



Expansion Fest

Care pachet te **Ajută Cel Mai Mult?**

Bun Venit!

Expansion Fest e o experiență completă de 3 zile în natură, unde alegi tu ce vrei să faci dintr-un meniu viu de workshopuri, sesiuni individuale, terapii, coaching, tarot, tradiții japoneze, foc de tabără și voie bună – cu toate mesele și cazarea incluse, într-un sat de cabane, nu hotel.

E locul în care claritatea și curajul de a face o schimbare în viață... apar natural.

Acces o Zi - Duminică

700 RON

Interval: 09:30 - 14.30

- Prânzul inclus
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Snacks, apă și cafea

• **Vezi Programul Atelierelor mai jos!**



Acces o Zi - Sâmbătă

1.166 RON

Interval: 09:30 - 21.30

- Prânzul inclus
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Petrecerea de seară
- Snacks, apă și cafea

• **Vezi Programul Atelierelor mai jos!**

Acces Complet
Vineri - Duminică

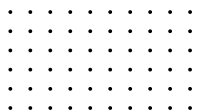
2.500 RON

- Cazare 11-13 iulie, Moon Village
- Pensiune completă (3 mese / zi)
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Petrecere în fiecare seară
- Snacks, apă și cafea

• **Vezi Programul Atelierelor mai jos!**

Pentru înscriere, te rog să ne lași adresa ta de e-mail la:

- WhatsApp: 0731.005588
- E-mail: team@expansionfest.ro



ORAR ATELIERE DE GRUP

SÂMBĂȚĂ

Tehnică de Energizare
cu Vlad Anghel - 30 min

Pictură în Stil Japonez Sumi-e
cu Silvia Pătrașcu - 90 min

Atelier de Tarot
cu Ana Ghiță - 90 min

Atelier Bile Energetice
cu Vlad Anghel - 60 min

Atelier Păpuși Japoneze Washi Ningyo
cu Silvia Pătrașcu - 60 min

Claritate, Aliniere și Transformare prin Piramida lui Dilts
cu Irina Iordache

DUMINICĂ

Dans Energetic
cu Irina Iordache - 30 min

Recuperarea Sufletului și a Energiei Vitale
cu Vlad Anghel - 90 min

Piramida Conștiinței - Expansiune, Evoluție, Integrare
cu Irina Iordache - 120 min

-

-

***Mai jos vei găsi descrierile fiecărui atelier în parte. Vezi
ce rezonază cu tine cel mai puternic.

ȘEDINȚE 1 LA 1

e

SÂMBĂȚĂ

Masaj - 20 min
Silviu Chelemen

Citiri Tarot - 30 min
Ana Ghiță

Life Coaching - 30 min
Cristina Niță

Terapie Energetică - 30 min
Vlad Anghel

Ședință Recalibrare și Resetare prin NLP,
Coaching & Terapie - 30 min
Irina Iordache

DUMINICĂ

Masaj - 20 min
Silviu Chelemen

Citiri Tarot - 30 min
Ana Ghiță

Life Coaching - 30 min
Cristina Niță

Terapie Energetică - 30 min
Vlad Anghel

Ședință Recalibrare și Resetare prin NLP, Coaching
& Terapie - 30 min
Irina Iordache

Ce înseamnă ?



Fiecare atelier este o unealtă în trusa ta care te ajută să îți folosești la maximum potențialul tău deja existent.
Află ce înveți în fiecare atelier!



TEHNICĂ DE ENERGIZARE



ATELIER DE BILE ENERGETICE

CE ESTE?

Este un atelier de lucru cu energia care are ca scop conștientizarea potențialului energetic al fiecărei persoane.

Vei simți atât în plan fizic cât și spiritual, energetic prin intermediul tehnicilor terapeutice cum te poți energiza în orice moment al zilei.

CU CE PLECI ACASĂ?

Vei realiza că ai la îndemână tot ceea ce ai nevoie pentru creșterea puterii personale și a vitalității. Vei reuși curățarea centrilor energetici dar și energizarea optimă pentru evoluție personală și pentru a duce o viață conștientă.

CE ESTE?

Vom crea împreună bile energetice, folosindu-ne de energia pământului și cea a cerului: adică de ceea ce numim bioelectromagnetism.

Acest atelier are ca scop influențarea aspectelor din viața noastră de zi cu zi, utilizând cele două tipuri de energii pe care le conținem deja: energia electrică și energia magnetică.

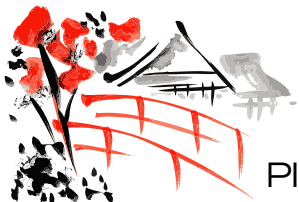
CU CE PLECI ACASĂ?

