



Desporto Escolar

VEM PARTICIPAR NO **DESPORTO ESCOLAR!**



Desporto Escolar

NÃO Fiques PARADO!
VEM. APRENDE E DIVERTE-TE!

ANO LETIVO 2023 / 2024

**PEDE AO TEU PROFESSOR
DE EDUCAÇÃO FÍSICA A FICHA DE INSCRIÇÃO.
INSCREVE-TE NA TUA MODALIDADE PREFERIDA.**

VEM REPRESENTAR A TUA ESCOLA!

CONSULTA OS DIAS DE TREINO E APARECE



Desporto Escolar

VOLEIBOL (Masculino)



Desporto Escolar

Profs. Responsáveis: Ana Valada
Andreia Costa

Dia de Treino: 5ª feira



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



Desporto Escolar

TÉNIS DE MESA (Misto)



Desporto Escolar

Prof^a. Responsável: Cristina Vazquez

**Dias de Treino: 4^a feira
5^a feira**



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



VOLEIBOL (Feminino)



Desporto Escolar

Desporto Escolar

Prof. Responsável: Artur Correia da Silva

**Dias de Treino: 2ª feira
4ª feira**



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



Desporto Escolar

TIRO COM ARCO (Misto)



Desporto Escolar

Profs. Responsáveis: Ana Valada
Andreia Costa

Dia de Treino: 2ª feira



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



Desporto Escolar

PADEL (Misto)



Desporto Escolar

Prof^a. Responsável: Margarida Godinho

Dia de Treino: 4^a feira – (no Clube VII)



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



Desporto Escolar

FUTSAL (Masculino)



Desporto Escolar

Prof. Responsável: Luís Martins

**Dias de Treino: 2ª feira
5ª feira**



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



BADMINTON (Misto)



Desporto Escolar

Prof^a. Responsável: Rita Garcez Ribeiro

Desporto Escolar

Dia de Treino: 3^a feira



Pede a tua ficha de inscrição junto do teu Professor de EF



Desporto Escolar

ATIVIDADE FÍSICA

Docentes / Não Docentes

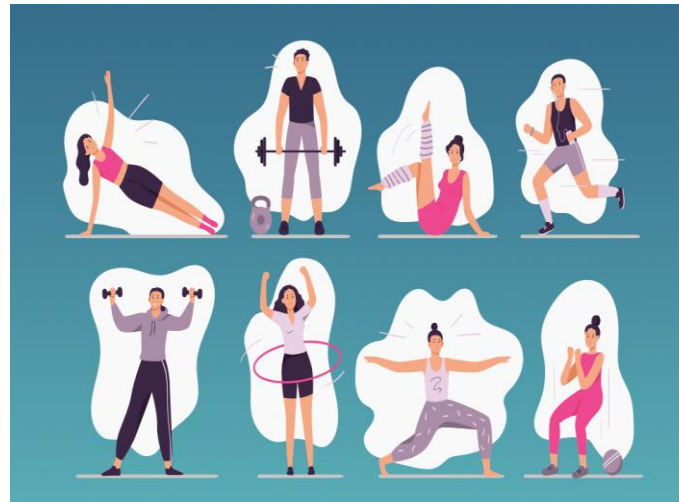
Encarregados de Educação



Desporto Escolar

Prof^a. Responsável: Rita Garcez Ribeiro

Sessões: 4^a feira - 13H30 / 14H30 (G2)
5^a feira - 13H30 / 14H30 (G2)



Faz a inscrição junto de qualquer Professor de EF e vem “mexer-te”!!