就会把自己的心收住。经常念经的人，容易看住自己的心，不念经的人很难把住自己的心。举个例子，你一直在念经的人，你的心就静，心在经文里面，对不对？你不念经，你就会听人家讲话，听人家发牢骚、讲东讲西，到了最后，你就是心随境转而不能自拔。很多人听过了别人说一句话，让我难过、让我伤心，是不是这样啊？

43. 心灵空净，不垢不净

禅修之人就是禅定之人，你想守住自己的心，就要修“定”。只要修心能把心定得下来的人，你就能把世俗的灰尘忘掉。你不去听人家讲了，你是不是把刚才的那些烦恼全部忘记掉了？比如说，人家刚才在传你的坏话，你不停地去问、去想，你就在心中罣碍这个事情了。不想了，我忘记了，不就没这事了吗，对不对？

有时候我们听见各种人间的惨叫，你们知道人间有很多的惨叫，和动物一样，怎么会呢？人有时候跟动物一样会发狂地惨叫，当你生重病时，疼得惨叫，这种惨叫就是要提醒你们不要堕落地狱和畜生道。我们人是很容易堕落地狱的，惨不惨啊？想一想痛的时候，你就想，我不能一直痛啊。今天我这么可怜，这么痛苦，我不能一直这么下去，报应的痛苦和畜生一样。你们看看，狗的眼睛跟人的眼睛是一样的，还有猫的眼睛、猴子的眼睛、鱼的眼睛也跟人很像的，只不过鱼的眼睛看上去有点发呆，动物的眼睛都有点像精神病患者，没脑子的，叫你怎么样就怎么样。人就是这么可怜，如果人被命运所控制了，就跟动物一样地发呆啊。

师父跟你们讲，看见今世有人身，我们就知道了，今生还在六道中。你们今天看见自己还在做人吧？实际上你们做人就是还在六道当中，所以你们今天还是高级动物，没有脱离六道。是动物就有七情六欲，会很痛苦

的，有欲望就会有痛苦。知道自己还没有脱离六道，在六道当中，你能靠谁啊？生老病死，你哪一个躲得过？爱别离苦，你躲得过吗？这叫人生八苦啊。生出来苦，老了苦，病了苦，要死的人不想死，多苦啊。爱到后来爱不到，要离开，别，就是要离开他，爱别离苦怨憎会，不想看见的看见了。你们想一想这些事情在人间是多么的悲惨。爱的人离开了，不爱的人天天在跟你搞是非、诽谤你。

要懂得，我们在人间没有依靠，一直在六道当中轮回，而且要知道，我们的寿命天天在消耗当中，你们每天活着，就是在消耗生命。所以，要赶快找到佛性，找到了吗？找到了。你们现在已经找到佛性了，法喜充满，但是要真修实修。

你们自己想一想，你们有没有真修啊？你们有没有实修啊？如果你们有本事，晚上没有人的时候，你们跪在观世音菩萨面前，真修了。早上人家还没有来，你已经跪在那里念《礼佛大忏悔文》，实修了。不管边上有谁，我拼命地在磕头，这就是实修。人家再怎么恨我、诽谤我，我就不讲话，我忍辱，这就是真修了。对谁都笑哈哈的，改了，真修了。实实在在的，假的没有用啊。师父问你们，假的东西你们戴在身上都不自在，对不对？为什么真的东西好啊？真的就是真的，假的永远真不了。这就是师父告诉你们的。

要懂得明心见性，当你明白自己的心，见到本性之后，天地震动。这是什么意思呢？当一个人能够明白本性来自天，因为本性是天上来的，见到你的本性，心也

明白了，心是地，性为天，天地震动就是你已经修到明心见性了，所以这个人会有求必应，修一日，一日好；修十日，十日好；修一年，一年好。

师父告诉你们，要多修多得，你要把每一天都修好。你们可以在家里划个勾，今天我一天没有害过人，今天一天没有动过坏脑筋，今天一天没有做过坏事……你可以大胆地勾上去，地府也照样帮你们勾，问题是你们敢这样吗？你们脑子里有多少坏念头啊？你敢勾吗？勾了被地府查出来里面有不如理不如法的事情，他们可以把你魂勾掉。

我们在人间实际上很可怜，因为我们在人间、在六道是没有人可以依靠的。讲得好听点，就好比一个人在爸爸妈妈过世之后被舍弃了；在单位里被老板开除了、舍弃了；和老公离婚了，被抛弃了；最后孩子不理睬爸爸妈妈，我们被孩子又舍弃了……好听点讲是人的磨难，那么畜生呢，和狗一样的，被这个主人卖掉了，被那个主人送掉了，被最后这个主人杀掉了。人不是跟动物一样吗？我们很可怜，在六道当中谁是依靠啊？只有依靠观世音菩萨。

师父跟你们说，我们每天都不能因为业障而起贪心啊。你们要听师父的话，不能起贪心，我少拿，少吃苦；多拿，多吃苦；我少赚，我少用；多赚，我还是会多用的。所以，不贪心是为空。不贪心的人，心中就是很空的。不贪心的人，称之为“心不倒”，这个人的心是不会倒掉的，明白吗？人是永远有心的，倒的心就是因为贪了，被贪心所控制住，他就没有正心了。

心中有佛，因为有空，才视为宝。一个人怎么样让佛在你的心中呢？因为你的心空啊。举个简单例子，你们这么多的人怎么能够待在这个房间里啊？因为这个房间里没有家具。你的心如果像这个房间一样是空的，菩萨进来，这么大、这么宽敞，菩萨容易请进来啊。如果你的心里面像仓库一样堆满了杂物，谁进得来啊？不要说菩萨，你连自己的心都会找不到地方坐，对不对啊？

师父跟你们讲，不取不舍，坚决不要取，不要舍。舍是什么？没有取，我哪来的舍啊？修心灵空性，就是我想得通，想得明白。宋先生这么大年纪了，过去他想，我一辈子还没有到过什么国家。没有就没有嘛，不去就不去啊，人间一辈子都游不完的，对不对？你不可能每个地方都去玩一玩的。在这个世界上，我还有这么多地方没有去过，我还有这么多好吃的东西没有吃过。如果你不相信，你以后跑一个国家，你就会吃到一个国家的特产，道理就是这样的。告诉你们，不要去想，“我还没有玩过，我还没有玩够”，等你够了，你就再见了。

师父跟你们说，心灵空净，心灵要空，要干净。“不垢不净”，没有污垢、没有不干净。“不增不减”，不管看到多少东西，我的心没有变化。我今天看到再漂亮的女人，我没有反应，心灵不增不减；看到再好吃的东西，我没有特别喜欢，不增不减，心中无私天地宽。我没有害过谁，我的眼睛谁都敢看的啊；眼睛不敢看别人的人，一定讲过别人的坏话。

所以，学佛人无心，没有心。很多人不懂，问师父：“师父，‘学佛人无心’，没有心，这个人怎么活啊？”

没心并不是代表无思，并不是叫你无思，没有思想，而是说你没有去迷恋某一件人生的事物，看到就看到了，过去就过去了，不去迷恋它，要放开。人间的悲喜之情，我不迷恋，我无心，因为你的心是固定的，它不断地在认识周围的世界。一个小孩子碰到很多想不通的事情，没有见过的事情，他觉得很好玩，很新鲜，有时候就是这些新鲜的、没有碰到过的事情会让你吃苦头。因为你的心一直在动，如果你的心不动，你只不过是在认识周围的世界，而没有融入周围的世界，你就不会吃苦头。你们不要以为融入社会是一件好事情，现在社会上每个人都贪，每个人都自我保护，每个人都自私，每个人都伤害别人来保护自己。

44. 因缘能改变境界

现在世界的五欲六尘使我们的这颗心已经被污染了。五欲带来了烦恼，六尘带来了障碍，使我们的这颗心离开菩萨、离开佛越来越远。人的一辈子为什么会经历很多的遗憾呢？主要是心灵失去了寄托，所渴望的事情成了幻想、成了幻影。我一定要怎么样、我一定要怎么样，结果没有成功，失望了。一辈子会有很多遗憾的事情，因为没有智慧，当这个世界发生事情的时候，我们就无法运用自如地去应付和解决它，人就会产生遗憾。所以，学佛心灵要依托菩萨，应付问题要慢慢地学佛的智慧。学佛的智慧先要定，后能静，然后才会产生智慧。不取不舍，一切法不可得，无得无失啊。

不取不舍是什么意思呢？师父刚才讲了，对人间的一切东西不要去欢喜，不要去得到它。一切法不可得是什么意思呢？因为我们是在法界，法界的一切名利，你都不要去争、不要去抢。

很多妈妈离婚的时候，非要把这个孩子带在身边，结果妈妈没有能力，这个孩子待在妈妈身边很苦。有的妈妈很有智慧，知道孩子的父亲很有钱，父亲在经济上、在企业管理上非常有本事，只不过他有另外的女人了，所以，妈妈在离婚的时候考虑到孩子的未来，毅然决定把孩子交给了父亲。结果等孩子长大了，孩子很成功、很有教养，他永远不会忘记生他、养他的母亲，最后还

是会来找他的母亲。这就是一个有智慧的母亲。那个死缠着不让自己的孩子离开自己的母亲，最后呢，孩子跟着妈妈吃很多苦，妈妈哭，孩子在边上抱着妈妈说，妈妈你不要哭啊，等我长大了，我一定会对你好的，我一定会养你的。结果妈妈病倒，孩子没钱上课，你不是害了孩子吗？就是你没有能力啊。

师父对你们好，如果师父不严格管教你们，如果纵容你们，你们以后一定会好吗？师父把自己的能量修得大一点，以后用自己的功德来庇荫你们，师父才能多救几个人啊。

人要懂得，不可得，不该你得到的，你不要去得，无得无失啊。来到人间就这么一个身体，离开人间，也就是这么一个身体，你得到什么了？你失去什么了？想开一点吧，借来的钱丢掉了，失败了就是丢失了。一切因缘最重要学会的事情就是吃亏，实际上一切都是因缘，就是你有这个因。一切法均是因缘啊，因缘不好，强求不顺。你想想看，你跟这个人没有感情，你非要跟他去做什么事情，你说人家会给你好脸色看吗？你明明跟他没有缘分，你非要跟他怎么样，你说你怎么不会碰一鼻子灰呢？所以，因缘不好，强求一定会不顺的，因为没有这个缘分。

所以要感恩好的因缘，要感恩自己前世做了好事情。回家想想我今天能够拜师，我今天能够跟师父学佛学法，我感恩，至少我上辈子还做了好事，我没有做太多的坏事情；如果我上辈子太坏的话，我这辈子怎么可能有这么好的佛缘啊。在末法时期我能够碰到这么好的法门，

我感恩啊，自己想想都开心，说明我上辈子不是很坏的人。

学佛人也要感恩坏的因缘，因为有坏的因缘来了，说明你上辈子做了一些坏事。我为什么上辈子要做坏事呢？所以我这辈子坚决不能再做坏事了，要感悟人生啊。为什么有的人这辈子就是没钱呢？因为我上辈子没有积德，没有布施。你看我现在还不肯积德、还不肯布施，下辈子我哪来的钱啊？对不对？想一想，不要自卑，投胎投在好的人家，他上辈子就是有修。相貌端正的人上辈子就是有修，佛前供花，脸相都会善良。看到人家寿命长的，要知道人家上辈子放生了多少啊。看到人家做总经理，你不要去羡慕，这是人家上辈子的努力。所以我这辈子要好好地努力，我如果争取现世报，不管善恶我现在就能够得到。末法时期现世报太快了，如果你努力，很快就会成功。

很多女人在做媳妇的时候，老被婆婆欺负，心想我怎么就做不到婆婆呢？老了，孩子大了，真的做婆婆了，好了，该我做婆婆了，你没有好好地改正你过去婆婆欺负你的毛病，而且你变本加厉。过去我做媳妇的时候，你们欺负我，现在轮到我做婆婆了，我要欺负她。好了，轮回了，这就是没有智慧。

你们要从这一世的恶缘当中悟到这个缘。这一辈子我为什么跟他讲话他都不听？这一辈子我为什么跟他就没有这个缘分呢？要开悟，从独觉到缘觉，这是什么意思呢？你开悟了之后，你是自己有一点感觉，一个人感觉，这叫独觉。到了完全明白这个世界原来是这么个问

题啊，你就懂得缘分的觉悟，原来全部都是缘分所觉啊，所以要感恩这个因缘让我开悟。这辈子我吃了这么多的苦，我今天还要打工劳动，就是因为我上辈子不惜福；这辈子能够闻到佛法，那是我上辈子做了善事、动了善念，我这辈子才能解脱。否则的话，我这辈子再碰不到佛法，我懂什么小房子，我懂什么经文啊。就像我们的父母亲一样，什么都不懂，我们又会沉沦在轮回之中啊。

多生多世碰到冤家，今生今世就会有更多的冤家。如果你们现在觉得老有人盯着你，像冤家一样死死地咬住你不放，一定是你上辈子冤结太多。多生啊，所以每一辈子你争名夺利，你死我活，那么，你这辈子也会一天到晚就是你死我活地在争斗，在争名夺利。如果继续这样，你怎么能够跳出三界？你跳不出啊。你怎么能够脱离六道轮回？所以，佛法是用智慧来转这个境界的。

接下来师父跟大家讲怎么来转境界。转境界很重要，转境界就是怎么样来想通。转境界先要转入一相法，就是用一个思维去看一个问题，用你的意念和智慧就能够转成。比如说，今天用一相法看人间，这个人跟你不好，你总觉得他对你不好，今天他来跟你说一件事情，如果你不用一相法的话，他跟你说的每一个字，你都会觉得他是在攻击你，在故意讽刺你，在作弄你。所以，当他跟你讲话的时候，明明是没有这个意思，你都会听成那个样子，那是多相。一相法是什么呢？你今天跟我讲什么事情，我就一心一意地只针对这件事情，我不去想其他的事情。你今天跟我讲，我说，“哦，对的”，你马上就会得到人家的爱护和同情，人家不会对你有芥蒂。

所以，一相法就是实实在在之法。转成一相法之后，你会法喜充满，然后要在一念之间马上转境。一念之间是什么意思呢？就是在一个念头当中马上把境界转掉。

比方说，老公一直对你不好，今天突然之间跟你讲了一句话，“喂，你去把那个事情做一做”，你会想，他又在作弄我了，一念出来了吧？马上转掉，不可能的，他不是这种人，我怎么会这么想呢？马上转掉，一念之间转掉，接下来，马上对老公说：“谢谢，马上做。”你的表情一转好，他就不会有芥蒂了，如果你觉得他又在搞你，马上你的表情就出来了，对方马上有感觉，矛盾就出来了。转境要快，听得懂吗？可以允许你们有一个不一样的想法转出来，但是转出来之后必须要马上改变。

45. 随缘产生智慧

转境就是不被境转，转变环境就是不被境转。有一个小朋友是三好学生，班级里就他这么一个，小朋友都有嫉妒心，下课的时候这个小朋友出去了，大家都在讽刺他，说“就他最好”，等他一进来教室，大家“嘘”的一声，突然安静了。这个小朋友就不被境转，他慢慢地走进教室，好像什么都没有听见、什么都没有看见一样。别人讲别人的，你能把别人怎么样啊？他坐下来了，跟同桌讲：“你把今天我借给你的橡皮还给我好吗？”他就这么笑嘻嘻地说话，他完全不被环境所转。你越是不被环境转，你就会越来越自在，你就会产生一种圆通的力量。

圆通的力量是什么？圆就是包容，通就是自己能够做通这个事情。因为当一个人很开心的时候，人家就是讲你几句，你也不会生气。比方说，一个人跟你讲，“哎哟，你今天中六合彩了，你今天发达了，你今天发大财了，你今天可以买个房子了……”越被讽刺，他越不会生气的，因为他知道是业障，他活在法喜当中。一般的人，你要跟他讲，“你想中六合彩吗，你今天可以买个房子了”，他马上会跳起来，“是啊，我们家很穷啊”。

所以，人有自然的自在心，他就会有圆通，会产生质的变化。质的变化是什么？突然之间什么都想通了，发生本质的变化，什么都无所谓了，又能怎么样呢？我

很自在。一个人的感情不能自律的时候，我想不通啊，想到最后想通了：有什么了不起的？你不就是一个男人吗？你走了也就走了，我照样自己好好过。好了，放下了，自在了，自在了也就是圆通了。

