

ИГРЫ С ДЕТЬМИ НА КУХНЕ



«Пересыпаем крупу»

- Самая доступная игра, для которой надо просто подготовить пластиковые ёмкости с различными видами круп. Ребёнок может пересыпать крупу одной ёмкости в другую (рукой, пластиковым стаканчиком, совочком, ложечкой).
- В этой игре возможны вариации: перебирание крупы ребёнком, отгадывание её на ощупь, прижимание ручками к столу, постройка из неё горки. Такие активные действия помогают сенсорному развитию, влияют на формирование речи ребёнка.

«Где спряталась игрушка?»

- Это классический вариант дидактической игры, в которую любят играть маленькие дети. В большой ёмкости (чтобы не застряла ручка ребёнка) в крупе спрятать мелкую игрушку (кубик, мячик, веревочку, куколку) и предложить малышу найти её.
- Необходимо помнить, что такая игра требует эмоционального настроения и отклика на реакцию ребёнка. Вместе с ним мама удивляется пропаже игрушки и радуется её находке.

Помогаю маме

- Большую часть времени вы проводите на кухне. Малыш крутится возле Вас. Предложите ему перебрать горох, рис, гречку, он окажет Вам посильную помощь и потренирует свои пальчики.

Волшебные палочки

- Дайте малышу счетные палочки или спички (с отрезанными головками). Пусть он выкладывает из них простейшие геометрические фигуры, предметы, узоры.

Давай искать на кухне слова

- Какие слова можно вынуть из кухонного шкафа?
Винегрета? Борща? Плиты? и т.д.

Угощаю

- «Давай вспомним вкусные слова и угостим друг друга. Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» Вам на ладошку. Можно играть в «кислые», «соленые», «горькие» слова.

Приготовим сок

- Из яблок сок... (яблочный); из груш... и т.д.

Мастерская Золушки

- Пока вы заняты пришиванием пуговиц, предложите ребенку выложить узоры из ярких ленточек, пуговиц. Попробуйте вместе с ребенком сделать панно из пуговиц. Пуговицы можно пришивать, а можно укрепить их на тонком слое пластилина.

По дороге из детского сада

- - предложите ребенку проверить, кто внимательнее. Будем называть предметы, мимо которых мы проходим; а еще обязательно назовем -какие они. Вот почтовый ящик -он синий. Я заметил кошку -она пушистая.

Волшебные очки

- «Представь, что у нас есть волшебные очки. Когда их называешь, то все становится красным (зеленым, желтым и т.д.) Посмотри вокруг и скажи, какого цвета все стало, скажи: красные сапоги, красные очки, красный мяч и т.д.

Игры с мячом

- «Я буду называть предметы и бросать тебе мяч, ты будешь ловить его только тогда, когда услышишь звук «Ж».

«Найди крышу для домика»

- В раннем возрасте дети любят манипулировать предметами, поэтому эта игра заинтересует ребёнка. Для игры целесообразно использовать пластиковые контейнеры (домики), которые отличаются друг от друга размером, формой. Взрослый может проявить фантазию, например, нарисовать цветными фломастерами по бокам окошки, весёлые рожицы. Ребенку нужно предложить открыть ёмкости, перемешать крышки и снова закрыть, правильно подобрав их.
- Чтобы разнообразить игру и поддержать к ней интерес малыша, можно в каждую ёмкость положить мелкую игрушку, которая «живёт в этом домике».

«Салат для папы (мамы, бабушки)»

- Взрослый режет овощи или фрукты, а ребёнок укладывает их в салатницу, потом вместе с мамой перемешивает. Эта игра хороша тем, что ненавязчиво ребёнок приобретает знания об овощах, фруктах, учится различать их, узнаёт по признакам, вкусовым качествам. Как вариант, можно предложить детям дополнять блюда украшениями (зеленью, соусом, кусочками сыра).
- Для формирования тактильных ощущений хорошо разнообразить это увлекательное действие дидактической игрой «Чудесный мешочек», в которой используются мелкие предметы (овощи, фрукты). Они складываются в красивый мешочек, затем ребёнок ощупывает предмет, называет и вытаскивает его.

«Я пеку, пеку, пеку...»

- Замешивая тесто, можно дать малышу небольшой кусочек, окрасив его пищевой краской. Предложить ребёнку вылепить из него любимую игрушку, угощение для куколки. Полезно для укрепления мелких мышц руки даже просто помять тесто в ручках. Играя с тестом, ребёнок вместе со взрослым готовит вареники, пельмени, пирожки.

«Лейся, лейся, не разлейся»

- Дети любят игры с водой, поэтому малышу можно предложить игру «Лейся, лейся, не разлейся».
- Для игры пригодятся пластиковые стаканчики, бутылочки, мелкие предметы, при помощи которых ребёнок может переливать воду, мыть игрушки.