




आरएनआई नं० 58466/1993

पाक्षिक

आर आर बुलेटिन

आवाज आप की

WATCH
SHARE & SUBSCRIBE



@Sadbhavna Waves
@Shram Shikhar

ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम कवरेज
लाइव/रिकॉर्डिंग उपलब्ध है।

9219660359

श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स) 283, वेस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन : 0121-2641338

E-mail : rrbulletin@gmail.com

o'k 34] vid 15] fode l'or&2083] 01 से 15 अगस्त 2026 — श्रावण शुक्ल चतुर्दशी से कृष्ण त्रयोदशी मूल्य : 10रु कुल पृष्ठ 08

एडवांस मल्टी स्पेशलिटी लैप्रोस्कोपी, यूरोलॉजी, लेजर सेंटर




✓ योग्य एवं अनुभवी डॉक्टरों द्वारा उपचार
✓ 24x7 आपातकालीन सेवाएं एवं ICU
✓ आधुनिक ऑपरेशन थिएटर में सुरक्षित सर्जरी

लैप्रोस्कोपिक एवं ओपन सर्जरी
छोटा टांका, जल्द रिकवरी

✓ पित्ताशय (गॉलब्लैडर) सर्जरी
✓ अपेंडिक्स सर्जरी
✓ हर्निया सर्जरी
✓ बवासीर / फिशर / फिस्टुला
✓ आंतों से संबंधित सर्जरी
✓ यूरोलॉजी सर्जरी
(किडनी स्टोन, प्रोस्टेट आदि)

DR ANUJ SHARMA
MS (General Surgery)
Consultant General & Laparoscopic Surgeon

सभी प्रमुख इंड्योरेंस/टीपीए पैनल
आयुष्मान भारत में
कैशलेस सुविधा उपलब्ध
केवल यूरोलॉजी एवं सर्जरी के लिए

PREM HOSPITAL
& TEST TUBE BABY CENTRE MEERUT
NABH Accredited Healthcare Facility

निकट शॉपिंग मॉल, बिजली बम्बा बाईपास, मेरठ।
हेल्पलाइन :- 7080908010 | www.premhospitals.com



RUMBLE TUMBLE

PREMIUM INDOOR KIDS PLAY AREA

- KIDS BIRTHDAY PARTIES
- KITTY PARTIES
- SUMMER VACATION PACKAGES
- MULTICUISINE CAFE & RESTAURANT
- SOFT PLAY
- VR GAMES
- ARCADE GAMES

Come join us this summer for adventurous Playtime

RPG GALLERIA, SECOND FLOOR, POCKET G, MAIN DIVIDER ROAD,
GANGA NAGAR, MEERUT ☎ +91 92589 76510



Estd. 1979

ADVERTISING
SIGNAGE
PRINT
EVENT PROMOTIONS
DIGITAL MEDIA
FILM

NEWSPAPER
MAGAZINE OUTDOOR
POINT OF PURCHASE

R.R.ADVERTISING SERVICE

rradvertisingmeerut.com, rradvertisingmeerut@gmail.com
PH.: 0121-2641338, 9690331338

बुलेटिन | सद्भावना समिति (पंजी) | श्रम शिखर

Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road,
(Street Opp. Shivlok Complex) Meerut-250001 (U.P.)



Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event

RRB ADVERTISING SERVICES

Estd. 1979

PH. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360, Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

आर आर बुलेटिन

सद्भावना समिति (पंजी०) संदेश पत्र

स्वयं सेवा अभियान

घर बैठे, जुड़िये हमसे, पाइये अपना विकास, मन तन से, समृद्धि, आनन्द तक अपना परिचय, इच्छा, अपना विवरण व्हाट्स करे, 9259181149, 9219660359 सहयोग राशि: एक रुपया का इच्छानुसार ((80% का लाभ उपलब्ध)

हर उम्र, हर विचार के लिए विभिन्न योजनाएं सद्भावना समिति (पंजी०), मेरठ

YOUTUBE CHANNEL

@sadbhavna Waves
@shram shikhar,
@RR Advertising Services

WEBSITE

sadbhavasamiti.in
shramshikhar.in
rradvertisingmeerut.com

दीजिए, अपनी छत/कमरे को एक नई पहचान सद्भावना समिति (पंजी०) के चैनल पार्टनर बनने का सुनहरा अवसर, जो वैलनेस, शक्ति, समाज के विकास में कार्यरत है।

बैलनेस कार्यों के लिए तलाश है।

ऐसे नागरिकों की जनिके पास अपने भवन में छत/कमरा हो, और अपने परिवार के स्वास्थ्य के साथ-साथ, जिकि स्वास्थ्य के लिए भी कार्य करना चाहते थोडा-सा नविश भी कर सकते हो, ऑनलाइन-ऑफलाइन सुविधा उपलब्ध है।

सम्पर्क हेतु अपना विवरण भेजें

r.gupta93@gmail.com ph: 9219660359
वर्तमान सेंटर:

डॉ शरद मोहन, २६ नेहरु नगर, (नकिट डफैन्स कॉलोनी गेट) मवाना रोड, मेरठ

पूरा पेज (प्रति पृष्ठा)

768 (24x32) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट

रु 23040/-

मल्टी कलर

रु 30720/-

आध पेज

384 (16x24) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट रु 11520/-

मल्टी कलर रु 15360/-

एक चौथाई (1/4) पेज

96 (12x8) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट

रु 5760/-

मल्टी कलर

रु 7680/-

1/8 पेज 48 (8x6) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट रु 2880/-

मल्टी कलर रु 3840/-

1/16 पेज 24 (6x4) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट रु 1440/-

मल्टी कलर रु 1920/-

1/32 पेज 12 (4x3) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट रु 720/-

मल्टी कलर रु 960/-

आधा पेज

192 (24x8) वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड व्हाइट रु 11520/-

