



**Hallwil
#2025**

Wettkampfbreglement

Organisation

STARTSCHUSS Events, Bachteleweg 27, 3303 Jegenstorf
Racedirector: Kathrin Buff

Datum: April 2025
Version: 1.1

Inhalt

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 1. | Wissenswertes zu Beginn | 4 |
| 1.1. | Digitale Dokumente der Veranstaltung | 4 |
| 1.2. | Fragen | 4 |
| 2. | Beschreibung Wettkampf | 5 |
| 2.1. | Allgemeines | 5 |
| 2.2. | Start/Ziel | 5 |
| 2.3. | Laufkonzept | 5 |
| 2.4. | Rundkurs/Streckenbeschaffenheit | 5 |
| 2.5. | Startzeiten | 5 |
| 2.6. | Startgeld/Teilnehmer*innenzahl | 5 |
| 2.7. | Wettkampf-Regeln | 6 |
| 2.8. | Pflichtausrüstung Läufer*innen | 6 |
| 2.9. | Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich | 6 |
| 2.10. | Sanitäranlagen | 7 |
| 2.11. | Erholungszone | 7 |
| 2.12. | Qualifikation Weltmeisterschaft "Big Dog`s Backyard World Championship" | 7 |
| 2.13. | Zeitmessung | 7 |
| 2.14. | Preise | 7 |
| 2.15. | Ergebnislisten | 7 |
| 2.16. | YouTube Livestream | 7 |
| 3. | Rennablauf | 8 |
| 3.1. | Einverständniserklärung | 8 |
| 3.2. | Briefing | 8 |
| 3.3. | Kontrollen | 8 |
| 3.4. | Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten) | 8 |
| 3.5. | Rennausschluss | 9 |
| 3.6. | Zielschluss | 9 |
| 4. | Notfalldienst | 10 |
| 5. | Versicherungen | 11 |
| 5.1. | Versicherung des/der Athlet*in | 11 |
| 5.2. | Versicherung der Organisation | 11 |
| 6. | Einverständniserklärung | 12 |
| 7. | Streckenplan | 13 |
| 8. | Fotos | 14 |
| 9. | Situationsplan Eventgelände / Parkplätze | 15 |

1. Wissenswertes zu Beginn

1.1. Digitale Dokumente der Veranstaltung

Alle aktualisierten Unterlagen können auf unserer Website www.thelastlap.ch heruntergeladen werden. Es werden keine Dokumente in Papierform ausgehändigt.

1.2. Fragen

Fragen sind per **WhatsApp / Telefon** an die Organisation **078 744 90 15** (Constantin Hilt) oder via **Mail** contact@startschuss-coaching.ch zu richten.

2. Beschreibung Wettkampf

2.1. Allgemeines

Bei dieser mehrtägigen Laufveranstaltung handelt es sich um die Durchführung eines **Backyard Ultra** nach dem Laufkonzept (siehe Abschnitt «2.3 Laufkonzept») von Gary „Lazarus Lake“ Cantrell, welcher zugleich der Initiator des berühmtesten Barkley Marathons (100 Meilen) ist.

2.2. Start/Ziel

Als Start- / Zielzone dient das Mehrzweckgebäude (mit Turnhalle) am Schulhaus Hallwil, 5705 Hallwil.

Koordinaten: <https://maps.app.goo.gl/dJ8V8hoZcKhgUZSR8>

Hier stehen den Teilnehmer:innen Toiletten, Dusch-, Umkleide- sowie Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung.

2.3. Laufkonzept

Der Lauf findet auf einem 6'706 m langen Rundkurs statt. Jeweils zur vollen Stunde (Tag und Nacht) wird neu gestartet. Wer es nicht schafft, pünktlich an der Startlinie zu stehen, ist ausgeschieden. Es ist dabei absolut egal, wie lange die Läufer:innen zur Bewältigung dieser Runde brauchen, vorausgesetzt, sie liegen unter einer Stunde. Gewonnen hat, wer zuletzt allein eine Runde hinter sich bringt, alle anderen werden nicht gewertet und erhalten ein «DNF» (**Did Not Finish**). Theoretisch kann dieses Rennen also endlos dauern.

