



**Standort: Hallwil (AG)
#2026**

Wettkampfreglement

Organisation

STARTSCHUSS Events, Kleeweg 36, 3303 Jeginstorf
Racedirectorin: **Kathrin Buff Handy Nr. 079 790 98 83**

Datum: April 2026
Version: 1.3

Inhalt

1. Wissenswertes zu Beginn	4
1.1. Digitale Dokumente der Veranstaltung	4
1.2. Fragen	4
2. Beschreibung Wettkampf	5
2.1. Allgemeines	5
2.2. Start/Ziel	5
2.3. Laufkonzept	5
2.4. Rundkurs/Streckenbeschaffenheit	5
2.5. Startzeiten	5
2.6. Anreise	5
2.7. Startgeld/Teilnehmer*innenzahl	5
2.8. Wettkampf-Regeln	6
2.9. Pflichtausrüstung Läufer*innen	6
2.10. Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich	6
2.11. Sanitäranlagen	6
2.12. Erholungszone	7
2.13. Qualifikation Weltmeisterschaft "Big Dog`s Backyard World Championship"	7
2.14. Zeitmessung	7
2.15. Preise	7
2.16. Ergebnislisten	7
2.17. YouTube Livestream / Sozialmedia / Webseiten	7
3. Rennablauf	8
3.1. Einverständniserklärung	8
3.2. Briefing	8
3.3. Kontrollen	8
3.4. Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten)	8
3.5. Rennausschluss	8
3.6. Zielschluss	8
4. Notfalldienst	9
5. Versicherungen	10
5.1. Versicherung des/der Athlet*in	10
5.2. Versicherung der Organisation	10
6. Einverständniserklärung	11
7. Streckenplan	12
8. Situationsplan Eventgelände	13

1. Wissenswertes zu Beginn

1.1. Digitale Dokumente der Veranstaltung

Alle aktualisierten Unterlagen können auf unserer Website www.thelastlap.ch heruntergeladen werden. Es werden keine Dokumente in Papierform ausgehändigt.

1.2. Fragen

Fragen sind per **WhatsApp / Telefon** an die Organisation **078 744 90 15** (Constantin Hilt) oder via **Mail** info@startschuss.run zu richten.

2. Beschreibung Wettkampf

2.1. Allgemeines

Bei dieser mehrtägigen Laufveranstaltung handelt es sich um die Durchführung eines **Backyard Ultra** nach dem Laufkonzept (siehe Abschnitt «2.3 Laufkonzept») von Gary „Lazarus Lake“ Cantrell, welcher zugleich der Initiator des berühmtesten Barkley Marathons (100 Meilen) ist.

2.2. Start/Ziel

Als Start- / Zielzone dient die Schulanlage Hallwil, Seetalstrasse 96,
Koordinaten: <https://l.fobizz.com/cc79ce1>

Hier stehen den Teilnehmer*innen Toiletten, Dusch-, Umkleide- sowie Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung.

2.3. Laufkonzept

Der Lauf findet auf einem 6'706 m langen Rundkurs statt. Jeweils zur vollen Stunde (Tag und Nacht) wird neu gestartet. Wer es nicht schafft, pünktlich an der Startlinie zu stehen ist ausgeschieden. Es ist dabei absolut egal, wie lange die Läufer:innen zur Bewältigung dieser Runde brauchen, vorausgesetzt, sie liegen unter einer Stunde. Gewonnen hat, wer zuletzt allein eine Runde hinter sich bringt, alle anderen werden nicht gewertet und erhalten ein «DNF» (**Did Not Finish**). Theoretisch kann dieses Rennen also endlos dauern.

2.4. Rundkurs/Streckenbeschaffenheit

Es gibt eine **Tagstrecke** und eine **Nachtstrecke**.

Beide Strecken sind im Abschnitt «7. Streckenplan» beschrieben. Die Tagesstrecke umfasst ca. 65 Höhenmeter und verläuft zu rund 24 % auf asphaltierten sowie zu etwa 76 % auf nichtasphaltierten, verkehrsarmen Wegen und Strassen.

Zwischen 20:00 Uhr und 07:00 Uhr wird auf die Nachtstrecke gewechselt. Diese verläuft vollständig ausserhalb des Waldes, umfasst ca. 60 Höhenmeter und ist zu etwa 45 % asphaltiert.

Beide Strecken sind durchgehend markiert. Strassensperrungen sind nicht vorgesehen; die Teilnehmenden bleiben jederzeit auf den signalisierten Wegen.

