

ASTRONAUTA POR UM DIA

Levamos ao vosso conhecimento o concurso “**Astronauta por um Dia**”, organizado pela Agência Espacial Portuguesa, que tem como objetivo divulgar e promover o Espaço junto dos mais jovens, proporcionando uma ligação com este sector através da realização de voos parabólicos que simulam um ambiente de microgravidade. É dirigido aos alunos que tenham idade compreendida entre os **14 e os 18 anos** inclusive e estejam inscritos no ano letivo 2025/2026 até ao 11º ano;

Os finalistas do concurso têm a oportunidade de participar num voo parabólico, promovido pela Agência Espacial Portuguesa, que terá lugar no dia 20 de setembro de 2026 na ilha de Santa Maria.

A Agência Espacial Portuguesa abriu a 2 de fevereiro, o período de candidaturas à edição de 2026 do [**Astronauta por um Dia**](#), iniciativa nacional que já permitiu a 121 estudantes portugueses viverem uma experiência de microgravidade, num voo parabólico que simula as condições sentidas pelos astronautas no Espaço.

Com o objetivo de garantir que esta oportunidade chega a todos os jovens do território nacional, solicita-se apoio na divulgação junto de todas as escolas e vias de ensino do vosso concelho, incluindo escolas de ensino profissional, bem como junto de associações juvenis e outras estruturas de participação jovem. Esse apoio poderá concretizar-se através da partilha dos materiais digitais que enviamos nos vossos canais de comunicação, e, se possível, através da impressão e afixação de pósteres.

As candidaturas devem ser submetidas até 1 de março e devem ser feitas no site oficial do programa, onde também se encontram o regulamento e o formulário de inscrição. Os pósteres (formatos A3 e A4) e restantes materiais de divulgação podem ser descarregados [aqui](#). Complementarmente, pode também ser usado o [*best of da edição de 2025*](#), disponível no canal do YouTube da Agência Espacial Portuguesa.

Para facilitar a divulgação nas redes sociais, segue abaixo um texto de apoio de uso livre, com link para o site oficial.

Estão abertas as candidaturas para a 5.ª edição do Astronauta por um Dia! Esta iniciativa da Agência Espacial Portuguesa convida os estudantes de todo o país a descobrirem o espaço e a viverem uma experiência de microgravidade inesquecível em 2026 🚀⭐

 **Quem se pode candidatar?** Estudantes residentes em Portugal, com idades entre os 14 e os 18 anos e inscritos até ao 11.º ano de escolaridade (ensino básico, secundário ou profissional) no ano letivo 2025/2026.

Na primeira fase, basta preencher o formulário de contacto e submeter um vídeo de motivação com a duração máxima de 45 segundos.

Não percas esta oportunidade única de representar o nosso concelho nesta competição espacial  

 Sabe tudo e inscreve-te em www.astronautaporumdia.pt

A candidatura é gratuita e a participação dos finalistas no voo é assegurada pela organização, não implicando custos de participação.

O [Astronauta por um Dia](#) é uma iniciativa original da Agência Espacial Portuguesa, que procura reforçar a literacia espacial e aproximar os jovens de um futuro no espaço, valorizando competências diversas.

Vídeo Youtube:

<https://youtu.be/MH3XDLJNgRs?si=5Ww5Mj65QgvntbLx>