

## 2023 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 23 d. Nr. D3-139

### Marijampolės „Saulės“ pradinė mokykla

EIL. NR.	VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS) VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO VERTINIMO KRITERIJAI	VERTINIMO KRITERIJAUŠ REIKŠMĖ					
		PLANAS					
<b>MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA</b>							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			60	1182	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.14)		60	1182	0	27	9
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		12	241	0	7	3
1.1.1.1	Sveikatos kabineto atidarymas - darbuotojams kūno analizė, AKS, žaidimas "Emocijų bokštas", mokiniams pristatymas sveikatos ugdymui naudojamų priemonių.	2023-01	1	26		1	
1.1.1.2	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-02	1	19		1	
1.1.1.3	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-03	1	20		1	
1.1.1.4	„Pasaulinė sveikatos diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2023-04				1	1
1.1.1.5	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-05				1	
1.1.1.6	"Mokinių sveikatos raštingumo patikrinimas"	2023-06	2	38			
1.1.1.7	„Svečiuose mokyklos visuomenės sveikatos specialistė - diskusija apie sveikatą“ (1 kl.)	2023-09	2	40			
1.1.1.8	2 kl. mokinių kuprinių svėrimo akcija	2023-09	3	58			
1.1.1.9	"2 kl. mokinių kuprinių svėrimo apibendrinti duomenys ir išvados" (inf. pranešimas į el. dienyną, stendas)	2023-10				1	1
1.1.1.10	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ (inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2023-10				1	1
1.1.1.11	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	2023-10	2	40			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		8	155	0	3	1
1.1.2.1	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2023-03				1	1
1.1.2.2	„Vandens reikšmė sveikatai“ (pamoka-diskusija, 2 kl.)	2023-03	2	40			

1.1.2.3	"Vasarą atsigaiivink sveikesniais ledais" (ledų gaminimas ir analizė pramoniniu būdu pagamintų ledų etikečių)	2023-06	1	19			
1.1.2.4	„Pasaulinė cukrinio diabeto diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-11				1	
1.1.2.5	„Maisto produktų etiketės, kas jose parašyta?“ (4 kl.; pamoka-diskusija; el. pranešimas į el. dienyną)	2023-11	2	40		1	
1.1.2.6	Pamoka - diskusija Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Dėmesingas valgymas. (3 kl.)	2023-11	2	38			
1.1.2.7	„Maisto gaminimo higiena. Gaminame sveikus užkandžius“ (pailginto buvimo grupė)	2023-12	1	18			
<b>1.1.3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas</b>		<b>5</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
1.1.3.1	Aktyvūs užsiėmimai	2023-04	2	40			
1.1.3.2	„Judėjimo sveikatos labai diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-05				1	
1.1.3.3	„Šiaurietiškas ėjimas su lazdomis“ (darbuotojai, tėvai, aktyvus užsiėmimas)	2023-05	1	12			
1.1.3.4	Judumo savaitei paminėti skirti užsiėmimai, inf. pranešimas į el. dienyną	2023-09	2	42		1	
<b>1.1.4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>		<b>8</b>	<b>158</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.4.1	Žaidimas „Atsiprašymų kalnas“	2023-01	2	40			
1.1.4.2	„Paauglystės pradžia - emocinė sveikata“ pamoka ir „KETauskų šeima“ žaidimas	2023-02	2	40			
1.1.4.3	„Savižudybių prevencija“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09				1	
1.1.4.4	Emocijų pažinimas ir tinkamas jų išreiškimas. Streso įveikos užsiėmimai.	2023-10	1	18			
1.1.4.5	Dėmesingumo lavinimo pratimai pagal Ugniaus Leimonto knygą "Esu tyloje" (3 užsiėmimų ciklas su viena klase)	2023-11	3	60			
<b>1.1.5.</b>	<b>Aplinkos sveikata</b>		<b>4</b>	<b>82</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-04	2	40		1	
1.1.5.2	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (pamoka-diskusija)	2023-04	2	42			
<b>1.1.6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>		<b>3</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
1.1.6.1	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ (pamoka-diskusija, 1-2 kl.)	2023-01	2	38			
1.1.6.2	„Saugaus medikamentų laikymonamuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-01				1	
1.1.6.3	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-05				1	1
1.1.6.4	„Žalingi įpročiai - alkoholio vartojimo ir rūkymo neigiamos pasekmės“ Pamoka-diskusija, 3-4 kl.)	2023-05	1	20			
<b>1.1.7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>		<b>2</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
1.1.7.1	„Paauglystės pradžia - lytinio brendimo ypatumai“ (4 kl. atskirai berniukams ir mergaitėms)	2023 m. II ketv.	2	40			
1.1.7.2	„Lytinio brendimo ypatumai“ (4 kl. mokinių tėvams inf. pranešimas į el. dienyną )	2023 m. II ketv.				1	

