



# FLOW DANCE

## Gemeinsam tanzen im Fluss des Lebens

Ein Projekt von Flow Culture

FLOW DANCE öffnet einen bewussten Raum für freie Bewegung & Begegnung. Begleiten werden uns verschiedene DJ's mit ihrer fantastischen Musik. Der Dance wird von Arno mit einer kleinen Movement-Session eröffnet. Zum Ausklang gibt es noch ein Live-Konzert mit wechselnden Herzens-Musikern!  
Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen. Dauer: ca. 4 Stunden

Tanzen ist ein menschliches Grundbedürfnis!

Hingabe • Auspowern • Lebensfreude • Körperausdruck • Loslassen • Freiheit •  
Einklang • Trance • Sich tanzen lassen • Tanzend die eigene Welt neu schaffen •  
Bewegung im freien Fluss der Energiefelder • Geführt sein • Zeitlos im Moment sein

Die drei wichtigsten Aspekte von FLOW DANCE sind:

- **barfuss & intuitiv**  
barfuss tanzen, den Körper mit der Musik fließen lassen. Impulsen folgen
- **klar & bewusst**  
frei von Substanzen tanzen, gemeinsam einen bewussten Raum kreieren
- **verbunden & frei**  
alleine oder mit anderen tanzen, den eigenen Raum und den von anderen achten

### Ablauf von FLOW DANCE:

17:00 Uhr - Ankommen und Begrüßung mit Magic Cacao von Sigrid (wer mag)  
17:30 Uhr - Einleitende Bewegungssession und Einschwingen mit Arno  
17:45 Uhr - Flow Dance mit der inspirierenden Musik von verschiedenen DJ's  
19:30 Uhr - Abschluss Special wie z.B. Live Konzert / Soundhealing / Geschichte  
20:00 Uhr - Abschlusskreis und Ausklang

**Ort:** Neustiftgasse 3, 3564 Plank am Kamp

**Zeit:** Jeden letzten Sonntag im Monat) von 17:00 – ca. 20:30

**Termine:** 28.01 / 25.02 / 31.03 / 28.04 / 26.05 / 30.06 / 28.07 / 25.08

**Wertschätzungsbeitrag:** 35€

“Flow Culture“ ist eine neue-alte Seins-Kultur, entstanden aus den Erfahrungen und Visionen von Arno Fürnsinn. Sie verbindet Bewegung, Spiritualität, echte Gemeinschaft und Lebensfreude zu einem lebendigen Einklang und führt wieder zu intensivem Erleben von authentischem Menschsein.

**Info & Anmeldung:**

[arnofuernsinn@gmx.at](mailto:arnofuernsinn@gmx.at)

0660 / 6844137