मल्टी कलर रु 15360/-



आर आर बुलेटिन विज्ञापन रेट कार्ड

श्रीकृष्ण भवन, (गली सामने शिवलोक) 229, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ
फोन : 0121-2641338

डिस्पले

ब्लैक एण्ड व्हाइट

रु 30/वर्ग सेमी

मल्टी कलर

रु 40/वर्ग सेमी

मल्टी कलर/आर्ट पेपर

रु 60/वर्ग सेमी

ब्लैक एण्ड मल्टी कलर

मल्टी कलर/

व्हाइट

आर्ट पेपर

पूरा पेज 384 (24x16) वर्ग सेमी

रु 23040/-

रु 30720/-

डबल पेज (स्प्रेड) 768 (24x32) वर्ग सेमी

रु 46080/-

रु 69120/-

डबल पेज (फोल्डर) 768 (24x32) वर्ग सेमी

रु 46080/-

रु 69120/-

आध पेज 192 (16x12)/(24x8) वर्ग सेमी

रु 11520/-

रु 15360/-

1/4 पेज 96 (12x8) वर्ग सेमी

रु 5760/-

रु 7680/-

1/8 पेज 48 (8x6) वर्ग सेमी

रु 2880/-

रु 3840/-

1/16 पेज 24 (6x4) वर्ग सेमी

रु 1440/-

रु 1920/-

1/32 पेज 12 (4x3) वर्ग सेमी

रु 720/-

रु 960/-

पेमेन्ट टर्म-वार्टर-सामान्य दर, अग्रिम 100 प्रतिशत बोनस, क्रेडिट प्रकाशन पर 25 प्रतिशत अतिरिक्त।

लाभ-एक साल की बुकिंग पर 60 प्रतिशत छूट/6 माह पर 25 प्रतिशत छूट और 3 माह पर 10 प्रतिशत, भुगतान बैंक/NEFT द्वारा ही करें।

प्रीमियम-गारंटीड पोजिशन 25 प्रतिशत अतिरिक्त, कवर पेज 100: अतिरिक्त, बैक पेज/तक पेज 50: अतिरिक्त, इनसाइड कवर पेज/इनसाइड बैक पेज 40: अतिरिक्त। इन्वोयेटिव 100 प्रतिशत अतिरिक्त।

Other Publication - Yearly Diary, Study Monitor & Year Planner,

सद्भावना समिति (रजि०) मेरठ सरकारी संगठन

“ बेरोजगार युवक व युवतियों को निशुल्क प्रशिक्षण एवं रोजगार पाने का सुनहरा अवसर ”

केनरा बैंक ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान मेरठ
(अर्न्तगत ग्रामीण विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(केनरा बैंक द्वारा प्रायोजित)

रोजगारपरक लघु अवधि कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम
आयु सीमा (18 से 45 वर्ष)

प्रशिक्षण के दौरान नास्ता और लंच की निशुल्क सुविधा
प्रायोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम

पशु मित्र 60 दिन, मत्सय मित्र 60 दिन, ब्यूटी पालर मैनेजमेंट 30 दिन कास्ट्रूम ज्वेलरी उध्मी 13 दिन, पापड़, पिकल, मसाला पाउडर मेकिंग 10 दिन फेशन डिजाईनिंग/बुनैन टेलर 30 दिन, दू विलर मकैनिक 30 दिन, जनरल ई0डी0पी0 06 दिन, सेलफोन रिपियर सर्विस 30 दिन, कम्प्यूटर एकाउंटिंग 30 दिन, कम्प्यूटर हार्डवेयर नेटवर्किंग 45 दिन, फास्ट फूड स्टॉल 3 उध्मी 10 दिन, फोटोग्राफी व विडियोग्राफी 30 दिन, पेपर कवर, लिफाफे व फाइल मेकिंग 10 दिन, डेरी फार्मिंग एवं वर्मीकम्पोस्ट 10 दिन, रेफ्रिजरेशन एवं ए0सी0 30 दिन, एलुमिनियम फेब्रिकेशन 30 दिन, कैंडिल मेकिंग 10 दिन, घरेलू विद्युत उपकरण सेवा उध्मी 30 दिन, कृषि उध्मी 13 दिन।

सम्पूर्ण जानकारी एवं प्रवेश के लिए शीघ्र सम्पर्क करें।

श्रीकृष्ण भवन 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ-250001
मो0- 9219660359, 9675834737, 0121-2641338



इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

आर आर बुलेटिन

CITY MEERUT
CLASSIFIED

www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



HEALTH

स्वास्थ्य परिचय :- स्वास्थ्य संबंधित जानकारीयां
और विभिन्न रोगों के उपचार
विज्ञापन के हेतु, आवश्यकता/ उपलब्धता

आर आर बुलेटिन

सिटी गाइड

पाक्षिक

SHARE & SUBSCRIBE

@Sadbhavna Waves
@Shram Shikhar

online/offline Program
fully available Call
9219660359

श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्प्लेक्स) 283, वेस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन : 0121-2641338

E-mail : rrbulletin@yahoo.com

छात्र विकास कार्यक्रम

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में शैक्षिक, मानसिक शारीरिक विकास एवं व्यवहारिक ज्ञान के विकास कार्यक्रम

