ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОКАЗАНИИ УСЛУГ В БАССЕЙНЕ

**3.1. Опасными факторами в бассейне являются**:

 3.1.1. физические (скользкие поверхности, острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т. п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);

3.1.2. химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в

воздухе).

3.2. К пользованию услугами в бассейне допускаются посетители при наличии плавательных принадлежностей (плавки или купальный костюм), плавательной шапочки, индивидуальной сменной обуви (резиновые шлепанцы).

**3.3. Посетитель, пользующийся услугами в бассейне, обязан**:

3.3.1. сообщить тренеру, проводящему занятие об умении или неумении плавать;

3.3.2. иметь купальный костюм (плавки), плавательную шапочку, полотенце, мочалку,

мыло, очки для плавания (при необходимости), индивидуальную сменную обувь (резиновые шлепанцы);

3.3.3. заходить в бассейн (мини-бассейн), брать спортивный инвентарь и выполнять

физические упражнения в воде только с разрешения тренера, проводящего занятие;

3.3.4. перемещаться по бассейну (мини-бассейну), в душевой и раздевалке только шагом и в резиновых шлепанцах;

3.3.5. не отправлять естественные надобности, не допускать рвоту и отрыжку в воду

бассейна.

**3.4. Посетителю, пользующемуся услугами в бассейне, запрещается:**

 3.4.1. шуметь, кричать и бегать на территории бассейна (мини-бассейна), в душевой и раздевалке:

3.4.2. перед посещением бассейна использовать различные крема, мази, декоративную косметику;

3.4.3. разбирать и раскручивать краны и распылители, самостоятельно регулировать,

включать и выключать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

**3.5. Требования безопасности перед началом оказания услуг в бассейне**.

 3.5.1. Посетитель обязан:

3.5.1.1. проходить через регистратуру под контролем специалиста по работе с клиентами;

3.5.1.2. заходить в раздевалку с разрешения сотрудника бассейна;

 3.5.1.3. раздеться, не мешая соседям, аккуратно складывая свою одежду в шкафчик;

3.5.1.4. снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки и т.д.) и пройти в

душевую;

 3.5.1.5. вымыться в душе с мылом и мочалкой (без купального костюма) и закрыть за

собой воду;

3.5.1.6. надеть на себя купальный костюм (плавки), а на голову плавательную шапочку;

3.5.1.7. осторожно войти в помещение бассейна;

3.5.1.8. сполоснуть ноги в ножной ванночке перед входом в чашу бассейна;

 3.5.1.9. зайти в чашу бассейна после того, как предыдущая группа полностью вышла из

воды. Смена групп производится в присутствии тренера:

3.5.1.10. с разрешения тренера, проводящего занятие, войти в воду, используя специальную лестницу, спиной к воде. В случае если чаша бассейна имеет высокий борт,

**3.6. Требования безопасности во время оказания услуг в бассейне.**

3.6.1. Посетитель обязан:

 3.6.1.1, выполнять упражнения по указанной дорожке, держаться правой стороны отведенных для этого упражнения местах;

3.6.1.4. при поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать только с разрешения и под руководством тренера

3.6.2.3. находиться в воде без плавательной шапочки; резко изменять направление своего ближайшую опору и позвать на помощь.

дорожки и соблюдать дистанцию, избегать столкновений с другими посетителями;

3.6.1.2. выполнять ныряние по команде (сигналу) тренера, проводящего занятие, только в

 3.6.1.3. после входа в воду при отсутствии очков для плавания обязательно открывать глаза достаточные интервалы, чтобы избегать столкновений;

 3.6.1.5. выполнять прыжки с тумбочек в воду только с разрешения тренера, проводящего занятия при страховке, непосредственном наблюдении тренера и при глубине бассейна неменее 1,5 метра;

3.6.1.6. использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, шайбы и т.д.)

3.6.1.7. соблюдать правила безопасного поведения на воде.

3.6.2. Посетителю запрещается:

3.6.2.2. выполнять любые действия без разрешения тренера, проводящего занятие

3.6.2.1. находиться в чаше бассейна в отсутствии тренера:

движения; виснуть и садиться на разделительные дорожки; плавать поперек бассейна (мини-бассейна), кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице, толкаться во время плавания;

3.6.2.4. свободное плавание во время проведения занятий с тренером;

3.6.2.5. топить» друг друга;

3.6.2.6. снимать шапочку для плавания;

3.6.2.7. бегать в помещении бассейна, в раздевалках, душевых;

3.6.2.8. прыгать в воду с бортиков и лестниц

3.6.2.9. висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне

3.6.2.10. нырять с тумбочек и бортиков, а также плавать под водой без разрешения тренера, проводящего занятия;

3.6.2.11. создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи; выходить из воды и покидать бассейн (мини-бассейн) без разрешения тренера, проводящего занятие.

**3.7. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

3.7.1. Посетитель обязан:

 3.7.1.1. при возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах, сильного

покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру, проводящему занятия с последующим обращением к медицинскому работнику:

 3.7.1.2. почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем;

 3.7.1.3. при возникновении судорог не теряться, стараться держаться на воде.

**3.8. Требования безопасности по окончания оказания услуг в бассейне**

3.8.1. Посетитель обязан;

3.8.1.1. с разрешения тренера организованно выйти из чаши бассейна (мини-бассейна), используя специальную лестницу спиной к воде. Если чаша бассейна имеет высокий борт, посетитель обязан подняться по лестнице из воды, аккуратно стать двумя ногами на площадку борта и, держась за поручни, развернуться спиной к полу и спуститься по лестнице на пол:

3.8.1.2. пройти в душевую

3.8.1.3. снять купальный костюм (плавки) и помыться с мылом и мочалкой;

3.8.1.4. насухо вытереть волосы и уши, одеться, просушить волосы под феном.