



CORTA-MATO

FASE ESCOLA



25 DE NOVEMBRO 2024

(ESMAVC)

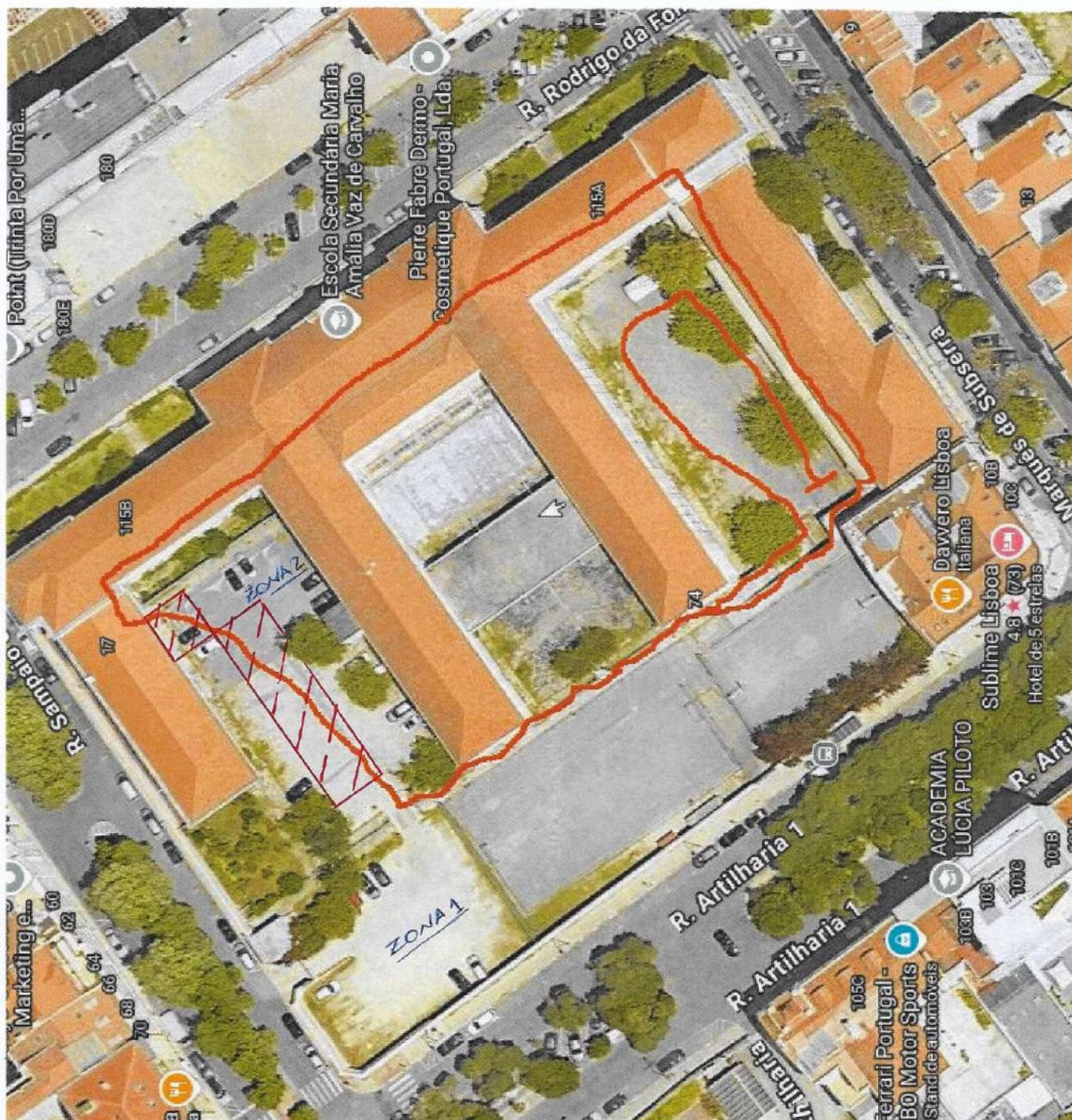


Confirma a tua presença junto do teu Professor de Educação Física

25 DE NOVEMBRO

2ª FEIRA

- Horário previsto de realização: 10H00 - 11H30
- Percurso: ver fotografia → os alunos irão atravessar o corredor interior no piso B (B25/B26 → B7)
- Constrangimentos ao estacionamento automóvel nessa manhã:
 - na zona 1: sem constrangimentos
 - na zona 2: ver zonas "a vermelho" (das 08H00 às 11H30)



CORTA-MATO (2024/2025)

25/NOV

PROGRAMA PRÉVIO

8h00/10h00:

- Montagem da zona de partida
- Montagem / sinalização do percurso (delimitação da zona do estacionamento automóvel)
- Montagem da zona de chegada (funil)
- Acreditação dos(as) alunos(as) da ESMAVC e da EPCG
- Identificação do percurso
- Distribuição dos professores de Ed. Física pelos diferentes locais da prova e pelas diferentes funções (previamente definidas)

10H00/11H30

- Corrida do escalão Juvenis / Femininos
- Corrida do escalão Juvenis / Masculinos
- Corrida do Escalão Júniores / Femininos e Masculinos (*)
- Distribuição de suplemento alimentar (água e fruta), por prova, aos alunos participantes
- Recolha dos dados referentes às classificações das diferentes provas
- Cerimónias de atribuição de medalhas (por escalão e género)

11H30/13H00

- Desmontagem da zona de partida
- Desmontagem da sinalização do percurso
- Desmontagem da zona de chegada

14H30/15H30

- Justificação de faltas dos alunos participantes
- Balanço da atividade

(*) - em função do nº de alunos inscritos, esta corrida poderá assumir o modelo da corrida anterior, ou seja, divisão por género)