- स्कूलों में छात्र/छात्राओं के लिए मानसिक विकास के लिए स्थित: प्रज्ञ steady wisdom कक्षाएं
- छुपी प्रतिभाओं के विकास के लिए कार्यक्रम
- स्वच्छता जागरूकता अभियान के लिए स्कूलों में स्वच्छ सारथी क्लबों का गठन
- यातायात सड़क सुरक्षा के लिए स्कूलों में इसके नियमों के प्रति जागरूकता की कक्षाएं संचालित
- कक्षा 1 से कक्षा 12 तक दी जा रही सरकार द्वारा स्कॉलरशिप फेलोशिप के लिए स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम
- स्कूलों में रोटी बैंक का संचालन (गठन)
- शिक्षा, व्यावहारिक ज्ञान के लिए मलिन बस्तियों के बच्चों के लिए नियमित कक्षाएं व शिक्षण सामग्री वितरण
- सदभावना वेब यूट्यूब चैनल पर स्कूलों की इतिहास उपलब्धि विशेषता के संबंध में डोक्यूमेंट्री बनाना।
- स्कूलों में छात्रों के लिए स्वयं की खोज, अपने अनुभव इच्छा प्रयास परिचय पर लेख लिखना।
- संस्था द्वारा करायी जा रही steady wisdom कक्षाओं के संबंध में कक्षा का प्रभाव, जीवन परिवर्तन फीड बैक पर लेख लिखना।
- ओषो मैडिटेशन व स्वयं की खोज
- स्कूलों में महापुरुषों और भगवान और हम एवं मेरे आदर्श और मैं पर कार्यक्रम।
- प्रत्येक विद्यालय में खेल कूद में योगदान एवं प्रत्येक खेल की टीमों का गठन प्रयास।
- स्कूलों, कॉलजों, विश्वविद्यालय के छात्र/छात्राओं द्वारा संबन्धित विषयों पर zoom App द्वारा लाइव चर्चा।
- सभी विश्वविद्यालयों में पुस्तकालयों का विकास विस्तार।
- पुरातन छात्र संघ का सम्मेलन।

निवेदन:- सभी प्राचार्य उपरोक्त कार्यक्रमों में आमंत्रित है। देश के विकास में योगदान का एक-एक छात्र का मार्गदर्शन करें।

InHkkouk Ifefr {kj 'kgj d Ldyk e LoPNrk tkx : drk di IkFk 'kfk{kd xfr fof/k; k di fy, LoPN IkjFkh Dyc %'kkl u ;ktuk% cuk, i tk jg gA LkLFk {kj k cuk; x; LoPN IkjFkh Dyc Ldyk dh Iph&

- सेन्ट जोस सिनियर सेकंडरी गर्ल्स स्कूल, मिशन कम्पाउण्ड, मेरठ।
- भारतीय गर्ल्स इण्टर कॉलज, आबुलेन, मेरठ।
- देवनागरी इण्टर कॉलज, रेलवे रोड चौराहा, मेरठ।
- सक्सेस इंटरनेशनल स्कूल, शिव नगर मोदीपुरम, मेरठ।
- एस.एस.डी. बॉयज़ इंटर कॉलज जीरो माइल, मेरठ कैंट।
- राजकीय इंटर कॉलज बेगमपुल, मेरठ।
- सनातन धर्म गर्ल्स इंटर कॉलज, बुढ़ाना गेट, मेरठ।
- आर्य कन्या इंटर कॉलज, मेरठ।
- कनोहर लाल कृष्ण सहाय इंटर कॉलज दिल्ली रोड मेरठ।
- खालसा कन्या इंटर कॉलज, थापर नगर, मेरठ।

स्कूलों में भी स्वच्छ सारथी क्लब बनाने की प्रक्रिया चल रही है।

सदभावना समिति द्वारा स्कूलों में छात्र/छात्राओं शैक्षिक विकास व उज्ज्वल भविष्य के लिए सभी स्कूलों में कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जाने वाले फेलोशिप/स्कॉलरशिप (सरकास द्वारा दी जाने वाली) के लिए जागरूक कार्यक्रम भी चला रही है। कक्षा 2 से कक्षा 12 तक दी जानी वाली फेलोशिप/स्कॉलरशिप :-

- प्रधानमंत्री यशस्वी एन्ट्रेस कक्षा 9 से कक्षा 12 तक।
- इंटरनेशनल ओलम्पियाड ऑफ इंग्लिश लैंग्वेज कक्षा 1 से कक्षा 12 तक।
- इंडियन नेशनल ओलम्पियाड कक्षा 8 से कक्षा 12 तक।
- नेशनल साइंस ओलम्पियाड कक्षा 1 से कक्षा 12 तक
- साइंस ओलम्पियाड फाउंडेशन, कक्षा 1 से 12 तक।
- सूनिफाइड सायबर ओलम्पियाड एग्जाम, कक्षा 1 से 12 तक।
- जियो जिनियस, कक्षा 2 से कक्षा 12 तक।
- नेशनल एंट्रेंस मेन ओलम्पियाड, कक्षा 1 से 12 तक।
- सीबीएससी मेरिट बेज स्कॉलरशिप फॉर द सिंगल गर्ल्स कक्षा 10 (न्यूनतम 60 प्रतिशत के साथ) सभी के लिए आवेदन अगस्त, सितम्बर, दिसम्बर, तक होते हैं। नोट:- अगस्त माह के बाद।

हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा ;मार्ग दर्शक-हमारे वरिष्ठ नागरिक

वरिष्ठ नागरिक परिपक्व पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभान्वित किया जा सकता है क्योंकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी। वरिष्ठ नागरिक फोरम सदभावना समिति मेरठ का मिशन है कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की स्वनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनाये जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को 'बुलेटिन' समाचार पत्र (साप्ताहिक) की वार्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) 'बुलेटिन' में प्रकाशन हेतु भेज सकें।

प्रस्तुत लेख में निम्न पंक्तियों में कुछ अपने जीवन के अनुभव लिख रही हूँ। आशा करती हूँ, कि कुछ विवेकी जनों को अच्छे लगें।

