

MARIJAMPOLĖS „SAULĖS“ PRADINĖ MOKYKLA
Kokolos g. 4, 68207 Marijampolė

**15 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ
VALGIARAŠTIS**

2021-2022 m.m.

6-10 metų mokiniams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 17.30 val.

Maitinimo laikas 10.30 – 13.30 val.

**I SAVAITĖ**

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Maltas paukštienos kepsnys	34A	100
Biri perlinių kruopų košė	104 GAR	100
Salotos		100
Vaisiai		100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Agurkų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	12 SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Daržovės		100
Varškės - ryžių apkepas su natūraliu jogurtu ir uogiene	87A	200/30/30
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	23SR	150
Grietinė (30proc.)		10
Juoda duona		30
Virtų bulvių blynai su mėsos (Jautiena) įdaru ir grietine 30%	82A	200/30
Daržovės		100
Vaisiai		100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	16SR	150
Juoda duona		30
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu ir uogiene	83A	150/20/20
Daržovės		100
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	10SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Kepti jūros lydekės kukuliai su grietinės padažu	9-7/142A/1P	100/20
Bulvių košė	3GAR	100
Salotos		100
Vaisiai		100

**2 SAVAITĖ**

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu ir uogiena	83A	150/20/20
Daržovės		100
Vaisiai		100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	20SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Kepti paukštienos gabaliukai su pomidorų padažu ir svogūnais	33A	100/30/30
Biri ryžių kruopų košė	5GAR	100
Daržovės		100
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15SR	150
Juoda duona		30
Varškės spygliukai su sviesto – grietinės padažu	89A/5P	200/30
Daržovės		100
Vaisiai		100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	7SR	150
Grietinė 30 proc.		10
Juoda duona		30
Kiauliena (Kumpinė) su troškintais kopūstais	6A	100/100
Agurkai		50
Bulvių košė	3GAR	100
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių (ž. žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Juoda duona		30
Salotos		100
Maltos žuvies kotletai	9-8/162A	100
Bulvių košė	3GAR	100
Vaisiai		100

**3 SAVAITĖ**

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba su bulvėm (augalinis, tausojantis)	1SR	150
Grietinė (30proc.)		10
Juoda duona		30
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ir uogiene	85A	150/20/20
Daržovės		100
Vaisiai		100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13SR	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (Jautiena) ir sviesto – grietinės padažu	50A/3P	200/40
Daržovės		100
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17SR	150
Juoda duona		30
Troškinta mėsa (Kalakutiena) su ryžiais	3A	100/100
Daržovės		100
Vaisiai		100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Agurkų sriuba su perlinėm kruopom (augalinis, tausojantis)	12SR	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Varškės spygliukai su sviesto – grietinės padažu	89/5P	200/30
Daržovės		100
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	10SR	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Maltas žuvies kepsnys	42A	100
Salotos		100
Bulvių košė	3GAR	100
Vaisiai		100