



FLOW CULTURE

Tanzen - Kämpfen - Spielen

Kurse

Ein Kurs besteht aus 12. Einheiten

DIENSTAG AB 3. SEPTEMBER

18:30 -20:30	Flow Play Erwachsene	Egelsee	€ 30 pro Einheit
--------------	--------------------------------	---------	------------------

DONNERSTAG AB 3. OKTOBER

16:00 -17:30	Flow Fight Jugendliche (ab 12 Jahren)	Jurte Oberwölbling	€ 180
18:00 -20:00	Flow Fight Erwachsene	Jurte Oberwölbling	€ 240

MITTWOCH AB 2. OKTOBER

14:00 -15:00	Parkour & Freerunning Kinder (bis 12 Jahren)	Freerunningpark Krems (Outdoor)	€ 140
15:00 -16:30	Parkour & Freerunning Jugendliche (ab 12 Jahren)	Freerunningpark Krems (Outdoor)	€ 180
16:30 -18:00	Parkour & Movement Erwachsene	Freerunningpark Krems (Outdoor)	€ 180

Workshops

PARKOUR (Basis)	Erwachsene / Jugendliche	21. September 10 - 12 Uhr	Freerunningpark Krems	€ 40
HANDSTAND (Anfänger)	Erwachsene / Jugendliche	21. September 13 - 16 Uhr	Freerunningpark Krems	€ 60
FLOW DANCE 18 (Dj Native Mind)	Für Alle	29. September 17 - 21 Uhr	Plank am Kamp	€ 35
FLOW FIGHT DAY	Erwachsene / Jugendliche	26. Oktober 10 - 17 Uhr	Plank am Kamp	€ 120
FLOW DANCE 19 (Dj Annemarie VenusFrequency)	Für Alle	27. Oktober 17 - 21 Uhr	Plank am Kamp	€ 35
MEN'S FLOW CULTURE Männerkreiswochenende	Männer	1. - 3. November	Jurte Oberwölbling	€ 280
SURVIVAL DAY's (Basis) in der Natur	Erwachsene	15. - 17. November	Kraftquelle Wachau	€ 280
FLOW YOUR LIFE (Intensiv Seminar)	Erwachsene	22. - 24. November	Plank am Kamp	€ 360
FLOW DANCE 20 (Dj Bramaji)	Für Alle	24. November 17 - 21 Uhr	Plank am Kamp	€ 35
FLOW FIGHT DAY	Erwachsene / Jugendliche	14. Dezember 10 - 17 Uhr	Jurte Oberwölbling	€ 120
Ausbildung zum Dipl. OUTDOOR MOVEMENT TRAINER	Erwachsene	Start: März 2025	Raum Krems/St.Pölten	€ 2.800

INFO & ANMELDUNG

arnofuernsinn@gmx.at

0660 / 6844137

Weitere Infos unter flowculture.at