1.1.8.	<b>Tuberkuliozės profilaktika</b>		0	0	0	1	1
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į el. dienyną; standas)	2023-03				1	1
1.1.9.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>		10	200	0	4	2
1.1.9.1	„Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsaugoti“ (4 kl. pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-05	2	40		1	
1.1.9.2	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (pamokos-diskusijos; inf. pranešimas į el. dienyną; standas)	2023-05	2	42		1	1
1.1.9.3	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09				1	
1.1.9.4	„Asmens higienos taisyklės“ (pamokos-diskusijos)	2023-10	2	40			
1.1.9.5	„Mokinių dienos režimas“ (pamokos-diskusijos)	2023 m. IV ketv.	2	40			
1.1.9.6	„Gripo ir peršalimo profilaktikos priemonės“ (pamokos-diskusijos, inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-12	2	38		1	1
1.1.10.	<b>Éduonies profilaktika ir burnos higiena</b>		0	0	0	1	0
1.1.10.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023 m. I ketv.				1	
1.1.10.b	<b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>		2	40	0	0	0
1.1.10.b.1	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (1 kl., projektas)	2023- m. IV ketv.	2	40			
1.1.11.	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>		1	12	0	1	0
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (AKS matavimai; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09	1	12		1	
1.1.12.	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>		5	102	0	3	1
1.1.12.1	„Ar moki suteikti pirmąją pagalbą?“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-06				1	1
1.1.12.2	„Pirmosios pagalbos teikimo pagrindai - mokymai“ (3-4 kl.)	2023 m. II ketv.	1	20			
1.1.12.3	„Saugiai praleisk vasaros atostogas - karščiai, pavojai prie vandens telkinių ir pirma pagalba!“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-06	2	42		1	
1.1.12.4	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ (pamokos)	2023-11	1	20			
1.1.12.5	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-12	1	20		1	
1.1.13.	<b>Onkologinių ligų profilaktika</b>		0	0	0	0	0
1.1.14.	<b>Kitos</b>		0	0	0	0	0
2.	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis</b>			0			
2.a	<b>Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis</b>			0			
3.	<b>Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principąskaičius, vnt.</b>			0			
4.	<b>Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklosbendruomenei (vnt.):</b>			166			
4.1.	<b>Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)</b>			166			
4.1.1.	mokiniais			56			
4.1.2.	mokinių tėvams			49			
4.1.3.	mokyklų darbuotojams			61			

<b>4.2.</b>	<b>Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)</b>	<b>0</b>
4.2.1.	mokiniams	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
<b>5.</b>	<b>Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:</b>	<b>216</b>
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	216
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
<b>6.</b>	<b>Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius</b>	<b>10</b>
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	10
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
<b>7.</b>	<b>Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):</b>	<b>19</b>
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	19
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
<b>8.</b>	<b>Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:</b>	<b>180</b>
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	180
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
<b>9.</b>	<b>Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius</b>	<b>7</b>
<b>10.</b>	<b>Parengtų savirūpos planų skaičius:</b>	<b>0</b>
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
<b>11.</b>	<b>Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.</b>	<b>2</b>
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	2
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
<b>12.</b>	<b>NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius</b>	<b>4</b>
<b>13.</b>	<b>Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.</b>	<b>1</b>
<b>14.</b>	<b>Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius</b>	<b>40</b>
<b>15.</b>	<b>Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:</b>	<b>18</b>
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	18
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
<b>16.</b>	<b>Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius</b>	<b>3</b>

17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	7
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	15
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistės,  
laikinei atliekančios direktorės pareigas, Ilmos Lementauskienės

---

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

---

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)