

Amžiaus grupė 6-10 metų.
Maitinimo laikas 10.20 – 13.00 val.

1 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kmynų arbata (be cukraus)	GĖR1	200
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI11A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Virti viso grūdo makaronai su malta mėsa (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	AAP20A	160
Žuvies (lydekos file) maltinis su grietinės padažu (tausojantis)	ŽUV3A	100/20
Varškės apkepamas su grietine 30% (tausojantis)	MIT9A	150/30
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KOŠ3	150

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Razinių kompotas (be cukraus)	GĖR2	200
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI16A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (augalinis, tausojantis)	GGA22A	200
Paukštienos (kalakutienos) šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny (tausojantis)	VIŠ4A	180
Kalafiorų ir sūrio kepsneliai (tausojantis)	AAP30	150
Trintas daržovių padažas	AAP31	30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kakava su pienu (be cukraus)	AAP23	150
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SRI8	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Kiaulienos (sprando)- grikių troškiny (tausojantis)	AAP5A	100/100
Kepti su garais žuvies filės (menkės) kukulaičiai (tausojantis)	ŽUV6A	100
Virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis)	MIT6A	200/30
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (augalinis, tausojantis)	GGA3A	100
Padažas su svogūnais ir morkomis	PAD13A	25

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Arbata su citrina (be cukraus)	GĖR9	200
Žalių žirnelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI12A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Bulvių plokštainis su paukštiena (višt.filė) ir grietine 30%	BUV5A	200/30
Daržovių troškinys su perliniu kuskusu (augalinis, tausojantis)	AAP34A	200
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	AAP32A	200

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šaldytų braškių kompotas (be cukraus)	GĖR6	200
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI2A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Cukinių, moliūgų, morkų, žirnių troškinys (augalinis, tausojantis)	AAP33A	200
Orkaitėje su garais keptas žuvies (lydekos file) kepsnys (tausojantis)	ŽUV1A	100
Kepti varškėčiai su natūraliu jogurtu ir šaldytomis trintomis braškėmis (tausojantis)	MIT5	150/20/20
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	GGA14A	100

2 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kmynų arbata (be cukraus)	GĖR1	200
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI1A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Orkaitėje su garais kepti kiaulienos (kumpio) kukuliai su sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	AAP11A	100
Orkaitėje su garais kepti jūros lydekų kukuliai su morkomis, kukurūzų kruopomis ir grietinės padažu (tausojantis)	ŽUV4A	100
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GGA12A	100
Varškės apkepas su razinomis ir grietine 30% (tausojantis)	MIT7A	150/30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Obuolių kompotas (be cukraus)	GĖR4	200
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SRI26A	150
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Daržovės (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Salotos (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Daržovių troškiny su avinžirniais (augalinis, tausojantis)	AAP26A	190
Troškiny su paukštiena (kalakutiena) ir ryžiais (tausojantis)	AAP4A	100/100
Orkaitėje su garais keptas žuvies (lydekų file) kepsnys (tausojantis)	ŽUV1A	100
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	GGA14A	100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Obuolių ir kriaušių kompotas (be cukraus)	GĖR5	200
Brokolių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI3A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Orkaitėje keptos pieniškos dešrelės (tausojantis)	AAP13B	100
Cepelinai virtų bulvių su mėsa (jautiena) ir grietine 30%	BUV6A	200/40
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ir su šaldytomis trintomis braškėmis (tausojantis)	MIT2A	150/20/20
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (augalinis, tausojantis)	GGA3A	100
Kečupas	PAD12	20

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šaldytų braškių kompotas (be cukraus)	GĖR6	200
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis , tausojantis)	SRI10A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Šilkiniai lašišos kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	AAP25	100/20
Orkaitėje su garais kepti grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)	AAP29	150
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (augalinis, tausojantis)	GGA22A	200
Perlinio kuskuso košė su sviestu 82 % (tausojantis)	GGA29	100
Jogurtinis padažas su žalumynais (augalinis)	PAD6	30

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Arbata (be cukraus)	GĖR7	200
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	SRI5A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Orkaitėje su garais kepta paukštienos (vištienos) šlaunelių mėsa (tausojantis)	VIŠ6A	100
Orkaitėje su garais kepti varškėčiai su morkomis, natūraliu jogurtu ir trintomis šaldytomis braškėmis (tausojantis)	MIT11A	150/20/20
Troškinta žuvis (lydekos file) su daržovėmis (tausojantis)	AAP35A	150
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis, tausojantis)	GGA25A	100
Grietinės ir pomidorų padažas	PAD2A	30

3 SAVAITĖ

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kmynų arbata (be cukraus)	GĖR1	200
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	SRI22A	150
Grietinė 30 %		10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Orkaitėje su garais kepti paukštienos (vištienos) kukuliai su grietinės padažu (tausojantis)	VIŠ1A	100/20
Jautienos - kiaulienos maltinis (tausojantis)	AAP12A	100
Varškės apkepas su razinomis ir grietine 30%	MIT7A	150/30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	GGA14A	100
Padažas su svogūnais ir morkomis	PAD13A	25

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Razinų kompotas (be cukraus)	GĖR2	200
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	SRI9A	150
Grietinė 30 %	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Kepti paukštienos (vištienos) gabaliukai su kečupu (tausojantis)	VIŠ3A	100/30
Virti kukurūziniai varškės kukuliai su krapų padažu (tausojantis)	AAP36A	150
Daržovių troškiny su avinžirniais (tausojantis)	AAP26	190
Biri ryžių (plikytų) kruopų košė (augalinis, tausojantis)	GGA6A	100
Grietinė 30 %	PAD7	30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šaldytų uogų kompotas (be cukraus)	GĖR11	150
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	SRI6A	150
Grietinė 30 %	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Orkaitėje keptos pienoškos dešrelės (tausojantis)	AAP13B	100
Orkaitėje su garais kepti maltos žuvies (menkės) kotletai (tausojantis)	ŽUV5A	100
Lietiniai su varške (tausojantis)	MIT16A	100/50/20
Biri grikių kruopų košė su morkomis, svogūnais (augalinis, tausojantis)	GGA23A	100
Kečupas	PAD12	20

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Šaldytų braškių kompotas (be cukraus)	GĖR6	200
Kruopų (miežinių) sriuba su bulvėmis (augalinis , tausojantis)	SRI7A	150
Grietinė 30 %	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Pupelių troškinys su moliūgu ir cukinija (tausojantis)	GGA22A	200
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	AAP16A	100/100
Kepta lašiša (tausojantis)	ŽUV7B	100
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GGA5A	100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Kakava su pienu (be cukraus)	AAP23	150
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	SRI4A	150
Grietinė 30%	PAD7	10
Juoda duona su viso grūdo miltai		30
Salotos (augalinis) 2 rūšys		savitarna
Daržovės (augalinis) 1 rūšis		savitarna
Vaisiai		
Makaronai grietinėlės padaže su sūriu (tausojantis)	AAP27A	150
Maltas žuvis (lydekos) kepsnys (tausojantis)	ŽUV2	100
Varškės apkepas su natūraliu jogurtu ir su šaldytomis trintomis braškėmis (tausojantis)	MIT2A	150/20/20
Perlinio kuskuso košė su sviestu 82 % (tausojantis)	GGA29	100