2.5. Startzeiten

Der Start ist auf **Samstag, 09.05.2026, 12.00 Uhr** angesetzt, danach erfolgt zu jeder vollen Stunde ein Neustart (Restart).

2.6. Anreise

Die Organisation empfiehlt die Anreise mit ÖV. Der Bahnhof befindet sich 80m neben dem Start-/Zielbereich. Die Zugverbindungen sind top.

Anreise mit PW: Das Parkplatzangebot vor Ort ist beschränkt und gebührenpflichtig. Details dazu sind der Planbeilage zu entnehmen.

2.7. Startgeld/Teilnehmer*innenzahl

Staffelung der Startgelder:

- Anmeldung 18.01.2026 – 15.02.2026, 23.59 Uhr: **Startgeld: CHF 95.-**
- Anmeldung 16.02.2026 – 12.04.2026, 23.59 Uhr: **Startgeld: CHF 100.-**
- Anmeldung 13.04.2026 – 30.04.2026, 23.59 Uhr: **Startgeld: CHF 110.-**

Für **zusätzliche CHF 15.-** können sich Betreuer:innen ebenfalls am Verpflegungsposten bedienen - bei Nachmeldung vor Ort ist der Preis CHF 20.-. Pro Teilnehmenden sind **max. 2 Betreuer:innen** zugelassen. Die enthaltenen Speisen/Getränke sind unter 2.9 aufgeführt. Ausgenommen davon sind gekennzeichnete Produkte. Kann bei der Anmeldung dazu gekauft werden. Die **Teilnehmer*innenzahl** ist vorerst auf **max. 100** beschränkt. Der Organisator behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startberechtigten zu erhöhen oder ev. Nachmeldungen zuzulassen - gleiches gilt für die Anzahl der Betreuer:innen.

2.8. Wettkampf-Regeln

1. Eine Runde misst 6,706 Kilometer (4,167 Meilen), Abkürzungen werden nicht toleriert (DNF). Es gibt eine Tagstrecke und eine Nachtstrecke.
2. Jede neue Runde beginnt genau 60 Minuten nach dem Start der vorherigen Runde.
3. Es wird jeweils 3, 2 und 1 Minute vor dem Start ein Signalton (Pfeiffe) ertönen.
4. Alle TeilnehmerInnen starten genau beim Ertönen des Signaltons. Wer nicht pünktlich startet, scheidet aus (DNF).
5. Jede Runde muss innerhalb von 60 Minuten abgeschlossen sein, einschliesslich der letzten Runde.
6. Die TeilnehmerInnen dürfen die Strecke bis zum Abschluss der Runde nicht verlassen.
7. Jegliche Unterstützung von aussen ist untersagt, ausgeschlossen sind Notfallsituationen und Betreuung in der ausgeschilderten Ruhezone.
8. Hilfsmittel wie Stöcke sind nicht zugelassen.
9. Langsamere Läufer:innen müssen schnellere Läufer:innen passieren lassen.
11. Zwischen 21:00 Uhr und 06:00 Uhr wird auf die markierte Nachtstrecke gewechselt. Diese ist verpflichtend zu laufen.
12. Von 21:00 – 6:00 Uhr ist mit Stirnlampe und Leuchtweste zu laufen.
13. Littering wird mit DNF geahndet.
14. Das Rennen endet erst mit dem Finish der letzten abgeschlossenen Runde des letzten Läufers.
15. Sieger ist, wer die letzte Runde vollständig und allein absolviert hat. Alle anderen Läufer werden mit „DNF“ gewertet.
16. Die geltenden Verkehrsregeln sind strikte einzuhalten, zudem ist Fahrzeugen jederzeit die Durchfahrt zu gewähren.
17. Keine Geschlechterwertung: Im Backyard-Format erfolgt keine Wertung nach Geschlecht. Für statistische Zwecke werden die bei der Anmeldung angegebenen Geschlechtsdaten jedoch unverändert an die DUV weitergeleitet. Für uns als Veranstalter spielt das Geschlecht im Wettkampf keine Rolle.
18. Der Umgang mit Schmerzmitteln liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden. Wir empfehlen ausdrücklich, darauf zu verzichten. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für mögliche gesundheitliche Folgen. Der Veranstalter behält sich jedoch das Recht vor, Teilnehmende bei begründetem Verdacht auf Missbrauch oder gesundheitliche Gefährdung umgehend zu disqualifizieren.

