

Vrijwilliger worden bij



versie 2025



Brochure

VRIJWILLIGERS

vzw Vitaal

Meysveld 122
9280 Lebbeke

www.vzw-vitaal.be





De missie en de visie van vzw VITAAL

De missie en de visie van Vitaal berust op 3 peilers:

- 1) Vitaal wil jonge kinderen een gezonde en taalactieve vakantie aanbieden waar zorg voor elke deelnemer, welbevinden en een persoonlijke aanpak centraal staan.
- 2) Vitaal tracht op een ludieke en speelse manier permanent en actief bezig te zijn om het niveau van de Nederlandse taal te versterken en om kinderen hun eigen talenten te leren ontdekken. Creativiteit en variatie zijn sleutelwoorden.
- 3) Vitaal wil kinderen uit kwetsbare doelgroepen kansen bieden om deel te nemen aan een onvergetelijke en actieve vakantie met leeftijdsgenootjes. Vitaal wil kinderen uit kwetsbare doelgroepen aanzetten om deel te nemen aan diverse evenementen die doorheen het jaar worden georganiseerd.



Op een speelse manier wordt het Nederlands versterkt in sport en spel. Kinderen ontdekken hun talenten.



Een geweldige vakantie met leeftijdsgenoten aan een budgetvriendelijke prijs laat iedereen toe om deel te nemen. Ten strijde tegen sociale ongelijkheid.

Onze doelgroep

Vitaal heeft het moeilijk met ongelijkheid, met sociale uitsluiting, met kinderen die minder kansen krijgen dan anderen omwille van hun afkomst, hun religie of leefomgeving, de taal die ze thuis spreken, hun thuissituatie...

Daarom focust Vitaal op kinderen die hierdoor vaak uit de boot vallen. Kansen geven aan deze kinderen is dan ook de kernopdracht van onze vzw.

Vitaal wil kinderen bereiken die naar het Nederlandstalige onderwijs gaan maar een andere thuistaal spreken. Deze kinderen horen en gebruiken tijdens de 2 zomermaanden het Nederlands nauwelijks tot niet. Hierdoor ontstaan soms



problemen op school. Om de onderwijskansen van deze groep kinderen te versterken, biedt Vitaal een 'taalsterk' aanbod.

Vitaal wil ook kinderen bereiken die omwille van persoonlijke, familiale of financiële problemen geen kans zien om tijdens de zomervakantie leuke dingen te doen. Bij deze kinderen slaat de verveling al snel toe en raken hun batterijtjes niet opgeladen tegen begin september. Vitaal biedt hen een onvergetelijke vakantie die hen 'klaar boost' tegen het begin van het schooljaar.



Voor onze taalrijke kansenvakanties (gedurende de zomervakantie) brengen we ons aanbod voor kinderen van 6 tot 13 jaar.



Onze taalrijke workshops zijn vooral gericht op kinderen van 4 tot 7 jaar.

Onze activiteiten

Vitaal organiseert 2 soorten activiteiten:

1) Doorheen het schooljaar brengen we taalrijke voorleesmomenten met workshops die de taalvaardigheid en de woordenschat van onze deelnemers versterkt. Veelal gaan deze workshops door in samenwerking met de bibliotheek. We mikken hier vooral op kinderen tussen 4 en 7 jaar. Naar de toekomst toe wordt bekeken of we voor kleuters taalrijke dagstages kunnen aanbieden.

2) In de zomervakantie organiseren we een taalrijke kansenvakantie voor kinderen. **We gaan uit van het standpunt dat elk kind welkom is om deel te nemen.** Niemand wordt uitgesloten! Toch richten we onze focus vooral op kinderen die thuis anderstalig zijn (onze vakanties zijn taalsterk en gericht op het verrijken van de Nederlandse taal) **en/of** op kinderen die in een kwetsbare situatie vertoeven en omwille van financiële, sociale, familiale, ... redenen niet kunnen genieten van vakantie of zinvolle invulling van hun vrije tijd.



Hoe gaan wij om met kinderen?