要随缘，要明白质的变化就是无所谓了，又能怎么样呢？我告诉你，人言可畏啊，大家都在骂你啊，你认为以后真的不能出去了。其实那又怎么了？我就这样子能怎么了？好了，质的变化，随缘吧。越是随缘的人，越能生存。很多人被打倒了，他无所谓，他就能够生存。离婚了，我照样笑嘻嘻的，是我自己没有挑选好，是我的业障太重，所以我找的男人不好，我随缘。笑嘻嘻的，马上就有男人看上她了。痛彻心扉啊，难受啊，挖心挖肺地痛啊，“哎呀，我不想活了”，谁会找你啊？神经病啊。这就是想不通后的自我折磨。

能够生存的人，就是学佛的人，在现实生活当中最能应用到佛法，去适合自己生活的任何一种环境。我们过去碰到困难的时候，我们没有办法，现在我们碰到困难的时候，我们可以念经求观世音菩萨。过去很多人生癌症了，就只有等死。一天一天等死多难受啊，就像你被判了死刑一样。医生说你还能活三个月，这三个月每一天每一秒钟对于你来说，都是无情的打击，那是在精神和肉体上都在折磨人啊。现在我们学佛了，知道了，以后可以上天啊，死了也无所谓，不死的话好好修心。人总会死的，谁不死啊？伟大的人都死了呢，我算什么，那我有什么难过的。想想香港大亨李先生过去也做过清洁工，你又怎么样啊？说不定以后你也是李先生呢，那

你现在做的这些事情比他当年还高级一点呢。他当年连手机都没有呢，我们现在打工的时候还能玩玩手机，这就是想开、想明白。

随境界去任运，随着你的境界去任你的命运作。来了就去做，不来无所谓，听得懂吗？比方说，你们很多人不都是大学生吗？你们在等大学通知书的时候多难啊。哎呀，天天想着还没来，出国的时候等签证也是这样的，一起递交上去的，你的签证怎么下来了？我的怎么没有下来？每一天都过得很难受。有些人无所谓了，该干什么照样干什么，没几天签证下来了。所以，自己要懂得随缘。

师父经常跟你们讲，随缘任运，就是启动你的心，去不取不舍，看破世界上的一切万物，而且要明白这个世界上的一切万物都是短暂的因缘啊。想想过去有很多的你们的佛友，跟你们坐在一起，现在缘分没有了，短不短啊？想想过去很多我们一起工作过的同事，没有了。想想我们小时候的同学，当年那些很可爱的孩子，现在到哪里去了？没有了。师父现在就只有一个愿望，那就是把你们带到天上去，永远永远在一起，就是真的永远在一起。

举个简单例子，如果你们现在能够天天跟师父在梦里在一起，就是永远了，跟真的一样，完全像真的一样，你根本不知道自己在做梦，那就是神，已经修成了。过去有一个人一半是做皇帝，一半是做农民，为什么呢？他的梦可以延续下去，因为他的命中有皇帝命，他晚上一睡觉就开始做皇帝了，三宫六院跳舞给他看，他想干

什么就干什么，想吃什么就吃什么，在梦中可享受呢。在农村每天早上鸡叫的时候，他就起床了，拿个锄头去耕地，他每天最向往的就是早点收工去睡觉，一睡觉他又可以做梦当皇帝了。实际上他就是两重人，就像人活在世界上有两重性格一样。

每个人都有两重性格的，当一个人的两重性格发挥得淋漓尽致的时候，那就是合体的时候。人喝酒的时候，会笑，会开心，像变了一个人似的，酒一醒，又变了一个人，这就是为什么很多人喜欢在喝酒的时候跟你谈生意。有一句话说，不喝酒的不是男人，因为一喝酒他就不是男人了，他没有原则了，他会乱来。所以很多女人都说，这个男人不喝酒，很难弄的，他没有糊涂的时候，他不会糊涂的啊，因为男人一喝酒就糊涂了。师父一辈子不喝酒，师父就是这样的，因为师父一辈子不糊涂，所以师父今天才能带着你们这些糊涂人走上不糊涂的路。如果师父跟你们一样糊涂，你们跟师父学什么？

要懂得在短暂的因缘里面控制好自己不被短暂的因缘所累，要不执著啊，要有智慧加上定力。有智慧，又有定力，你就能在任何的艰难困苦的环境当中得解脱、得快乐、得法喜。你们想不想快乐啊？你们想不想法喜啊？不要去执著，很快就开心了，对不对？现在家里有人跟你闹，你心想，总有一天他很快地就会觉悟了，我现在每天给他念七遍《心经》，我相信观世音菩萨会很快地让他想通，很快的他会对我好的，这样就法喜了，快乐了。如果你想，我念了这么多经文，他怎么还不好啊？执著难受不难受啊？你就想着他明天就好了呢，一

看明天还没有好，后天会好吧？一看后天还没有好，大后天一定会好的。你就天天给自己希望，你天天就会得到法喜，这是真的菩萨的境界啊。

希望你们懂得自净其意，让自己的每一个意念都干净很重要，自己来干净自己产生的每一个意念，把意念弄干净。自净其心，就是把自己的心弄得干净一点。

46. 因缘就是自然根源

我们活在这个世界上，为什么菩萨称我们是众生呢？因为众生是由因缘而生的。因为你有这个因缘，所以才会成为众生；因为你上辈子的很多缘分还没有尽，所以你这辈子必须继续把债还完；因为你上辈子欠了别人的，你这辈子必定来还债。所以说众生是因为因缘而生。菩萨救度了无数的众生，菩萨认为这是缘分，那么菩萨跟众生也是有缘分的。很多的众生在学佛当中体悟到我们应该怎样做菩萨。就像我们的亲人要帮助我们一样的，我们的亲人如果事业成功了，他会帮助我们很多事情。道理都是一样的，实际上这也是缘分。

菩萨认为，在人间我们所有的一切都是靠缘活着的。如果没有缘分，我们今天不会走到一起；如果没有缘分，我们不可能成为众生，也不可能在未来成为佛，所以这个缘很重要。为什么我们经常说一句话叫“随缘”？随着什么缘？这是什么缘？有时候恶缘来了，我们必须随着它并改变它；善缘来了，也要随着它。实际上这个缘分就是我们学佛的一个根本，如果你没有佛缘，你根本不可能学到佛；如果你没有佛缘，你不可能成为菩萨。

菩萨认为，我们做功德也要认为我们没有做什么功德，我们没有救什么众生，因为这些都是我们的亲人，本来就应该做的事情。那就是为什么菩萨经常说，救了人像没有救人一样，度了人像没有度人一样，做了功德

像没有做功德一样。就像我们的父母亲为孩子做了一点事情，父母亲会到处去炫耀吗？我为我女儿怎么样，我为我儿子怎么样，这就是境界啊。

菩萨没有把救度众生的事情看作是功德，那么师父问你们，菩萨有没有功德啊？有的，因为菩萨永远拥有功德，因为菩萨的心中只有众生。妈妈虽然没有对孩子说，这是我帮你做成功的事情，但是妈妈永远是为了孩子付出了很多，这就叫功德。即便你不想要这些功德，但是这些功德还是你的。有些人做了一些事情，不管他是否想有功德，他都拥有功德。我们拥有人生，但是我们从来不去想应得的人生福气。

我们来去三界自由，为什么？因为完全是靠人间这些功德所为。所以，在人间三界自由，就是说你的命是由你自己定的，你今后到哪里去，也是由你自己选的。你在人间做得好不好，今后将来得到什么样的果报，全部都是由你自己来定的。

为什么菩萨知道度众生无非就是一个因缘？很多母亲给孩子做事情的时候，无非就是想到我为我的孩子，我为我这辈子的孩子，但是我不知道下辈子这个人还是不是我的孩子。所以，这个因缘实际上就是一个空，因为下辈子他不一定是我的孩子了。我们这辈子是好朋友，下辈子也不知道会是什么关系，也许下辈子咱们就结束了。因为菩萨知道，人无非就是一个因缘，所以因缘到最后是空的，没有因，也不会有缘。不管大家是修好了，还是修得不好，这个因缘结束了，就没有了。所以说，夫妻吵架，相煎何太急。为什么要吵成这个样子呢？因

为都是因缘啊。过几年因缘没有了，夫妻关系也就很快结束了，结束了就永远没有了，那为什么非要把这个空的缘分当成真实的永远的缘分来对待呢？

菩萨讲了，度人等于无度，就是说我们现在做好事等于没做，我们现在帮助别人等于没有帮助别人。度人也是空的，因为你度过他了，不管他好了，还是不好，实际上这个事情就结束了，这就是行无相度众生。行无相度众生，就是不要以为自己很了不起，这些事情是我做的。不要以为你对心灵法门怎么样、怎么样，是观世音菩萨的，永远不要觉得自己很了不起。我们没有什么了不起的，我们只不过是在用自己的佛性做一点点佛的事情，为的是今后将来能够成为佛。行无相度众生，就是说我们一定不能着相。好像很多人去度别人的时候都喜欢说：你知道吗，你要这样做啊，你要那样做啊。——你是谁啊？度人的时候要无相，行无相度众生。

要懂得，生老病死很自然，一个人生出来，老了，生病了，死了，都是自然的。缘起性空是真谛，这个缘分来了，但是再怎么有缘分，本性还是空的，没有。性空是真谛，什么叫真谛啊？就是真正地明白这个世界上所有的一切都是空的、假的、无为的，那你就明白这个世界的真谛了，那你就不会在人间去争名夺利、尔虞我诈，因为都是不存在的。举个例子，小时候在学校里的时候，如果今天老师说几个同学留下来，老师跟你们商量一点事情，所有走掉的学生都会觉得脸上无光，心里很不开心，很难过，对不对？现在想想看，那种感觉还有没有啊？什么都没有了，可当初觉得很难为情，想着

老师为什么不叫自己。要懂得，本性都是空的，一切都是假的，什么都是没有的，是缘分让我们走到了一起，当这个缘离开我们之后，缘分就没了，没有了缘分，你再想去把这个缘分拉回来，那就很难了。

世界上的一切都是因缘所生。今天你为什么投胎投到他的家里？为什么他到你家里来做你的孩子？这些都是上辈子的因缘所生。因缘就是我们过去做过的事情继续在还债，继续在受报。所以“缘起性空”，缘分来的时候连自性都是空的。实际上，当一个人碰到事情的时候，你根本没有碰到事情，只不过是一个缘分。你碰到什么事情了？这个事情解决了，不就没事了吗？不就是一个缘吗？因为你做错事情了，所以你会受这个果报。因为你没有好好地把这个事情做好，所以你就会受到果报。那么，性空是什么意思呢？就是让你心里最本来的本性变成干净，成为空。

举个简单例子，这件事不是你心中本来应该有的事情，因为心中本无事，庸人自扰，我的心很干净，没有任何事情发生，但是就是因为我过去做过某一件事情，而这件事情找上我了，这就是缘分来了，不管是善缘还是恶缘，缘分来了之后跟你的心有什么关系呢？因为你的本性还是原来的，没有影响到你，但是呢，在外围你的外心还是会受到影响，什么叫外心呢？人的心分内心和外心，外心就是执著、贪瞋痴慢疑。那么本性是什么呢？就是你这个内在的、最内涵的心。

既然本性是空的，外面来的这些麻烦都是你外心所染着、所受的报应果报；既然是空的，那么你看到了，

就把它认为是梦幻泡影。过去拥有一个很好的父亲，父亲死掉了；过去拥有一个很好的母亲，母亲离开了我们；过去我们曾经有一个孩子，后来孩子出车祸走了；过去你们有一个很好的前途，现在没有了；过去你们有一个很好的身体，你们现在的身体坏了，生病了。所有的这一切都是空的，就像梦幻泡影一样。

师父曾经有个朋友是心理学家，他跟师父讲过，出车祸之前这个人好好的，出了车祸之后这个人昏迷了。然后医生给他做了决断，马上要把腿截掉，这个时候这个人还没有醒，腿被截掉之后，就把这个人给绑起来。因为当他醒过来之后，他突然之间看见自己的腿没有了，他会疯掉的。那我们呢，不了解真实的世界，我们就像做梦一样，我们某一天做梦醒过来的时候，突然看见我们已经躺在床上了，我们已经生癌症了，我们身体的某个部位已经没有了，这个时候你会疯掉的。这个就是梦幻泡影，你们人看到的永远都是不真实的东西，希望你们要懂得这个道理。

47. 常忏悔，解恶念

佛经说，这种感觉“如露亦如电，应作如是观”。露水，早上太阳还没有出来的时候，你看见很多的露水在树梢上，等到太阳一出来，那些露水就没了。所以过去形容夫妻叫“露水夫妻”，讲的就是两个人的感情很快就没了，尽管曾经有过一段情。应作如是观，就是要把一切都看成是很自然的东西，就是实实在在地去看这个世界，不要把它看成过于美好。想一想，犹如我们的旅游很快就要结束了，结束之后，我们要回到自己的家去。就像看烟花的人一样，看烟花的时候特别开心，看完烟花之后躲在人群中慢慢地回到你自己的家，所有的这些都如梦幻泡影。

懂这些，我们的心才会学正理。正理是什么？就是正的，就是实实在在的。因为我们知道这个世界不是我们的，这个世界过几年就是年轻人的。我们年轻的时候这个世界是我们的，但是我们现在老了，这个世界又属于年轻人的。你们现在电脑玩得过年轻人吗？年轻人的手快得不得了，而我们年老的手是颤抖着打键盘。

要明白，正教正等正觉是什么意思？学的是正的东西，一点都不偏差，看这个世界是怎么样就是怎么样。师父问你们，你们以为现在这个世界是怎么样的呢？这个世界现在是病魔缠身。你们说哪个人没有病啊？现在人的思维邪念丛生，哪个人脑子里想的是正的？动的都

是小脑筋，想占人家便宜。所以，要正就是不能去赚别人的便宜。

佛教导我们，以无我和无为来发菩提心，这就是正。如果你今天脑子里想的都是别人，没有自己，你就是无我。无为是什么？就是我没有做什么。就像师父今天开始跟你们讲的，都是因缘，我没救什么人，我也没有什么功德，我没有什么作为，我没有自己。有了这个概念之后，我们的菩提心才会出来。脑子里整天想着别人的人就是菩萨。你脑子里一点都不能想自己，如果你今天想着自己，你就不是菩萨，因为菩萨是大无畏的，菩萨是一个有智慧的、只想着众生而没有自己的人。所以要发菩提心，有这样的缘你才能救度众生，才是属于无我的菩提心。无我的菩提心就是没有自己，心中只有别人。希望你们学佛人心中要永远没有自己，如果天天想着自己，那叫自私，因为有了自私心，很快就会有了自利心，自利心就是整天为自己的利益盘算着、想着，那就是自私自利。

救度众生就是缘起的无我的精神，你今天脑子里想着要救别人，你已经缘起了。缘起是什么？就是你已经在心中缘分开启了。缘分开启了什么呢？就是无我的精神，就是不想自己，开始想别人了。

你们今天学佛，回到家就会想，我要想别人啊，别人多痛苦啊，别人多难过啊，某某同修真的很可怜。师父觉得有些佛友真的是无我，就是想着别人，他们打进电话来，不问自己的事情，就帮很多同修问问题，这些佛友就具有无我的精神，这些佛友就具有菩提心。而有

些人，你们都听得见的，电话打进来就说，台长啊，帮我看看我老公，看看我孩子，看看我家谁谁谁的。无我的人，一切烦恼化吉祥，因为你有无我精神，你就没有烦恼。

要断尽一切成无性。你如果把自己的杂念全部断完了，你才会变成无碍的心。就是说，如果你把人间一切自私自利的心全部去除了，你才会拥有没有阻碍的心在人间活着。用无碍的心，才能换取无有杂念的本性。

师父跟你们讲，“断尽一切”四个字多难啊，想断尽一切多不容易啊，实际上这就是成就的实相。想成功的人，不能尘缘再起啊，过去我们有很多的恶缘，我们把它化掉了之后，我们现在学佛修心没有自己，只有别人，这个成就了你的一个善缘，你心中都是佛缘、都是善缘，你重新开启了你的心灵、灵魂。这样你就会拥有成就的实相，这里说的成就的意思就是成佛。很多人说，我要成佛，那你怎么样成佛啊？做点好事啊？成佛就要忘我，把自己彻底地忘记，就没有自私自利了，那样学佛你脑子里想的才都是别人。如果尘缘再起，你们现在做什么事情，首先想到的就是自己：我怎么办？我划不来了……所有的一切以我为重，还谈得上做好事情吗？

