

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N



COMPETITON
RULES

2025

5. Rules

- All athletes must be familiar with the rules below and act respectfully towards other competitors, referees, officials, and spectators, avoiding any behavior that violates sportsmanship.

- Social distancing rules will be applied throughout the entire event. Athletes who violate these rules and fail to heed warnings will be disqualified.

- Athletes will compete in their respective age categories.

5.1. Competition Rules

5.1.1. Cycling Stage

1. For categories where drafting is allowed, road bikes must be used. In categories where drafting is prohibited, either road bikes or triathlon bikes can be used.
2. It is forbidden for athletes to obstruct other competitors, ride while their upper bodies are uncovered, or proceed without their bicycles.
3. Athletes must adhere to traffic rules as communicated by referees and officials. Competitors who pose a danger to themselves or others will be disqualified.
4. Athletes from different categories (e.g., Male/Female, Sprint/Olympic/Olympic Team) are not allowed to draft (utilizing the low-resistance air corridor created by a leading object).
5. In categories where drafting is prohibited, it is forbidden to draft behind other competitors or motor vehicles. Athletes are responsible for avoiding drafting situations.
6. The bicycles used by athletes must comply with the standards set by the UCI. Bars extending more than 15 cm from the hub of the front wheel are not allowed.
7. Only traditional handlebars are permitted. Bars used must comply with ITU standards for both drafting and non-drafting races.
8. Athletes must wear helmets from the moment they remove their bicycles from the rack at the start of the cycling stage until they re-rack their bicycles at the end of the stage.
9. No one other than authorized officials on motorcycles is allowed on the cycling stage to follow the athletes.
10. Athletes cannot leave spare rims or tires outside the designated service area and cannot receive external assistance.

5.1.2. Running Stage

1. Athletes may run or walk. They must not have their upper bodies uncovered, and clothing must be worn properly. Jerseys cannot be partially or fully removed.
2. During the run, athletes are prohibited from making contact with each other to gain an advantage. Running alongside a spectator or a non-competitor teammate is also strictly forbidden. If such a situation is detected, the athlete in question will be disqualified.
3. Athletes posing a danger to themselves or others, as determined by referees, will be disqualified.

5.1.3. Transition Area

1. Athletes must place their bicycles and other equipment only in their designated spaces and baskets. Any equipment outside the basket will result in penalties.
2. Athletes must not obstruct other competitors' progress or interfere with their equipment in the transition area.
3. Athletes must mount and dismount their bicycles within the designated areas and lines.
4. It is strictly forbidden to ride a bicycle within the transition area.

6. Disciplinary Rules

Officials assigned as referees by the Cyprus Turkish Triathlon Federation are responsible for maintaining order and ensuring fairness for every athlete within their areas of responsibility. Athletes are required to follow the rules and heed the referees' warnings.

a) Reasons for Warnings

Warnings may be issued in the following situations:

1. Any action providing unfair advantage to an athlete,
2. Intentional or unintentional violation of triathlon competition rules,
3. Intentional or unintentional violation of the above-mentioned rules.

b) Methods of Warning

Officials are not obligated to issue warnings before imposing penalties. Warnings may be given as follows:

1. By blowing a whistle or sounding a horn,
2. By calling out the athlete's number loudly,
3. By writing the athlete's number on the penalty board,
4. Under no circumstances may officials issue warnings through physical contact.

c) Post-Warning Procedures

An athlete who receives a warning must stop at the "Penalty Box" and comply with the official's instructions. If the athlete is on a bike, they must dismount and wait in the "Penalty Box" for 2 minutes. The athlete must remain there until the referee gives the command "Go!" or, in international races, the English command "Go!". Only after this command can the athlete continue the race.

