

# PLAY CAMP 6

3. 4. & 5. Mai 2024

## Willendorf in der Wachau

Jedes Jahr treffen wir uns im Frühling und im Herbst zu einem überirdisch phänomenalen Event für Erwachsene:

### Dem PLAY CAMP

3 intensive Tage draußen in der Natur

Verspielt und in Bewegung

In Gemeinschaft

Das pure Leben

Frei und wild

POWER OF PLAY

**Info und Anmeldung:** [kontakt@humanimal.at](mailto:kontakt@humanimal.at)

### Die Essenz.

Das Spiel ist ein machtvolles Instrument – um zu lernen, zu erforschen, zu heilen und unser ureigenes Potential zu entfalten.

Wir campen, spielen, raufen, klettern, fighten, kochen gemeinsam, erleben Abenteuer, schleichen, sind in der Nacht unterwegs, tanzen, trainieren den Körper, meditieren, spielen mit Kraft der Stimme, stärken alle Sinne, sind frei und wild ganz da, sitzen gemeinsam ums Lagerfeuer und tauchen tief in die Natur ein.

### Die Menschen.

Alle sind willkommen, die Liebe fürs Leben mitbringen und Begeisterung für Bewegung suchen.

Alle, die Verbindung zu Gemeinschaft und Natur leben wollen.

Alle, die sich selbst immer wieder neu entdecken wollen.

### Der Ort.

Die Wachau. Tiefe Wälder. Der Fluss. Rauhe Felsen. Mystische Landschaft.

Wir leben draußen (eigenes Zelt, Bus, Hängematte, Erdloch, Flussbett ...)

Kochen am Feuer, hochwertiges Essen

### Unser Basislager:

Die „Kraftquelle“ Nähe Willendorf in der Wachau, mitten in der Natur

### Dein Beitrag:

Play Camp 6 Frühling 3. 4. & 5. Mai (3 Tage): 360,- € inkl. Verpflegung

Play Camp 7 Herbst 20. 21. & 22. September (3 Tage): 360,- € inkl. Verpflegung

## **Die Veranstalter:**

### **Arno**

*Movement-Teacher*

FlowFight, Parkour & Freerunning, Akrobatik, Hand-Balancing, Stockkampf, FlowDance, Partner-Games, Survival, Erwachsenenbildung

### **Manu**

*Physiotherapeut, Wildnistrainer*

Partner Games, Fighting Monkey Practice, Coordination, Kommunikation, Creativity, Tools & Objects, Erwachsenenbildung

### **Was uns verbindet:**

Die Freude an der Bewegung. Die Faszination für Körper, Seele & Geist. Jahrelange Erfahrung in der Wissensvermittlung und Begleitung von Kindern & Erwachsenen. Der Mut, ins ungewisse zu navigieren.

## **Die Vertiefung:**

Das wöchentliche Training und Spiel mit Manu und Arno

### **„Flow Play“**

Zeit: Frühjahr 2024 - jeden Mittwoch 16:30 – 18:00 ab dem 13. März

Ort: Freerunningpark beim Schwarzer Platz in Krems/Mitterau

**DAS „PLAY CAMP“**

**EIN KOOPERATION VON „FLOW CULTURE & HUMANIMAL“**

**[www.flowculture.at](http://www.flowculture.at) – [www.humanimal.at](http://www.humanimal.at)**

## FLOW PLAY

### Am Kremser Freerunning-Park mit Arno und Manu

*Bewegung in ihrer spielerischsten Form  
Bewegung als urmenschliches Lebensprinzip  
Bewegen und Bewegt-Sein*

In spielerischer Leichtigkeit formen wir einen stabilen, beweglichen, geschmeidigen Körper, entfalten durch konstruktive Belastung in einem geschützten Raum unsere ureigenen Skills. Wir trainieren immer wieder auch außerhalb der Komfortzone, wachsen über uns selbst hinaus und erweitern so Schritt für Schritt unsere Grenzen.

Im vertrauten Raum der Gemeinschaft können wir uns selbst neu erfahren und voneinander lernen.

Fighting Monkey Practice • Flow Fight • Animal Movement • Hindernis-Parkour • Calisthenics • Balancing • Partnerübungen • Gruppenerfahrungen • Herausforderung, Spiel und Spaß für alle Levels

*Erlebe deinen Körper als ein Zuhause von Inspiration, Tatkraft, Humor, Lebendigkeit, Empathie, Freude! Bewegung in der Gemeinschaft ist die Quelle für Lebensenergie*

#### **Die Spielzeit:**

#### **Schnuppertraining:**

Mittwoch 31. Jänner 14:00 – 15:30

Regelmäßige wöchentliche Treffen ab dem 13. März, jeweils am Mittwoch von 16:30 – 18:00

#### **Das Spielfeld:**

„Freerunning-Park Krems“

#### **Die Kosten:**

12 Einheiten ab 240,-

#### **Info und Anmeldung:**

arnofuernsinn@gmx.at

**„FLOW PLAY“ – EIN ANGEBOT VON „FLOW CULTURE & HUMANIMAL“**  
**[www.flowculture.at](http://www.flowculture.at)**

#### **Das Highlight:**

#### **PLAY CAMP**

Im Frühling und im Herbst feiern wir in einer starken Gemeinschaftsaktion das Leben.

Mitten in der Natur. Natürlich mit Bewegung und Spiel, Dynamik, Rhythmus und Stille, Lagerfeuer und Erdung. Sei dabei!

Mehr Infos & Anmeldung siehe: [www.humanimal.at/termine](http://www.humanimal.at/termine) [www.flowculture.at](http://www.flowculture.at)