

**TURKISH CYPRIOT**  
**TRIATHLON**  
**F E D E R A T I O N**



**COMPETITION**  
**RULES**

**2024**

### **3. Rules**

- All athletes must know the following rules; competitors, referees, officials and Must treat spectators with respect and avoid actions that violate sportsmanship ethics.
- Social distance rules will be applied throughout the entire organization. Violating these rules and athletes who do not comply with the warnings are banned from the competition.
- Athletes will compete in their own age categories.

#### **3.1. Competition Rules**

##### **3.1.1.Cycling Stage**

1) In the Cycling Stage; Road bikes in categories where draft is allowed, and categories where draft is prohibited.

Road bikes or triathlon bikes will be used in each category.

2) Competitors obstructing other competitors and having bare bodies while cycling and it is forbidden to proceed without a bicycle.

3) Competitors must comply with the traffic rules announced by the referees and officials. Competitors who pose a danger to themselves or others will be disqualified.

4) Athletes of different categories (Women/Men and Sprint/Olympic/Olympic Team) compete with each other drafting (Less pressure in the low resistance air corridor created by a forward moving object. They cannot make progress by expending energy.

5) In categories where drafting is prohibited, do not hit other competitors or a motor vehicle.

Approach drafting is prohibited. Athletes have the obligation to prevent drafting they carry.

6) The bike used by the competitor must comply with the standards set by the UCI. Front Bars longer than 15 cm from the hub of the wheel are not allowed.

7) Only conventional handlebars are allowed. Bar used, drafting and non-drafting It must comply with the standards specified by ITU for competitions.

8) The competitor takes his bike from the hanger at the beginning of the cycling stage and rides it at the end of the cycling stage. He must wear a helmet until he puts his bike back on the hanger.

9) No one can enter the cycling stage. Except for motorcycle officers to follow the athletes

10) The athlete cannot leave his spare wheels or tires outside the designated service area and cannot get outside help.

##### **3.1.2.Running Stage**

1) Competitors can run or walk. It is forbidden to have bare bodies. Moreover The clothing must be worn properly. The uniform cannot be partially or completely removed from the body.

2) During the race, competitors are prohibited from touching each other to gain an advantage.

3) Competitors who pose a danger to themselves and others will be disqualified by the referees. is done.

### 3.1.3.Change Area

1) Competitors must leave their bicycles and other materials in the appropriate way only in the section and basket allocated to them. In case of any material other than the basket, the contestants should know that they will receive a penalty.

2) Competitors must not hinder the progress of other competitors in the exchange area and They should not interfere with the materials.

3) Competitors must get on or off their bikes in the designated area and line.

4) Cycling of any kind is prohibited in the interchange area.

## 4. Disciplinary Rules

Each official appointed by the Turkish Cypriot Triathlon Federation as a referee is obliged to ensure the order of the competition within his/her field of duty and to protect the rights of each athlete.

Athletes, on the other hand, must obey the rules and take into account the warnings of the referees.

a) Warning Reasons Warning may be given in the following situations;

- 1) Any behavior that will give the athlete an unfair advantage,
- 2) Consciously or unconsciously violating the triathlon competition rules,
- 3) Intention to violate the above-mentioned rules, consciously or unconsciously.

b) Warning Forms Official referees are not obliged to give warnings before giving a penalty.

- 1) Warning the athlete by blowing a whistle or horn,
- 2) Saying the athlete's number in a tone that the athlete can hear,
- 3) By writing the athlete's number on the penalty board,
- 4) The referees on duty cannot warn with any physical contact.

c) Post-Warning Actions

The athlete who receives a warning must stand in the "Penalty Box" and follow the instructions of the official. If he is on his bike, he must get off the bike and wait in the "Penalty Box" for 2 minutes. In this way, the athlete can hear the referee say "Go!", or "Go!" in English in international competitions. It will wait until the command. After this command, the race can continue.

Technical Officials will decide when an athlete should receive a time penalty;

There are two types of violations punishable by time penalties:

1. In case of violations such as draft;
2. Other violations. (In-Bin Error-Failure to Comply with Transition Rules- etc.)

1- Drafting to Gain Advantage (taking advantage of the wind room of any athlete or taking advantage of the wind room of any vehicle is a violation and the athletes detected will be punished within the following penalty periods.

- 5 minutes in long distance races;
- 5 minutes in middle distance competitions;
- 2 minutes in standard distance races;
- 1 minute in sprints and shorter races.

## 2- Other violations

- 1 minute in long distance competitions;
- 30 seconds in middle distance competitions;
- 15 seconds in standard (Olympic) distance races;
- 10 seconds in sprint distance and shorter events.

### d) Disqualification

Disqualification is the penalty for any rule violation. If he continues to violate the rules despite the warning given by the referee, he will be disqualified.

### e) Procedures After Disqualification

An athlete who is disqualified due to a rule violation must leave the course. If he continues the race despite the disqualification and deliberately negatively affects other athletes, he will be referred to the Disciplinary Committee.