学佛人要能自主生死，就是说自己来做主自己能生能死。很多人婚姻失败了，人是活的，但是心死了，这就是他已经死了，凡是心死了的人，就是已经死了。很多人就是活死人啊，活得像个死人一样；很多人死了，却像活着一样。菩萨涅槃之后，我们这么多人在礼拜他，对不对？菩萨永远活在我们的心中。雷锋过世了，但是

他做了这么多的好事，他永远活在我们的心中。而那些偷抢杀盗奸淫的人，关在监狱里，什么都没有，跟活死人一样。所以，人要懂得自主生死，就是千万不要让自己毁灭自己的良心和本性。我们中国人经常讲一句话“你凭良心讲讲看”，就是让你用你的本性来讲讲这个事情，你应该不应该这么做。

修戒律、常忏悔就会解疑惑，你天天修戒律，而且经常忏悔自己做错的事情，慢慢地你就会什么都明白。不明白是因为你没有戒，不明白是因为你没有忏悔，所以你的疑惑就一直在心中。举个简单例子，妈妈跟你讲，吃饭要大家一起吃啊，你就没听，自己一个人先吃，大家用鄙视的眼光看着你，那你不就是迷惑了吗？如果你听妈妈的话，大家一起吃，这是戒律，否则的话，人家会看不起你，说你没有教养，你守戒了，那你的疑虑就被打消了。

积累功德很重要，要用正确的心态去待人处世。什么叫正确的心态，什么叫不正确的心态呢？正确的心态就是我没有占你的便宜，我没有想在你身上贪什么。你们去度人，有的人看见这个人长得好看就去度他，有的人看见这个人有钱，就去度他，有的人看到他在某一个单位里当领导，以后想在那儿去工作，就去度他，这些都已经是不正确的心态了。

正确的心态就是要懂得积累功德，然后常思佛恩，就是要经常地感恩菩萨。感恩观世音菩萨，给我的生命注入了青春活力，因为有观世音菩萨，我们才会有今天。如果没有观世音菩萨，可能我们到现在还稀里糊涂地活

着。师父经常跟大家讲，要常思佛的恩情，就像我们在人间要常思父母的养育之恩一样。你今天能够有这个身体，不就是爸爸妈妈从小对你好吗？自己不舍得吃，给你吃。今天你还懂一点礼貌，是因为爸爸妈妈懂礼貌影响着你。

要常思佛恩，要常念佛法，要常思己过。经常想着，佛法说的不能这样，佛法说的不能那样，经常想想自己做错了什么，我过去都做错了，天天想我已经做错过的事情，你以后就不会做错了。你天天想自己没有做错，你很快就会做错了。

要常存善念，好的念头要放在心里，放在脑子里，才能正气浩然。当一个人的心中全部都是好的念头，他的正气就足；如果他的心中全部都是不好的念头，他很快就没有正念了。没有正念的人，他就会有邪念；有邪念的人，他很快就会有恶念。所以，想要没有恶念的人，必须先要控制好自己没有邪念。师父举个例子给大家听，一个男的如果看上一个女的，先是有邪念，邪到后来得不到手，就去做一些不好的事情，这个时候他就变成恶念。他的毛病是在于先有邪念，然后转换成恶念。所以做人要先有帮助人家的心，叫善念，然后慢慢地来经常帮助人家，觉得人家可怜，要慈悲他，那么才能成为善念。

48. 刻意修不自然

大家都知道，学佛修行要守戒，师父在这里跟大家讲，守戒要变成自然守、自然戒、自然修。开车到红绿灯这里了，知道红灯是不能过的，看见黄灯就应该很自然地停下来；看见人家说不能随地吐痰的，有痰来了，不吐，用纸包起来，扔到垃圾箱里。这些都要成为自然，习惯成为自然之后，你就是修心修到自然了。

今天师父跟你们讲，五戒都要自然戒。看见要杀的东西，不能杀，很自然的；看见喝酒，自然地想到不能喝的，我们学佛人不能喝酒；想说妄语的时候，马上想到不能打妄语；邪淫了，想到这个不能做的。学佛人的心能悟到天上、地下哪些不能做。例如，看见别人的东西，就算没有人拿，你也不能拿，因为你拿了之后你就动了这个因果，你不拿跟你没有关系，这样你就自然地守戒了。

师父在想，以后跟大家开示的时候，肯定会有很多人问师父，现在在中国，看见别人摔倒了，大家都不敢去搀扶的，就看着，叫救护车来，这怎么办？如果我去搀扶了，他就会指着我说，就是你把我弄倒的，现在反而弄得谁都不敢上去搀扶。其实，社会素质是靠着双方的，一个有高素质的人，才会成就他高素质的性格。一个家庭能够成为一个完美无缺的家庭，因为夫妻和孩子都受过非常良好的教育，因为到了这个环境上，人自然

就会做出很多高姿态、高智慧的东西出来。

师父昨天看到一条新闻，一个老伯伯在马路上躺下来了，谁都不敢去救他，但是人的心还是善良的，很多人用自行车给他围了一个圈，保护他不被汽车轧过去。老伯伯是心脏病复发，就躺在地上，等着救护车来。这就引发了一个问题，我们人心很善良，我们应该不应该去救老伯伯呢？这件事情本身说明每一个人都有善良的本性，但是它被外尘所染，他要做这件事情的时候，他怕自己受到牵连，这就是人自私的外心让你的心受到污染和染着，因为想到的是自己，而没想那位老伯伯很快就要死了。这就是境界啊，学佛要学境界。

自然修了之后，我们就不会刻意地去做一些修行的事情。看见师父来了，卖力地不得了；师父不在了，谁都不管。这不就是刻意地在修吗？看见菩萨，有事情了拼命地求，没有事情了，理都不理菩萨，这就是不自然的。真正自然的要有感恩心，今天只要观世音菩萨帮了我，我就一直感恩观世音菩萨。当你到了不刻意地去修行，很自然地你就会把修行变成一种自然的生活方式，修行修到后来，就是一种自然的生活方式出来。在家里不会打妄语了，不会有邪淫了，不会杀生了，不会偷盗了，你说家里会吵架吗？自然了，因为在外面修，回到家里也要用的，在外面像菩萨，回到家里好比返回人间，杂念丛生，这是没有用的。师父要你们在外面修得怎么好，回到家更要像菩萨一样。

要把生活和修行联系在一起，生活就是修行，修行就是生活。实际上，我们学佛就是为了改变自己的生活，

我们过去活在自私当中，现在要学无我；我们过去的生活只知道自己，没有别人，我们现在要心中有众生有佛。我们过去很多的无明习气造成了我们的贪瞋痴慢疑，懒惰也算啊，这些都必须要全部改变，跟生活连在一起，常念礼忏，睡觉也要睡在自性当中。很多人说，我白天醒着的时候可以学佛，到了晚上我怎么学佛啊？师父告诉你们，你哪怕连睡觉都要睡在自性当中，也就是说，睡在你的善良的本性当中，这就是我们中国人常讲的一句话，为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。佛教跟中国的传统文化有没有关联啊？师父到世界上去讲，把中国优秀的传统文化介绍给西方朋友，不但西人要理解，你们自己本身要做啊，你自己本身就做得不像一个菩萨，你怎么能够让别人承认你是一个好人，是一个菩萨呢？

师父跟大家讲，睡觉要睡在自性里，要像睡佛一样，要有信、愿、行。你们看得出睡佛的样子吗？你们知道玉佛寺里面的睡佛是横着睡的，菩萨从来不会仰着脸朝天睡的，你们去看哪一尊睡佛不是卧佛啊？你们知道“卧”是什么意思吗？卧就是半睡半不睡，睡的一面贴近了床，还有一面离开了床，实际上就是没有睡。自性就是我有能力去救更多的众生，用现代话讲，卧佛也睡不着啊。去看一看，睡不着的人会把手垫在头这里，因为他想着众生受苦，他睡不着，所以他才是有愿力啊。因为他有信，才会有愿，最后才会有行动。让你们学学菩萨，永远不会睡觉，因为他心中想着众生啊。

要懂得，学佛中你会获得不可思议的佛法功效。这点师父不多讲，因为很多人已经获益了，很多人的身体

好了、工作好了、学习好了，一切都好了，是活在人的真实世界当中。如果你们不获益，你们今天不会再来；如果你们没有得到利益，你们这些众生不会好好学佛的。就像一个人对自己的家没有信心一样，很多人结婚之后，对这个家庭失去信心，很快这个家就破裂了。如果一个人对一个法门失去信心，他很快就会离开，但坚持的人就会拥有佛法，而失去佛法的人，他会永远地失去。

很多人说今天休息了，没有什么经可以念，师父告诉你们，休息也可以让你自己的心开一朵莲花。你们以为真的休息了？你们为什么白天想的事情会在夜晚的梦中出现呢？就是因为放不下啊。要在自己的心中开出一朵莲花啊，睡觉都要念经，睡觉都要梦到菩萨，做梦都要想着众生啊。很多妈妈做梦都会想着孩子，孩子要考试了，还没有考，妈妈就做梦笑醒了，因为她梦见孩子考了第一名。实际上，这就是日有所思，夜有所梦。我们学佛人今天把菩萨永远放在心中，当然我们做梦也会梦到菩萨，听得懂吗？

全身放松去念经，你就会让意识自然地流入，这句话是教你们怎么样念经。很多人一念经就会紧张，念经紧张嗓子很快就会哑掉了。念经要自然放松，不紧张，功效反而会大，这就是我们经常讲的竞技状态。很多人说，我开始念经了，马上脸红脖子粗，紧张得不得了。自然地念经是念到你的心里去，明白了吗？师父问你们，你们都上过课，老师给你上课的时候，你很放松地听老师讲课，你都能够吸收进去；如果你很紧张地怕记不住单词，最后你只记住了几点，后面的全部忘记了。所以，

人不能太紧张，要让意识自然地流入。

真正懂修行的人，要知道修行就是生活，生活就是修行。

二．跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出几篇听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的感应和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢军宏台长的博客。

卢军宏台长的博客网址：
http://richardweb.net
http://lujunhong2or.com

1. 佛法让我找到真正的人生之路
——一位丹麦科学家的学佛心得

各位佛友、同修们，大家好！

希望佛友们能从我的分享中增强信心，珍惜机缘，学佛精进！如果分享中有不如理不如法的地方，请南无大慈大悲观世音菩萨原谅！请护法菩萨原谅！

我是一名从事科学研究工作的科研人员，从小受到的教育以及工作性质让我长期以来对宗教持一种敬而远之的态度，认为这不是一名科学家所应该涉足的领域。我曾有着和很多科学家相似的梦想，希望用科学来完美地解释这个世界，甚至用科技来改变这个世界。不可否认，现今世界由于科技进步，已经发生了巨大变化；但同样不可否认的是，在改变人类的命运面前，科技却常常束手无策。当今世界虽然科技发达，但依旧战争、天灾、人祸、疾病不断。另一个事实是，科学家自身的命运也同样受业力牵引，毫不由己。在我的同事同行之中，既有顶尖科学家英年早逝，也有诺贝尔奖获得者不幸患上老年痴呆症，获奖时已然不记得自己当年的成果，令人唏嘘。我不禁自问：纵使获得科学领域最高荣誉又能如何？人生的真正意义到底是什么？当人生遇到不可预知的灾祸时，又该向谁求助？

怀着这些人生的思考，再加上也许是往世佛缘逐渐成熟的缘故，我于 2011 年受妻子的影响接触到了心灵法

门。由于科研人员固有的严谨，我养成了从不人云亦云，凡事要亲自求证的思维习惯，对于任何新事物，即使再多人说好，我也不会一下子相信，我要一点一滴地求证后才能相信。当我们怀着试试看的想法开始念经之后，各种灵验的事情不胜枚举，使我这个注重实际验证的科学工作者逐渐心悦诚服。随着对心灵法门的深入了解，不禁赞叹心灵法门不愧是观世音菩萨亲传的法门！看似简单易学，实则非常系统细致。先通过念诵大悲咒、心经等大乘经典增加自身的能量，然后通过念诵礼佛大忏悔文和佛教经典组合（又称小房子）再结合许愿、放生来消身上的旧业，又通过读《白话佛法》开智慧、改缺点、不造新业。可以说是双管齐下、内外兼修，如同一付济世良药，既治标又治本。再看心灵法门的掌舵人卢军宏台长，几十年如一日，无我利他，完全放弃个人生活甚至是必要的休息，全身心扑在弘法度人的事业上，这不正是菩萨精神在人间的完美诠释嘛！

在我和妻子学佛之后，也有很多亲朋好友不理解，为什么两个博士博士后，搞科学研究的，开始信佛了呢？我想说的是，佛教不仅与科学相契合，甚至有着很多超越科学的智慧理论。比如，佛教的基本理论“缘起性空”，心经中也提到的“是诸法空相”，本是宇宙真相，我们伟大的佛陀早在两千五百年前就已经证悟，而当今最前沿的物理学“弦论”才刚刚提出类似的看法，可以说佛教远远领先于科学。佛教讲究信、解、行、证，以信为入门，重要的是通过实践，得到证悟，这与当今科学注重实验验证的特点也是不谋而合。佛陀当年曾说水中有

八万四千虫，以前人们因为看不见，不以为然，直到显微镜的发明，才看到水中确实存在大量微生物。这也告诉我们，我们不能完全相信自己的眼睛。也有人说神佛我看不见，实际上对光学有所了解的人都知道，我们能看见的可见光在整个光谱范围内是很小的一部分，红外、紫外等等其他波长的光我们肉眼是看不见的。如果执著地认为自己看不见就一定不存在，这本身也不是科学的态度。

在我修习心灵法门的过程中，我遇到了可能其他师兄们也遇到过的问题。由于自身的无明习气和惰性，虽然坚信观世音菩萨，也坚信心灵法门，但修行不够精进，跟菩萨所求的也多是人天福报，再加上自己事业家庭都一帆风顺，修行动力不足，常以自己工作忙为由，忽视了修行的重要性。而且，还误以为只要每天念一点经、做功课，有空的时候念小房子、放生、看看《白话佛法》，就算是修行了，并没有把修行真正地摆在第一位，没有好好改自己的缺点，没发菩提心，也没有真正利益众生之心。

正是由于自己没有真修实修，也没有一点点的积功累德，所以当业力来时，如洪水猛兽，自己毫无招架之力。就在今年年初，我和妻子原本满怀希望地等待一个新生命的到来，但是在宝宝出生后不到一个小时的时间内，由于意外窒息，宝宝的呼吸和心跳都一度停止。在医生们抢救宝宝的时候，我一下子明白了什么叫做人生无常，什么叫做生命只在呼吸间。在此，我也想真诚地奉劝还没有开始学习心灵法门的佛友们以及虽然开始修

行但还不精进的师兄们，一定要以我为戒，当我们还可以平安健康地生活在这个世界上时，真的要珍惜机缘、抓紧时间，一定要真修实修，在业障爆发之前用功德来消业，切莫等到业力来时再追悔莫及。修行要趁早啊！真的不能再荒废时间，错过大好机缘啊！

当事情刚发生时，我虽已深信因果，但还是不禁自问自己即使在学佛之前也不算恶人，学佛之后更是多做善事，为何遭受如此严重的果报呢？正在我满腹狐疑之时，梦中我知道了自己的前世之中有一世曾经做过强盗，杀人害命，犯下重罪，我才明白今日之报实则是前世种因。正所谓“欲知前世因、今生受者是”，因果循环，丝毫不爽。当我们还在抱怨今世为何命运对自己如此不公时，实际上我们应该考虑到前世的影响，我们这一世是好人，不代表前世没有做过坏事。

经过及时的抢救，宝宝的生命挽救回来了，但却由于长时间缺氧，导致大脑严重损伤。但因为有心灵法门做支柱，我们并没有被这突如其来的灾祸吓倒，一方面深深忏悔自己以前修行不够精进，另一方面积极通过心灵法门的三大法宝：念经、许愿、放生，来尽力化解。当放生了一万条鱼以后，宝宝的各项生命指征逐渐趋于正常，并从重症监护病房转到普通病房；当放生达到两万条鱼的时候，宝宝慢慢睁开了眼睛，意识一点点地恢复；随着许大愿，念诵小房子的数量和放生的数量不断增加，宝宝的状态逐渐好转。在菩萨妈妈的护佑和加持下，我们帮宝宝找到了很好的医生，而医生的态度也从最开始觉得病情太重不愿收治，到后来不断惊讶恢复如

此之快；从开始的毫无信心，到后来有信心地说：“真能治好的话就是医学奇迹。”我们知道这不是医学奇迹，而是修习心灵法门坚信观世音菩萨而产生的奇迹。

在此，我还要感恩国内外的众多心灵法门同修们，无论是初次见面还是未曾谋面，师兄们就如同自己最亲的亲人，在我们最无助也是最需要帮助的时候，不管是帮助放生还是助念助缘，都给予了我们无私而又极大的帮助，让我们心中充满了感激、感动和感恩！