Jouw stijl als vrijwilliger

Omdat onze deelnemers vaak uit maatschappelijk kwetsbare milieus komen, hebben ze meestal al een fameus gevulde rugzak waarin negatieve ervaringen en wantrouwen tegenover anderen uitpuilen. Het is niet altijd even gemakkelijk om deze kinderen te benaderen, laat staan hun vertrouwen te winnen.

Vitaal kiest specifiek en uitdrukkelijk om haar deelnemers op een respectvolle manier te benaderen. Brullen, roepen en de dictator uithangen horen daar uiteraard niet bij. Zo een houding zou immers regelrecht indruisen tegen de doelstellingen die onze vzw nastreeft. Wil je dat de kinderen jou respecteren, heb dan ook respect voor de kinderen!

Hoe ziet jouw vrijwilligersstijl eruit?

Uiteraard spreekt het voor zich dat je een voorbeeldfunctie hebt. Kinderen zullen jouw gedrag immers kopiëren. Roken of alcoholische dranken gebruiken, kan dan ook nooit in het bijzijn van de kinderen. Snoepjes of drankjes die de kinderen niet krijgen, eten of drinken we zelf uiteraard ook niet in het bijzijn van de kinderen.

Het “spelen” op je smartphone in het bijzijn van onze vakantiegasten behoort ook tot de “not done rubriek” van onze vrijwilligers.

We hebben er uiteraard niets op tegen dat je ’s avonds na een vermoeiende dag iets drinkt of een sigaretje gaat roken, maar wees verstandig in het gebruik van alcoholhoudende dranken. Uiteraard drinken min 16-jarigen geen alcoholhoudende dranken. Daar zien we streng op toe.

Denk eraan: Vitaal biedt geen alcoholische dranken aan. We willen ook niet dat min 16-jarigen worden aangezet om alcoholhoudende dranken te “proberen”.

Rokers waken erover dat hun “rookgedrag” geen negatieve invloed heeft op de groepsfeer. We zijn met zijn allen een team dat er 24/24 moet zijn voor de kinderen! Als jij er eventjes tussenuit glipt, valt het toezicht op de schouders van anderen, vergeet dat niet.



Ik wil ondersteuner worden bij Vitaal

Ondersteuners zijn meestal begeleiders in spé. Ze zijn nog net te jong (minder dan 16 jaar) om een officieel attest te hebben van “animator in het jeugdwerk”. Ondersteuners kunnen ook mensen zijn die nog geen enkele relevante ervaring hebben in het werken met jonge kinderen maar dit in de toekomst wel willen doen en de ambitie hebben om een cursus of opleiding te volgen die hun competenties aantoont (animator in het jeugdwerk, kinderverzorgster, leerkracht, opvoeder, ...).

Ondersteuners staan nooit alleen bij een groepje kinderen maar helpen en ondersteunen een begeleider in zijn taak. Dat kan zijn: helpen en meespelen bij een activiteit of spel, deelnemers helpen bij de maaltijden (vlees snijden, boterham smeren, water ingieten, ...), de begeleider helpen bij het ochtendritueel (opstaan) en avondritueel (slapengaan). Helpen bij verzorging, aan- en uitkleden, ...

Als ondersteuner krijg je nooit alleen de verantwoordelijkheid over een groepje kinderen. Het kan uiteraard wel eens voorvallen dat je met 1 of meerdere kinderen alleen en zonder begeleider bent. Bijvoorbeeld: de begeleider vraagt jou om even verder te gaan met het spel terwijl hij snel naar het toilet gaat.

Ondersteuners worden enkel ingezet bij min 10 jarigen.

Ondersteuners ontvangen geen vrijwilligersvergoeding maar worden uiteraard wel op een gepaste manier bedankt en in de bloemetjes gezet voor hun engagement.



Ik wil **begeleider** worden bij Vitaal

Op de allereerste plaats ben je dan een animator. Je vermaakt de kinderen voortdurend. Dode momenten bestaan niet voor jou, kinderen die zeggen: “Ik verveel me...” zijn uitgesloten.

