

KIBRIS TÜRK TRIATLON F E D E R A S Y O N U



S P R I N T D U A T L O N

TARİH



KIBRIS TÜRK TRIATLON F E D E R A S Y O N U

D U A T L O N



KONUM

Dr. Fazıl Küçük Spor
Kompleksi, Güzelyurt

Yarışma Detayları

- 5 Km. Koşu
- 20 Km. Bisiklet
- 2,5 Km. Koşu

CHECK-IN SAATİ

16:30- 17:15

TARİH

YARIŞ SAATİ

17:30



www.kttf.org

1. Yarışma Talimatı:

Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu 06 Eylül 2025 Cumartesi günü Dr. Küçük Sprint Duatlonu yaş grupları müsabakasını icra edecektir.

2. Yarışma Kategorileri:

KATEGORİLER	Koşu	Bisiklet	Koşu	MESAFELER
Yaş Grupları Kadın/Erkek	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.	Draft: Serbest
Takım Bayrak	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.	Draft: Yasak

3. Yarışma Programı:

18 Ağustos 2025	31 Ağustos 2025	Program	Adres
Başlangıç Saati	Bitiş Saati Program	Online Kayıt	www.kttf.org
18:00	13:00		
6 Eylül 2025 Cumartesi			
Saat	Program	Adres	Açıklama
16:30 – 17:15	Check - In	Dr. Küçük Spor Kompleksi Güzelyurt	Belt getirmeyi unutmayın.
17:30	Tüm Kategoriler Yarış Başlangıç	Dr. Küçük Spor Kompleksi Güzelyurt	
Yarışma Bitişi Sonrası	Tüm Kategoriler	Ödül Töreni	Dr. Küçük Spor Kompleksi Güzelyurt

4. Kayıtlar ve Kit Dağıtımı

Yarışma Kayıtları www.kttf.org adresinden yapılabilecek ve son kayıt tarihi 31 Ağustos 2025 Pazar Günü saat 13:00'dır. Sistem belirtilen gün ve saat sonrasında kayıt işlemine kapatılacaktır. Kayıtlar aşağıdaki link üzerinden alınacaktır.

Yarışma kitleri, **5 – Eylül 2025 tarihinde mesai saatleri içerisinde, Spor Dairesi Müdürlüğünden** teslim edilecektir.

- Federasyonumuza kayıtlı her kulüp, kendi kulüplerine ait sporcuların yarışma kitlerini teslim alabilir. Kulüplerden bir temsilci, diğer sporcuların kitlerini de teslim alabilir.
- Ferdi lisans sahibi** ya da **günlük lisans ile yarışacak sporcular**, yarışma kitlerini kendileri veya belirttikleri bir temsilci aracılığıyla alabilirler.

Yarışma günü kayıt sırasında yaşanabilecek yoğunluğu azaltmak adına, sporcu arkadaşlarımızın ve kulüp temsilcilerimizin bu konuda hassasiyet göstermelerini rica ederiz.

KIBRIS TÜRK **TRIATLON** **F E D E R A S Y O N U**



KURALLAR **KİTAPÇIĞI**

2025

- Tüm sporcular aşağıdaki kuralları bilmeli, yarışmacılara, hakemlere, görevlilere ve izleyicilere saygılı davranmalı; sporcu ahlakına aykırı hareketlerden kaçınmalıdır.
- Bu kuralları ihlal eden ve uyarılara uymayan sporcular yarışmadan men edilecektir.
- Sporcular, yalnızca kendi yaş kategorilerinde yarışacaktır.