最后，再次感恩南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！感恩无我利他恩师卢军宏台长！我想用一首《赞观音偈》作为结束：观音菩萨妙难酬，清净庄严累劫修；朵朵红莲安竹下，弯弯秋月锁眉头；瓶中甘露常遍洒，手内杨柳不计秋；千处祈求千处现，苦海常作度人舟。感恩！

丹麦 胡浩 合十

2. 心灵法门让我的母亲重获新生！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲救苦救难无我利他卢军宏恩师！

感恩十方三世诸佛菩萨！

感恩龙天护法！

感恩精进修行的同修们！

我和母亲、姐姐学习心灵法门近三年有余，有幸于2012 年成为台长弟子，在此期间在我身上发生了诸多神奇之事（《心灵法门如此神奇！》2013 年 5 月博客已有登载）。我们无不感慨是大慈大悲观世音菩萨的无限慈悲让我们听闻佛法，皈依佛门，知遇恩师！但弟子惭愧，此后多次懈怠不精进，在此深深地忏悔！

母亲于 2014 年 8 月被北京协和医院诊断为卵巢癌三期。在此前半年，母亲曾清晰地梦见药师佛点化说母亲已患肿瘤，但母亲认为当时没有任何不适。后悔我们没有带母亲及时去医院体检，耽误了病情。当得知这个噩耗时，全家欲哭无泪，犹如晴天霹雳；但妈妈冷静地劝慰我们，说都怪妈妈自己没有精进修心，多次懈怠，愧对师父，愧对观世音菩萨！但妈妈坚定地说：“不要怕，有观世音菩萨，把自己的一切交给菩萨。”之后，我们第一时间联系了最好的协和医院，最好的妇科专家给妈妈看门诊，联系住院。

在此期间，历经一个月的周折终于在 9 月上旬住进

医院准备手术，但没想到的是原定 9 月 16 日手术，手术前一天夜里妈妈突高烧，腿脚浮肿，全身疼痛难忍，后经内科和泌尿外科会诊，妈妈突患菌血症，血液里的细菌指标比常人高出 60 倍，医院两次通知我们停止手术，连报病危，说妈妈如同沙漠中的骆驼衔着一颗稻草，随时会有生命危险。而且妈妈的肾功能指标直线上升，肌酐值达 500 多（正常值为 80），只有先插 DJ 管才可进行下一步治疗。但妈妈的肿瘤严重压迫输尿管，DJ 管始终未能插进去，专家们也连称确实难见这样的病例。看到妈妈痛苦的身躯，我的心都被掏空了，医生让我们随时做好心理准备。

我和姐姐心里一直默念观世音菩萨圣号，祈求菩萨能保佑妈妈逢凶化吉。这时，得知妈妈的主管大夫联系了泌尿外科主任，主任看过妈妈的病例后决定下午尝试一种新的途径，但风险大，成功率未知。

中午过后，姐姐突然叫我和她一起回家，医院留其他亲友陪伴，路上姐姐告诉我回去在佛台前马上和菩萨许大愿，祈求菩萨保佑妈妈能够逢凶化吉，消灾延寿！我和姐姐同时跪在佛台前合十许愿：“我们会在 4 个月之内为妈妈的要经者烧送 900 张小房子，帮妈妈消除业障；放生物命 10 万条；助印心灵法门书籍 2 万元；在 2015 年底之前度 600 个有缘之人。”我个人许愿：“将终身茹素，许愿在我有生之年走到哪儿度到哪儿，有一个度一个，永远做观世音菩萨的千手千眼；我许愿所做事情若有功德，皆悉回向给我的母亲。请大慈大悲的观世音菩萨保佑母亲消除业障，消灾延寿，能够有更多的时间

去证悟您的佛法，能够有更多的时间让我们多多地尽孝；我们将永远跟随大慈大悲的观世音菩萨学习心灵法门，弘扬心灵法门，一门精进，永不退转！”这时，我们清晰地看到香不停地打卷，我知道妈妈定会转危为安。几乎同一时间，姐姐的电话响了，医院传来消息，在泌尿科主任经过反复斟酌，首次在妈妈身上尝试最新的 DJ 管插入方法，没想到一下插管成功。听姐夫说妈妈的主管医生几乎是蹦着从手术室出来的，当时我和姐姐潸然泪下，我知道这是观世音菩萨的无限慈悲，真的让妈妈转危为安！

接下来，妈妈的身体体征的各项指标直线下降，就连 ICU 的大夫也无奈地说，也许真是老天在保佑了！第二天，妈妈顺利退烧，生命体征趋于平稳，大夫说几乎很少有患急性菌血症而且同时又是高龄伴有多项并发症的病例能够在一天的时间快速退烧的，大夫们无法解释这一奇特的现象，没想到妈妈顺利度过了危险期和平稳期！再次无限感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的恩师台长师父！

妈妈后于 2014 年 10 月 14 日历经近 6 个小时的时间接受了妇科和外科两项合并手术，手术期间我和家人一直在手术室外不停地念诵大悲咒和观世音菩萨圣号，晚上 19:30 分妈妈顺利完成手术进入 ICU 监护。大夫告知我们手术做得虽然很辛苦，但真的很顺利，但肾功能很可能无法恢复了（因为妈妈之前已患肾功能不全），是否依靠血液透析维持肾功也只有听天由命了。

术后第二天上午，ICU 的大夫告知我们没想到妈妈

体征恢复得这么好，很快可以转入普通病房了。再之后手术恢复期，妈妈更是一天一个样，专家们几次对妈妈说：“您真的很棒，真没想到您会恢复得这么快。”而且更为神奇的是，之前大夫们断定妈妈不可逆转的肾功能也就是肌酐指标持续下降，大夫们仍旧无法解释这一现象！

在妈妈基本恢复后，医院联合了院内最知名的 4 名妇科专家查询学术文献资料，为妈妈商讨下一步的化疗方案，由于之前妈妈的肾功能不好，决定只能使用“紫杉醇”单药，不能联合铂类使用，尽管联合使用双药才是最好的效果。但再次神奇的是，妈妈经第一次化疗后，CA-125 的指标就已非常正常，别说只是单药使用，就是联合双药使用也会有很多病人的指标迟迟偏高，这让我们欣喜若狂。在此期间，我和姐姐没有忘记我们曾许下的诺言，我们不断地给妈妈烧送小房子，持续替妈妈放生。

就这样，妈妈于今年 4 月 22 日顺利完成 8 次化疗，身体没有出现任何严重不适，这在常人身上是不可能发生的神奇疗效！一个月后妈妈再次到医院复查，各项指标均好，身体状况极好。医院的专家们笑称：“依您在医院的身体状况，没想到您会恢复得如此神奇，您的气色比我们都好！”听到这番话，我深知是大慈大悲观世音菩萨的无限慈悲让我们得闻佛法，就如孩子真正找到了母亲！

“人生难得今已得、佛法难闻今已闻”，心灵法门真的会利益无量众生，妙不可言！佛之深恩，我无以回

报，我深知修心学佛，任重道远，唯有跟随大慈大悲的观世音菩萨，跟随台长师父学佛修心、弘扬佛法。能结缘台长的心灵法门，是我今生之大幸；能与台长学佛修心，是我今生之大福。我愿借助于台长的愿力断恶修善，直至所求遂意；同时更希望跟着台长一起弘法度人，共登彼岸！

感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨；感恩大慈大悲救苦救难的卢台长！

北京 张同修 合十

2015-05-27

3. 扬正信佛法，筑历史丰碑
——回顾心灵法门学习之路与感怀

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩恩师卢军宏台长！

感恩诸位龙天护法！

多年前，我曾有一段研习佛法、自修多个法门的经历，我深刻体会到末法时期佛法的传扬举步维艰。一方面是正信佛法浩如烟海、博大精深，另一方面却是普通民众对佛法的误解和偏见。形成巨大反差的根源在于，传统文化、佛法教育出现百年断代，长期将佛法与科学对立，普通大众缺乏接受佛法思想的源动力。

在我们身边，不畏因果天理之人比比皆是，作恶而浑然不觉，待果报临头，徒唤天地无奈。实际上，绝大多数人并非乐于作恶，而是缺少指点迷津、引其向善的领路人。有人有幸听闻佛法，但修行不得要领，以致花费大量时间精力收效甚微，心生怨念甚至毁谤佛法。对此，我们有必要认真反思某些不正确的做法和观点，按正信佛法思想来纠正世俗偏见和误区。

一、澄清误知错见，还正信佛法本来面目

（一）、盲目批判佛教为封建迷信

常有人批判信佛为迷信。何谓迷信？不经审慎思考和理性明辨、迷中生信，称为迷信。批判者往往未曾听经闻法，即主观认定佛教为迷信，岂非更为盲从、迷信？

何谓智信？凡透过智慧判断、冷静观察，确知为善良美好能令人解脱者，方去接受相信，称为智信。梁启超尝言：“佛教乃智信而非迷信。”佛教非但不认同迷信，更是鼓励理性探索质疑，这种宽容、实事求是的态度，便是智信的表征，也是佛教作为教育与其他宗教膜拜最大的不同。

佛教揭开生命的面纱，彻见其本质苦空无常，是宇宙最究竟的科学。未深入者往往依文解义，认定佛教是消极而悲观的。事实上，佛教对造恶消极，对行善度众则十分积极。主张一切吉凶祸福皆由人自招，若不彻底改善自己的思想行为，盲目崇拜无法趋吉避凶。

（二）、正迷不分，误将民俗外道认作佛教

许多人将持香礼拜皆误以为佛教，实则诸多民间信仰混迹其中，如城隍爷、大伯公、三太子等皆被门外汉披上佛教外衣。殊不知神佛二者，其本质、愿力迥异，神为六道轮回众生，属于天道或鬼道有福德者，其宗旨不外以劝善为主，并无圆满缜密的思想体系。佛则是彻悟宇宙人生真理，证得通达本性的智慧者。佛以慈悲喜舍对待一切众生，因此佛与人是师生关系，只要循其教法，人人皆可成佛。故佛教从未辜负我们，而是我们辜负了佛教！

（三）、缺乏正信，盲目崇拜过度索求

许多信众认为初一十五烧香拜佛，自有菩萨保佑，心想事成。须知佛菩萨从未在哪部经典上承诺拜佛一定庇荫现世，而是种下菩提善根。三柱清香、几个供果，换得来荣华富贵吗？佛法告诉世人因果天理和解脱途

径，要靠自己去修。学佛如大浪淘沙，唯有通过精进修心修行，佛菩萨慈悲加持，加速善业种子成熟，让恶业种子枯萎，才能消弭祸殃，善报现前。

（四）、盲修瞎练，常怀卖弄炫耀之心

有人没有认识到自己本已孽障深重，听说学佛需发大愿，马上向出家师父学习，代众生受苦，誓愿救度天下苍生；有人老实勤修，却不懂如何发愿。殊不知愿力一发，天地皆知，发大愿要与实际修行能力相结合，明显达不到就是空愿妄语；光注重修行，而没有发愿，就没有扭转业力的愿力，等于盲目修行。

有人执著自己的见解，排斥其它观点或法门，一心想求得最高无上之法、最好的师父，于是生出较量高低的分别、诸多门户纷争的见解。在各种法门之间挑选不定，这个法修一点，又去修那个法，不能一门深入地专修下去，结果往往是走回头路或走错了路，空耗时光，一事无成。修学以多为胜，必然是空手而回。

有人宿世颇有善根，可惜却以研究哲学的心态来学佛，查找经典，多方论证以求所谓“正解”；也有人把佛法知识皮毛当茶余饭后闲聊话题，点缀生活，自认境界非凡，以期博得别人仰慕赞叹。混淆佛学与学佛，将无端生出种种障碍。窃以为，大乘经典，是给众生指明一条度灭苦厄、解脱生死的光明之路，我等凡夫，又有何德能根基，可以像高僧大德那样皓首穷经，参悟话头呢？生命短暂，哪有时间以人间浅薄认知去妄证宇宙究竟？不如老实依教奉行。

（五）、不求解脱，用摩尼之珠换取福报

许多人追求今生美满、升官发财、来世投生善趣接着享福。以这种求人天福报的心持戒、修行，恰似用一颗无价之宝去换糖果，只图一时甜蜜，最终入宝山而空手还。在轮回中追求圆满，本身就是一个巨大的迷惑，况且这种追求从无始以来从没有结果，烦恼无尽地纠缠，这就是人道的本质。即使来生富贵非凡，谁能保证自己不为富不仁、作威作福？倘若如此，离恶报其实也不远了。用佛法解除当下苦难也不为过，但明理之人更注重灭苦之后获得的精进修行机会和信心。既已听闻佛法，就应好好利用有限生命消业积德，来实现真正的解脱，一旦肉体生命结束，灵魂才能永远安详自在。

二、辨析末法时期心灵法门入世的合理性和必要性

二年多前，我结缘心灵法门，殊胜不必赘述。但相比之下，我更深深折服于它几个明显的优点：精准、简捷、顺世、易行，加之卢台长独有的神通慧眼，由果寻因，精确而客观地描述我们周围的多维世界，以浅显的生活语言诠释高深佛理，指出了一条通向彻底自由、和平与安宁的幸福之路。

佛法“慈悲为本、方便为门”，意指在以菩提心为基础、以般若智慧为指导下而开显的一些权巧的法门或者行为，其目的都是度化众生。佛说八万四千法门乃是权指，意为佛有无量无边法门，来对治人间无量无边烦恼。心灵法门作为沟通普通百姓与高深佛法之间的桥梁，运用二种方便：一是台长善知世事，知识广泛，把佛法贯通其中，听者感兴趣而受法益，此为《白话佛法》；

二是为其驱使，先帮听者做事，后为其说法，此为观看图腾。

有人对心灵法门不合佛门传承渊源的质疑，主要聚焦于四个问题：白衣说法、广收弟子、不讲经典、显示神通。我们可以按照三藏十二部中律部之《优婆塞戒经》所记载，佛陀因一位在家男众请法而为四众弟子说法的内容，来一一加以辨析，破除迷惑，正本清源。

（一）、居士说法值得赞叹。佛陀在经典中之所以把白衣说法列为末法现象之一，是痛心末法时期佛法衰落，才出现白衣说法的现象，而并非禁止居士说法。事实上任何人宣扬佛法佛菩萨都是赞叹的。佛陀在世时，就有宣说不二妙法的维摩居士。认为居士白衣说法将造成佛法式微的人，明显将因果本末倒置。

首先，弘法是大乘修行人的正行菩萨道。菩萨的定义，是指“一切发了菩提之心，上求佛道、下化众生，修行自利利他之道的众生”，是不论僧俗的。佛菩萨教化众生时，除了地藏菩萨常现出家相外，大多现在家相。《优婆塞戒经》悲品第三中佛陀明确地告诉我们：“善男子，菩萨二种：一者出家，二者在家。”《大宝积经.郁伽长者会》中佛陀也谈到了在家行菩萨道的修行人应该怎样去做：“在家菩萨。若在村落。城邑郡县。人众中住。随所住处为众说法。”从这里我们可以非常清楚地知道，弘法利生恰恰是修学大乘佛法的在家佛弟子的正行之一。白衣说法，上契佛理，下契众机，佛陀也给予护持和赞叹。

其次，在家之人发菩提心尤为殊胜。《优婆塞戒经》

集会品第一中提到：“在家之人，发菩提心，胜于一切辟支佛果。出家之人，发菩提心，此不为难，在家之人发菩提心是乃名为不可思议。何以故？在家之人多恶因缘所缠绕故”。《优婆塞戒经》自利利他品第十中，有“在家菩萨能多度人，出家菩萨则不如是。何以故？若无在家，则无三乘出家之人。三乘出家修道、持戒、诵经、坐禅，皆由在家而为庄严”的记载。