The decision on when an athlete should receive a time penalty will be made by the Technical Officials. There are two types of violations that result in time penalties:

1. **Drafting violations**
2. **Other violations (e.g., Mount/Dismount errors, Non-compliance with Transition Rules, etc.)**

1. Drafting Violations

Taking advantage of another athlete's or a motor vehicle's slipstream is a violation. Athletes found guilty of this will face the following penalties:

- Long-distance races: **5 minutes**
- Middle-distance races: **5 minutes**
- Standard-distance races: **2 minutes**
- Sprint and shorter distances: **1 minute**

2. Other Violations

- Long-distance races: **1 minute**
- Middle-distance races: **30 seconds**
- Standard (Olympic) distance races: **15 seconds**
- Sprint and shorter distances: **10 seconds**

d) Disqualification

Disqualification is the penalty for any rule violation. Athletes who continue to violate rules despite warnings will be disqualified.

e) Post-Disqualification Procedures

Athletes disqualified for rule violations must leave the course. If they continue to race and intentionally disrupt other competitors, they will be referred to the Disciplinary Committee.

f) Reasons for Disqualification

1. Failure to follow the designated course,
2. Using foul language or behaving rudely towards officials,
3. Obstructing or interfering with another competitor's progress,
4. Engaging in unfair physical contact (e.g., endangering or gaining advantage through contact),
5. Receiving external assistance or benefiting from officials,
6. Not wearing a helmet,
7. Refusal to comply with officials' instructions,
8. Re-entering the course from a point other than the exit point after leaving for safety reasons,
9. Wearing a number other than the one assigned or failing to properly display the assigned number,
10. Leaving personal belongings or waste on the course,

11. Using accessories or items that could endanger themselves or others,
12. Using unauthorized equipment that provides an unfair advantage,
13. Violating traffic rules,
14. Failing to wear their jersey properly despite prior warnings.

7) Licenses and Responsibilities

- Athletes participating in the competition are required to obtain either an individual license or a club license.
- Athletes without a license can participate in the competition by obtaining a Daily License on the day of the event.
- By participating in the competition, athletes agree to the following terms:
 - They declare that they are in good health and physically capable of performing sports activities.
 - They accept that the Cyprus Turkish Triathlon Federation and the Competition Organization Team cannot be held responsible for any health issues that may arise during the competition.
 - Consequently, no legal action can be initiated against the Cyprus Turkish Triathlon Federation or the organization team regarding any situation that may arise from these matters.

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N

KIBRIS TÜRÖ
TRİATLON
F E D E R A S Y O N U



KURALLAR
KİTAPÇIĞI

2025

5. Kurallar

- Tüm sporcular aşağıdaki kuralları bilmeli, yarışmacılara, hakemlere, görevlilere ve izleyicilere saygılı davranmalı; sporcu ahlakına aykırı hareketlerden kaçınmalıdır.
- Organizasyon süresince sosyal mesafe kuralları uygulanacaktır. Bu kuralları ihlal eden ve uyarılara uymayan sporcular yarışmadan men edilecektir.
- Sporcular, yalnızca kendi yaş kategorilerinde yarışacaktır.

5.1. Yarışma Kuralları

5.1.1. Bisiklet Etabı

1. Draft serbest olan kategorilerde yol bisikleti kullanılacaktır. Draft yasak olan kategorilerde ise yol bisikleti veya triatlon bisikleti kullanılabilir.
2. Sporcuların diğer yarışmacıları engellemesi, bisiklet sürerken üst bedenlerinin çıplak olması veya bisikletsiz ilerlemeleri yasaktır.
3. Sporcular, hakemler ve resmi görevliler tarafından bildirilen trafik kurallarına uymak zorundadır. Kendisi veya başkaları için tehlike oluşturan sporcular diskalifiye edilir.
4. Farklı kategorilerdeki (Kadın/Erkek ve Sprint/Olimpik/Olimpik Takım) sporcuların birbirleriyle drafting yapması yasaktır.
5. Drafting yapılmasının yasak olduğu kategorilerde, diğer sporculara veya motorlu taşıtlara yaklaşarak drafting yapmak yasaktır. Sporcular, drafting yapılmasını önlemekle yükümlüdür.
6. Bisiklet, UCI tarafından belirlenen standartlara uygun olmalıdır. Ön tekerlek göbeğinden 15 cm'den uzun barlara izin verilmez.
7. Sadece geleneksel gidonlara izin verilir. Kullanılan barlar, ITU tarafından belirtilen standartlara uygun olmalıdır.
8. Sporcular, bisiklet etabının başlangıcında bisikletlerini askıdan alıp, etabın sonunda tekrar askıya yerleştirene kadar kask takmak zorundadır.
9. Bisiklet etabında, motosikletli görevli haricinde kimsenin sporcuları takip etmesine izin verilmez.
10. Sporcular, yedek jant veya lastiklerini belirlenen servis alanı dışında bırakmamalı ve dışarıdan yardım almamalıdır.