### f) Reasons for Disqualification

- 1) Not following the specified track,
- 2) Using slang language and displaying rude behavior towards any officer,
- 3) Preventing or interfering with the progress of another competitor,
- 4) Making unfair contacts. (There are certain rates among athletes in competitions)  
Contact is normal. The type of contact mentioned here will provide an advantage to the athlete or not. These are contacts that may endanger another athlete.)
- 5) Getting help from outside or race officials to gain an advantage,
- 6) Not wearing a helmet,
- 7) Refusing to comply with the instructions of race officials,
- 8) In case of leaving the track for security reasons, not entering from the abandoned point.
- 9) Wearing a number other than the number given by the organizing committee or not wearing the given number appropriately,
- 10) Leaving personal belongings or waste materials on the track,
- 11) Using jewelry and objects that may pose a danger to oneself and other competitors,
- 12) Using unapproved materials that may provide an unfair advantage to the athlete,
- 13) Violating traffic rules,
- 14) Even though he has been warned before, he wears his jersey partially or completely in accordance with the rules.  
Failure to wear it is grounds for disqualification.



# KIBRIS TÜRK TRIATLON FEDERASYONU



## KURALLAR KİTAPÇIĞI

2024

## 5. Kurallar

Tüm sporcular aşağıdaki kuralları bilmeli; yarışmacılara, hakemlere, görevlilere ve izleyicilere saygılı davranarak, sporcu ahlakına aykırı hareketlerden kaçınmalıdır.

Tüm organizasyon boyunca sosyal mesafe kuralları uygulanacaktır. Bu kuralları ihlal eden ve uyarılara uymayan sporcular yarışmadan men edilirler.

Sporcular kendi yaş kategorilerinde yarışacaklardır.

### 5.1.Yarışma Kuralları

#### 5.1.1.Bisiklet Etabı

- 1) Bisiklet Etabında; Draft serbest olan kategorilerde yol bisikleti, Draft yasak olan kategorilerde yol bisikleti veya triatlon bisikleti kullanılacaktır.
- 2) Yarışmacıların diğer yarışmacıları engellemesi, bisiklete binerken gövdelerinin çıplak olması ve bisiklet olmadan ilerlemesi yasaktır.
- 3) Yarışmacılar, hakemler ve resmi görevliler tarafından bildirilen trafik kurallarına uymalıdır. Kendisi veya diğerleri için tehlike oluşturan yarışmacılar diskalifiye edilecektir.
- 4) Farklı kategorilerin(Kadın/Erkek ve Sprint/Olimpik/Olimpik Takım) sporcuları birbirleriyle drafting(Önde ilerleyen bir objenin oluşturduğu düşük dirençli hava koridorunda daha az enerji sarf ederek ilerleme) yapamazlar.
- 5) Drafting yapmanın yasak olduğu kategorilerde, diğer yarışmacılara yada motorlu bir taşıta yaklaşarak drafting yapmak yasaktır. Sporcular drafting yapılmasını önleme yükümlüğünü taşırlar.
- 6) Yarışmacının kullandığı bisiklet UCI tarafından belirlenen standartlara uygun olmalıdır. Ön tekerleğin göbeğinden 15 cm den daha uzun barlara izin verilmez.
- 7) Sadece geleneksel dümenlere izin verilir. Kullanılan bar, drafting yapılan ve yapılmayan yarışmalar için ITU tarafından belirtilen standartlara uygun olmalıdır.
- 8) Yarışmacı, bisiklet etabı başlangıcında bisikletini askıdan alıp, bisiklet etabı bitiminde bisikletini tekrar askıya yerleştireceği ana dek kask takmak zorundadır.
- 9) Bisiklet etabına sporcuları takip için motosikletli görevliler haricinde kimse giremez.
- 10)Sporcu yedek cant veya lastiklerini belirlenen servis alanı dışına bırakamaz ve dışarıdan yardım alamaz.

#### 5.1.2.Koşu Etabı

- 1) Yarışmacılar koşabilir yada yürüyebilirler. Gövdelerinin çıplak olması yasaktır. Ayrıca giysinin nizami giyilmiş olması gerekir.Forma vücuttan kısmen veya tamamen çıkartılamaz.
- 2) Koşu esnasında yarışmacıların avantaj sağlamak üzere birbirlerine temas etmeleri yasaktır.
- 3) Hakemler tarafından kendisine ve diğerlerine karşı tehlike oluşturan yarışmacılar diskalifiye edilir.

#### 5.1.3.Değişim Alanı

- 1) Yarışmacılar bisikletlerini ve diğer malzemelerini yalnızca kendilerine ayrılan alandaki bölüme ve sepete uygun şekilde bırakmalıdırlar.Sepet dışında herhangi bir malzeme olması durumunda yarışmacılar ceza alacağını bilmelidirler.
- 2) Yarışmacılar değişim alanında diğer yarışmacıların ilerlemesini engellememeli ve malzemelerine müdahale etmemelidirler.
- 3) Yarışmacılar belirlenen alan ve çizgide bisikletlerine binmeli ya da inmelidirler.
- 4) Değişim alanında herhangi bir şekilde bisiklete binmek yasaktır.