5.1. Yarışma Kuralları

5.1.1. Bisiklet Etabı

1. Draft serbest olan kategorilerde yol bisikleti kullanılacaktır. Draft yasak olan kategorilerde ise yol bisikleti veya triatlon bisikleti kullanılabilir.
2. Sporcuların diğer yarışmacıları engellemesi, bisiklet sürerken üst bedenlerinin çıplak olması veya bisikletsiz ilerlemeleri yasaktır.
3. Sporcular, hakemler ve resmi görevliler tarafından bildirilen trafik kurallarına uymak zorundadır. Kendisi veya başkaları için tehlike oluşturan sporcular diskalifiye edilir.
4. Farklı kategorilerdeki (Kadın/Erkek ve Sprint/Olimpik/Olimpik Takım) sporcuların birbirleriyle drafting yapması yasaktır.
5. Drafting yapılmasının yasak olduğu kategorilerde, diğer sporculara veya motorlu taşıtlara yaklaşarak drafting yapmak yasaktır. Sporcular, drafting yapılmasını önlemekle yükümlüdür.
6. Bisiklet, UCI tarafından belirlenen standartlara uygun olmalıdır. Ön tekerlek göbeğinden 15 cm'den uzun barlara izin verilmez.
7. Sadece geleneksel gidonlara izin verilir. Kullanılan barlar, ITU tarafından belirtilen standartlara uygun olmalıdır.
8. Sporcular, bisiklet etabının başlangıcında bisikletlerini askıdan alıp, etabın sonunda tekrar askıya yerleştirene kadar kask takmak zorundadır.
9. Bisiklet etabında, motosikletli görevli haricinde kimsenin sporcuları takip etmesine izin verilmez.
10. Sporcular, yedek jant veya lastiklerini belirlenen servis alanı dışında bırakmamalı ve dışarıdan yardım almamalıdır.
11. Takım Karışık kategorisinde yarışan sporcuların, bisiklet etabındaki takım arkadaşlarına avantaj sağlayacak şekilde yanında bisiklet sürmeleri veya ona yiyecek/içecek gibi destekleyici herhangi bir şey vermeleri yasaktır.

5.1.2. Koşu Etabı

1. Sporcular koşabilir veya yürüyebilir, ancak üst bedenlerinin çıplak olması yasaktır. Forma, düzgün bir şekilde giyilmiş olmalı ve yarış boyunca kısmen ya da tamamen çıkarılmamalıdır.
2. Koşu sırasında sporcuların birbirleriyle fiziksel temas kurarak avantaj sağlamaları yasaktır. Ayrıca, yarışmacı olmayan bir takım arkadaşı veya herhangi bir seyirciyle birlikte koşmak da yasaktır. Bu kuralın ihlali halinde ilgili sporcu diskalifiye edilir. Organizasyon tarafından sağlanan yiyecek ve içecekler dışında, sporcuların yakınları, takım antrenörleri veya seyircilerden herhangi bir yiyecek, içecek ya da destekleyici madde almaları yasaktır. (Takım Karışık kategorisinde yarışan sporcular yalnızca finiş çizgisine yaklaşırken toplu halde koşabilirler. Ancak, koşu etabındaki sporcuya avantaj sağlayacak şekilde yanında koşmaları veya ona yiyecek/içecek gibi destekleyici herhangi bir şey vermeleri yasaktır.)
3. Hakemler tarafından kendisi veya diğer sporcular için tehlike oluşturduğu tespit edilen sporcular diskalifiye edilir.

5.1.3. Değişim Alanı

1. Sporcular, bisikletlerini ve diğer malzemelerini yalnızca kendilerine ayrılan alana ve sepete yerleştirmelidir. Sepet dışında herhangi bir malzeme bulundurulması halinde sporcular süre cezası alabilir veya "bisikleti kaldır-havada tut-indir" cezasına tabi tutulabilir.
2. Değişim alanında diğer sporcuların ilerlemesini engellemek veya malzemelerine müdahale etmek yasaktır.
3. Sporcular, belirlenen alan ve çizgilerde bisikletlerine binmeli ya da inmeli.

4. Değişim alanında bisiklete binmek kesinlikle yasaktır.

6. Disiplin Kuralları

Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu'nun hakem olarak görevlendirdiği yetkililer, yarışmanın düzenini sağlamak ve her bir sporcunun hakkını korumakla sorumludur. Sporcular ise kurallara uymak ve hakemlerin uyarılarını dikkate almak zorundadır.

a) Uyarı Sebepleri

Aşağıdaki durumlarda sporcular uyarılabilir:

1. Sporcuya haksız avantaj sağlayacak her türlü davranış,
2. Triatlon kurallarını bilinçli ya da bilinçsiz ihlal etmeye yönelik girişimler,
3. Yukarıda belirtilen kuralların bilinçli ya da bilinçsiz ihlali.

b) Uyarı Şekilleri

Hakemler ceza vermeden önce sporcuları uyarmak zorunda değildir. Ancak uyarılar şu şekillerde yapılabilir:

1. Düdük veya korna çalmak,
2. Sporcunun numarasını yüksek sesle söylemek,
3. Cezalılar tahtasına sporcunun numarasını yazmak,
4. Fiziksel temas yoluyla uyarı yapılması yasaktır.