5.1.2. Koşu Etabı

1. Sporcular koşabilir veya yürüyebilir, ancak üst bedenlerinin çıplak olması yasaktır. Forma düzgün bir şekilde giyilmiş olmalıdır; forma kısmen ya da tamamen çıkarılamaz.
2. Koşu sırasında sporcuların, avantaj sağlamak amacıyla birbirlerine temas etmeleri yasaktır. Dışardan herhangi bir seyirci veya yarışmacı olmayan takım arkadaşı ile koşmak yasaktır. Bu durumun tespit edilmesi durumunda ilgili sporcu diskalifiye edilecektir.
3. Hakemler tarafından kendisi ve diğerleri için tehlike oluşturduğu tespit edilen sporcular diskalifiye edilir.

5.1.3. Değişim Alanı

1. Sporcular, bisikletlerini ve diğer malzemelerini yalnızca kendilerine ayrılan alana ve sepete yerleştirmelidir. Sepet dışında herhangi bir malzeme bulunması durumunda sporcular ceza alacağını bilmelidir.
2. Değişim alanında diğer sporcuların ilerlemesini engellemek veya malzemelerine müdahale etmek yasaktır.
3. Sporcular, belirlenen alan ve çizgilerde bisikletlerine binmeli ya da inmelidir.
4. Değişim alanında bisiklete binmek kesinlikle yasaktır.

6. Disiplin Kuralları

Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu'nun hakem olarak görevlendirdiği yetkililer, yarışmanın düzenini sağlamak ve her bir sporcunun hakkını korumakla sorumludur. Sporcular ise kurallara uymak ve hakemlerin uyarılarını dikkate almak zorundadır.

a) Uyarı Sebepleri

Aşağıdaki durumlarda sporcular uyarılabilir:

1. Sporcuya haksız avantaj sağlayacak her türlü davranış,
2. Triatlon kurallarını bilinçli ya da bilinçsiz ihlal etmeye yönelik girişimler,
3. Yukarıda belirtilen kuralların bilinçli ya da bilinçsiz ihlali.

b) Uyarı Şekilleri

Hakemler ceza vermeden önce sporcuları uyarmak zorunda değildir. Ancak uyarılar şu şekillerde yapılabilir:

1. Düdük veya korna çalmak,
2. Sporcunun numarasını yüksek sesle söylemek,
3. Cezalılar tahtasına sporcunun numarasını yazmak,
4. Fiziksel temas yoluyla uyarı yapılması yasaktır.

c) Uyarı Sonrası İşlemler

Uyarı alan sporcu, "Penalty Box"ta durup görevlinin talimatlarına uymak zorundadır. Eğer sporcu bisiklet üzerindeyse, önce bisikletten inerek 2 dakika boyunca "Penalty Box"ta beklemelidir. Sporcu, hakemin "Git!" veya uluslararası yarışmalarda "Go!" komutunu vermesine kadar beklemek zorundadır. Bu komutun ardından yarışmaya devam edebilir. Bir sporcunun zaman cezası alması gerektiğine Teknik Yetkililer karar verecektir. Zaman cezasına tabi olan iki tür ihlal bulunmaktadır:

1. Draft ihlalleri
2. Diğer ihlaller (örneğin İn-Bin Hatası, Bisiklet Geçiş Kurallarına Uyulmaması vb.)

1. Draft İhlalleri

Sporcuların, başka bir sporcunun veya motorlu taşıtın oluşturduğu hava koridorundan faydalanarak avantaj sağlaması bir ihlal sebebidir. Bu durum tespit edildiğinde aşağıdaki sürelerde cezalandırılır:

- Uzun mesafe yarışlarında: **5 dakika**
- Orta mesafe yarışlarında: **5 dakika**
- Standart mesafe yarışlarında: **2 dakika**
- Sprint ve daha kısa mesafelerde: **1 dakika**

2. Diğer İhlaller

- Uzun mesafe yarışlarında: **1 dakika**
- Orta mesafe yarışlarında: **30 saniye**
- Standart (Olimpik) mesafe yarışlarında: **15 saniye**
- Sprint ve daha kısa mesafelerde: **10 saniye**

d) Diskalifiye

Hakemin uyarısına rağmen kural ihlaline devam eden sporcular diskalifiye edilir.

e) Diskalifiye Sonrası İşlemler

Diskalifiye edilen sporcular parkuru terk etmek zorundadır. Yarışmaya devam edip diğer sporcuları kasten etkilerse Disiplin Kurulu'na sevk edilir.

f) Diskalifiye Nedenleri

1. Belirtilen parkuru takip etmemek,
2. Görevlilere argo dil kullanmak veya kaba davranışta bulunmak,
3. Diğer sporcuların ilerlemesini engellemek,
4. Haksız avantaj sağlayacak şekilde temaslarda bulunmak,
5. Dışarıdan yardım almak,
6. Kask takmamak,
7. Görevlilerin talimatlarını yerine getirmemek,
8. Parkuru terk eden sporcunun, giriş yaptığı noktadan yeniden parkura dönmemesi,
9. Yanlış numara kullanmak veya numarayı yanlış şekilde takmak,
10. Atık veya kişisel eşyaları parkura bırakmak,
11. Tehlike oluşturabilecek takı veya nesnelere kullanmak,
12. Onaylanmamış ekipman kullanmak,
13. Trafik kurallarını ihlal etmek,
14. Formayı kurallara uygun şekilde giymemek.

7-) Lisans ve Sorumluluklar

- Yarışmaya katılacak sporcuların, ferdi lisans veya kulüp lisansı temin etmeleri zorunludur.
- Lisansı olmayan sporcular, yarışma günü Günlük Lisans çıkartarak yarışmaya katılabilirler.
- Sporcular, yarışmaya katılarak aşağıdaki şartları kabul etmiş sayılırlar:
 - Sağlıklı olduklarını ve spor yapabilecek fiziksel yeterlilikte olduklarını beyan ederler.
 - Yarışma sırasında oluşabilecek herhangi bir sağlık sorunundan dolayı Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu ve Yarışma Organizasyon Ekibinin sorumlu tutulamayacağını kabul ederler.
 - Bu bağlamda, ortaya çıkabilecek herhangi bir durum için Kıbrıs Türk Triatlon Federasyonu ve organizasyon ekibine karşı hukuki bir süreç başlatılamaz.

KIBRIS TÜRK
TRIATLON
F E D E R A S Y O N U

5. Правила

- Все участники должны ознакомиться с приведёнными ниже правилами и вести себя уважительно по отношению к другим участникам, судьям, официальным лицам и зрителям, избегая поведения, нарушающего спортивную этику.
- На протяжении всего мероприятия будут применяться правила социального дистанцирования. Нарушители этих правил, не реагирующие на предупреждения, будут дисквалифицированы.
- Участники соревнуются в своих возрастных категориях.