Acest atelier duce la conștientizarea și simțirea câmpului energetic ce poate fi manipulat după propria dorință și intenție, dar și la puterea de a influența în sens pozitiv, atât din punct de vedere spiritual cât și material, a diverselor aspecte din viața noastră.

Ce înseamnă ?



Fiecare atelier este o unealtă în trusa ta care te ajută să îți folosești la maximum potențialul tău deja existent.
Află ce înveți în fiecare atelier!



PICTURĂ ÎN STIL SUMI-E



PĂPUȘI DIN HÂRTIE JAPONEZĂ WASHI NINGYO

CE ESTE?

Pictura Sumi-e este una din tehnicile tradițional japoneze, care se folosește de cerneală neagră, în general. Este o tehnică care se concentrează pe trasarea liniilor, nu pe umplerea spațiului cu culoare.

Noi vom folosi cerneală japoneză pentru caligrafie și hârtie de orez, special aduse din Japonia.

CU CE PLECI ACASĂ?

Vei duce acasă un tablou pe hârtie de orez și o sumedenie de foi cu primele tale încercări, tipuri de linii și tehnici studiate.

Vei duce acasă stare de bine, mai multă răbdare și conștientizarea faptului că, așa cum este în viață, o linie deja trasată nu poate și ștearsă sau îndreptată, ci doar luată de la început, cu dorința de a o îmbunătăți.

CE ESTE?

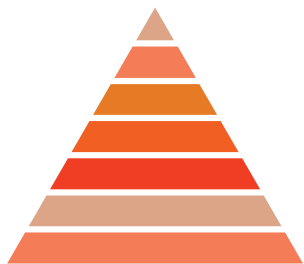
Păpușile *Washi* sunt reprezentații de hârtie ale unor persoane care poartă *kimono*.

Vom îmbrăca, strat cu strat, o păpușă făcută 100% de noi. Hârtia *washi*, un tip de hârtie artizanală japoneză faimoasă pentru frumusețea și delicatețea ei.

CU CE PLECI ACASĂ?

Pe lângă o experiență relaxantă, creativă și poetică, inspirată din arta veche a Japoniei, la final, pleci acasă cu propria ta păpușă lipită pe un semn de carte sau o felicitare, la alegere – un cadou simbolic și un suvenir unic în buzunar.

Ce înseamnă ?



Fiecare atelier este o unealtă în trusa ta care te ajută să îți folosești la maximum potențialul tău deja existent.
Află ce înveți în fiecare atelier!



CLARITATE, ALINIERE ȘI TRANSFORMARE PRIN PIRAMIDĂ LUI DILTS

PIRAMIDA CONȘTIINȚEI - EXPANSIUNE, EVOLUȚIE, ÎNTEGRARE

CE ESTE?

CU CE PLECI ACASĂ?

CE ESTE?

CU CE PLECI ACASĂ?

Simți că trăiești pe pilot automat sau că nu ești pe direcția sufletului tău?

Acest workshop profund te ghidează prin cele 8 niveluri ale ființei tale - de la mediu la identitate și viziune - pentru a-ți reseta mintea, a-ți clarifica cine ești și ce te sabotează, și a-ți recalibra parcursul către o viață trăită în aliniere.

Descoperi de ce simți dezechilibru sau stagnare și cum să-l transformi.

Primești claritate despre ce te ține pe loc și cum să-ți accesezi resursele interioare.

Activezi o viziune autentică și congruentă cu misiunea ta.

Pleci cu o hartă clară a schimbării, care te susține pe viață de acum înainte

Acest workshop este pentru tine dacă vrei să ieși din stări de suprasolicitare, rușine, frică, vinovăție, neputința și furie și să te ridici într-o viață trăită în curaj, iubire și bucurie autentică. Lucrăm cu Piramida Conștiinței pentru a identifica vibrația dominantă în care funcționezi și cum să faci salturi reale către stări înalte de conștiință.

Înțelegi rapid de ce te simți blocat/ă și ce nivel de conștiință menține această stare.

Înveți cum să urci energetic spre claritate, bucurie și ușurință în decizii și acțiuni

Activezi energia vitală, încrederea și capacitatea de a manifesta cu ușurință.

Te reîmprietenești cu puterea ta interioară și cu vocea sufletului tău.

Ce înseamnă ?



Fiecare atelier este o unealtă în trusa ta care te ajută să îți folosești la maximum potențialul tău deja existent.
Află ce înveți în fiecare atelier!



DANS ENERGETIC



INIȚIERE ÎN TAROT

CE ESTE?

Dansul energetic este o practică profund transformatoare care activează energia vitală în corp, aduce liniște în minte și deschide inima către spirit. Prin mișcare conștientă, eliberăm tensiuni fizice, dizolvăm blocaje emoționale și ne reconectăm cu puterea interioară. Este o cale blândă și plină de bucurie prin care corpul, mintea și sufletul intră în armonie, activând prezența, vitalitatea și iubirea de sine.