2.4. Rundkurs/Streckenbeschaffenheit

Der genaue Rundkurs ist dem Abschnitt «7. Streckenplan» zu entnehmen. Die Runde ist markiert und hat ca. 90 Höhenmeter. Gelaufen wird zu ca. 25% auf asphaltierten und ca. 75% nichtasphaltierten, verkehrsarmen Wegen und Strassen. Strassensperrungen sind nicht vorgesehen. Die Strecke ist durchgehend markiert - bis und mit Runde 24.

2.5. Startzeiten

Der Start ist auf **Samstag, 10.05.2025, 14.00 Uhr** angesetzt, danach erfolgt zu jeder vollen Stunde ein Neustart (Restart).

2.6. Startgeld/Teilnehmer*innenzahl

Staffelung der Startgelder:

| | |
|--------------------------|------------|
| 22.12.2024 - 22.12.2024: | 75,00 CHF |
| 23.12.2024 - 15.02.2025: | 90,00 CHF |
| 16.02.2025 - 12.04.2025: | 100,00 CHF |
| 13.04.2025 - 30.04.2025: | 110,00 CHF |

Hier geht's zur Anmeldung: <https://my.raceresult.com/320904/>

Für **zusätzliche 15.-** können sich Crewmitglieder ebenfalls am Verpflegungsposten bedienen. Die enthaltenen Speisen/Getränke sind unter 2.9 aufgeführt. Bezahlung online mit der Anmeldung.

Die **Teilnehmer*innenzahl** ist vorerst auf **max. 50** beschränkt. Der Organisator behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startberechtigten zu erhöhen oder ev. Nachmeldungen zuzulassen.

2.7. Wettkampf-Regeln

1. Eine Runde misst 6,706 Kilometer (4,167 Meilen), Abkürzungen werden nicht toleriert (DNF)
2. Jede neue Runde beginnt genau 60 Minuten nach dem Start der vorherigen Runde.
3. Es wird jeweils 3, 2 und 1 Minute vor dem Start ein Signalton (Pfeife) ertönen.
4. Alle TeilnehmerInnen starten genau beim Ertönen des Signaltons. Wer nicht pünktlich startet, scheidet aus (DNF).
5. Jede Runde muss innerhalb von 60 Minuten abgeschlossen sein, einschliesslich der letzten Runde.
6. Die TeilnehmerInnen dürfen die Strecke bis zum Abschluss der Runde nicht verlassen.
7. Jegliche Unterstützung von aussen ist untersagt, ausgeschlossen sind Notfallsituationen und Betreuung in der ausgeschilderten Ruhezone.
8. Hilfsmittel wie Stöcke sind nicht zugelassen.
9. Langsamere Läufer:innen müssen schnellere Läufer:innen passieren lassen.
10. Von 20:00 – 7:00 Uhr ist mit Stirnlampe und Leuchtweste zu laufen.
11. Littering wird mit DNF geahndet.
12. Das Rennen endet erst mit dem Finish der letzten abgeschlossenen Runde des letzten Läufers.
13. Sieger:in ist, wer die letzte Runde vollständig und allein absolviert hat. Alle anderen Läufer werden mit „DNF“ gewertet.
14. Die geltenden Verkehrsregeln sind strikt einzuhalten, zudem ist Fahrzeugen jederzeit die Durchfahrt zu gewähren.

2.8. Pflichtausrüstung Läufer*innen

- Startnummer (sichtbar, vorne befestigt)
- Transponder (am linken Fussknöchel befestigt, Chip gegen aussen gerichtet)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (muss zwischen 20.00 Uhr – 07.00 Uhr eingeschaltet sein)
- Leuchtweste (muss zwischen 20.00 Uhr – 07.00 Uhr getragen werden)

2.9. Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich

Warme Speisen (gemäss separatem “Menuplan”)

- Ofenkartoffeln / Süsskartoffeln
- Pasta
- Gerstensuppe
- Haferbrei
- Bouillon

Kalte Speisen:

- Früchte
- Erdnüsse
- Salzgebäck
- Chips
- Schokolade
- Fruchtgummis
- Parmesan
- Brot

Getränke:

- Isotonisches Getränk (Sponsor)
- Süssgetränke
- Kaffee/Tee
- Wasser heiss/kalt

2.10. Sanitäranlagen

Garderoben, Duschen sowie Toiletten stehen in der Start-/ Zielzone (Mehrzweckgebäude (mit Turnhalle)) in genügender Anzahl zur Verfügung.

