

1.Meilė yra didžiausias visų vaikų poreikis. Kuo dažniau rodai savo vaikui meilę, priglaudi jį bučiuodamas ir sakydamas „myliu tave“, tuo labiau vaikas nori įrodyti, kad yra vertas tos meilės.

2.Klausk atidžiai, ką sako Tavo vaikas. Domėkis tuo, ką jis veikia ir ką jaučia.

3.Ribos yra reikalingos netgi ir labiausiai mylintiems žmonėms, tokiems, kurie sugeba klausyti vienas kito. Būti tėvu nereiškia, kad turime vien tikrai nustatyti ribas. Atsimink, kad yra visiškai natūralu, kai vaikas bando tavo nustatytas ribas. Vaikai jaučiasi saugesni, jeigu laikaisi ribų, kurias nustatei, netgi jeigu kartais skundžiasi jomis.

4.Juokas padeda iškrauti įtampą. Kartais tėvai tampa tokie rimti, kad tėvystė nustoja jiems teikti džiaugsmo.

5. Pasaulio stebėjimas vaiko akimis ir įsivaizdavimas, ką jaučia Tavo vaikas, yra raktas, kuris padeda suprasti jo elgesį. Prisimink, kaip jauteisi, kai buvai vaiku ir koks nesuprantamas Tau atrodė suaugusiųjų pasaulis, kai galvojai, su Tavimi elgiamasi neteisingai.

6. Girk ir skatink savo vaiką. Tikėkis, kad vaikas gerai elgsis ir skatink jį dėti pastangas.

7.Gerbk savo vaiką taip, kaip gerbtum suaugusįjį. Leisk jam dalyvauti priimant sprendimus, ypač tuos, kurie liečia jį patį. Išklausk jo nuomonės. Atsiprašyk, jeigu pasielgei netinkamai.

8.Nustatyk dienotvarkę. Vaikai jausis saugesni ir lengviau išvengs konfliktinių situacijų, jeigu nustatysi dienos tvarką.

9.Nepamiršk savo poreikių. Skirk dalį laiko vien tik sau. Jeigu kada nors pajusi, kad pradedi nesitvardyti ar kiekvienu momentu gali užrikti ant vaiko, pažeminti jį ar užgauti, tuomet pasitrauk į šalį ir suskaičiuok iki 10.

Teigiamas tėvų pasirinkimas

Rodyk vaikams gero elgesio pavyzdį.

Keisk aplinką, o ne vaiką..

Teigiamai išsakyk savo pageidavimus.

Kelk realius reikalavimus.

Per daug nepasitikėk pagyrimais ir bausmėmis.

Pasirink auklėjimą be mušimo ir riksmo.

PAMAŠTYMUI

„Psichologų teigimu, kartu leidžiamas laisvalaikis yra puiki investicija į gražius ir artimus tarpusavio santykius. Neretai tėvai skundžiasi, kad visiškai neranda su atžala kontakto. Esą jis užsisklendęs, nieko nepasakoja apie save. Išsiaiškinus, kiek bendro laiko tėvai praleidžia su vaiku, paaiškėja, kad tokio bendro laiko beveik nėra. Šiuolaikinių žmonių bėda ta, kad jie be galo užsiėmę, nuolat skuba, o namuose pirmenybę teikia televizijai ir internetui. Ypač dėl to kenčia vaikai.

Dirbant su vaikais sukrečia vienas dalykas. Paprašyti nupiešti šeimos narius, vaikai vaizduoja juos atskiruose kambariuose. Ką tai reiškia? Ogi tai, kad vaikai nejaučia šeimos bendrumo.

Mes vaikus užvertėme krūvomis brangiausių žaislų, tačiau atėmėme iš jų svarbiausią ir brangiausią dalyką – nuoširdumą ir šiltą pabuvimą kartu.

„Mamytė ir tėvelis neturi laiko“, - daugeliui vaikų yra tapusi kone įprastine fraze nei “Mielasis, mes tave mylime“. O juk mažai mergytei galbūt visai nereikia to šimto madingų lėlių, ji jaustųsi kur kas laimingesnė, galėdama drauge su mama sukurti savo skudurinukę lėlę.