

# KURSPLAN

## KURSRAUM 1

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>10:00UHR</b> <b>Pilates</b> mit Sindy 45 Minuten	<b>16:00UHR</b> <b>Mini Hüpfen</b> mit Sindy 60 Minuten	<b>09:00UHR</b> <b>Reha-Sport</b> mit Rainer 45 Minuten	<b>09:00UHR</b> <b>Reha-Sport</b> mit Christian 45 Minuten	<b>10:00UHR</b> <b>Reha-Sport</b> mit Sindy 45 Minuten	<b>10:30UHR</b> <b>HulaHoop</b> mit Sindy 60 Minuten
<b>17:30UHR</b> <b>Superbauch</b> mit Antje 30 Minuten	<b>17:00UHR</b> <b>Club Tiger</b> mit Sindy 60 Minuten	<b>17:00UHR</b> <b>Faszientraining</b> mit Sindy 45 Minuten	<b>18:00UHR</b> <b>Booty Training</b> mit Sindy 30 Minuten		
<b>18:00UHR</b> <b>Bodystyling</b> mit Antje 60 Minuten	<b>18:00UHR</b> <b>Functional-Fit</b> High Intensive Interval Training mit Jule 60 Minuten		<b>18:30UHR</b> <b>Balance</b> mit Sindy 60 Minuten	<b>18:00UHR</b> <b>Step</b> mit Antje 60 Minuten	
	<b>19:00UHR</b> <b>Bauch-Beine-Po</b> mit Judith 60 Minuten	<b>18:00UHR</b> <b>Pilates</b> mit Janine 60 Minuten		<b>19:00UHR</b> <b>Pump it</b> mit Antje 60 Minuten	
	<b>19:45UHR</b> <b>Step</b> mit Judith 60 Minuten	<b>19:00UHR</b> <b>Functional-Fit</b> Express mit Sindy 30 Minuten			



## KURSRAUM 2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>18:45UHR</b> <b>Spinning</b> mit Judith 60 Minuten				
			<b>19:30UHR</b> <b>Latin-Dance</b> mit Sindy 45 Minuten	

