



PATVIRTINTA
Marijampolės savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2023 m. balandžio 24 d. įsakymu Nr. V1-37

MARIJAMPOLĖS SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Lietuvininkų g. 18, 68300 Marijampolė, tel. (8 343) 59 213
El. adresas www.marijampolesvsb.lt, el. p. info@marijampolesvsb.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301618682

Marijampolės „Saulės“ pradinė mokykla .
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2024-01-05 Nr. D2-24

2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

EIL. NR.	VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS) VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO VERTINIMO KRITERIJAI		VERTINIMO KRITERIJAUŠ REIKŠMĖ				
			PLANAS				
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			74	1539	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdymų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso:		74	1539	0	30	8
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		14	295	0	6	2
1.1.1.1	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-02	1	20		1	
1.1.1.2	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-03	2	42		1	
1.1.1.3	„Pasaulinė sveikatos diena“ (pamoka- diskusija, inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2024-04	1	18		1	1

1.1.1.4	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-05				1	
1.1.1.5	„Mokinių sveikatos raštingumo patikrinimas“	2024-06	2	38			
1.1.1.6	„Svečiuose mokyklos visuomenės sveikatos specialistė - diskusija apie sveikatą“ (1 kl.)	2024-09	2	42			
1.1.1.7	2 kl. mokinių kuprinių svėrimo akcija	2024-10	3	70			
1.1.1.8	„2 kl. mokinių kuprinių svėrimo apibendrinti duomenys ir išvados“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-10				1	
1.1.1.9	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ (inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2024-10				1	1
1.1.1.10	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	2024-10	3	65			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		7	144	0	3	1
1.1.2.1	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną; stendas)	2024-03				1	1
1.1.2.2	„Vandens reikšmė sveikatai“ (pamoka-diskusija, 4 kl.)	2024-03	2	38			
1.1.2.3	„Vasarą atsigaiivink sveikesniais ledais“ (ledų gaminimas ir analizė pramoniniu būdu pagamintų ledų etikečių)	2024-05	1	18			
1.1.2.4	„Pasaulinė cukrinio diabeto diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-11				1	
1.1.2.5	Pamoka - diskusija apie maisto švaistymą, Europos sveikos mitybos diena paminėti (pamoka-diskusija, el. pranešimas į dienyną)	2024-11	3	70		1	
1.1.2.6	„Maisto gaminimo higiena. Gaminame sveikus užkandžius“ (pailginto mokymosi grupė)	2024-12	1	18			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		7	152	0	3	0
1.1.3.1	Aktyvūs užsiėmimai	2024-05	3	70			
1.1.3.2	„Judėjimo sveikatos labui diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-05				1	
1.1.3.3	Judumo savaitei paminėti skirti užsiėmimai, inf. pranešimas į el. dienyną	2024-09	2	42		1	
1.1.3.4	Taisyklingos laikysenos formavimo užsiėmimai ir inf. pranešimas į el. dienyną	2024-10	2	40		1	
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		9	184	0	1	0
1.1.4.1	Diskusija „Ar moki tinkamai atsiprašyti?“ naudojant žaidimą „Atsiprašymų kalnas“	2024-01	2	40			
1.1.4.2	Diskusija apie jausmus, vertybes ir tarpusavio bendravimą naudojant žaidimą „Emocijų bokštas“	2024-02	2	42			
1.1.4.3	„Savižudybių prevencija“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-09				1	
1.1.4.4	Emocijų pažinimas ir tinkamas jų išreiškimas. Streso įveikos užsiėmimai.	2024-10	2	42			

1.1.4.5	Dėmesingumo lavinimo pratimai pagal Ugniaus Leimonto knygą „Esu tyloje“	2024 m. lapkritis-gruodis	3	60			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		4	82	0	1	0
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-04	2	40		1	
1.1.5.2	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (pamoka-diskusija)	2024-04	2	42			
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		4	82	0	2	0
1.1.6.1	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ (pamoka-diskusija, 1-2 kl.)	2024-01	2	40			
1.1.6.2	„Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-01				1	
1.1.6.3	„Žalingi įpročiai“ (pamoka-diskusija, 3-4 kl.)	2024-05	2	42			
1.1.6.4	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-05				1	
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		4	80	0	1	0
1.1.7.1	„Lytinio brendimo ypatumai“ (pamoka-diskusija, 4 kl. atskirai berniukams ir mergaitės)	2024 m. II ketv.	2	40			
1.1.7.2	„Lytinio brendimo ypatumai“ (4 kl. mokinių tėvams inf. pranešimas į el. dienyną)	2024 m. II ketv.				1	
1.1.7.3	„Paauglystės pradžia“ (pamoka-diskusija 4 kl.)	2024 m. IV ketv.	2	40			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	1
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2024-03				1	1
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		11	238	0	5	2
1.1.9.1	„Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsaugoti“ (4 kl. pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-05	2	42		1	
1.1.9.2	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (pamokos-diskusijos; inf. pranešimas į el. dienyną; standas)	2024 m. II ketv.	3	70		1	1
1.1.9.3	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-09				1	
1.1.9.4	„Asmens higienos taisyklės“ (pamokos-diskusijos)	2024 m. IV ketv.	3	70			
1.1.9.5	„Mokinių dienos režimas“ (pamokos-diskusijos)	2024 m. IV ketv.	1	18			
1.1.9.6	Inf. pranešimas į el. dienyną apie skarlatiną	2024-11				1	
1.1.9.7	„Gripo ir peršalimo profilaktikos priemonės“ (pamokos-diskusijos, inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2024-12	2	38		1	1
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	1	0

1.1.10.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024 m. I ketv.				1	
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		3	70	0	0	0
1.1.10.b.1	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (1 kl.)	2024 m. I ketv.	3	70		0	
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		1	12	0	1	0
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (AKS matavimai; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-09	1	12		1	
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		9	182	0	3	1
1.1.12.1	„Ar moki suteikti pirmąją pagalbą?“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2024-06				1	1
1.1.12.2	„Pirmosios pagalbos teikimo pagrindai - mokymai“ (3-4 kl.)	2024 m. II ketv.	4	82			
1.1.12.3	„Saugiai praleisk vasaros atostogas - karščiai, pavojai prie vandens telkinių ir pirma pagalba!“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-06	2	40		1	
1.1.12.4	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ (pamokos)	2024-11	1	20			
1.1.12.5	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-12	2	40		1	
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.13.1	„Nemokamos prevencinės programos“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2024-02				1	
1.1.14.	Kitos		1	18	0	1	1
1.1.14.1	Pasaulinė autizmo spektro suvokimo diena (pamoka-diskusija, inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2024-04	1	18		1	1
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis					1	
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis					0	
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.					0	
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):					259	
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)					259	
4.1.1.	mokiniams					114	
4.1.2.	mokinių tėvams					81	
4.1.3.	mokyklų darbuotojams					64	

4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniams	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	235
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	235
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmy mokiniams skaičius	11
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	11
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmy mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	19
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	19
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	230
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	230
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmy skaičius	7
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	4
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	4
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	3
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	40
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	25
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	25
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	3
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	7
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	15
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)