?kVu D;k g\ एक दीमक—सा कीड़ा जो शरीर को धीरे—धीरे खाता रहता है, और कमजोर कर शरीर को निर्जल कर देता है। एक समय ऐसा आ जाता है, कि मनुष्य कुछ भी नहीं कर पाता। वह अपने जीवन में असहाय एवं मजबूरी को अनुभव करने लगता है। जो कार्य, वह अपने जीवन में करना चाहता हूँ, और उन्हें नहीं कर पाता, बस—अन्दर ही अन्दर उनके लिये गहरी सोच रख लेता है। बस—इसी का नाम घुटन है। ना चाहकर भी—परिस्थितियों के वश में आकर करने में अशर्मा होता जाता है। यह एक दुःस्थ, एवं भयंकर रोग है। जिसमें छुटकारा पाना असम्भव है। अब सोचना है, यह कि इससे कैसे बचा जायें। कुछ ज्ञानी, विवेकी जनों के मध्य बैठकर, विचार विमर्श कर अपनी समस्याओं का समाधान ढूँं। पूरी तरह नहीं अपितु कुछ हद तक शायद समाधान निकलें जाये और आपकी घुटन कुछ कम हो जाये।

इसके अलावा अपने स्वभाव में परिवर्तन लायें यदि तो भी इसका समाधान कुछ सम्भव हो सकता है। छोटी—छोटी बातों को दिल से न लगायें, मन खुला रखकर, समस्या को कम महसूस करने का प्रयास करें। जीवन में उपयुक्त बातों से आपकी घुटन कम हो सकती है। और आपका जीवन इस घुटन रूपी दीमक के कीड़े से बच सकता है। आशा है। आपको इन विचारों से कुछ शिक्षा मिल जायें। धन्यवाद

निवेदिता अध्यापिका

अच्छा साथ निभाया तुमने

अच्छा साथ निभाया तुमने मेरा,

५६ बरस बीत गये साथ-साथ चलते चलते,

तोता-मैना की तरह बाते। करते ये दोनों,,

बस-बीत गया समय ऐसे ही धीरे-धीरे,

माना कहना मेरे विचारों से तुमने,

यद्यपि नहीं इच्छा होती थी कभी-कभी तुम्हारी,

फिर भी कहते थे तेरी सोच है कितनी ऊँची,

तुमने की ला खड़ा किया जीवन में मुझको यहाँ तक

हर कदम पर साथ दिया मेरा तुमने ही,

तभी-मिला सुख इतना हम दोनों को,

बस-चले गये हो, तुम जीवन से,

कब तक साथ-साथ रहते तुम मेरे अब,

कभी तो बिछड़ना था ही जीवन में,

खेर ईश्वर ने दिया दुख-सुख दोनों को,

क्रोधित स्वभाव था कितना तुम्हारा बस,

किन्तु-दिल के खुले, और रहमये दिल से,

तुम्हारे साथ ने नाम दिया कुल का, दोनों ने

मिला सम्मान, तुम्हारे परिवार को,,

बन गये बच्चे, पहले ऊँचे पद पर,

बस-यही, सम्पत्ति क्या-कम मिली हमें,

समय बीता ऊँचा-नीचा दोनों का,

चले गये भरा-पूरा परिवार छोड़ पीछे,

तुम तो चले, गये दूर कितनी अब,

कन्तु छोड़ गये यादें यहाँ अपनी,

खेर-जहाँ भी रहना सुखी-खुशी रहना,

अन्तिम साँसों तक दुआ करोगी यही।

तुम संगिनी उषा

नमन मेरा तुमको

करती हूँ, नमन तुमको बार-बार मैं,

चले गये अकेला तुम मुझ को छोड़ करके,

नहीं, बताया पता अपना तुमने मुझको,,

कैसे मिलने आ सकती हूँ, तुमसे मैं।

दूढ़ा सभी दिशाओं में तुमको मैंने,

नहीं मिलें कही भी- मुझको।

तुमको तो पता है, अपने घर का,

आ सकते हो, जब जी-चाहे मन तुम्हारा।

इतनी भी क्या-जल्दी थी, तुमको,

कह गये थे, बातें सह गयी अधूरी अभी।

बहुत समझदार हो गये बच्चे तुम्हारे,

सम्भाल ली बागड़ोर घर की उन्होंने।

जो न थी समझ, मुझको अब तक भी,

आशा से बढ़कर किया उन्होंने सब कुछ।

फर्ज निभा रहे सच्चा अपना-अपना सब,

तुम्हारी सब आशाएँ कर दी उन्होंने पूरी।

निश्चित होकर रहना अपने जीवन में,

शान्ति मिलें जीवन में तुमको,

करती रहूँगी, प्रार्थना सदा तुम्हारी मैं,

जब जी चाहे मिल जाना सबसे,,

अब कैसे अच्छे से रहते है। संग मेरे,।

बस- करती हूँ समाप्त इस पंक्तियों को मैं,

सब कुछ वैसा है बस अब तुम ही नहीं हो मेरा।

अलविदा तुम.....

प्रयास ;लेख पंक्तियां

मानव जीवन में प्रयास का बहुत महत्व है। यदि अनवरत किसी भी कार्य को किया जायें, तो यह प्रयास की कहा जायेगा। उसके सभी कार्य धीरे—धीरे पूरे होने की सम्भावनायें बढ़ सकती हैं। जीवन में लगातार जो भी कार्य किये जातें हैं। प्रयास के साथ, तो अवश्य ही—सफलता मिल सकती है। दैनिक जीवन में नित्य करते रहने से जोर भी नहीं पड़ेगा। और मानव बिना थकान महसूस किये अपनी राह आसान करता जायेगा। प्रयास का दूसरा नाम अभ्यास भी कह सकते हैं। करत—करत अभ्यास पूर्ण होत सब काज यह पंक्तियां सत्य हैं। जैसे बच्चा गिरता और फिर बार—बार प्रयास करना है। खड़े होने का और चलाना सीख जाता हैं ठीक उसी प्रकार बड़े व्यक्ति भी प्रयास करें। यदि तो असम्भव कार्य भी सम्भव होने में देर नहीं लगेगी। करके देखियें आपको भी सफलता अवश्य मिलेगी। कुछ कठिन नहीं लगेंगा। जीवन सफल और आनन्दित रहेगा। आशा है, जीने की चाह भी पूर्ण हो जायेगी। आशा है, इस लेख से आप भी कुछ शिक्षा लेकर जीवन में हर कार्य का प्रयास नित करेंगें, तो अवश्य सफलता मिलेगी।

Classifieds

WISH TO PLACE
AN AD WITH US

E-MAIL OR CALL US



shramsikhar@gmail.com
shramshikhar.com

9690331338
8076960631

YOUR CONVENIENCE
IS OUR PRIORITY!

WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATION WITH US.
BOOK YOUR ADVERTISEMENT AT
RR. Advertising Services
Meerut

For More Details Contact

Web: rradsvertising@gmail.com,
E-mail: rradsvertisingmeerut@gmail.com
Shri Krishan Shawan, 283, Western
Kutubery Road, Meerut-250001 (U.P.)
9690331338, 8076970631

आर आर बुलेटिन पाक्षिक

City Classifieds (Solution of Desire & Needs)

Small Classified - Free
6 Point

Normal Classified
7 Point Rs. 10/- per word
Min. 6 Word, Max. 50 word

Bold Classified
10 Point Rs. 30/- per word
Min. 6 Word, Max. 50 word

Display Classified 40/-p.s.cm.
(5 cm. x 3 cm. = Rs. 600/-)

वरिष्ठ नागरिक अभियान

सदस्य बने: अपना नाम, पता, फोन, शक्ति, अनुभव व पासपोर्ट फोटो सहित लिखकर आधार कार्ड की छायाप्रत के साथ भेजे। सदस्यगण अपना एवं परिवारजनों की भागीदारी, उम्मीदें व गीत, लेख भेजे/वीडियो भी भेज सकते हैं। ब्रजभूषण अध्यक्ष, मेरठ राघव गुरा महामंत्री, मेरठ

वरिष्ठ नागरिक फोरम,
सदभावना समिति चेंनी0,
श्री कृष्ण भवन, 283,
वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ।

sadbhavasamiti.in
sadbhavasamitimeerut@gmail.com

आर आर बुलेटिन पाक्षिक

CITY MEERUT
CLASSIFIED
www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



MATRIMONIAL
वैवाहिक परिचय :- वैवाहिक विज्ञापन में स्वतः सम्पुर्ण और
अथ, एच. फील्डर जीवित करार प्रकाशित करता है। यह जन्मपत्री
के साथ वैवाहिक दृष्टि से
महत्वपूर्ण मिलाव है, आवश्यकता/ उपलब्धता

अपनी समाजिक जिम्मेदारियां निभाने का अवसर

सद्भावना वरिष्ठ नागरिक फार्म, श्री रागव प्रसाद गर्ग, 7906716330, श्री ब्रजभूषण जी 9457213164, श्री सतय शील अग्रवाल 9412705969, डायनामिक मैडिटेशन, श्री स्वामी निरव असीम 9219228529, 9412843670
वात्सल्य संवाद/अभिव्यक्ति श्रीमति अग्रवाल 9410037963, श्रीमति मेघा गुप्ता 9219660362, श्रीमति गरिमा मित्तल 9557981475
गोमती धारा आत्म दर्शन की, श्री राकेश गुप्ता 9219660359, श्रीमति सुनीता रानी 9897373736
सद्भावना स्कूल वेलनेल लाईफ, डॉ० शरद मोहन मित्तल, 9259181149, डॉ० सीमा वैश्य, 8449345555, डॉ० पूजा जैन 9411685775

SCHOOL OF WELLNESS

वरिष्ठ डायनामिक वात्सल्य गोमती

समाधान अभियान नागरिक अभियान मेडिटेशन अभियान संवाद/अभिव्यक्ति धारा आत्म दर्शन की
9259181149, 9219660359 9457213164, 9412705969 9219228529, 9412843670 9410037963, 9219660362 9219660359, 9897373736

Sadbhawna Family Grooming with Meditation

I Change My City

पुनः उपयोग अभियान
बचे सामान : दवा, यस्त्र, पुस्तक

सद्भावना प्रकाशन

रोटी बैंक

कुशल भारत
वैचारिक विकास अभियान

अपने द्वीपक आप बनें
एकलव्य अभियान

किचन फार्मिंग

गर्भ संस्कार
सद्भावना केंद्र

गीता - सत्संग
मैडिटेशन

सद्भावना
लाइब्रेरी

स्टॉप
वेस्टेज प्रोग्राम

सहयोग अभियान
गांधी जी का

शिक्षा कार्यक्रम

शहर का विकास

धार्मिक कार्यक्रम

विभिन्न विषयों पर विडियो चर्चा

मानव कृतिम अंग

यातायात व्यवस्था

स्कूलों में प्रतिभा विकास कार्यक्रम

महिला से शक्ति करण एव आत्म निर्भर अभियान

बच्चों को व्यवहारिक शिक्षा | रोजगार ट्रेनिंग | सूचना का अधिकार कार्यक्रम

सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ

E- sadbhavnasamitimeerut@gmail.com, W- 9219660359/9219660360

श्रीकृष्ण भवन, 283 वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ- 250001

अपनी प्रतिभा विस्तारित कीजिए

अवसर है

कही भी हों, कोई भी हों, उम्र जो भी हों, विषय भी कोई हो

सहयोग राशि हेतु 80 जी आयकर छूट उपलब्ध है।

आपके घर के निकट निशुल्क योग साधना हेतु योग विज्ञान संस्थान, सुनिल जी 9412208038, धनिराम जी 7817080979, श्रीमति अकक्षमा त्यागी 9536372885, श्री प्रदीप जी 9412663721, भारतीय योग संस्थान, श्री आर एस चौहान 9412802511

WATCH

SHARE & SUBSCRIBE

@Sadbhavna Waves | @Shram Shikhar

online/offline Program

fully available Call 9219660359

ऑनलाइन/ऑफलाइन कार्यक्रम
कवरेज लाईव/रिकॉर्डिंग उपलब्ध है।

सद्भावना समिति द्वारा, 30 प्र० सरकार द्वारा चलायी जा रही योजनाओं को लाभार्थियों तक लाभ दिलाना।

