

2021 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2021 m. vasario 10 d. Nr. D3-144

Marijampolės „Saulės“ pradinė mokykla

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			41	907	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		41	907	0	24	3
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		7	156	0	4	0
1.1.1.1	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-02-18				1	
1.1.1.2	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-03-16				1	
1.1.1.3	„Pasaulinė sveikatos diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-04-06				1	
1.1.1.4	„Mano šeima sveika, nes...“ (nuotraukų/piešinių konkursas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti)	2021-04-06	1	30			
1.1.1.5	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-06-08				1	
1.1.1.6	„Pakalbėkime apie sveikatą“ (1a ir 1b)	2021-09-14 ir 2021-09-16	2	42			
1.1.1.7	„Mokyklinė kuprinė - kokia ji?“ (2a ir 2b, kuprinių svėrimas)	2021-10-14 ir 2021-10-19	2	42			
1.1.1.8	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-10-21				1	
1.1.1.9	„Regėjimo sutrikimai, kaip jų išvengti. Regėjimo stiprinimo pratimai“ (3a ir 3b)	2021-10-21 ir 2021-10-26	2	42			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		5	105	0	2	1
1.1.2.1	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-03-23				1	
1.1.2.2	„Vandens reikšmė sveikatai“ (2a ir 2b, nuotolinis)	2021-03-23	2	42			
1.1.2.3	„Sveikos mitybos rekomendacijos“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-11-04				1	
1.1.2.4	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	2021-11-04					1
1.1.2.5	„Maisto gamybos higiena. Gaminame sveikus užkandžius“ (4a)	2021-11-04	1	21			
1.1.2.6	„Maisto produktų etiketės, kas jose parašyta?“ (4b ir 4c)	2021-11-09 ir 2021-11-11	2	42			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		2	65	0	1	0
1.1.3.1	„Judėjimo sveikatos labui diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-05-11				1	
1.1.3.2	„Pasaulinė šiaurietiško ėjimo diena“ (darbuotojai, tėvai, aktyvus užsiėmimas)	2021-05-18	1	15			
1.1.3.3	Akcija Judumo savaitei paminėti	2021-09-16 - 2021-09-22	1	50			

1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		2	42	0	1	0
1.1.4.1	„Savižudybių prevencija“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-09-07				1	
1.1.4.2	„Emocinė sveikata“ (1a ir 1b)	2021 m. gruodis	2	42			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		2	42	0	2	0
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-04-20				1	
1.1.5.2	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (1a ir 1b)	2021-04-20 ir 2021-04-22	2	42			
1.1.5.3	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-04-27				1	
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	42	0	2	0
1.1.6.1	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-05-27				1	
1.1.6.2	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ (3a ir 3b)	2021-11-23 ir 2021-11-25	2	42			
1.1.6.3	„Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-11-23				1	
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		2	42	0	0	0
1.1.7.1	„Mergaičių brendimo ypatumai“ (4a ir 4b mokinės)	2021 m. II ketv.	1	21			
1.1.7.2	„Berniukų brendimo ypatumai“ (4a ir 4b mokiniai)	2021 m. II ketv.	1	21			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-03-30				1	
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		9	189	0	6	1
1.1.9.1	„Imunoprofilaktika nuo COVID-19 ligos“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-02-23				1	
1.1.9.2	„Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsaugoti“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-04-15				1	
1.1.9.3	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-05-04				1	
1.1.9.4	„Asmens higienos taisyklės. Gaminame rankų muilukus“ (3a, 3 b ir 3c, projektas)	2021-05-04, 2021-05-11 ir 2021-05-13	3	63			
1.1.9.5	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021-10-05				1	
1.1.9.6	„Mokinių dienos režimas“ (4a, 4b ir 4c)	2021-10-05, 2021-10-07 ir 2021-10-12	3	63			
1.1.9.7	„Gripo ir peršalimo profilaktikos priemonės“ (4a, 4b ir 4c, tiriamieji darbai)	2021 m. gruodis	3	63			
1.1.9.8	„Sezoninis gripas ir peršalimas“	2021 m. gruodis					1
1.1.9.9	„Sezoninis gripas ir peršalimas“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021 m. gruodis				1	
1.1.9.10	„Bendros užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemonės“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021 m. II ketv.				1	
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	1	0
1.1.10.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2021 m. balandis				1	
1.1.10.a	Išimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0

1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas	4	98	0	0	0
1.1.10.b.1	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (1a ir 1b, projektas)	2021 m. balandis	2	49		
1.1.10.b.2	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (1a ir 1b, projektas)	2021 m. gruodis	2	49		
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	1
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021-09-28				1
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		6	126	0	3
1.1.12.1	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (2a ir 2b, nuotolinis)	2021-01-28	2	42		
1.1.12.2	„Pirma pagalba - gaivinimo ABC“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2021 m. vasaris				1
1.1.12.3	„Būk saugus vasarą esant karščiams, vandeny ir prie vandens!“ (1a ir 1b)	2021-06-01 ir 2021-06-03	2	42		
1.1.12.4	„Tinkamas elgesys esant karščiams, vandeny ir prie vandens“ (el. pranešimas į el. dienyną)	2021-06-01				1
1.1.12.5	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ (el. pranešimas į el. dienyną)	2021-11-16				1
1.1.12.6	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“	2021-11-16				1
1.1.12.7	„Saugaus elgesio kelyje taisyklės“ (1a ir 1a)	2021-11-16 ir 2021-11-18	2	42		
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis				0	
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis				0	
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.				0	
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):				132	
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)				132	
4.1.1.	mokiniams				53	
4.1.2.	mokinių tėvams				42	
4.1.3.	mokyklų darbuotojams				37	
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)				0	
4.2.1.	mokiniams				0	
4.2.2.	mokinių tėvams				0	
4.2.3.	mokyklų darbuotojams				0	
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:				224	
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius				224	
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius				0	
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius				6	
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)				6	
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)				0	
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):				21	
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)				21	
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)				0	

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	205
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	205
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	4
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	2
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	2
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	4
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	60
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	18
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	18
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	1
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	2
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	2
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	4
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	15
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)