c) Uyarı Sonrası İşlemler

Uyarı alan sporcu, "Penalty Box"ta durup görevlinin talimatlarına uymak zorundadır. Eğer sporcu bisiklet üzerindeyse, önce bisikletten inerek aldığı ceza süresi boyunca "Penalty Box"ta beklemelidir. Sporcu Penalty Cezasını isterse Bisiklet Parkurunda (Penalty Box varsa) isterse koşu etabında yer alan Penalty Box'ta cezalarını tamamlamak için uğramak zorundadır. Sporcu, hakemin "Git!" veya uluslararası yarışmalarda "Go!" komutunu vermesine kadar beklemek zorundadır. Bu komutun ardından yarışmaya devam edebilir. Ceza kutusunda durduğu süre hakem tarafından kontrol edilir. Cezayı çekmeden finişe gelen sporcu diskalifiye edilir.

Bir sporcunun zaman cezası alması gerektiğine Teknik Yetkililer karar verecektir. Zaman cezasına tabi olan üç tür ihlal bulunmaktadır:

1. Draft ihlalleri
2. Diğer ihlaller (örneğin İn-Bin Hatası, Bisiklet Geçiş Kurallarına Uyulmaması vb.)
3. Çöp Atma ihlalleri

1. Draft İhlalleri

Sporcuların, başka bir sporcunun veya motorlu taşıtın oluşturduğu hava koridorundan faydalanarak avantaj sağlaması bir ihlal sebebidir. Bu durum tespit edildiğinde aşağıdaki sürelerde cezalandırılır:

- Uzun mesafe yarışlarında: **5 dakika**
- Orta mesafe yarışlarında: **5 dakika**
- Standart mesafe yarışlarında: **2 dakika**
- Sprint ve daha kısa mesafelerde: **1 dakika**

2. Diğer İhlaller

- Uzun mesafe yarışlarında: **1 dakika**
- Orta mesafe yarışlarında: **30 saniye**
- Standart (Olimpik) mesafe yarışlarında: **15 saniye**
- Sprint ve daha kısa mesafelerde: **10 saniye**

d) Diskalifiye

Hakemin uyarısına rağmen kural ihlaline devam eden sporcular diskalifiye edilir.

e) Diskalifiye Sonrası İşlemler

Diskalifiye edilen sporcular parkuru terk etmek zorundadır. Yarışmaya devam edip diğer sporcuları kasten etkilerse Disiplin Kurulu'na sevk edilir.

f) Diskalifiye Nedenleri

1. Belirtilen parkuru takip etmemek,
2. Görevlilere argo dil kullanmak veya kaba davranışta bulunmak,
3. Diğer sporcuların ilerlemesini engellemek,
4. Haksız avantaj sağlayacak şekilde temaslarda bulunmak,
5. Dışarıdan yardım almak,
6. Kask takmamak,
7. Görevlilerin talimatlarını yerine getirmemek,
8. Parkuru terk eden sporcunun, giriş yaptığı noktadan yeniden parkura dönmemesi,
9. Yanlış numara kullanmak veya numarayı yanlış şekilde takmak,
10. Atık veya kişisel eşyaları parkura bırakmak,
11. Tehlike oluşturabilecek takı veya nesneleri kullanmak,
12. Onaylanmamış ekipman kullanmak,
13. Trafik kurallarını ihlal etmek,
14. Formayı kurallara uygun şekilde giymemek.

7-) Lisans ve Sorumluluklar

- Yarışmaya katılacak sporcuların, ferdi lisans veya kulüp lisansı temin etmeleri zorunludur.
- Lisansı olmayan sporcular, yarışma günü Günlük Lisans çıkartarak yarışmaya katılabilirler.
- Sporcular, yarışmaya katılarak aşağıdaki şartları kabul etmiş sayılırlar:
 - Sağlıklı olduklarını ve spor yapabilecek fiziksel yeterlilikte olduklarını beyan ederler.
 - Yarışma sırasında oluşabilecek herhangi bir sağlık sorunundan dolayı Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu ve Yarışma Organizasyon Ekibinin sorumlu tutulamayacağını kabul ederler.
 - Bu bağlamda, ortaya çıkabilecek herhangi bir durum için Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu ve organizasyon ekibine karşı hukuki bir süreç başlatılamaz.