5.1. Правила соревнований

5.1.1. Велосипедный этап

1. В категориях, где разрешена езда в воздуховоде (драфтинг), должны использоваться шоссейные велосипеды. В категориях без драфтинга разрешены как шоссейные, так и триатлонные велосипеды.
2. Запрещается препятствовать другим участникам, ехать с обнажённым торсом или продолжать движение без велосипеда.
3. Участники должны соблюдать правила дорожного движения, сообщённые судьями и официальными лицами. Нарушители, создающие опасность для себя или других, будут дисквалифицированы.
4. Драфтинг между участниками из разных категорий (например, Мужчины/Женщины, Спринт/Олимпийский/Командный Олимпийский) запрещён.
5. В категориях без драфтинга запрещено находиться в воздуховоде за другими участниками или транспортными средствами. Участники обязаны избегать подобных ситуаций.
6. Велосипеды должны соответствовать стандартам UCI. Рули, выступающие более чем на 15 см от оси переднего колеса, запрещены.
7. Разрешены только традиционные рули, соответствующие стандартам ITU для гонок с драфтингом и без.
8. Шлемы должны быть надеты с момента снятия велосипеда с стойки в начале этапа и до его возврата в стойку.
9. На этапе велогонки за участниками могут следовать только официальные лица на мотоциклах.
10. Запрещено оставлять запасные шины или колёса за пределами зоны обслуживания или получать помощь извне.

5.1.2. Беговой этап

1. Участники могут бежать или идти, но их торс должен быть закрыт. Одежда должна быть надета правильно, футболки не могут быть частично или полностью сняты.
2. Запрещён физический контакт между участниками для получения преимущества. Бег рядом со зрителями или не участвующими членами команды также строго запрещён. Нарушители будут дисквалифицированы.
3. Участники, создающие опасность для себя или других, по мнению судей, будут дисквалифицированы.

5.1.3. Зона транзита

1. Участники должны размещать велосипеды и оборудование только в отведённых местах. Любое оборудование за пределами корзины приведёт к штрафам.
2. Запрещается мешать другим участникам или вмешиваться в их оборудование в транзитной зоне.
3. Велосипеды должны быть сняты и возвращены только в отведённых для этого зонах.
4. Езда на велосипеде в транзитной зоне строго запрещена.

6. Дисциплинарные правила

Судьи, назначенные Федерацией триатлона турецких киприотов, несут ответственность за поддержание порядка и справедливости. Участники обязаны соблюдать правила и реагировать на предупреждения.

6.a. Причины предупреждений

Предупреждения могут быть вынесены за:

1. Действия, дающие несправедливое преимущество участнику.
2. Умышленное или неумышленное нарушение правил соревнований.

6.b. Методы предупреждений

Судьи могут выносить предупреждения следующими способами:

1. Свисток или сигнал.
2. Озвучивание номера участника.
3. Запись номера участника на доске штрафов.
4. Физический контакт для предупреждения строго запрещён.

6.c. Действия после предупреждения

Участники, получившие предупреждение, должны остановиться в "Зоне штрафов" и следовать инструкциям судей:

- Велосипедисты обязаны сойти с велосипеда и ожидать в "Зоне штрафов" 2 минуты.
- Участники могут продолжить только после команды "Вперёд!" от судьи.

6.d. Дисквалификация

Участники, неоднократно нарушающие правила или игнорирующие предупреждения, будут дисквалифицированы.

6.e. Действия после дисквалификации

Дисквалифицированные участники обязаны покинуть трассу. Те, кто продолжает мешать другим, могут быть переданы в дисциплинарный комитет.

6.f. Причины дисквалификации

1. Несоблюдение заданного маршрута.
2. Оскорбительное поведение или ненормативная лексика.
3. Помехи другим участникам.
4. Физический контакт для получения преимущества.
5. Получение внешней помощи.

6. Отказ от ношения шлема.
 7. Игнорирование инструкций судей.
 8. Использование неподходящего оборудования.
 9. Мусор на трассе.
-

7. Лицензии и ответственность

- Участники должны иметь индивидуальную или клубную лицензию.
- Участники без лицензии могут получить её в день соревнований.
- Участвуя в соревнованиях, участники соглашаются:
 - Подтвердить, что они здоровы и физически готовы.
 - Признать, что Федерация триатлона турецких киприотов и организаторы не несут ответственности за здоровье участников.

TURKISH CYPRIOT
TRIATHLON
F E D E R A T I O N