由此可见，在家人发心弘法，是佛陀加以赞叹乃至推崇的。台长常提到的四宏愿中的“无量众生誓愿度”，是菩提心最基本的内容，无论僧俗，如没有自行化他的发心，就不能称之为行菩萨道的大乘修行人。尽己所能为人演说佛法，正是菩提心的根本体现。大乘佛教度化众生，应现何身度之者即现何身。台长正是以居士之身力行四宏愿，一个本已拥有崇高社会地位、名利双硕之人，在近天命之年放弃物质荣华，白手起家，创办澳洲东方华语电台，只为弘扬佛陀教诲；不惜耗费生命能量，长期免费大量看图腾，揭示世人无法亲见的真相和天理因果，健康却每况愈下；不辞辛劳连办法会，成功度化千万众生；誓愿走遍全球，弘扬中华传统文化佛学，全然不顾已近花甲之身。如果不克服人间万难，广发菩提之心，何来度尽天下有缘众生的伟大愿力？这样不求利己、惟求利他之人，难道不是人间菩萨吗？有信众出于感恩之心，称其为观音菩萨化身。但古往今来，凡积极为大众解苦难、谋幸福之人，常被尊为活菩萨，况台长本人从未对这样的赞誉予以认可，也从未自称是某菩萨再来。

再次，真正的高僧大德对在家居士弘扬佛法的态度也是肯定的。现代中国，就有如李炳南、黄念祖等讲经说法的大德居士，他们为弘扬佛法做出了不朽贡献。只不过，卢台长宣讲佛法的方式和切入点更能为现代不信因果之人接受。时世变迁，则入世的方法也要变，但核心的内容，从来是佛陀传承的解脱之路。

长期以来，佛教虽以出家众作为住持佛法的中心，但广大在家居士在实践和弘扬佛法中的作用举足轻重。在家人身份与社会关系密切，出行、联络等许多方面有出家人所无法做到的独到便利。大乘佛法的对象是众生，居士更容易面向社会弘法，使世人一天天向善，同受佛化。因此末法时期居士弘法更显难能可贵，值得佛门四众的共同赞叹和扶持。

反对所谓白衣说法，错误在于佛不遮止的却去遮止，佛所提倡的却去反对，明显是邪见中的一种。《佛藏经》中告诉我们，邪见过失罪业为十恶业中最重，重于杀生。因为杀生只断一切众生之色身生命，而邪见则断一切众生之菩提慧命。在正法衰微的当今社会中，但凡有人宣说正信佛法，为众生种下解脱的种子，都值得赞叹和随喜，何必区分缁衣和白衣？障碍他人受益，其后的苦报不堪设想。狭隘地把在家居士弘法视为异类，则是完全违背了佛陀的教诲。故阻碍证量居士说法，实为邪见过失之罪。

（二）、在家菩萨可以摄受弟子。《优婆塞戒经》摄取品第十三中，佛陀有“出家菩萨有二弟子。一者出家。二者在家。在家菩萨有一弟子。所谓在家。”的论

述，明确开示在家菩萨可以摄受弟子。更何况，台长明确要求我们皈依自性，以弟子身份严以律己，更好地学习菩萨精神，自利利他，并非佛门意义上的皈依。他不为恩报，只求弟子报佛与众生之恩；不为名称，只求弟子跟随弘法利生；不为利养，不求弟子财物、语言、身力供养；不为自乐，拒弟子奉承赞叹。完全符合佛陀关于菩萨行人收取弟子时四种摄取原则的论述。

（三）、《白话佛法》为善巧方便之说。有人认为心灵法门不讲经论，文字浅显，全然没有深奥佛理知识，有求现世福报之虞。要知道，当今社会主要群体都在彻底唯物主义和无神论教育下成长，甚至没有先辈那种“举头三尺有神明”的朴素因果观。试问研习经典、听经讲法对他们有吸引力吗？佛门龙象固然是民族的骄傲，但大众不知因果更是国家的悲哀！犹如社会需要尖端科学家，但普通民众也需要接受科普教育。

台长讲法，只是用生活化语言来演绎法义，从未背佛本意。佛法的教育是完全开放的模式，末法时期，能留住人的只有生动与贴近生活的内容，重实质而轻形式。台长所著的《白话佛法》等书，用朴素平实的文字和生活中随处可见的例子，向绝大多数毫无佛学根基的市井百姓，晓之以理、动之以利，从小处入手，针对人的根性，指明一切五蕴积聚之苦的解脱之道，把高深的佛法请下众人心中的神坛，融入生活，成为平平实实的人间灭苦妙法。《白话佛法》一至八册中，下至家庭相处之道，上至修身养性乃至灵魂解脱之路，无不包容；且《白话佛法》的高明之处，在于相应众生根基、读者的人生

阅历与理解切入点不同，会有不同层次的解读方式，但每一种解读都经得起生活实践的检验，所以佛说“法无定法”。离语言文字相，作无上诸佛行，是《白话佛法》被广泛接受的最大原因。

（四）、慧眼识因果，催人猛觉醒。佛陀不愿以神通来宣扬佛法的理由，因为神通非究竟之法，如果提倡神通，众生便更加的心外求法，而不能得到真正的解脱。适时显示神通只是一种度化刚强众生的手段，不是追求的目标。因为一切神通本身并无好坏，是心正心邪影响了它的好坏。神通的证量是稀有难得的，必须用来自度度人，如拿神通来赚取名闻利养或炫耀，总有一天也会失去这殊胜难得的能力。台长数年来看图腾的速度和正确性不断提高的现象，就是其本人修为最好的证明。

卢台长再三强调，看图腾不是目的，而是使人开悟猛醒，深信因果；但神通不昧因果，还是需要自己念经偿还超度。所谓先以欲勾牵，后令入佛智。对大众而言，亲眼目睹因果才是信受佛法最好的基础。从古至今，诸佛菩萨、得道高僧显现神通，大有人在，其数不可称计。仅近代，就有金山活佛、宣化上人、印光大师、虚云禅师、妙法老和尚等以神通治病、开示宿世因果的记载，故佛法根本宗趣，非讲神通感应，但为顺应众生之所需。

东方台汇编的图腾类书籍，以及各种见诸文字的记录，如实反映了台长历年来看图腾时与提问者的对话，有据可查；且所看结果全部得到提问者的确认，从无一字教人如何修炼神通天眼，也没有台长将神通用于度众以外的记载，只以善巧方便来教化众生，认识世间病苦

原因，欣然接受，并发菩提心精进修行。从数年实例来看，求看图腾之人，不是恶病缠身命悬一线，就是灵性困扰罹患各种怪病，中风瘫痪、精神异常、吸毒、出轨……比比皆是，令人毛骨悚然，唯恐避之不及。但台长却从不嫌弃，反而细述前因，指点念经化解之法，耳提面命其痛改前非。实际上，闻疾苦，竭己能去救度众生的慈悲胸怀，本身就是一种最大的神通。

三、以大悲菩提心度众的行为特质

用佛法度众生还是谋私利，从行为上可以明断。菩萨绝不自私自利，决不沽名钓誉；悲心切切、循循善诱，教化众生离苦得乐；以众生的利益为出发点，不以自己的利益为前提，这就是菩萨的精神。菩萨有无缘大慈、同体大悲的思想，绝对不起分别心，视一切众生皆是可度者，任劳任怨，不分昼夜拯溺度生出离苦海，并认为是应做之事。

再看台长，本已是悉尼著名侨领，一百多个华人社团主席，有着佛教协会会长等等令人眩目的荣誉头衔。一个本应养尊处优的人，却倾其所有、耗尽积蓄创办电台，通过《直话直说》、《玄艺问答》、《玄艺综述》、《白话佛法》等节目宣讲因果佛法。近年来又耗尽积蓄和电台收入，弘法足迹遍布世界各地。每到一处，非但不接受任何供养，连昂贵的场地租金、素餐饮水、诸多费用也不需信众承担分毫；佛法书籍、经文诵集等法宝免费结缘；不论男女老幼，均可免费入场听讲。他在舞台强烈灯光照射下连续开示几个小时，耗尽精神体力大

量看重病患者图腾，回答各地共修组疑问，接待信众，连基本休息都无法保证；大汗淋漓甚至声泪俱下地告诉人们只要真修，菩萨一定闻声救苦，却丝毫不提及自己对众生的帮助。无缘大慈、同体大悲的菩萨精神，尽显于此。

四、心灵法门的殊胜和积极的现实意义

许多人对于佛法，耻于谈及福报，更不屑于在学佛之中求现世功利。其实不尽然，佛法不是不食人间烟火的魏晋名士清谈，求得解脱是无上目标，灭苦获安是现实之道。就绝大多数人而言，灭苦除障之后，才有可能发心精进勤修。生、老、病、死，怨憎会、爱别离、求不得，及一切五蕴之苦困扰着我们，重病缠身之际，谁能心如止水？面对意外之灾，有几个人能超然物外？种种逆境现前，有多少人能做到“猝然临之而不惊、无故加之而不怒”？凡夫百姓首先需要的是当下解决之道。求解脱需要智慧，而智慧是一个人孽障消除后所能展现出来的本性光芒，台长先消除孽障、后提升境界的说法真实不虚。而心灵法门殊胜之处在于：

一是菩萨亲传，顺应天时。当代社会，道德加速沦丧，心灵法门以起步低、见效快的殊胜方便，度化无数人跨入佛门，开始修心修行。从最基本的孝道礼仪学起，直至证悟空性之法，不论根器，利钝皆收。心灵法门短短几年内度化近千万人，前所未有。台长也因此荣获联合国诸多国际和平奖项，中国网、人民网曾报道其弘扬中华优秀文化，传播正能量，其成果与嘉奖，皆因顺应

天时故。

二是正信正念，依教据典。所有功课经文、佛教经典组合，全部按照赵朴初的佛教经文合集念诵，无一字修改；所学佛法，均用于正心修身、齐家治国平天下；念经、许愿、放生三大法宝令无数濒临破裂的家庭重归于好，生命垂危之人重获新生，过世亲人得生善处，药石无效的孽障灵性病康复……诸多化解冤亲债主，消业还债，改变命运的例子不胜枚举。历次法会、博客上无数同修的精彩现身说法就能证明，由菩萨亲传搭配的经文组合确实发挥出不可思议的殊胜功效。

三是明师指点，一门精进。心灵法门只台长一人说法开示，且常得菩萨指点；借助天眼将错综因果一语勘破，简洁明了，使信众避免了修行中因说法者不同造成的理解差异和误传、多个法门兼修、曲解佛智、盲修瞎练等错误，达到事半功倍的效果。

四是借助媒体，闻法便捷。只要有一台电脑或一个手机，就可以实时阅读台长开示，收听节目或法会录音；更有发心佛友制作各类网页网站，建立共修群，分享交流心得，创造精进氛围，免生散修易有的懈怠退转之心。如修学中有疑惑问题无法解决，博客留言、电话、电邮东方台秘书处，马上可得到前辈师兄的指点解惑。正是这种几乎零距离的弘法方式，使佛法在全世界各地广宣流布，不少人从半信半疑直至叹服深信，甚至西人学佛也不在少数。

我以自己学佛多年的亲身感悟，奉劝徘徊在佛门之外、瞻前顾后、心存疑惑、懈怠退转的人们：学佛修心、

断恶修善，刻不容缓，用有限的肉体生命精进修行，洗去一身孽障，换得灵魂永久的升华与辉煌。心灵法门，不愧为末法时期的济世良方，它使千万中青年人、高学历者、各行业精英走进佛门，秉承台长遵纪守法、爱国爱民、尊重其他宗教的教诲，以行菩萨道的精神履行家庭和社会责任，用宽容、无争、利他的心态来工作和生活。于国家，填补了文明发展与精神基石间的空白，提升社会道德底线，实现安身齐家治国的和谐目标；于世界，促进各民族间的理解合作，倡导和平与人类幸福；于佛门，绍隆佛种，助法脉源远流长。

我坚信，在维护世界和平与中华民族重塑优秀信仰和文化传统的漫长征途上，心灵法门终将成为一座历史的丰碑！

上海弟子 心似莲花

二〇一五年七月二十一日

4. 我的心灵之路
——重症肌无力疾病奇迹康复

感恩南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

此时此刻，我无言以表，是心灵法门救了我！让这么一个孽障如此深重的我可以得到观世音菩萨的加持和卢台长的加持！通过学修心灵法门两年多的时间，我的身体逐渐转好，在没有借助任何激素药物的情况下基本恢复了正常，这就是奇迹！

我是一名重症肌无力的患者，这个疾病的代名词也许对很多人来说还很陌生，发病率只有 10-20/10 万，医学上被称之为“不死的癌症”。可是，偏偏就无情地发生在我的身上，在悲痛欲绝中让我无法面对现实，对人生从此失去了信心。一次偶然机会使我有缘入了佛门，并且有缘接触到心灵法门，正是这如此殊胜的法门而改变了我的一生。在此，非常感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢台长！我怀着无比激动的心情与大家分享我的真实经历。

一、一场大病让我从无信仰者转变为佛教信仰者

2009 年的 3 月，由于感冒较长时间没当回事，结果莫名其妙地得了神经系统的怪病（现在知道是因果病），面部神经系统基本瘫痪了，哭笑不得，说话不能说，一口水也喝不进，吞咽，嘴巴，闭眼，颈部等全都无力，

随时有危险。医生让我住院做了所有的检查，还做了腰穿刺，饱受痛苦，结果这家医院最终还是没能确诊是什么病。差不多半个月的时间，医生对我的病是束手无策。那时我快疯了，就差点没得抑郁症，接下来赶紧转院去了华山医院，在医院专家会诊下，马上确诊得了重症肌无力，我一下子脑子空白，痛哭流涕。医生告知这种病世界上都无法治好的，只有靠激素来维持，而且对于我来说每次用量很大，光激素强的松每天就 12 粒，我知道这样下去对身体副作用相当大，但是又没办法。

无论家人怎么开导和安慰都听不进，因为那时我只知道自己，我很自私，完全没有顾及家人的感受，整天以泪洗面，自暴自弃，发脾气，想轻生，感到绝望，感到自己活在了人间地狱。度日如年，生不如死的感觉与日剧增。反过来再想想我还年轻，难道真的无药可救了吗？经过每天激素用药把我弄傻了，后来无意间遇到通灵的一位居士说是业障病，只有做佛事才能好。我就半信半疑去了，在庙里做了两天的佛事后，回来居然身体就好了，那些肌无力的症状也消失了，我和家人都为之高兴，就这样从此信佛。现在我才明白其实能逃过这次劫难，一定是观世音菩萨点化，要我好好念经修心修行的，是菩萨给我的机会。

二、第二次的复发让我遇到了心灵法门，奇迹出现，从此改变我的一生

由于自己身体好了很快，家里就随之设了佛台，供奉了一尊观世音菩萨，每天上香供水，念经就跟着居士

们念。但有时候说法很多，这个经文好就念这个，那个咒好就念那个，念到后来自己都感到念得很乱，感觉很迷茫。那时也有点“好了伤疤忘了疼”的感觉，就以为做佛事捐款就可以了，菩萨一定会保佑的。

在 2011 年的一天做了个梦，梦见自己被老虎划伤了手，又被人打了胸口，直吐鲜血。醒来后一阵后怕，感觉很不好（早知道心灵法门就知道该怎样做了呀）。最后想想还是念经吧，就在佛台前许愿一年里念 300 部某某大经，求菩萨保佑我身体好。

可念到三十多部的时候，也就是 2012 年 3 月底，突然连着一个星期眼睛肿，怕光。当时我就去眼科配了眼药水，说是发炎了。可是药水用了 2 盒还不见好转，接着又去了医院检查，发现这时看事物已经有了复视斜视，看出去的所有东西都是重影的，医生也不明白怎么回事。又过了几天，眼睛的问题更加严重了，开始出现大小眼，左眼的眼球特别突出变大了，另一只眼变小了。这时我急了，有种预感是旧病复发了，赶紧去了医院急诊，医生告知重症肌无力复发了。这时我傻了，第一次发病情形历历在目，怎么办？

心急如焚之时想到了心灵法门，并且打电话联系到了之前结缘给我书籍的同修，在她的指点下开始修学起来。由于心态不稳，心情非常浮躁，一心想快些好起来，所以也没有仔细看台长博客和书籍，就一味地念小房子还债（每天念 4—6 张），忽略了功课的遍数，每天礼佛念 7 遍，致使孽障大爆发，小房子跟不上，梦境不断。

其实，这就是所谓的临时抱佛脚，悔恨当初没有好

好去看，把这么好的法宝就放在家里睡觉，大家要引以为戒！就这样导致了病情突然加重，无力的症状随之而来，言语不清了，吞咽困难了，整个人一下子又像落到了冰点。但这次，不管怎样，我下定决心一定好好跟着台长学，从功课做起，按照心灵法门三大法宝，许愿、念经、放生，再加念小房子，坚持听录音。