उ०प्र० सरकार द्वारा चलायी जा रही एकल माता-पिता के बच्चों के लिए महिला व बाल विकास, विभाग द्वारा उनके बच्चों के लिए स्पॉन्सरशिप योजना चलायी है। जिसमें दोनों में से किसी एक की मृत्यु या तालाक होने पर उनके बच्चों को 4000/माह दिये जा रहे हैं।

1. इसी क्रम में संस्था द्वारा शास्त्रीनगर, निवासी हर्षिता शर्मा, 6 वर्षीय पुत्र को इस योजना का लाभ दिलाने के लिए आवेदन कराया फिर जिलाधिकारी से, फाइनल रिपोर्ट लगवाई अप्रैल माह से योजना का लाभ मिलना शुरू हो जाएगा।

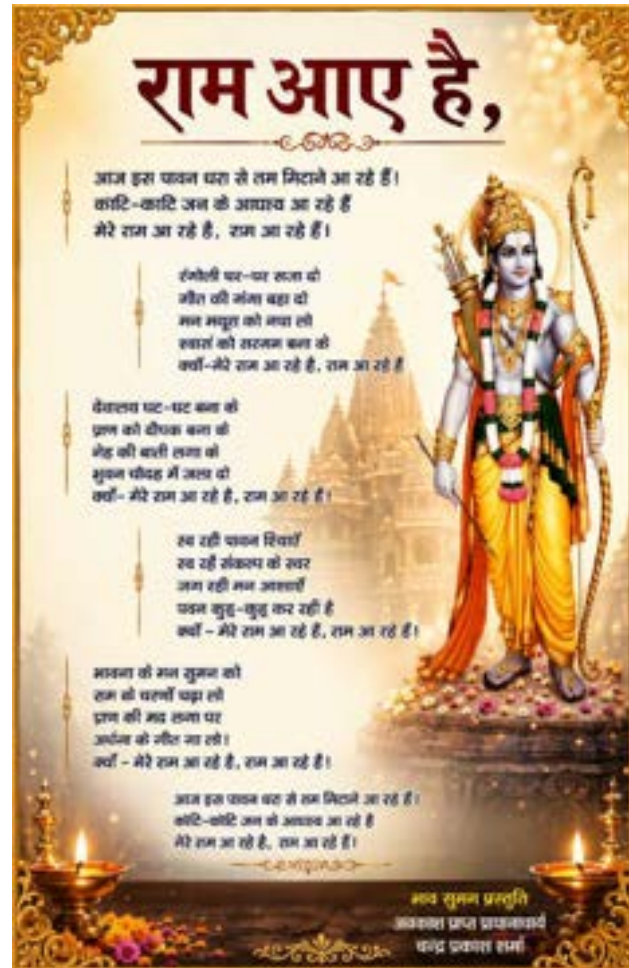
2. संस्था द्वारा चड्डा पब्लिक स्कूल के प्रधानाचार्य के माध्यम से हमारी संस्था से पत्र द्वारा सम्पर्क किया गया, उसमें बताया गया हमारे स्कूल में कक्षा 5 में पढ़ने वाली पीहू को किसी सरकारी योजना का लाभ दिलाने में हमारी मदद करें। उसकी माता अकेली है। पिता की मृत्यु हो गयी है। आय का कोई भी स्रोत नहीं है।

पीहू का भी इस योजना में आवेदन कर अप्रैल माह से 4000/माह मिलने लगेंगे।

3. उसकी माता पूजा सिंघल का भी विधवा पेंशन के लिए रजि० कराया दो माह बाद उनको भी विधवा पेंशन मिलनी शुरू हो जाएगी।

के सरकार द्वारा चलायी जा रही कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी व लाभ लेने के लिए सम्पर्क करें।

रवि कुमार एडवोकेट संयोजक- सद्भावना समिति पजी० मेरठ मो. 9675834737



भावों के सुमन “मेरे प्रभू राम आये हैं”



आवश्यकता

आवश्यकता है स्कूल में कार्य हेतु आया (सेविका)/छोटी क्लास के बच्चों की देखभाल/शौचालय की देखभाल हेतु महिला की। फूल बाग कॉलोनी, जय देवी नगर, नौचंदी, कैलाश, पूरबी, गांधी नगर, नेहरू नगर, नई सड़क, सूरज कुंड वालों को प्राथमिकता दी जाएगी। मोबाइल नं० 9412071973 (सम्पर्क करने का समय सुबह 10:30 बजे से दोपहर 2:30 बजे तक)

आवश्यकता है पैनासोनिक सर्विस सेंटर को कंप्यूटर ऑपरेटर F अनुभवी सुपरवाइजर (कम्प्यूटर अनिवार्य) एसी मैकेनिक, हेल्पर 6/210 श्रद्धापुरी कंकर खेड़ा मेरठ। मो. 8392910333

Senior Accountant/CA (Inter), exp. over 05 years MBA's req for Mfg. & Govt. business. Meerut, M: 9412203614, 8826288885 Mohitmittal165@gmail.com

आवश्यकता है एक ग्राफिक डिजाइनर एवम एक ऑनलाइन ऑपरेटर की। अनुभवी को प्राथमिकता। भल्ला स्पोर्ट्स प्र. लि., फेज - 1, मोहकपुर, दिल्ली रोड, मेरठ, मोबाइल-9084547982

DTP क्वार्क डिजाइनर/टाइपिस्ट, मीडिया फील्ड सेल्स पर्सन, पत्रकार, मार्केटिंग स्टाफ, डिजिटल फेसबुक यूट्यूब व्हाट्सअप ईमेल ऑनलाइन प्रमोटर, कार्यालय सहायक, स्वम सेवक RR ग्रुप, 283, वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ 9219660359

