

Tvirtinu:

UAB "Sotas"

Direktorė Erika Karosienė



Tvirtinu:

Marijampolės "Saulės" pradinė mokykla

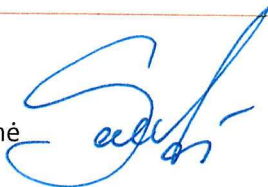
Direktorius Evaldas Taputis



1 SAVAITĖ Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,33 €)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Kiekis
Pirmadienis	50186		
Pieniška perlinių kruopų sriuba tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Vištienos krūtinėlės kepsnys keptas konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50037	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais (augalinis, tausojantis)	50234	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Antradienis	50187		
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	50263	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Konvekcineje krosnyje apkepti pilno grūdo lietiniai blynai su varškės (9%)įdaru(tausojantis)	50103	70/50	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Trečiadienis	50335		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	50005	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kepta vištienos šlaunelė konvekcineje krosnyje (tausojantis)	50280	75	
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%(tausojantis)	50116	75	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Ketvirtadienis	50189		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	50007	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Virtų bulvių cepelinai su mėsos (kiaulienos) įdaru (tausojantis)	50040	100/30	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Penktadienis	50190		
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	50003	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Žuvies kepsnys (tausojantis)	50271	70	
Biri ryžių košė su sviestu 82%(tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	50117	75	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktoriė Erika Karosienė



Tvirtinu:
Marijampolės "Saulės" pradinė mokykla
Direktorius Evaldas Taputis



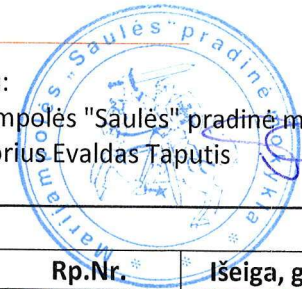
2 SAVAITĖ Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,33 €)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Kiekis
Pirmadienis	50336		
Agurkų sriuba su bulvėmis ir perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	50127	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Ryžių plovos su vištienos file(tausojantis)	50239	90/60	
Švieži pomidorai ir rauginti agurkai (augalinis)	50107	30/40	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Antradienis	50192		
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	50115	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	50246	100	
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	50227	100	
Šviežių kopūstų salotos su agurkais (augalinis, tausojantis)	50237	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Trečiadienis	50193		
Bulvių sriuba su mėsos(kiaulienos) kukuliais (tausojantis)	50178	150/24	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Varškės (9%)apkepas (tausojantis)	50137	180	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Ketvirtadienis	50199		
Pieniška (2,5%)perlinių kruopų sriuba su sviestu 82%(tausojantis)	50182	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kiaulienos kepsnys keptas konvekciniėje	50041	75	
Bulvių košė su pienu(2,5%)(tausojantis)	50227	75	
Švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Penktadienis	50338		
Daržovių sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	50121	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kepta žuvis (menkė) kepsnys (tausojantis)	50039	75	
Biri ryžių košė su sviestu 82% (tausojantis)	50202	75	
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	50270	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	

Tvirtinu:
UAB "Sotas"
Direktorė Erika Karosienė



Tvirtinu:
Marijampolės "Saulės" pradinė mokykla
Direktorius Evaldas Taputis



3 SAVAITĖ Pietų valgiaraštis 6-10 m.amžiaus vaikams (nemokamas-3,33 €)			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Kiekis
Pirmadienis			
Ankštinių daržovių(avinžirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantysis)	50402	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Keptas kalakuto file gabaliukas konvekciniėje krosnyje(tausojantis)	50055	75	
Grikių kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	50076	75	
Kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	50117	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Antradienis			
Kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	50255	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	50053	120	
Trintos braškės (tausojantis)	50267	15	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Morkos (pjaustytos lazdelėmis) (augalinis)	50264	70	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Trečiadienis			
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis , kopūstais ir morkomis(augalinis,tausojantis)	50102	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	50246	100	
Virtos bulvės (augalinis , tausojantis)	50072	75	
Burokėlių salotos ir švž agurkai (lazdelėmis) (augalinis)	50273	50/40	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Ketvirtadienis			
Bulvių sriuba su vištienos kukuliais (tausojantis)	50262	150	
Grietinė 15%	50220	10	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	50284	130	
Natūralus jogurtas	50140	20	
Švieži agurkai (lazdelėmis) ir pomidorai(skiltelėmis) (augalinis)	50107	50/40	
Vaisiai (sezoniniai)	50084	100	
Penktadienis			
Pieniška 2,5 % ryžių sriuba (tausjantis)	50403	150	
Viso grūdo ruginė duona	50071	20	
Kepta menkės file (tausojantis)	50039	70	
Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	50184	100	
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	50126	70	
Vaisiai(sezoniniai)	50084	100	