



LUNDI : DANSE AFRICAINNE VICTORIA

PALAIS DES SPORTS MAURICE
THOREZ
CA VITRY DANSE

Reportage immersion : 1 semaine dans les cours de l'association "CA Vitry Danse"

C'est avec joie que les enfants et leurs professeurs ont de nouveau retrouvé les parquets des salles de danse ce lundi 31 mai 2021. L'association de danse de Vitry-sur-Seine a été mise à rude épreuve pendant cette crise sanitaire et a dû recourir à de multiples alternatives et aménagements pour assurer la continuité des cours de danse avec notamment des visioconférences et des cours en extérieur.

Cette semaine de reprise s'est ouverte avec le cours du lundi de danse africaine encadré par Victoria. Malgré le virus, 4 élèves étaient présentes et motivées pour danser et surtout très heureuses de reprendre.

Le cours a démarré naturellement par un échauffement puis s'est poursuivi par un jeu où les danseuses ont dû choisir leur sport préféré afin de le mimer en dansant et le faire deviner au reste du groupe. Durant le cours, Victoria leur a également appris le début d'une courte chorégraphie avec quelques mouvements pour travailler la coordination, la synchronisation et la mémoire des filles. Le cours s'est clôturé par une battle de danse où les filles étaient placées en cercle et devaient faire des improvisations de leur choix. L'ambiance y était joyeuse et les filles s'encourageaient entre elles par des applaudissements.

Dans le cours suivant, Victoria a encadré une élève avec la répétition d'une chorégraphie et l'ajout de positions plus complexes tout en la corrigeant sur ses mouvements pour la faire progresser.



Répétition d'un mouvement de la chorégraphie