KIBRIS TÜRK
TRIATLON
F E D E R A S Y O N U

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N



S P R I N T

D U A T H L O N

DATE



TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N

D U A T H L O N



LOCATION

*Dr. Fazıl Kucuk Sports
Area, Guzelyurt*

CHECK - IN

16:30- 17:15

RACE DETAILS

- 5 Km. Swim
- 20 Km. Bike
- 2,5 Km. Run

RACE START

17:30

DATE



www.kttf.org

1. Competition Instructions

The **Cyprus Turkish Triathlon Federation** will organize the **Dr. Fazıl Küçük Games Sprint Duathlon** on **Saturday, September 06, 2025**, as an **Age Groups Competition**.

2. Competition Categories

Categories	Run	Bike	Run	Distances
Age Groups Female / Male	5 Km.	20 km	2,5 km.	Road Bike / Draft: Allowed
Team Relay	5 Km.	20 Km.	2,5 Km.	Road or TT Bike Draft: Forbidden

3. Competition Schedule

Online Registration:

Start Date	End Date	Platform	Website
August 18, 2025 Time:18:00	August 31, 2025 Time : 13:00	Online Registration	www.kttf.org

Event Day Program:

Date	Time	Program	Address
September 06, 2025	16:30 – 17:15	Check-in	Dr. Fazıl Küçük Sports Area, Guzelyurt
	17:30	Race Start (All Categories)	Dr. Fazıl Küçük Sports Area, Guzelyurt
	-	Award Ceremony	Dr. Fazıl Küçük Sports Area, Guzelyurt

4. Registration and Kit Distribution

- Registration for the competition can be completed on www.kttf.org, and the deadline is **Sunday, August 31, 2025, at 1:00 PM**. After this time, the system will close, and no further registrations will be accepted. Registrations can be submitted through the provided link.
- Competition kits will be distributed on September 5 2025, at 09:00 - 14:00 PM, during the Technical Meeting at the **Sports Directorate**.

Kit Distribution Guidelines

- Clubs registered with the federation may collect kits for their athletes. A representative from each club can also collect kits for other athletes in the team.
- Athletes with individual licenses or competing with daily licenses may collect their kits personally or through a designated representative.

To reduce congestion during race-day registration, we kindly ask for the cooperation of athletes and club representatives in this matter.

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N



COMPETITION
RULES

2025

5. Rules

- All athletes must be familiar with the rules below and act respectfully towards other competitors, referees, officials, and spectators, avoiding any behavior that violates sportsmanship.
- Social distancing rules will be applied throughout the entire event. Athletes who violate these rules and fail to heed warnings will be disqualified.
- Athletes will compete in their respective age categories.

5.1. Competition Rules

5.1.1. Cycling Stage

1. For categories where drafting is allowed, road bikes must be used. In categories where drafting is prohibited, either road bikes or triathlon bikes can be used.
2. It is forbidden for athletes to obstruct other competitors, ride while their upper bodies are uncovered, or proceed without their bicycles.
3. Athletes must adhere to traffic rules as communicated by referees and officials. Competitors who pose a danger to themselves or others will be disqualified.
4. Athletes from different categories (e.g., Male/Female, Sprint/Olympic/Olympic Team) are not allowed to draft (utilizing the low-resistance air corridor created by a leading object).
5. In categories where drafting is prohibited, it is forbidden to draft behind other competitors or motor vehicles. Athletes are responsible for avoiding drafting situations.
6. The bicycles used by athletes must comply with the standards set by the UCI. Bars extending more than 15 cm from the hub of the front wheel are not allowed.
7. Only traditional handlebars are permitted. Bars used must comply with ITU standards for both drafting and non-drafting races.
8. Athletes must wear helmets from the moment they remove their bicycles from the rack at the start of the cycling stage until they re-rack their bicycles at the end of the stage.
9. No one other than authorized officials on motorcycles is allowed on the cycling stage to follow the athletes.
10. Athletes cannot leave spare rims or tires outside the designated service area and cannot receive external assistance.
11. Athletes competing in the Mixed Team category are prohibited from riding alongside their teammate during the cycling stage to provide an advantage or from giving them any supportive items such as food or drinks.

5.1.2. Running Stage

1. Athletes may run or walk. They must not have their upper bodies uncovered, and clothing must be worn properly. Jerseys cannot be partially or fully removed.
2. During the run, athletes are prohibited from making contact with each other to gain an advantage. Running alongside a spectator or a non-competitor teammate is also strictly forbidden. If such a situation is detected, the athlete in question will be disqualified. Except for the food and beverages provided by the organizer, athletes are prohibited from receiving any supportive items such as food or drink from their relatives, team coaches, or spectators. (Athletes competing in the Mixed Team category may run together only when approaching the finish line. However, they are prohibited from running alongside their teammate in a way that provides an advantage or from giving them any supportive items such as food or drinks.)

