



# hello I'M DELPHINE

GRAPHISTE MULTIMEDIA  
(MULTIPOTENTIELLE\*)

## À PROPOS DE MOI

” Graphiste depuis plus de 10 ans, passionnée de cuisine végétale, activiste pour la défense et protection des océans, ma devise est de faire de ma passion mon métier ! J'aime relever de nouveaux challenges, faire de belles rencontres professionnelles et dépasser les frontières ! Toujours en quête de nouvelles expériences, je suis aujourd'hui à la recherche d'une nouvelle aventure professionnelle dans laquelle m'épanouir !

## CONTACT

- DELPHINE.TOURNIER@YAHOO.FR
- +33(0) 6 70 43 22 03
- 104 RUE GAMBETTA, PÉRIGUEUX
- ANGLAIS COURANT & TECHNIQUE

## FORMATION

- CUISINE VEGAN, BIO & SANS GLUTEN  
Vert La Table (2022)
- PERFECTIONNEMENT  
Illustrator - Photoshop - InDesign (2012)
- BTS COMM' & INDUS. GRAPHIQUES  
Etude & Réalisation produits graphiques (2009-2011)
- BAC PRO INDUSTRIES GRAPHIQUES  
Production Graphique (2006-2009)

## INTÉRÊTS



## EXPÉRIENCES (PRO & BÉNÉVOLAT)

JUIN  
& JUILLET  
2023

**AUFATMENATURHOTEL, (TIROL) AUTRICHE**  
CHEFFE VEGAN

Elaboration, préparation et dressage du dîner : menu en 4 temps avec amuse-bouche, entrée, soupe, plat principal (2 au choix) et dessert. Gestion des stocks de denrées alimentaires (frais et sec). Nettoyage et entretien du matériel de cuisine et des locaux. Plonge et rangement après le service. Préparation de houmous, fromages végétaliens, pâte à tartiner pour les petits-déjeuners et gâteaux, mets sucrés pour le goûter servi l'après-midi.

2019-2022

**SEA SHEPHERD FRANCE / GLOBAL**  
CUISINE VEGAN, À BORD DES NAVIRES (+ CAMPAGNES À TERRE), AVEC ÉQUIPAGE INTERNATIONAL

Production, mise en place et envoi des 2 repas quotidiens + petits-déjeuners et goûters, pique-nique pour les équipes en mer et à terre. Création des menus, approvisionnement, gestion du stock. Gestion des conditions de stockage, conservation des produits. Entretien et nettoyage de la cuisine et du matériel.

DEPUIS 2019

**AUTO-ENTREPRENEUR / FREELANCE**  
GRAPHISTE MULTIMÉDIA (PRINT & DIGITAL), ILLUSTRATION

DEPUIS 2010

**SOME PRODUKT, YOUNG FOR ETERNITY  
ROCK'N ROLL AGREEMENT (ASSOCIATIONS  
ORGA DE CONCERTS)**  
GRAPHISTE MULTIMÉDIA / PHOTOGRAPHE  
Préparation des caterings (vegan), accueil des groupes (français & internationaux), gestion billetterie, création des flyers & posters, gestion événements réseaux sociaux, etc

2009-2019

**DECITRE, LYON (69)  
JOUÉCLUB, BORDEAUX (33)  
IMPRIMERIE DE L'ÉPERON (24)**  
GRAPHISTE MULTIMÉDIA  
Print & Digital : Conception et réalisation de supports de communication variés (catalogues, agendas des rencontres, encarts presse, affiches, BAV, écrans, PLV, vitrophanie, packaging). Direction artistique sur shooting photo pour opérations commerciales. Encarts, bandeaux, vignettes pour site internet et réseaux sociaux. Préparation et envoi des fichiers pour impression offset, numérique, flexo, typo.