2.11. Erholungszone

In der vor Ort gekennzeichneten «Ruhezone» haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre private «Ausruhezone» einzurichten – first come, first served. S. auch Kapitel 9 Situationsplan.

Zu Beginn bitte euren Platzbedarf minimal halten. Ausgeschiedene Athlet:innen müssen ihre Plätze freigeben.

Wichtig:

Die Organisation stellt kein Camping-Equipment zur Verfügung. Alles nötige Equipment, wie Stühle, Tische, etc. ist selbst mitzubringen.

2.12. Qualifikation Weltmeisterschaft “Big Dog`s Backyard World Championship”

Momentan noch nicht vollständig geklärt.

2.13. Zeitmessung

Die Zeiterfassung erfolgt mit Transponder. Das System erfasst die Startenden und disqualifiziert, die beim Restart nichtantretenden Teilnehmer*innen, automatisch.

2.14. Preise

Es werden folgende Distanzpreise vergeben:

- ab 25km spezielle Distanzpreise (Abstufungen: >25km / > 50km / >75km / > 100km)
- Buckle ab 100 Meilen (24h/Runden)
- Gesamtsieger*in: Versilberter Buckle (ab 24h/Runden), Gratisstart für einen der THE LAST LAP in 2025 oder 2026

Die Preise sind nicht kumulierbar, d. h. jede/r Teilnehmer/in erhält gesamthaft nur einen Preis. Weitere Preise/Finishergeschenke sind zum jetzigen Zeitpunkt nicht vorgesehen.

Änderungen vorbehalten.

2.15. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden laufend aktualisiert und sind in Echtzeit unter folgendem Link abrufbar:

<https://my.raceresult.com/320904/>

Parkmöglichkeiten

Die Organisation empfiehlt die Anreise per ÖV. Das Parkplatzangebot vor Ort ist beschränkt. Details dazu sind der Planbeilage zu entnehmen.

2.16. YouTube Livestream

Wir senden während der gesamten Renndauer von min. einem Standpunkt aus. Der Live-Stream ist über folgenden Kanal zu erreichen: <https://www.youtube.com/@startschusscoaching/streams>

Facebook: <https://www.facebook.com/Backyard-Ultra-THE-LAST-LAP-103376318556080>

Instagram: <https://www.instagram.com/backyardultra.thelastlap/>

Webseite: www.thelastlap.ch

Offizielle Webseite USA: <https://backyardultra.com/>

3. Rennablauf

3.1. Einverständniserklärung

Die unterzeichnete Einverständniserklärung ist beim Bezug der Startnummer abzugeben. Die Startnummernausgabe beginnt am Tag des Rennstarts um 12.30 Uhr.

3.2. Briefing

Eine Viertelstunde vor dem Rennstart findet im Startbereich das Briefing statt. Dabei werden alle sicherheitsrelevanten Aspekte sowie die Wettkampfbegleitet nochmals wiedergegeben. Die Teilnahme ist für alle Athlet*innen obligatorisch.

3.3. Kontrollen

Die Pflichtausrüstung, insbesondere das Tragen der Stirnlampen und Leuchtwesten in der Nacht, wird stichprobenartig während der ganzen Veranstaltungsdauer kontrolliert.