说来奇怪，自己本来很少做梦，却变得每晚都是五花八门的梦境，原来自己欠的债太多太多，罪业深重。我丝毫不敢怠慢，只要梦见了，就许愿烧送小房子给要经者。我通过梦境和台长录音的结合，能够从中找到答案。有一次，梦境中出现一个穿白衣服的医生告诉我，我的右眼有大灵性。当时我平躺着，感觉穿白衣的医生在为我治疗右眼，有点疼。没一会就醒了，很清晰，感恩观世音菩萨慈悲加持和点化！在修了一个多月时，眼睛慢慢看清了事物，之前的重影没有那么厉害了。我万分激动，并给了我很大信心，小房子太神奇了！

在 2012 年的 5 月 20 号的节目中让我打通了台长的电话，电话里台长非常严厉地批评了我，感应到我的孽障非常深重，得了重症肌无力是造口业的果报，几句话当场就说到问题的所在。我知道是台长着急，我泪流满面在观世音菩萨面前忏悔，知道自己做错了很多，感恩台长对我的教诲！如果不是台长，自己都不知道自己的病根在哪，还一味地以为自己是好人，实在羞愧。反思自己过去，有以下几宗罪：

1、杀业很重。由于从小要帮着家里做家务，每次买菜都会买活鱼、活虾、活禽之类来当作盘中餐。现在想

来，自己太恶毒了，没有一点悲悯心，就是这么一条条生命断送在我的手里，简直就是个刽子手，残忍至极。在我 20 岁不到时得了荨麻疹，奇痒无比，很难受（如今知道是业障爆发，杀业的因果报），还突发奇想去市场买蛇给自己治疗皮肤病，更是罪最大恶极，真的太愚痴了！我对不起曾经被我残害过的众生！

2、口业重。平时自己说话一直口无遮拦，乱说话，喜欢开玩笑，甚至说粗话，犯了很重的口业。婚后，对自己先生也是百般挑剔，随口可以指责他。但是他很包容我，使得我有种高高在上的感觉（现在心里很内疚），得病的根源。

3、邪淫重。对感情无所谓，不珍惜，曾经流产 2 次，导致妇科不好、痛经的果报。

4、瞋恨心重，报复心强。有不如意时，曾在背后诅咒别人，使得自己会有一段时间伤感、抑郁。

这些就是我的罪业，心灵法门让我知道了真心忏悔，让我懂得了如何还债化解冤解，通过三大法宝——许愿、放生、念经，和念小房子可以消除业障和还债。之前，我太着急想着快些好，急于求成，适得其反，其实念经靠的是心诚。通过每天大悲咒 49 遍，心经 49 遍，往生咒 49 遍，解结咒 49 遍，消灾吉祥神咒 49 遍，礼佛大忏悔文 3 遍，小房子每天 4 张左右，许愿每月坚持放生，每月吃 10 天素（现已经全素）。就这样坚持到 4 个月时，双眼重影完全好了，看东西清晰了，两眼也正常了，真的太好了！

可是说话和吞咽的问题一直困扰着我，念经时很吃

力，吐字发音含糊。这时在网上我顺利找到一位同修，把情况说了下，没想到这位 Y 同修非常愿意帮助我，并且给我鼓励和信心。第二天又帮忙打进台长图腾电话，我非常感恩 Y 同修的同体大悲精神，让我感到无比温暖。2012 年 9 月 14 日这位师兄帮助我联系到了鱼老板，同修们帮助我放生了 920 条黑鱼，同时许愿终生吃全素，顿时一阵檀香味扑鼻而来，现场殊胜，佛光普照，非常法喜！接着 10 月份又帮忙放生 1 万条鱼，在此感恩 Y 同修和他的母亲。

对于我来说，此病一直反复无常，时好时坏，有时又会让我有些抑郁。可是现在有了录音和一个个活生生的同修分享案例，又会给到我很大的信心，一定要相信观世音菩萨！是我的业障太深，就像烧开水一样，烧烧停停永远不会开。明白这个道理，自己心态就平和了。尽管身体上感觉痛苦，但是一定要坚持每天念经、念小房子。吃苦就是消业，学佛就是吃苦，哪有不吃苦的？所以，这也改变了我原来浮躁不安的情绪。朋友都感觉我改变了，变得不爱说话，性格变得内敛低调。我说是心灵法门改变了我，不敢乱说话，要多念经。所以，有机会就结缘些资料给有缘的人。就这样两年多时间，大概烧送两千张左右的小房子，身体恢复很多。其中不乏遇到一名中医免疫调理师为我配方，太幸运了！感觉像是菩萨的安排，否则无法找到她。

又差不多四个多月后，说话有力了，中气足了，吐字清晰了很多，吞咽也基本正常了，这在医学界是无法解释的奇迹，根本不可能。医生只会跟我说一定要服用

激素，不能停药，否则病情发展迅速会危及到生命。但是，我坚信观世音菩萨一定会救我，所以我一点都不担心、不害怕。而事实证明，迄今为止没有吃过一粒激素，只是有时病情反复时会吃一粒西药缓解，并无大碍。这就是心灵法门的灵验和殊胜，是脱离苦海的良药，小房子可以治病救人，真实不虚，不可思议啊！

不光重症肌无力的疑难病好了很多，还有我脱发问题，当初大把大把地掉，掉最多的地方有 1 元硬币这么大，掉得一块一块的。我心里很明白，是孽障激活了，我就老实念经念小房子吧。慢慢地，头发长了出来，现在又回到原来的发量了，真的太开心了！还有我的腰酸和痛经问题，现在也都解决了，能说这不是正法吗？全素至今两年多时间，明显改变我的血液，原来一直贫血，最低血色素只有 8 克，而现在完全恢复正常指标，最高到了 13.5 克，看到化验报告时，激动不已，真不敢相信我的眼睛！

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢台长！感恩帮助过我的同修们！我坚信自己一定会有彻底康复的一天，我会好好珍惜这来之不易的福分！希望可以用我的真实经历，让更多有缘众生能够闻此佛法，离苦得乐！发愿今后一定会好好度人，多做功德，帮助台长弘扬心灵法门！

三、家人学佛后的感悟

如今我先生和我母亲都是我的同修，2 年下来他们也倍感法门的灵验，非常法喜。我先生在 2012 年 8 月份开

始学修，9 月份时发生了一起交通事故，在开往外环隧道口时，刚进隧道就被后面的车追尾，下来一看，是几辆车撞在了一起，原因由于后面的大型货车刹车失灵导致，在肇事车前面还有一辆小货车，可是当时小货车司机反应敏捷，向右打了方向盘，致使我先生车向右方撞了出去，后面挡风玻璃全部撞碎，外壳严重变形。庆幸的是他毫发无损，只是受到了惊吓，出了身冷汗。警察处理时都说他运气好，如果后方那辆车不打方向直接撞上，后果不堪设想，就好比三明治，被挤在中间。回来告诉我后，我马上知道是大慈大悲的观世音菩萨在为他挡灾，逃过一劫，观世音菩萨真的时时刻刻在保佑我们！从那一刻起，先生开始深信不已，坚持念经念小房子。说来奇怪，之后没多久，他又连续遇到 2 起追尾事故，每次人都没事。他说是观世音菩萨帮助他化解了一次大灾。以前没学佛前，有算命的说他会出车祸，肯定是三次的劫化解了一次大灾。万分感恩观世音菩萨和卢台长！没有心灵法门，就没有我们的今天。

通过放生、许愿、念经，可以改变自己的命运，命运是掌握在自己手里，只要好好跟着台长学，最大的受益者就是你自己。而我的母亲患多发性骨髓瘤三年多，当初医生告知我们最多三年的生命，我们知道后一直做她思想工作，让她信佛，唯有这条路可以改变。但是我母亲生性好强，脾气暴躁，在家里她独挡一面，子女们都很尊敬她，不敢违背她。同时她又笃信基督教，很难再改变。但是当我请了台长的录音给她时，她居然被吸引了，台长的气场能量太大了。看她有点心动要学的时

候，赶紧教母亲怎样念经，她居然答应了，我们很激动。我母亲说“台长说得有道理，讲话幽默，喜欢打比喻，很容易懂，而且还学到了很多佛法知识”，说台长太厉害了！

我母亲至今为止小房子烧了一千多张，除了去医院例行检查，在家每天都会听录音，念经念小房子，很精进。每个月拿出 300 元让我们帮助她放生，求观世音菩萨保佑母亲身体健康，消灾延寿。如今每次的各种指标的检查，都基本在正常范围内，病情也很稳定，每天过得很充实，法喜充满！每次来电话问我身体如何时，总会嘱咐我：“观世音菩萨会保佑你的，一定要好好念经！”就是这句话让我感到很暖心，是心灵法门改变了我母亲，只有台长的话她都记在心里。所以，我们一定要好好修才是。

台长每天拼命地付出，为的就是让我们能够好好学佛念经，真心忏悔，求菩萨保佑消除孽障。学佛之路是艰难的，要时刻把握住自己的这颗心不被贪、瞋、痴、慢、疑所惑，我们会坚定不移地学修下去。我的分享希望能够帮到大家，特别是患有重症肌无力的人，如果有幸能遇到此法门，就会和我一样恢复得很好，虽然过程是艰难的，但结果是不可思议的，一定要相信，要坚持！只要我们好好修，好好做人，菩萨一定会保佑我们！

顶礼大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

顶礼大慈大悲卢军宏台长！

上海 徐皎

5. 生娃，就生福慧双全、安乐易养素宝宝

昨天，公公回家后一脸震惊，说我们隔壁镇有个女孩在大院坠楼了。这个女孩才 24 岁，身高一米七十多，长得很清秀，并且非常优秀，是国家重点大学高材生，省级的选调生，也就是作为干部储备。她爸爸也是某领导，妈妈是中学老师，只有这个独女。按理说女孩前程似锦，正是花样年华，没想到，却在她值班的当天莫名其妙地坠楼了，原因不明，还是一个晨练的人发现的。一对逐渐步入老年的父母，含辛茹苦地抚育女儿多年，突然之间没了，一切就像一场梦，能不让人唏嘘吗？她的父母是什么感觉？一个人的生命如此脆弱，这不就是佛法常说的苦空无常吗？你以为家是你的，孩子是你的，一夜之间什么都没有了。你现在看到的，是不是梦幻泡影？

这种事情并不罕见，我们有同事的儿子健康活泼，活到 8 岁突然白血病，在两周之内就走了。也有师兄，因为独子突然之间被垮塌的房屋压死而学佛。在我们脑病学佛群，类似的案例比比皆是。有的师兄生产时发生意外，导致孩子窒息而脑瘫；有的师兄孩子健康活泼，八个月时突然发作婴儿痉挛；甚至有的师兄孩子在两岁时因进食不当窒息，成了植物人……这种案例太多太多了。

就拿我自己来说，我是 25 岁怀孕，26 岁生子，我难

道不是在最佳生育年龄吗？我怀孕前吃了三个月叶酸，我难道没有做充足的备孕吗？我产检唯一一次顺利通过的就是唐筛，但是恰恰我儿子出生后就是染色体病，我难道没有做好产检吗？我怀孕时吃了很多世俗人眼里的营养：鸡鸭鱼肉，并且我备受家人宠爱，一点活都不用干，整天听音乐胎教，我难道不是安心养胎吗？我怀孕前是运动健将，同学朋友都说我身体最好。我每天至少运动一个小时，我难道没有调整好身体素质吗？为什么我还是生了这样的孩子呢？

我儿子除了骨瘦如柴，运动和智力重度发育落后，他还有几点让大人觉得非常难带、非常棘手的：

一、喂养困难。我喂母乳的时候，儿子拼命往后打挺，吸吮力也很弱，喂一顿奶几乎要拼劲我的全力，先生形容像打仗一样。后来才知道儿子肌张力过高。喂饭的时候，儿子胃口不好，拼命挣扎，我们得三个人配合：一个人抱着他硬塞，一个人压住他不让他乱动，一个人在他面前敲锣打鼓吸引他的注意力。喂一餐饭全家人气喘吁吁，苦不堪言。

二、大便困难。儿子从五个月开始便秘，非常严重，大约七天一拉。有时我们实在等得心焦，只好给他弄开塞露，也是三个人配合：一个人抱着他把屎，一个人唱歌跳舞敲锣打鼓，一个人掰开他的屁股往里面喷开塞露。儿子尖叫，痛哭，那种哭声经常让我们大人跟着落泪。特别是有时细嫩的皮肤被弄出血，那种感受真不知怎么形容，就像你的心被挖掉一块肉一样。儿子如果大便了，全家激动万分，马上奔走相告，妈妈的形容是像捡到五

百万一样。

三、睡眠困难。儿子从出生睡眠就很不好。即使现在两岁多了，依然两个小时醒一次，半夜起来尖叫，乱扭，往后打挺，就像有人掐他一样（学佛后才知道是灵性）。大人非常辛苦，也是经常要换三个人，得抱着他走来走去，有时甚至得走一个多小时。好不容易睡着了，放到床上又醒了，继续哭，继续抱。大人疲惫不堪。

现在学佛了，知道这一切都是我们自己的业障。我今天写这些是为了做个对比。因为，从我惨痛的人生教训来看，任何的产检都不如菩萨保佑来得实在；留给孩子任何东西，都不如给孩子积福积德更重要。学佛后，菩萨提醒，儿子的病都是由于家族杀业引起，孩子的身上全是活鱼！杀业报三代，我们脑病学佛群的孩子基本上祖上都有很重的杀业。当然，孩子投胎到这样的家庭，本身也有他自己的因果。

因此，写下这么多，就希望给那些希望生下健康宝宝、并且能够平安抚养孩子成人成才的家长们一个警示：希望家长们多多为孩子放生、念经，积福积德。否则人生无常，谁都没法保证孩子能健康平安成长。即使健康成长，还有讨债鬼，让父母操碎了一辈子心的呢，这种例子还少见吗？

写到这里，马上就跟师兄们分享一下我们群的一个素食孕育双胞胎孩子的真实故事。这位师兄怀孕时正值36 岁，高龄初孕、双胎，被医院列为高危。孕期险象环生，全靠菩萨慈悲护佑一一化解，平安生产。孕产期饮食及宝宝辅食，日常用品分享供大家参考，希望能够坚

定师兄们吃素的信心，吃素肯定能孕育健康素宝宝。

师兄们好！我是素食两年左右怀孕的，是一对双胞胎素宝，出生时一共 10 斤 1 两，很健康。我写这篇分享，主要是希望能够坚定还在犹豫中的师兄们吃素的决心，吃素孕育健康素宝宝是没有问题的；另一方面，如果有不信佛的朋友有缘看到，也希望您能耐心看完，了解我们的生活佛法，希望也给您的生活带来益处。

我原本身体状况是属于不太好的那种，总是疲劳、虚弱，33 岁还经历了一次生死大劫，当时就是通过吃素、念经、放生、许愿，才度过了那道关劫。怀孕时正值 36 岁，高龄初孕双胎，被医院列为高危。相信很多师兄身体条件都应该比我强，我能做到的，师兄们更没问题，因为咱们有观世音菩萨保佑！

我孕期很轻松，没有吐过，食欲也很好，身高不足一米六，肚子显得格外大，走路要双手托着肚子，但我依然能自理卫生、穿鞋、出去散步等。双胎通常是 36 或 37 周生产，我宝宝坚持到 39 周，当时最后一次产检虽然没有临产反应，但医生决定还是让我住院第二天就剖了，省去了我担心的突发状况等麻烦。一切都好像顺理成章安排好似的，不用多操心。

剖腹产时，医生见到第一个宝宝时说了一句话“这孩子真干净！”

现在宝宝们一岁半了，只生过一次病，是在 1 岁过后，而且提前一个月有梦示，给我时间来化解。但师父解梦也说了，现实中还是要受些报的。她们确实吃了些苦头，也是通过实施咱们的三大法宝：念经、放生、许

愿，奇迹般化解了她们的关劫。现在她们健康活泼，一直跟我素食，各方面的发育都不比同龄孩子差，甚至很多方面要优于我们身边的同龄孩子。例如：在没有教的情况下4个月就能在人抱扶的时候像模像样地连续迈步；5个多月就能坐了，走路都是自己扶着床头或沙发在玩耍中练习，不用我们扶和教；7个月时一次小宝扶着沙发走，在我们没注意时她走到边缘一脚踩空，但她却能迅速反应，一手抓住了沙发靠背的软角，整个身体悬空吊在那里，用哭声等待救援；一岁多时在沙发上跑，不小心撞了下我胳膊，因为胳膊正好反撑着，所以我疼得叫了一声，孩子跑过去了，又停下回头看我，过来我腿上坐下用手摸我胳膊，一脸很关心的样子，很是让我感动。这一切都得益于吃素和为她们念经、放生、许愿，感恩观世音菩萨的保佑和师父慈悲加持！