Jouw stijl is speels, goedlachs en correct. Wees de “leider” maar houdt steeds in het achterhoofd wat de kerndoelstelling blijft: onze deelnemers een taalactief en taalstimulerend aanbod bieden. Onze deelnemers een onvergetelijke vakantieperiode aanbieden waar ze nog heel lang over zullen napraten.

Al deze zaken combineren maakt dat je net dat ietsje meer bent dan zomaar een animator of een leerkracht. Je overstijgt beide competenties. Niet eenvoudig maar Vitaal zorgt dat je kansen krijgt om hierin bij te scholen.

Wat verwachten we van jou?

Naast een respectvolle en doordachte houding (zoals eerder gezegd hebben heel wat kinderen al veel meegemaakt en kunnen slecht gekozen woorden en zinnen meer schade berokkenen dan goed doen...) ben je er in de allereerste plaats voor de kinderen.

Tijdens eetmomenten observeer je de kinderen en help je waar dat nodig blijkt: opscheppen, vlees snijden, boterham smeren en in partjes doen, ... Kinderen komen niet altijd vragen als ze iets niet kunnen, je hoort het ‘te zien’.

Wees kordaat, correct en adequaat als er iets misloopt. Spreek kinderen aan op hun gedrag, nooit op de persoon! Tolereer geen dingen die niet kunnen en doe het zelf uiteraard ook niet. Maak de grens wat kan en wat niet kan bijzonder visueel en duidelijk. Ik-boodschappen helpen hierbij.





Begeleiders krijgen een vrijwilligersvergoeding van 25 euro per dag. Concreet impliceert dit dat je na afloop van een volledige vakantie 200 euro ontvangt als je die aanvraagt via je onkostennota.

In principe heb je totaal geen kosten tijdens je engagement. Alles maar dan ook alles wordt voor jou voorzien, tot het hapje en het drankje 's avonds als je even bekomt van een drukke dag.

Wie met de wagen rijdt kan enkel op een kilometervergoeding rekenen als je gevraagd werd door Vitaal om mee te helpen zorgen voor vervoer.

Let wel op: je vrijwilligersvergoeding krijg je niet zomaar automatisch! Je dient ze zelf aan te vragen via het formulier "Onkostennota". Vergeet je dit te doen, dan komt jouw vrijwilligersvergoeding in het sociale fonds van onze vereniging terecht. Hiermee help je dan de deelnamekost te betalen voor kinderen die het financieel moeilijk hebben.

Je vrijwilligersvergoeding aanvragen voor een activiteit die je mee hielp begeleiden, **kan tot uiterlijk 1 maand na afloop van de activiteit**. Nadien gaat onze boekhouding ervan uit dat je je vrijwilligersvergoeding niet wenst en wordt deze som integraal gestort in ons sociaal fonds dat kinderen, die het financieel moeilijk hebben, helpt hun deelnamefactuur helpt betalen.

Ik wil logistiek medewerker worden bij Vitaal

Je maakt deel uit van onze "technische ploeg". Uiteraard gelden voor jou dezelfde afspraken die we al eerder beschreven.

Kookploeg: Je stelt, samen met de eindverantwoordelijke, een kindvriendelijk, lekker en gevarieerd menu samen en tovert op een creatieve manier de heerlijkste maaltijden uit je hoed. We verwachten dat je mee helpt bij het bedienen tijdens de maaltijden en dat je achteraf de vaatwasmachine aan het werk zet of zelf aan de slag gaat.

Het netjes houden van de keuken en de eetzaal behoort ook tot jouw takenpakket.

Technisch ondersteuner: Je spreekt met de eindverantwoordelijke af wat, hoe, waar en wanneer je kan helpen. Meestal is dat het zorgen voor vervoer van onze deelnemers.

Natuurlijk kan en mag je volop meegenieten van het totaalprogramma en kan of mag je aansluiten bij alles wat we doen als je daar zin en tijd voor hebt.