CU CE PLECI ACASĂ?

Gândurile se domolesc când corpul dansează liber. Pleci cu spațiu mental și claritate, fără să fi stat pe scaun sau să fi încercat "să te calmezi".

- Te întorci în corpul tău cu blândețe și prezență.
- Te simți mai viu, mai liber, mai conectat.
- Rămâi cu claritate interioară și un boost de iubire de sine.

CE ESTE?

Tarotul este o busolă simbolică a sufletului - un instrument care nu prezice viitorul, ci aduce claritate în prezent și te ajută să-ți auzi intuiția. Vei alocă 90 de minute în care înveți bazele Tarotului, istoria și simbolistica celor 22 de arcanе majore, tipuri de etalări și cum să folosești intuiția în citire.

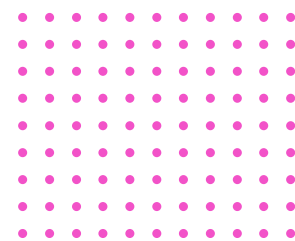
CU CE PLECI ACASĂ?

Primești un set de cărți de tarot pentru începători, fișă PDF cu semnificații, exerciții pentru 7 zile și acces într-un grup de practică pentru susținere.

Ajunți să folosești tarotul pentru a te conecta mai profund la propria intuiție și pentru a-ți da singur răspunsuri concrete la situații din viața ta de zi cu zi.

Ce înseamnă ?

Fiecare atelier este o unealtă în trusa ta care te ajută să îți folosești la maximum potențialul tău deja existent.
Află ce înveți în fiecare atelier!



RECUPERAREA SUFLETULUI ȘI A ENERGIEI VITALE

MASAJ

SESIUNI 1 LA 1

CE ESTE?

Tot ce ai trăit cu intensitate – momente în care ai pus suflet, ai dat din tine sau te-ai simțit secătuit – a lăsat o amprentă energetică.

În acest atelier, ai ocazia să înțelegi unde s-a dus energia ta, cum o poți chema înapoi, și ce înseamnă cu adevărat să-ți recuperezi puterea personală.

Vei învăța tehnici energetice simple, dar profunde, pe care le poți folosi oricând, pentru a-ți reface vitalitatea și a te reîntoarce la tine.

CU CE PLECI ACASĂ?

Vei lua cu tine:

- O metodă practică de recuperare a energiei pierdute în relații, situații sau contexte care te-au epuizat.
- Claritate asupra locurilor unde îți scapi energia și cum să oprești acest proces.
- Tehnici energetice aplicabile imediat, pentru reincărcare și echilibrare.
- O senzație reală de revenire în corp și în puterea ta personală.

DESCRIERE

Silviu Chelemen este tehnician maseur, astfel încât îți poate relaxa întreg corpul.

Puteți lucra concret, pe zonele cele mai afectate de sedentarism sau alte cauze ale durerilor musculare. Stabiliți încă de la început care este prioritatea ta în momentul de față. Nu ezita să îți programezi ședința de masaj inclusă în prețul festivalului.

Dacă dorești mai mult, poți achiziționa încă una, direct de la specialist.

DESCRIERE

Fiecare din specialiștii noștri lucrează cu tehnici multiple pentru a te susține pe tine să îți atingi obiectivele (sau chiar să ți le setezi).

Discută cu fiecare expert în parte ce anume te frământă și ei îți vor recomanda cea mai rapidă și eficientă tehnică de a trece peste provocări.

Veți co-crea un moment de claritate și vindecare pe care îl vei ține minte toată viața.



Expansion Fest

Spațiul în care găsești resurse, încredere și energie pentru a-ți construi viața la care visezi.

Pentru înscriere, te rog să ne lași adresa ta de e-mail la:

- WhatsApp: 0731.005588
- E-mail: team@expansionfest.ro

Acces o Zi - Duminică

700 RON

Interval: 09:30 - 14.30

- Prânzul inclus
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Snacks, apă și cafea

• Vezi Programul Atelierelor mai sus!



Acces o Zi - Sâmbătă

1.166 RON

Interval: 09:30 - 21.30

- Prânzul inclus
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Petrecerea de seară
- Snacks, apă și cafea

• Vezi Programul Atelierelor mai sus!

Acces Complet
Vineri - Duminică

2.500 RON

- Cazare 11-13 iulie, Moon Village
- Pensiune completă (3 mese / zi)
- Acces la toate atelierele
- Acces la câte o sesiune 1 la 1 cu fiecare din specialiștii noștri.
- Petrecere în fiecare seară
- Snacks, apă și cafea

• Vezi Programul Atelierelor mai sus!