## 6. Disiplin Kuralları

Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu'nun hakem olarak görevlendirdiği her görevli kendi görev alanı içinde yarışmanın düzenini sağlamak ve her bir sporcunun hakkını korumak ile yükümlüdür. Sporcular ise kurallara uymak ve hakemlerin uyarılarını dikkate almak zorundadırlar.

### a) Uyarı Sebepleri Aşağıda belirtilen durumlarda uyarı verilebilir;

- 1) Sporcuya haksız bir avantaj sağlayacak her türlü davranış,
- 2) Triatlon yarışma kurallarının bilinçli yada bilinçsiz olarak ihlaline yönelme,
- 3) Yukarıda belirtilen kuralların, bilinçli yada bilinçsiz olarak ihlaline yönelme.

### b) Uyarı Şekilleri Görevli hakemler ceza vermeden önce uyarıda bulunmakla yükümlü değildir.

- 1) Düdük veya korna çalarak sporcuyu uyarmak,
- 2) Sporcunun numarasını sporcunun duyacağı tonda söyleyerek,
- 3) Cezalıları tahtasına sporcunun numarasını yazarak,
- 4) Görevli hakemler hiçbir şekilde fiziksel temasla uyarı yapamaz.

### c) Uyarı Sonrası İşlemler

Uyarı alan sporcu "Penalty Box"ta durup görevlinin talimatlarına uymalıdır. Bisikleti üzerinde ise bisikletten inmeli 2 dakika boyunca "Penalty Box"da beklemelidir. Sporcu bu şekilde hakemin "Git!", Uluslararası yarışmalarda İngilizce "Go!" komutuna kadar bekleyecektir. Bu komuttan sonra yarışmaya devam edebilir.

Bir sporcunun ne zaman zaman cezası alması gerektiğine Teknik Yetkililer karar verecektir;

Zaman cezası ile cezalandırılan iki tür ihlal vardır:

1. Draft gibi ihlallerin olması durumunda;
  2. Diğer ihlaller. (In-Bin Hatası-Transition Kurallarına Uyulmaması- vb.)
- 1- Avantaj Sağlayacak şekilde draft (herhangi bir sporcunun rüzgar dergahından yararlanmak veya herhangi bir taşıtın rüzgar dergahından yararlanmak) ihlal sebebidir ve tespit edilen sporcular aşağıdaki cezai sürelerde cezalandırılırlar.

- Uzun mesafe yarışlarında **5 dakika**;
- Orta mesafe müsabakalarında **5 dakika**;
- Standart mesafe yarışlarında **2 dakika**;
- Sprint ve daha kısa yarışlarda **1 dakika**.

#### 2- Diğer ihlaller

- Uzun mesafe müsabakalarında **1 dakika**;
- Orta mesafe müsabakalarında **30 saniye**;
- Standart (Olimpik) mesafe yarışlarında **15 saniye**;
- Sprint mesafesinde ve daha kısa olaylarda **10 saniye**.

#### **d) Diskalifiye**

Diskalifiye, her türlü kural ihlaline karşı verilen cezadır. Hakemin verdiği uyarıya rağmen kural ihlaline devam ediyorsa diskalifiye edilir.

#### **e) Diskalifiye Sonrası İşlemler**

Kural ihlalinden dolayı diskalifiye edilmiş bir sporcu parkuru terk etmelidir. Diskalifiyeye rağmen yarışa devam ediyorsa ve diğer sporcuları kasıtlı olarak olumsuz etkiliyorsa Disiplin Kuruluna sevk edilir.

#### **f) Diskalifiye Nedenleri**

- 1) Belirtilen parkuru takip etmemek,
- 2) Herhangi bir görevliye karşı argo dil kullanmak ve kaba davranışlar sergilemek,
- 3) Bir başka yarışmacının ilerlemesini engellemek, ilerlemesine müdahale etmek,
- 4) Adil olmayan temaslarda bulunmak. (Yarışmalarda sporcular arasında belli oranlarda temas olması normaldir. Burada bahsedilen temas şekli, sporcuya avantaj sağlayacak ya da bir başka sporcuyu tehlikeye sokacak temaslardır.)
- 5) Dışarıdan ya da yarış görevlilerinden avantaj elde edecek şekilde yardım almak,
- 6) Kask takmamak,
- 7) Yarış görevlilerinin talimatlarına uymayı reddetmek,
- 8) Güvenlik nedenleri ile parkuru terk etme durumunda terk edilen noktadan giriş yapmamak,
- 9) Organizasyon komitesinin vermiş olduğu numaradan başka bir numara takmak veya verilen numarayı uygun şekilde takmamak,
- 10) Kişisel eşyaları ya da atık maddeleri parkur üzerinde bırakmak,
- 11) Kendisi ve diğer yarışmacılar için tehlike oluşturabilecek takı ve nesnelere kullanmak,
- 12) Sporcuya haksız avantaj sağlayabilecek onaylanmayan malzemeler kullanmak,
- 13) Trafik kurallarını ihlal etmek,
- 14) Daha önce uyarılmış olmasına rağmen formasını kısmen veya tamamen kurallara uygun giymemek diskalifiye sebebidir.