Zorg en discretie

Zorg voor kinderen staat bij Vitaal op de allereerste plaats. Een oplettend oog bij het eten, een helpende hand bij het wassen of het aankleden, een troostende knuffel bij verdriet of zomaar omdat een kind er nood aan heeft...

Wij bezorgen heel wat gedetailleerde info over onze deelnemers. Zo kan je hen op de best mogelijke manier begeleiden en aanpakken. Dit vraagt uiteraard een discrete houding. Als vrijwilliger bij Vitaal heb je een soort "geheimhoudingsplicht". De inhoud van de rugzakjes van onze deelnemers worden niet openbaar gemaakt...

Ondersteuners en begeleiders zitten verspreid aan tafel tussen de deelnemers. Bij de allerkleinsten slapen de ondersteuners en begeleiders ook op de kamer van de deelnemers. Ga er dus niet van uit dat je op onze vakantie locatie je eigen "suite" zal toegewezen krijgen.



Wist je dat heimwee bij Vitaal maar zelden voorkomt? Onze expliciete begeleidersstijl, anders dan bij anderen, het zorgvuldig uitgekende programma en de focus op zorg zijn hier wellicht de reden voor.



Planning

In het voorjaar wordt een “**startdag**” georganiseerd. Tijdens deze startdag wordt het raamwerk van onze vakanties in elkaar gestoken, taken verdeeld en workshops uitgetekend. Begin juli komen we met de hele ploeg samen om de laatste puntjes te finetunen tijdens de “**opvolgingsdag**”.

Vitaal biedt aan zijn vrijwilligers ook jaarlijks een “**vorming**” aan (in eigen beheer of door een externe vormer). Het tijdstip van deze vorming is een beetje afhankelijk van de beschikbaarheid van wie de vorming brengt. Omdat we zo specifiek mogelijk willen inspelen op de noden van iedereen, worden suggesties voor een vorming aangereikt tijdens de evaluatiedag.

Na de zomervakantie wordt een “**evaluatiedag**” gehouden. Op deze evaluatiedag worden ideetjes aangereikt om zo kwalitatief mogelijk onze werking voort te kunnen zetten.

Jaarlijks is er ook een “**teambuildingsmoment**”. Het tijdstip waarop dit moment wordt georganiseerd ligt niet vast. Het doel is om op een fijne en versterkende manier verbondenheid te creëren tussen onze vrijwilligers.

Zowel startdag, vorming, evaluatiedag en teambuilding zijn volledig kosteloos voor onze vrijwilligers.

Wij verwachten dat vrijwilligers die een engagement opnemen tijdens de zomervakantie **minimaal aanwezig** zijn **op de startdag** en **de opvolgingsdag** begin juli. Ook bevelen we heel sterk aan om na de vakantie aanwezig te zijn op de evaluatiedag. Uiteraard stellen we het ook ten zeerste op prijs als je aanwezig bent op het teambuildingsmoment en vormingsmoment.

Onze Vitaal zomervakanties zijn het hoogtepunt van het jaar! Deelnemers komen aan op zondagnamiddag en vertrekken weer op vrijdagnamiddag.

Van de vrijwilligers wordt verwacht dat ze aanwezig zijn van zaterdag tot zaterdag.





En dan nog dit...

Tijdens de vakantie die je begeleidt is er minstens 1 iemand van het bestuur aanwezig die de eindverantwoordelijkheid draagt. Je kan op deze persoon steeds terugvallen met vragen, bedenkingen, ...

Tijdens elke vakantie is er een geattesteerde EHBO-verantwoordelijke mee. Deze persoon is de eindverantwoordelijke voor het hele zorggedeelte. Licht de verantwoordelijke steeds in als er iets mis is of als je (medische) zorg hebt toegediend.



Wij kunnen haast niet wachten om jou welkom te heten in ons Vitaal-team!

