



Guía de Cuidados Previos para Tu Nuevo Tatuaje
¡Te estás preparando para un nuevo tatuaje! Para asegurar que tu experiencia sea lo mejor posible y obtener los mejores resultados, sigue estos consejos antes de tu cita:

1. Preparación de la Piel

Hidratación: Mantén la piel bien hidratada en los días previos a tu cita. Usa una crema hidratante sin fragancia para evitar que la piel esté seca o áspera.

Exfoliación: Si es necesario, exfolia suavemente la piel en el área del tatuaje uno o dos días antes para eliminar células muertas. Evita hacerlo el mismo día para no irritar la piel.

2. Salud General

Hidratación: Bebe mucha agua para mantener tu piel bien hidratada.

Alimentación: Come una comida equilibrada antes de tu cita. Evita alimentos muy grasos o pesados.

3. Preparación Física

Descanso: Asegúrate de dormir bien la noche anterior. Estar descansado ayuda a tu cuerpo a manejar el proceso de tatuaje.

Evita Alcohol y Drogas: No consumas alcohol ni drogas recreativas al menos 24 horas antes de tu cita, ya que pueden diluir tu sangre y aumentar el sangrado durante el tatuaje.

Evita Aspirinas y Antiinflamatorios: Evita tomar aspirinas o medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno, ya que pueden aumentar el sangrado. Opta por paracetamol si necesitas un analgésico.

4. Vestimenta

Ropa: Usa ropa cómoda y que permita un fácil acceso al área del tatuaje. Asegúrate de que la ropa no friccione o irritará la piel en la zona del tatuaje.