तुरन्त आवश्यकता है कलेक्शन एजेंसी को मेरठ व बागपत में, HDFC / IDFC Bank / TVS के लिए, टेलीकॉलर्स व फील्ड में FOS व TL की। त्यागी हाउस 17th शास्त्रीनगर, मेरठ मो० 9758553391 7451038929

DTP operator जिन्हें Coreldraw, Corel Ventura का अनुभव हो, proof readers & Editors for English, maths, science, computer हेतु Harsh Infotech 6397175379

ट्रेड साप्ताहिक के लिए मार्केटिंग ब्रोयज/गर्ल्स/स्टाफ सेल्सी+कमीशन+खर्चा+इनसेंटिव, इच्छुक बायोडाटा आज लायें। श्रम शिखर, 283, वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। 9219660360

फिल्म सम्बन्धी

फिल्म वीडियो एडिटर, सेल्स स्टाफ, लेखक, एक्टर, पत्रकार, कलाकार वैंब डिजिटल मार्केटिंग बी०सी०ए० अनुभवी एकज्यूटिव पोर्ट फोलियो मेजें। 283 वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। rras2012@gmail.com

पत्रकारिता

10/12वीं हैं, हिन्दी/अंग्रेजी अच्छी है तो पत्रकार बनिए, कैरियर बनाइए, फ्री ट्रेनिंग लीजिए, रोजगार पाइए बायोडाटा साथ संपर्क करें : श्रमशिखर, 283, वेस्टर्न कचहरी रोड, शिवलोक काम्प्लेक्स के सामने मेरठ।

खरीदना/बेचना

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित कराये तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

आर आर पाकिट बुलेटिन MINI Classified

मकान, दुकान, प्लॉट आदि खरीदने/ बेचने व किराए हेतु प्रकाशित कराये।

InterACT समाधान उपलब्ध

प्रोपर्टी

पांडव नगर में MDA निर्मित 2 कमरों का LIG फ्लैट द्वितीय ताल, 54 sq mtr में बना, पार्क फेंसिंग कार्नर। केवल 16 लाख में उपलब्ध। H.K Gupta 9837363711

fdjk; gr miyc/k

सुपर टेक पामग्रीन दिल्ली रोड मेरठ 2BHK 1350 SQFT सम्पर्क करें। 9833794991 / 92

liij Vd xhu foyt fnYyh jkM gkiM ckbikl 3 BHK lElkd! djA 9412203620

उपलब्ध है MAN POWER

अपना नाम बायोडाटा छपवाये, अपनी योग्यता अनुसार रोजगार पाएं मात्र 100/- रु में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें: 9690331338

व्यक्तिगत सूचना

100 रु0 प्रति दस शब्दों में छपवाये अतिरिक्त 10 रु0 प्रति शब्द, जैसे :- नाम परिवर्तन, बेदखल सूचना, खोया-पाया विज्ञापन आदि।

आर आर पाकिट बुलेटिन MINI Classified खरीदना हो बेचना हो InterACT समाधान उपलब्ध

वैवाहिक

वर चाहिए

PQM 4 Brahmin Sanadhya B'ful, Fair, Manglik 5'4", Oct. 89 B.Tech (CS) MNC. Noida, 14 LPA, Meerut based fmly only Brahmin. W: 9411619244



To Place an ad in this section please call number 9690331338

दूर एण्ड ट्रेवल



FRIZON TRAVEL | EVENTS | FILMS | ADVERTISEMENT श्रीकृष्ण श्रवण, 283 वेस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ Ph. 0121-2641338, 8266023450 rras2012@gmail.com

क्लासीफाइड विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न कैटेगरी

बुटीक यूनिफार्म एकेडमिक हॉबी क्लासेज मोटर ड्राइविंग बवासीर/फिशर नशा छुड़ाये रिहायशी गैर रिहायशी भूमि/भूखंड वाहन मशीनरी पालतू जानवर बालों का झड़ना कद बढ़ाएं आम सूचना इन्वर्टर/बैटरी मोबाइल/सेलफोन सोरायसिस/सफेद दाग लघु उद्योग टीचर्स/शिक्षक वर्कर सेल्स/मार्केटिंग ऑफिस जॉब्स सिवियोरिटी कम्प्यूटर ऑपरेटर कॉल सेंटर तकनीकी मेडिकल होटल/रेस्त्रां अकाउंटेंट हाउसकीपिंग पार्ट टाइम सामान्य अन्य

ब्यूटी पार्लर

आर आर पाकिट बुलेटिन BOLD Classified ब्यूटी पार्लर विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचें। समाधान उपलब्ध

आर आर पाकिट बुलेटिन BOLD Classified ब्यूटी पार्लर अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगों तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

YOGA CLASSES CONTACT :- 8449345555

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें 92196 60359

सर्विसिज



आर आर पाकिट बुलेटिन To book this Space & innovative advertising Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.) 9690331338, 8076970631

ब्यूटी पार्लर

आर आर पाकिट बुलेटिन BOLD Classified ब्यूटी पार्लर विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचें। समाधान उपलब्ध

आर आर पाकिट बुलेटिन BOLD Classified ब्यूटी पार्लर अपने ब्यूटी पार्लर की सर्विसेज को लोगों तक पोहचाए और लाभ उठाये, अपने मोहल्ले, शहर तक अपनी पहुँच बनाए

YOGA CLASSES CONTACT :- 8449345555

शिक्षा



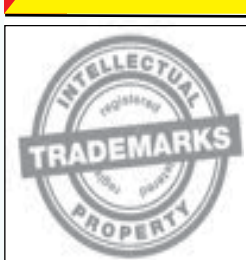
टीचर्स/शिक्षक

टीचर्स, ट्यूटर्स उपलब्ध है आप अपना विज्ञापन छपवाये और लोगों तक अपनी पहचान पोहचाए और लाभ पाएं।