Contact:

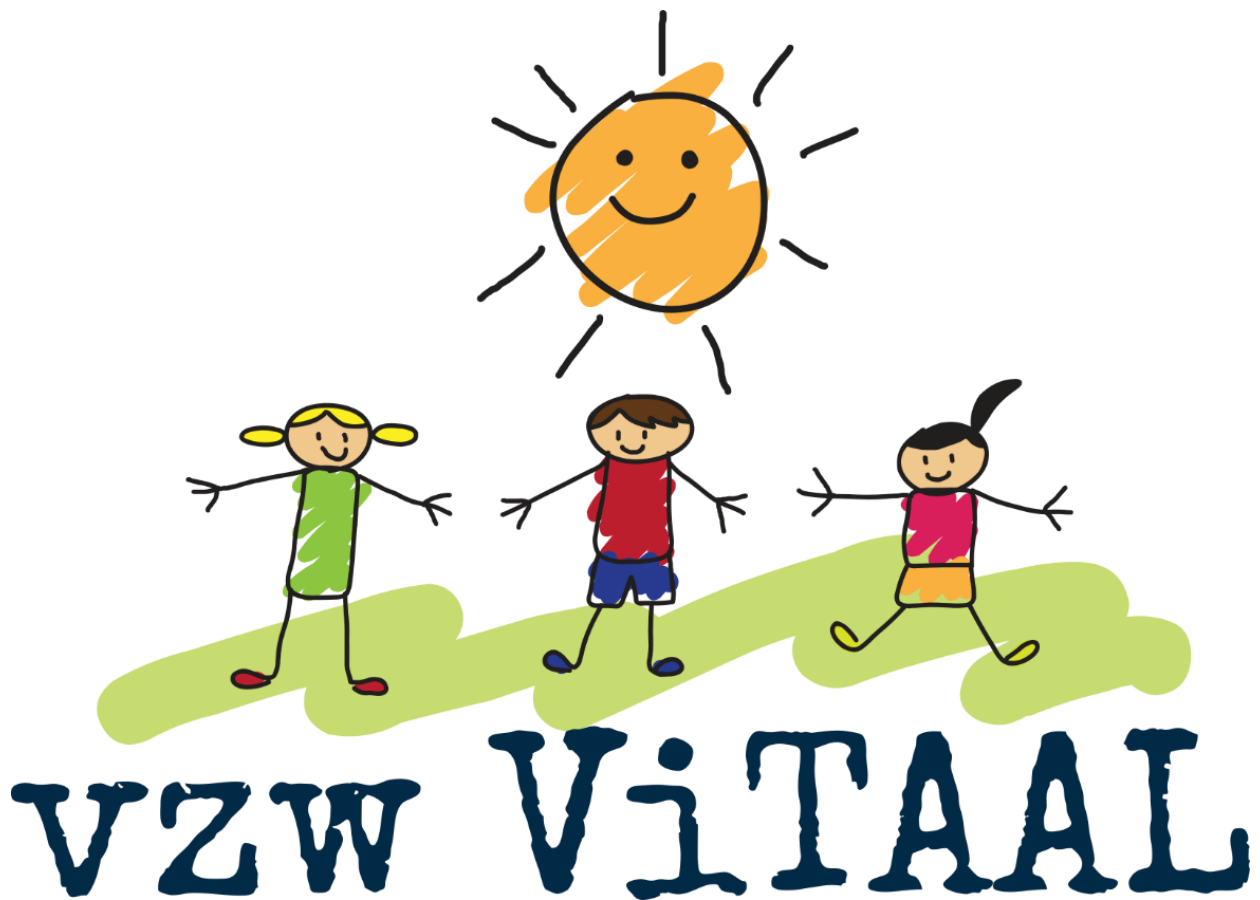
Patrick: patrick@vzw-vitaal.be – 0476/488.778 (algemeen coördinator)



www.facebook.com/vzwvitaal



www.vzw-vitaal.be



vzw Vitaal

Meysveld 122 – 9280 Lebbeke
Patrick Mertens (algemeen coördinator): 0476/488.778
patrick@vzw-vitaal.be

www.vzw-vitaal.be

www.facebook.com/vzwwitaal