

# CORTA-MATO

## FASE ESCOLA

Decorreu, nesta sexta-feira, dia 28 de novembro, o Corta-Mato Escolar. A corrida voltou a ter lugar na nossa Escola, com um percurso misto de alternância de corrida entre espaços exteriores e interiores, num total de cerca de 400 mts por volta. O dia esteve magnífico para esta época do ano, com o sol a brilhar durante todo o tempo de realização do evento.

Estiveram presentes alunos da ESMAVC e da EPCG (Escola Profissional de Ciências Geográficas), distribuídos pelos escalões de iniciados, juvenis e juniores e pelos géneros masculino e feminino.

O balanço deste evento é francamente positivo. Houve sempre bastante motivação, entusiasmo e boa disposição por parte dos “atletas” em todos os momentos fortes que constituíram esta prova, ou seja, nas fases da “acreditação”, da identificação do percurso, da corrida, da distribuição dos suplementos alimentares (no final das provas) e das cerimónias de atribuição de prémios para os vencedores.

Uma palavra final para a colaboração dos professores de Educação Física e alguns alunos que se veio a revelar como fundamental para o sucesso organizativo desta atividade...