现在我把家里的一些做法列出来，虽然不一定全对，但师兄们如果觉得有适合自己家的，可以试试，毕竟每个宝宝的情况会有不同，地域也不同。希望师兄们都能摸索出适合自己家的方法，孕育聪明健康的小宝宝。请大家简单参考如下，感恩师兄们！

一、有关求子、保胎（一切交给菩萨，自有菩萨保佑，遇事想着三大法宝，无有恐怖！）

1、随缘心态求子：因为师父讲过孩子不能硬求，我备孕时跟观世音菩萨祈求的是：如果我有这个缘分，请观世音菩萨赐给我个孩子……一直抱着随缘的心理，也一直没有动静，就暂时放弃了，毕竟自己业债还有很多。但是菩萨知道什么情况是对我们最好的，不一定会按照

我们想要的结果给我们。所以我们只管“傻傻”地念经、去修，不要想太多，要努力多做功德、好好修心提升境界，把一切都交给菩萨，菩萨会根据我们的因果缘分为我们安排好一切的。我家两个孩子的到来就是这样，我们双方家族都没有双胞胎历史。感恩大慈大悲观世音菩萨的保佑和师父的慈悲救度！

2、孕期险象环生，全靠菩萨慈悲护佑一一化解，平安生产：在孕一个多星期时（当时不知道怀孕），曾和同修一起乘公交去远处请书，尽我们最大的体力又背又拎的，折腾半天请回好几包书，当天有些落红，以为正常月事快到了，休息一天就没事了。大冬天和同修出去发书，冻得脚都疼，菩萨保佑安然无恙。在去背书前几天，先后梦到过两个孩子，连模样都看到了，当时以为有孩子超度走了，其实就是现在这两个孩子的样子。而且当时我轻度感冒了半个多月，好在一直不想吃药，直到发觉自己近期总是有点恶心，爱吃酸的，才想到去检测，这时已经孕一个多月了。这一切我想告诉大家的是，如果不是观世音菩萨慈悲保佑，这几条当中任何一条对胎儿都是危害极大的。感恩大慈大悲观世音菩萨，我们有菩萨保佑多幸福啊！一切自然吉祥！

怀孕一个半月时，我在别无选择的情况下帮病危的爷爷做了两次大放生，身体很累，还梦到下牙掉了，之后参加了之前预定好的马来和泰国法会，并随缘做义工。法会期间又一次梦到下牙掉了，对胎儿的担心又增加了一分，但想到这里有菩萨、有师父，一切会平安吉祥的。果然，意外地遇到了师父，师父的第一句话就是：“还

想不想要你的孩子了？”一语点中，师父那犀利的目光让我这辈子都深深难忘！！！一切好像停止一样，不知过了多长时间，直盯得我把头深深埋下，泪流不止……不知师父又为我担了多少业，弟子真是不争气，好惭愧！这一幕已经深深烙在了我的心里，比师父任何的慈悲善语都更让我感动——这份师父深深的爱！在师父把我痛批一顿之后，终于缓缓地说：“没事了，孩子不会掉了。”并嘱咐要多念经文组合小房子，还差很多。我这才想到，来之前梦到过一位秘书处的师兄来登记我的出生年份、生肖和胎儿等情况，梦里我还想不能看图腾，不能麻烦师父。师父从不要我们任何的钱财物质，总是为我们慈悲付出、帮我们背业，结果这次又是……哎，菩萨和师父好慈悲啊！感恩！感恩！

孕两个多月时正值清明前，一日晚莫名和丈夫大发脾气，结果又有点落红了，休息两天也没缓解，肚里感觉往下坠。去医院做 B 超一切正常，但也发现了是双胎。我们都很懵，心情很复杂。但想着师父说孩子不会有事，我调整了下情绪，当务之急还是抓紧念经，关键是经文组合小房子。第二天我烧了 5 张，大约 20 分钟后一切不适全消，落红也没了。之后几天因为准生证等一些事情又别无选择地要独自乘火车、飞机往返多个城市，但都没有任何不适，之后的孕期也一直平安。感恩菩萨保佑！

我整个孕期都有念经文组合小房子，白天念，也包括给之前掉的孩子。这点真的和师父说的一样，吃避孕药也会有孩子冲掉的。我自认为从没怀过孕，应该不会有掉的孩子需要超度，但却总是梦到小孩子，后来听到

师父开示才明白。我吃过两次避孕药，当时的月事确实推迟了几天，其实已经有胚胎被冲掉了。后来我梦见在一个椭圆形会议桌边坐了半圈的小孩子，大概十多个吧，说都是我的孩子……直到现在我都还在超度这些可怜的孩子。希望大家引以为戒，千万不要再吃避孕药啊，太可怕了！建议师兄们在身体状态允许的情况下，尽量多念、多储存经文组合，可保产后平安度过。

所以我想告诉师兄们的是：

1、我们人间的一些通常做法随缘即可，最终起决定因素的还是要靠我们自己好好修，菩萨才能以此帮助我们改变因果！方法师父早已教给我们，就看我们自己怎么做了，平时的一切努力都会在关键时刻体现出来，师兄们一起加油啊！

2、其实遇事的时候就是在检验和磨练我们，塑造我们的同时又给我们消业，一切都是自己的缘分，不管善恶都有积极意义的一面，凡事多看好的一面。所以在我们孕产期这种身体的特殊时期，不管遇到什么情况都应坦然面对，担忧和慌张对我们和胎儿百害而无一益。只有定下心来才会生出智慧化解，别忘了师父教给我们的法宝，我们是有菩萨保佑的孩子啊！

莲花朵朵开 感恩！合十

6. 法会殊胜法力无边，心灵法门真实不虚

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

南无大慈大悲卢军宏恩师！

感恩各位师兄、全体同修！

我叫张书启，是山东一家大型国企退休职工。2012年开始修习心灵法门，2014 年 6 月香港法会成功拜师，今年 6 月香港法会，妻子、女儿又有缘拜卢军宏台长为师，目前一家人每天法喜充满，按照师父的教诲努力学习、潜心修行、多做功德、自度度人，走在学佛弘法的康庄大道上。

我们夫妻有一个非常漂亮可爱的女儿。然而 18 年前女儿刚刚两岁的时候，一位通灵人士便给女儿算了一卦，说我女儿在 18 岁的时候会有性命之灾，绝对活不过 18 岁。这么多年，我们对此一直耿耿于怀、提心吊胆。直到女儿 17 岁时，我们开始学习心灵法门，担心才稍微轻了一点，觉得有观世音菩萨保佑，女儿会逢凶化吉的。然而，当女儿过了 18 岁的门槛时，劫难还是发生了。

2013 年 9 月下旬，刚过 18 岁生日的女儿左臀部长了一个脓肿，开始以为是个疮疖，打几个吊瓶就会好的，没太在意。期间也为女儿的要经者化了数次小房子，但由于业障深重，小房子不够，所以效果不明显，一天三四个吊瓶也完全没用。女儿的左臀部迅速肿大变黑，并且发起了高烧，卧床不起了。

9 月 30 日晚，我端着一碗粥来到女儿房间，看着几天没吃什么东西迅速消瘦又十分憔悴的女儿，心里非常难过。此时，趴在床上的女儿用微弱的声音央求道：“爸爸，你看看我这屁股到底怎么了？”看到女儿已经发黑且肿胀得十分厉害的左臀部和左大腿内侧，我当时眼前发黑，心跳加速，感觉到女儿的生命已危在旦夕，同时又想起了 18 年前那个算卦人的话。事不宜迟！我立刻拉起女儿，冲出门外，打车将发着高烧已奄奄一息的女儿送到市内一家大医院做了手术。医生说：“你女儿得的是痈疽，而且已经非常严重了。如果再晚一些，明天早上来的话就难救了。这个病在旧社会是会死人的，必须立刻手术！”

女儿手术期间，我来到手术室外，跪在坚硬的花坛石板上，双手合十，仰望夜空，祈求大慈大悲观世音菩萨保佑我的女儿遇难呈祥、平安吉祥，然后就一遍一遍地念诵大悲咒。不一会儿，医生让我进手术室看看，看到了从女儿割开的刀口处流出了足有三公斤多的腥臭脓血物。“手术是成功的，但就怕将来留下慢性窦道，很讨厌、很麻烦的，医治不好会造成肛瘘，还会引起败血症”，医生如是说。

手术结束后需要住院，但医生告诉我，没有空床位。我无奈之下又一次祈求观世音菩萨。真是心诚则灵、有求必应啊！一位急诊病号恰好此时出院，腾出了一张宝贵的病床。已经退烧、术后安静躺在病床上的女儿此时说了一句话让我终生难忘，女儿说：“爸爸，谢谢您救了我，我长大了一定要好好报答您！”我与妻子是重组

家庭，女儿并非我亲生。听到女儿的这句话，不知不觉间两行热泪流过了我的面颊。此时我心里在想：傻闺女啊，哪里是爸爸的功劳啊！是观世音菩萨妈妈拯救了你的生命啊！

事情的发展真如医生所说，住院 11 天后女儿伤口愈合了，顺利出院了，但没几天，伤口又鼓开了，窦道很深，人的小指可以全部伸入，一些脓血从伤口处流了出来。妻子急忙赶赴医院咨询了手术医生，医生也没有好的办法。于是，稍懂医术的妻子到处打听偏方，自己动手为女儿医治。就这样，伤口开了封，封了又开，每个月都要反复两三次，一直持续了八个多月。正在卫校上学的女儿忍受着巨大的痛苦，被病痛折磨得面容憔悴、浑身无力、脸色苍白，每次清创换药都会把自己的胳膊咬出几块青紫瘢来，学业几乎也坚持不下去了。

就在此时，我参加了 2014 年 6 月份召开的心灵法门香港法会。

记得法会结束后的 6 月 25 日晚上，许多地方的佛友们都已经踏上了返家之路，我们当地的同修们又恋恋不舍地来到了观音堂念经。晚上 6 点半师父来了，是与 4 位法师一起来礼佛。师父看到我们还没回家后很激动也很高兴，眼里噙满了泪花。礼佛完后师父又给我们做了许多开示。其中师父说：“有人说我们心灵法门不讲回向，我告诉你们，我们是直接回向！现在各位菩萨、龙天护法都在现场，你有什么心愿就在这里说出来，观世音菩萨、各位佛菩萨会帮助你的。”

听到这里，我立刻跪地祈祷：“求大慈大悲观世音

菩萨帮助我将我法会期间包括来回路上念诵的所有小房子赠送给我女儿的要经者，帮助我的女儿消除业障、去除顽疾、恢复身体健康。”回家后，我立刻按照发愿，将法会期间念诵的总共40张小房子烧给了我女儿的要经者。

接下来，奇迹出现了！

我参加香港法会前夜，妻子还在为我的女儿治疗，女儿痛得吱哇乱叫（这种令人揪心的情况已经存在八个多月了）。自从化完40张小房子后，女儿的慢性窦道奇迹般地彻底痊愈了，而且是立刻痊愈！至今过去一年零两个月了，再也没有复发过。女儿的身体状况迅速恢复，又找回了以前的笑容和自信，并且更加坚定了与父母一起学佛念经、自度度人、报答菩萨的信心和决心。

通过这件事，我得出了这样一个结论：法会殊胜、法力无边，心灵法门真实不虚！女儿命中注定有一场致命的灾劫，这是前世的业力，不可转。为了女儿的病，我和妻子曾经念诵了数百张小房子，心灵法门的法宝救了女儿的命，原本要致命的病情被遏制住，没有再继续恶化下去。但怎奈业障太重，这只是保住了女儿的命，手术之后“慢性窦道”的折磨，依然是如人间炼狱。真正让我女儿彻底痊愈的是，法会期间观世音菩萨和各位佛菩萨的加持保佑！因此，大家一定要珍惜一切可以参加法会的机会，您一定会有意外惊喜、殊胜法喜的！

同修们、师兄们，还有那些正在佛门之外徘徊的人们，我不敢保证我的这篇文章能对您的想法及人生之路产生很大的作用，但我敢保证我文章中说的每一句话都

是真的！是真实不虚的！

再一次感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏师父！感恩读了这篇文章的师兄们、同修们！

山东 张书启 感恩合十

7. 心灵法门助我考博成功、读博顺利，家人灵验多多，法喜充满

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲恩师卢军宏台长师父！

感恩三世诸佛、龙天护法！

感恩所有同修师兄！

我是来自北京的在读会计学博士研究生，我和爱人怀着无比感恩之心在这里写出全家学习心灵法门的深切体会！

一、学佛缘起

由于家里人信菩萨，从小我就信观世音菩萨，深信是观世音菩萨在保佑着我们众生。所以路过寺院偶尔也去烧香拜佛。当然，这也只是一般的信，并没有接受正宗的佛法教诲，也没有念诵经文，修心修行。直到一个偶然的机会，2012 年 9 月孩子满 1 岁，晚上半夜老是莫名其妙大哭，听我爱人的朋友李同修（现在台长弟子）说，建议我们为孩子念诵大悲咒。爱人于是为孩子念诵了 7 遍大悲咒，神奇的情况出现了，当晚孩子就没有再哭。从此，我们轮流为孩子每天念诵 7 遍大悲咒，孩子晚上睡觉渐渐好了，观世音菩萨心灵法门得到了验证！爱人便按照心灵法门三大法宝开始修心修行。

我最初由于考博压力大，爱人劝我念诵准提神咒，

说能助我考博顺利。念诵一段时间后，爱人又说准提神咒的灵验需要有一定的功德作基础，劝我加上大悲咒增强身体的抵抗力，加上心经开智慧。又过了一段时间，爱人又说，其实以前考博的不成功可能是由于业力阻碍，劝我念诵礼佛大忏悔文消除业障，并且还需要配上许愿与放生。就这样一点一点在不知不觉中把功课加上来了，逐渐稳定下来，每天拿出固定的时间念诵经文——大悲咒、心经、礼佛大忏悔文、往生咒、消灾吉祥神咒和准提神咒，现在还挤出时间念诵小房子、看台长博客和《白话佛法》等书籍。

2013 年 12 月份，我与爱人及李师兄参加放生活动，从放生现场结缘了东方台的菩萨像，后来在李师兄的帮助与指导下设了佛台，在此特别感恩李师兄及其婆婆在设佛台前一天送来了在法会现场结缘的山水画。

2014 年 6 月份，我和爱人在香港一起拜大慈大悲的卢军宏台长为师，在此特别感恩李师兄的推荐！感恩师父的接纳！

现在，我们全家学佛（我、爱人、我父母，刚三岁多的孩子也跟我们一起每天拜菩萨），每天吃饭时全家人一起收听台长的节目，家庭和睦！感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲恩师卢军宏台长！我们愿意永远跟着师父，做观世音菩萨的千手千眼，自度度人，救度所有有缘众生！

二、心灵法门助我考博成功

我在北京一所大学从事会计专业教学工作，读博一

直是我的梦想。由于招生的会计博士点少，报名人数众多，参加博士生入学考试的竞争异常激烈。第一关是要提前联系好导师，导师答应了，被录取的可能性才比较大；第二关是自己的各科考试成绩及总成绩要过线，两者都通过了，才可以考上。自从 2010 年开始，我就开始参加博士生入学考试，2010 年考中央财经大学未果，2011 年、2012 年参加中国社会科学院考试因英语受限还是未果。

2012 年我开始修学心灵法门，是大慈大悲观世音菩萨的助缘，让我在报考社科院的同时报考了北京交通大学，社科院的考试在先，北京交通大学的考试在后。当时虽然报考了北交大，但其实在内心深处还是认定了社科院是我的最终博士归属地的。考博首先是要联系好导师，社科院的导师已经联系好了，但我没有联系北交大的导师，其实我内心深处对于考上北交大没有报多大希望。在准备考试期间，不管时间多么紧张，我都坚持念经。由于准备社科院的博士考试紧张又辛苦，在社科院考试结束后，我特别想好好放松一下。因此对于三周后来临的北交大的考试，我未做任何准备，爱人见此情形直接劝我放弃考试。冥冥之中又是大慈大悲观世音菩萨的慈悲牵引，在没有充足准备的情况下，我抱着不能浪费报名费的心态参加了北交大的考试，考试出乎意料地轻松。最后的结果是，社科院还是由于英语没过线未被录取，但幸运地被北京交通大学录取了。