2.9. Pflichtausrüstung Läufer*innen

- Startnummer (sichtbar, vorne befestigt)
- Transponder (am linken Fussknöchel befestigt, Chip gegen aussen gerichtet)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (muss zwischen 21.00 Uhr – 06.00 Uhr eingeschaltet sein)
- Leuchtweste (muss zwischen 21.00 Uhr – 06.00Uhr getragen werden)

2.10. Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich

Warme Speisen (gemäss separatem "Menuplan")

- Pasta mit Tomatensauce
- Gschwelli: Kartoffeln mit Hüttenkäse oder Quark
- Gerstensuppe
- Haferbrei
- Bouillon

Kalte Speisen:

- Früchte
- Erdnüsse
- Salzgebäck
- Chips
- Schokolade
- Fruchtgummis
- Brot

Getränke:

- Isotonisches Getränk (Sponsor)
- Süssgetränke
- Kaffee/Tee

- Wasser heiss/kalt

2.11. Sanitäranlagen

Garderoben, Duschen sowie Toiletten stehen in der Start-/ Zielzone (grosse Turnhalle) in genügender Anzahl zur Verfügung.

2.12. Erholungszone

In der vor Ort gekennzeichneten «Ruhezone» haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, ihre private «Ausruhezone» einzurichten. Die Turnhalle, unmittelbar neben dem Start-/Zielbereich, steht euch dazu zur Verfügung. Zu Beginn bitte euer Platzbedarf minimal halten. Ausgeschiedene Athlet:innen müssen ihre Plätze freigeben.

Hartplatz

Dieser Platz ist nicht gedeckt (in Nähe Start) und gehört ebenfalls zur Ruhezone. Die Teilnehmer:innen können auch hier ihre private Ausruhezone einrichten. Auf diesem Platz, und nur da, können kleinere Zelte (ohne Heringe!) platziert werden. Wohnmobile sind vorerst nicht zugelassen.

Wichtig:

- **Zugang zum Gelände ist ab 10:00 Uhr.**
- **Die Organisation stellt kein Camping-Equipment zur Verfügung. Alles nötige Equipment, wie Stühle, Tische, etc. ist selbst mitzubringen.**

2.13. Qualifikation Weltmeisterschaft “Big Dog`s Backyard World Championship”

Momentan noch nicht vollständig geklärt.

2.14. Zeitmessung

Die Zeiterfassung erfolgt mit Transponder. Das System erfasst die Startenden und disqualifiziert, die beim Restart nicht antretenden Teilnehmer:innen, automatisch.

2.15. Preise

Es werden folgende Distanzpreise vergeben:

- ab 25km spezielle Distanzpreise (Abstufungen: >25km / > 50km / >75km / > 100km)
- Buckle ab 100 Meilen (24h/Runden)
- Gesamtsieger*in: Buckle und Gratisstart für einen THE LAST LAP-Lauf innerhalb 12 Monaten

Die Preise sind nicht kumulierbar, d. h. jede/r Teilnehmer/in erhält gesamthaft nur einen Preis. Weitere Preise/Finishergeschenke sind zum jetzigen Zeitpunkt nicht vorgesehen.

Änderungen vorbehalten.

2.16. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden laufend aktualisiert und sind in Echtzeit unter folgendem Link abrufbar:
<https://my.raceresult.com/376916/>

2.17. YouTube Livestream / Sozialmedia / Webseiten

Wir senden während der gesamten Renndauer von min. einem Standpunkt aus. Der Live-Stream ist über folgenden Kanal zu erreichen: <https://www.youtube.com/@startschusscoaching/streams>

Instagram: <https://www.instagram.com/backyardultra.thelastlap/>

Webseite: www.thelastlap.ch

Offizielle Webseite USA: <https://bigbackyardultra.com/>

3. Rennablauf

3.1. Einverständniserklärung

Die unterzeichnete Einverständniserklärung ist beim Bezug der Startnummer abzugeben. Die Startnummernausgabe beginnt am Tag des Rennstarts um 10.30 Uhr.

3.2. Briefing

Eine Viertelstunde vor dem Rennstart findet im Startbereich das Briefing statt. Dabei werden alle sicherheitsrelevanten Aspekte sowie die Wettkampfbeglemente nochmals wiedergegeben. Die Teilnahme ist für alle Athlet*innen obligatorisch.

3.3. Kontrollen

Die Pflichtausrüstung, insbesondere das Tragen der Stirnlampen und Leuchtwesten in der Nacht, wird stichprobenartig während der ganzen Veranstaltungsdauer kontrolliert.