3.4. Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten)

| Zeit | Was | Wo | Bemerkungen |
|--|---|-----------------------|---|
| Samstag 10. Mai | | | |
| 12.30 – 13.45 | Startnummernausgabe (Abgabe Einverständniserklärung) | Eingang zur Turnhalle | Eintreffen der Athlet*innen |
| 13.45 | Briefing | Startlinie | Erläuterungen zum Wettkampf-Reglement |
| 14.00 | Hauptstart | Startlinie | |
| stündlich | Restart | Startlinie | «DNF» wer nicht pünktlich an der Startlinie steht |
| ab 14.40 | Verpflegung «kalte Speisen» | Start-/Zielbereich | Nur kalte Speisen |
| | Verpflegung «warme Speisen» | Start-/Zielbereich | zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet |
| 17.40 – 19.00 19.40 – 22.00 22.40 – 24.00 | Ofenkartoffeln / Süsskartoffeln Pasta Gerstensuppe | | |
| Sonntag 11. Mai 2025 | | | |
| 00.40 – 02.00 05.40 – 07.00 | Pasta Haferbrei | Start-/Zielbereich | zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet |
| 07.40 – 09.00, danach auf Anfrage | Verpflegung «warme Speisen» Art nach mündlicher Ansage | Start-/Zielbereich | zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet |
| auf Anfrage, mit Anmeldung (eine Runde im Voraus) | Verpflegung «warme Speisen» Art nach mündlicher Ansage | Start-/Zielbereich | zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet |
| Montag 12. Mai 2025 | | | |
| ? Uhr | Siegerehrung | Start-/Zielbereich | abhängig von Renndauer |
| 22.00 | Voraussichtlich spätester Zielschluss | Ziel | |

3.5. Rennausschluss

Widerhandlungen gegen die Wettkampf-Regeln (siehe Abschnitt 2.7) können zum Rennausschluss führen. Es entscheidet die Rennleitung.

3.6. Zielschluss

Voraussichtlich spätester Zielschluss ist der Montag, 12.05.2025 um 22.00 Uhr.

4. Notfalldienst

Wenn es ganz schnell gehen soll: **Notrufnummer 144**

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse 25
5001 Aarau
Schweiz

<https://maps.app.goo.gl/UssXVYBw1uzzsGgB8>

5. Versicherungen

5.1. Versicherung des/der Athlet*in

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Jede/r Athlet*in muss über eine persönliche Unfallversicherung verfügen. Diese muss Kosten für Rettungen sowie Heilung einschliessen. Schadenersatzansprüche der TeilnehmerInnen gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen.

5.2. Versicherung der Organisation

Der Veranstalter schliesst für die Dauer des Wettkampfes eine Haftpflichtversicherung ab. Diese Haftpflichtversicherung (Police Nr. 502556427, Generali Versicherungen) deckt die finanziellen Folgen seiner Veranstaltung und seiner Helfer.

6. Einverständniserklärung

Ich habe mich hiermit verbindlich den **Backyard Ultra I THE LAST LAP Hallwil 2025** angemeldet und erkläre mein uneingeschränktes Einverständnis zu den Durchführungsbestimmungen dieser Veranstaltung. Ich erkläre ausdrücklich, dass ich gesund und ausreichend trainiert bin, um an diesem Wettbewerb teilnehmen zu können. Sollte sich diese Situation bis zum Wettkampftag geändert haben, werde ich auf den Start verzichten. Ich erkläre ausdrücklich, auf eigenes Risiko bei dieser Veranstaltung teilzunehmen.

Mir ist bewusst, dass das Laufen auf nicht abgesperrten öffentlichen Wegen und Strassen ein erhöhtes Gefahrenpotential für Leib und Leben mit sich bringt. Mir ist bekannt, dass ich für eine einwandfreie Ausrüstung zu sorgen habe. Ich wurde davon in Kenntnis gesetzt, dass das Strassenverkehrsgesetz für mich bindend ist.

Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an die Organisation und deren Helfer*innen stellen werde. Ich erkläre mich ausdrücklich bereit, auf eigenes Risiko an diesem Event teilzunehmen. Weiterhin habe ich mich selbst und das Team ausreichend gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Eine Weitergabe der Startteilnahme an eine andere Person ist nicht statthaft.

Für Sachschäden, Verlust der Sportgeräte und Wertgegenstände wird von Seiten des Organisers keine Haftung übernommen. Bitte sorgen Sie selbst für entsprechenden Diebstahl- und Versicherungsschutz. Bei Zuwiderhandlungen, die den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung stören oder die Sicherheit der Teilnehmer gefährden können, ist der Veranstalter berechtigt, den jederzeitigen Ausschluss des betreffenden Teilnehmers von der Veranstaltung und / oder eine Disqualifikation vorzunehmen.