当然录取过程也是异常波折，中间涉及复杂的环节，没有观世音菩萨的慈悲指引真的难以实现。就同时报考

的竞争者来说，有两个排在我前面，其中一个被别的学校录取了，另一个同学同时符合北京交通大学和另外一个外省学校的录取条件。但在交流中知道，这位同学倾向于上北京交通大学，只要她选择上北京交通大学，我就没有机会，因为她成绩排在我前面，且考前已经联系了导师，而我考前没联系导师；就导师来说，考前我没有联系他，这种情况正常来讲老师是不会考虑的。尽管客观上有种种的不可能，但神奇的是，导师突破重重困难最后确定要我。我深知，唯有大慈大悲观世音菩萨的加持保佑才会有如此殊胜的经历！感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！感恩引领我们认识心灵法门的德红师兄！感恩所有同修。

三、心灵法门使我读博顺利

读博士一直是我的梦想，也是众多想要考博的人的梦想。但读起来并不是那么轻松，尤其是会计或财务的博士。我现在是二年级，从入学到现在的经历仍然历历在目，计量经济学、Stata 统计软件和实证研究方法都要学习；几十页的英文文献需要读；还要做作业。在这种压力下，许多同学由于找不到学习方法，效果并不好。修行心灵法门，考上博士是得到了观世音菩萨的加持，在读博过程中，每天早晚上香我都祈求观世音菩萨能保佑我心想事成，读博顺利，而且每天坚持做功课准提神咒 49 遍。我坚信菩萨一直在给我加持，所以读起来格外顺利，没有感到学习的压力与痛苦，相反却感到了学习的轻松与愉悦。值得一提的是，2014 年 6 月我有幸参加

了香港的拜师，在卢军宏师父摩顶加持时，师父曾小声告诉我：“一定要好好修，小弟很有前途。”我知道，这是恩师在给我力量。回来后，我更加精进地修心学佛，每当有懈怠时就想想拜师时恩师对我说的话，全身就有了力量。而且师父还经常以法身的形式给我加持，如曾梦见在一个屋子里听师父讲经说法，屋子外面有高大的观世音菩萨；经常梦见本领域的专家、教授、博导在给我讲课；竟然有一次还梦见国家主席习近平及夫人彭丽媛。

另外，在菩萨的加持下，今年还顺利通过了会计从业资格证考试和计算机职称考试。在考计算机职称时，备考仅用了三天时间，自己感觉考试应该在过与不过之间，在考试的路上我狂念诵准提神咒。考试开始时，就碰到几个拿不准的答案，后来慢慢静下心来，一个个做，做完后还检查了几个错误，最后提交了答案。直到下楼准备要走时，经一位考友提醒，当场就可以查看成绩。所以，又回到原考场，无论是考场所在的屋子，还是考试管理的办公室，都没人了，我想还是算了吧。但下到三楼时恰巧碰到了给我监考的老师，表达了我迫切想看成绩的愿望后，那位好心老师竟然领着我又回去看了，75 分。感恩大大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！助我通过计算机职称考试，这就为明年的高级职称评选备齐了要件。此外，会计证考试再次得到菩萨加持，三科，其中有两科还是拿不准的，草草看了几天书，就上考场了，在考试之前都不知念了多少遍准提神咒，考试成绩出来后，最担心的两门科一门考

了 62，一门考了 64，这绝对是得到了观世音菩萨的加持，要不怎么这么顺利地能过关呢？

四、家庭成员修学心灵法门灵验多多、法喜充满

母亲，自从生我以后，35 年来一直肚子不好，每天早上都肚子痛，而且泻肚子，我和爱人猜测是打胎的孩子的影响。母亲不识几个大字，硬是听着录音，不仅会念诵经文了，而且大部分经文都会背诵了，还为打胎的孩子许了愿念诵小房子。在母亲精进地努力下，为要经者烧送了两百多张小房子，现在肚子好了，每天早上肚子不痛，也不泻肚子了，她也因此更加精进地学佛了。感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！

父亲，老实但非常倔强的一个人，曾做过胃部肿瘤切除手术。自从 2013 年秋季学习心灵法门以来，脾气改了很多，每天至少念诵一张小房子，现在一切都正常，而且还经常将自存小房子拿出来送给三岁孙女的要经者。另外，父亲还担负着家里日常采购的任务，感恩他！

叔家的妹妹今年高二，2015 年春节初六回老家见到了她，一向学习成绩很好的她现在开始烦躁不安，不愿意接受老师的讲课思路和方法，注意力也不集中，考试时喜欢按照自己的思路答题，很费时间，致使成绩发挥不出来。通过对妹妹行为的分析，感觉她情绪上有些强迫。妹妹很着急，迫切需要找到解决办法，我送给她一本《心灵法门入门手册》，说只要好好念经，观世音菩萨一定会保佑的。妹妹第二天便去上辅导班了。正月 13

日妹妹给我打电话，说出了自己初学心灵法门的奇妙感受。她说初七去上辅导班的路上就开始看《入门手册》了，有种爱不释手的感觉，经文越读越想读。在上辅导班的一周内一直坚持念诵经文。在此期间左眼皮一直在跳，而且心情不再烦躁了，注意力也集中了，也愿意问老师或同学题了。这都是观世音菩萨的加持啊！妹妹发愿要精进学佛，去更高的平台弘法。回家后就度她爸爸开始念诵经文。听到妹妹灵验的事，我们无比法喜，妹妹那么有佛缘，观世音菩萨是那么慈悲、有求必应，真实不虚啊！

修学心灵法门前，爱人（同为师父的弟子）与我经常为小事而起争执。修学心灵法门后，知道这些都是因恶缘显现，且我们愚痴执著所致。我们都念心经开智慧，并且坚持念解结咒，爱人不再发无明火了，而且引领家里的修心修佛，担负照看孩子的重任，感恩她！

爱人的姐姐与先生结婚三十多年，一直争吵不断，后来于 2014 年离婚了。姐姐曾一度想不通，晚上失眠，身体都快支撑不住了。后来在爱人的开导下，姐姐也开始修学心灵法门，爱人帮助姐姐设置了佛台，定期为姐姐购香。姐姐念经做功课，念诵小房子，还为虽离婚但缘分仍未断的先生念诵解结咒，现在两人和好了，相互关心，相互照应。姐姐生活非常愉快，姐姐非常感恩观世音菩萨！感恩卢军宏台长！

在爱人的带动下，七十多岁的岳父也开始念经，且为不识字的岳母念经，现在两位老人状态不错，感恩观世音菩萨！

五、后记

我与家人有缘遇到了如此殊胜的心灵法门，我与我的爱人有缘拜卢军宏台长为师，作为弟子，作为学习心灵法门的同修，我们有义务将这么好的法门去弘扬，让更多的有缘人离苦得乐，一起回到天上的家！通过我们全家修行，有几点深切的学佛体会：

第一、无论是考学还是读书，自己用功是第一位的，求观世音菩萨保佑往往能加速进程，起到事半功倍的作用。念诵经文看似花费时间，但观世音菩萨与卢军宏台长师父的加持，往往能使你多开智慧，提高学习效率，最终达到事半功倍的效果。而且一定要记住，自己念诵要比别人替代念诵更有效果。

第二、家庭是学佛修心修行的道场，家人的支持更是一种最直接的助缘。但往往在度化过程中并不那么顺利，需要我们非常有耐心。一方面强调自修自得，另外一方面也不能忘记，在人间，作为家庭的每一位成员有他的责任，如果仅为了自修自得，缺少对家庭更进一步的关爱和付出，家人远离你了，慢慢也就远离佛法了。多与家人分享学佛体验，坚定家人学佛信心；一方面多给家人念诵心经，或将度人或做义工的部分功德给家人，另一方面多站在家人的立场，体谅他们的境界，逐步指导，往往都能加速家人的学佛进程。

在修行过程中，感悟很多，但同时也感到自己精进程度需要提高，修行智慧还不够，处事和度人还不够圆融，对于佛法、佛理知之甚少。以后我要好好听台长的录音，多看台长的《白话佛法》，使自己开智慧、开大

智慧，这样才能向更多的人宣传在人间有这么好的心灵法门，多度有缘众生，使更多的众生离苦得乐！

以上表述如有不如理如法之处，还请菩萨、台长和护法神原谅！

再次感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲卢军宏台长师父！感恩三世诸佛、龙天护法！感恩所有师兄！

北京 李高波、李静同修合十

8. 心灵法门
——挽救了我的身体，拯救了我的慧命

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩南无大慈大悲卢军宏师父！

感恩龙天护法诸佛菩萨！

在这里用自己的亲身经历与大家分享我修学心灵法门的体会。我是内蒙古赤峰市的弟子，于 2015 年 6 月在香港拜师。2012 年 10 月份在同修的帮助下有幸接触了心灵法门，现将我修习心灵法门以来的真实感受写下来。

我患腰椎间盘突出症和颈椎病十七余年，经历了漫长的治疗之路，治疗无数次不见好转。从 2006 年开始，我的右小腿外侧和足背部出现麻木、神经痛，专家、大夫都劝我手术治疗。因为我是在医院工作的，也见了不少腰椎手术后的病人，大多数都留下了后遗症，有的病人没做手术前还可以自理，手术后却靠别人照料。不做手术痛苦，做手术怕更痛苦，心情糟透了。就在当年妇科也出现了问题，每次洗澡后腹痛得要命，用杜冷丁才能缓解。到北京好几家医院找了好几个专家看都解释不了，根本没见过这样的病例。就这样经历了无数次生不如死的折磨。2009 年年末，因为没有办法再承受这样的痛苦，在北京协和医院做了子宫切除术，当年正值 39 岁。手术后病痛有所缓解，但没想到手术后不到 3 个月，又

发生了医学没办法解释的现象，每次洗澡后出现寒战、高热，体温达 40℃以上，那种痛苦没办法用言语表达。当年 8 月份甲状腺也出现了问题，患上了严重的甲状腺炎，由于确诊得比较晚，双侧甲状腺组织受到了严重破坏。真的绝望了，刚刚 40 岁的我就成这个样子，什么时候是尽头啊！

2011 年年末，在同事的帮助下，开始了解佛法。2012 年 10 月份，一位同修结缘给了我一本《心灵法门入门手册》和 2012 年香港法会的光碟，回到家里我迫不及待地打开视频，认真地看。那感人的场面深深地打动了我，被卢台长火眼金睛的法眼深深地震撼了，因果报应的严酷事实让我不寒而栗，越看心里越喜欢。多年不解的谜团一下子找到了根源，我意识到我的病有救了！当时我那泪水夺眶而出，是激动，是希望。可是怎么着手修？我什么都不懂啊！我耐心地把同修结缘的《入门手册》看完后大概了解了一些修持方法，我又打开台长的博客学习、听录音。我知道这都是菩萨慈悲点化，让我重新看到了希望。3 天后，我按照书上的内容开始念经、许愿、放生、念小房子。刚开始的几个月，不是一门精进。我原本学了一年多密宗，对大悲咒和心经比较熟，功课念得比较顺利，做了一段时间功课后开始念小房子给自己的要经者。电话录音每天必听，台长博客每天必看，坚持看《白话佛法》。

修习 5 个月的时候，梦中菩萨给我加持腰，当时感觉非常舒服，腰是热的，醒后那种感觉仍然持续了很久，更加增加了我学佛念经的信心。从此以后我的腰一天天

在变好，越灵验越相信，经过不懈地修习，在修行一年多的时候，我的腰明显好了。甲状腺也痊愈了，甲功七项化验指标全部恢复正常。同事都不相信，因为得了甲状腺炎以后化验指标不可能全部恢复正常，和我同时得这种病的同事都患上了甲状腺低功，需要终生服甲状腺素片，而且当时我是病情最重的。我深知是观世音菩萨救了我。修习心灵法门以后，工作也越来越顺。

观世音菩萨心灵法门真实不虚！观世音菩萨不放弃罪孽深重的我，挽救了我，承受多年病痛的我好了。我一定跟着观世音菩萨妈妈和卢台长师父好好修心修行，一门精进、永不退转，做观世音菩萨的千手千眼！

我的病好了，把这个好消息告诉了我的亲人、朋友、同事，把心灵法门介绍给他们。特别神奇的是当我想把这么好的法门告诉我妹妹的前一天晚上，我的妹妹梦见我手捧着金灿灿的莲花给她送去，当时掰了两个莲花瓣送给了她。后来我结缘到 2013 年香港法会光盘给她看，看完那天晚上她就梦到卢台长坐在她家里，之后又多次梦到卢台长给她讲法，告诉她好好修，度人，还给她儿子加持、看图腾，真是法喜！

在 2014 年观世音菩萨圣诞日那天向菩萨许愿吃全素，2015 年香港法会正式拜卢台长为师。我是第一次参加卢台长师父的法会，看到台长师父慈悲的面容，给每一位弟子摩顶加持，无限慈悲的眼神让我非常感动。台长现场看图腾的功能让数不清的众生都相信了因果的真实不虚和佛法的法力无边。在法会现场看到了种种神奇的事情发生，让我赞叹不已。在参加法会的时候师父说

所有参加法会的人都受到了加持，回家都会有好事情发生。我验证了师父说的话，确实发生了两件不可思议的事情。

事件一：在参加师父的法会回来两周后，我两岁半的小侄女在乡下的姥姥家突然高热惊厥，打 120 车接到医院的时候，孩子已经抽搐 30 分钟以上，浑身青紫，口吐白沫，除心率 180 次/分外，一切反射消失。在抢救过程中医生交代孩子可能够呛了，要有心理准备，即使能活下来也是个傻子。

我当时在心里不停地求观世音菩萨、求卢台长师父救救孩子，不停地念大悲咒，当时第一次体会到在心里使劲求观世音菩萨的感觉。经过两个多小时的抢救，孩子终于生命体征基本平稳，我们姐妹四人都在修心灵法门，不停地给孩子念经，还求助同修助念，当天我给孩子烧了 7 张小房子。

第二天大夫查房时说：这真是奇迹，10 个这样的孩子也活不了 1 个，看看以后的智力恢复啥样吧。经过 7 天的治疗，孩子痊愈出院，智力正常，一点也没留下后遗症。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲卢军宏恩师！感恩助念的同修们！

其实在我参加法会之前，我的妹妹告诉我她做了一个梦，梦见我的小侄女掉进了一个很深的坑里，我的弟妹和孩子姥姥家的人都在沟边站着，没人救孩子，我妹妹跳进沟里把孩子救了上来。当时我妹妹给我说此梦时，我说这孩子可能有个关劫，不过已经救上来了应该没什么大事，孩子的父母又不太相信。我那时正好准备去香

港参加法会，回来后把这事也忘了，后来劫难果真发生了。没把预示梦当回事，真是愚痴啊！

事件二：我有一套住宅一直想出售，广告打了两年多，一直没人买，在我参加法会回来后，有一天我突然有一个意念：观世音菩萨帮帮弟子与买房子的人结上缘分，把现在出租的那套住宅卖掉。没想到第三天就有买房子的给我打电话，而且当天就进行了交易，非常顺利。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

对于我自己有太多的经历和感受了，自从修习观世音菩萨心灵法门后生活变得有目标了，让我看到了未来的曙光，找到了回家的路。虽然每天的时间排得满满的，但是很充实，生活中的阻碍也少了很多，很顺利！心灵法门用妙法救度众生，让众生离苦得乐，断恶行善，修身养性。

最后希望和我有一样遭受病痛折磨的人看到此文章后，能够早日破迷开悟，修习观世音菩萨心灵法门，用菩萨的经文超度身上的灵性，消除身上的业障，让现实的生活过得顺利一点，这样才能更好地深入佛法，明心见性啊！“人身难得今已得、佛法难闻今已闻”，我们一定要好好珍惜！

我的分享完了。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲救苦救难卢军宏台长！

感恩龙天护法诸佛菩萨！

内蒙古 海华 合十

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” http://richardweb.net；http://lujunhong2or.com,查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文, 听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小

时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊!

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1．玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六　　17：00 – 18：00

2．玄艺问答（不看图腾）：

每星期五　　12：30 – 14：00

每星期日　　12：00 – 14：00

3．直话直说：

每星期五　　12：00 – 12：30

4．白话佛法：

每星期四　　17：00 – 17：15

卢台长节目直播热线电话：　　0061296988866

东方台秘书处咨询电话：　　0061292832758

2011 年 12 月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下:

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

(账户名)Account Name：AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名：汇丰银行（香港）

银行英文名：HSBC HONG KONG

(账号)Account No.：817-632144-838

(香港汇丰银行联络号)Swift Code：HSBCHKHHHKH

香港汇丰银行地址:NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址: 54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖--特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国政府所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出"喜闻乐听"的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有近 20 年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台

长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的灌顶加持点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有一千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘　法物流通　欢迎翻印