3.4. Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Was	Wo	Bemerkungen
10.30 – 11.45	Startnummernausgabe (Abgabe Einverständniserklärung)	Eingang zur Turnhalle, links	Eintreffen der Athlet*innen
11.45	Briefing	Startlinie	Erläuterungen zum Wettkampf-Reglement
12.00	Hauptstart	Startlinie	
stündlich	Restart	Startlinie	«DNF» wer nicht pünktlich an der Startlinie steht
ab 12.40	Verpflegung «kalte Speisen»	Eingang zur Turnhalle, links	Nur kalte Speisen
16.40 – 18.00 18.40 – 20.00 20.40 – 22.00 00.40 – 02.00	Pasta mit Tomatensauce Gschwelli Gerstensuppe Haferbrei	Eingang zur Turnhalle, links	zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet
07.40 – 09.00, danach auf Anfrage	Verpflegung «warme Speisen» Art nach mündlicher Ansage	Eingang zur Turnhalle, links	zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet
auf Anfrage, mit Anmeldung (eine Runde im Voraus)	Verpflegung «warme Speisen» Art nach mündlicher Ansage	Eingang zur Turnhalle, links	zusätzlich zu durchgehendem «kaltem» Buffet

3.5. Rennausschluss

Widerhandlungen gegen die Wettkampf-Regeln (siehe Abschnitt 2.8) können zum Rennausschluss führen. Es entscheidet die Rennleitung.

3.6. Zielschluss

Voraussichtlich spätester Zielschluss ist der Sonntag, 10.05.2026 um 23.00 Uhr.

4. Notfalldienst

Wenn es schnell gehen soll **Notrufnummer 144**

Kantonsspital Baden

Im Ergel 1

Online Anmeldung: <https://www.kantonsspitalbaden.ch/patientenanmeldung>

Google-Standort: <https://maps.app.goo.gl/qELrp6kCC6LS8Ko99>

Die Läufer:innen (inkl. deren Crew) werden vorgängig davon in Kenntnis gesetzt.

5. Versicherungen

5.1. Versicherung des/der Athlet*in

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Jede/r Athlet*in muss über eine persönliche Unfallversicherung verfügen. Diese muss Kosten für Rettungen sowie Heilung einschliessen. Schadenersatzansprüche der TeilnehmerInnen gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen.

5.2. Versicherung der Organisation

Der Veranstalter schliesst für die Dauer des Wettkampfes eine Haftpflichtversicherung ab. Diese Haftpflichtversicherung (Police Nr. 502556427, Generali Versicherungen) deckt die finanziellen Folgen seiner Veranstaltung und seiner Helfer.

6. Einverständniserklärung

Ich habe mich hiermit verbindlich den **Backyard Ultra I THE LAST LAP Hallwil 2026** angemeldet und erkläre mein uneingeschränktes Einverständnis zu den Durchführungsbestimmungen dieser Veranstaltung. Ich erkläre ausdrücklich, dass ich gesund und ausreichend trainiert bin, um an diesem Wettbewerb teilnehmen zu können. Sollte sich diese Situation bis zum Wettkampftag geändert haben, werde ich auf den Start verzichten. Ich erkläre ausdrücklich auf eigenes Risiko bei dieser Veranstaltung teilzunehmen.

Mir ist bewusst, dass das Laufen auf nicht abgesperrten öffentlichen Wegen und Strassen ein erhöhtes Gefahrenpotential für Leib und Leben mit sich bringt. Mir ist bekannt, dass ich für eine einwandfreie Ausrüstung zu sorgen habe. Ich wurde davon in Kenntnis gesetzt, dass die Strassenverkehrsgesetz für mich bindend ist.

Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an die Organisation und deren Helfer*innen stellen werde. Ich erkläre mich ausdrücklich bereit, auf eigenes Risiko bei diesem Event teilzunehmen. Weiterhin habe ich mich selbst und das Team ausreichend gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Eine Weitergabe der Startteilnahme an eine andere Person ist nicht statthaft.

Für Sachschäden, Verlust der Sportgeräte und Wertgegenstände wird von Seiten des Organisers keine Haftung übernommen. Bitte sorgen Sie selbst für entsprechenden Diebstahl- und Versicherungsschutz. Bei Zuwiderhandlungen, die den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung stören oder die Sicherheit der Teilnehmer gefährden können, ist der Veranstalter berechtigt, den jederzeitigen Ausschluss des betreffenden Teilnehmers von der Veranstaltung und / oder eine Disqualifikation vorzunehmen.