Es können keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Disqualifikation oder Verlegung der Veranstaltung erhoben werden. Bei Streckenverkürzungen oder Abbruch der Veranstaltung, welche der Veranstalter nicht zu verantworten hat, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Die Anmeldegebühr bei Nichtteilnahme wird nicht rückerstattet und auch kein Übertrag auf das Folgejahr.

Ich bestätige hiermit mit meiner Unterschrift, dass ich die Einverständniserklärung durchgelesen habe und ich damit vollumfänglich einverstanden bin. Zudem gestatte ich der Organisation, meine Fotos sowie Videoaufnahmen für nicht kommerzielle Zweck weiterzuverwenden (Instagram, Facebook, ...)

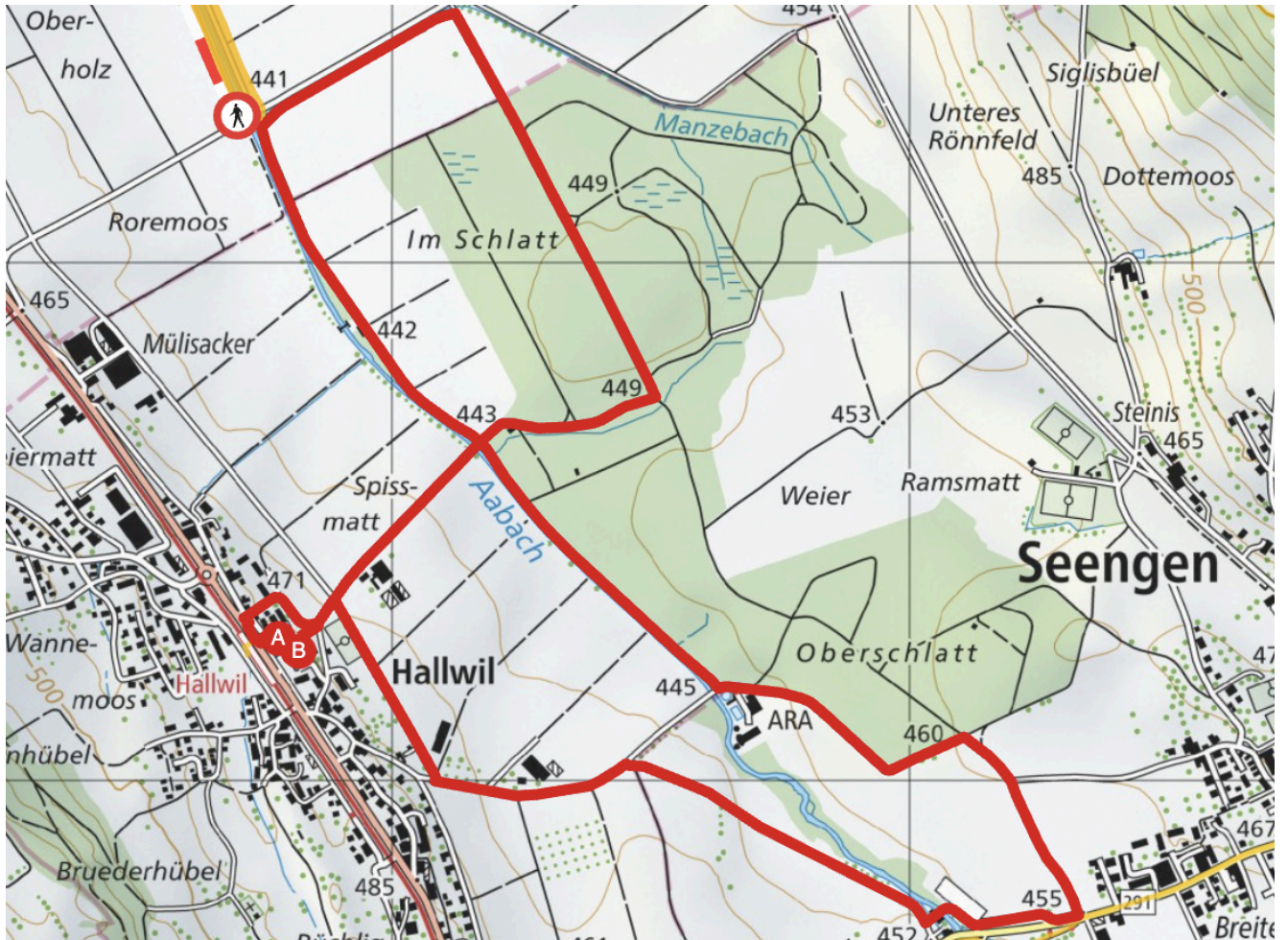
Ort/Datum: _____

Unterschrift

Athlet*in: _____