पेस्ट कंट्रोल



ट्रेडमार्क



इस अंक में प्रकाशित समस्त विज्ञापन समाचारों एवं लेख के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी.एक्ट के अर्न्तगत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होंगे।



SHRI KRISHNA BHAWAN 283, WESTERN KETCHRY ROAD, MEERUT

RR Estd. 1979 R.R.ADVERTISING SERVICE NEWSPAPER, MAGAZINE, OUTDOOR, PRINT, EVENT PROMOTIONS, POINT OF PURCHASE, SIGNAGE, FILM, DIGITAL AWARENESS PROGRAM, MEDIA INTERNATIONAL, DIGITAL MEDIA rradvertisingmeerut.com rradvertisingmeerut@gmail.com 0121.2641338 96903

मैडिकल



शकुन डेंटल हेल्थ क्लीनिक डा. विवेक मिथल 9997153212 ज्वालापुरी नाला रोड, ब्रिक्कट माधवपुरा फार्मिंग, हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड, मेरठ बुलेटिन पाठक प्रीविलेज इच्छाओं और जरूरतों का समाधान जाँच शुल्क में 50% लाभ पूरे विज्ञापन की कटिंग करने पर

bu'kkjU I

लोकेश चन्द्र त्यागी वरिष्ठ इन्शोरेस सलहाकार 172 नन्दन गार्ड गली न० वेस्टर्न कचहरी रोड मेरठ। 9719034677, 8077856156 ictyagi007@gmail.com

Ashwini 9358402356, 9897540136 FOR LIC HEALTH INSURANCE POST OFFICE RD, TD, NSC, KVP, MIS VEHICLE INSURANCE

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

आर आर पाकिट बुलेटिन CITY MEERUT CLASSIFIED www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

Shree Jee Collection

Diksha Sangal 9560233790 Sanjay Sangal 9997558989

Wedding Item

* Sofa	* Patra	* Envelopes
* Stole	* Kangna	* Packing
* Mala	* Thapa	* Floral
* Kalangi	* Suhagi	* Jewellery
* Chowki	* Nariyal	* All Item

BOUTIQUE

» Kurtis	» Skirts	» Nightwear
» Leggings	» Suits	» Dresses
» Plazo-Sets	» Blouse	» Fabric
» Lower	» Borders	
» T-Shirt	» Duppattas	

Stitching For All Types Of Fabrics 184 T-10, Abulane Meerut, Near Bindal Wali Gali

उद्योग • व्यापार • सेवा
विकास का आधार समग्रता
इनोवेशन • प्रबन्धन • समरसता • शान्ति • प्रेम

आइये सीखे

HMV
के अनुभव से ?

rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut
rradvertisingmeerut@gmail.com

11

जन-चर्चा

जन जन सहयोग विकास कार्यक्रम

LIKE COMMENT SHARE JOIN

FOLLOW & SUBSCRIBE

SHARE VIDEO OF YOUR SELF
EXPRENCE WITH INTRODUCTION

सदस्य से स्वागत समान
विकास हमारा लक्ष्य हमारा
आपकी भागीदारी हमारी शिखरदारी

sadbhavanasamiti.in
sharamshikhar.co.in
frizzontravel.com
sharamshikhar new generation
sadbhavanawaves
shram shikhar

अपने घर से शुरू करें

होम फार्मिंग

स्वस्थ जीवन, हरित भविष्य

छोटा कदम, बड़ा बदलाव
आज ही शुरू करें होम फार्मिंग

आज ही शुरू करें होम फार्मिंग

घर की छत भी बनेगी स्वास्थ्य की फैक्टरी!

आज ही शुरू करें होम फार्मिंग

www.sadbhavasamiti.in

जन जन सहयोग कार्यक्रम

स्वतंत्रता उत्सव 2026

मेरठ विकास में आपकी भागीदारी ?
स्वयं अपना रूपांतरण करे, पहला प्रभावी कदम !

LIKE , COMMENT , SHARE , JOIN , FOLLOW & SUBSCRIBE

92196 60360
rradvertisingsservices
rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut
rradvertisingmeerut@gmail.com

JOIN
अपना परिचय विकास संभावनों पर विडियो बनाकर भेजें

विकसित होना तुम्हारा स्वभाव है

FAMILY GROOMING

SHARE VIDEO OF YOUR SELF
EXPRENCE WITH INTRODUCTION

सदभावना

परिवार गूमिंग कार्यक्रम

राघव गर्ग काउंसलर
परिवार परामर्श केंद्र मेरठ

LIKE , COMMENT , SHARE , JOIN
FOLLOW & SUBSCRIBE

आइए, अपने अनुभव साझा करें और समाज में सकारात्मक बदलाव की ओर कदम बढ़ाएं।

मानवता - राष्ट्र विकास में जन जन सहयोग कार्यक्रम

27.7.26 समाचारी इशारे-समाधान ?

LIKE , COMMENT , SHARE , JOIN , FOLLOW & SUBSCRIBE

shram shikhar
shramshikhar@gmail.com
sharamshikhar.co.in
sharamshikhar new generation
shram shikhar

JOIN
अपना परिचय विचार विडियो बनाकर भेजें

प्रेरक व्यक्तित्व में आज

KNOW YOURSELF

BT NARENDRA

SHARE VEDIO OF YOURSELF
EXPERIENCE WITH INTRODUCTION

LIKE COMMENT SHARE JOIN
FOLLOW & SUBSCRIBE

प्रकृति जैविक पाठशाला

तब माँ ने समझाया...
...कि जब हम झूठ बोलते हैं...
...तो उसे समय वह हमें सपोर्ट करता है...
...हमें अच्छा लगता है...
...पहले हमारा काम थकल गया।

425

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

आर आर पाक्षिक बुलेटिन

CITY CLASSIFIED MEERUT

www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

HEALTH

स्वास्थ्य परिचय :- स्वास्थ्य संबंधित जानकारीयां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतु, आवश्यकता/ उपलब्धता