3. Athletes posing a danger to themselves or others, as determined by referees, will be disqualified.

5.1.3. Transition Area

1. Athletes must place their bicycles and other equipment only in their designated area and basket. If any equipment is found outside the basket, athletes may receive a time penalty or be subjected to the "lift-hold-drop the bike" penalty.
2. Athletes must not obstruct other competitors' progress or interfere with their equipment in the transition area.
3. Athletes must mount and dismount their bicycles within the designated areas and lines.
4. It is strictly forbidden to ride a bicycle within the transition area.

6. Disciplinary Rules

Officials assigned as referees by the Cyprus Turkish Triathlon Federation are responsible for maintaining order and ensuring fairness for every athlete within their areas of responsibility. Athletes are required to follow the rules and heed the referees' warnings.

a) Reasons for Warnings

Warnings may be issued in the following situations:

1. Any action providing unfair advantage to an athlete,
2. Intentional or unintentional violation of triathlon competition rules,
3. Intentional or unintentional violation of the above-mentioned rules.

b) Methods of Warning

Officials are not obligated to issue warnings before imposing penalties. Warnings may be given as follows:

1. By blowing a whistle or sounding a horn,
2. By calling out the athlete's number loudly,
3. By writing the athlete's number on the penalty board,
4. Under no circumstances may officials issue warnings through physical contact.

c) Post-Warning Procedures

An athlete who receives a warning must stop at the "Penalty Box" and comply with the official's instructions. If the athlete is on a bike, they must dismount and wait in the "Penalty Box" for 2 minutes. The athlete must remain there until the referee gives the command "Go!" or, in international races, the English command "Go!". Only after this command can the athlete continue the race.

The decision on when an athlete should receive a time penalty will be made by the Technical Officials. There are two types of violations that result in time penalties:

1. Drafting violations
2. Other violations (e.g., Mount/Dismount errors, Non-compliance with Transition Rules, etc.)

1. Drafting Violations

Taking advantage of another athlete's or a motor vehicle's slipstream is a violation. Athletes found guilty of this will face the following penalties:

- Long-distance races: **5 minutes**
- Middle-distance races: **5 minutes**
- Standard-distance races: **2 minutes**
- Sprint and shorter distances: **1 minute**

2. Other Violations

- Long-distance races: **1 minute**
- Middle-distance races: **30 seconds**
- Standard (Olympic) distance races: **15 seconds**
- Sprint and shorter distances: **10 seconds**

d) Disqualification

Disqualification is the penalty for any rule violation. Athletes who continue to violate rules despite warnings will be disqualified.

e) Post-Disqualification Procedures

Athletes disqualified for rule violations must leave the course. If they continue to race and intentionally disrupt other competitors, they will be referred to the Disciplinary Committee.

f) Reasons for Disqualification

1. Failure to follow the designated course,
2. Using foul language or behaving rudely towards officials,
3. Obstructing or interfering with another competitor's progress,
4. Engaging in unfair physical contact (e.g., endangering or gaining advantage through contact),
5. Receiving external assistance or benefiting from officials,
6. Not wearing a helmet,
7. Refusal to comply with officials' instructions,
8. Re-entering the course from a point other than the exit point after leaving for safety reasons,
9. Wearing a number other than the one assigned or failing to properly display the assigned number,
10. Leaving personal belongings or waste on the course,
11. Using accessories or items that could endanger themselves or others,

12. Using unauthorized equipment that provides an unfair advantage,
13. Violating traffic rules,
14. Failing to wear their jersey properly despite prior warnings.

7) Licenses and Responsibilities

- Athletes participating in the competition are required to obtain either an individual license or a club license.
- Athletes without a license can participate in the competition by obtaining a Daily License on the day of the event.
- By participating in the competition, athletes agree to the following terms:
 - They declare that they are in good health and physically capable of performing sports activities.
 - They accept that the Cyprus Turkish Triathlon Federation and the Competition Organization Team cannot be held responsible for any health issues that may arise during the competition.
 - Consequently, no legal action can be initiated against the Cyprus Turkish Triathlon Federation or the organization team regarding any situation that may arise from these matters.

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N