7. Streckenplan

- Die abgedruckte Laufstrecke ist nicht masstäblich
Link zu detaillierter Karte und gpx-Track: <https://www.thelastlap.ch/Backyard-Ultra-TLL-Hallwil>



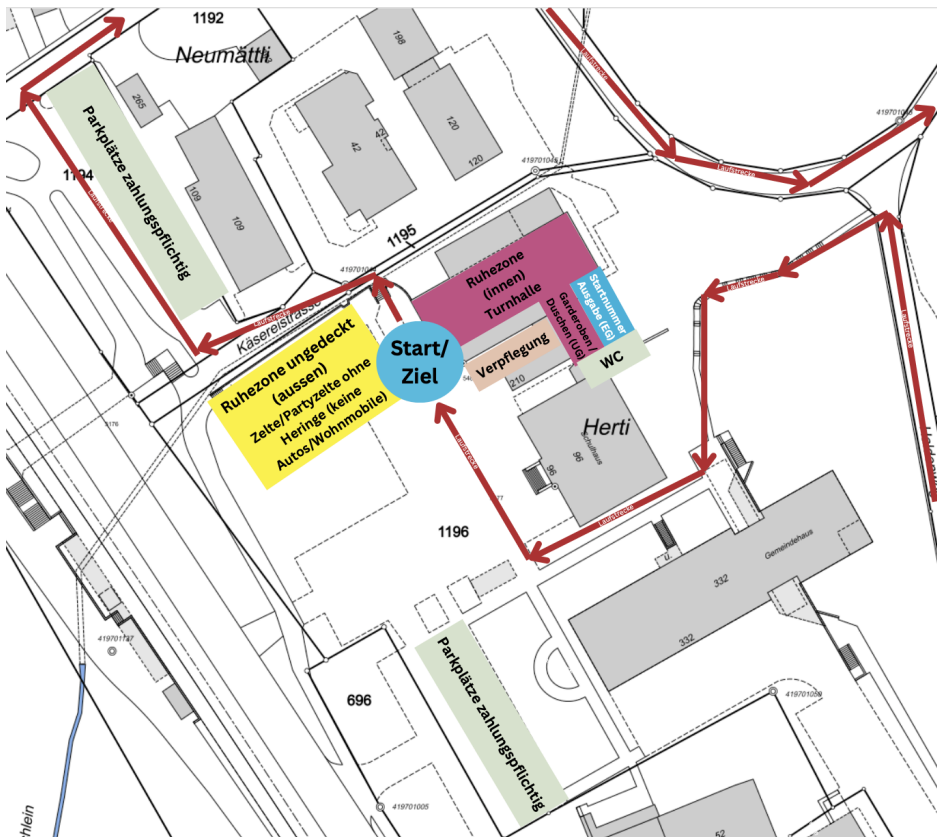
8. Fotos

Für Fotos s. <https://www.thelastlap.ch/Backyard-Ultra-TLL-Hallwil>

9. Situationsplan Eventgelände / Parkplätze

Auf dem Gemeindehaus-/Schulhausparkplatz stehen total 22 Parkplätze zur Verfügung.
 Bei der Käsestrasse stehen noch einmal 14 Parkplätze zur Verfügung. Ausserdem kann beim Bahnhof parkiert werden.

Alle drei Parkplätze sind öffentlich und kostenpflichtig. Die Tageskarte kostet CHF 12.00. Die Gebühr kann über Twint oder parkingpay gelöst werden.



Situationsplan
 BACKYARD ULTRA |
 THE LAST LAP
 Hallwil 2025
 (Start-/Zielbereich)