Es können keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Disqualifikation oder Verlegung der Veranstaltung erhoben werden. Bei Streckenverkürzungen oder Abbruch der Veranstaltung, welches der Veranstalter nicht zu verantworten hat besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Die Anmeldegebühr bei Nichtteilnahme wird nicht rückerstattet und auch keinen Übertrag auf das Folgejahr.

Ich bestätige hiermit mit meiner Unterschrift, dass ich die Einverständniserklärung durchgelesen habe und ich damit vollumfänglich einverstanden bin. Zudem gestatte ich der Organisation, meine Fotos sowie Videoaufnahmen für nicht kommerzielle Zweck weiterzuverwenden (Instagram, Facebook,...)

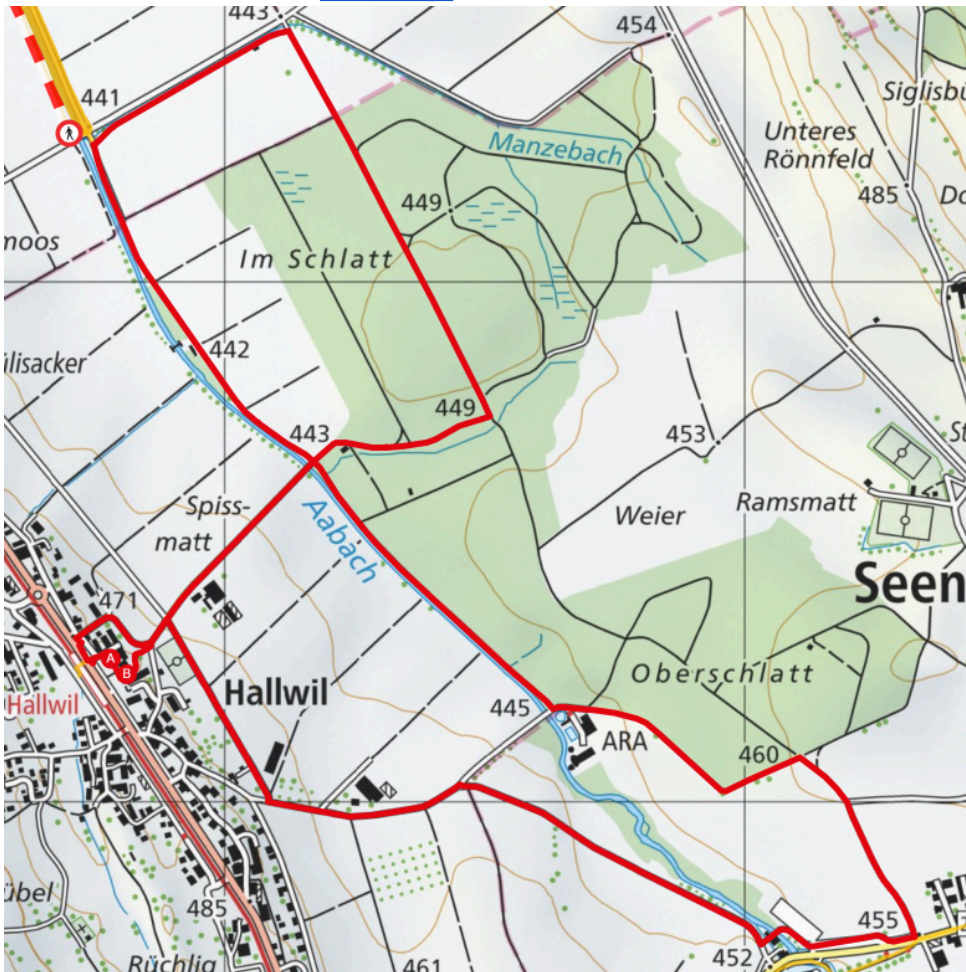
Ort/Datum: _____

Unterschrift

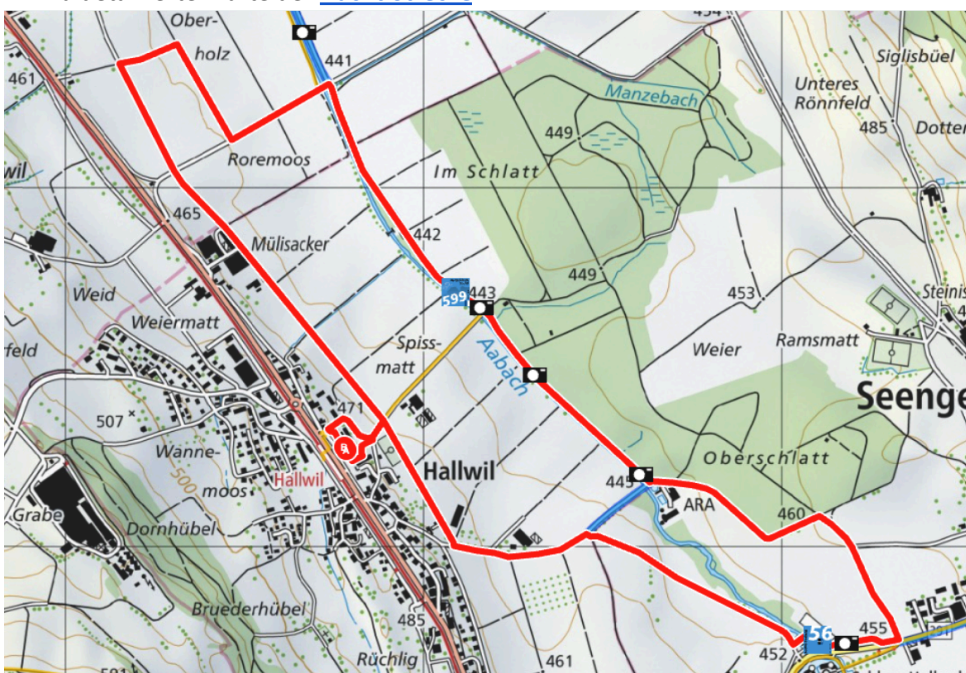
Athlet*in: _____

7. Streckenplan

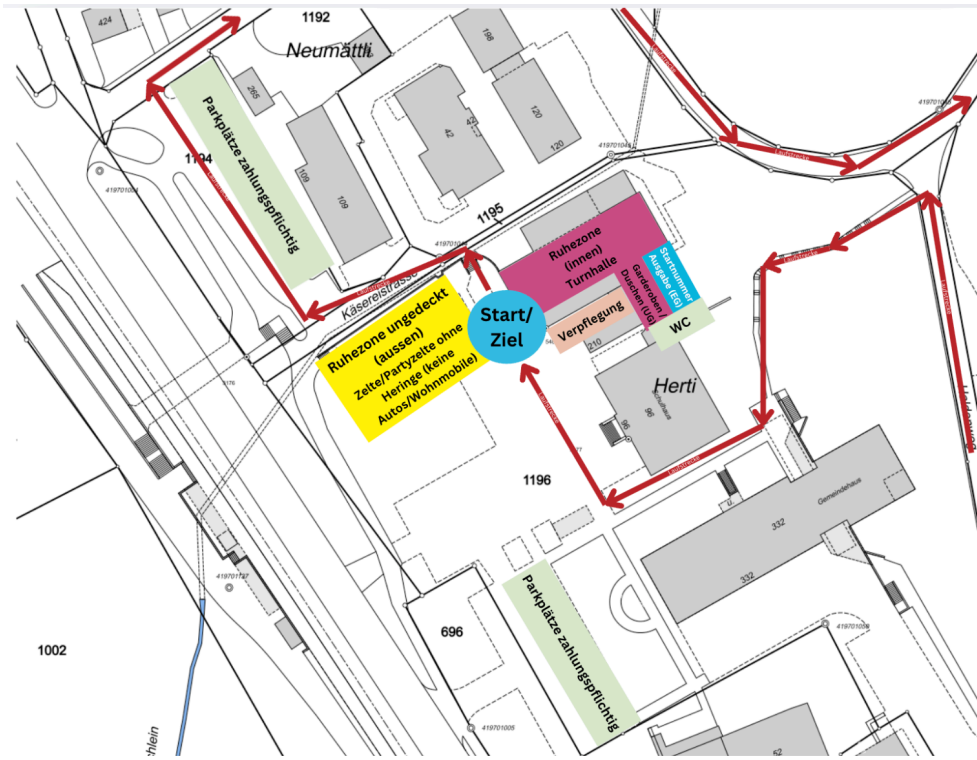
- Die abgedruckte Laufstrecke ist nicht masstäblich
 Link zu detaillierter Karte der [Tag-Strecke](#):



Link zu detaillierter Karte der [Nacht-Strecke](#):



8. Situationsplan Eventgelände



Situationsplan
BACKYARD ULTRA |
THE LAST LAP
Hallwil 2026
(Start-/Zielbereich)